

広報

よっかいち
YOKKAICHI

2021

9

September

特集

四日市梨

- 02 【よっかいち推し！】 四日市梨
- 06 認知症について考えてみませんか
- 08 きらり四日市人（おはなし「銀の^{かい}櫛」代表 植原悦子さん）
- 10 とこわか通信 / そらんぽ四日市へ行こう！
- 11 ええやん！四日市 / 投稿ひろば

四日市梨は、明治時代末期から、下野地区、
県地区など市内北西部を中心に栽培される
ようになりました。

比較的温暖ながら、冬季には鈴鹿山脈からの
寒風「鈴鹿おろし」が吹き、寒い晴天の日が
続く本市の気候が梨づくりに適しているとい
われています。

地元で
愛される

四日市梨

*Yokkaichi
Nashi*



梨づくりの難しさ

梨は天候に左右されやすい作物です。昨年は雨が少なかったために収穫量は半分になりました。また、雨が多いと黒星病という病気にかかりやすくなります。問題が起きると、近隣の生産者で検証し、みんなで対策を考えています。常に新しい栽培方法も考案されるので、試行錯誤しつつ、収穫量を増やす努力をしています。

梨の今と昔

梨は日持ちのしない果物なので、なるべく長い期間売るために、メインとなる幸水、豊水の収穫期の間を埋める新しい品種を取り入れています。石川果樹園では現在24種の梨を栽培しています。新しい品種の「あきづき」などは、芯が小さくて可食部が多く、果汁が多いですね。でも昔ながらの品種を好む根強いファンもいるんですよ。

直売という販売方法

四日市梨は、ほとんどが生産者の直売所で売られています。だからこそ一番おいしい時期に梨を収穫して、お客さんに届けたいですね。スーパーで買える梨は種類が限られますが、直売所に来れば、品種がたくさんあるので好みの梨を選ぶことができます。例えば、グラニュー糖と黒糖の甘さが違うように、梨も品種によって甘さの質に違いがあります。ぜひ試していただきたいです。

ブランドとしての四日市梨

四日市と言うと、やはり公害のイメージがあって、昔は市場に持っていくと安く買い叩かれたもので、今でもその印象は払拭できていないと感じます。生産者としては四日市の名を出すべきかどうか迷ってしまうところもあります。でも、四日市梨の味がいいのは確か。これからもおいしいと言ってもらえる品質のいい梨を作っていきたいと思います。

四日市梨部会長
石川果樹園
石川秀樹さん



ジョイント栽培

枝と枝を接ぎ木して栽培するジョイント栽培。養分が枝の先まで行き渡り、また、枝がー列に並ぶことで作業効率も良くなります。

梨ができるまで

春



梨の花の開花期は4月。実がなるように人の手で受粉させます。実がついたら、栄養を集中させるために余分な実を落とします。



夏

害虫などから梨を守るため、一つ一つに袋をかけます。袋をかけると梨の肌がきれいになります。8月中旬が収穫の最盛期です。

秋

収穫が終わった畑に肥料を与えます。来年の梨づくりに向けて、準備を始めます。

冬

実をつける枝と木を成長させる枝を伸ばすために、無駄な枝を切って整理をします。来期もいい梨をつくるための大切な作業です。



6次産業化への取り組み

～セミドライ梨～

「6次産業化」とは、生産物の価値を上げるため、農林漁業者が、農畜産物・水産物の生産（1次産業）だけでなく、加工（2次産業）、流通・販売（3次産業）にも取り組むものです。6次産業化には生産者の所得の向上や、雇用の創出というメリットがあります。セミドライ梨づくりで6次産業化に取り組むお二人に、お話を伺いました。

1次 × 2次 × 3次 = 6次産業
(生産) (製造・加工) (販売)

先代の園主が「これからは6次産業化やぞ!」と言って、果物を乾燥させるための乾燥機を買ってきたのが、セミドライ梨商品化の始まりでした。セミドライ梨を作る上で難しいのは、梨の形や大きさ、品種によって、水分量や糖度が異なるので、切り方や乾燥時間も変えなければならぬところです。

やま萩梨園 萩加奈子さん

今は亡き夫がセミドライ梨のおいしさを気に入って、ロスになる梨を減らせるということもあって作るようになりました。梨は旬が短い果物ですが、加工品であれば長い間楽しんでもらえます。今ではセミドライ梨を目的に買いに来てくれるお客さんもいるんですよ。

セミドライ梨、
おいしいよ!

