

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

四日市ばんこ祭り IN四日市ドーム

商工課
ばんこの里会館
(☎330-2020 FAX330-2021)

時 5月8日(土)・9日(日)
10:00~17:00

所 四日市ドーム

内 40軒近くの店が立ち並ぶ廉売市

他 近鉄四日市駅から無料シャトルバス運行

◆四日市萬古陶磁器コンペ2021 作品展示

今年は「どうぶつの器」をテーマにした陶磁器作品を募集。全国から応募のあった優秀作品を展示します。

■作品展示(入賞・入選作品のみ)

時 5月6日(木)~9日(日)
10:00~17:00

所 ばんこの里会館3階 多目的ホール

令和4年(2022)以降の 四日市市成人式

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8444)

令和4年の成人式は3連休の3日目(成人の日)に四日市ドームで開催します。

◆令和4(2022)年成人式

対 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人

時 令和4年1月10日(祝)

所 四日市ドーム(昨年とは会場が変わります。ご注意ください。)

◆令和5(2023)年以降の成人式

民法改正により、令和4年4月1日に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。18歳での成人式は、大学などの受験や就職活動、4月からの生活に向けた準備などがあると思われるため、これまでどおり当該年度に20歳を迎える市民を対象に、成人の日前後に「(仮称)20歳(はたち)を祝う会」の式典を開催します。

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課
(☎354-8527 FAX354-3016)
☒syougaiufukushi@city.yokkaichi.mie.jp

時 6月~令和4年1月の毎週木曜日
(数回は土曜日開催)全43回(予定)

所 総合会館

内 聴覚障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します

定 各コース10人(応募多数の場合は抽選)

料 無料(ただし、テキスト代は自己負担)

持 パソコンコース希望者は個人使用のノートパソコンが必要(持っていない人は応相談)

申 5月21日(必着)までに、住所、名前、電話番号、希望コースを、電話かファクス、Eメールで、または直接、障害福祉課(市役所3階)へ

他 5月6日・13日(いずれも木曜日) 13:00から、体験説明会がありま

す(4月30日までに、同課へ要申し込み)

第5回 四日市市 ポッチャ交流大会

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432)
☒sports@city.yokkaichi.mie.jp
☎1598574880048)

年齢・性別・障害の有無に関わらず誰もが取り組むことができる「ポッチャ」(四日市市スポーツ推進委員協議会主催)と一緒に楽しみましょう。

対 市内に在住、または通勤・通学し、ポッチャに興味のある人

時 5月23日(日) 9:30開会式
(9:00受け付け)

所 総合体育館多目的室1・2

種目 ペア戦のみ

料 無料

持 体育館シューズ、昼食、飲み物

申 5月7日までに、所定の申込書を、各地区スポーツ推進委員へ。またはファクスか、Eメールで、スポーツ課へ

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 05 図書館だより
- 06 そらんぼ通信
- 08 イベント・講座
- 15 募集
- 18 その他
- 25 保健だより
- 28 相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 [HPhttp://cocoplaza-yokkaichi.jp/](http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
[✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月30日(水)まで	8:30～20:45 (最終日は13:00まで) 郷土作家展 「荒木厚次遺作および若宮銅板工芸クラブ銅板作品」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	料無料 申不要	あさけプラザ
4月29日(祝) ～ 5月5日(祝)	①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③15:00～17:00 こども子育て交流プラザ4周年記念イベント 「めざせ!妖怪マスター」	こども子育て交流プラザ	対18歳まで(未就学児は保護者同伴) 内トリックアートや謎解き、ミニゲーム、宝探しなど、プラザいっぱい散りばめられたミッションをクリアして、妖怪マスターを目指しましょう 定各30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
5月2日(日)	8:00～10:00 吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来植物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します(毎月第1日曜日) 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ(HPhttps://www.facebook.com/umigame2009/)でお知らせします 他マスク着用必須	環境保全課 問補地区まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)
5月8日(土)	9:00～12:00 定期普通救命講習	北消防署	内市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申5月1日までに、電話で、消防本部消防救急課へ	消防本部消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
5月9日(日)	10:00～16:00 全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	清水屋「黒大奴」(静岡県島田市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常のと菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
5月13日・27日、 6月10日・24日 (いずれも木曜日 4回連続講座)	10:00～12:00 手編み講座	勤労者・市民交流センター 本館1階 会議室	内かぎ針編みでモチーフつなぎのバッグを作ります 定10人(先着順) 料2,500円(4回分。材料費込み) 持かぎ針4号と5号 申4月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
5月14日(金)	18:30～20:30 (18:00受け付け) 四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業者のための SNS活用セミナー」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	内これから創業を考えている人、創業後間もない人 内事業を営む際に必要なSNSを活用した集客方法について学びます 師ソーシャルメディアビジネスの伝道師 ノブ横地さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/)から	商工課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
5月15日(土)	9:30～15:30 司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 天野 (☎340-2200)
	10:00～12:30 (9:30受け付け) Bizcafe よっかいち	オンライン (Zoom)で 開催	内起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内起業家や支援者を講師に迎え、ゆるく温かな勉強会&交流会として開催。5月は外資系IT企業から転職後、パーソナルスタイリストとして活躍、独立された講師から経緯やビジネスシーンにおけるファッションについてお話しいただきます。その後、交流会を開催 師A-personal Styling 西畑敦子さん 定20人(先着順) 料無料 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ(HPhttp://www.bizcafe41.jp/)から 他詳細はホームページでご確認ください	商工課 問サイバー・ネット・コミュニケーションズ ㈱ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日 時	名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など	
5月16日(日)	18:30 ～ 19:15	第71回 中庭コンサート 「ピアノソロコン サート」	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は1階ロ ビー)	内よく知られた名曲を中心に、色彩感あふれた音 楽をお届けします ■出演 ピアニスト 山崎雅 也さん 料無料 申不要	あさけプラザ
	10:00～ 12:00 (講座) 12:00～ 13:00 (個別相談)	子育て中の人の 社会復帰講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	対産休・育児中の人。退職後、子育て中のブランクが 心配な人 内社会復帰の不安解消のためにスキル や能力の棚卸しをし、自身の幸せの方向について考 えます 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申4月26 日以降に、電話で、または直接、同センターへ 他託児 あり。就職斡旋はありません。個別相談は希望者のみ	勤労者・市民交 流センター
	14:00 ～ 15:00	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流 館	内ピアノ演奏をお届けします。ゲスト(歌・ギター)と数 曲のセッションもあります(会場の様子を同館Face bookアカウントでライブ配信予定。どなたでも視聴 できます) ■出演 Malico(ピアノ)、ゲストK&K (歌・ギター) 定15人(会場定員。申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
	9:00 ～ 15:00	第49回四日市 子どもまつり	四日市ドーム	内子どもステージ(子どもたちの練習成果を披露 します) 料無料 申不要 他マスク着用必須	四日市市子ども会 育成者連絡協議会 [子ども未来課内 (☎354-8247 FAX354-8061)]
5月19日(水)	13:30 から	5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師社日本3B体操協会公認指導士 藤井信子さん 定18人(当日、先着順。定員を超えた場合は14: 15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	
5月19日、 6月2日・ 16日・30日、 7月7日 (いずれも水曜日)	10:00 ～ 11:00	バランスボール エクササイズ	あさけプラザ 2階 第1小 ホール	対市内または三重郡に在住、もしくは通勤・通学 する人 師バランスボールインストラクター 藤 井久美子さん 定12人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持動きやすい服装、ヨガマットもし くはバスタオル、飲み物 申5月5日(必着)まで に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往 復はがき、またはEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
5月22日(土)	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり 講座 「航空機と宇宙ロ ケットの話」	橋北交流会館 3階 企業O B人材センタ ー	対市内に在住する小学4年～中学生 内航空機と 宇宙ロケットについて、開発の歩みや飛行の原理・ 仕組みなどの話を聞くほか、手作りロケットの飛 行実験などを通じて理解を深めます 定16人(先 着順) 料無料 申事前に、同センターホームペ ージ(☎http://yokkaichi-obcenter.jp) から	企業OB人材 センター (☎330-5001 FAX330-5002)
5月23日(日)	13:00 ～ 15:00	子ども四日市ワー クショップ2021 「ぬいぐるみつくり」	すわ公園交流 館	対小学生 内自分だけのかわいいキャラクターを 考えて、フェルトを使って縫い、ぬいぐるみを作 ります。作った作品は持ち帰れます 定10人(申 し込み先着順) 料300円または300円 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
	10:00 ～ 11:30	Zoomで 国際理解講座 「中国・天津市」		内本市の友好都市である中国・天津市と提携を結ん で40年。両市の友好の架け橋として活動している同 センター中国語講座講師の張秀欣さんが、天津市の 魅力を紹介いたします(オンラインイベント) 定30人(先 着順) 料無料 申事前に、Eメールで、同センターへ 他事前にZoomアプリをダウンロードしてください	国際交流セン ター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaich i-shinko.com)
5月25日(火)	10:30 ～ 11:30	こんにちは、 四日市!	こどもの家 (諏訪公園内)	対乳幼児と保護者、子育て中の人 内市内の公園 情報や子育て施設の紹介をします。子育てコンシ ェルジュや先輩ママに相談もできます。気軽におし ゃべりしましょう 定16人(先着順) 料無料 申5月19日までに、電話で、こどもの家へ	こどもの家 [☎/FAX351- 3933 (日・月曜日・ 祝日休館)]
5月26日(水)、 6月8日・22 日、7月13日・ 27日 (いずれも火曜日)	10:00 ～ 11:30	整膚+α	あさけプラザ 2階 第1小 ホール	対市内または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人 師整膚師・美容整膚師範 伊藤美奈さん 定20人 (応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持タオル、 飲み物、筆記用具 申5月12日(必着)までに、講座 名・住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたい ことを、往復はがき、またはEメールで、同プラザへ	あさけプラザ

