

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。 ※掲載している内容は11月1日時点の情報です

くるべ古代歴史館 年末体験イベント 「木簡に年賀状をかこう！」

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)
☒https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

木簡に、来年の干支「寅」をモチーフにした年賀状を楽しくかいてみませんか。なかなか会えない人に、年賀状を送ってみましょう。

対小学4年生以上(小学生は保護者も要参加)

時12月18日(土) 10:00~12:00
(9:30受け付け)

所大矢知地区市民センター大会議室
内はがき大の木の札「木簡」に年賀状をかきます。年賀状は切手を貼れば実際に投函できます。年賀状のうち1枚は、令和4年1月からくるべ古代歴史館で展示します

師書道家 柴田清峰さん

定10組20人(応募多数の場合は抽選) **料**無料

持習字セット[太筆・小筆・文鎮・墨(書道用墨汁)・すずり・フェルトの下敷き]、絵の具セット、汚れてもよい服装(エプロンなど)

申12月8日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(1組3人まで)の名前・年齢を、往復はがきかファクスで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ。久留倍官衙遺跡公園ホームページからも申し込みます

他マスク着用必須。会場が密になることを避けるため、参加者以外は入場不可

しまっちの 自然とあそぼ! 冬の巻

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)
☒http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

「自然の中で遊ぶ・作る・食べる」をテーマに、家族で自然体験をしましょう。バードコールやホットチョコバナナを作ります。

対3歳以上の未就学児と保護者(小学生も可)

時令和4年1月22日(土) 10:00~12:00(9:30受け付け)

所少年自然の家

師環境レイカーズ 島川武治さん

定20組40人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料3歳以上300円/人(2歳以下無料)

申12月22日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・園(学校)名・年齢・性別・保護者名・連絡事項、活動写真のチラシなどへの使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「しまっちの自然とあそぼ! 冬の巻」係へ。少年自然の家ホームページからも申し込みます

四日市市議会 議会報告会

議会事務局
(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見はより活力のある四日市を目指すため、今後の参考とします。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時12月27日(月) 18:30~20:00

所総合会館8階 視聴覚室

■テーマ 四日市市政全般について

申不要

他手話通訳あり。新型コロナウイルス感染症の状況や天候などにより中止や開催内容が変更になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 図書館だより
- 07 そらんぼ通信
- 08 イベント・講座
- 13 パブリック・コメント
- 13 募集
- 15 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）


日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
令和4年 2月14日(月) まで	17:00 ～ 24:00	すわ公園から 光の贈りもの 2021	諏訪公園・す わ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館で の約5万球のイルミネーションです。期間中、 さまざまなイベントでイルミネーションを盛り 上げます 料無料 申不要 他点灯時間を変更する場合があります	すわ公園交流 館
12月1日(水)	10:00 ～ 11:30	第4回消費者講座	総合会館8階 視聴覚室	■テーマ 「おしゃれに着こなすポイントと は！～古布活用術～」 師四日市消費者協会講師・ユマニテック短期大 学講師 福井陽子さん 定50人（当日、先着順） 料無料 申不要	市民・消費生活 相談室 問消費者協会 （☎357-5069）
12月1日(水) ～15日(水)	9:00～ 17:00 （初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで）	楠歴史民俗資料館 企画展示 「航空写真で見る 楠町の歴史と竹灯 り展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内昭和22年からおよそ15年ごとの航空写真 と、田中宏明さんが制作した竹灯りを展示し ます 料無料 申不要	楠歴史民俗資 料館
12月3日(金)	18:30 ～ 20:30 （18:00 受け付け）	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「飲食店開業セミ ナー」	四日市商工会 議所	対創業を考えている人、創業して間もない人 内飲食店の開業に向けた創業に関する基礎知 識（コンセプトの設定、物件の選び方、集客 に関わるポイントなど）についてお伝えしま す。2回シリーズで、第2回は令和4年1月 14日(金)18：30から開催 師UNICOコ ンサルティング代表・フードビジネスコンサル タント 小峯孝実さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊 ホームページ(<a href="http://www.yokkaichi-so
gyo.com/">HPhttp://www.yokkaichi-so gyo.com/) から	商工課 問四日市商工 会議所経営支 援課 （☎352-8290 FAX355-0728）
12月4日(土)	10:00 ～ 17:00 （各回1時間。 計7回）	手作りアロマキャ ンドル教室	すわ公園交流 館	内「1000000人のキャンドルナイト in すわ 公園」で使用されたキャンドルを溶かして、 オリジナルアロマキャンドルを作ります 定各回5人（申し込み先着順） 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
①12月4日(土) ②12月5日(日)	①13:00 から ②12:00 から	ヴィアティン三重 バレーボールホーム ゲームご招待	総合体育館	対市内に在住、または通勤・通学する人 内V2男子ヴィアティン三重バレーボールの ホームゲーム（対戦相手：①大同特殊鋼レッ ドスター ②埼玉アザレア）に招待します 定各300人（先着順） 料無料 申ヴィアティン三重ホームページ (HPhttps://www.veertien.jp/vc/) から	スポーツ課 問ヴィアティ ン三重バレー ボール （☎0594-87- 6009）
12月5日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をし ます。その後、海に関する楽しい勉強会を開 催します 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他マスク着用。雨天決行。中止の場 合はホームページ(<a href="https://www.facebo
ok.com/umigame2009/">HPhttps://www.facebo ok.com/umigame2009/) でお知らせしま す	環境保全課 問楠地区まちづ くり検討委員会 （☎398-3121）、 四日市ウミガメ 保存会 山田 （☎090- 3951-5881）

イベント・講座

募 集

そ の 他

保 健 だ り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月5日(日)	9:00 ～ 12:00	手作りしめ縄で新年を迎えませんか?	楠歴史民俗資料館	<p>対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(応募多数の場合は抽選。当選者は12月1日に電話で連絡) 料500円(当日支払い) 持はさみ、ペンチ 申11月23日～30日(9:00～17:00)に、電話で、または直接、同館へ</p>	楠歴史民俗資料館
	10:00 ～ 11:00	てづくり広場	こども子育て交流プラザ	<p>対子育て中の保護者(子ども同伴可) 内手軽にできる制作活動を通して、保護者同士で交流しましょう。今月はクリスマスに向けた制作をします 定8組(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください</p>	こども子育て交流プラザ
	11:00 ～ 15:00	第52回交流館フォークジャンボリー	すわ公園交流館	<p>内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います(同館Facebookアカウントでライブ配信予定) 定10人(会場定員) 料無料 申不要 他マスク着用必須</p>	すわ公園交流館
12月5日・12日 (いずれも日曜日)	10:00 ～ 15:00	借金のお悩み電話無料相談		<p>内弁護士・司法書士が話を伺い、解決に向けた助言をします。本人以外(親族など)からの相談も可 ■専用電話 059-224-3411(当日のみ) 申不要 他相談は1人1時間以内。当日以外の問い合わせは、三重県多重債務者対策協議会(☎059-224-2400)へ</p>	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8264)
12月8日(水)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階第2研修室	<p>対がん患者と家族 内同じ病気の人のお話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったり、一人で悩まず話してみませんか 料無料 申事前に、三重県がん相談支援センターへ</p>	健康福祉課 問 三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)
12月11日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中消防署	<p>対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申12月4日までに、電話で、消防本部消防救急課へ</p>	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
12月12日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「沝翠庵」 立礼席(いす席)	<p>■一伯(大分市) 料一服500円 申不要(5人以上は要電話予約) 他40個限定(なくなった場合、通常のと菓子)。入席は15:40まで。1テーブルにつき1人のみ。マスク着用必須。検温・連絡先の記帳あり</p>	沝翠庵
12月15日(水)	13:30 から	12月高齢者講座(健康体操) 	あさけプラザ 1階 第1集会室	<p>対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要</p>	あさけプラザ
12月17日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	<p>内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞できます(同館Facebookアカウントでライブ配信予定) ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)、ゲスト 定15人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須</p>	すわ公園交流館

