

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

## 抹茶碗づくりに挑戦

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
☒https://yonbun.com 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)】

萬古焼のまち四日市で、あなたも抹茶碗を作りませんか。3月には泗翠庵で作品を持ち寄り、抹茶をいただく会も企画中です。

対小学3年生以上

時9月4日(土) ①10:00~12:00  
②13:30~15:30 (30分前から開場)

所三浜文化会館陶芸室

内土の塊から、抹茶碗の形に仕上げます。本焼きなどは講師にお願いするため、作品は後日渡します

師黒石窯 榎原勇一さん(陶芸家)

定各9人(応募多数の場合は抽選)

料2,800円

申8月1日~20日に、電話(9:00~19:00)で、文化会館へ。同館ホームページからも申し込みます

他マスクの着用をお願いします

## 四日市港ポートビル 夏休み自由研究応援企画

政策推進課

☒四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)



所四日市港ポートビル14階 展望  
展示室「うみてらす14」  
フォーティーン

料高校生以上310円(展望展示室入  
場料)、中学生以下無料

### ◆学習資料の配布

時7月22日(祝)~8月31日(火)  
10:00~17:00[土・日曜日、祝  
日は21:00まで。8月10日(火)・  
12日(木)・13日(金)は21:00まで。  
水曜日は休館]

内「四日市港たんけん」「夏休み・み  
などの自由研究」「港の大研究」、  
港内巡視船「ゆりかもめ」のペー  
パークラフトなど、自由研究など  
に役立つ教材を用意しています  
(それぞれ数に限りがあります)

### ◆夏休み星空観察会

時8月7日(土) 19:00~20:30

内星空案内人が夏の星空を解説しま  
す。なお、  
雨天や曇  
天の場合、  
映像を使  
います

## イーフットボール eFootball ウイニングイレブン プロ野球スピリッツA 三重県代表決定戦

スポーツ課

☒三重県eスポーツ連合事務局  
(☎090-5113-2106)

☒①https://e-football.konami.net/  
kokutai2021/  
②https://e-baseball.konami.net/  
kokutai/2021/

三重とこわか国体・三重とこわか

大会の文化プログラム事業として、本市で「全国都道府県対抗eスポーツ選手権2021MIE」が開催されます。そこで、本大会の①「eFootballウイニングイレブン」②「プロ野球スピリッツA」の三重県代表決定戦を開催します。なお、eスポーツ競技の普及と国体に向けた機運醸成のため、同時にeスポーツ体験会の実施も予定しています。

対三重県に在住、または通勤・通学する人

時8月22日(日) 10:00~17:00

所イオンタウン四日市泊

料無料

持①なし ②プロ野球スピリッツA  
のプレイができる端末

申①8月6日15:00 ②7月29日  
14:59までに、各タイトルのホーム  
ページから



## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 10 イベント・講座
- 14 募集
- 18 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）  
HP<https://yonbun.com>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆楠歴史民俗資料館 〒510-0106 楠町本郷1068番地 ☎398-3636/FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30  
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）  
HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/> ✉[asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
8月1日(日)	8:00 ～ 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します（毎月第1日曜日） 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他マスク着用必須。雨天決行。中止の場合はホームページ（HP <a href="https://www.facebook.com/umigame2009/">https://www.facebook.com/umigame2009/</a> ）でお知らせします	環境保全課 問楠地区まちづくり検討委員会（☎398-3121）、 四日市ウミガメ保存会 山田（☎090-3951-5881）
	10:00～ 12:00 講座 12:00～ 13:00 個別相談 (希望者のみ)	面接徹底対策講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	対転職、再就職を考えている人（年齢不問） 内面接ロールプレイング、面接最前線の現状情報（就職あっせんはありません） 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人（先着順） 料無料 持筆記用具 申事前に、電話で、または直接、同センターへ 他託児希望者は要事前相談	勤労者・市民交流 センター
	10:00 ～ 21:00	四日市港開港日記 念 四日市港ポ ートビル展望展示 室 「うみてらす14」 無料開放	四日市港ポ ートビル14階 展望展示室 「うみてらす 14」	内四日市港の開港日を記念し、展望展示室を無料で開放します	政策推進課 問四日市港管理 組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)
8月1日(日) ～12日(木)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「筆遊び作品展」	楠歴史民俗資 料館企画展示 棟	内使っている筆を書きやすい筆に変身させて自由に作った作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料 館	
8月3日(火)	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり自分の悩みを聞いてもらったり、一人で悩まず話してみませんか 料無料 申事前に、電話で、三重県がん相談支援センターへ	健康福祉課 問三重県がん相 談支援センター (☎059-223- 1616)
8月4日・ 18日 (いずれも水曜日)	13:00～ 16:00 (最終受け 付けは 15:30)	楠歴史民俗資料館 「楠地区歴史学習 会」	楠歴史民俗資 料館	対小・中学生 内楠地区の歴史、戦争、災害などを一緒に学習します 定各5人程度 料無料 申7月30日までに、電話（9：00～17：00）で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料 館
8月6日(金)	18:30 ～ 20:30	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「顧客ゼロからの 仕組み作りと考え 方」	オンライン (Zoom)で 開催	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内コンセプト作成や告知方法のアドバイス、リピート獲得方法、事業の仕組みづくりなど販売促進・集客のためのノウハウを講話していただきます 師株絢成代表取締役 丹羽綾さん 料無料 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ（HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ）から	商工課 問四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)

イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月6日(金)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 「飾り巻き寿司」 体験講座	すわ公園交流館	内子どもたちが喜ぶ、夏休みにぴったりの朝顔・スイカの絵柄の飾り巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定8人(申し込み先着順) 料1,500円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、ふきん、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、同館へ 他使用食材は、おぼろ、ゆかり、マヨネーズ、キュウリ、青のり、サケフレーク、黒ゴマ、すしめし、のり。マスク着用必須	すわ公園交流館
8月7日(土)	9:00～ 11:00 (8:30 受け付け)	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」夏の自然観察会	大池中学校集合	内真夏に見られるサギソウ・食虫植物などの植物や昆虫を観察 料無料 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒、虫よけ、マスク 申不要 他小雨実施	社会教育・文化財課 (☎354-8240 FAX354-8308)
8月7日(土) ・8日(祝)	11:00～ 17:00 (8日は 9:00から)	ネイチャーフォト +「α」市民公募展	文化会館第3 展示室	内市民からの公募写真を展示 料無料 申不要	文化振興課 岡文化協会 伊藤 (☎090- 3550-1864)
8月8日(祝)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■鶴の子日向夏(福岡市) 料一服500円 申不要(5人以上で参加する場合は要電話予約) 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで。1テーブルにつき1人のみ。マスク着用必須。検温・連絡先の記帳あり	泗翠庵
8月9日(休)	9:30 ～ 11:00 (9:00 受け付け)	御池沼沢ザリガニ 釣りで植物保護!	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	対3歳以上(小学生以下は保護者同伴) 内御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り 定5組程度(先着順) 料無料 持長袖、長ズボン、長靴、帽子、水筒、タオル、虫よけ、ザリガニを入れる容器、マスク 申7月26日～8月5日(必着)に、代表者の名前、参加人数(小学生以下は学年か年齢も)、交通手段、当日の連絡先(電話かメールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、または直接、社会教育・文化財課(市役所9階)へ 他小雨実施	社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 ✉syakaibunk azai@city.yok kaichi.mie.j p)
8月14日(土)	①小学生 低学年の部 10:30～ 11:30 ②小学生 高学年の部 13:30～ 14:30	四日市かるた大会	すわ公園交流館	内四日市観光協会の「四日市かるた」を使った大会を開催。小学生低学年(1～3年生)の部、高学年(4～6年生)の部の2部門で競い、各部門の上位5人を表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼントします 定各9人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
①8月14日 ②8月28日 (いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②北部分署	対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申①8月7日 ②8月21日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
8月15日(日)	11:00 ～ 15:00	第48回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を歌います(会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定) 定10人(会場定員) 料無料 申不要 他マスク着用必須	すわ公園交流館
8月15日(日) ～31日(火)	9:00～ 17:00 (最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「俳画作品展」	楠民俗資料館 展示棟	内熟年大学33期「さんさん会」の作品を展示 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
8月18日(水)	13:30 から	8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ

## イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月20日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館	内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を間近で鑑賞できます(会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定) ■出演 JUNCO(歌・ピアノ)+Zenzo(パーカッション) 定15人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
8月21日(土) ～ 8月25日(水)	①10:00 ～11:30 ②12:30 ～14:00 ③15:00 ～17:00	特別企画～プラザの夏休み～	こども子育て交流プラザ	対18歳まで(未就学児は保護者同伴) 内AR体験やお化け屋敷、謎解き、宝探しなど楽しいブースが盛りだくさん。プラザで楽しい夏休みを過ごしましょう 定各30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
8月22日(日)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	夏休み子ども教室 マイクロビット [micro:bit] プログラミング教室	勤労者・市民交流センター東館第5会議室	対小学2年～中学生(保護者同伴可) 内教育向けマイコンボード「micro:bit」を使って自分でプログラムを組みます。温度センサーを使って温度計をプログラミングします 定各6人(先着順。2人以下の場合は中止) 料無料(希望者のみ教材のマイコンボードを3,500円で販売) 持飲み物、ノートパソコン(windows10のみ。ない場合は用意します) 申7月24日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	18:30 ～ 19:15	第74回 中庭コンサート 「夏を涼むリコーダーハーモニー」	あさけプラザ中庭 (雨天の場合は1階ロビー)	内演奏ジャンル：クラシック、ゴスペル、季節の曲、昭和歌謡 ■出演 リコーダーフィルハーモニーカナリア 料無料 申不要	あさけプラザ
8月25日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館	内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議。今回のテーマは「渋沢栄一と伊藤伝七」です。ゲストスピーカーの芳野正英さんにお話しいただきます。基本的にオンラインでの参加とし、ネット環境がない人に限り会場での参加が可能(会場の様子を同館Facebookアカウントでライブ配信予定) 定会場10人(申し込み先着順)、オンライン100人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
8月27日(金)	18:30 上映 (18:00 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「それぞれ たまゆら」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内劇団「MONO」代表である土田英生監督の作品。劇団メンバーが総出演し、それぞれの一瞬を描いた群像劇(2019年。日本映画)。土田監督によるアフタートークもあります 定45人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須。受け付けで検温と名前、連絡先を登録します	文化会館
8月28日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	対市内に在住する人 内成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法(筆記試験および実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 定15人(先着順) 料無料 申8月10日～13日に、電話で、消防本部消防救急課へ 他駐車場はありません	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
8月29日(日)	9:30 ～ 12:00	夏休み森の工作 ～ちょっとSDGs 小枝でものづくり～	あさけプラザ 2階 第1小 ホール、第4・ 5展示会議室	対市内か三重部に在住、または通学する小学生と保護者 内「SDGsで森の豊かさを守ろう」里山の雑木の小枝を使って作品を作ります 師(一社)ネクストステップ研究会 定10組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料500円/組(材料費) 持動きやすい服装、持ち帰り用の袋 申8月15日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
	10:00 ～ 12:00	こども四日市ワークショップ2021 「だいくさん」	すわ公園交流館	対小学生 内トンカチや釘を使った大工仕事で、木の作品(オブジェ)を作ります 定10人(申し込み先着順) 料300円または300円 持飲み物 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月29日(日)	10:00 ～ 11:30	Zoomで コーヒブレイク 「タイ・スリランカ」	オンライン (Zoom)で 開催	<p><b>内</b>国際交流センターで日本語を学習している、タイ出身のパーティさん、スリランカ出身のディランさんが、母国を英語で紹介します</p> <p><b>定</b>30人(先着順) <b>料</b>無料 <b>申</b>事前に、Eメールで、同センターへ <b>他</b>事前にZoomアプリをダウンロードしてください</p>	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich-i-shinko.com)
9月2日(木)	午前の部 9:45～ 12:00 (講義)  午後の部 13:30～ 15:30 (交流会)	こころの健康講座	勤労者・市民 交流センター 1階 多目的 ホール	<p><b>対</b>市内に在住、または通勤・通学する人</p> <p><b>内</b>こころの病について、自分自身のこころと上手に付き合う方法を学ぶ講座。午後からは、交流会などを実施 <b>師</b>総合心療センターひなが精神科医師 新城俊さん、公認心理師 北川睦さん、わかば共同作業所所長 瀬古雅之さん、わかば共同作業所の皆さん <b>定</b>90人(応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。落選者のみ通知) <b>料</b>無料</p> <p><b>申</b>8月25日までに、住所、名前、電話番号を、電話がファクスで、同課へ</p> <p><b>他</b>午前のみ、午後のみ参加も可能</p>	保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)
9月5日(日)	14:00 開演	加藤昌則の 世界の時間旅行 	文化会館第2 ホール	<p><b>内</b>作曲家の加藤昌則さんを中心に、四日市公演のために結成された弦楽五重奏団の演奏会。クラシックの名曲から映画音楽まで各時代の名曲をお届けします <b>料</b>全席指定 3,000円(高校生以下1,500円) <b>チ</b>ケット販売 7月24日10:00から文化会館(電話・インターネット)で、7月25日9:00から文化会館窓口ほかで販売</p> <p><b>他</b>未就学児の入場はご遠慮ください。感染症対策にご協力ください</p>	文化会館
9月9日(木)	10:00 ～ 11:30	くろべかんがいせき 久留倍官衙遺跡 藍染めワークショ ップ	あさけプラザ 2階 料理室	<p><b>対</b>市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人</p> <p><b>内</b>久留倍官衙遺跡公園で栽培した藍の生葉でストールを染めます <b>師</b>社会教育・文化財課学芸員</p> <p><b>定</b>20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b>1,000円</p> <p><b>持</b>汚れてもいい服装、筆記用具 <b>申</b>8月26日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ</p>	あさけプラザ
9月11日(土)	9:30 ～ 15:00 (9:00 受け付け)	昆虫調査隊 ～秋編～	少年自然の家	<p><b>対</b>小学4年～中学生 <b>内</b>自然の家にいる昆虫を調査します <b>定</b>20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) <b>料</b>500円</p> <p><b>申</b>8月10日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「昆虫調査隊秋編」係へ。ホームページからも申し込みます。メールが受信できる端末からお申し込みください</p>	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 HP)http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)
9月12日(日)	9:00 ～ 16:00 (8:30 受け付け)	ちびっこ デイキャンプ1	少年自然の家	<p><b>対</b>小学1～3年生 <b>定</b>30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) <b>料</b>800円</p> <p><b>申</b>8月18日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの掲載可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこデイキャンプ1」係へ。ホームページからも申し込みます。メールが受信できる端末からお申し込みください</p>	
9月14日・ 28日、 10月12日・ 26日、 11月9日 (いずれも火曜日)	10:00 ～ 11:30	整膚+α ※5月開始の講座 を延期しました	あさけプラザ 2階 第1小 ホール	<p><b>対</b>市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人</p> <p><b>師</b>整膚師・美容整膚師 伊藤美奈さん</p> <p><b>定</b>20人(応募多数の場合は抽選)</p> <p><b>料</b>1,500円 <b>持</b>タオル、飲み物、筆記用具</p> <p><b>申</b>8月31日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきかEメールで、同プラザへ</p>	あさけプラザ

# イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
第1回 9月14日 第2回 10月19日 (いずれも火曜日)	14:00 } 16:30   申し込みフォーム	「企業での人権教育・啓発を考える」 人権研修リーダー 養成講座	総合会館8階 視聴覚室 (オンライン 受講も可)	誰誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座です ■演題 第1回「書くだけで自己肯定感がUP!!～1本のペンと1冊のノートで眠っているあなたの力を引き出せる～」(師三重県立こころの医療センター精神保健福祉士・社会福祉士 山元孝二さん) 第2回「職場の心理的安全性をつくるリーダーのためのコーチング講座」(師(一社)日本リレーショナルリーダーシップ協会理事・プロコーチ 大石典史さん) 定100人 料無料 申第1回は8月31日、第2回は10月5日までに、住所、名前、電話番号、企業の人は企業名・所属、メールアドレス(オンライン受講希望者のみ)を、ファクスで、または直接、人権センターへ 他手話通訳・要約筆記要申し込み。1回のみ受講も可。オンライン受講は、事前にZoomアプリをダウンロードしてください	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)
9月16日(木)	18:30 開演	劇団四季公演 「The Bridge ～歌の架け橋～」	文化会館第1 ホール	オリジナル新作公演。珠玉の名曲の数々でつづる、歌って踊って語る匠のエンターテインメントショー 料S席9,900円、A席6,600円、B席3,300円 ■チケット販売 7月17日10:00から文化会館(電話・インターネット)で、7月18日9:00から文化会館窓口ほかで販売 他3歳以上は有料(膝上観劇不可)。2歳以下入場不可。託児あり [有料(事前払い)。要予約]。感染症対策にご協力ください	文化会館
9月18日(土) ・19日(日)	8:30 受け付け	市民バドミントン 大会	総合体育館	市内に在住または通勤する人、市バドミントン協会登録者、三泗地区に通学する人 ■種目 一般:ダブルス個人戦、小・中・高校生:シングル個人戦 ■年齢区分 小学2年生以下、小学4年生以下、小学5・6年生男女、中学生男女、高校生男女、一般男子・女子・混合 料一般2,500円/組、高校生500円/人、小・中学生200円/人 申8月4日～24日(必着)に、所定の申込書に参加料を添えて、Eメールで、または直接、スポーツ協会へ。申込書は、スポーツ協会(HP <a href="http://www.y-sports.jp">http://www.y-sports.jp</a> )から入手できます	スポーツ課 ☎スポーツ協会(中央緑地管理事務所内) ☎345-4111 ✉taikyou.032@y-sports.jp)
9月26日(日) [予備日 10月3日(日)]	8:50 開会式 (8:15 受け付け)	市民ソフトテニス 大会	三滝テニスコ ート	市内に在住または通勤する人、三泗地区の中学・高校生 ■種別 ①男子 ②女子(①②は年齢制限なし) ③シニア1部(男子45歳以上と女子30歳以上のペア、男子45歳以上のペア、女子30歳以上のペア) ④シニア2部(男子65歳以上と女子45歳以上のペア、男子65歳以上のペア、女子45歳以上のペア) 料1,500円/組 申8月14日～25日17:00に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ。申込書は、スポーツ協会(HP <a href="http://www.y-sports.jp">http://www.y-sports.jp</a> )から入手できます	スポーツ課 ☎スポーツ協会(中央緑地管理事務所内) ☎345-4111)
10月21日(木)	①12:00 開演 (11:00 開場) ②16:00 開演 (15:00 開場)	中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演 2021 	文化会館第1 ホール	中村勘九郎・七之助などが出演する歌舞伎公演。演目は「浦島」、「甕大宝春日龍神」。公演後、トークコーナーを予定しています 料全席指定 錦秋グッズ付き席9,500円、A席9,000円 ■チケット販売 8月21日10:00から文化会館(電話・インターネット)で、8月22日9:00から文化会館窓口ほかで販売 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり [有料(事前払い)。要予約]。感染症対策にご協力ください	文化会館

## 霞ヶ浦プールは休館します

スポーツ課 (☎354-8428 FAX354-8432)

霞ヶ浦プールは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-0821 久保田一丁目2-42  
☎352-5108 FAX352-9897  
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp  
HP https://www.yokkaichi-lib.jp/

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

## 8月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 児童室 .....

### ●おはなしぎんのかい

時 8月8日(祝) 14:30から

内 「銀の<sup>かい</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

### ●絵本ライブラリー

時 8月14日(土) 14:30から

内 いろいろな絵本の読み聞かせをします

### ●おはなしびっくりBOX

時 8月25日(水) 15:30から

内 「<sup>キャン</sup>Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

### ●おはなし会

時 8月28日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

## おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

### ●夏休み おはなしと読みきかせ

時 8月18日(水) 14:00から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

## 読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

■ テーマ 「無人島に1冊持っていくなら？」または、読書法や読書論について

■ 規定 400字詰め原稿用紙またはワードなど(1列20文字×20列)を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(1人1編)に限る

申 10月20日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、郵送かEメールで、または直接、市立図書館へ

他 募集要項は、同館で配布するほか、ホームページから入手できます

## 自動車文庫お休みのお知らせ

8月は自動車文庫の巡回をお休みし、9月1日から再開します。詳しい日程などは、市立図書館までお問い合わせください。

●自動車文庫は、図書館から離れた地域の人にも本に親しんでいただけるよう、毎月1回(8月は除く)市内91カ所を巡回しています。巡回場所・日程はホームページ、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください

## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
利用時間 10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-8028 下之宮町296-1  
☎363-0102 FAX361-1990

## 8月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館 .....

### ●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 8月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から

### ●紙しばい

時 8月7日(土) 14:00~14:30

..... 所1階 身体測定室 .....

