

広報

よっかいち
YOKKAICHI

2021

11

November

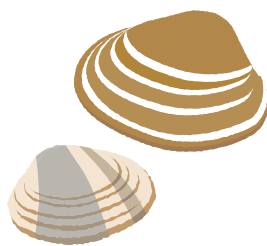


おいしそうなハマグリ！
実は四日市と深い関係があるんです

特集

四日市とハマグリ

- 02 【よっかいち推し！】 四日市とハマグリ
- 06 糖尿病は早めの対処が大切
- 08 体罰は違法です
- 09 メディア・リテラシーと人権
- 10 きらり四日市人（子どもヤマビル研究会）
- 12 消費生活ナビ / ワクチン接種に関するお知らせ
- 13 ええやん！四日市



四日市とハマグリ



表紙の土鍋に並ぶハマグリ。この肉厚のハマグリが、実は四日市で蓄養されていることをご存じですか。今回は、歴史上ハマグリと縁があった四日市のこと、そしてハマグリ蓄養の現在を紹介します。



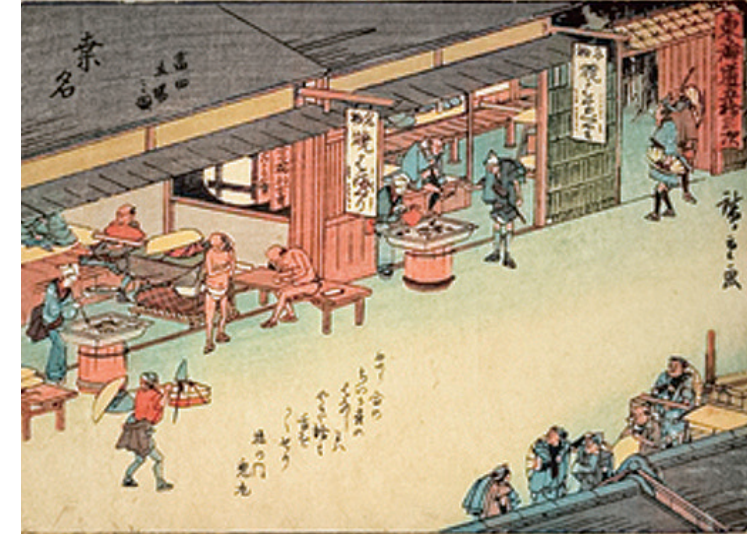
ハマグリと東海道

今から遡ること約250年。江戸時代後期、富田は、東海道の立場（旅人や人足、人を乗せて駕籠をかつぐ駕籠かきなどが休息する場所）として栄えました。富田の立場は、桑名宿と四日市宿の間にあり、間の宿とも呼ばれ、名物の焼きハマグリが人気でした。江戸時代の富田は桑名藩領であったことから、富田ではなく「桑名の焼き蛤」と呼ばれていました。



博物館「時空街道」 焼きハマグリ展示

た。富田の浜で採れたハマグリを、東海道沿いに植えられた松並木の松葉と松ぼっくりを燃料にして焼くという、富田



歌川広重画／「狂歌入東海道五十三次桑名富田立場之図」（市立博物館蔵）

の特色を生かした名物だったと言えます。

しかし環境の変化などが原因で漁獲量が激減。一時期ハマグリ漁は衰退しましたが、現在は、周辺地域で人工干潟の造成などが行われ、回復に転じています。



ハマグリ蓄養の現状

栄養をたっぷり含む伊勢湾と良質な軟水が流れる鈴鹿川の伏流水、そして自然の海岸が残っているという地形に恵まれた楠は、ハマグリ蓄養に適した場所でした。もともと魚介類の加工業が盛んだった楠で、煮干しなどにする小魚が獲れなくなったことにより、昭和44年にハマグリ蓄養が始められました。



蓄養池を作り始めた頃の楠漁港付近。当時は堤防がなく、海から蓄養池まで砂浜が続いていた

ハマグリ蓄養のピークだった平成10年ごろには、年間で約2万5,000トンを出荷しており、出荷高は日本一を誇っていました。しかし、近年は中国などからの貝の輸入価格が高騰し、自ずと出荷量が激減。それに伴い、ハマグリ蓄養をする水産業者もピーク時の12～13軒から、現在は4軒まで減ってしまいました。