マルナカ梨園 中川栄子さん

四日市梨を使ったレシピ紹介

一品で主食+主菜+副菜

すりおろし梨の韓国風そうめん

材料 (4人分)

そうめん (乾麺) …… 400 g

<具>

豚もも肉 …… 240 g
(しゃぶしゃぶ用)

酒 …… 大さじ1

卵 …… 2個

カイワレダイコン …… 40 g

キュウリ …… 100 g

トマト …… 200 g

キムチ …… 40 g

サラダ菜 …… 60 g

梨 …… 1/4個

<つゆ>

A

しょうゆ …… 大さじ1と小さじ1

酢 …… 大さじ3

顆粒中華だし …… 小さじ1

梨 …… 3/4個

ごま油 …… 小さじ2

●1人分の栄養価

エネルギー 513kcal

たんぱく質 22.6 g

脂質 10.5 g

炭水化物 81.3 g

食塩相当量 1.9 g

梨は、デザートとして食べることが多いですが、程よい甘さを生かして、料理に利用することもできます。今回はめんつゆに入れ、さっぱり食べやすい麺メニューにしました。他にも、すりおろした梨に肉を漬けておくと、肉を柔らかくする効果もあります。

お好みで、糸唐辛子や
いりごまをかけて、
辛味や風味を
プラスしてもOK♪

梨の販売所一覧

メロンやバナナは収穫後、一定期間適切な環境で貯蔵することで甘みが増します。このように収穫後に完熟させることを「追熟」と言いますが、梨は追熟しにくい果物です。そのため、四日市梨は完熟したものを市場に出しています。ただ、主な販売方法は直売になるため、四日市産の梨をスーパーなどで見掛けることは少ないかもしれません。

完熟した四日市梨を買いに、市内の梨園を訪れてみませんか。



名 称	電 話	F A X	所在地
おおぞら梨園 (株) ビッグファーム	390-6699	339-2282	山城町625-1
カネキ梨園	326-3733	326-3733	下海老町70
カネ周石川果樹園	326-0657		下海老町383-9
小林梨園	326-1376	326-1376	下海老町48-1
中川梨園	090-7699-6366	337-2008	下海老町57
日比野果樹園	337-1787		山城町626-19
マルイチ果樹園	337-0088	337-0088	山城町23-20
マルキョウ梨園	337-1271	337-1271	山城町630-3
マルショウ梨園	337-1905		山城町625-128
マルナカ梨園	090-7616-5296	337-2154	山城町997-3
水谷梨園	337-1908	337-1908	山城町625-107
やませ果樹園	337-1243	337-1243	山城町626-5
ヤマ長富田梨園	337-1720	337-1720	山城町630-1
やま萩梨園	326-2854	326-8803	下海老町69

(50音順)

※販売時期は各農園で異なります。すでに販売を終了している場合もありますのでご承知おきください

販売所一覧に下記を追加して訂正いたします。

まるみ三輪梨園 ☎326-7014 FAX326-0014 (所在地)下海老町107-3

作り方

<具を作る>

- ①豚肉は幅2cmに切る
- ②鍋に水を入れ沸騰したら、酒を入れ、①をゆでる。
ゆで上がったら水気を切っておく
- ③卵は好みの固さにゆで、縦半分に切る
- ④カイワレダイコンは半分に切る。キュウリはせん切りにする。トマトは薄いくし形に切る。キムチは細かく切る。サラダ菜は太めのせん切りにする。梨(1/4個)をせん切りにする



<つゆを作る>

- ⑤鍋にAを入れ火にかけ、顆粒中華だしが溶けたら火を止め、冷やしておく
- ⑥梨(3/4個)をすりおろし、⑤とごま油を加え、よく混ぜる

<そうめんをゆでる>

- ⑦鍋に湯を沸かしてそうめんをゆでる。ゆで上がったら冷水にとり、もみ洗いして、水気を切る

<盛り付ける>

- ⑧皿にそうめん、具を盛り付ける
- ⑨⑥のつゆをかける



レシピ提供：四日市市食生活改善推進協議会

認知症って…
全部忘れる？
何もできなくなる？
高齢者の病気？
恥ずかしいこと？

認知症について 考えてみませんか

厚生労働省の推計によれば、高齢化の進行とともに認知症の人の数は年々増加し、令和7年には、その割合が、65歳以上の高齢者の5人に1人まで達すると見込まれています。今や認知症は特別なものではなく、誰もが発症したり、家族として関わったりする可能性のあるものとなっています。