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月28日(金)	10:00 ～ 11:00	すわ環境講座 「家にグリーンカー テンをつくろう!」	すわ公園交流 館	内誰でもできる節電対策として、省エネやグリー ンカーテンの育て方などについて紹介します 師四日市公害と環境未来館活動室 定8組(1組 2人まで。申し込み先着順) 料無料 持筆記用具 申5月21日までに、事前に、同館へ 他マスク着 用必須。ゴーヤの苗を1組2苗までプレゼント	すわ公園交流 館
5月29日(土)	17:00 ～ 20:00	楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館 2021	楠歴史民俗資 料館展示棟	内日中とは違った雰囲気の写真館を見学できます。周 辺では楠地区の地域団体によるキャンドルサービス、 竹灯り、ホテル観賞会(19:00～20:30 雨天中止)を 行います 料無料 申不要 他当日は9:00から開館	楠歴史民俗資 料館
	10:00 ～ 11:30	やってみよう グリーンカーテン	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	内地球温暖化やゴーヤの育て方について学びます 定15人(先着順) 料無料 持筆記用具 申5月5日以降に、電話で、または直接、同セン ターへ 他ゴーヤの苗を1家族2苗プレゼント	勤労者・市民交 流センター
5月30日(日)	11:00 ～ 15:00	第45回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流 館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います(会場の様子を同 館Facebookアカウントでライブ配信予定。どな たでも視聴できます) 定10人(会場定員) 料無料 申不要 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
	10:00 ～ 11:30	環境学習地域リー ダー養成スキルア ップ講座 「しぜん工作の先 生になろう!」	勤労者・市民 交流センター 東館大会議室	対県内に在住する16歳以上で、工作に興味があ り、工作を通じて環境について伝えたい人 内制作し工夫やアイデアを出し合います 定12人(先着順) 料無料 申4月25日～5月11 日(9:00～17:00)に、ファクスまたはメール で、三重県環境学習情報センターへ	三重県環境学 習情報センター (☎329-2000 FAX329-2909)
6月4日(金)	9:30 開会式 (9:00 受け付け)	四日市レディース テニス大会	四日市テニス センター	対市内に在住、または通勤する20歳以上の女性、 四日市婦人テニス協会登録員 種目 ダブルス (パートナーは以下の条件を満たすこと ①市内 に在住する人:小学校区または中学校区が同一で ある ②三重郡に在住する四日市婦人テニス協会 登録員:各町での校区が同一である ③市外に在 住し、市内に通勤する人:勤務先の校区が同一で ある ※いずれも過去2年度中に同大会3位以内 同士のペアは参加不可) 料800円/組 申5月 26日までに、所定の用紙に参加料を添えて、スポ ーツ課(市役所9階)、または四日市婦人テニス協 会へ 他1人でも申し込み可(ペアは抽選で決定)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
6月10日(木)	9:30 ～ 11:00	プリザーブドフラ ワー講座	勤労者・市民 交流センター 東館第2会議 室	内プリザーブドフラワーのグリーンアレンジメント 師IFA国際フラワーアレンジメント協会 川口久 美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持持ち帰 り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピン セット、ワイヤーを切るはさみ 申5月2日以 降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
6月22日(火)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 ～大矢知そうめん ～	あさけプラザ 2階 料理室	対市内または三重郡に在住、もしくは通勤・通学す る人 師柵山咲子さん、松山千奈美さん 定12人 (応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持エプロ ン、ふきん、筆記用具 申6月8日(必着)までに、 講座名・住所・名前・年齢・電話番号、この講座で 知りたいことを、往復はがき、またはEメールで、同 プラザへ 他託児あり[無料。希望する場合は子ど もの名前(ふりがな)・月齢を記入(要予約)]	あさけプラザ
7月3日(土) ・4日(日)	8:45 受け付け	市民卓球大会	総合体育館	対市内に在住、または通勤・通学する人 種目 シングルス…小・中学男子・女子、一般 男子・女子(小・中・高校生も可)、シニア(45歳 以上)男子・女子、ベテラン(60歳以上)男子・ 女子、シルバー(70歳以上)男子・女子 ダブル ス…ラージボールミックスダブルス(男女合計 100歳以上または女子同士合計90歳以上。男子同 士不可) 料高校生以上700円、小・中学生500円、 ミックスダブルス1,400円 申5月14日～26日 (必着)に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、 スポーツ協会へ 他複数種目の申し込み可	スポーツ協会 (中央体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります

..... 所1階 児童室

●おはなしぎんのかい

時 5月9日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

対 0歳から

時 13日・20日・27日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定 10組程度

●絵本の読みきかせ

時 5月15日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしと読みきかせ

時 5月19日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界の昔話の語りと絵本の読み聞かせ

●おはなし会

時 5月22日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 5月26日(水) 15:30から

内 「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど



あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●紙しばい

時 5月1日(土) 14:00～14:30

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 5月5日(祝)・19日(水) 11:00から

●ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

対 幼児と保護者

時 5月15日(土) 14:00から

●絵本の読み聞かせ

時 5月22日(土) 14:00～14:30

内 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

ストーリーテリングを楽しむ会

対 市内または三重郡に在住する人

時 5月25日(火) 13:30～14:30

所 2階 第2小ホール

内 語りの会「どっこいしょ」による絵本を使わないお話

料 無料

申 事前に電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

5月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 5月8日(土) 15:00から

所 2階 研修室

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 0歳から

時 5月27日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

そらんぼ通信



そらんぼ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

ただし、5月3日(月)は開館、5月6日(木)は休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

時	内	申し込みなど	問
5月1日(土) ①10:40~11:10 ②11:30~12:00	絵本よみかかせ 紙芝居や絵本のよみかかせをします。	所 1階 研修・実習室 師 読み聞かせアーティスト 松岡由香さん 定 各20人(当日、先着順) 料 無料 申 不要	B
①5月22日(土) ②6月20日(日) ③9月11日(土) 9:30~12:00	親子田んぼ体験(全3回) ①「田植えにチャレンジ」 ②「田んぼの生きもの探し」 ③「稲刈りにチャレンジ」	対 小・中学生(保護者同伴) 所 うつべ農園(采女町) 定 各30人(応募多数の場合は抽選。全て参加できる人を優先) 料 無料 申 5月8日(必着)までに、同館「田んぼ」係へ	B
5月23日(日) 10:00~12:00	自然観察会 田んぼや林縁のいきもの 田んぼの周りには春の花や生き物がいっぱい。虫取り網を持ってたくさん生き物を捕まえよう。	所 川島地区市民センター 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 飲み物、筆記用具など 申 不要 他 少雨決行(9:00に大雨の場合は中止)。開催の有無は同館ホームページに掲載	A
5月29日(土) 18:30~20:00	エコツーリズム ホタルウオッチング 暗闇の中で光るホタルの不思議と保護活動について学びます。	対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 所 西村町営農センター(保々地区) 師 保々ホタルの会 齊藤寿見さん 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月15日(必着)までに、同館「ホタル」係へ 他 天候によりホタルが見られない場合があります	B
6月6日(日) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップづくり 紫外線に当たると色が変化するUVビーズを使って、ストラップを作りましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 5月23日(必着)までに、同館「UVビーズ」係へ	B

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
5月1日(土) ①14:00~15:00 ②15:30~16:30	コズミックスクール① 「プラネタリウムボールをつくろう」 ペーパークラフトで、きれいな星座の絵が描かれたボールを作ります。	対 小学3年生以上と保護者 所 1階 講座室 定 各20組(当日、先着順) 料 無料 申 不要
5月4日(祝) 13:15~15:15	時空街道ツアーex② プラネタリウムを含めた「そらんぼ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展 時空街道入口集合 定 20人(当日、先着順) 料 無料 申 不要