ハマグリ蓄養は、中国などから成貝を輸入し、地下水を使った蓄養池で砂にまき、砂に潜った生きのよいハマグリのみを出荷します。海水と混じり合った地下水は、ハマグリを輸入時より健康にさせるのに適しており、外見は変わりませんが、身の厚さや味、日持ちなどに歴然とした差が生まれます。





蓄養されたハマグリとは

一般に流通しているハマグリのはほとんどは、輸入か蓄養のハマグリなのですが、スーパーなどで見るハマグリが蓄養かどうかを意識している人は多くはないと思います。

実は、ハマグリ需要が少ない時期は、卸売市場などでは輸入してそのままのハマグリも蓄養したハマグリも区別されずに売られています。理由としては、手間暇かけて蓄養しても、産地表記は「外国産」とせざるを得ないからです。消費者からすると産地に差はなく、同じような価格でしか売れないのです。そのため、蓄養にかけた時間と費用に合わず、手掛ける水産業者も少なくなっていました。



四日市のブランドにしたい

年末年始やひな祭りの時期になると、楠にある水産業者の販売店舗には、ハマグリを買い求める人で行列ができます。また、全国からお取り寄せの予約があるくらい人気なんです。

今後は、干潟を整え、四日市産のハマグリを育てることに力を入れようとしています。そのためには、ハマグリが育つ環境を保つことが大切です。

ハマグリが四日市の自慢になるよう、日々試行錯誤していきたいと思っています。

四日市漁業協同組合長 川村誠さん

まず知ってほしい、食べてほしい

ハマグリ的美味しさを守るために

1

四日市産のハマグリを育てるため稚貝を放流しても悪質な密漁が原因で、成員の捕獲が難しくなっています。**マナーやルールを守ってください**

2

水質汚濁やゴミのポイ捨てが、海の生態系を壊します。美しい干潟を守るために、**地球に優しい行動をお願いします**



3

地場のものを購入すれば地場産業とハマグリを守ることにつながります。まず、買って味わってください



ハマグリ的美味しさをみんなに

毎年9月に楠町商工会が開催する「商工会まつり」では、焼きハマグリが振る舞われます。

同商工会は、「市内の人だけでなく楠の人でさえも、楠でハマグリが蓄養されていることを知らない。もっと蓄養ハマグリのことを皆さんに知ってもらいたい」という思いから、焼きハマグリの振る舞いを平成6年ごろからスタート。1皿4・5個入って100円のため、今では、行列が絶えないほど人気のコーナーになっています。

令和2・3年度は、新型コロナウイルスの影響で中止となってしまいましたが、アフターコロナには開催予定とのこと。ぜひ、訪れてみてはいかがでしょうか。



問い合わせ 楠町商工会 ☎ 397-2046



ここで買えます

Let's go

直売所あり

名称	電話番号	所在地
大栄水産	397-6026	楠町南五味塚143-1
マルタカ水産	363-1500	住吉町2-12

直売所なし（電話で受け付け） ※事前にお問い合わせください

名称	電話番号	名称	電話番号
カネカ水産	397-4539	カクキ水産	363-0238
東海水産	397-3200	マルト水産	364-1234
福王水産	397-5150	森庄水産	364-6678
		山新	365-4345

YUMMY!



蛤コース 2,200円 (税込)



蓄養ハマグリをいろいろな方法で調理しています。それぞれの味をお楽しみください。

割烹 初洋

☒ 楠町南川75-4 ☎ 397-2354
🕒 11:00~14:00 / 17:00~21:00 (定休日: 火曜日)



ここで食べられます



蛤ラーメン 1,030円 (税込)



直送のため新鮮なハマグリを年中提供しています。ファンになったという人もいますよ!