イベント・講座 カレンダー





日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月17日(金)	11:00 } 11:40	親子で楽しむ「はじめてコンサート」	総合会館 8階 視聴覚室	<p>対市内に在住する乳幼児(0~3歳)と保護者(きょうだい同伴可) 内親子で一緒に生の音楽に触れませんか。体を動かしたり、一緒に口ずさんだりして、自由に音楽を楽しみましょう</p> <p>■出演 出倉深雪(二胡)、山田友希(ピアノ)、侍美咲(打楽器) 定50組(先着順。定員に満たない場合は当日受け付け可) 料無料</p> <p>申11月22日~12月16日に、名前、連絡先、子どもの年齢・人数を、電話で、文化振興課へ</p>	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873 ☎161735 6781185)
12月18日(土)	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち	オンライン (Zoom)で 開催	<p>対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人</p> <p>内ゴルフブランド「GOLDILOCKS」を立ち上げ、デザインから販売まで行っている起業家をゲストスピーカーに迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会を開催。ビジネスアイデアを得たり、経営の悩みをシェアしたりする場として気軽にご参加ください</p> <p>師ナリーズ㈱代表取締役 堀口朋徳さん、同社 堀口佳徳さん 定20人(先着順)</p> <p>料無料 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ(☎http://www.bizcafe41.jp/)から</p>	商工課 問 サイバー・ネット・コミュニケーションズ (株)ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
12月18日(土) ~26日(日)	11:00、 13:00、 15:00、 17:00、 19:00から 20分程度 [期間中は 21:00まで開館 (水曜日休館)]	四日市港ポートビル クリスマスコンサート上映会	四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」	<p>内中学・高校生による合唱・器楽合奏映像の上映。「日本夜景遺産」に認定されている四日市港ポートビルからの美しい景色を見ながら、クリスマスコンサートを楽しみませんか</p> <p>料高校生以上310円(展望展示室入場料)、中学生以下無料</p>	政策推進課 問 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
12月19日(日)	10:00 } 12:00	小原流いけばな クリスマスアレンジ	勤労者・市民交流センター 東館第5会議室	<p>師小原流教務四日市支部長 久保豊和さん</p> <p>定15人(先着順) 料2,200円(器付き) 持持ち帰り用袋、花ばさみ(貸し出し可。要予約)</p> <p>申11月25日以降に、電話で、同センターへ</p>	勤労者・市民交流センター
	10:00 } 15:00	第71回四日市 市民芸術文化祭 「クリスマス茶会」	茶室「瀟翠庵」 広間	<p>内クリスマス飾りを施した同庵で、今年最後の茶会をお楽しみください 料800円</p> <p>申同庵(☎352-4960)へ</p>	文化振興課 問 文化協会 (☎/FAX351-3729) 中野(059-371-0594)
	13:00 } 14:30	子ども四日市ワークショップ2021 「クリスマスプチケーキ作り」	すわ公園交流館	<p>内お菓子を飾り付けて小さなかわいいケーキを作ります。持ち帰り用の箱も一緒に作ります</p> <p>対小学生 定10人(申し込み先着順)</p> <p>料300円または300円 持飾りに使えそうなお菓子 申事前に、同館へ 他マスク着用必須</p>	すわ公園交流館
12月20日(月)	10:00 } 12:00	家族介護者向けの 介護入門講座	総合会館 4階 機能回復訓練室	<p>対家族(高齢者)を介護している人、または介護に関心のある人(介護従事者を除く)</p> <p>内負担を軽減する体の使い方や、車いすやベッドへの移乗、移動の介助のポイントなどを学びます 師理学療法士など 定10人程度(先着順) 料無料 申12月13日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクス、Eメールで、介護保険課へ 他マスク着用必須</p>	介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280 ☎kaigohoken@city.yokkaichi.mie.jp)
12月24日(金)	10:00 } 12:00	子どももよろこぶ 飾り巻き寿司体験講座	すわ公園交流館	<p>内クリスマスパーティーにぴったりな「ロールケーキ寿司」を作ります 師花村明日香さん</p> <p>定8人(申し込み先着順) 料3,000円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、同館へ 他使用食材は、すし飯、海苔、玉子焼き、生ハム、パプリカ、キウイ、カッターチーズ、マヨネーズ、トマト、葉物(レタス系)。マスク着用必須</p>	すわ公園交流館

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
12月26日(日)	午前の部 10:00 から 午後の部 14:00 から	「みんなの劇場」 こどもプログラム かむじゅうのぼう けん	三浜文化会館 多目的ホール	内おはなしの世界に出掛けませんか。芝居の鑑賞や工作、ダンスなど、目も手も体も動かします 定各20人 料16歳以上1,500円、15歳以下500円(ただし、3歳以下は保護者1人につき1人まで無料) 申11月20日10:00から、電話で、文化会館へ。専用フォームからも申し込めます	 申し込み フォーム	文化会館
	15:30 ～ 16:30	ミニサッカーゲーム	こども子育て 交流プラザ	対小学生 内的を狙ってボールを蹴ったり、PK対決をしたりします 定10人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください		こども子育て 交流プラザ
12月27日(月)	10:00 ～ 12:00	小原流いけばな お正月花をいけて みませんか	勤労者・市民 交流センター 東館第5会議 室	師小原流教務四日市支部長 久保豊和さん 定15人(先着順) 料3,200円 持持ち帰り用袋、花ばさみ(貸し出しあり、要予約) 申12月3日以降に、電話で、同センターへ		勤労者・市民交 流センター
令和4年 1月15日(土)	10:00 ～ 11:30 (9:30 受け付け)	チャレンジ トランポリン	楠体育館	対市内に在住、または通学する小学生 内トランポリンデモンストレーション、トランポリン体験会 定100人(先着順) 料無料 持運動できる服装(半袖、半ズボン、靴下)、飲み物 申11月23日～12月14日(9:00～20:30)に、所定の用紙を、ファクスで、または直接、中央緑地施設管理事務所へ。用紙は、同事務所かスポーツ協会ホームページ(http://www.y-sports.jp/)で入手できます		スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
1月19日(水)	10:00 ～ 12:00	デザイン書道 ～書初め～	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内令和4年の目標・抱負を色紙に書きましょう 師(一社)日本デザイン書道作家協会正会員 榮田清峰さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円(材料費) 持書道用太筆・細筆・下敷き(フェルト地)、文鎮、墨、すずり、汚れてもよい服装 申1月5日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ		あさけプラザ
2月4日(金)	9:40 ～ 16:30 (9:30 集合)	障害者雇用サポ ートフェア (企業向け)	(株)富士電機フ ロンティア、 勤労者・市民 交流センター	対障害者の雇用を考えている企業や障害者を雇用している企業(市外企業、支援機関や行政関係者も可) 内先進企業見学、企業と支援機関のトークセッション、企業と就労移行支援事業所などのマッチング 定約40人(各社2人まで。先着順) 料無料 持昼食 申1月21日までに、ファクスかEメールで、商工課へ 他申込書は市ホームページから入手できます。途中参加も可		商工課 (☎354-8417 FAX354-8307 ✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)
2月6日(日)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:30～ 15:30	伝統文化講座 「煎茶道体験」	茶室「沏翠庵」 広間	対中学生以上 内煎茶をいただきながら静かに過ごす日常を体験してみませんか 師皇風煎茶儀式「香住会」梅田富子さん 定各10人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持白靴下 申12月3日～16日に、文化会館ホームページから 他駐車場はありません	 文化会館 ホームページ	沏翠庵

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

12月のおはなし会 (料無料 申不要)

- 所1階 児童室
- 赤ちゃん絵本のよみきかせ
 対0歳から 時12月2日・9日・16日・23日(いずれも木曜日) 11:00から 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
 - 絵本ライブラリー
 時12月11日(土) 14:30から
 内いろいろな絵本の読み聞かせをします
 - おはなしぎんのかい
 時12月12日(日) 14:30から 内「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
 - おはなしと読みきかせ
 時12月15日(水) 15:30から 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ
 - 絵本の読みきかせ
 時12月18日(土) 14:30から 内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど
 - おはなし会
 時12月25日(土) 14:30から
 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

- 所1階 児童室
- 冬のおはなしびっくりBOX
 時12月22日(水) 14:00から
 内「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
 - 小学生版 冬のおはなしぎんのかい
 時12月24日(金) 14:30から 内「銀の権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

おしゃべりえほんの会 (料無料 申不要)

- 時12月3日(金) 10:00から 所3階 会議室
 内絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「新刊絵本を読む」。1年間に図書館に入った新刊絵本の中から選んだ本を並べ、読み合います
 持あれば、テーマに沿った絵本

絵本「クリスマス・キャロル」を読む (料無料 申不要)

- 対小学生以上 時12月19日(日) 15:00から 所1階 児童室 内少し長めのクリスマス絵本の読み聞かせです

図書展示「がんを知ろう、相談しよう」

- 時11月24日(水)~12月26日(日) 9:30~17:00
 所2階 展示コーナー 料無料
 内がんやがん相談に関する図書や資料を展示します

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

12月のおはなし会 (料無料 申不要)

- よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ
 対乳幼児と保護者 時12月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から 所1階 図書館
- 紙しばい
 時12月4日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館
- 冬のおはなし会
 時12月18日(土) 14:00から 所1階 身体測定室
 内語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