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど
5月15日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー① 「写真の力 ~奈良の古写真と入江泰吉作品から考える~」 気鋭の研究者によるセミナー。今年度は新しいメディア芸術とミュージアムをテーマに、今回は写真との関係についてお話しします。	所 1階 講座室 師 説田晃大さん(入江泰吉記念奈良市写真美術館 奈良市美術館兼務 学芸員) 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり
5月15日(土)~ 6月6日(日)	館蔵品展 I 「新収蔵品展」 昨年度購入した資料や寄贈を受けた資料の一部を展示します。	所 3階 常設展示室 展覧処「白里亭」 料 無料 申 不要
5月16日(日) 9:30~12:00	家庭の日「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は「家庭の日」。子育て世代大歓迎。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと展覧会・プラネタリウムをご覧になりませんか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただし、展覧会およびプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05からの幼児番組 はじめてのプラネタリウム「なないろどうわ プラネタリウム」が対象です
5月22日(土) 14:00~15:00	コズミックスクール②「ミニ双眼鏡をつくろう」 5月26日の月食に向けて、オリジナルのミニ双眼鏡を作ります。	対 小学3年生以上と保護者 所 1階 講座室 定 16組(応募多数の場合は抽選) 料 300円/組 申 5月12日(必着)までに、博物館「ミニ双眼鏡」係へ
5月22日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「月を見よう」 月の模様と、クレーターを観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
5月23日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ① 「バックヤードツアー」 子どもたちが博物館に興味を持てるよう季節や展覧会に合わせた教室を開催します。今回は5月18日の「国際博物館の日」にちなみ、バックヤードツアーを行います。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 100円 申 5月13日(必着)までに、博物館「ワークショップ バックヤードツアー」係へ
5月26日(水) 20:00~21:30	皆既月食と春の星空観望会 皆既月食と、見頃の星を観察します。	所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。きらら号は出勤しません
5月29日(土) 10:00~12:00	大人の社会科②「バックヤードツアー」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。博物館の裏側、のぞいてみませんか。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 300円 申 5月19日(必着)までに、博物館「大人の社会科」係へ
5月29日(土) ①11:20~12:15 ②13:05~14:00 ③18:20~19:15	字幕付きプラネタリウム ①「秘密結社鷹の爪 THE PLANETARIUM ~プラプラ!ブラックホールのナゾ~」 ②「重力~宇宙を支配する謎のチカラ」 ③「億の星みち 季節★トコロ変ワレバ...」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 70人 料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

第71回四日市 市民芸術文化祭行事 四日市アート展2021

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729)

時 6月11日(金)~13日(日)

10:00~17:00

(ただし、最終日は16:30まで)

所 文化会館第1・3・4展示室

◆作品募集

■募集作品

日本画、洋画、写真、立体、書、工芸、生け花、盆栽。1人1作品(団体での合作も可)。作品の大きさは200cm×200cm以内

対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人、または市内出身者で、芸術に情熱を持ち、レベルの高い作品を出品できる人

料 3,000円

申 5月10日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 (一社) 四日市市文化協会「四日市アート展2021」係へ

他 書類審査を行い、採否決定は5月17日までに連絡します。詳しくは、文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会で配布する募集要項をご覧ください

問 南川 (☎090-5453-5460)

◆高校生アート展大賞の作品募集

対 市内または三重郡に在住する高校生

■募集作品

手作りアート作品(ジャンル問わず)。大賞・優秀賞には賞品(画材)を贈呈します

料 無料

申 5月10日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 (一社) 四日市市文化協会「四日市アート展2021高校生アート展大賞」係へ

他 詳しくは、文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会

る募集要項をご覧ください

よっかいち人権大学 あすてっぴ2021開講式 記念映画「カノン」

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611

HPID1527059019743)



©2016「カノン」制作委員会

時 6月12日(土)

13:00~15:30 (12:30開場)

所 文化会館第2ホール

内 幼い頃のトラウマを抱える三姉妹、アルコール性認知症を患う母。モラルハラスメント、アルコール依存症、認知症など女性が人生で直面する社会問題を描いた社会派映画。上映に合わせて、泊ファミリークリニック医師 猪野亜朗さんから、アルコール依存症についてのお話があります

定 300人 料 無料(要参加券)

申 4月26日~5月28日までに、郵便番号、住所、名前、電話番号、参加券の必要枚数[5枚(5人分)まで]、受取方法(窓口または郵送)を、ファクスで、または直接、〒510-0085

諏訪2-2 人権センター(総合会館7階)へ。専用フォームからも申



専用フォームへ

し込めます

他 手話通訳、要約筆記あり(映画は字幕付き)

第71回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729

✉yokkaichinodai9@gmail.com)

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対 市内に在住、または通勤・通学する人

■練習日程

6月12日(土)	18:30から
6月19日(土)	9:45から
6月27日(日)	9:45から
7月3日(土)	9:45から
7月10日(土)	18:45から
7月17日(土)	9:45から
7月31日(土)	9:45から
8月14日(土)	9:45から
8月29日(日)	9:45から
9月4日(土)	9:45から
9月11日(土)	18:45から
9月19日(日)	13:30から

所 総合会館8階

■リハーサル

9月25日(時間未定) 文化会館

■本番 9月26日(日) 文化会館第1ホール

定 150人(先着順)

料 無料(チケットの販売協力あり)

申 5月31日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、希望パート、中学生・高校生・大学生・一般の別を、はがきで、またはEメールで、〒510-0057 昌栄町21-10 (一社) 四日市市文化協会内「四日市の第九」実行委員会事務局へ。案内チラシは、文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会

問 細谷 (☎070-4317-9643)

プロが教える 「カラダスッキリ塾」

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

対市内に在住する20歳以上の人(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。主治医が運動不可と判断された場合は参加できません)

時6月11日～7月9日の毎週金曜日
10:00～12:00 全5回

所勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール

内スロー筋トレ・有酸素運動(屋外でのウォーキング、室内でのエクササイズなど)、講義、保健師や管理栄養士との個別相談「スッキリ☆ライフ相談」など

定25人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申5月26日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無(ある場合は病名)、服用中の薬の有無(ある場合は薬名)、心臓病・不整脈の有無(ある場合は病名)、運動制限の有無(ある場合は内容)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

しまっちの自然とあそび! 梅雨の巻

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)
http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

自然の中で遊ぶ・作る・食べるをテーマに、梅雨の季節ならではの自然を親子で楽しみましょう。自然のものを使ったクラフトや簡単野外クッキングなど、自然体験型環境保育の第一人者である「しまっち」を講師に迎え、季節に応じたプログラムを展開します。

対園児と保護者(小学生可)

時6月13日(日) 10:00～12:00
(雨天決行)

所少年自然の家

師滋賀県立近江富士花緑公園
「しまっち」所長 島川武治さん

定20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料300円/人(2歳以下は無料)

申5月19日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、園名を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「しまっちの自然とあそび!梅雨の巻」係へ。少年自然の家ホームページからも申し込めます

第9回四日市 ファミリーロゲイニング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)
sports@city.yokkaichi.mie.jp

今回は、四日市ドームを会場に開催。史跡・名所を見つけながら気軽にウォーキング・ランニングを楽しみ、知力・体力を駆使してみませんか。

ロゲイニングとは、グループで制限時間内により多くのチェックポイントを回り、得点を競うオリエンテーリングに似たスポーツです。

対市内に在住、または通勤・通学する成人を含む2～5人のグループ
①未就学児クラス ②小学生低学年クラス ③小学生高学年クラス ④一般クラス(各クラス上位3位までを表彰します)

時5月30日(日) 9:00開会式
9:30～12:30集計後表彰式

所四日市ドーム **定**100組(先着順)

料中学生以上500円/人(当日支払い)、小学生以下無料

申4月26日～5月14日に、イベント・会員募集サービ



ジ「イーモシコム」から、またはファクスで、スポーツ課へ

他募集要項や参加申込書など詳細は、同課またはホームページ「スポーツタウン四日市」(https://city-yokkaichi.sports-town.jp/)へ

認知症フレンズ養成講座

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)
chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

認知症サポーターから一步踏み出し、認知症の人や家族と支えあいながら、仲間や友達のように一緒に歩むパートナー「認知症フレンズ」を養成する講座です。

対市内に在住、または通勤・通学し、過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した人で、3回全て受講可能な人(過去に「認知症フォローアップ講座」や本講座を受講した人は対象となりません)



時	内・師
5月24日(月) 13:00～15:00	「認知症の人の治療と対応について」 師 認知症初期集中支援チーム医
6月22日(火) 13:00～15:30	「認知症の本人と家族とともに歩むために」 師 認知症の本人または家族
7月20日(火) 13:00～15:30	「認知症フレンズの活動について」 師 認知症関連事業担当者と認知症フレンズ

所総合会館7階 第1研修室

定約40人 **料**無料

申5月10日までに、はがきかファクス、Eメールで、または申し込みフォーム(https://logoform.jp/form/7p72/13080)から、〒510-8601 高齢福祉課(市役所3階)へ

第71回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

☎文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆「見て体験する美術展」作品募集

「シニア趣味の作品展示会」の会員と、市内や近隣の人との交流、生きがいを目的とした美術展の作品を募集します。

時 8月7日(土) 11:00~16:30
8月8日(日) 10:00~16:00
作品搬入は8月7日(土) 9:00~9:30

所 文化会館第1展示室

募集作品 書道俳画など
出品数の上限は2点まで

料 400円/人

申 6月25日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送で、〒510-0057 昌栄町21-10 (一社)四日市市文化協会へ

他 募集要項と申込用紙は文化会館、文化協会事務所、文化振興課(市役所5階)で配布

問 服部 (☎059-332-4371、090-3425-0555)

江古田のガールズ 『劇団解散』in 四日市 ワークショップ参加者募集

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]
HP (<https://yonbun.com>)