中華レストラン翠泉

☒ 楠町小倉780-4 ☎ 398-2121
🕒 月・水~金曜日 11:00~14:00 / 17:30~21:15
土・日曜日、祝日 11:00~14:00 / 17:00~21:15

※営業時間などは、時期によって変更する場合があります

糖尿病は 早めの対処が大切

私たちの身近にある糖尿病。

日本では、**40歳以上の約3人に1人**が糖尿病または糖尿病予備群だと推測されます。（「令和元年国民健康・栄養調査報告」より）

糖尿病は痛みなどの自覚症状がないまま進行することが多いため、**気付いたときには重症化している**ということになりかねません。

健康診断を受けて糖尿病を**早期に発見し、早めに医療機関を受診**しましょう。



糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、インスリンというホルモンの不足や作用低下が原因で、血糖値の上昇を抑える働きが低下することにより、高血糖が慢性的に続く病気です。日本の糖尿病患者の9割以上は、**過食や運動不足などの生活習慣**が重なって発症しています。

糖尿病はどうすれば発見できるの？

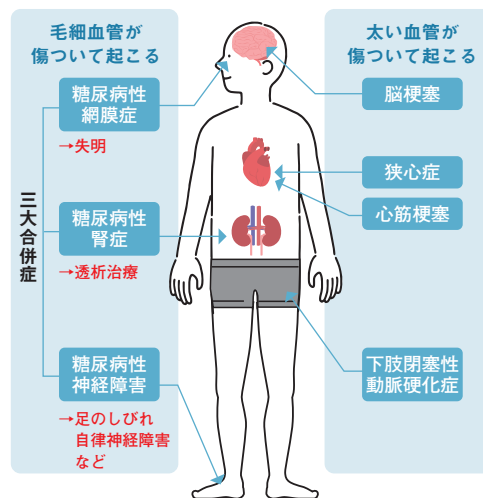
糖尿病は、検査をしなければ分からない場合が多い病気です。血液検査で血糖値とヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)*の値を、尿検査で尿糖などの値を検査することにより、糖尿病かどうか分かります。

※過去1～2カ月の平均的な血糖の状態

糖尿病ってそんなに大変な病気なの？

糖尿病の恐さは、自覚症状のないままに重篤な合併症が進展することです。毛細血管が傷ついて起こる**網膜症・腎症・神経障害の三大合併症**のほか、脳梗塞や心臓病(狭心症・心筋梗塞)のリスクも高まります。

主な合併症



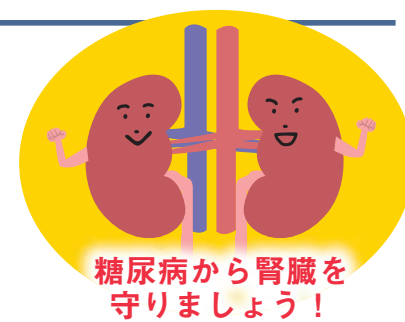
▶ 毎年、**健康診断**を受けて早期に発見！「糖尿病」「糖尿病の疑い」があれば、**医療機関を受診**！

三大合併症の一つ 糖尿病性腎症

糖尿病により腎臓の働きが弱くなると、体内の老廃物を尿に排泄することができなくなり、人工透析が必要になります。

ひとたび人工透析になると、週3回程度医療機関に通院し、1回4～5時間かけて血液中の老廃物を取り除くことになります。

人工透析には、年間400～500万円の高額な医療費がかかります。



四日市医師会
糖尿病対策委員会 担当理事
やすふみ
医師 吉田康史さん

悪くなった腎臓を治す方法は現在のところないため、糖尿病性腎症になった場合、これ以上悪化させないことが重要です。従って、治療の基本は、まず糖尿病をよくコントロールすること。治療には食事・運動療法、薬物療法などがありますが、自己判断に頼るのではなく、必ず医師などの指示に従ってください。また、塩分を控えることも腎臓の負担を減らすために有効です。さらに大切なのは治療を継続すること。糖尿病は一度良くなっても不摂生によって再度症状が悪化します。治療を怠らず、上手に長く付き合っていくことを忘れないでください。

