

为了度过健康的学校生活

令和3年9月发行
四日市市教育委员会

感谢各位对新冠病毒感染症的对应对策给予大力协助。还望各家庭继续体质管理，贯彻感染对策。学校也将继续致力于校内感染扩大的预防，彻底实施感染对策。

将「力所能及」的事「继续下去」～变异毒株的感染对策也是同样！～

变异毒株(德尔塔株)的感染力极强。至今为止的感染对策彻底实施非常重要。

戴口罩

- 密实，不留縫隙
- 不触摸脸部

勤洗手

- 洗30秒以上
- 避免共用毛巾

避免密集・密接・密闭

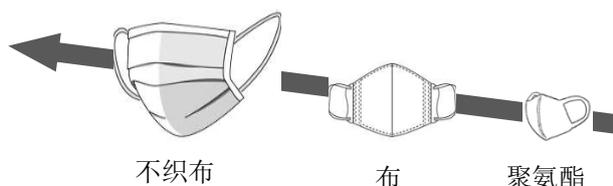
- 经常换气
- 保持社交距离



【口罩】

- 为了防止自己的飞沫感染给他人，与他人会话时一直要佩戴口罩。
- 选择与自己的脸型匹配的口罩。
- 有效性最高的口罩是不织布口罩。

有效性(高)



【换气】

- 即使注意保持社交距离，在换气不充分的房间里也有极高的感染风险。
- 为了避开密闭环境，学校时刻留意经常打开门窗，根据CO₂显示屏的数值采取换气对策。
- 一般的空调只是循环室内的空气，不会将室外空气与室内空气进行置换。1个小时至少有5~10分钟，将房间的门窗开两处左右等，在家庭中也要注意经常进行换气。

参考：<厚生劳动省> 新型病毒有关的Q&A链接（针对一般人）

<https://qr.quei.jp/pv.php?b=3sLxGVc>



新型冠状病毒感染症给生活环境和生活方式带来了很大变化。因此，无论是孩子还是大人，都会有疲惫和不安的感觉等，给心理也造成了很大负担。不仅仅是日常的感染对策和身体状况，希望各家庭也营造互相诉说心里话的时间，继续以各家庭「现在的心情」为话题，将会话持续下去。

未满18岁的少儿，也有设置用邮件倾诉烦心事的窗口。

<国立成育医疗研究中心> 少儿心理咨询邮箱 kodomo-liaison@ncchd.go.jp

敬请协助

<u>您的孩子或者同居的家人</u> 确诊为阳性时	⇒	请在自家待机。 请跟学校联系。
<u>您的孩子</u> 成为浓厚接触者时	⇒	请在自家待机。 请跟学校联系。
<u>同居的家人</u> 成为浓厚接触者时	⇒	请跟学校联系。
<u>您的孩子或者同居的家人</u> 接受检查时	⇒	请在自家待机。 请跟学校联系。
<u>您的孩子</u> 有感冒症状时	⇒	请在自家休养。
<u>同居的家人</u> 有感冒症状时	⇒	请节制来校上学。

新型冠状病毒感染症为理由的自家待机，
均作为出席停止处理，不算缺席。

新型冠状病毒感染症相关联系方式如下

<p>周一～周五 联系学校</p> <p>小学校 7:45～18:00 中学校 7:45～19:00</p> <p>※ 根据各学校的活动计划等、 有时也有截止到 17:00 的情况。</p>	<p>周六・周日・节假日 致电专线</p> <p>9:00～17:00</p> <p>090-7916-0861 / 080-2642-0967</p>
--	---

※ 『四日市市学校感染症信息』在四日市市网页上可以阅览。

四日市 感染症だより

検索



【咨询处：四日市市教育委员会 学校教育课 Tel.059-354-8252】

《四日市市新型冠状病毒感染症的相关信息》

四日市市 HP <https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

《新型冠状病毒感染症疫苗接种的相关咨询》

四日市市新冠病毒疫苗接种专线 059-327-5990