### ●夏のおはなし会

時 8月21日(土) 14:00から

内 語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
利用時間 9:00~17:00  
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
☎397-2277 FAX397-2160

## 8月のおはなし会 (料無料 申不要)

### ●おはなし会

時 8月14日(土) 15:00から

所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

### ●よみきかせ ひよこ

対 0歳から 時 8月26日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日) ※8月16日(月)は開館  
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
  - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
8月7日(土) 13:00~16:00	<b>四日市市エコパートナー事業 四日市公害学習交流会</b> 四日市公害に関する教育の実践を発表し、意見交換をします。	対15歳以上 所塩浜小学校 定30人(応募多数の場合抽選) 料無料 申7月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「四日市公害学習」係へ ■企画 四日市再生「公害市民塾」	A
8月18日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	<b>キッズ・モノづくりワンダーランド 風に向かって走れウインドカー</b> 風に向かって走るウインドカーを作り、自分だけの工夫・改良に挑戦します。	対小学3~6年生(保護者同伴) 所1階 講座室 定各12人(応募多数の場合抽選) 師(公社)自動車技術会中部支部 料無料 申8月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ウインドカー」係へ	B
8月18日(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	<b>キッズ・モノづくりワンダーランド エンジンのしくみを知ろう 「小型エンジン分解組立」</b> 本物のエンジンを手に取り、仕組みを学びましょう。	対小学3~6年生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師(公社)自動車技術会中部支部 定各回4組(応募多数の場合抽選) 料無料 申8月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エンジン」係へ	B
8月19日(木) 9:00~11:00	<b>四日市市エコパートナー事業 鈴鹿川河口の生き物観察とゴミ拾い</b> 河口干潟ならではの生きものを探してみましよう。最後にゴミ拾いもします。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所鈴鹿川河口(塩浜地区) 定20人(応募多数の場合抽選) 料無料 申8月5日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「鈴鹿川」係へ ■企画 なたね通信	A
8月26日(木) 13:30~15:00	<b>こどもエコゼミ 粉マジックに挑戦しよう!</b> 企業の環境対策を知り、化学製品の特性を楽しい科学実験で学びます。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師日本アエロジル株 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申8月12日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「粉マジック」係へ	B
8月28日(土) 10:00~11:30	<b>お家でできる生ごみの堆肥化 ダンボールコンポスト講座</b> ダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化の仕方をご紹介します。1家族に1個基材を配布します。	対15歳以上 所1階 研修・実習室 師三重県地球温暖化防止活動推進員 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申8月14日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ダンボールコンポスト」係へ	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
8月12日(木) 19:30~21:30	<b>ペルセウス座流星群と夏の星空観望会</b> 3大流星群の一つ、ペルセウス座流星群と夏に見頃の星を観察します。	所伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 料無料 申不要 他天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。さらら号は出勤しません

時	内	申し込みなど
8月15日(日) 9:30~12:00	<b>「ベビーカーDAY」</b> 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	<b>所</b> 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム <b>料</b> 無料(ただし展覧会やプラネタリウムは別途料金が必要) <b>申</b> 不要 <b>他</b> プラネタリウムは、10:05からの幼児番組「はじめてのプラネタリウム『なないうどうわ プラネタリウム』」が対象です
8月15日(日) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ②</b> <b>「四日市空襲を語り継ごう」</b> 学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」に関連した教室で四日市空襲の体験者から直接話が聞ける貴重な機会です。一般の人も参加できます。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人(応募多数の場合は抽選、小・中学生を優先) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月5日(必着)までに、博物館「四日市空襲」係へ
8月15日(日) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウォッチング</b> <b>「月と夏の星座を見よう」</b> 半月を観察します。20:00ごろになると「月面X」も見られます。	<b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
8月21日(土) 13:30~15:00	<b>ミュージアムセミナー③</b> <b>「これは&lt;資料&gt;か&lt;作品&gt;か?</b> <b>~ミュージアムのデザインコレクションを考へてみる~</b> 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は写真やマンガなど、新しいメディア芸術とミュージアムの関係についてお話しします。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 大阪中之島美術館準備室学芸企画担当課長 植木啓子さん <b>定</b> 50人(当日、先着順) <b>料</b> 300円 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 手話通訳・要約筆記あり
8月22日(日) 10:00~11:30	<b>子ども博物館教室 親と子のプチワークショップ②</b> <b>「えのぐで遊ぼう!」</b> 親子で触れ合いながら、アートな作品を作ります。	<b>対</b> 小学生低学年向き(保護者同伴) <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20組(保護者を含め1組3人以内。応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 100円/人 <b>申</b> 8月12日(必着)までに、博物館「えのぐで遊ぼう」係へ
8月28日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15	<b>字幕付きプラネタリウム</b> ①「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント ☆NEXT 月ウサギがグレーターをかけるの段」 ②「月世界 月に降り立ったらどんな感じだろう?」 ③「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ…」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映をします。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 70人 <b>料</b> 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 <b>他</b> ヒアリンググループを設置しています
8月28日(土) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウォッチング</b> <b>「巨大惑星を見よう」</b> 木星と土星を観察します。	<b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 不要 <b>他</b> 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります

※定員がある催し物は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員が変更になる場合があります。変更がある場合は、その都度同館ホームページでお知らせします

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 7月30日は 四日市市献血推進の日 献血にご協力を

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。

**対**16~69歳の健康な人(65歳以上)

は60~64歳の間に献血経験がある人)

**時**成分献血

10:00~11:00

13:00~17:00

一般献血

10:00~11:45

13:00~17:30

**所**四日市献血ルーム「サンセリテ」



けんけつちゃん

(トナリエ四日市5階)

**申**事前に、同所(☎0120-39-5863)へ

**他**服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは、三重県赤十字血液センターホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>)をご覧ください

## 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申 8月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他 主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）。この教室は、四日市市健康づくりTours（ツアーズ）のポイント対象の事業です  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします

- 感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- 発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している国への訪問歴が14日以内にある人などは、当日の参加を見合わせてください
- 高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は、参加を見合わせてください
- 運動時以外は、マスクを着用してください



	脳カリフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
内	認知症予防に効果的な運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<陸上運動コース> 9月4日・11日・18日・25日（いずれも土曜日） 全4回 9：45～10：45	<水中運動コース> 9月1日・8日・15日・22日（いずれも水曜日） 全4回 9：45～10：45
定	10人	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）	水着、水泳帽

転ばぬ先の健康教室	
内	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	<陸上運動コース> 9月2日・9日・16日・30日（いずれも木曜日） 全4回 9：45～10：45
時	<水中運動コース> 9月3日・10日・17日・24日（いずれも金曜日） 全4回 13：45～14：45
定	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます）。希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください
時	<水中運動コース> 9月4日(土) 13：30～14：30 9月7日(火) 10：00～11：00 9月8日(水) 17：30～18：30 9月28日(火) 10：00～11：00
時	<トレーニングジムコース> 9月3日(金) 10：00～11：00 9月9日(木) 13：30～14：30 9月14日(火) 10：00～11：00 9月22日(水) 17：30～18：30 9月25日(土) 13：30～14：30 9月29日(水) 10：00～11：00
定	各日2組
持	水着、水泳帽
持	運動できる服装、靴（上履き）



# 令和3年度 第Ⅱ期外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic 月曜日、祝日休館)

ネイティブティーチャーの指導の下、学習者の皆さんと交流しながら楽しく外国語を学んでみませんか。

**対**16歳（高校生）以上

**時内**下表のとおり **所**国際交流センター（市役所北館5階）

**定**各16人程度（英語は各講座12人。先着順。5人以下の場合は不開講もあり）

**料**一般13,800円、令和3年度賛助会員12,800円（全10回分。テキスト代込み）

**申**8月20日～9月4日（必着）に、受講を希望する講座名、住所、名前（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ  
※賛助会員は、8月13日から先行受け付けします

**他**同センターのホームページまたは各地区市民センターに置いてある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、教室での対面講座からオンライン講座に変更となる場合があります。詳しくは、国際交流センターへお問い合わせください。なお、オンライン講座の場合、自宅などにインターネット環境、パソコンなどが必要です



## 下表の「レベル」について

★：初めて学ぶ人 ★★：発音等の基礎や簡単な挨拶ができる人 ★★★：少し簡単な会話ができる人

★★★★：会話や文書をもう少し深めたい人 ★★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい人

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	18:30-20:00	ハングル 初級	★★	9月14日～11月16日
水	10:30-12:00	はじめてのタイ語	★	9月15日～11月24日
	18:30-20:00	はじめての中国語	★	
木	18:30-20:00	はじめてのポルトガル語	★	9月16日～11月25日
		スペイン語 中級	★★★★★	
金	9:20-10:50	英会話 入門A	★	9月17日～11月19日 ※「英会話入門」は、A、Bとも同じ内容です ※英会話は、申し込み時にレベルチェックがあります
	11:10-12:40	英会話 入門B	★	
	13:30-15:00	英会話 初級	★★★★	
	18:30-20:00	中国語 入門	★★	
スペイン語 初級		★★		
土	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	★	9月18日～11月20日
	11:10-12:40	はじめてのハングル	★	
	13:30-15:00	ハングル 入門	★★	
	15:30-17:00	K-カルチャーでハングルを学ぶ	★★	