東京で活躍する人気劇団「江古田のガールズ」の四日市公演に当たり、ワークショップを開催し、参加者の中から、当日一緒に舞台に出ただくアンサンブルを募集します。

■参加資格

- 小学4年生以上 (未成年は保護者の同意と中学生以下は稽古場までの送り迎えが必要)
- 舞台に興味がある (未経験者歓迎、ダンスがあります)
- 本番の日程 [7月24日(土)・25日(日)] と、ワークショップに積極的に参加できる人 (参加できない日がある場合は事前に相談要)

時 5月29日(土)・30日(日)、
6月26日(土)・27日(日)、
7月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・20日(火)~25日(日)
平日 18:00~21:00 (予定)
初日と休日 14:00~18:00(予定)

所 三浜文化会館リハーサル室ほか

師 江古田のガールズ

定 20人 (先着順)

料 5,000円 (22歳以下は2,500円)

申 5月19日17:00までに、ホームページ (<http://yonbun.com/workshop>) から



他 咳エチケット、マスク着用、手指の消毒、検温などの感染防止対策にご協力ください

YOKKAICHI TEEN'S MUSIC FES 2021出場者募集

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

問 Yokkaichi Teen's Music Fes実行委員会
(☎yokkaichiteensmusic@mail.com
LINE @tec1966f)

開催日 9月12日(日)

対 本選開催日(9月12日)に10~19歳で、前日のリハーサルと、当日終日参加できる人 (予選は動画での審査)

■応募規定

演奏形態やジャンル、オリジナルやコピー曲など何でも可

- 本選での持ち時間はセッティング込み20分、2曲以上
- バンドの掛け持ちは2バンドまで
- 応募後のメンバーチェンジはご遠慮ください
- 出場者説明会を9月5日(日) 18:00から文化会館で行うため、最低1人は出席してください

申 6月1日10:00~7月15日に、以下の①~③を添えて、Yokkaichi Teen's Music FesのオフィシャルLINE@ (@ten196f) へ。受付完了のメッセージが届いたら応募完了です



①プロフィール：グループ名、代表者の住所、名前、電話番号、メールアドレス、メンバーの名前(本名)とパート、PR文(200文字程度)

②動画1曲：演奏風景が分かる5分以内の動画(編集や加工不可、YoutubeのURLでも可)

③写真2枚：全員の顔が写った審査用写真と構図自由のパンフレット用写真

※ファイル形式はjpg、640×480ピクセル以上、最大2MBまで

※掛け持ちがある場合、掛け持ちをするメンバーの氏名と掛け持ちをするバンド名を記入してください

※PR文や写真はホームページ・SNS・フライヤーなどで使用しますので予めご了承ください

※応募資料の変更や返却はできません

他 7月末ごろにホームページ、SNSなどで予選通過者10組を発表します。

開催に併せて実行委員も募集します。詳細は、Eメールでお問い合わせください

第10回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち出場ファミリー募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873
✉concours@city.yokkaichi.mie.jp 🌐https://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/）

- 本選日程 10月17日(日) ■本選会場 文化会館第1ホール
- 司会・進行 青島広志さん
- 部 門 アンサンブル部門（合奏・合唱など）のみ
- 賞・賞金
グランプリ・文部科学大臣賞：50万円と四日市の地場産品1年分
第2位：25万円、第3位：15万円
奨励賞：10万円、特別賞：10万円、市民審査員賞：10万円
アイデア賞：5万円、ユーモア賞：5万円、アット・ホーム賞：5万円
サルビア賞（上記以外の本選出場者）：四日市ゆかりの品
※全応募グループに参加賞と10周年記念として青島広志さん直筆サイン色紙、特製トートバッグをお贈りします

- 応募資格
・家族による2人以上のアンサンブル
・家族とは代表者の配偶者、代表者からみて祖父母・父母・兄弟・姉妹・子・孫・おじ・おば・おい・めい・いとこ（全てその配偶者を含む）まで
・楽器による合奏、合唱など
・クラシック、ポピュラー、ジャズ、邦楽などジャンルは問いません
・プロ奏者（職業演奏家）は1人のみ家族に限り参加可能
・年齢制限はありません
・3人以上の場合は、1人に限り上記家族以外のメンバーでも参加可能 など
※その他応募資料が必要となります

■料 1グループにつき、参加料2,000円

■申 7月15日（必着）までに、所定の申込用紙と応募資料（写真・映像）を、郵送かEメールで、またはホームページから、〒510-8601 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局（文化振興課内）へ。募集要項は、文化振興課（市役所5階）、各地区市民センターなどで配布するほか、ホームページで入手できます

■審 査 予選・本選の2段階で行い、予選は応募資料の映像で行います



イラスト：青島広志/©NOAH

◆市民審査員募集

■対 市内に在住、または通勤・通学する15歳以上（中学生は除く）

■内 本選出場団体の審査

■定 100人 ■申 9月10日（必着）までに、応募要項をご覧の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 同実行委員会事務局（文化振興課内）へ。応募要項は、各地区市民センターで配布するほか、ホームページからも入手できます

■他 報酬・交通費の支給はありません。応募時点で未成年の人は、保護者の同意が必要です。10月3日(日)に説明会を予定しています

◆協賛のお願い

■内 コンクールをより充実したものにするために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。法人・団体など10万円、個人商店など10万円、個人10万円（何円でも結構です）。ご協賛いただいた皆さんの名前や法人・団体などの名称は、円数に応じてポスターやパンフレット、公式ホームページに掲載します（個人の場合は3円以上で希望する人のみ）。

また、同コンクールのオリジナルチケットホルダーを進呈します

情報

◆「泗水草友会 春の山野草展」と「春の花と緑の総合展」(いずれも無料)

所 文化会館第3展示室
 問 田中 (☎090-6078-2521)
 他 余刺苗の交換会あり
 (1)春の山野草展
 時 5月1日(土)・2日(日) 9:30~16:30 (2日は16:00まで)
 (2)春の花と緑の総合展
 時 5月4日・5日(いずれも祝日) 9:30~16:30 (5日は16:00まで)
 他 両日とも先着250人にサルビアのポット苗を謹呈

◆子どもミュージカル「幸せの国の魔女」(アンコール公演)

時 5月2日(日) 16:30開演(16:00開場)
 所 文化会館第1ホール 料1,500円(指定席)
 申 四日市ジュニア・アンサンブルホームページ(<http://www.3hp.ez.com/hp/yje/page1>)から 問 事務局 白井 (☎090-9938-5249) 他 yje4rai@m6.cty-net.ne.jp

◆パラミタミュージアム子ども写生大会

対 小学生以下 時 5月5日(祝) 午前の部 9:30~12:00 午後の部 12:00~15:00
 所 パラミタガーデン(菟野町) 定 各20人
 料 無料(参加者と付き添い1人まで入館無料)
 持 画板、写生用具一式
 申 事前に、参加者の名前(ふりがな)・年齢・電話番号、希望する部、付き添いの保護者名を、同ミュージアム(☎391-1088) 他 office@paramitamuseum.comへ

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

所 同所(波木町)
 申 事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ
 (1)赤ちゃん連れもOK!絵本の読み語り「絵本の日」
 時 5月7日(金) 11:00~11:30
 定 5組 料 無料
 (2)花鉢寄せ植え・ワンデーレッスン
 時 5月22日(土) 10:00~12:00
 定 10人 料 2,500円
 (3)キミ子方式絵画ワークショップ
 対 小学生以上(大人も参加可)
 時 6月6日、7月18日、11月21日、令和4年2月20日(いずれも日曜日) 13:00~15:00
 所 三浜文化会館(予定)
 定 10人 料 18,150円(全4回分)

◆ジュニアヨット体験試乗会

対 小学3年~中学生
 時 5月16日・23日、6月6日、7月4日・11日・25日、8月8日・22日(いずれも日曜日) 9:00~12:00
 所 津ヨットハーバー(津市) 定 各10人
 料 800円/日 持 濡れてもよい服装、ウインドブレーカー、着替え
 問 三重県ヨット連盟ジュニアユースヨットクラブ 岩井 (☎050-3694-1951) 他 kazuwai1951@gmail.com

◆第35回 三重水墨画会

時 5月7日(金)~9日(日) 10:00~17:00 (7日は11:00から、9日は15:30まで)
 所 文化会館第1展示室
 問 同会 諸戸 (☎090-8548-8828)

◆ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室

対 小学生以上と保護者
 時 5月8日、6月12日(いずれも土曜日) ①13:15から ②14:15から ③15:15から ④16:15から(各45分)
 所 橋北交流会館1階 地域活動室
 定 各4人(先着順) 料 2,000円/人
 申 開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ
 他 三味線の貸し出しあり

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) (☎349-3311 FAX348-0017)

所 ヘルスプラザ 定 下表参照(応募多数の場合は抽選) 料 無料
 申 5月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名(いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ
 他 主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません(異なるコースには申し込みできます)
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記についてご理解とご協力をお願いします。
 ①感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、定員は厳守で実施します
 ②発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
 ③高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください
 ④マスクを着用してください

	脳力リフレッシュ教室<陸上運動コース>	シニア・ここカラ教室<水中運動コース>
内	認知症予防のための運動をします	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	6月3日~24日の毎週木曜日 9:45~10:45 全4回	6月4日~25日の毎週金曜日 13:45~14:45 全4回
定	10人	
持	運動できる服装、運動靴(上履き)	水着、水泳帽