認知症になれば何もできなくなるといった誤解を持つ人もいますが、周りの支えと理解があれば、住み慣れた地域で自分らしく暮らすこともできます。誰にとっても身近になっている認知症について、改めて考えてみませんか。

みんなで 支える

認知症初期集中支援チーム

福祉職、医療職、専門の医師による「認知症初期集中支援チーム」が、訪問などによって、認知症が疑われる人やその家族に早期に集中的に関わり、必要な医療・介護サービスなどにつなげる支援をしています。（北・中・南地域包括支援センター*に配置）

*地域の高齢者の総合相談、権利擁護や地域の支援体制づくり、介護予防のための必要な援助をする機関

本人さん、家族さんと二人三脚でより良い環境で生活できる方法を考えます！



南地域包括支援センター
中尾由佳里さん



星野今日子さん



三原クリニック
三原貴照先生



松尾医院
松尾 秀一先生

認知症初期集中支援チーム(南地域)の皆さん

教えて! Dr.

知っているようで知らない認知症

高齢者の病気?

A. 加齢と密接な関係がありますが、若くして発症する人もいます。65歳までに発症した場合を、「若年性認知症」と言います。

何もできなくなるの?

A. 初期であれば、支障がでるのは日常生活を送る上での行為の一部です。早期受診・早期診断が重要です。

物忘れとは何が違うの?

A. 生活に支障が出るようになった場合、「認知症」の可能性が高いです。

周りは何ができる?

A. 本人にとって身近な人が、声掛けをするなど少し気にして見守ること、そして、相談できる窓口を持っておくことです。

ひとりで悩まないで

■「あれ?」と思ったときが大事

家族などの行動に「あれ?」と思うことがあっても、なかなか受診まで至りません。本人の不安感や家族の抵抗感は少なからずあるものです。私たちは、そういった本人や家族の気持ちを減らすようなアプローチをしなければいけないと思っています。

■本人の背中を押す役割

かかりつけ医がいる場合は、普段から本人と医師の信頼関係があることが多く、医師からの「専門医にかかってみたら」という提案が、本人の受診への一歩につながる場合があります。また、認知症初期集中支援チームが、自宅を訪問し、本人や家族に寄り添いながら受診前支援をしています。

■診断後のケア

患者の中には、認知症のことを「命に影響する重大な病気」と誤解している人もいます。家族についても、認知症の知識がなく、「これからどうすれば」と漠然とした不安を持つことがほとんどです。そんなとき紹介するのが、「認知症カフェ」です。認知症の人同士や、同じ境遇の人と出会うことができるかもしれません。このように、診断後の不安感を払拭するための支援にも力を入れています。

三原貴照先生

三原クリニック院長
三泗区域連携型認知症疾患
医療センター長
認知症専門医



ひとりで悩まないで つながりの場

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集い、交流できる場です。同じ立場で語り合い、悩みを共有するなどつながり合ってみませんか。詳しくは、市ホームページ(HP ID 1495174760244)をご覧ください。

レイの会(若年性認知症者の会)

「私たちは手を挙げています。私たちの手にあなたの手を乗せてください。一緒に歩みましょう」という意味を込めて平成29年に設立。三重県内の若年性認知症当事者が集まり、若年性認知症カフェやさまざまなイベントの企画・運営・参加をしながら活動しています。

TEL 同会事務局 デイハウス沙羅
(382-8490)

認知症の人と家族の会

家族が励まし合って、助け合い「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指す会です。全国47都道府県に支部があり、本市では、家族のつどい(偶数月の金曜日)と若年性認知症のつどい(年数回の日曜日)を開催しています。

TEL 三重県認知症コールセンター
(三重県の委託事業)
[059-235-4165(水曜日を除く
平日10:00~18:00)]

認知症地域支援推進員

認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく前向きに暮らし続けられるよう、医療や介護の関係機関、地域の連携を強化し、認知症の人や家族を地域で支える仕組みづくりを進めています(各地域包括支援センターと市に1人ずつ配置)。



