



四日市中央工業高等学校 水球部

三重県選抜（現役選手12人）で挑んだ3月の全日本ジュニア選手権で優勝し、8月に行われた全国高校総体（インターハイ）で三重県勢初の優勝。見事全国制覇を成し遂げました。“優勝”にこだわる選手たちの執念、そして水球に対する熱い思いを取り上げます。



水球の基本ルール



- 縦30m・横20m・水深2mのコートで行う（男子の場合）
- 7人1チーム（7人のうち1人はゴールキーパー）
- 1試合は、1ピリオド8分を計4ピリオド行う
- 1回の攻撃は30秒以内
- ゴールキーパー以外は、ボールの扱いはすべて片手で行う



3年（主将） 山田 航平さん

一弱点と向き合い挑んだ

僕は、瞬発力がないのが課題でした。瞬発力を鍛えるために、9,600mを泳いだ後に50mを30秒以内で10本泳ぐ練習を徹底して行いました。本当にきつい練習でしたが、決勝戦ではその成果を発揮でき、10点中2点を決め勝利に貢献できました。

一次の世代に自分のすべてを残す

僕たちの世代が抜けても、強くあってほしいと思っています。なので、卒業するまで自分が培ってきた水球のすべてを次の世代に残したいです。また、将来はオーシャンベアーズという社会人チームもあるので、OBとして高校生の相手をできたらと思います。



3年 小林 颯汰さん



1年 佐々木 蒼太さん

一緊張はしなかった

唯一の1年生として出場しましたが、中学生の時からクラブチームで練習してきた仲間なので、緊張せずに挑むことができました。また、チームで常に“勝ち”を意識していたことと、意見がぶつかっても全員で修正できる雰囲気の良い試合の勝敗を分けたと思います。

一次のインターハイに向けて

僕はスタミナ面に課題があります。決勝戦では疲れを感じたら交代させてもらっていました。ただ、3年生の引退後は甘えていられないので、1試合戦い抜けるスタミナをつけたいです。今後は、3年生が作ってくれていた雰囲気を引き継ぐことが勝ちにつながると思うので、気持ちで負けないチームを作っていきたいです。

12月放送のCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。（放送時間は裏表紙へ）

有料広告掲載欄

建設職人なら誰でも入れる組合です

建労

随時加入者募集中

四日市支部

三建国保

組合独自の建設労働者の健康保険

出産育児一時金（42万円）
葬祭費（本人10万円・家族7万円）
高額療養費、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助（3万3千円）
脳ドックに対する補助（2万円）など

建労四日市支部のホームページを開設しました

下記URLまたはQRコードからご覧いただけます。

<https://www.kenro-yokkaichi.jp/>

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

有料広告掲載欄

～創業嘉永年間 永年の信用と実績 お葬式・家族葬のことなら24時間365日お電話ください～

株式会社 **ふじや本店**

光倫会館

☎0120-114248

■本社／四日市光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015
【TEL】059-351-1151 【FAX】059-351-4224

■光倫会館 桜ホール
〒512-1211 四日市市桜町6613
【TEL】059-325-2482 【FAX】059-325-2483

■富田光倫会館
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7
【TEL】059-361-2481 【FAX】059-361-2482

会員様募集中

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。