

はもりあだより

Vol.6
2021.11

♡ 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者やパートナーなどからの暴力、性犯罪・性暴力、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を侵害する行為です。期間中、女性に対する暴力根絶のための活動（パープルリボンプロジェクト）を全国各地で実施しています。四日市市でもあらゆる暴力を許さない社会づくりに向けて取り組んでいます。



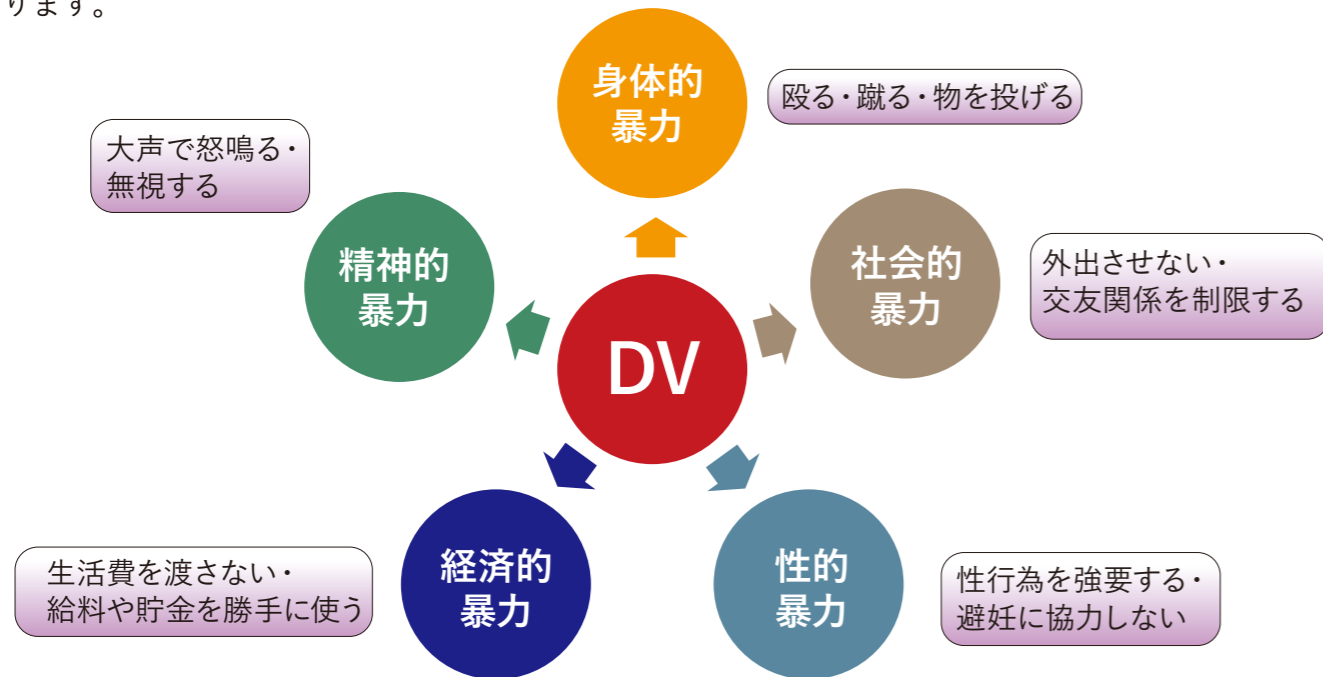
パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージが込められています



ひとりで 悩まないで

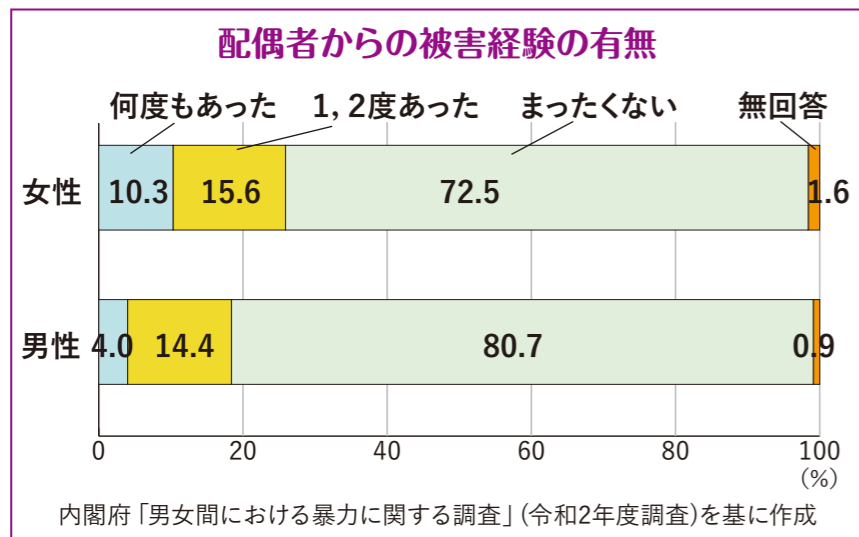
◆DVってなんですか？

DVは、配偶者や恋人、元配偶者など親密な関係にある人、またはあった人から振られる暴力のことです。DVには、殴る・蹴るなどの「身体的暴力」だけでなく、いろいろな形態があります。