ぬいぐるみのお泊まり会 (料無料)

- 対3歳~小学2年生
 時12月25日(土) 16:00から(15:30受け付け)
 所1階 図書館
 内お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか。(子どもは泊まれません。ぬいぐるみは、26日の開館時間中に迎えに来てください)
 定10組(子ども1人につきぬいぐるみ1体。先着順)
 申12月19日17:00までに、電話で、または直接、同館へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

12月のおはなし会 (料無料 申不要)

- よみきかせ・クリスマス
 対乳児と保護者 時12月9日(木) 10:30から
 所2階 和室 内「すのうほわいと」による読み聞かせ
- おはなし会
 時12月11日(土) 15:00から 所2階 研修室
 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)
- よみきかせ ひよこ
 対0歳から 時12月23日(木) 10:30から
 所1階 えほんのへや
 内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、整備休館(12月6日~13日)、年末年始(12月27日~令和4年1月3日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp) (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
12月12日(日) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	マンスリーキッズ工作 まつぼっくりでX'masツリー 大きな松ぼっくりに飾りを付けて、小さなクリスマスツリーを作ります。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所じばさん三重2階 活動室 定各12人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「キッズ工作12月」係へ	B
12月18日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	大人のエコクラフトお正月飾り わらを使ってナチュラルな雰囲気のお正月飾りを作ります。	対15歳以上 所じばさん三重2階 活動室 定各6人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「大人お正月飾り」係へ	B
12月19日(日) 10:00~11:30	こども自然探検隊 竹やぶたんけん 竹林で竹を切って工作をしましょう。	対小学生(保護者同伴) 所四日市メリノール学院 定10組(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「竹やぶたんけん」係へ	B
12月25日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	親子で作ろう お正月飾り コケ玉風のお正月飾りを作ります。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん三重2階 活動室 定各12人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「親子お正月飾り」係へ	B
令和4年 1月9日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	マンスリーキッズ工作 ずぼんぼを作ろう 風の中で宙を舞う江戸時代のおもちゃ「ずぼんぼ」を作って遊びましょう。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各8組(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月25日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「キッズ工作1月」係へ	B

【イベント中止のお知らせ】12月5日に予定していた「四日市市環境フェア」は新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、中止します。

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
11月27日(土) ~令和4年 1月23日(日)	館蔵品展Ⅲ「お正月~寅年~」 お正月や、令和4年の干支「寅」にちなんだ収蔵品を展示します。	所3階 常設展示室展示覧処「白里亭」 料無料 申不要
12月4日(土) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑤ 「お正月かざり」 お正月かざりを作ります。	対小学3年~中学生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料100円 申11月24日(必着)までに、同館「正月かざり」係へ
12月18日(土) 13:30~15:00	館長講座⑥「日本画家研究」 博物館館長による日本美術講座。第6回のテーマは「小倉遊亀~鋭い造形性と温もりの眼差し~」です。	所1階 講座室 定50人(応募多数の場合は抽選) 料300円 申12月8日(必着)までに、同館「館長講座」係へ 他手話通訳・要約筆記あり
12月19日(日) 9:30~12:00	「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。赤ちゃんや幼児と展示やプラネタリウムを鑑賞しませんか。もちろん一般のお客さんも大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所2・3階 常設展示室、5階 プラネタリウム 料無料(ただし、プラネタリウムは別途料金が必要) 申不要 他プラネタリウムは、10:05からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「なないろどうわプラネタリウム」が対象です

イベント・講座

募集

その他

保健たより

プラネタリウムからのお知らせ

■プラネタリウム冬番組

時 12月14日(火)~令和4年2月27日(日) 所 5階 プラネタリウム

- 内 ①ファミリー番組「ポケットモンスター オーロラからのメッセージ」
 ②一般番組「にゃんこ博士が説く 宇宙からやってくるメッセンジャーの謎」
 ③夜間特別番組「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…北極・南極への旅」
 ④幼児番組 はじめてのプラネタリウム「なないろどうわ プラネタリウム」
 ※幼児対象の番組のため、大人のみでの観覧はできません

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料

■タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分。④のみ約45分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土日祝日	① ※1	①	②	②	①	③ ※2
平日				②	①	

- ※1 12月19日、1月16日、2月20日の10:05の回は④を放映します
 ※2 ③は土曜日のみ放映します。12月25日はコンサート開催のため放映中止

はもりあカレッジ2021 (市民企画)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

料 無料

申 11月24日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。1月7日までに要申し込み)

①家族一緒にはじめてみよう!~知ってる知らないは大きく違う!!産前から産後の心構えとこれからの子育てで大切になっていくこと~

■企画・運営 ガレット

対 市内に在住、または通勤・通学し、妊娠中、または就学前の子どもを子育て中の人とそのパートナーで、全2回参加できる人

時 いずれも10:00~11:30

時	内
第1回 令和4年 1月15日(土)	「親子遊びに色どりを付ける『ぐちゃぐちゃ遊び』の勧め」 師 ぐちゃぐちゃ遊び認定講師 山口久美子さん

第2回
1月22日(土)

「夫婦で知ってよかった!産後のココロとカラダの変化~こんなはずじゃなかった!妊娠中と産後のギャップ」

師 産後セルフケアアドバイザー 林有美さん

所 本町プラザ5階 第3会議室

定 10組20人(先着順)

②「女性差別撤廃条約」リテラシーアップ講座~差別に気づいた!わたしから、わたしたちの平等へ

■企画・運営 女夢

対 市内に在住、または通勤・通学する大学生以上で、全2回参加できる人

時 いずれも10:00~12:00

所 本町プラザ2階 第1会議室

時	内
第1回 1月22日(土)	「『自分ゴト』を社会の視点で!~リーガルリテラシーUPから~」
第2回 1月29日(土)	「『社会ゴト』への道すじは?~『女性差別撤廃条約』を手がかりに~」

師 NPO法人参画プラネット代表理事 渋谷典子さん

定 15人(先着順)

健康づくりTours (ツアーズ)

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

✉kenkoudukuri@city.yokkaichi.mie.jp ☎1619143817166)

対 市内に在住、または通勤・通学する18歳以上

時 令和4年3月18日(金)まで

内 期間中に市内で開催される健康づくりにつながるさまざまなイベントや教室に参加してスタンプを集めます。一定のスタンプ取得後に抽選で賞品が進呈されます。スタンプカード(リーフレット付き)の配布や対象イベントなどは、市ホームページをご覧ください

他 広報よっかいち下

旬号のタイトルに次のマークがあるイベントは対象イベントです



2021年 冬季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>)

対市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、令和3年4月1日現在)

申12月14日8:35以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ。申請書はスポーツ協会ホームページから入手できます

●受け付け初日は、中央第2体育館で8:30から整理券を配布します

●ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球の整理券の配布は各教室1人1枚です

●定員になり次第締め切ります

他*料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください

*子どものみのロビーでの待機は禁止します *申し込み状況により、開催中止となる場合があります

*天候、その他の事情により変更が生じる場合があります

*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する著作権は、主催者に帰属し、各所ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	受け付け 締め切り	時		所	回数	定	料
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上	1月5日	1/11~3/15の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館ほか	10	40人	5,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上		1/12~3/23の水曜日	9:30~11:00	中央陸上競技場	8	40人	3,200円
スロージョギング	16歳以上		1/12~3/23の水曜日	11:00~12:30	中央陸上競技場	8	40人	3,200円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性		1/6~3/10の木曜日	19:30~20:30	中央第2体育館ほか	10	60人	5,000円
KIDSランラン (楠)	小学1年~3年生		1/29~3/5の土曜日	9:00~10:00	楠多目的運動場	5	30人	2,000円
小学生陸上 (楠)	小学4年~6年生		1/29~3/5の土曜日	9:00~10:00	楠多目的運動場	5	30人	2,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生		1/15~3/12の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	8	20人	3,200円
水球 (後期)	小学2年~中学3年生		1/9~3/6の日曜日	9:30~11:30	温水プール	8	40人	3,200円

託児付き	ウエルネスヨガ	16歳以上	1月5日	1/17~3/14の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館ほか	9	40人	4,500円
	スタイルアップヨガ	16歳以上		1/5~3/23の水曜日	10:00~11:30	中央第2体育館ほか	10	40人	5,000円
	ヨガ (入門)	16歳以上		1/7~3/25の金曜日	9:30~10:30	中央第2体育館ほか	8	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上		1/7~3/25の金曜日	11:00~12:00	中央第2体育館ほか	8	70人	5,000円
	※託児	1歳以上		各教室と同日程			幼児室ほか	8	各25人