合併症を起こさないためにも、まずは健康診断などで早期に糖尿病を見つけること、そして自覚症状が無くても定期的に受診し、糖尿病をコントロールすることが大切です。

糖尿病性腎症の治療には、医師の診療とともに、日常生活の食事や運動が大切です。

保健指導では、検査結果の数値がこういった状態を示すのか、糖尿病性腎症とはどのような病気なのかなどを、分かりやすくお伝えします。そして、その人が人生で大事にしていることを捉えつつ、普段の生活を振り返り、食事や運動など生活の中で変えられる部分を探ります。例えば、孫の世話を大事にしている人に対しては、孫と食べるアイスクリームを別のものに変えてみるとか、孫と一緒に外出することで運動の機会を増やすとか、そういった改善策を一緒に考えていきます。また、体重や血圧を毎日測ってセルフモニタリングすることで、減塩した効果が自分で分かったり、数値の意味を知ることによって自分の体のSOSに気付くことができたりします。



四日市羽津医療センター
看護師長 平岡めぐみさん

三四地区糖尿病性腎症重症化予防事業

四日市市国民健康保険では、地域の医療機関と連携して、糖尿病性腎症の重症化を予防する取り組みを行っています。対象者には7月上旬に案内通知を送付しましたので、通知一式を持って医療機関にご相談ください。

対象者 過去の市国民健康保険特定健康診査や受診の結果、糖尿病の可能性が高い人

通知内容 医療機関受診の案内または保健指導の利用案内



●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は 保険年金課 ☎354-8158 FAX 359-0288

体罰は違法です

改正児童虐待防止法が令和2年4月1日から施行され、親による子どもへの体罰は法律で禁止されています。

保護者が「しつけ」と称して暴力を振るうなどの行為は体罰です。それにより、子どもが死に至るといった重篤な結果につながる事件が全国で続いています。

◆体罰や暴言、虐待が子どもに及ぼす影響

- 言葉の習得や学習の遅れを引き起こす
- 暴力による精神的な後遺症が出る
- 低栄養により栄養失調や低身長・低体重になる、脳の一部分が変形する
- 情緒不安定、自己否定感などの症状が出る
- 対人関係のゆがみ、自傷行為、暴力性などが現れる



安心感や信頼感、温かな関係で心地よい親子関係を。

体罰などによらない子育てのための工夫とそのポイント

- 子どもの気持ちや考えに寄り添いましょう
- よいこと、できていることを具体的に褒めましょう
- 「言うことを聞かない」というときは、理由を考えてみましょう
- 子どもの成長・発達に応じたケアを考え対応しましょう
- 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけたりしてみましょう

左のポイントを参考に子どもと向き合い、周囲の力を借りながら子育てをしていきましょう

“虐待かも”と感じたら

こども家庭課では、子育ての相談を受け付けています。悩んだら、ぜひご相談を。

最近よく聞く「ヤングケアラー」とは

- 障害や病気のある家族の身の周りの世話や入浴・トイレの介助をしたり、家族に代わって家事をしたりしている
- 家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている
- アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している

上記のように、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを行っている子どもたちのことを「ヤングケアラー」といいます。介護などの負担により、子どもの学力や就業機会が制限されるといった影響があり、家庭内の問題として表面化しにくい点も問題視されています。

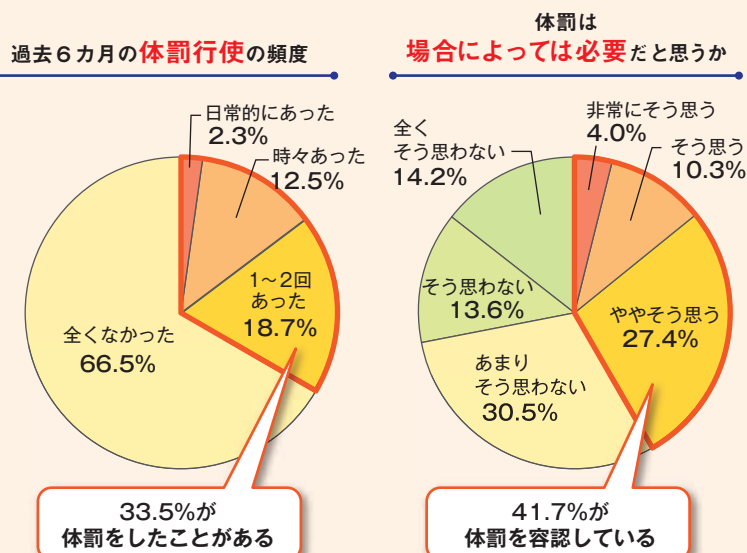
あなたの通告が子どもの笑顔、安全、安心を守ります。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いち は や く
189