暮らしの情報 イベント・講座

募集

その他

保健たより

## 2021年 秋季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央緑地施設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>)

**対** 市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、4月1日現在)

**申** 8月17日 8:35以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ。申請書はスポーツ協会ホームページから入手できます

- 受付初日は、8:30から整理券を配布します。ウエルネスヨガ、スタイルアップヨガ、ビューティトレーニング、ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ、卓球などの整理券の配布は各教室1人1枚です
- ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球などの整理券の配布は各教室1人1枚です
- 定員になり次第締め切ります

**他** \* 料金は保険料を含みます \* 乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください \* 子どものみのロビーでの待機は禁止します  
 \* 申し込み状況により、開催中止となる場合があります \* 天候、その他の事情により変更が生じる場合があります  
 \* 教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	受け付け締め切り	時		所	回数	定	料
なぎなた	小学1年生以上	8月31日	9/6~11/29の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円
(桜)テニス(初級) 初心者除く	16歳以上		9/7~11/9の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円
アナトミック骨盤ヨガ	16歳以上		11/2~12/21の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館	7	40人	3,500円
太極拳	16歳以上		9/14~11/16の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)		9/8~11/17の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上		9/8~11/17の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上		9/8~11/17の水曜日	10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円
(楠)マット運動	年中~小学2年生		9/8~12/1の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上		10/6~12/22の水曜日	9:30~11:00	中央陸上競技場	9	40人	3,600円
スロージョギング	16歳以上		10/6~12/22の水曜日	11:00~12:30	中央陸上競技場	9	40人	3,600円
ラグビー	小学4年~ 中学3年生		9/16~12/2の木曜日	19:00~21:00	中央フットボール場 Cフィールド	10	30人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性		10/28~12/23の木曜日	19:30~20:30	中央第2体育館	9	60人	4,500円
ソフトテニス	小学2年生以上		9/25~11/27の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上 の女性		9/4~11/6の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円
たのしい合気道	小学1年生以上		9/4~11/6の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
器械体操	小学3年~6年生		9/4~11/20の土曜日	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円
マット運動が上手になる レスリング教室	年少~ 中学3年生		9/4~11/27の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年~3年生		9/11~11/27の土・日曜日	9:00~10:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4年~6年生		9/11~11/27の土・日曜日	10:30~12:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
かけっこ広場	小学1年~6年生		9/11~11/27の土・日曜日	14:00~15:00	桜多目的広場	10	30人	4,000円
水球(前期)	小学2年~ 中学3年生	10/3~12/12の日曜日	9:30~11:30	温水プール	10	40人	4,000円	
託児付き	ウエルネスヨガ	16歳以上	11/1~12/20の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	8	40人	4,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	10/13~12/22の水曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	9	40人	4,500円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	10/14~12/23の木曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	9	70人	4,500円
	ヨガ(入門)	16歳以上	10/29~12/24の金曜日	9:30~10:30	中央第2体育館	8	70人	4,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	10/29~12/24の金曜日	11:00~12:00	中央第2体育館	8	70人	4,000円
	*託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児	8 または 9	各25人

四日市テニスセンターでは、キッズ、ジュニアスクール、初心・初級・中級、トーナメントの各テニス教室を年間を通じて火・水・木・金曜日に実施しています。申し込み・問い合わせは、テニス教室専用ダイヤル(☎080-9487-3982)へ。

- \*各教室の実施日は、曜日に変更になる場合や毎週実施しない場合があります。詳しくは、要項をご覧ください
- \*弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください
- \*KIDSランラン (楠)・小学生陸上 (楠)・かけっこ広場は基本土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変則的になっています
- \*ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です
- \*温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください \*弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください

教室名	対	受け付け 締め切り	時		所	回数	定	料
KIDSバトントワリング	5歳～小学2年生	8月31日	9/20～12/20の月曜日	17:30～18:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円
バトンII	小学3年生以上		9/20～12/20の月曜日	19:00～20:30	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1歳～3歳)		9/21～12/21の火曜日	10:00～10:45	総合体育館多目的室2	10	15組	8,000円
アーチェリー	小学3年生以上		9/21～12/28の火曜日	18:30～20:30	総合体育館アリーナ	10	30人	5,000円
バドミントン	16歳以上		9/16～12/23の木曜日	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	10	40人	5,000円
卓球	16歳以上		9/16～12/23の木曜日	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	10	56人	5,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上		10/9～12/11の土曜日	13:00～14:30	総合体育館弓道場	10	30人	4,000円
弓道	中学1年生以上 (2段以下)		10/9～12/11の土曜日	15:00～17:00	総合体育館弓道場	10	50人	4,000円
やさしいピラティス	16歳以上の女性		9/22～12/22の水曜日	10:00～11:00	総合体育館多目的室2	10	20人	5,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性		9/22～12/22の水曜日	13:15～14:15	総合体育館多目的室2	10	20人	5,000円
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上		9/17～12/24の金曜日	10:00～11:30	総合体育館多目的室1ほか	10	40人	5,000円
ZUMBA	16歳以上		9/17～12/24の金曜日	13:30～14:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
キッズチャダンス	4歳～6歳		9/22～12/22の水曜日	16:00～16:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円
ジュニアチャダンス	小学1年～小学6年生		9/22～12/22の水曜日	17:00～17:45	総合体育館多目的室2	10	30人	4,000円
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性		9/22～12/22の水曜日	19:00～20:00	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
武術太極拳	16歳以上		9/16～12/23の木曜日	19:00～20:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円
スローエアロビツク	65歳以上		9/17～12/24の金曜日	10:30～11:30	総合体育館多目的室2	10	40人	5,000円

## 在宅看護に関心のある 看護職向け研修会

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288  
☎1624839371381)

**対**今後在宅分野での就労を考えている看護師有資格者

**時**9月25日～10月16日の毎週土曜日 I限10:00～11:30、II限12:30～14:00 (Zoomでの同時配信あり)

※10月11日～15日は訪問看護ステーションなどでの同行訪問実習を予定

**所**四日市看護医療大学

**内**ホームページにて掲載

**定**15人程度(先着順) **料**無料

**申**8月31日(必着)までに、申込書を、郵送かファクスで、〒510-8601 健康福祉課へ。申込書は同課(市役所3階)、または市ホームページから入手できます

## 訪問看護師向け 基礎研修会

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288  
☎1624840272895)

**対**訪問看護師歴が3年程度の人(基礎的な内容を復習したい人は3年以上でも可)

**時**10月30日～11月20日の毎週土曜日 I限10:00～11:30、II限12:30～14:00 (Zoomでの同時配信あり)

※11月15日～19日は訪問看護ステーションでの同行訪問実習を予定

**所**四日市看護医療大学

**内**ホームページにて掲載

**定**15人程度(先着順) **料**無料

**申**10月8日(必着)までに、申込書を、郵送かファクスで、〒510-8601 健康福祉課へ。申込書は同課(市役所3階)または市ホームページから入手できます

## 訪問看護ステーションで 働く看護職向け研修会

健康福祉課

**問**四日市看護医療大学(☎340-0703  
FAX361-1401 ☎zk@y-nm.ac.jp  
☎1625032295513)

**対**市内の訪問看護ステーションに就労する看護師

**時**内下記のとおり。計6回。いずれも18:00～19:30。同じ時間でZoom配信もします

**所**四日市看護医療大学

**定**先着30人(Zoom配信は定員なし)

**料**無料

**申**各回2日前の17時までに申込書をファクスか、Eメールで、四日市看護医療大学へ。申込書は、市のホームページからダウンロードできます

時	内
9/3(金)	訪問看護技術シリーズ① (食べることの支援) 師 ぶかつ歯科 深津ひかりさん
10/8(金)	在宅で実践できる感染対策 師 浜松医科大学 脇坂浩さん
11/5(金)	小児在宅ケア：家族が訪問看護師に求める役割 師 ナーシングホームもも桑名 筒井みどりさん
12/3(金)	訪問看護技術シリーズ② (動くことの支援) 師 主体会病院 加藤康太さん
1/7(金)	訪問看護ができる災害対策 師 京都橘大学 河原宣子さん
2/4(金)	働く訪問看護師のためのセルフメンタルケア 師 JT東海支社 畑中三千代さん

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 介護・障害施設で働く 看護職向け研修会

健康福祉課 (HPID1625030375275)  
四日市看護医療大学 (☎340-0703  
FAX361-1401 ✉zk@y-nm.ac.jp)

**対**市内の介護・障害施設に就労する  
看護師

**時**内下記のとおり。計6回。いずれ  
も18:00~19:30。同じ時間で  
Zoom配信もします

**所**四日市看護医療大学

### ■メインテーマ

「食べる・出す・寝る、を整える施  
設看護の知識と技術」

**定**各回先着30人 (Zoom視聴は定員  
なし) **料**無料

**申**各回2日前の17:00までに、申込  
書を、ファクスかEメールで、四  
日市看護医療大学へ。申込書は、市  
ホームページからもダウンロード  
できます

時	内
9/17(金)	基調講義「看護の基本:食べる・ 出す・寝る、を整える」 師三重県立看護大学 菱沼典子さん
10/15(金)	施設看護に活かす知識と技術① 食の援助 師ナーシングホームもも鳥取 とね 刀根奈穂美さん
11/19(金)	施設看護に活かす知識と技術② 排泄の援助 師Pooマスター 久保田千代美さん
12/17(金)	施設看護に活かす知識と技術③ 休息・看取りの援助 師橋北楽々館在宅介護支援センター 鈴木裕美さん
1/21(金)	施設看護における倫理的問題と 対応 師ナーシングホームもも鳥取 青木智子さん
2/18(金)	施設で実践できる感染対策 師浜松医科大学 脇坂浩さん

## 令和3年度認知症 市民公開講座

高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280  
✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp)