転ばぬ先の健康教室 <陸上運動コース>

内	介護予防に効果的な運動をします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人(要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください)
時	6月5日~26日の毎週土曜日 13:45~14:45 全4回
定	10人
持	運動できる服装、運動靴(上履き)

いきいきライフ教室

内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人だけで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合がありますので、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます(1回だけでも可)ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
時	<水中運動コース> 6月1日・29日(いずれも火曜日) 13:30~14:30 6月5日(土) 10:00~11:00 6月16日(水) 13:30~14:30	<トレーニングジムコース> 6月2日・23日(いずれも水曜日) 10:00~11:00 6月8日・22日(いずれも火曜日) 13:30~14:30 6月12日(土) 10:00~11:00 6月18日(金) 10:00~11:00
定	各日2組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴(上履き)

よっかいち人権大学『あすてっぷ2021』 受講生募集

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611)

✉jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp HP/D1491794600881)

所総合会館 (6月12日、8月9日、11月28日のみ文化会館)

対市内に在住、または通勤・通学する人

定80人 (応募多数の場合は抽選)

料無料

申5月21日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、開講式の出欠を記載した用紙を、はがきかファクスで、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 人権センターへ。

他手話・要約筆記が必要な人は、各講座(公開講座を除く)の3週間前までに、託児が必要な人は、各講座の1週間前までに、人権センターへ要申し込み



申し込みフォーム

時	内(予定)
6月12日(土) 13:00~15:30 (要申込)	【公開講座】 開講式/記念映画「カノン」 アルコール依存症についてのメッセージ ~私たちが知っておきたいこと~ 師 泊ファミリークリニック医師 猪野亜朗さん
6月26日(土) 13:30~15:30	読書バリアフリーから情報バリアフリーへ ~インクルーシブな社会をめざして~ 師 市立図書館司書 中村成孝 【オンライン受講可】
7月3日(土) 13:30~15:30	ろう・難聴 LGBTの存在を知ってもらうために 映画「11歳の君へ~いろいろなカタチの好き~」 ビデオメッセージ 師 映画監督 今村彩子さん
7月10日(土) 13:30~15:30	児童虐待の現実から見えるもの 師 三重県児童相談センター市町アドバイザー 鈴木聡さん 【オンライン受講可】
8月9日(祝) 13:30~16:00 (要申込)	【公開講座】 映画「ケアニン~心に咲く花~」 認知症についてのメッセージ ~認知症フレンドリーな社会に向けて~ 師 四日市市高齢福祉課職員
8月28日(土) 13:30~15:30	発達障害者の就労支援の現状と課題 師 NPO法人 ライフ・ステージ・サポートみえ 正木淑子さん、荒田晴紀さん 【オンライン受講可】
10月30日(土) 13:30~15:30	犯罪被害者の人権と支援について 師 (公社)みえ犯罪被害者総合支援センター 副理事長 仲律子さん 【オンライン受講可】
11月28日(日)	じんけんフェスタ2021 人権大学あすてっぷ2021修了式

三二情報

◆あったらいいなこんな図書館~前岐卓市立図書館館長を招いて 楽しく話しましょう~

時5月9日(日) 14:00~15:45

所文化会館第3ホール **定**60人(先着順)

料無料 **申**4月30日までに、Eメールで、四日市の図書館を考える会「ささって」(✉satsatte2019@gmail.com)へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担)

持弁当、飲み物、雨具、マスク

問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①**時**5月9日(日) 8:25川越富洲原駅集合、14:00ごろ桑名駅解散 **主**な行き先 旧東海道と桑名の史跡めぐり(13km)、ショートは伊勢朝日駅9:35集合(9km)

②**時**5月23日(日) 9:00養老鉄道下野駅集合、14:20ごろ益生駅解散

主な行き先 桑名の里山と播磨中央公園(12km)、ショートは三岐鉄道蓮花寺駅解散(9km)

◆発達グレーデーション交流会

対発達障害に悩む、または関心のある女性

時5月13日・27日(いずれも木曜日) 13:00~14:30 **所**発達応援カフェ Gladation(日永西)

定各5人 **料**参加費無料(ワンドリンクオーダー制) **申**事前に、田中(✉gladation358@gmail.com)へ

◆「森であそぼ」~親子で電車とバスに乗って春の森に遊びに行きませんか~

対未就学児と親 **時**5月16日(日) 8:30近鉄富田駅西口集合 **所**朝明茶屋キャンプ場(孤野町)

料子ども1,700円、大人2,600円(施設入場料、食費込み) **申**事前に、子育て広場・ドロップin(☎/FAX363-3728 ✉smile_dropin@yahoo.co.jp)へ

◆チャリティふれあい祭り2021(手話コースなど)

時5月16日(日) 11:00~15:00 **所**市民公園

問楽園倶楽部会長 村部(☎090-3578-0935 ✉rakuen-c@m7.cty-net.ne.jp)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時5月17日(月) 10:00~12:00

所富田地区市民センター1階 和室 **料**500円

持筆記用具 ゆったりした服装 **申**セパ三重(☎090-1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp)へ **他**託児あり(300円/人。5月10日までに要予約)

◆三重の就職セミナー(無料)

対令和4年3月に大学・短期大学など卒業予定者、若年就職希望者(34歳くらいまで。1ターン、Uターン希望者を含む) **時**5月18日(火) 13:00~17:00 **所**文化会館展示棟

問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194 **HP**「三重就職NAVI」で検索)

◆はじめてみよう! Web会議のZoom体験会

対女性でオンライン講座受講に興味のある人

時5月19日(水) 13:30~15:30 **所**愛ママズIT倶楽部(西松本町) **定**5人(先着順)

料1,300円 **持**zoomを使える端末、イヤホン **申**事前に、同倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ **他**マスク着用

◆自然農法セミナー 夏野菜の管理作業

時5月23日(日) 9:30~11:30

所文化会館第1会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184)

◆「普通に死ぬ」映画会

時5月23日(日) 10:00から

所文化会館第3ホール **定**100人 **料**1,000円 **問**川北(☎090-2266-7919)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

情報

◆1日講習会「心身ストレッチ体操と護身術」
対中学生以上 **時**5月24日(月) 19:30~21:00 **所**朝明中学校武道場 **定**20人 **料**500円
申合気道・心身ストレッチ道場 有松 (☎365-9753 ①ok_arimatsu@yahoo.co.jp) へ

◆「久留倍官衙遺跡について」市民公開講座 (無料)
時5月27日(木) 10:30~11:30
所なやプラザ第2会議室 **定**10人 (先着順)。
申5月20日までに、シニアサークル「男の団扇裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903) へ
他マスク着用必須

◆6月開講職業訓練生募集 (無料)
対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者
時①6月1日(火)~11月26日(金) ②6月1日(火)~12月20日(月)

■募集科 ①溶接・住宅リフォーム技術科 ②電気施工技術科 (企業実習付コース)
申5月7日までに、ポリテクセンター三重 (HP https://www3.jeed.go.jp/mie/poly ☎320-2645) へ

■他託児あり (無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会 (原則毎週木曜日) に参加必須
 ◆河川愛護モニター (①鈴鹿川 ②内部川) 募集
対河川に興味のある20歳以上
定①②各1人

■任期 7月1日から1年間
申5月27日 (必着) までに、応募用紙 (HP https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/river/aigo/index.htmlから入手) を、〒514-8502 津市広明町297 三重河川国道事務所河川占用調整課 (☎059-229-2218 FAX059-229-2231) へ

◆令和3年度 調理技術技能評価試験 (実技・学科試験)
 (1)前期 (すし料理・中国料理・給食用特殊料理)
申5月7日 (当日消印有効) まで
 (2)後期 (日本料理・西洋料理・麺料理)
申9月1日~10月1日 (当日消印有効)
他受験案内など詳細は、(公社)調理技術技能センターホームページ (HP http://www.chouri-ggc.or.jp) から
問同センター (☎03-3667-1867 FAX03-3667-1868) へ

◆介護に関する入門的研修 (出前研修)
対県内に在住する企業・自治体・教育委員会・学校法人その他の団体
時令和4年2月15日(火)までで応相談
料無料

申令和4年1月31日までに、三重県社会福祉協議会 (☎059-227-5160 FAX059-222-0170) へ
他インターネットによる生配信

◆裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払いを受けられず、お困りの人のために
 「裁判や調停で決まったのにお金を支払ってくれない」「強制執行をしたいけれど、相手の財産や勤務先の調べ方が分からない」などといった場合には、「情報取得手続き」で相手 (債務者) の財産を調べることができます。情報があれば強制執行手続きを利用しやすくなります。
問津地方裁判所 [☎059-226-4172 (代表)]

◆ワンフレーズ手話講座
 多くの人に手話を知ってもらうために、ワンフレーズの手話をYouTube上で動画で紹介しています。
問四日市市ろうあ福祉会 藤田 (FAX346-0215)



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」

健康福祉課
 (☎354-8109 FAX359-0288)

本市では609人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。



料3,000円/組 (2鉢分、材料費込み)

申5月10日 (必着) までに、郵便番号、住所、参加者全員の名前 (ふりがな)・学年、電話番号を、郵送で、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「親子体験係」へ