やさしいピラティス	16歳以上の女性	1月5日	1/12~3/2の水曜日	10:00~11:00	総合体育館多目的室2	8	20人	4,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性		1/12~3/2の水曜日	13:15~14:15	総合体育館多目的室2	8	20人	4,000円
プアラファ(フラダンス)	16歳以上		1/14~3/25の金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室2	7	40人	3,500円
ZUMBA	16歳以上		1/14~3/25の金曜日	13:30~14:30	総合体育館多目的室2	7	40人	3,500円
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1歳~3歳)		1/11~3/1の火曜日	10:00~10:45	総合体育館多目的室2	8	15組	6,400円
卓球	16歳以上		1/13~3/10の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	7	56人	3,500円
バドミントン	16歳以上		1/13~3/10の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	7	40人	3,500円

*各教室の実施日は、曜日が変更になる場合や毎週実施しない場合があります。詳しくは開催要項などをご覧ください

*ボールなどは主催者で用意しますが、ラケットなどは各自で用意してください

健康づくり教室



三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）[☎349-3311 FAX348-0017(月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申12月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- 感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- 発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- 高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は、参加を見合わせてください
- 運動時以外は、マスクを着用してください

いきいきヘルシー教室	
内	生活習慣病予防に効果的な運動をします
対	40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査で、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常のうちいずれかの指摘を受けた人
時	令和4年1月7日～28日の金曜日 全4回 13:45～14:45
定	10人
持	運動できる服装、靴（上履き）、水着、水泳帽

足腰パワーアップ教室			
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にします		
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人		
時	<table border="1"> <tr> <td><筋力トレーニングコース> 1月5日～26日の水曜日 全4回 13:45～14:45</td> <td><有酸素運動コース> 1月8日～29日の土曜日 全4回 13:45～14:45</td> </tr> </table>	<筋力トレーニングコース> 1月5日～26日の水曜日 全4回 13:45～14:45	<有酸素運動コース> 1月8日～29日の土曜日 全4回 13:45～14:45
<筋力トレーニングコース> 1月5日～26日の水曜日 全4回 13:45～14:45	<有酸素運動コース> 1月8日～29日の土曜日 全4回 13:45～14:45		
定	10人		
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽		

シニア・ここカラ教室	
内	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<水中運動コース> 1月6日～27日の木曜日 全4回 9:45～10:45
定	10人
持	水着、水泳帽

いきいきライフ教室			
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします		
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください		
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます）。希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください <table border="1"> <tr> <td><水中運動コース> 1月15日(土) 10:00～11:00 1月26日(水) 10:00～11:00</td> <td><トレーニングジムコース> 1月6日(木) 13:30～14:30 1月18日(火) 13:30～14:30</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 1月15日(土) 10:00～11:00 1月26日(水) 10:00～11:00	<トレーニングジムコース> 1月6日(木) 13:30～14:30 1月18日(火) 13:30～14:30
<水中運動コース> 1月15日(土) 10:00～11:00 1月26日(水) 10:00～11:00	<トレーニングジムコース> 1月6日(木) 13:30～14:30 1月18日(火) 13:30～14:30		
定	各日2組		
持	水着、水泳帽		
	運動できる服装、靴（上履き）		



令和3年度 第Ⅲ期 外国語講座 (オンライン)

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐http://yokkaichi-shinko.com/yic

月曜日、祝日休館)

オンラインで、ネイティブ・ティーチャーと楽しく外国語を
学んでみませんか。



対16歳 (高校生) 以上 **時内**下表のとおり

定各25人程度 (先着順。5人以下の場合は開講しない場合もあり)

料一般12,000円、令和3年度賛助会員 11,000円 (全10回分。テキスト代込み)

申12月5日～21日 (必着) に、受講希望講座名、住所、名前 (ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センター (市役所北館5階) へ

※賛助会員は、11月28日から先行受け付けします

他同センターホームページまたは各地区市民センターで配布している募集要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください。

すべての講座でZoomを使います。自宅などにインターネット環境、パソコンなどが必要です

下表の「レベル」について

★：初めて学ぶ人 ★★：発音などの基礎や簡単な挨拶ができる人

★★★：少し簡単な会話ができる人

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	18:30-20:00	はじめてのハングル	★	令和4年 1月11日～ 3月15日
水	10:30-12:00	はじめてのタイ語	★	1月12日～ 3月23日
	18:30-20:00	はじめてのスペイン語	★	
木	18:30-20:00	はじめてのポルトガル語	★	1月13日～ 3月17日
金	18:30-20:00	はじめての中国語	★	1月14日～ 3月25日
土	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	★	1月15日～ 3月19日
	11:10-12:40	はじめてのハングル	★	
	13:30-15:00	ハングル入門	★★	
	15:30-17:00	ハングル初級	★★★	

三二情報

◆企画展「幻の鈴鹿支線」三重鉄道の未成線に関する資料展示 (無料)

時12月19日までの毎週日曜日 9:00～12:00

所うつべ町かど博物館 (采女町)

問上野 (☎090-5869-1594)

◆四日市まんなかこどもステーション

問同所 (☎351-6670 FAX351-6679)

(1)みんなの居場所きらり

時12月1日(水) 10:00～12:00 **所**同所

定5組 (当日、先着順) **料**800円/日

(2)子育てサロン「カフェまんなか」

時12月8日(水) 10:15～12:00 (10:00

受け付け) **所**同所 **定**5組 (先着順)

料800円 **申**事前に、同所へ

他託児あり (500円/人。2人目からは250円)

(3)子育てひろば「クリスマス会」

対3歳～小学生 **時**12月11日(土) 10:00～

13:30 (9:50受け付け)

所中部西第2学童保育所

(4)絵本のひろば「クリスマス会」

対未就園児と親 **時**12月15日(水) 10:30～

13:30 (10:00受け付け) **所**同所

定5組 (先着順)

◆文化セミナー「四日市」久留倍官衙遺跡再論～古

代の東海道と大照大神望拝の意味(堀越光信)

時12月4日(土) 14:00～16:00

所文化会館第2会議室

料1,000円 (学生500円) **問**文化セミナー四日

市 久安 (☎090-1981-8110)

◆ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室

対小学生以上と保護者 **時**12月4日、令和4年

1月22日 (いずれも土曜日) ①13:00から

②13:45から ③14:45から ④15:30から

(各45分) **所**橋北交流会館1階 地域活動

室 **定**各4人 (先着順) **料**2,000円/人

申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局

(☎080-4840-9775 FAX344-3505) へ

他三味線の貸し出しあり

◆ワンデーレッスン～クリスマスリースづくり～

時12月5日(日) 10:00から **所**体験ひろば☆

こどもスペース四日市 (波木町) **定**8人

料3,000円 **申**事前に、同所(☎321-0883)へ

◆食料・日用品を無償提供します

時12月5日(日) 10:30から (品物がなくなり

次第終了) **所**文化会館第4ホールA

問フードパントリーよっかいち 芳野 (☎090-

3959-4802)

◆四日市歩こう会 (小雨実施)

料200円 (交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具、マスク

問同会 鈴木 (☎090-6072-3486)

①**時****所**12月5日(日) 8:25白子駅集合、14:

10白子駅解散 ■主な行き先 岸岡山展望台、

白子港、大黒屋光太夫記念館 (13km)、ショ-

ートコースは10:05千代崎駅集合 (9km)

②**時****所**12月19日(日) 8:30桑名駅西口集合、

13:50ごろ養老線多度駅解散

■主な行き先 多度大社 (13km)、ショートコ-

ースは9:35養老線下深谷駅集合 (9km)

◆1月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希

望者 **時**令和4年1月5日(水)～6月27日(月)

■募集科 テクニカルオペレーション科、電気

設備技術科 **申**12月3日までに、ポリテクセン

ター三重ホームページ (🌐https://www3.jee

d.go.jp/mie/poly/) の申し込みフォームから

問同所 (☎320-2645)

他託児あり (無料。要事前相談)。受講希望者は

施設見学会 (毎週木曜日) に参加必須

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

シルバー人材センター 剪定のしごと体験

健康福祉課

問 シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する60歳以上で、シルバー人材センターでの就業を目指す人

時 令和4年1月21日(金)

所 シルバー人材センター、市内の庭園

内 シルバー会員が実際に植木剪定作業をしている現場で体験

定 10人 (応募多数の場合は調整)

料 無料

申 1月7日までに、電話で、または直接、シルバー人材センターへ

2/12(土)
10:00~
15:30

- 発達障害について
~その子どもとの接し方~
- 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

所 三浜文化会館

料 2,053円 (テキスト代)

申 1月22日までに、電話で、ファミリー・サポート・センター (体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎323-0023) へ

他 託児あり (要予約)

シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課

問 シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

時	所
12月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
12月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
令和4年 1月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
1月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証や保険証など本人確認ができるもの

「まなぼうや通信」を 一緒に作りませんか

問 文化振興課

(☎354-8239 FAX354-4873)

☒ bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

市内の生涯学習情報を紹介する「まなぼうや通信」の記者となるために、広報紙づくりの基礎や取材方法などを学習する講座です。

対 パソコン (Windows) の基本操作ができ、メールアドレスを持つ人

ているか取得予定の人で、写真撮影や取材活動に関心のある人

時 ①令和4年1月18日 ②25日(いずれも火曜日) 全2回 9:30~11:30

所 ①総合会館7階 第2研修室
②なやプラザ

定 5人 (応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り翌日から先着順) **料** 無料

申 12月24日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化振興課へ

三重県居住支援連絡会 民間賃貸住宅相談会

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

対 住まい探しにお困りの人(外国人世帯など)や、住まい探しに困っている人に住まいを提供することをお考えの賃貸住宅のオーナー・管理者

時 12月18日(土) 10:00~12:30、13:30~16:00

所 総合会館7階 第1研修室

内 住まい探しについての困りごとや不動産についての相談

定 10組(申し込み先着順) **料** 無料

申 12月14日までに、電話で、または直接、都市計画課(市役所4階)へ

他 ポルトガル語通訳あり。マスク着用必須

インターネットアンケート のモニターになりませんか

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

☒ <https://y-goikenban.com/>

市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。要件など詳しくは、ホームページをご覧ください。モニター登録フォームから登録をお願いします。

イベント・講座

募集

その他

保健だより

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けてたい人(援助会員)が、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。

新規援助会員講習会は1講座からでも受講できます。受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。

時	内
令和4年 1/29(土) 10:00~ 15:30	● 相互援助活動の趣旨 ● 子どもの権利 ● 子どもの遊び
1/30(日) 10:00~ 16:00	● 子どもの病気 ● 子どもの栄養と食生活
2/5(土) 10:00~ 16:00	● 子どもの安全と事故・救急法 ● 子どもの心に寄り添う
2/6(日) 10:00~ 16:00	● 子どもの心と身体の発達 ● 小児看護

パブリック・コメント

四日市市情報化実行計画(素案)への意見募集

ICT戦略課
 (☎354-8106 FAX325-7530
 ✉ict@city.yokkaichi.mie.jp
 📠1633564937115)

行政手続のオンライン化など情報化施策を計画的に推進するための「四日市市情報化実行計画」を策定するに当たり、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ、ICT戦略課(市役所7階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間 11月26日～12月27日(開庁日の8:30～17:15)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 ICT戦略課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

募 集

北大谷・塩浜霊園 空き区画墓地使用者を募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

対市営霊園に墓地を持っていないか、市営霊園に墓地を持っているが移転したい世帯の人で、8月25日以前から引き続き本市に住民登録をしている人

■募集内容

●北大谷霊園(大字松本)

墓地面積	募集区画数	墓地使用料
8㎡	5区画	1,120,000円
6㎡	1区画	840,000円
4㎡	7区画	560,000円

※別途、墓地管理料が必要です

●塩浜霊園(大字塩浜)

墓地面積	募集区画数	墓地使用料
2.25㎡	9区画	120,000円

■受付期間

11月25日～12月3日(開庁日の8:30～17:15)

申世帯全員の住民票と印鑑を持って、直接、生活環境課(市役所5階)へ

他申込書は同課にあります。申し込みは、1世帯1区画に限ります。使用者と区画位置は抽選で決定します。補欠者の抽選も同時にします

友だちになろう！ 四日市市 LINE公式アカウント

広報マーケティング課
 (☎354-8244 FAX354-8315)
 ICT戦略課
 (☎354-8106 FAX359-0286)

四日市市LINE公式アカウントでは、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。ぜひ友だち登録をお願いします。

なお、本アカウントを利用することによる、LINE社に個人情報や機密性を要する情報が保存されることはありません。

■友だち追加方法(ご利用方法)

●二次元コードから登録する場合
 二次元コードを読み取り「四日市市」を友だち登録



●ID検索から登録する場合

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」を選択
- ②ID検索画面で、「@yokkaichicity」を入力
- ③「四日市市」を友だち追加

三二情報

◆四日市看護医療大学生涯学習プログラム「幸せな生き方ヒントとロコモ予防で心も体もハッピーに」(無料)

時12月7日(火) 10:00～11:30
 所同大学4階 実習室 定30人(先着順)
 持動きやすい服装 申事前に、同大学(FAX361-1401 ✉syomu@y-nm.ac.jp)へ
 問同大学事務局庶務課(☎340-0700)

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族 時12月10日・24日(いずれも金曜日) 10:00～12:00
 相談専用 ☎059-228-3143

問三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)
 ◆おしゃべりサロン～子育てにがんばっているお父さん、お母さん、お父さんの時間、子どもと離れておしゃべりしませんか～

対未就学児と親 時12月10日(金) 10:30～11:30
 所朝日町保健福祉センター 定5組
 料1,000円(託児料込み。追加は500円/人)
 持お茶、オムツ、タオルなど託児に必要なもの
 申事前に、同所(☎/FAX363-3728 ✉smile_dropin@yahoo.co.jp)へ

◆三重吃音臨床研修会(ZOOMオンライン)
 対県内に在住または通勤する言語聴覚士、吃音のある子どもを支援する人(教員など)

時12月12日(日) 9:30～11:30 定30人
 申12月11日までに、三重言友会 田中(✉m.tanaka0213@gmail.com)へ

◆子どものためのプログラミング道場「コーダー道場 四日市」(無料)

対小・中学生(保護者同伴) 時12月12日(日) 10:00～11:30
 所三誠ビル6階 スタディー内(安島一丁目) 持パソコン(貸与可)
 申事前に、エドウェル四日市 清水(☎090-5114-0945)へ 他ボランティア募集中

◆クリスマスJ.ゴスペルコンサート(無料)

時12月18日(土) 14:30～15:30
 所あさけプラザホール 問コパの子J.ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時12月20日(月) 10:00～12:00
 所富田地区市民センター1階 和室
 料500円 持筆記用具、ゆったりした服装

申セパ三重(☎090-1831-1714 ✉sepa mie@yahoo.co.jp) 他託児あり(300円/人。12月13日までに要予約)

◆みえテクノロジーカフェ「きたるべき災害に向けて守りを固めよう～身近でできる防災対策～」(ZOOMオンライン)

時12月26日(日) 15:00～17:00
 料無料(通信料は自己負担) 申事前に、件名に講座名を明記し、名前、メールアドレス、電話番号を、Eメールで、日本技術士会三重県支部 堀(✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆イライラしちゃうママのための目からうろこの色育講座(オンライン講座)

対子どもを持つ母親 時随時
 定1回当たり10人(先着順) 料500円
 持色鉛筆、クーピーペンシル、パステルなど
 申希望日の10日前までに、にじ屋(☎090-1740-2416 ✉nijjirokobou@yahoo.ne.jp)へ

◆シニア歌の広場(リズムメイトの会)

時毎月第2金曜日 13:30～15:30
 所総合会館8階 視聴覚室 料300円
 問猪岡(☎332-3570)
 他事前に開催可否をお問い合わせください

募 集

イベント講座

募 集

その他

保健たより

令和4年4月1日採用 市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330 HPID1635298190158)

職 種		採用予定人数	受 験 資 格
技術職	土木	若干名	(1)年齢要件 昭和62年4月2日以降生まれ (昭和62年4月2日～平成4年4月1日生まれは、別に職務経験・資格等が必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） ※技術職の専門科目の履修条件は撤廃しています 保健師：保健師資格を取得（見込み）
	電気	若干名	
保健師		若干名	
獣医師		3人程度	(1)年齢要件 昭和52年4月2日以降生まれ (2)資格要件 獣医師免許を取得している（見込みを含む）
労務職	上下水道作業	2人程度	(1)年齢要件 昭和62年4月2日以降生まれ (昭和62年4月2日～平成4年4月1日生まれは、別に職務経験・資格などが必要となります)
	給食調理員	2人程度	

■試験日と場所 12月5日(日) 総合会館

■応募締め切り 11月30日 17:15

■採用予定日 令和4年4月1日

■共通する受験資格

(1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない

(2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する

※これ以外の資格については、採用試験要項をご覧ください

■業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項は、市ホームページ「市政全般」→「人事・財政」→「職員募集」からも入手できます

やきものたまご創生塾
令和4年度研修生募集

商工課

☎萬古陶磁器工業協同組合
(☎331-7146 FAX331-8263)