認知症を正しく理解し、地域でみ  
んなが安心できる生活を続けていく  
ために、一緒に考える講座です。 ➤

**対**市内に在住、または通勤・通学す  
る人

**時**9月18日(土) 14:00~15:15

**所**総合会館8階 第3・4会議室

**内**ワークショップ「認知症の本人の  
視点に立った関わり方について」

**師**脳と心の石原クリニック院長 石  
原哲郎さん

**定**45人(応募多数の場合は抽選。落  
選の場合のみ9月11日までに通  
知) **料**無料

**申**8月27日(必着)までに、住所、  
名前、電話番号、属性(認知症当  
事者・家族・家族以外の支援者・  
地域団体・ボランティア・介護従  
事者・医療従事者など)、講師への  
質問を、郵送かファクス、Eメー  
ルで、または申し込みフォーム  
([https://logofor  
m.jp/f/CN5Dg](https://logofor.m.jp/f/CN5Dg)) か  
ら、〒510-8601 高  
齢福祉課へ

**他**市公式YouTubeで

公開予定の事前動画を当日までに  
必ず視聴してください(公開期  
間:9月1日~30日)。ワークショ  
ップに参加しない人も動画の視聴  
は可。視聴する環境がない人向け  
に、当日13:00から事前動画の上  
映会も実施します[**所**総合会館8  
階 視聴覚室 **定**100人(当日、先  
着順。ただし、ワークショップ参  
加者優先)]



申し込み  
フォーム

## 萬古焼作家のお茶碗で お茶を楽しむ

泗翠庵(☎352-4960 FAX352-4960  
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
🌐<https://yonbun.com/shisuian/>)

現代萬古作家が精魂込めて作陶し  
た茶碗を泗翠庵で展示します。お気  
に入りを選び、抹茶をお楽しみくだ  
さい。

**時**8月1日(日)~31日(火) 10:00  
~16:00 (15:40までに入室)

**所**立礼席

**料**一服500円(和菓子付き)

## 健康づくりTours (ツアーズ)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385  
✉kenkoudukuri@city.yokkaichi.mie.jp  
HPID1619143817166)

**対**市内に在住、または通勤・通学す  
る18歳以上

**時**令和4年3月18日(金)まで

**内**期間中に市内で開催される健康づ  
くりにつながるさまざまなイベン  
トや教室に参加してスタンプを集  
めます。一定のスタンプ取得後に  
抽選で賞品が進呈されます。  
スタンプカード(リーフレット付  
き)の配布や対象イベントなどは、  
市ホームページをご覧ください

**他**広報各下旬号のタイトル  
に次のマークがあるイ  
ベントは対象イベントです



## 募 集

### 安全なまちづくり 推進協議会 公募委員を募集

市民協働安全課  
(☎354-8179 FAX354-8316  
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.  
mie.jp HPID1624923185823)

安全なまちづくり基本計画の更新  
に関する事項を協議する、安全なま  
ちづくり推進協議会の公募委員を募  
集します。

**対**市内に在住、または通勤・通学す  
る18歳以上の人で、年2回程度、  
平日(夜間を含む)2時間程度の  
会議に毎回参加でき、安全なまち  
づくりに関心がある人

**任**期 令和5年3月31日まで

**定**1人

**申**8月2日(必着)までに、所定の  
用紙に必要書類を添えて、郵送か  
Eメールで、〒510-8601 市民  
協働安全課へ。募集要項はホーム  
ページから入手できます

**他**作文と面接により審査します

## 医療的ケアサポーター (会計年度任用職員パート タイム)登録者の募集

教育支援課  
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立の小・中学校の児童・生徒に、  
学校生活のなかで医療的ケアを行え  
る医療的ケアサポーターの登録を随  
時受け付けています。

**対**看護師(准看護師)免許を持ち、市  
立の小・中学校に勤務可能な人

**申**事前に電話連絡の上、履歴書を、直  
接、教育支援課(総合会館6階)  
へ

## 第37回四日市文芸賞に あなたの作品をお寄せ ください

文化会館☎354-4501 FAX354-4093  
✉oubo2@yonbun.com  
HPhttps://yonbun.com  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場  
合はその翌平日)

### ■ジャンル

一般の部(3部門)

①小説・評論・ドラマ部門

小説・ドラマ(400字×50枚以  
内)ドラマ部門には戯曲、放送  
劇、オペラ台本を含む。評論  
(400字×30枚以内)

②児童文学部門(400字×20枚以  
内)

③エッセイ部門(400字×5枚以  
内)

ジュニアの部(2部門)

①小説部門(400字×20枚以内)

②詩部門(400字×3枚以内。1  
人1点)

### ■応募規定・資格

三重県内に在住、または通勤・通  
学する人(ジュニアの部は中学生  
以下)。日本語による未発表のオリ  
ジナル作品に限る。ほかの文学賞  
への重複応募や同人誌に掲載され  
た作品は不可。また、過去の優秀  
賞受賞者は同じジャンルに応募不  
可。事前に同館ホームページに記

載の応募規定をご確認ください

**料**一般の部:1部門Eメール添付の  
場合1,000円、手書き1,500円(銀  
行振込のみ受け付け)。ジュニアの  
部:無料

**申**9月5日(Eメールは23:59、郵  
便は15:00必着)までに、郵送か  
Eメールで、〒510-0075 安島  
二丁目5-3 文化会館「四日市  
文芸賞」係へ(窓口への持参は不  
可)

## 介護認定調査員 (会計年度任用職員 フルタイム)募集

介護保険課  
(☎354-8427 FAX354-8280  
HPD1619143817166)

### ■主な業務

介護保険における要介護認定調査  
の実施など

### ■主な受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1)昭和36年10月2日以降生まれ
- (2)介護支援専門員、社会福祉士、  
保健師、看護師のいずれかの  
資格を有する
- (3)地方公務員法第16条に定める  
欠格条項に該当しない
- (4)外国籍の人は、永住者または特  
別永住者の在留資格を有する

### ■募集人数 1人程度

**採用予定日** 10月1日(任用は令  
和4年3月31日まで。1年ごとの  
更新あり。ただし、最長は令和8  
年3月31日まで。62歳を超えての  
再度の任用はありません)

### ■試験日時と場所

9月5日(日) 9:00

総合会館7階 第2研修室

**応募期限** 8月13日(必着)まで  
に、申込書を、郵送で、または直  
接、〒510-8601 介護保険課  
(市役所3階)へ

**他**詳しくは、同課で配布する採用試  
験要項をご覧ください。市ホーム  
ページからも入手できます

## 三二情報

◆障がいのある学生・生徒のための企業説明会  
**対**特別支援学校・一般高校・大学・短大・専門学  
校の卒業予定者および卒業後おおむね3年以内  
の既卒者と、保護者、学校関係者、支援者[特  
別支援学校のみ1・2年生(ただし企業説明会  
は特別支援学校実習可の企業に限る)も可]  
**時**8月3日(火) 13:30~15:30(13:00~  
15:00受け付け) **所**文化会館展示棟

**申**事前に、ハローワーク四日市 専門援助部門  
(☎353-5566)へ

◆「おしゃべりサロン」~子育てにがんばって  
いるお父さん、お母さん。少しの時間子ども  
と離れておしゃべりしませんか~

**対**未就学児と親 **時**8月5日(木)10:30~11:  
30 **所**子育て広場・ドロップin **定**5組  
**料**1,000円(託児料込み)

**持**お茶、オムツ、タオルなど託児に必要な物  
**申**事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ

◆赤ちゃん連れもOK!絵本の読み語り「絵本  
の日」(無料)

**時**8月6日(金)11:00~11:30 **所**体験ひろ  
ば☆こどもスペース四日市(波木町) **定**5組  
**申**事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

◆ゆかたを着て、マナーを学びませんか?

**対**小学生 **時**8月7日(土)・10日(火)・17日(火)・  
21日(土)・24日(火)・28日(土)、9月18日(土)  
10:00~12:00 **所**日永地区市民センター、  
勤労者・市民交流センター **定**12人(先着順)

**料**300円(和菓子・抹茶代) **持**浴衣一式(貸し  
出しあり) **申**事前に、クスノキ和装礼装の会  
平良(☎/FAX347-3810)へ

◆ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室

**対**小・中学生と保護者 **時**8月7日、9月18日  
(いずれも土曜日) ①13:00から ②13:55  
から ③14:50から ④15:45から(各45  
分) **所**橋北交流会館1階 地域活動室

**定**各4人(先着順) **料**2,000円/人  
**申**開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎  
080-4840-9775 FAX344-3505)へ

**他**三味線の貸し出しあり

◆三重吃音臨床研修会

**対**県内に在住または通勤する言語聴覚士、吃音の  
ある子どもを支援する人(教員など) **時**8月8  
日(祝) 9:30~11:30 **所**文化会館第3ホー  
ル **定**30人 **申**8月7日までに、三重言友会  
田中(✉m.tanaka0213@gmail.com)へ

◆「#四日市でみつけた」フォトコンテスト受  
賞者作品掲示

**時**8月19日(木)~29日(日) **所**近鉄百貨店四  
日市店5階 無印良品 **問**地方創生2021PRO  
JECT実行委員会(☎351-2544)

**他**8月22日に、コンテストの授賞式  
をします。詳しくは、同実行委員会ホーム  
ページをご覧ください

◆自然農法セミナー 秋野菜の生理生能と管理  
方法

**時**8月22日(日) 9:30~11:30 **所**なやプ  
ラザ第1会議室 **料**500円 **問**自然農法ネット  
ワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸  
せマインドをつくる「ほめ日記」

**時**8月23日(月) 10:00~12:00 **所**富田地  
区市民センター1階 和室 **料**500円 **持**筆記  
用具、ゆったりした服装 **問**セパ三重(☎090  
-1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp)