▲推進員による認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や、認知症の人への接し方などを学び、自分のできる範囲で認知症の人と家族を手助けする「認知症サポーター」。養成講座を受講した人にオレンジリングを配布します。

開催日程などは、市ホームページ(HP ID 1001000003685)をご覧ください。





Vol.102

おはなし「銀の櫛」^{かい} 代表

植原悦子さん

子どもの読書離れが進む中、長年、図書館や小学校などで、子どもたちにお話を語るストーリーテリングの活動をしている、おはなし「銀の櫛」の植原さんにお話を伺いました。

有料広告掲載欄



タンスの中に眠っていませんか?きもの買取・販売専門店



店頭で、出張もOK!
創業109年の歴史と実績!
毎日出張承ります!

着物買取

出張もお気軽にお電話ください!



西浦通り沿い

きもの屋小町 KOMACHI

059-352-4253

■四日市市鶉の森 1 丁目 7-13
■9:00 ~ 18:00 (木曜定休)

扱い品目

きもの
帯・小物
長襦袢
貴金属
ジュエリー
陶器・掛軸
美術品
贈答品

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■ストーリーテリング（お話を語る）

ストーリーテリングとは、本を読んで聞かせる「読み聞かせ」とは異なり、語り手が物語を覚えて、聞き手に語り伝えます。聞き手は目に見えるものの助けを借りずに、声になった言葉に耳を傾け、想像して楽しめます。

■おはなし「銀の櫛」

あさけプラザで司書をしていた友人に誘われて入った、児童文学を研究する会で児童文学に触れました。そして、昭和63年ごろに市立図書館が開催した講座で、ストーリーテリングを知り、講座に参加したメンバーと語りの会「どっこいしょ」を立ち上げ、活動していました。その後、平成16年にメンバーの2人とおはなし「銀の櫛」を新たに作り、現在11人で世界中の昔話や童話を題材に活動しています。

■お話の世界へ

月に1回、市立図書館の児童室にある「かまくら」や、幼稚園、小学校などでストーリーテリングを行っています。



市立図書館「かまくら」

本を読む「読み聞かせ」と一番違うところは、聞き手の目を見て語れるところです。そして、文字を介さずに話すことで、聞き手とお話を共有することができますと感じています。

語るときは、声色を変えたり、身振り手振りを交えたりせずに、淡々と話すことを意識しています。過剰な演出をしないことを心掛けつつも、話の間や強弱で物語に色をつけ、覚えた物語をいかに自分の中で熟成させ、自然体で語れるかが大事になります。メンバーと一緒に互いに語り合ったり、実際に学校などで何度も語ったりすることで、自分の中でストーリーが熟成されて自分の言葉で伝えられるようになります。

■物語の中で過ごす時間

ストーリーテリングは、話す人によって雰囲気が変わりますが、聞き手一人ひとりの中でそれぞれの風景が異なります。例えば、絵本の「おおきな木」を語った際には、両手で抱える大きさをイメージする人もいれば、部屋いっぱいのカブの大きさをイメージする人もいます。

また、絵本のように絵を見て目の前でお話が展開していくのではなく、語り手と聞き手が一緒に、遠い国や何百年も昔の世界に行って、そこで物語を体験することができる。そんな想像力を働かせるようにお話をしています。

以前、小学校で語りを披露したときに、女の子が「ストーリーテリングはいい時間だね」と感想を教えてくれたときは、一緒にいい時間を共有できたのだととてもうれしかったです。



平成30年11月 下野小学校

子どもの想像力が育つ一方で、年齢を重ねた人は昔を思い出す時間を持つことができると思います。高齢の人が、子どもにも負けないくらい前のめりになって聞いてくれるのも面白いですよ。

■ストーリーテリングを知って体験

ストーリーテリングを知らない人は多いと思うので、まず知ってもらいたいですね。

ストーリーテリングはこんなもの、と説明するよりも体験してもらった方が理解してもらえるかなと思います。

これからも地域の交流会、少人数での集まりなど、いろいろなところで語ってみたいですね。



銀の櫛 勉強会

9月放送のCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。（放送時間は裏表紙へ）

有料広告掲載欄

建設職人なら誰でも入れる組合です

建労 随時加入者募集中
四日市支部

三建国保

組合独自の
建設労働者の
健康保険

出産育児一時金（42万円）
葬祭費（本人10万円・家族7万円）
高額療養費、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助（3万3千円）
脳ドックに対する補助（2万円）など

