

## はじめに

このしおりは、ひとり親家庭の方や現在離婚を考えておられる方、ひとりでの出産や子育てを迎える方に、さまざまな支援制度を紹介しています。

お困りごとの解決法を探すお手伝いができるよう、P8【相談したい】では相談内容に合わせた相談窓口の案内、P15～はそれぞれの制度を簡単にご案内、更に連絡先として電話番号とQRコードを掲載しました。

四日市市のホームページにも掲載しています。こちらもあわせてご利用ください。



## 相談したい

### ひとり親のための総合相談窓口

- ①母子・父子自立支援員(四日市市こども家庭課)・・・・・・・・・・ 8
- ②四日市市母子・父子福祉センター・・・・・・・・・・ 8

### 離婚やDVなどの悩みに関する相談窓口

- ①養育費等相談支援センター・・・・・・・・・・ 8
- ②四日市市男女共同参画センター はもりあ四日市・・・・・・・・ 9
- ③三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」・・・・・・・・ 10

### 離婚や債務などの法律に関する相談窓口

- ①母子・父子に関する法律相談・・・・・・・・・・ 11
- ②法テラス・・・・・・・・・・ 11
- ③家庭裁判所(津家庭裁判所 四日市支部)・・・・・・・・ 12
- ④四日市市弁護士相談・・・・・・・・・・ 12

### 妊娠・出産・子どもの相談窓口

- ①四日市市こども家庭課(子育てや虐待に関する相談)・・・・・・・・ 12
- ②育児相談室すくすくルーム・・・・・・・・・・ 12
- ③四日市市こども保健福祉課 母子保健係・・・・・・・・ 13  
(妊娠婦・乳幼児の育児や健康についての電話相談)
- ④子育てコンシェルジュ(利用者支援事業)・・・・・・・・ 13
- ⑤四日市市教育支援課・・・・・・・・・・ 13
- ⑥三重県北勢児童相談所・・・・・・・・・・ 13
- ⑦民生委員・児童委員 主任児童委員・・・・・・・・ 14
- ⑧四日市市こども発達支援課(発達に関する相談)・・・・・・・・ 14
- ⑨四日市市市民相談・・・・・・・・・・ 14

## ひとり親になった際の手続き

- ひとり親とは？寡婦とは？・・・・・・・・・・ 15

## ■ 未婚・非婚でひとり親になるとき

- ①子どもの認知・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15
- ②出生届の提出・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16
- ③健康保険の届出・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16
- ④出産育児一時金の手続き・・・・・・・・・・・・・・・・・・16
- ⑤出産応援金の手続き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16
- ⑥子育て応援金の手続き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・17
- ⑦産前産後期間の保険料免除制度・・・・・・・・・・・・・・・・17
- ⑧各種手当・助成の申請・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・17

## ■ 離婚することになったら

- ①離婚の種類(協議離婚・調停離婚・裁判離婚)・・・・・・・・18
- ②離婚時に決めておきましょう・・・・・・・・・・・・・・・・・・18
- ③公正証書について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・19
- ④養育費に関する公正証書作成費等補助金・・・・・・・・・・19
- ⑤国民年金の加入・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
- ⑥国民健康保険の加入・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
- ⑦各種手当・助成の申請・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20

## ■ 死別でひとり親になったら

- ①国民健康保険葬祭費の請求・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
- ②遺族基礎年金・寡婦年金・遺族厚生年金の手続き・・・・・・・・20
- ③死亡一時金の請求・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
- ④国民年金・国民健康保険の加入・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
- ⑤各種手当・助成の申請・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21

# ▶ ひとり親家庭の生活を支える制度

## ■ 子どもの養育に関する手当・助成

- ①児童手当・特例給付・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
- ②子ども医療費助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23
- ③児童扶養手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23
- ④一人親家庭等医療費助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24