**他**託児あり(300円。8月16日までに、要予約)

◆器械体操教室「マット、とび箱、鉄棒の基礎  
技術を学ぼう」

**対**小学1~3年生 **時**毎週水曜日と金曜日  
18:30~20:00 **所**港中学校体育館ほか

**料**2,000円/月(別途保険代) **問**四日市体操ク  
ラブ 式井(☎090-1989-1791)

広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

情報

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

対65歳以上の人と親族  
時8月27日(金) 10:00~12:00  
相談専用 ☎059-228-3143 問三重県弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆絵本でリトミック「さんさんさんぽ」  
対1歳~小学生の親子 時8月27日(金) 10:30~11:10 所ときわ文化センター3階 ホール(松本三丁目) 定15組 料500円/組  
申事前に、津リトミックセンター 新堂(☎059-232-7375 info@tsu-rhythmic.com)へ

◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

時8月27日(金)~9月2日(木) 8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00)

相談専用 ☎0120-007-110 問津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆緩和ケア講座「自己決定からの退院支援」

時8月28日(土) 13:30~16:00  
所なやプラザ 定20人 料1,000円  
申あした葉 伊世(☎090-8325-8816)へ

◆放送大学 10月入学生募集

出願期間 第1回 8月31日まで、第2回 9月1日~14日 問同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

◆9月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 時①9月3日(金)~令和4年2月25日(金) ②9月3日(金)~令和4年3月23日(水)

募集科 ①溶接技術科、住宅リフォーム科 ②CAD/NC技術科(企業実習付きコース)  
申8月6日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645 https://www.3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ

◆スポーツウエルネス吹矢~楽しく肺機能強化、認知症予防~

時毎月第2・4月曜日 13:30~16:00  
所楠交流会館  
問三重県スポーツウエルネス吹矢協会さわやかアローズ支部 加藤(☎090-8955-8533)

◆中小企業退職金共済(中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部国が助成。家族従業員やパートタイマーも加入できます。  
問中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

◆スマホで停電情報を確認「停電情報お知らせサービス」アプリ(無料)

アプリ上で地域を登録するだけで、停電の発生・復旧情報を受け取ることができます。災害時の避難施設とルートの検索もできます。(HP「停電情報お知らせサービス」で検索)

問中部電力パワーグリッド(株)四日市営業所(☎0120-923-384)

◆預けて安心!自筆証書遺言書保管制度

遺言書に関するトラブルを防止、ご自身の財産を大切に人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管しませんか。

問津地方法務局四日市支局(☎059-353-4365)

◆うんこドリルと海上保安庁がコラボ!

海上保安庁では、小学生の海難事故防止や海上保安庁の仕事を楽しく学んでもらう目的で、「うんこ海の安全ドリル」とオンラインゲームを制作しました。ドリルは、四日市海上保安部(千歳町)に置いてありますので、ぜひお越しください。



通信環境および通信費が必要です

助産師・看護師募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)

受験資格

いずれも、昭和37年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

募集人数 ①②若干名

採用予定日

- ①令和4年4月1日
- ②令和3年10月1日

試験日と場所

8月13日(金)  
(時間は受験者へ個別に案内)  
市立四日市病院

応募期限

8月4日 17:15(必着)

募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部  
(内線5035)

◆パート看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は応相談

博物館ボランティア募集  
博物館で活動してみませんか

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)  
nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp  
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html

対次の要件の全てを満たす人

- (1)興味、関心、誠意をもって案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関われる
- (2)18歳以上(令和3年4月2日現在)で、活動が1カ月に3回以上可能
- (3)ボランティア登録のための研修(全8回)に参加できる

研修予定日

9月25日(土)、10月10日(日)、11月

月6日(土)・27日(土)、12月19日(日)、令和4年1月10日(祝)、2月13日(日) いずれも13:30~15:30と、2月15日(火)~3月31日(木)のうち1日  
(日程が変更になる場合あり)

研修場所 博物館

活動内容

常設展示の案内や解説、特別展・企画展の案内や監視、学校見学や各種イベントの支援。詳しくは募集要項をご覧ください

申9月17日(当日消印有効)までに、所定の用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ボランティア募集」係へ

募集要項設置場所

同館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館、あさけプラザ、三浜文化会館、橋北交流会館、楠交流会館、男女共同参画センターなど。同館ホームページからも入手できます

シルバー人材センター  
定期入会説明会のお知らせ

健康福祉課  
問シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

時	所
8月11日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
8月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
9月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
9月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持筆記用具。当日入会する場合は、①年会費3,600円(初年度のみ2,200円) ②銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ③運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

# 令和4年4月1日採用 市職員の募集（事務、技術職、消防など）

人事課（☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp 📠1624423163821）

職種	採用予定人数	受験資格	
事務職 一般	30人程度	(1)年齢要件 平成4年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）	
技術職	土木	(1)年齢要件 昭和62年4月2日以降生まれ （昭和62年4月2日～平成4年4月1日生まれは、別に職務経験・資格などが必要となります） (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） ※本年度実施の採用試験より、従来は必須としていた、各職種の専門科目の履修条件は撤廃しました 保健師：保健師資格を取得（見込み） 保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得（見込み） 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業（見込み） 学芸員：大学などを卒業した人（卒業見込みを含む）で、学芸員資格を有する人（取得見込みを含む）	
	電気		1人程度
	機械		1人程度
保健師	4人程度		
保育教育職	20人程度		
心理判定員	1人程度		
学芸員	1人程度		
社会福祉士	若干名	(1)年齢要件 昭和62年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 社会福祉士資格を有する（見込み）	
消防職員	10人程度	(1)年齢要件 平成6年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） (3)その他 日本国籍を有する	

■募集要項 人事課、各地区市民センターなどで配布するほか、市ホームページから入手できます

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時と場所（予定）

9月19日（日） 消防職員以外 10：00～16：00ごろ、消防職員 8：30～17：00ごろ  
四日市大学（萱生町1200）  
（昨年度同様、消防職員も他の職種と同じ会場になります）

■応募方法（原則、電子申請のみ）

7月16日～8月22日に、原則、申込専用サイトから電子申請（インターネット）してください  
令和3年8月22日の23：59までに受信できたものに限り受け付けします

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

## 第71回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課  
☎文化協会（☎/FAX351-3729）

### ◆第19回四日市短詩型文学祭作品 募集

#### ■部門

一般（高校・大学生を含む）の部、  
小・中学生の部

#### ■応募単位

短歌部門：2首1組  
俳句・川柳部門：2句1組  
現代詩部門：1編  
連句部門：三つ物1組  
（一般の部は1人何組でも応募可。  
小・中学生は1人1組に限る）  
料一般 1,000円/組（高校・大学生500円/組）。小・中学生無料  
申一般は8月31日（必着）、小・中学生は9月10日（必着）までに、  
所定の応募用紙（募集要項に添付）

を郵送（封筒の表に部門名を朱書き）で、〒510-0057 昌栄町21-10（一社）四日市市文化協会「第19回四日市短詩型文学祭」へ。  
ただし、現代詩のみ市販のA4版原稿用紙にワープロの使用可  
他募集要項は文化会館、文化振興課（市役所5階）、文化協会にあります。郵送を希望する場合は、西田（☎332-8931）へ

## 保育園・地域型保育事業所・公立幼稚園・認定こども園園児の募集

保育幼稚園課  
(☎354-8172 FAX354-6013)

令和4年度の公・私立保育園、私立地域型保育事業所、公立幼稚園、公・私立認定こども園の園児募集について、広報よっかいち8月下旬号で受付期間などをお知らせしますのでご確認ください。

### ◆令和4年度私立幼稚園園児募集

8月31日から募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

### ■募集幼稚園

暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園

**他**各園への連絡方法などは、四日市私立幼稚園協会(☎353-1332)、または、保育幼稚園課へお問い合わせください

## その他

### 他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課  
(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。

このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届けが必要となります。

加入届けは、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部地区を除く)で受け付けています。

**持**健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

### ◆健康保険の「任意継続」とは

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合で2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法は、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

## 国民健康保険 新型コロナウイルス傷病 手当金支給適用期間の延長

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

6月30日までとされていた国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間が、9月30日まで延長されます。

**対**次の条件をすべて満たす人

- (1)四日市市国民健康保険に加入している
- (2)勤務先から給与の支払いを受けている
- (3)新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状で感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間の後、4日目以降も就労できなかった日がある
- (4)就労できなかった期間は令和2年1月1日～令和3年9月30日の間の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

### ■支給対象日

就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日(ただし、勤務予定ではなかった日を除く)

### ■支給額 (直近の継続した3カ月

間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数  
※上限あり

**申**事前に、電話またはファクスで、保険年金課へ

**他**申請には、医療機関や事業主の証明が必要です

## 新型コロナワクチン 接種に関するお知らせ

■新型コロナウイルスワクチン接種  
コールセンター

(☎327-5990 平日8:30~19:00  
土・日曜日、祝日8:30~17:15)

■予約キャンセル・予約サイトのパスワード  
解除専用コールセンター

(☎354-8142 平日8:30~17:15)  
**HPID**1621234291492

本市では、新型コロナワクチンの迅速な接種を行うため、集団接種を実施していますが、気象情報(暴風警報および特別警報)が発表された場合には、市民の皆さんの安全を第一に考え、集団接種を中止することがあります。

その他の気象状況や自然災害、感染症の拡大などの状況に応じて、地域の実情も含め、実施の中止をする場合があります。

集団接種を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

中止による接種日の変更については、個別にご連絡します。

## 戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

## 低所得の子育て世帯に対する給付金を給付します

### こども保健福祉課

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、国の給付金を給付します。

**対** (1)(2)のいずれかに該当し、所得要件を満たす人。ただし、令和3年度のひとり親世帯分の給付金を受給した方を除く

(1)令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している

(2)18歳になる年度末までの児童（特別児童扶養手当の認定を受けた児童については20歳未満）を養育している

※令和3年4月～令和4年2月に生まれた新生児などを含む

●**所得要件** 以下のいずれかを満たす人

㊦令和3年度分の市民税均等割が非課税

㊧新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降の家計が急変し、市民税均等割非課税と同程度の収入となった