建労四日市支部の
ホームページを開設しました

下記URL
またはQR
コードから
ご覧いただ
けます。



<https://www.kenro-yokkaichi.jp/>

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■正式競技の開幕

三重とこわか国体・三重とこわか大会は、4月開催のデモンストレーションスポーツから幕を開け、9月4日からは正式競技がスタートしました。

本市では会期前(9月4日～12日)には新体操、トランポリン、体操が、会期中(9月26日～10月4日)にはゴルフ、軟式野球、サッカー、自転車(トラック・レース)、テニス、カヌー

ー・スプリント、空手道を開催します。46年ぶりに三重県で開催される国体をみんなで盛り上げましょう。

三重とこわか国体は、全競技無観客での開催となりましたが、選手達の競技の様子をご覧いただけるよう、国体チャンネルで充実したライブ配信を行います。新型コロナウイルス感染症対策を講じ、安全安心な競技会運営を行いますので、皆さん応援をよろしくお願いします。

四日市市実行委員会
ホームページ



国体チャンネル



三重県は、
両大会の中止
の要請をする
こととなりました。
(令和3年
8月21日現在)



第60回

四日市公害と環境未来館では、昨年度、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となった企画展「わたしたちのくらしとごみ」を9月14日(火)から10月17日(日)まで開催します。

この企画展では、企画展のキャラクター「ゴーちゃん」「ミーちゃん」と一緒に、時代や暮らしで変わる「ごみ」について四日市市がどのような取り組みをしてきたかを振り返るとともに、

みんなで環境大冒険に出掛けよう

四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792)



海洋プラスチックごみなど現代の環境問題やSDGsについて楽しく学べる展示になっています。入場は無料です。皆さんも「ゴーちゃん」「ミーちゃん」とともに「環境勇者」を目指す大冒険に出掛けてみませんか。

また、開催期間中には企画展と連動した講演会やお掃除船じんべいを見学する講座などの開催を予定しています。こちらもぜひご参加ください。



株式会社 ふじや本店
光倫会館
☎0120-114248

- 本社/四日市光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015
[TEL] 059-351-1151 [FAX] 059-351-4224
- 光倫会館 桜ホール
〒512-1211 四日市市桜町6613
[TEL] 059-325-2482 [FAX] 059-325-2483
- 富田光倫会館
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7
[TEL] 059-361-2481 [FAX] 059-361-2482

ええやん！ 四日市市長コラム



第5回

東京2020オリンピックでは、本市にゆかりのある選手が多数出場し、明るいニュースとなりました。

特に、レスリング女子53kg級では、本市出身の向田真優選手が、見事金メダルを獲得しました。向田選手は、本市出身者で初めてのオリンピックの金メダリストであり、市民を代表して心からお祝いとお喜びを申し上げます。

むかいだ ま ゆ

向田真優選手、金メダル獲得おめでとうございます！

ます。また、ここ四日市市からオリンピックの金メダリストが誕生したことを誇らしく思います。

オリンピック初出場でメダル獲得のプレッシャーがかかる中、得意のタックルを武器に戦い抜き、子どもの頃からの夢を叶えて金メダルを獲得したことは、日本中の多くの人たちに勇気と希望を与えてくれました。

向田選手には、四日市市スポーツ特別栄誉賞を贈りました。今後もますますご活躍される

ことを期待します。大きな感動をありがとうございました。



「四日市市オリンピック・パラリンピック応援特設サイト」
向田選手紹介ページ



お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③お薦め情報(200字程度) またはコメント(50字以内) ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿ひろば専用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ。



パパが作ったとうもろこし！美味しい、美味しい～！たくさん食べて大きくな～れ～♡
(あんころちゃんさん)



これから改修工事に入る「四郷郷土資料館」です。素敵だと思わずパチリしました
(さくなつちいさん)



7月下旬の朝、北勢中央公園を歩いていて撮った風景です。水面に逆さに映る空と木々が、鏡に映ったように美しく広がっていました
(ボウ・モコママさん)



7月下旬に人権プラザ神前近くのヒマワリ畑で撮影しました。秋にはコスモスが咲くそうです
(神前大好きっ子さん)



可愛いリボン付けてもらったワン！
(ハッピーさん)