または
こども家庭課

354-8276



(2020年キャンサースキャン(東京)調査による)

メディア・リテラシーと人権

メディア・リテラシーとは、インターネットやメディアが発信する情報をそのまま受け取るのではなく、自らの判断で主体的に読み解き、活用する力のことです。

インターネットなどでいじめや差別につながる情報を発信・拡散することのないよう、人権の視点からメディア・リテラシーについて考えてみませんか。

メディア・リテラシーが問われる実例

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、パルプが輸入できなくなるといううわさがSNS上で拡散されました。その結果、トイレトーパーが品薄になるという事態になりましたが、実際はデマでした。



メディア・リテラシーはなぜ必要?

情報をそのまま鵜呑みにしてしまうと、誤った情報を広めたり、誰かを傷つけてしまったりする可能性があります。インターネットをはじめ、さまざまなメディアから発信された情報には、発信者の意図が含まれています。情報は多面的に分析することが大切です。そこで、市内すべての小・中学校では、メディア・リテラシー養成を通じた人権教育を推進しています。

メディア・リテラシー養成を通じた人権教育の授業を受けた児童・生徒の感想



インターネットに載っていることは、全部が本当ということではないと分かりました(小学3年生)

自分でも気を付けてインターネットを使っているつもりでしたが、自分も間違った情報を信じてしまい、それを拡散していたのかなと思いました(中学2年生)



小学3年生の授業



中学2年生の授業

じんけんフェスタ2021

アルコール依存症、モラルハラスメントなどを取り上げた映画「カノン」を上映。併せて、医師の猪野亜朗さんによるアルコール依存症についてのビデオメッセージ、人権啓発団体の活動紹介動画の上映もあります。そのほか、認知症についての講演会なども同日開催します。

日時 11月28日(日) 10:00~16:00

場所 文化会館第1ホールほか

申し込み 11月12日まで。詳しくは広報9月下旬号をご覧ください

申し込み専用
フォーム



(C) 2016「カノン」制作委員会

STOP!
コロナ差別

新型コロナウイルス感染症を理由としたいじめや誹謗中傷、差別的な行為といった人権侵害は決して許されません。インターネットやメディアの情報を過信せず、正しい知識をもとに、私たち一人ひとりがお互いの立場に立ち、思いやりの心をもって支え合いましょう。

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は
人権・同和教育課 ☎354-8253 FAX354-8308
人権センター ☎354-8609 FAX354-8611
人権・同和政策課 ☎354-8293 FAX354-8611

子どもヤマビル研究会

鈴鹿山麓で自然や生き物が大好きな小学4年生から中学3年生までの子どもたちが集まって、ヤマビルの研究をしている「子どもヤマビル研究会」、通称「ヒル研」。

ヒル研は、11年前に四日市市少年自然の家の活動として産声を上げ、幾多の変遷を経て今に続いています。ヤマビルの生態を観察し、湧き起こる疑問を子どもたちの力で解決しながら、新しい発見をしてきました。今までいくつかの大発見があったそうですが、「ヒルは木から落ちてこない」ということを3年かけて実証し、その成果を出版社からの提案で1冊の本にまとめ、9月に発刊しました。発売後、各メディアでも紹介され、高い評価を受けているそうです。

ヒル研には、元教員のコーディネーターやヒルよけスプレーを開発した会社社長の顧問はいますが、指導者はなく、子どもたちみんなが研究者という考えで活動しています。伸び伸びと、好奇心をもって未知の世界を次々と切り拓いていくヒル研の皆さんに、会の活動とその研究についてお話を伺いました。