### ■支給額・申請窓口

		申請	支給額
所得要件 ㊦	a 児童手当または特別児童扶養手当を受給している人	不要	児童一人につき 5万円
	b 15歳年度末経過後の児童のみを養育する人	必要	
	c 児童手当を受給する公務員（特別児童扶養手当の受給者を除く）		
所得要件 ㊧	世帯の人数：2人 146万9千円 ※市民税非課税と 同程度の年収の例 3人 187万7千円 4人 232万7千円 ひとり親の場合 204万3千円	必要	

**申** 必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口（市役所2階）へ。

必要書類は同窓口で案内します

**■申請期間** 8月2日～令和4年2月28日

**問** 子育て世帯生活支援特別給付金担当窓口（8：45～17：00） ☎325-6955（土・日曜日、祝日をのぞく）

こども保健福祉課 ☎354-8083 FAX354-8061

厚生労働省コールセンター ☎0120-811-166

### 市政アンケートにご協力をお願いします

広報マーケティング課  
☎354-8244 FAX354-8315

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、アンケート用紙をお送りします。郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。ぜひご協力く

ださい。

### ■アンケート実施期間

7月20日(火)～8月20日(金)

### 貝類の資源保護にご協力を

農水振興課  
☎354-8181 FAX354-8307

四日市市漁業協同組合では、貝類の資源の維持・増大を図るため、鈴鹿川河口にハマグリ稚貝を放流して、海で大きく育つのを待ってから漁獲する取り組みをしています。

鈴鹿川に架かる磯津橋から河口部には漁業権が設定されているため、

ハマグリを採ることは禁止されています。ご理解とご協力をお願いします。

### 令和3年度市民税・県民税（第2期）納期のお知らせ

収納推進課  
☎354-8141 FAX354-8309

8月31日は市民税・県民税（第2期）の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## マイナンバーカードの申請は 地区市民センターの休日窓口へ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆休日申請受付窓口の開設

(HPID)1619177342959)

平日に市役所へ来ることが困難な人のために、各地区市民センターで月1回、マイナンバーカード休日申請受付窓口を開設しています。この窓口で申請した場合、カードは自宅に郵送(本人限定郵便。特例型)されます。受け取りのために再度来訪する必要はありません(カード到着まで、約2カ月かかります)。

申請は**事前予約制**です。予約は、電話(平日8:30~17:15)で、各地区市民センター(中部地区市民センターは市民課)へ。

とっても便利!!



### ■今後の開催予定

時	所 (予約電話番号)
8/1 (日)	桜地区市民センター (☎326-2051) 県地区市民センター (☎326-0001)
8/7 (土)	富田地区市民センター (☎365-1141) 海蔵地区市民センター (☎331-3284) 三重地区市民センター (☎331-3276) 日永地区市民センター (☎345-3197)
8/8 (祝)	富洲原地区市民センター (☎365-1136)
8/9 (休)	八郷地区市民センター (☎365-0259)
8/14 (土)	保々地区市民センター (☎339-0001) 羽津地区市民センター (☎331-4465) 塩浜地区市民センター (☎345-2403)
8/15 (日)	水沢地区市民センター (☎329-2001) 中部地区市民センター (市民課 ☎354-8152)
8/21 (土)	橋北地区市民センター (☎331-3787) 川島地区市民センター (☎321-3020) 常磐地区市民センター (☎351-1751) 河原田地区市民センター (☎345-5020)

8/22 (日)	大矢知地区市民センター (☎364-8704)
8/28 (土)	下野地区市民センター (☎337-0001) 神前地区市民センター (☎326-2751) 小山田地区市民センター (☎328-1001) 内部地区市民センター (☎345-3951) 楠地区市民センター (☎398-3111)
8/29 (日)	四郷地区市民センター (☎321-2021)
9/4 (土)	水沢地区市民センター (☎329-2001)

※台風などの気象状況や自然災害および選挙の日程などで予約後、日程変更をお願いする場合があります

### ◆コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンス作業のため、下記の通り住民票等コンビニ交付サービス業務を一時停止します。

時 8月5日(木) 終日

## 病児保育室カンガルーム 開室場所変更のお知らせ

こども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061)  
HPID1001000001264  
カンガルーム (☎/FAX351-4152)

病児保育室カンガルームは、床の張り替え工事を行うため、下記期間、開室場所が変更となります。受け付けは二宮メディカルクリニック内(中部8-15)で行います。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、カンガルームへお問い合わせください。

### ■開室場所変更期間

8月2日(月)~31日(火)

## 病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061)

### ■カンガルーム (中部)

8月13日(金)・14日(土)

問 ☎/FAX351-4152

■チェリーケア (桜花台)  
8月12日(木)・13日(金)

問 ☎/FAX340-7015

■ひばりルーム (西大鐘町)  
8月12日(木)・13日(金)

問 ☎338-3020 FAX338-3021

■シェルーム (泊山崎町)

8月5日(木)・6日(金)

問 ☎347-1188 FAX346-7117

## 人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター  
(☎354-8609 FAX354-8611)

申請条件があります。必ず事前に人権センターまでご連絡ください。

●第52回部落解放・人権夏期講座  
(オンライン講座併用)

時 8月20日(金)~9月3日(金)

所 和歌山県伊都郡高野町(8月20日の2講演のみ。ほか9講演の受講方法はオンライン録画配信)

※新型コロナウイルス感染症の状況により会場開催がない場合は、オンライン録画配信のみとなります

申 8月5日まで

●部落解放第65回全国青年集会

●部落解放第53回全国高校生集会  
(オンライン講座)

時 8月28日(土)

申 8月13日まで

## 小・中学校介助員 (会計年度任用職員パート タイム)登録者の募集

教育支援課  
(☎354-8285 FAX359-0280)

市立の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市立の小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

## 年金受給者が死亡した場合は必ず届け出が必要です

保険年金課  
(☎340-0221 FAX359-0288)

年金は偶数月の15日に前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。死亡月により未支給年金（死亡月分を含む未支給の年金）が発生する場合は届出者が受け取ることができ、これを「未支給年金請求」といいます。

この届け出ができるのは、死亡当時に年金受給者と生計を同一にしていた、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹およびその他の3親等以内の親族（甥、姪、子の配偶者など）です。

未支給年金の請求は、受給していた年金の種類や請求者と死亡者との関係などにより必要書類や窓口が異なります。

詳しくは、死亡者が国民年金のみの場合は保険年金課窓口、厚生年金を受給していた場合は、四日市年金事務所（☎353-5515 FAX354-5011）に、公務員などの共済年金の受給者は各共済組合事務所にお問い合わせください。

生計が同一の該当者がいない場合は「年金受給権者死亡届」を提出してください。

## 空き家・空き地の利活用を支援します

都市計画課  
(☎354-8272 FAX354-8404)

### ◆空き家・空き地バンク制度

(HP) <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/>

空き家、空き地の有効活用と定住促進を目的として、住み替えなどを検討している人に、市のホームページ「空き家・空き地バンク」で情報を提供しています。令和3年度から空き地も



登録できるようになりました。

空き家、空き地の売買や賃貸を検討している人は、ぜひ同バンクへ登録ください。登録は宅地建物取引業者にご相談ください。

### ■登録対象

一戸建ての中古空き家住宅、地目が宅地の土地（予定も含む）

### ◆空き家・空き地バンク登録奨励金

(HP) ID1611197585728)

空き家・空き地バンクに登録した物件の所有者に登録時や成約時に奨励金を交付します。

対 令和3年4月1日以降に同バンクに登録した所有者、または登録空き家・空き地の売買契約、賃貸借契約を成立させた所有者

### ■奨励金額

登録時に2万円、成約時に2万円

### ◆旧耐震空き家除却促進補助金

(HP) ID1611107330079)

旧耐震基準で建築された空き家を除却し、空き家が所在していた土地を売却を目的に空き家・空き地バンクに登録する所有者に補助金を交付します。

※空き家は1年以上居住されていないものが対象

対 空き家が所在している、または所在していた土地の所有者

### ■対象となる土地

以下の要件をすべて満たす土地

- 市内に存在する
- 令和3年4月1日以降に「四日市市木造耐震補強工事等補助金交付要綱」により除却にかかる交付決定を受けた（または受ける予定の）空き家が所在している、または所在していた
- 個人が所有する
- 固定資産税の課税標準の特例の適用を受けた

■補助金額 20万円

### ◆インスペクション補助金

(HP) ID1611100746423)

空き家・空き地バンクに登録する空き家へのインスペクション（※）にかかる費用を補助します。

※インスペクション：目視などを中心とした非破壊検査による建物の現況調査を行い、構造の安全性や日常生活上の支障があると考えられる劣化事象の有無を把握するもの

対 空き家の所有者

### ■対象となる空き家

同バンクに登録されている、または登録を予定しているもの

### ■補助金額

インスペクションに係る費用（上限8万円）

申 随時受け付け（先着順。予算の範囲内で補助）

他 その他条件や申請書など、詳しくは都市計画課へお問い合わせください

## ミニ情報コーナーに掲載しませんか

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)

「広報よっかいち」下旬号（毎月20日発行。おおむね1週間で配布）の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

### ■対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

### ■原稿締め切り

原則、発行前月の15日（土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日）

## 四日市メリノール学院を指定避難所および指定緊急避難場所に指定しました

危機管理室  
(☎354-8119 FAX350-3022)

本市は、6月10日（木）に学校法人四日市メリノール学院（平尾町2800）と覚書を締結し、同学院を指定避難所および指定緊急避難場所として指定しました。周辺住民は、場所や経路をご確認ください。

## 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合の国民健康保険料の減免

保険料収納室  
(☎354-8160 FAX359-0288)

### ■ 主な要件と減免額

主たる生計維持者の状況に応じ、下記基準により減免となります  
(1) 死亡や重篤な病状…全額  
(2) 前年比3割以上の減収で、前年所得が1,000万円以下…2割～全額  
※前年所得が少ないほど、減免割合が大きくなります  
※同一世帯の被保険者の所得状況などにより減免額が変動します