※添削・修正・加工する場合があります

広報マーケティング課 ☎354-8244 FAX354-8315 HPID1580454974466

有料広告掲載欄

『こんなとき、どうすれば…?』お早めにお電話でご予約ください！ ☎059-350-2080

近鉄四日市駅から徒歩1分！
南改札口(東口)すぐ！

交通事故

「事故にあい、治療中ですがこれからどうすれば…?」
「後遺症の認定が非該当でした」

離婚

「親権や慰謝料・養育費のこと話がまとまりません」

相続・遺言

「遺産のことで兄弟でもめています…」
「遺留分とは何ですか?」

企業法務など

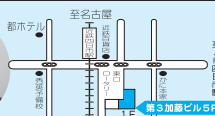
企業様には今後の安心のため顧問契約(月額1万円～)を！

不動産・建築

契約書のことや建物の欠陥のことなど

尾市法律事務所

弁護士 尾市 淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士
詳しくは「尾市法律 検索」 四日市市浜田町5番27号第3加藤ビル5F (1Fにトヨタレンタカーが入ったビル)



◆交通事故(被害者)のご相談は無料◆

その他の法律相談(初回)は30分5,500円(税込)ですが初回相談でご納得頂けなかった場合には無料とさせていただきます。

「まずは一度ご相談を！」

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



「四日市Stylist」になって四日市の魅力を発信しよう インスタグラムセミナー 2021

四日市市公式Instagram @yokkaichi_style



YOKKAICHI.STYLE

Follow me!

こんなこと感じたことないですか？

- 💡 なぜか写真がすてきにならない…
- 💡 自信ありの写真なのにいいね数が伸びない
- 💡 最近よく聞くリールってなに？

👉 初級・中級編と2回に分けて無料オンラインセミナーを開催！

株式会社merchuの代表取締役で人気インスタグラマーでもある

折田 楓さん (@kaede.merchu) がノウハウを伝授。「インスタ映え」のテクニックをお伝えします。



DAY

初級編 10月10日(日) 10:00~11:15
中級編 10月24日(日) 10:00~11:15

PRICE

無料

— 講師 —

株式会社merchu代表取締役 折田 楓

四日市市のほかに、神戸市や広島市、静岡県など、約100以上の行政・企業・団体のSNSブランディングやプロモーションを手掛けている。

セミナーに参加をすれば
あなたも「四日市Stylist」!



— 初級編の主な内容 —

- ▶ プロフィールの作り方
- ▶ 「インスタ映え」の撮影・加工方法
- ▶ キャプション・ハッシュタグの作り方 など

— 中級編の主な内容 —

- ▶ フィードのアルゴリズムについて
- ▶ ストーリーズの活用方法
- ▶ インスタグラム最新機能の紹介 など

申し込み 9月30日までに、申し込みフォーム (<https://logoform.jp/f/r1O2X>) からお申し込みください

- * 定員は各100人です (応募多数の場合は抽選)
- * 当日は、Instagramがインストールされたスマートフォンおよび、Zoomで使用するタブレットまたはパソコンをご用意ください
- * Instagramアカウントをお持ちでない人は、事前にアカウントを作成の上、ご参加ください
- * 初級・中級編どちらにも参加申し込み可能です

▼申し込みフォーム



問 広報マーケティング課 ☎354-8244 FAX 354-8315 ✉kouhou@city.yokkaichi.mie.jp

有料広告掲載欄



こんな人は
ぜひ一度
ご相談ください!!
院長 原田 聡

上顎前突



下顎前突



正中離開



交叉咬合



過蓋咬合



空隙歯列



開咬



叢生



矯正歯科

*自由診療です
※症状によって
料金が異なります

★大人/約50万円程度 ★子ども/約5~30万円程度

歯科衛生士募集!! パート

時給:1,300円~1,550円以上
社会保険完備(条件による)・交通費規定支給
◎働きやすい環境 ◎他業種のWワークOK
◎復職される方、40~50代の方も歓迎

昼食(弁当)
支給
あります!!

はらだ歯科クリニック ☎0594-27-5454
薬名市新西方7-22 イオンタウン薬名新西方内

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 休診日:水曜、日曜、祝日
9:30~14:00 ○ ○ ○ ○ ○ △1 X
15:30~19:00 ○ ○ X X ○ △2 X
▲1...9:00~13:30
▲2...15:00~18:30

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。