ファミリー・サポート・センター新規援助会員講習会

こども未来課
 (☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人 (依頼会員) と助けてたい人 (援助会員) が登録し、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。

新規援助会員講習会は1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。

子育て中の人にも、子どもへの理解を深める上で、役に立つ内容です。

時	内
6/5(土) 10:00~ 15:30	・相互援助活動の趣旨 ・子どもの遊び
6/6(日) 10:00~ 12:00	・子どもの病気
6/12(土) 10:00~ 16:00	・子どもの安全と事故、 救急法 ・子どもの心に寄り添う
6/13(日) 10:00~ 16:00	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
6/19(土) 9:30~ 16:00	・発達障害について ~その子どもとの接し方~ ・子どもの栄養と食生活
6/20(日) 10:00~ 12:30	・援助活動を円滑に進めるために ・講習のまとめ

所三浜文化会館

料2,053円 (テキスト代)

申5月29日までに、電話で、ファミリー・サポート・センター (体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎323-0023) へ

他託児あり (要予約)

親子でメロンをつくってみよう

農業センター
 (☎326-0132 FAX326-1162)

メロンを鉢に植え付けた後、自宅に持ち帰り栽培していただきます。収穫は8月下旬の予定です。夏休みの自由研究にいかがでしょうか。

対市内に在住する小学生と保護者
 時いずれも10:00から (1時間程度)

時	内
5月30日(日)	・開講式 ・メロン苗の植え付け、 管理方法の説明
6月下旬(日)	メロンの交配などの説明

上記日程以降、月1回程度開催。
 9月閉講予定

所農業センター (赤水町)

定10組 (応募多数の場合は抽選) へ

いきいきサークル (書道・編み物)

母子・父子福祉センター
(☎/FAX354-8277)

✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

母子家庭のお母さんや寡婦の人の生きがい、ふれあいの場としてサークル活動を楽しみませんか。

毎年10月には作品展を実施しています。

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母または寡婦

時編み物 第1・3月曜日 午前
書道 第2・4火曜日 午前
(詳細はお問い合わせください)

所総合会館4階 技能習得室

定各サークル若干名

申住所、名前(ふりがな)、日中連絡の取れる電話番号、希望するサークル名を、電話かファクス、Eメールで、母子・父子福祉センターへ



募 集

四日市ほのぼの公募 作品展 作品募集

文化振興課

☎文化協会(☎351-3729)

✉ybk@yokkaichishibunkakyoukai.com)

作者の顔が見え、観覧者と交流のある作品展を開催します。団体に所属していなくても大丈夫。個人の創作活動を応援します。初心者大歓迎。

対市内に在住、または通勤・通学する人(グループで出品も可)

時7月24日(土)・25日(日)
10:00~17:00

所文化会館第1展示室C D

■募集作品

1ブース幅300cm×奥行180cmの空間に展示できる絵画や手工芸作品など(出品者は展示ブースに滞在して観覧者と交流していただきます)

料1,000円(高校生以下無料)

申5月28日までに、電話かEメールで、文化協会へ

他展示する作品について後日詳細を伺います。出品者説明会を行う場合もあります。作品は7月23日(金)14:00~20:00に搬入・展示してもらいます。作品の販売はできません

「四日市まちじゅう こども図書館」館長募集

社会教育・文化財課

(☎354-8238 FAX354-8308)

✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp
☎ID1530765038833)

買い物などに訪れた子どもや大人が気軽に本に親しめる場所「四日市まちじゅうこども図書館」の館長になって、お店などのちょっとしたスペースを、本を通じた交流の場として利用してみませんか。

平成28年3月から始まり、市内の飲食店や医療機関、金融機関など、現在は約100店舗が「四日市まちじゅうこども図書館」としてオープンしており、現在、追加店舗などを随時募集しています。「子ども向けの本がない」という人もご相談ください。

対次の条件をすべて満たす人

- (1)子どもが立ち寄ることが可能な市内の店舗や医院、金融機関、事業所などを経営、運営している
- (2)「四日市まちじゅうこども図書館」のマップ・フラッグの掲載・設置が可能である
- (3)必ず子ども向けの本(絵本・児童書など)を置くことがで



きる(ジャンル・冊数・置くスペースは自由)

(4)利用は無料とできる

料無料

申社会教育・文化財課(市役所9階)、各地区市民センター、市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室にある所定の申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 社会教育・文化財課へ

他募集要項、申込用紙は市ホームページで入手できます

「高校生地球環境塾」 参加者募集

環境保全課

(☎354-8188 FAX354-4412)

☎ID1614667655707)

米国・ロングビーチ市、中国・天津市、本市の高校生が、夏休みを利用して環境をテーマに学習し交流する「地球環境塾」の参加者を募集します。国際的な視点で環境を学べる貴重な体験ができるとともに、本市の魅力を再発見する良い機会です。

対市内に在住、または通学する高校生

内地球環境問題に関する講義、グループディスカッションなど

定男性2人・女性2人の計4人(応募多数の場合は書類審査により決定。男女の人数は、応募状況に応じて変更することがあります)

料無料

申5月31日(必着)までに、申込書・作文などを、郵送で、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他詳しくは、同課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。オンラインでの開催に変更する場合があります。

「地球環境塾」の紹介映像(☎ID1614667655707)もご覧ください



紹介映像

「市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業」への公募プロポーザル参加者募集

市民協働安全課
☎354-8179 FAX354-8316
HPID1615503761304

対 四日市市市民協働促進条例と同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

- 内** 次の四つのうち、いずれかの事業
- (1) 次世代の市民協働を担う人材の育成
 - (2) 地域活動とボランティアをつなぐプラットフォーム
 - (3) 地域課題を通じたネットワーク形成
 - (4) 事業者のCSR活動などとの連携

■委託金額の上限

- (1)(2)は1団体30万円
- (3)(4)は1団体70万円

申 5月7日(必着)までに、所定の参加意向申出書と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課(市役所5階)へ

他 募集の詳細や申出書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターで配布するほか、市ホームページで入手できます

第19回アビリンピックみえ参加者募集

商工課

☎独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部
☎059-213-9255 FAX059-213-9270
HPID<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/mie/>

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合い職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、障害者雇用を促進するために開催します。

時 6月26日(土) 9:30~12:30
所 ポリテクセンター三重(西日野町)

■競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計

算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

■料無料

申 5月14日までに、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部へ

他 詳しくは、同機構のホームページをご覧ください

保育幼稚園課 管理栄養士(会計年度任用職員フルタイム)の募集

保育幼稚園課☎354-8173 FAX354-6013
HPID1547253157345

■募集職種 管理栄養士

■職務内容

市立保育園・幼稚園・こども園における給食に関する業務

■受験資格

昭和36年7月2日以降生まれで、管理栄養士免許を有する人

■募集人数 1人

■採用予定日 7月1日

試験日と会場 5月22日(土)
総合会館5階 集団指導室

応募期限 5月11日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

保育士・看護師(会計年度任用職員フルタイム)の募集

保育幼稚園課☎354-8173 FAX354-6013
HPID1490661318856

■募集職種と職務

- ①保育士 保育業務(主に特別支援保育)
- ②看護師 園児などの健康管理・保健指導

■受験資格

昭和36年7月2日以降生まれで、①は保育士資格または幼稚園教諭免許を有する(見込み可)、②は看

護師または准看護師の免許を有する(見込み可)

■募集人数

- ①3人程度
- ②3人程度

■採用予定日 7月1日

試験日と場所 5月22日(土)
総合会館5階 集団指導室

応募期限 5月11日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他 詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

介護認定調査員(会計年度任用職員フルタイム)募集

介護保険課☎354-8427 FAX354-8280

■主な業務

介護保険における要介護認定調査の実施など

■主な受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 昭和36年7月2日以降生まれ
- (2) 介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
- (3) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■募集人数 1人程度

■採用予定日 7月1日

(雇用は令和4年3月31日まで。再任用あり。ただし、最長は令和8年3月31日まで。62歳を超えての再度の任用はありません)

■試験日時と会場

5月30日(日) 9:00
総合会館7階 第2研修室

応募期限 5月14日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護保険課(市役所3階)へ

他 詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

市立四日市病院 正職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種
臨床工学技士、理学療法士
- 受験資格
いずれも、昭和62年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内をご覧ください）
- 募集人数 各1人
- 採用予定日 令和4年4月1日
- 試験日と場所
6月20日(日) 9:00
市立四日市病院
- 応募期限
6月9日 17:15必着
- 募集案内請求と応募先
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5212)

市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種
①助産師・看護師(正職員)
②助産師・看護師(正職員)
③助産師・看護師

(会計年度任用職員)

- 受験資格
いずれも、昭和37年4月2日以降生まれなど（詳しくは、各募集案内をご覧ください）
- 募集人数
①40人程度 ②5人程度
③若干名
- 採用予定日
①令和4年4月1日
②③令和3年7月1日
- 試験日と場所
①5月23日(日)
②③5月21日(金)
市立四日市病院
- 試験開始時間
受験者へ個別に案内します
- 応募期限
5月12日 17:15必着
- 募集案内請求先と応募先
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院
看護部(内線5035)
- ◆パート看護師随時募集中
勤務時間帯・曜日相談に応じます

久留倍・文化財担当(会計年度任用職員フルタイム)募集

社会教育・文化財課
(☎354-8238 FAX354-8308
☎☎1605259918361)