「ヒルは木から落ちてこない。」(山と溪谷社)
ヒル研で研究活動した様子を本にまとめました



写真左から別所虎太郎さん、西村隆宏さん、碓井悠太さん、

清水陸空さん、樋口大良さん、服部琢志さん



上：ヒルの卵（卵塊） 下：ヒルが白線右の花崗岩が好きか、左の石灰岩が好きか調べる実験

■別所虎太郎さん（中部西小4年）

お父さんがこの研究会を知っていて、今年から参加しました。会の活動は、どれも楽しいです。

特に山に入って、カマキリやカエル、イモリなどいろいろな生き物を見たり触れたりするのがとても面白いです。

■碓井悠太さん（西朝明中2年）

入会して5年目です。ヒルの生態研究でライフサイクルを調べています。今は、ヒルのすみか、食餌、生殖について調べています。誰もやっていない研究なので見つけたことがすべて新発見で、理科の授業と違って答えがないことを探していくのがとても楽しいです。

■清水陸空さん（山手中2年）

先生に勧められて去年入りました。ヒルの卵の写真をを見せてもらい、ヒル研のとりこになりました。何とか僕の手でこのきれいな卵を産ませてみたいと研究をしています。小さな体から、約1cmの丸い卵（卵塊）が産まれてくるなんて神秘です。それが、どのようにヒルの体から出てくるかを突き止めたいです。

■服部琢志さん（三重平中1年）

母の勧めで入りました。やり始めるととても楽しく、学校では味わえないような研究ができます。4年経ちましたが、山でのヒルの拡がりや水との関係が実証できたときは、とてもうれしかったです。

今は、各地のヒルの生息域の分布に興味があり、丹沢山地（神奈川県）や屋久島からヒルを送ってもらって研究しています。

11月放送のCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。(放送時間は裏表紙へ)

～創業嘉永年間 永年の信用と実績 お葬式・家族葬のことなら24時間365日お電話ください～

株式会社 **ふじや本店**

光倫会館

☎ 0120-114248

■本社／四日市光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015
【TEL】059-351-1151 【FAX】059-351-4224

■光倫会館 桜ホール
〒512-1211 四日市市桜町6613
【TEL】059-325-2482 【FAX】059-325-2483

■富田光倫会館
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7
【TEL】059-361-2481 【FAX】059-361-2482

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

参加無料

貯める・殖やすマネーセミナー

四日市市の方へお知らせです！家族に本当に必要なお金はどれくらいでしょうか？銀行に預けてもなかなか殖えない時代、「賢く貯めて殖やす方法」をお教えます！

教育資金はどれくらい必要？貯められるか心配
資産運用に興味があるけど、何から始めたらいいの？
老後のための貯蓄や年金だけで生活できるのか、不安
iDeCo(確定拠出年金)やNISA、興味はあるけど…
…など、**お心当たりのある方は、ぜひご参加ください！**

お申込み・お問い合わせ TEL: 090-2343-8660

日時 11月24日(水)・28日(日)10:00～12:00

定員 各回10名 感染症対策にご協力ください

会場 四日市市総合会館 第1会議室
所在地 〒510-0085 三重県四日市市諏訪町2番2号

個別相談 無料

商品勧誘 一切無し

Webからお申込みできます▼

TEL: 058-370-9033 主催: 小林裕明/ファイナンシャルプランナー
〒501-6017 岐阜県羽島郡岐南町徳田西1丁目68番地 muSe202号室

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



第23回

■相談事例

SNSに掲載されていた、お試し価格500円のサプリメントを購入した。一度限りと思っていたのに数カ月後に同じ商品がまた届いた。業者に問い合わせると4回の定期購入になっていることが分かった。なお、2回目以降は通常価格の5,000円だった。

■対処法とアドバイス

健康食品や化粧品を試したい ➤

お試しのつもりが定期購入!? <通信販売>

市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)

と思って、お試し価格で申し込みをしたが、実際は複数回購入しなければならない定期購入契約だったという相談が寄せられています。

通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品や解約ができるかどうか、その条件などはそれぞれの販売会社が定めた「返品特約」に従うことになります。