**申** 直接、保険料収納室（市役所3階）へ

**他** 後期高齢者医療制度の保険料も同様に減免となります

## 四日市都市計画生産緑地地区の変更原案の縦覧・公聴会の開催（都市計画の追加指定及び除外）

都市計画課  
(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

### ■ 対象の都市計画変更原案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

**■ 内容** 令和2年4月1日～令和3年3月31日に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたもののついて生産緑地地区に指定するとともに、死亡、病気、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地や、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外します

### ■ 縦覧・公述申出書の提出期間

7月20日(火)～8月3日(火)  
8:30～17:15 (土・日曜日および祝日を除く)

### ■ 縦覧場所

都市計画課（市役所4階）

### ■ 公述申出書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

### ◆ 公聴会

**時** 8月10日(火) 19:00から

**所** 総合会館7階 第2研修室

**他** 公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

## 大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課  
(☎354-8175 FAX354-8307  
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

### ■ 店舗名称

フレスポ四日市富田（西富田町）

### ■ 届出事項

大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称、住所、法人にあっては代表者の氏名

### ■ 縦覧場所

商工課（市役所7階）

### ■ 縦覧・意見書提出期間

9月21日(火)まで（開庁日の8:30～17:15）

### ■ 意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

## ◆ 市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)  
土・日曜日、祝・休日にも利用できます  
(10:00～19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



## 四日市けいりん

### 本場販売

8月6・7・8・18・19・20・27・28・29日

### 場外販売 8月①・②・3・4・

⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00  
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00  
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00  
D = 9:00～16:30  
H = 9:00～12:00, 17:30～21:00

### 四日市市総合体育館(☎348-4100)

#### ●アリーナ

バドミントン/ソフトボール 8/5 A 8/13 C  
8/4 F  
卓球 8/12 C 8/23 E  
バレーボール 8/8 C

#### ●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場 8/3 A  
8/1・7・8・18・21・22 C  
8/2・4～6・9～17・19・20・23～26 F  
遠的射場 8/3 A 8/1・7・22 C  
8/・5・10・12・14・15・17・19・21・24・26 F

#### ●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 8/8・18 C  
8/2・4・6・9・11・13・16・20・23・25 F

#### ●トレーニングルーム(全面)

8/1・3～26 F 8/2 G

### 中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/17 B 8/25 D  
8/20 E 8/12 F  
卓球 8/18 D  
8/13・19・26 F  
バレーボール 8/24 D  
ソフトバレーボール 8/9 C  
バスケットボール 8/23 F

### 四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/18 D

### あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/7・14・21・28  
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対	所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元がない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



## ◆予防接種

名称(個別接種)	対
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス感染症

○対象年齢は、予防接種予診票に付いている説明書で確認してください  
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)  
**■日本脳炎予防接種特例対象者について**  
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。  
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます  
**■ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について**  
 接種対象：小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子  
 平成25年6月14日、「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談の上、接種をお願いします

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に申請が必要です

### ■日本脳炎ワクチンについて

現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の制限により、一部医療機関での接種予約が困難な状況です。

市では、供給が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回(1回目および2回目)の接種を優先して接種いただくようお願いしています。第2期の接種のご案内は、令和4年度に繰り下げて行う予定です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

供給量が安定するまでの間、皆さんにはご心配をお掛けしますが、ご理解をお願いします

- 新型コロナウイルス感染症へのりリスクがあるため受診を控えており、規定の接種時期に定期接種ができなかった場合、同課まで連絡してください



厚生労働省  
ホームページ



## ◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パピママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和3年12月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	9月17日(金) 9:30～12:00	9月3日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経歴の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	8月2日(月) 10:00～11:00	8月5日	所 総合会館5階 申 不要 申 電話でお申し込みください
<b>さくらんぼひろば</b> (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	8月6日(金) 10:00～11:00		
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各15人 5～8カ月児 9～12カ月児	9月7日(火) 10:30～11:50 9月17日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
<b>1歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など)	10カ月～1歳3カ月の乳幼児 定20人	9月3日(金) 13:30～14:30 9月14日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
<b>2歳のバースデー歯科教室</b> (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月～2歳3カ月の幼児 定15人	9月14日(火) 13:30～14:30 9月28日(火) 10:00～11:00		受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15		随時

\*教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
8月1日(日)・7日(土) 10:00~11:15(9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階） ☎354-8069 ☎☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1） ☎345-7978 ☎☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13） ☎332-4527 ☎☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32） ☎330-5020 ☎☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診 (詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「令和3年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

Web申し込み



問①窓口で直接申し込み

窓口：各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

②はがき・ファクスで申し込み

下記の項目(※検診ごとに異なる)を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課 (FAX353-6385) へ

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

③市ホームページ (☎<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>) から申し込み

※電話での申し込みは受け付けていません

※令和3年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

■個別検診

【実施期間】令和4年2月28日(月)まで ※申込者には、受け付け後約2週間で、受診券を発送します

■集団検診（8月締め切り分）

月	日(曜日)	会場名	検診種類						申し込み締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
9	5日(日)	あさけプラザ						肺	8月3日
	7日(火)	富洲原地区市民センター	胃	大	子				
	8日(水)	富洲原地区市民センター	胃	大	子				
	9日(木)	橋北地区市民センター	胃	大	子				
	10日(金)	橋北地区市民センター				乳マ			
	12日(日)	ヘルスプラザ	胃	大	子	乳マ			
	13日(月)	県地区市民センター				乳マ			
	14日(火)	県地区市民センター	胃	大	子				
	15日(水)	神前地区市民センター	胃	大	子				
	8月10日	16日(木)	桜地区市民センター				乳マ		
		17日(金)	神前地区市民センター	胃	大	子			
		17日(金)	桜地区市民センター				乳マ		
	8月19日	21日(火)	下野地区市民センター	胃	大	子			
		22日(水)	下野地区市民センター	胃	大	子			
24日(金)		桜地区市民センター				乳マ			
26日(日)		なやプラザ	胃	大	子	乳マ			
27日(月)		下野地区市民センター				乳マ			
27日(月)		神前地区市民センター				乳マ			
8月26日	28日(火)	桜地区市民センター	胃	大	子				
	29日(水)	橋北地区市民センター						肺(AW)	
	29日(水)	小山田地区市民センター						肺(PW)	
	30日(木)	桜地区市民センター	胃	大	子				
		三重地区市民センター						肺	
10	1日(金)	桜地区市民センター	胃	大	子			肺	

●集団検診では、新型コロナウイルス感染症への対応として、三つの密（密閉・密集・密接）を避けるため、受付時間を指定して案内します。

また、分散して受診できるように、会場の広さによって五つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しています。検診日・会場により、受けられる検診の種類が異なるため、日程表をよくご確認の上、お申し込みください

●申込者数が定員に達した場合、締め切り日より前に申し込み受け付けを終了することがあります。

また、申し込み受け付け後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課から連絡します

●集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合の悪い場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください





## ◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除く）		
期 間	令和4年3月31日まで	所	委託医療機関
料	無料		
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください		

### 急な病気やけがのときに 受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



## ◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります            ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください            ※受診する場合は、事前に電話連絡をお願いします</small>	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	同上
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
薬の相談 ☎350-3925 <small>※当面、電話相談のみ</small>	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



## ◆難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	8月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 8月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



## ◆こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 8月5日(木) 13:30~16:30 8月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

## 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の10ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため各施設の利用人数を制限しています。特にプールは、土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください  
 ※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日) なお、運動施設は9:30から利用可能です

# 「共に生きる社会を目指して」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



東京パラリンピックは9月に、全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」は10月に開催を控えています。

「三重とこわか大会」では、本市を会場として、聴覚障害の部と知的障害の部のバレーボールが開催される予定です。

聴覚障害の選手は、音が聞こえにくいので、審判はホイッスルのほかに、ネットを揺さぶるなど大きな動作で合図をします。また、選手との意思疎通を図るため、コートには手話通訳が配置されています。

障害の種別や程度は多種多様です。

が、パラスポーツ（障害者スポーツ）は、競技種目あるいは参加者の障害に応じた工夫や配慮があることで、多くの人が集い、参加し、楽しむことができるようになっていきます。

この考え方はスポーツに限ったものではありません。すべての人が共に生きるためには、お互いの特性を理解し、さまざまな場面で工夫や配慮をすることが大切です。また、そういった視点を持つことで、誰もが住みやすい社会を実現していくことができるのではないのでしょうか。

共に生きる社会を目指して、「自分とは違う立場の視点」を持ち、行動

することを心掛けてみましょう。



写真：三重とこわか大会でバレーボール競技の会場となる四日市市総合体育館

**問い合わせ先**  
**障害福祉課**  
(☎354-8171 FAX354-3016)

## 8月の予定

### 相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問	時	所				
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など			
	市民相談 ※2							
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日 2(月)・16(月)・ 23(月)・30(月)	午後	市民相談コーナー(法人にかかる相談は不可) ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など			
	司法書士相談 ※3 ※4					予約制各7人		
	行政書士相談 ※5					3(火)・17(火)		
	社会保険労務士相談 ※6		354-8153	18(水)	午後	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
	行政相談 ※7			17(火)				
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	建築指導課 ※要相談カード			
建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00	市役所4階				
建築相談(専門家向け)		11(水)・25(水)	午後					
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00	収納推進課	市役所2階			
日曜国保納付相談	354-8160							
福祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館2階			
	障害者の就業に関する相談							
	福祉総合相談							
	ボランティア活動相談							
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談					354-8144		
	児童虐待相談						354-8276	
	児童発達相談					353-5110		24(火)(要予約)
幼児のアレルギー健康相談	354-8064							
発達・不登校等教育相談	354-8278	13:00～15:00	診察室・乳幼児指導室 総合会館5階					
教育	いじめ・体罰等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 指導課 青少年育成室 総合会館6階 市役所9階 総合会館5階			
	青少年とその家庭の悩み相談					354-8169		
	青少年とその家庭の悩み相談					352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館7階			
	女性のための電話相談					354-8335	火～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談						毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)					359-1888 (予約専用※)	28(土)	13:00～15:00
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談						353-9955	11(水) オンライン
						14(土)		午前と13:00～15:00
	25(水) オンライン					17:00～20:00	国際交流センター 市役所北館5階	