- 主な業務
久留倍官衙遺跡公園の企画運営および維持管理、文化財に関連する業務
- 勤務地
久留倍官衙遺跡公園(大矢知町)
- 主な受験資格
次の要件をすべて満たす人
(1)大学院、大学を卒業し、昭和36年7月2日以降生まれ
(2)日本史(主に古代史)もしくは考古学を履修した人で、学芸員資格を有する
(3)普通自動車運転免許を有するなど
詳しくは、採用試験要項をご覧ください
- 募集人数 1人
- 採用予定日 7月1日
- 試験日と場所
5月29日(土) 9:00
市役所9階 教育委員会室
- 応募期限
5月14日17:15(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 社会教育・文化財課(市役所9階)へ
- 他詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます



令和3年7月1日採用 市の任期付職員の募集(観光・シティプロモーション担当)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330 ✉jin.ji@city.yokkaichi.mie.jp ☎☎1617318308619)

職種	採用予定人数	主な応募資格
任期付職員 (観光・シティプロモーション担当)	1人	(1)映像制作ほかメディア関連業または観光関連業に関する専門的な知識を有し、民間企業などにおいてメディア関連業務、観光関連業務または広報・宣伝業務の実務経験を5年以上有する (2)市のPRに熱意があり、積極的な対応能力を有する など

- 募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ「職員募集」からも入手できます
- 受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない
- 一次試験 書類選考
- 応募方法 4月26日～5月21日に、申込専用サイトから電子(インターネット)申請してください。5月21日 23時59分までに受信できたものに限り受け付けします。
なお、パソコンやスマートフォンを所持していないなどの事情により電子申請ができない場合は、個別にご相談ください
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

「新型コロナ・子ども緊急支援プロジェクト補助事業」の募集

問 とも未来課 (☎354-8038 FAX354-8061 **HPID**1616031470660) こども家庭課 (☎354-8276 FAX354-8061)

コロナ禍により経済的・心理的に厳しい状況におかれ、困難を抱える子どもとその家族を支援するため、感染防止対策を行いながら支援活動を企画・実施していただける団体などを公募し、予算の範囲内で経費を補助します。

■対象 市内に在住、または通勤・通学する市民などを構成員に含み、市内で活動する市民活動団体、NPO法人、企業など

■対象事業 新規事業または既存事業の拡充部分で、以下の(1)～(3)の項目全てを満たす事業

- (1) 次のいずれかに該当する事業
ア. こども食堂など食事や居場所の提供

- イ. 日常生活に必要な食料・衛生用品などの配付
ウ. 孤独な子育て(孤育て)世帯と社会をつなぐ取り組み
(2) 実施団体の構成員以外の者が広く参加できる事業
(3) 令和4年3月31日までの間に市内で実施する事業

※さらに、上記の支援活動を通じてアウトリーチを行い、見守りや家庭訪問などによって情報提供や心のケアを図りながら、必要に応じて、行政や他の支援につなげ、国の「支援対象児童等見守り強化事業」に

該当する場合は補助率を増額

■支援内容

- ① 子ども緊急支援プロジェクト補助金(補助率:補助対象経費の3分の2、限度額50万円)
② 支援対象児童等見守り強化補助金(補助率:補助対象経費の10分の10)

■募集期間

- 第1回 5月19日まで
第2回 8月下旬から

他 補助金の申請を希望する人は、申請関係書類を提出する前に、上記①はとも未来課、②はとも家庭課にご相談ください

ふれあいフレンドになりませんか

教育支援課 登校サポートセンター(ふれあい教室) (☎/FAX345-3350 **HP**http://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page_id=35)

対 大学院生・大学生・短大生

所 登校サポートセンター(ふれあい教室)(日永東一丁目)

内 学校を休みがちな児童・生徒宅を訪問して話し相手になったり、同センターに通っている児童・生徒と一緒に活動したりします

申 随時、電話で受け付け

他 活動1回につき、2,000円(交通費を含む)の謝礼を支給します

その他

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードをお持ちでない人を対象に、1～3月にかけて「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」から二次元コード付き交付申請書が順次送付されました。マイナンバーカード取得には、届いた申請書を利用

していただくか、通知カード(または個人番号通知書)と一緒に送付された交付申請書で申請ができます。

マイナンバーカードが作成されるまで1カ月半程度かかるので、早めに申請してください。

※「J-LIS」からの申請書は、75歳以上の人、令和2年以降に個人番号が付番された人、在留期限のある外国人などは、送付の対象外です。申請書を紛失し、新たに二次元コード付き交付申請書を希望する人は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下。平日17:00まで)で取得できます

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)



で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません

◆コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。ご迷惑をお掛

けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 5月1日(土)～5日(水) 終日

国民健康保険
脳ドック受診料の一部補助

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288 **E**hokennenkin@city.yokkaichi.mie.jp **HPID**1545119326835)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 四日市市国民健康保険加入者(75歳以上など、後期高齢者医療制度の加入者は対象外)
(2) 四日市市国民健康保険保険料を完納している世帯員
(3) MRIを含む脳ドックを受診する(保険診療によるものは除く)

■補助金額 MRIを含む検査にかかる費用(上限1万円)

申 国民健康保険証を持って、直接、〒510-8601 保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)または市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ。または、所定の用紙を郵送で、同課へ

他 必ず脳ドック受診前に申請し、交付決定通知書を受け取った後に受診してください(受診後の申請は受け付けできません)

国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給適用期間の延長

問 保険年金課

(☎354-8161 FAX359-0288)

令和3年3月31日までとしていた国民健康保険新型コロナウイルス傷病手当金支給の適用期間を、令和3年6月30日まで延長します。

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 四日市市国民健康保険に加入している
- (2) 勤務先から給与の支払いを受けている
- (3) 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった日から起算して連続した3日間の後、4日目以降も就労できなかった日がある
- (4) 就労できなかった期間は令和2年1月1日～令和3年6月30日の勤務予定日であり、給与の全額または一部が支給されていない

■ 支給対象日

就労できなかった日のうち最初の3日間を除いた日（ただし、勤務予定ではなかった日を除く）

■ 支給額

（直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2×支給対象日数

※ 上限あり

申 事前に保険年金課へお問い合わせください

他 申請には、医療機関や事業主の証明が必要です

令和3年度分の国民年金保険料の学生納付特例の申請受け付け

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

学生には、申請によって国民年金保険料の支払いが猶予される学生納付特例制度があります。承認されると、病気やけがで障害が残ったとき

などにも安心です。

持 運転免許証などの本人確認書類、年金手帳、学生証の写し（表面に有効期限の記載がない場合は裏面も）または在学証明書（原本）
※ 申請期間が学生証の有効期限内かご確認ください

◆ 前年度から継続して希望する人

令和2年度の学生納付特例の承認日が2月上旬までの人で、学生証などで在学期間を確認できた人は、日本年金機構から申請書（はがき形式）が届きます。申請を希望する人は、必ず申請書を返送してください。
※ 申請時点の2年1カ月前の月分まで学生納付特例（学生以外の人の免除、納付猶予含む）の申請ができます。過去2年間に未納期間がある人は申請してください

ゴールデンウィークは献血へ行こう

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)
三重県赤十字血液センター
(☎<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/mie/place/index.html>)

ゴールデンウィークは、学校や企業などが長期休暇に入るため、献血者の安定した確保が難しくなります。献血へのご理解とご協力をお願いします。

対 16～69歳の健康な人（65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある人）

時 成分献血

10：00～11：00

13：00～17：00

一般献血

10：00～11：45

13：00～17：30



けんけつちゃん

所 四日市献血ルーム「サンセリテ」
（トナリエ四日市5階
☎0120-39-5863）

他 服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは三重県赤十字血液センターのホームページをご覧ください

◆ 市民窓口サービスセンター

（近鉄四日市駅高架下・☎359-6521）
土・日曜日、祝・休日にも利用できます（10:00～19:00）

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※ 転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場販売 5月5・6・7日

場外販売 5月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿
（○数字は昼間場外・ナイター場外併売）

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30
H = 9:00～12:00、17:30～21:00

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ
バドミントン/バレーボール 5/26 D 5/11・18 E
5/10・19・24 F
卓球 5/13 B 5/12 C
5/6・20・25 E
5/17・31 F
バスケットボール 5/14 E
バレーボール 5/8 C 5/21 E

● 弓道場（弓道で使用する場合）

近的射場 5/7・11 A
5/8・9・16・23・26・29・30 C
5/2～6・10・12～14・17～21・24・25・27・28・31 F
5/1・15・22 H
遠的射場 5/11 A
5/8・23・29・30 C
5/2・4・6・13・16・18・20・25・27 F
5/1・15・22 H

● 弓道場（アーチェリーで使用する場合）

遠的射場 5/7 A 5/9・26 C
5/3・5・10・12・14・17・19・21・24・28・31 F

● トレーニングルーム

5/1～9・11～31 F 5/10 G

中央第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 5/13・20・27 B 5/25 D
5/17・21・31 E
卓球 5/19 C 5/18 D
5/10・24 E 5/26 F
バレーボール 5/14・28 E

四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 5/26 D

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

文化事業を支援します

文化振興課
(☎354-8239 FAX354-4873)