「お試し」などの文字が目立つ広告には十分注意が必要です。

定期購入ではないかなど購入条 ➤

件をしっかり確認しましょう。また、トラブルになった時に備えて広告や申込時の画面を保存したり、印刷したりしておくことをお勧めします。

■困ったらすぐにご相談を！

実際にトラブルに遭って、お困りの場合は、下記の窓口までお問い合わせください。

契約トラブルのご相談は
相談専用電話 354-8264
(平日9:00~12:00・13:00~16:00)

新型コロナウイルス感染症関連情報

(令和3年10月15日時点)

四日市市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
(☎327-5990 平日8:30~19:00 土・日曜日、祝日 8:30~17:15)

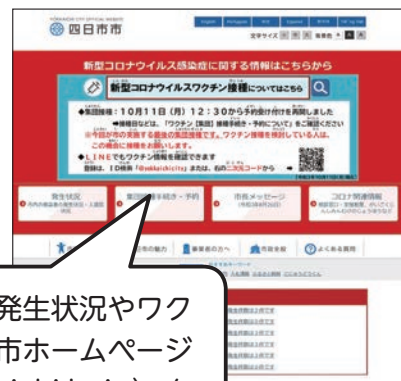
新型コロナワクチンの集団接種は、11月に終了する予定でしたが、国からワクチンが追加で供給されることとなったため、順次集団接種を再開します。予約再開時期などは、市のホームページでお知らせします。

また、個別の医療機関での接種は、情報を随時更新しているので、詳しくは市ホームページをご確認ください。

現在、接種券をお持ちの人で接種を希望する人は、早めの予約をご検討ください。



▲予約はこちらから



新型コロナウイルス感染症の発生状況やワクチン情報など、最新情報は、市ホームページ(☎<https://www.city.yokkaichi.lg.jp>)をご確認ください。

ええやん! 四日市 市長コラム



第7回

新型コロナ
ウイルス
感染症関連

皆さんの生活を守ります！

最前線で医療に従事されている方々をはじめ、日常生活や店舗・事業所などにおいて感染拡大防止にご尽力いただいている皆さんに改めて感謝申し上げます。本市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって大きく影響を受けている皆さんの生活を守るため、緊急の予算措置を行います。

※事業内容は10月15日時点(金額は1万円未満四捨五入)

●新型コロナウイルス感染症対策事業費

.....【3億7,942万円】

自宅療養者に対する支援とともに、感染拡大に備え保健所の更なる体制強化を図ります。

●四日市市子育て世帯向け追加給付金

.....【2億3,990万円】

住民税非課税などの経済的に厳しい状況にある子育て世帯や、ひとり親家庭に対し、対象児童一人につき3万円を給付します。

●学校教育活動継続支援経費(小・中)

.....【875万円】

学校で使用する消毒液などの物資を購入するなど、更なる感染防止対策を行います。

●新型コロナ・子ども緊急支援プロジェクト補助事業費(支援対象児童等見守り強化事業費)

.....【300万円】

養育環境が不安定な家庭に、食事や食材の提供などの支援や見守りの活動をしている団体などに対して、必要経費を補助します。

●魅力ある奨学金制度の創設事業(奨学資金)

.....【240万円】

経済的理由から修学が困難な高校生、大学生などを支援するため、募集枠を拡大します。(50人→100人)

●教育情報通信システム運営費

.....【87万円】

臨時休校時の学びを保障するため、ホームページの増強などを行います。

●テナント賃料支援事業補助金

.....【3億1,590万円】

テナントの賃料などの固定費を補助することで、売り上げが減少している幅広い業種の事業者を支援します。

●四日市市中小企業等地域経済応援支援金

.....【1億8,050万円】

休業・時短営業などの影響により、厳しい状況下にある中小法人・個人事業者などに対する県の支援金に、市がさらに支援金を上乗せします。

●学校給食費返還等事業費

.....【1,040万円】

臨時休校に伴う学校給食の中止に際して発生する経費を給食事業者に支出します。



有料広告掲載欄

ともに、時をつなぐ。

第一不動産販売

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター(CSC)まで

☎0120-171-172

■本社 〒513-0817 三重県鈴鹿市桜島町七丁目16-3 ■四日市店 〒510-0085 三重県四日市市諏訪町3番16号東歯科ビル203
■代表 ☎0120-171-977 TEL.059-386-1118 / FAX.059-386-1888 (公社) 三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(4)2840号