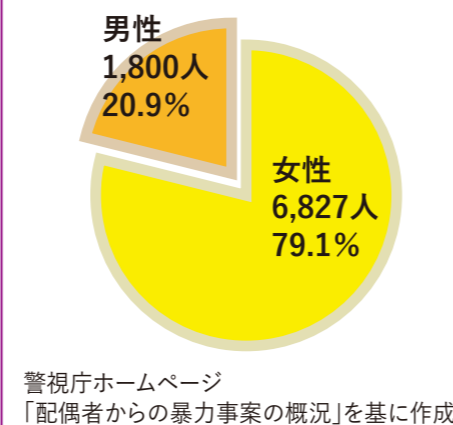


◆あなただけではありません。DVはごく身近で起こっています！

内閣府「男女間における暴力に関する調査」(令和2年度調査)によると、配偶者からの暴力の有無について、女性の25.9%、男性の18.4%が暴力を受けた経験があると回答しています。また女性の10.3%は何度も暴力を受けたと答えています。交際相手との関係では、女性の16.7%、男性の8.1%が暴力を受けたと答えています。



DV相談者の性別(令和2年)



このようにDVはごく身近で起こっており、その被害者は、男性の場合もありますが、男性よりも女性が多いのが現状です。その背景には、男女の経済力の差・社会的地位の差など社会構造の問題や、女性を対等なパートナーとして見ていないなどが挙げられています。DVは力で相手を支配しようとする行為であり、どのような場合であっても許されるものではありません。



気づいてください!これってDV? ～モラルハラスメント(モラハラ)～

◆モラルハラスメント(モラハラ)って?◆

モラルハラスメントは、精神的な暴力や暴言、態度などで相手に精神的な苦痛を与える行為で、「モラハラ」と略されています。

近年は、はもりあ四日市相談室にも、配偶者などからのモラハラに悩んでいる相談が多く寄せられています。

どのような関係性の中でもモラハラに遭うことはありますが、配偶者や恋人などからのモラハラはDVの一つである精神的な暴力にあたります。



- ◇大声で怒鳴る
- ◇バカにしたり、人格を否定するような暴言を吐く
- ◇何を言っても無視し、口をきかない
- ◇細かいルールを押しつける
- ◇常に自分が正しく、相手が間違っていると言う

- ◇一緒にいると息苦しくなったり緊張したりする
- ◇自分の考えや感情よりも相手が怒らないかを基準に考える
- ◇自分が我慢すればよいと思ってしまう
- ◇自分がすべて悪いと思うようになり無気力状態になる

夫婦間のモラハラの場合、周囲に相談しても「それくらい我慢したら」「あなたの方も悪かったのでは」などと言われて終わることが多くあります。言葉や態度によって心を傷つけるモラハラは被害が見えず、わかりにくいものです。

モラハラについて、正しく理解して、自分の行っていることが、もしかしてモラハラでは?と省みることも大切です。



暴力は決して許されるものではありません。ひとりで思い悩み、自分を責めたりしないでください。あなたはひとりではありません。まずは相談してください。

婦人相談員による

女性のための電話相談

火曜日～土曜日 9:00～16:00
水曜日 18:30～20:30

《専用電話》

059-354-8335

- ★市内に在住、または通勤・通学する女性なら、どなたでも利用できます。
- ★お一人30分程度
- ★相談は無料です。
- ★秘密は厳守します。

男性の臨床心理士による

男性のための電話相談

毎月第4土曜日 13:00～15:00

《専用電話》

059-354-1070

- ★市内に在住、または通勤・通学する男性なら、どなたでも利用できます。
- ★お一人30分程度
- ★相談は無料です。
- ★秘密は厳守します。

あなたは変わることができます





はもりあ四日市 講演会

「性の正しい知識を ～自分を大切に生きるために～」

性教育の必要性、性暴力と児童虐待、DVが子どもに与える影響、自分を大切に
する生き方について考えましょう

- ◇講師 いなべ総合病院 産婦人科部長 川村 真奈美さん
- ◇日時 11月18日(木) 14:00~15:30(開場13:30)
- ◇場所 四日市市総合会館8階第4会議室
- ◇定員 40人(定員になり次第締め切り)
- ◇参加費 無料
- ◇託児 無料、先着5人程度(6か月から未就学児まで) 要事前申し込み11月10日(水)まで



女性による女性のためのカウンセリング講座 【Zoomによるオンライン開催】

よりよく人とつながるために、女性相談・支援のためのカウンセリング技法を学びませんか

- ◇日時 11月27日(土) 13:00~16:00
第1回 オリエンテーション・自己紹介
第2回 カウンセリングの基礎
12月4日(土) 13:00~16:30
第3回 カウンセリングの理論
第4回 カウンセリングの実習
- ◇講師 フェミニストカウンセラー・公認心理師・臨床心理士 石田 ユミさん
- ◇条件 Zoomアプリが使える環境(スマートフォンは不可)
- ◇対象 市内に在住、または通勤・通学する女性で全4回参加できる人
- ◇定員 10人程度(先着順、ただし相談・支援に携わっている人を優先)
- ◇参加費 無料(通信料は自己負担です)



《お問い合わせ・お申込みは、はもりあ四日市まで》

四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市



〒510-0093
 四日市市本町9-8 本町プラザ3階
 開館時間 9:00~21:00 (日・月曜日・祝日休み)
 【TEL】059-354-8331
 【FAX】059-354-8339

【Eメール】 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページは…