魅力と活力ある萬古焼業界の将来を担う製陶技術者の育成を目的として、ロクロ成形を中心とした陶磁器の製造に関する基礎的な知識と技術に関する研修を実施します。

■応募資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
- (2)義務教育を修了している

■研修期間

令和4年4月25日(月)～令和5年3月10日(金)(土・日曜日、祝日などを除く)

■研修場所

三重県工業研究所窯業研究室（東阿倉川）ほか

料計18万円〔準備研修費2万円、本研修費16万円（半期に8万円ずつ納入）。自己負担が別途必要となる場合があります〕

申12月13日（必着）までに、応募用紙書類一式を、郵送で、または直接、〒510-0032 京町2-13 萬古陶磁器工業協同組合へ。応募用紙（願書、履歴書、作文の様式）は同組合で配布します

他研修生は書類選考と面接により決

定します〔面接日は1月20日(木)〕。
定員に満たない場合は2次募集を
します

日本語サークル
ボランティア募集

国際交流センター

(☎353-9955 FAX355-5931)

外国人に日本語を教えるボランティアを募集します。身近な外国人とのマンツーマンの会話を通じて、新しい価値観や異文化に触れ合ってみませんか。未経験者には養成講座(無料。DVD試聴)を受講していただきます。

申電話で、または直接、国際交流センター（市役所北館5階）へ

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行う医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市立小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

小・中学校介助員[会計 年度任用職員(パート タイム)]登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落で 草刈りボランティアを しませんか

社会教育・文化財課
(☎354-8238 FAX354-8308)
☎syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

国指定天然記念物御池沼沢植物群落で、一緒に草刈り作業をしていただけのボランティアを募集します。貴重な植物を守るため一緒に活動しませんか。

時12月12日(日) 9:00~12:00(小雨実施)

所天然記念物御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)

内除草と集草

持作業しやすく汚れてもよい服装、マスク、長靴、あれば草刈機

申12月8日までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、電話かEメールで、社会教育・文化財課へ

他交通費の支給はありません。自家用車を利用する人は8:30までに文化財整理作業所(寺方町)へ。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します。なお、西部指定地の草刈りは、令和4年2月6日(日)を行う予定です(改めて募集予定)

その他

令和3年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

12月27日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

家でできるトレーニング 方法を公開中

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控え、筋力や体力などの衰えを感じた人を対象に、自宅でもできるトレーニング動画やリーフレットを市ホームページで紹介しています。



紹介ページ

三二情報

◆「10周年記念演奏会」ワンステージメンバー募集(客演指揮者:作曲家 石若雅弥)

問同団 神田(☎090-6379-3551)

他募集要項など詳しくは、三重混声合唱団あんだれ70ホームページ(HP)<https://andare70.jp>へ

◆潜在保育士就労・職場復帰支援研修(Web研修)(無料)

対保育士資格を持ち、保育士として就労したい、職場復帰したいと考えている人

時令和4年2月28日(月)まで(全5講座。各講座2時間程度。期間中、何度でも視聴可)

申2月21日16:00までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ。申し込みフォーム(HP)<https://forms.gle/Z2LSrtomPPiv7yP47>からも申し込みます。1講座から申し込み可

◆12月4日~10日は人権週間です

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの人は、人権擁護委員または相談所へお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。
問津地方法務局四日市支局(☎353-4365)

◆ワンフレーズ手話講座

多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話動画をYouTubeで紹介しています。

問四日市市ろうあ福祉会 藤田(FAX346-0215)



あなたのお勧め情報や 写真を広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)
HPID1580454974466)

広報よっかいち上旬号の投稿コーナー「投稿ひろば」に、お勧め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

申名前(ペンネーム可)、連絡先、お勧め情報またはコメント(200字以内)、写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(☎ hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

■掲載例



令和3年度 スポーツ栄誉賞が決定

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432)

アマチュアスポーツの世界選手権大会において、優秀な成績を挙げた市民が表彰されました。



藤波朱理さん

10月に行われた2021年世界選手権レスリング女子53kg級において優勝され、多くの市民に感動と勇気を与えるとともに、本市のスポーツ振興に大きく寄与されました。

12月1日は世界エイズデー HIV検査(無料)を受けませんか

保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)には、性別・年齢問わず感染する可能性があり、日本では、HIV感染者は20~30代、エイズ発症者は40~50代で、その割合が高くなっています。

HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることで、エイズの発症をおさえることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

■夜間検査増設日

時 12月1日(水) 17:30~19:00

■通常検査日

時 毎週水曜日 13:00~15:00
毎月第4水曜日 17:30~19:00

■検査について

- 無料・匿名検査・予約不要
- 結果を聞くために、再度来所が必要

- HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も受けられます

所 総合会館5階

他 市営中央駐車場、またはくすの木パーキングをご利用ください



大規模小売店舗 届出(変更)の縦覧を しています

商工課
(☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

イオンタウン四日市泊(四日市市泊小柳町4番5-1号)

■届出事項

- ・大規模小売店舗の名称
- ・大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称並びに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

令和4年1月17日(月)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

ミニ情報(1月下旬号) の締め切り日にご ご注意ください

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

広報よっかいち1月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常(原則、発行前月の15日)より早い、12月10日になります。

■下旬号の発行日

毎月20日(おむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌日の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

令和3年度 郷土が誇る芸能大会は 中止します

文化振興課
(☎354-8239 FAX354-4873)

毎年1月に文化会館で開催している「郷土が誇る芸能大会」は、文化会館第1・第2ホールの工事予定と、各団体の活動状況を鑑み、中止を決定しました。

次年度の開催日は未定ですが、事業を取り巻く状況などを注視しながら、皆さんが楽しめる事業実施を検討していきます。引き続きご協力をお願いします。

宝くじ助成金で 地域の祭りで使用する 子どもおみこしを購入

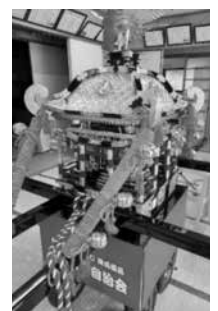
市民生活課
(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、この助成を受け、西村町新田自治会、小牧町北自治会では、地域の祭りで使用する子どもおみこしを購入しました。



西村町新田自治会



小牧町北自治会

子育て世帯などの 住み替え、親世帯との 同居・近居を支援

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404
HPID1001000001794)

中古住宅などの空き家の有効活用と、市内への定住促進を図ることを目的に、市外からの転入または市内の賃貸住宅から転居する子育て世帯・若年夫婦世帯の中古住宅などの空き家の取得や親世帯との近居・同居を支援します。

申 随時（先着順。予算の範囲内で補助）

他 支援内容や申請書など、詳しくは同課へ。市ホームページからも入手できます

◆子育て・若年夫婦世帯の住み替え 支援・親世帯との近居支援

■対象者

子育て世帯または若年夫婦世帯であり、市外からの転入者または市内の賃貸住宅からの転居者

■対象となる住宅 対象区域の一戸建て中古住宅（親世帯と近居する場合は親世帯から2キロ以内の市内一戸建て中古住宅）

内 取得した住宅・土地の固定資産税等相当額の2年分で最大20万円（親世帯と近居する場合は固定資産税等相当額の4年分で最大40万円）

他 昭和56年5月31日以前に建築された住宅は耐震性を確保しているものに限り、対象区域についてはお問い合わせください。住宅を取得後、最初の固定資産税等が課税される年度の前年度に申請が必要です

◆三世帯同居等支援

■対象者

子育て世帯・若年夫婦世帯とその親世帯であり、三世帯同居などを予定している、または令和2年4月1日以降に三世帯同居を開始し、2年以上が経過していない世帯

■対象となる住宅 親世帯か子世帯が市内に所有する住宅

内 リフォーム費用の3分の1（最大50万円）

他 工事を行う前に申請が必要です

合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局 生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅（面積制限あり）である
- (3) 年1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

人槽	補助額
5～6人槽	12,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

申 対象者には、「三重県水質検査センター」から法定検査の結果書とともに申請書類一式が送付されます。令和4年3月31日（必着）までに、申請書と法定検査結果書（検査日が令和3年度のもの）の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課（上下水道局）へ

納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象に なります

保険年金課
問 四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)、
ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570-003-004)

国民年金保険料は所得税法および

地方税法上、健康保険料や厚生年金保険料などを納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

また、自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。そのため、国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から「社会保険料控除証明書（はがき）」が送付されます。（令和3年1月～9月に納付した人は11月上旬、10～12月に初めて納付した人は令和4年2月上旬）

年末調整または確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書（または領収証）の添付が必要です。紛失などで再交付を希望する場合は、四日市年金事務所かねんきん加入者ダイヤルへお問い合わせください。