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

有料広告掲載欄

建設職人なら誰でも入れる組合です

建労 四日市支部

随時加入者
募集中

三重県建設労働組合四日市支部

三建国保

組合独自の
建設労働者の
健康保険

出産育児一時金(42万円)
葬祭費(本人10万円・家族7万円)
高額療養費、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助(3万3千円)
脳ドックに対する補助(2万円)など

建労四日市支部の
ホームページを開設しました

下記URL
またはQR
コードから
ご覧いただけます。
<https://www.kenro-yokkaichi.jp/>



四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

編集後記

…特集や表紙写真に関するこぼれ話…

寒さも本格的になり、お鍋がおいしい季節になってきましたね。表紙のお鍋は、楠町で蓄養されたハマグリを使った鍋です。味付けは、ハマグリのだしと白だしのみ。具材にはハマグリのだしが染みわたっていて、何もつけなくてもおいしく、食材の味を存分に楽しむことがで

きました。

取材先の皆さんは、蓄養ハマグリを四日市ブランドにしたいと試行錯誤しています。この特集を通して、蓄養ハマグリのこと、地元の水産業のことについて興味を持つ人が少しでも増えてくれたらうれしいと思います。(山中)

四日市市 LINE 公式アカウント

友だち募集中

@yokkaichicity




市の情報発信源 (11月)

テレビ

三重テレビ (地デジ7ch)

▶よか*イチ!

「秋の行楽シーズン到来 大自然で遊ぼう!」第3回 22:15

CTY (地デジ12ch)

▶「ケーブルNEWS」内 市政コーナー

最終回 18:00

▶四日市GU・RU・ME!

奇数月の21日~末日

月水金日 9:30/20:30

火木土 12:30/20:30

ラジオ

CTY-FM (FM76.8MHz)

▶マンズリーよっかいち

第1・3回 8:54/14:54

▶よっかいち わいわい人探訪!

第2・4回 8:54/14:54

▶ALO! YOKKAICHI

土 19:54

▶なるほど! 防災

月 17:30/土 8:30

▶とこわかインフォメーション 第2・4回 7:40

▶人権を確かめあう日

毎月22日 (11月は、7:54/
10:54/13:54/18:30)

レディオキューブ♥FM三重 (FM85.0MHz)

▶防災よっかいち

木 12:55

▶Here We Go! 四日市 CHILDHOOD NEW!

金 16:00

東海ラジオ

(AM1332kHz/FM92.9MHz)

▶1・2・3 四日市メガリー ジョン!! 4

日 19:30

ウェブ/アプリ

ホームページ

▶四日市市ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp>

広報紙

▶マチイロ



▶マイ広報紙



「よっかいち」
で検索

▶カタログポケット



- 自動翻訳機能(英語、中国語、ポルトガル語など10言語)
- 自動音声読み上げ機能

SNS

▶Facebook



▶twitter



▶YouTube



▶Instagram



YOKKAICHI.STYLE

■人口 310,110人 [9月末日現在(前年比-1,606)] ■火災件数 2件 [9月分(前年比-5)] ■交通事故件数 609件 [9月分]

有料広告掲載欄



こんな人は
ぜひ一度
ご相談ください!!
院長 原田 聡

上顎前突	下顎前突	正中離開	交叉咬合
過蓋咬合	空隙歯列	開咬	叢生

矯正歯科

★大人/約50万円程度 ★子ども/約5~30万円程度

歯科衛生士募集!! パート
時給: 1,300円~1,550円以上
社会保険完備(条件による)・交通費規定支給
◎働きやすい環境 ◎他業種のWワークOK
◎復職される方、40~50代の方も歓迎

昼食(弁当)支給
あります!!

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 休診日: 水曜、日曜、祝日
9:30~14:00 ○ ○ ○ ○ ○ △1 X
15:30~19:00 ○ ○ X ○ ○ △2 X
▲1... 9:00~13:30
▲2... 15:00~18:30

はらだ歯科クリニック ☎0594-27-5454
桑名市新西方7-22 イオンタウン桑名新西方内

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。