## 生活の安定や住まいに関する支援

- ①ひとり親控除・寡婦控除・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25
- ②産前産後期間の保険料免除制度・・・・・・・・・・・・ 26
- ③ひとり親家庭等日常生活支援事業・・・・・・・・・・・・ 26
- ④四日市市母子・父子福祉センター・・・・・・・・・・・・ 27
- ⑤四日市母子寡婦福祉会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27
- ⑥自立相談支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27
- ⑦生活保護・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28
- ⑧住居確保給付金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28
- ⑨母子生活支援施設・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28
- ⑩市営住宅・県営住宅・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28

## 各種貸付(教育費を除く)

- ①母子父子寡婦福祉資金貸付(三重県事業)－生活費、転宅費等各種－・・・・・・ 29
- ②生活福祉資金貸付－技能を習得する費用、転宅費用等各種－・・・・・・ 29
- ③交通遺児等貸付金－交通遺児等の生活費－・・・・・・ 29

## 子どもの学費の助成・貸付等について

小中高大専の印を参考

### 公立学校の場合

- ①【給付】就学援助制度 小中・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
- ②【給付】県立高等学校等就学支援金 高・・・・・・・・ 30
- ③【助成】県立高等学校授業料減免 高・・・・・・・・ 31
- ④【貸付】三重県高等学校等修学奨学金 高・・・・・・・・ 31
- ⑤【給付】高校生等奨学給付金 高・・・・・・・・・・・・ 31

### 私立学校の場合

- ①【助成】私立小中学校等授業料減免補助金 小中・・・・・・・・ 32
- ②【助成】私立高等学校等入学金補助金 高・・・・・・・・ 32
- ③【助成】私立高等学校等就学支援金(国) 高・・・・・・・・ 32
- ④【助成】私立高等学校等授業料減免補助金 高・・・・・・・・ 33

⑤【給付】私立高校生等奨学給付金 高	33
⑥【貸付】三重県高等学校等修学奨学金 高	33
⑦【助成】私立専門学校授業料等減免補助金 専	34

## ■ その他

①【貸付】国の教育ローン 高(大)専	34
②【給付】【貸付】四日市市奨学金 高(大)専	34
③【貸付】(独)日本学生支援機構貸与奨学金 (大)専	34
④【給付】(独)日本学生支援機構給付奨学金 (大)専	35
⑤【貸付】交通遺児育英会の奨学金	35
⑥【給付】【貸付】あしなが育英会の奨学金 高(大)専	35
⑦【貸付】生活福祉資金貸付 高(大)専	36
⑧【貸付】母子父子寡婦福祉資金貸付(三重県事業) 高(大)専	36

## ▶ 子育て支援

### ■ 子どもを日常的に預けたい

①保育所・認定こども園・幼稚園	37
②小規模保育園	38
③認可外保育所	38
④学童保育	38

### ■ 子どもを一時的に預けたい

①休日保育	39
②一時保育	39
③第2子以降子育てレスパイトケア	39
④ファミリー・サポート・センター	40
⑤子育て短期支援事業(ショートステイ)	40
⑥ひとり親家庭等日常生活支援事業	40
⑦病児保育室	41

## ■ 子どもが過ごせる場所・子どもと過ごす場所

- ①子育て支援センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 41
- ②あそび会(幼稚園)・あそぼう会(保育園・こども園)・・・・・・・・ 42
- ③こども子育て交流プラザ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 42
- ④おもちゃ図書館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 42
- ⑤児童館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43
- ⑥図書館・図書室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43

## ■ 仕事を探したい、仕事につながる資格を身に着きたい

### ■ 仕事に関する支援

- ①ハローワーク四日市(公共職業安定所)・・・・・・・・・・・・・・ 44
- ②マザーズコーナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
- ③女性のための就職相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
- ④母子・父子自立支援プログラム策定事業・・・・・・・・・・・・・・ 45
- ⑤離職者向け支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 45
- ⑥通勤定期運賃の割引・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 45

### ■ 資格を取りたい

- ①自立支援教育訓練給付金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
- ②高等職業訓練促進給付金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
- ③ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業・・・・・・・・・・・・ 47

(三重県)母子父子寡婦福祉資金貸付金一覧表・・・・・・・・・・・・・・ 48

修学資金貸付限度額(月額)一覧表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 50

母子寡婦福祉会 案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 51