10月20日から オンライン資格確認が 始まりました

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

オンライン資格確認は、マイナンバーカードや健康保険証の提示を受けた医療機関・薬局が、現在加入中の保険の確認と情報の提供を受ける制度です。（医療機関・薬局によって開始時期が異なります）

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、パソコンやスマートフォン、セブン銀行ATM、医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダーなどから利用申し込みが必要です。保険年金課（市役所3階北側）に申し込みのできるパソコンが設置してあるのでご利用ください。

なお、健康保険証でもこれまで通り受診可能で、保険証が使えなくなることはありません。



令和3年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況

(令和3年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和3年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

一般会計

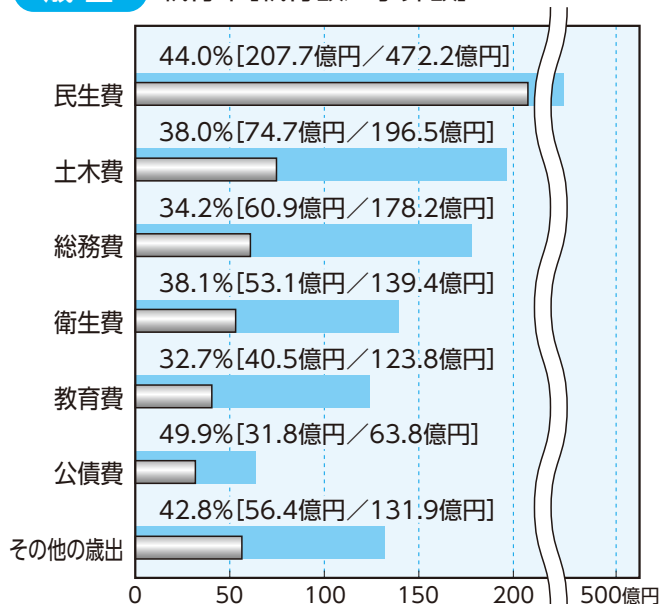
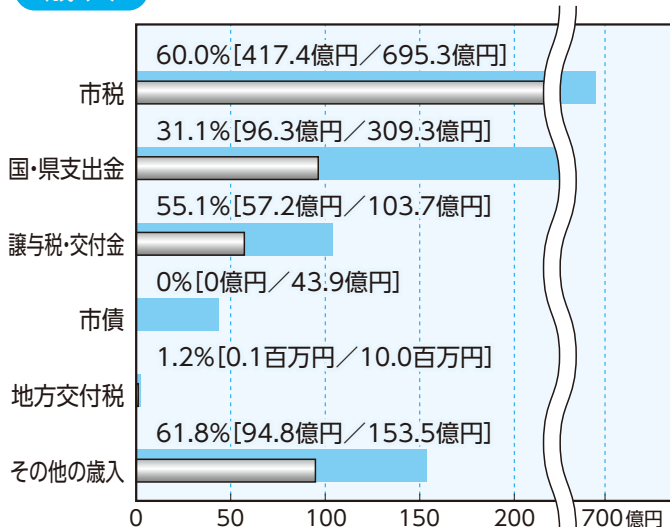
歳入予算の執行率は51.0%(665.7億円)

- 市税は前年同期比△5.1億円、2.0ポイントの増
 - 市債の執行がないのは、借入れを主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れるお金です

歳出予算の執行率は40.2%(525.1億円)

歳出 執行率[執行額/予算額]

歳入 執行率[執行額/予算額]



特別会計

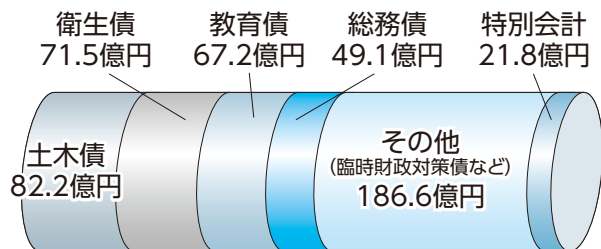
歳入予算の執行率は46.7%
歳出予算の執行率は39.4%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	280.4億円	108.0億円	101.7億円
介護保険	223.3億円	113.6億円	91.7億円
競輪事業	207.9億円	109.1億円	88.2億円
後期高齢者医療	68.5億円	34.5億円	27.1億円
土地区画整理事業	1.4億円	0.4億円	0.4億円
その他の会計	13.3億円	5.9億円	3.8億円
特別会計合計	794.8億円	371.5億円	312.9億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は478.5億円
(前年同期比で46.0億円、8.8%減)

- 臨時財政対策債が144.8億円、30.3%と最も多い



令和3年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は80,805㎡増(0.98%増)、建物は1,634㎡減(0.17%減)

土地 8,337,566㎡
公園の敷地、市有林など

建物 965,419㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 33,353個
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政課 ☎354-8130 FAX 359-0275

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課
(☎354-8152 FAX359-0282)

◆休日申請受付窓口

(HPID)1619177342959

平日に市役所へ来ることが困難な人のために、各地区市民センターで月1回、マイナンバーカード休日申請受付窓口を開設しています。この窓口で申請した場合、カードは自宅に郵送（本人限定郵便。特例型）されます。受け取りのために再度来訪する必要はありません。(カード到着まで、2カ月程度かかります)

申請は事前予約制です。予約は、電話（平日8:30~17:15）で、各地区市民センター（中部地区市民センターは市民課）へ。



■今後の開催予定

時	所問
12/4 (土)	三重地区市民センター (☎331-3276) 川島地区市民センター (☎321-3020)
12/5 (日)	塩浜地区市民センター (☎345-2403)
12/11 (土)	富田地区市民センター (☎365-1141) 保々地区市民センター (☎339-0001) 海蔵地区市民センター (☎331-3284) 日永地区市民センター (☎345-3197) 河原田地区市民センター (☎345-5020) 楠地区市民センター (☎398-3111)

12/12 (日)	富洲原地区市民センター (☎365-1136) 羽津地区市民センター (☎331-4465) 内部地区市民センター (☎345-3951)
12/18 (土)	下野地区市民センター (☎337-0001) 八郷地区市民センター (☎365-0259) 橋北地区市民センター (☎331-3787) 県地区市民センター (☎326-0001) 桜地区市民センター (☎326-2051) 神前地区市民センター (☎326-2751) 常磐地区市民センター (☎351-1751) 小山田地区市民センター (☎328-1001) 水沢地区市民センター (☎329-2001)
12/19 (日)	大矢知地区市民センター (☎364-8704) 中部地区市民センター (市民課☎354-8152)
12/26 (日)	四郷地区市民センター (☎321-2021)

※気象状況や自然災害などにより、予約後に日程変更をお願いする場合があります



休日申請受付窓口の案内

◆出張申請サービス

(HPID)1596342534006

マイナンバーカードの申請希望者が5人以上見込まれる企業や地域団体などを対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

受け付け時に申し出のあったカー

ドの暗証番号を市役所で入力し、住所地にカードを郵送（本人限定受取郵便。特例型）します。カードの受け取りのために再度お越しいただく必要はありません。

20人以上取りまとめてお申し込みいただくと、一人につき1,000円分のクオカードをプレゼントします（予算が無くなり次第終了）。

申請手順など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



出張申請サービスの案内



◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機（キオスク端末）で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。
※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません

◆コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業のため、下記の日程でサービスを一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時①11月30日(火) 19:00以降

■一時停止するサービス

- ・戸籍証明書（戸籍謄本・抄本）
- ・戸籍の附票の写し
- ※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能

②12月23日(木) 終日

■一時停止するサービス

- ・すべての証明書



マイナンバーカード臨時窓口が移転します

市民課(☎354-8152 FAX359-0282 HPID1635132739351)

市役所
1階

じばさん
三重3階



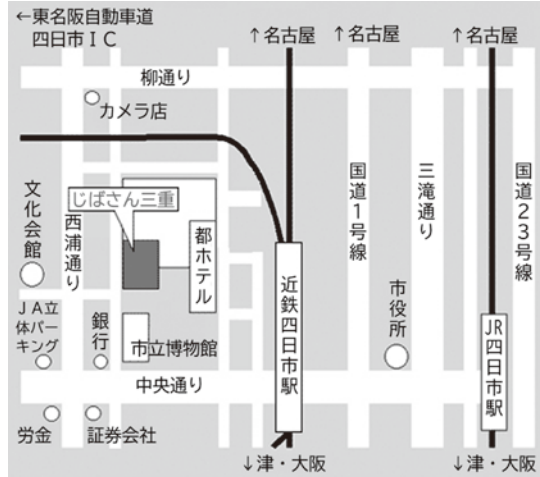
時12月6日(月)から

■開設時間

8:30~17:15
※19:00まで延長する場合あり。水曜日定休

所じばさん三重 安島一丁目3番18号(近鉄四日市駅から徒歩5分)

- マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です
- マイナンバーカードの申請のお手伝いもします
- システムメンテナンスなどにより臨時に休業する日があります



四日市 けいりん

場外発売

12月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A= 9:00~12:00 E=13:00~21:00
B=13:00~16:30 F= 9:00~21:00
C=17:30~21:00 G=16:30~21:00
D= 9:00~16:30
H= 9:00~12:00, 17:30~21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ
バドミントン/バレーボール 12/15 C 12/2・16 E
12/7・21・28 F
卓球 12/10 A 12/8 C
12/14・24 D
12/9・23 E 12/17 F
バスケットボール 12/1・22 F
バレーボール 12/6・13・20・27 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 12/7 A
12/11・18・19・20 C
12/1~3・5・6・8~10・12~17・20~28 F
12/4 H
遠的射場 12/7 A
12/11・19 C
12/2・5・9・14・16・18・21・23・25・26・28 F
12/4 H

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 12/20 C
12/1・3・6・8・10・12・13・15・17・22・24・27 F

●トレーニングルーム(全面)

12/2・3・6~28 F 12/1 G

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/9・14・22・23 B
12/8・17・24 E
12/27 F
卓球 12/2・16 B
12/7・21 D
12/6・15・20 E
12/28 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 12/15 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 12/4・11・18・25
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

四日市市奨学金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308 HPID1632475301453)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

申12月1日~12月24日 17:00までに、在学中の学校、または教育総務課へ。願書の郵送を希望する人は、郵送(120円切手を貼った返信用封筒を同封)で、〒510-8601 教育総務課へ

他募集人数100人(高校生など50人、大学生など50人)。採用は予算の範囲内で行うため、採用されない場合もあります

◆(1)月額奨学金(1/2給付、1/2貸与※)

対令和4年度に、①大学など[大学、短期大学、高等専門学校(専攻科)、専修学校専門課程(高校卒業後入学)] ②高校など[高等専門学校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高

等部、専修学校高等課程(中学校卒業後入学)]などに進学する予定または引き続き在学し、本人が保護者が市内に在住する人

■支給額

①24,000円 ②12,000円

※条件を満たせば貸与分も返還免除となります

◆(2)入学支度金(全額給付)

対(1)の対象者のうち、令和4年度に入学する人

■支給額

①50,000円 ②40,000円

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
土・日曜日、祝・休日にも利用できます(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症

○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)
■日本脳炎予防接種特別対象者について
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます
■ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について
 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子
 平成25年6月14日、「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談の上、接種をお願いします

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

■日本脳炎ワクチンについて

現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の制限により、一部医療機関での接種予約が困難な状況です。市では、供給が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回(1回目および2回目)の接種を優先して接種していただくようお願いしています。第2期の接種のご案内は、令和4年度に繰り下げて行う予定です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。供給量が安定するまでの間、皆さんにはご心配をお掛けしますが、ご理解をお願いします

- 新型コロナウイルス感染症へのりリスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください



厚生労働省
ホームページ



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和4年4月4日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	1月9日(日) 9:30～12:00	12月23日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	12月6日(月) 10:00～11:00	12月2日	所総合会館5階 申不要 申電話でお申し込みください
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	12月3日(金) 10:00～11:00		
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	1月7日(金) 10:30～11:50 1月25日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人	1月11日(火) 10:00～11:00 1月14日(金) 13:30～14:30		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	1月11日(火) 13:30～14:30 1月21日(金) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 子育て未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
12月4日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	連絡先	相談受付時間
子育て未来課（総合会館3階）	☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1）	☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13）	☎332-4527 ☎331-1875	
子育て交流プラザ（東新町26-32）	☎330-5020 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和3年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

Web申し込み



問①窓口で直接申し込み

窓口：各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

②はがき・ファクスで申し込み

下記の項目(※検診ごとに異なる)を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課 (FAX353-6385) へ

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

③市ホームページから申し込み <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

※電話での申し込みは受け付けていません

- 令和3年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
- 65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診 【実施期間】令和4年2月28日(月)まで ※申込者には、受け付け後約2週間で、受診券を発送します

■集団検診（12月締め切り分） ※10月31日時点で申し込み可能な日

月	日	所	検診種類						締め切り
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
1	8日(土)	あさけプラザ			子		乳工		12月8日
	9日(日)						肺		
	9日(日)	ヘルスプラザ			子		乳工		
	15日(土)	ヘルスプラザ★	胃	大	子	乳マ		肺	

※★印の日程は、五つのがん検診(乳がんはマンモグラフィ)を同日に受けることが可能です

- 集団検診では、新型コロナウイルス感染症への対応として、三つの密(密閉・密集・密接)を避けるため、受付時間を指定して案内します。また、分散して受診できるように、会場の広さによって五つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しています。検診日・会場により、受けられる検診の種類が異なるため、日程表をよくご確認の上、お申し込みください
- 申込者数が定員に達した場合、締め切り日より前に申し込み受け付けを終了することがあります。また、申し込み受け付け後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します
- 集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合の悪い場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください



◆高齢者インフルエンザ予防接種は接種料が一部公費負担されます

対	接種当日に市内に在住し、次のいずれかの条件を満たす人 (1)65歳以上 (2)60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された		
時	令和4年1月31日(月)まで	所	県内の各医療機関(事前に医療機関にお問い合わせください)
料	1回限り1,200円(生活保護世帯の人は無料)	申	事前に、医療機関へ
他	昨年度(令和2年度)に限り新型コロナウイルス感染症対策のため無料でしたが、今年度(令和3年度)は例年どおり自己負担があります。ご了承ください		

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	時	所
難病の相談 結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	12月1日・8日・15日・22日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 12月1日<エイズデーによる検査増設> 17:30~19:00 12月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	時	所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 12月9日(木) 13:30~16:30 12月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の10ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
 ※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日) なお、運動施設は9:30から利用可能です

「12月1日は世界エイズデーです」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



ヒト免疫不全ウイルス（HIV）に感染すると、数年は自覚症状のない時期が続きます。この状態がHIV感染です。しかし、病状が進行すると、徐々に免疫機能が働かなくなり、健康な状態ではかからないいろいろな病気にかかりやすくなります。この状態をエイズといいます。HIVは感染力が弱く、多くは性行為や血液を媒介して感染するため、社会生活の中でうつることはほとんどありません。

治療法が進歩し、HIVに感染しても、早期発見・早期治療により、エイズの発症を防ぐことができ、HIV

に感染していない人と変わらない生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、他者への感染リスクは大きく低下することも確認されています。

しかし現状では、こうした正確な情報が十分に伝わっているとは言えず、有効な治療法がなかった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。

12月1日の世界エイズデーでは、エイズのまん延防止や患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に世界各国で啓発活動が行われていま

す。保健予防課でも啓発グッズのデザインの工夫や街頭啓発などで、より若い世代へ正しい知識の普及啓発に努めています。HIVやエイズに対して一人ひとりが正しい知識を身につけ、感染者や患者の気持ちに寄り添い、不安を抱えている人には検査や相談を勧めましょう。



問い合わせ先
保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)

12月の予定

相談 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所			
市	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 示談、自動車保険の請求など		
	市民相談 ※2	354-8153	2(木)・9(木)・16(木)・23(木) 毎週月曜日 7(火)・21(火) 15(水)	午前と午後 午後 午前と13:00～15:45 13:00～15:00 午後			
	弁護士相談 ※3					予約制各7人	
	司法書士相談 ※3 ※4						予約制6人
	行政書士相談 ※5						
	社会保険労務士相談 ※6						
	交通事故相談 ※7						
民	建築相談(市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード		
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	8(水)・22(水)	午後			
	日曜市税納付相談		19(日)	10:00～16:00			
	日曜国保納付相談		354-8160				
行政相談 ※8	354-8153	21(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など			
福祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657		
	障害者の就業に関する相談					総合会館2階	
	福祉総合相談						
	ボランティア活動相談						
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談						総合会館3階
	児童虐待相談						
	児童発達相談						
	幼児のアレルギー健康相談						
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169					
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月～金曜日	午前と午後	人権センター		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00			
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888(予約専用※)	25(土)	13:00～15:00			
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	8(水) オンライン	13:00～16:00			
			11(土)	午前と13:00～15:00			
			22(水) オンライン	17:00～20:00			
外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター			
外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	19(日)(要予約)	13:00～16:00	市役所北館5階			

■令和3(2021)年10月末日現在の人口は、12月上旬号裏表紙に掲載します。