◆市民文化事業支援補助金 (旧文化振興基金活用事業)

市民を対象として令和3年度中(7月以降)に開催される文化事業に対し、文化の振興を図るための芸術鑑賞など、市民の自主的な事業に対し「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対 次のいずれかの事業

(1) 全市的事业

全市を対象とし、市の文化振興を目的に、各種団体が主体的に取り組む、定期的・定期的でないもの

(2) 地区事業

各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■ 審査方法

- (1) は書類審査と面接(6月中旬)、
- (2) は書類審査

申 5月14日(必着)までに、所定の申込用紙を、直接、(1)は文化振興課(市役所5階)、(2)は各地区市民センターへ

◆民間文化施設活用事業支援補助金

対 優れた音響設備を備えた市内の民間施設で客席数200以上のホールや、映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われるもの

■ 審査方法 書類審査

申 所定の申込用紙を、直接、同課へ。予算額に達した時点で締め切り

◆文化活動促進補助金 (新型コロナウイルス感染対策事業)

市民を対象として令和3年度中に開催される文化事業に対し、新しい生活様式に対応した催し物開催の負担を軽減するため、新型コロナウイルス感染防止対策にかかる費用へ補助金を交付します。

対 次のいずれかの事業

①文化会館第1ホールおよび第2ホール、展示室、あさけプラザホールを利用して開催し、市民自らが文化活動を発表、公開するもの(ただし、入場料などを徴収しないものに限る)

②市民文化事業支援補助金(全市的事业、地区事業)または民間文化施設活用事業支援補助金に採択されたもの

■ 審査方法 書類審査

申 所定の申込用紙を、直接、同課へ。予算額に達した時点で締め切り

地域の伝統的な文化行事などの保存・継承を支援します

文化振興課
(☎354-8239 FAX354-4873)

令和3年度中に行われる事業のうち、地域の皆さんが主体的に取り組む担い手育成や用具類の更新などの事業に対して補助金を交付します。

◆地域の文化遺産の保存・継承支援事業補助金

対 次のいずれかの事業

- (1) 担い手育成などにつながる実技習得教室などの開催に関するもの
- (2) 担い手育成などにつながる発表会や展覧会の開催など普及啓発活動に関するもの
- (3) 保存・継承に不可欠な用具類の更新などに関するもの
- (4) 用具類や郷土資料の保管施設などの整備に関するもの

申 所定の申込用紙を、各地区市民センターへ

文化振興基金にご寄付をお願いします

文化振興課
(☎354-8239 FAX354-4873)
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp
📠100100000896)

「四日市市文化振興基金」は昭和60年に造成して以来、市民の皆さん

と市とが協力して積み立て、運用し、主に市民の自主的な文化活動への支援に充てています。

趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

■ 寄付方法

寄付申出書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ。寄付申出書は市ホームページから、または、同課に連絡して入手してください。寄付申出書を確認後、寄付金の納付書を郵送しますので、金融機関で納入をお願いします

第2子以降の子が生まれたら「保育無料券」の申請を

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

第2子以降を出産した保護者の心身の負担を軽減するために、市内の認可保育園・こども園での一時保育に、上の子[生まれた子の兄・姉(義兄・義姉も含む)]を2回まで無料で預けられるサービスを実施しています。

対 市内に在住する産婦で、第2子以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児)を養育している人

■ 申請回数 生まれた子1人につき1回まで(保育無料券2枚)

■ 利用期間 保育無料券を受け取った日から出産月の12カ月後の月末まで

申 所定の申請書を専用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ。申請書は、同課、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布

他 保育無料券は、申請した人に順次郵送します。発行には1カ月程度かかります。一時保育の利用は事前登録が必要です。また、予約・利用方法は園により異なるため、直接園へお問い合わせください

「創エネ」「蓄エネ」「省エネ」設備の導入を支援します

環境保全課
 ☎354-8188 FAX354-4412
 HP 1614835990715

地球温暖化防止対策の推進やスマートシティの構築に向け、家庭の「創エネ」「蓄エネ」「省エネ」に役立つ設備の導入を支援します。

■対市内で次の設備を設置する個人

■補助対象設備および補助金額

- (1)太陽光発電設備(3万円) ※1
- (2)燃料電池設備(3万円)
- (3)蓄電池(5万円)
- (4)HEMS(1万円)
- (5)地中熱ヒートポンプ(30万円)
- (6)V2H(5万円)
- (7)ZEH(20万円) ※2

※1…10キロワット未満かつ(2)～(6)の設備のいずれかを同時導入する場合が対象

※2…(1)および(4)の設備を重複して申請できません

■申令和4年1月31日(必着)までに、交付申請書を、郵送で、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ。予算で定める範囲内で交付(先着順)。予算の執行状況によっては抽選となる場合があります

■他申請書類などは同課で配布するほか、市ホームページで入手できます。交付決定日以降に着手し、令和4年3月31日(必着)までに実績報告書を提出してください

地域での防犯カメラ設置を支援します

市民協働安全課
 ☎354-8179 FAX354-8316
 HP 1615293952329

■対象団体

自治会、その他の地域的な市民活動を行う地域団体、商店街振興組

合およびそれらに準ずる団体

■対象経費

防犯カメラ購入、設置工事、表示費用および賃貸借にかかる年間費用

■補助額

●通学路に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	2/3	40万円
賃貸借		8万円

●通学路以外の公共の場所に向けて設置する場合

	補助率	補助限度額
購入	1/2	30万円
賃貸借		6万円

※事前申し込みに必要な書類の審査および必要に応じて調査などを行い、申請の可否を決定します

■事前申請受付期間

6月30日まで

■申市民協働安全課(市役所5階)および各地区市民センターにある所定の申請書に必要な書類を添えて、各地区市民センターを経由し、市民協働安全課へ。詳細、様式は市ホームページで入手できます

はかりの検査

市民・消費生活相談室
 ☎354-8147 FAX354-8452

計量法で、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。



■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用

⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用

⑦運送業者などの貨物運賃算出用
 ■他構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室へご連絡ください。また、今年度の定期市における所在場所検査は、下記日程とは別に実施します(対象市場:富洲原四・九の市、阿倉川四・九の市)。実施日については、改めて広報よっかいちに掲載します

時	対象地区	所
5/13(木)	午前	県 県地区市民センター
	午後	神前 神前地区市民センター
5/14(金)	全日	三重 三重地区市民センター
5/20(木)	全日	大矢知 大矢知地区市民センター
6/4(金)・6/10(木)	全日	富洲原富田 富洲原地区市民センター
6/11(金)	午前	下野々 下野地区市民センター
	午後	八郷 八郷地区市民センター
6/17(木)	午前	羽津 羽津地区市民センター
	午後	海蔵 海蔵地区市民センター
6/18(金)	全日	橋北 市役所北館1階計量検査室
8/5(木)	全日	楠 楠交流会館
11/18(木)・11/19(金)	全日	全地域 市役所北館1階計量検査室
午前… 9:30~11:30 午後… 13:00~15:00 全日… 9:30~12:00、13:00~15:00		

就職フェア出展を 支援します (中小企業支援)

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
HPID1553648038267)

令和4年3月31日までに1社単独でブースを出展した事業所に対し、補助金を支給します。都市部など市外での就職フェアも対象です。

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者または小規模企業者

■補助金額 就職フェアへのブース出展費、出展に伴うホームページ掲載費の3分の2以内(上限30万円/1出展)

※1事業者あたり年度内2回までの申請が可能(ただし、参加対象が同一のフェアについては年度内に1回まで)

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ

他就職フェア開催前までに、必ず市に申請してください。申請用紙は、同課で配布するほか、市ホームページで入手できます

市内空き店舗などへの 新規出店を支援します

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307
HPID1001000001356)

■助成対象 市内の商店街および指定の郊外団地内の空き店舗など(道路に面した1階部分)を活用し、新たに出店する事業

■助成額 改装費、光熱水費、広告宣伝費の3分の2以内(上限100万円)、小売業の出店は4分の3以内(上限150万円)

なお、当該補助を受けて出店した場合、次年度にも光熱水費、広告宣伝費の2分の1以内(上限20万円)の補助が受けられます

申工事着工前に、所定の申請書と必

要書類を直接、商工課(市役所7階)へ

他出店可能エリア、対象業種など詳しくは、市ホームページをご覧ください

働きやすい職場づくりに 取り組む中小企業を 支援します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
HPID1555303793880)

市内中小企業等が働きやすい職場づくりのため、就業規則の見直しやハード整備にかかる費用の一部を助成します。

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納している中小企業者、または、小規模企業者

■対象事業と補助額

(1)ソフト整備支援事業

ソフト整備(社会保険労務士に委託して行う就業規則の見直しなど)にかかる費用の2分の1以内(上限10万円)

(2)ハード整備支援事業

ハード整備(職場内子どもの遊び場スペース、多機能トイレ、女性用トイレ、女性用更衣室などの設置)にかかる費用の2分の1以内(上限50万円)

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ

他(1)は社会保険労務士への委託前、(2)は工事着手前に、必ず市に申請してください。

申請用紙は、同課で配布するほか、市ホームページで入手できます

障害者福祉事業所から 施設外就労を受け入れる 企業などを募集します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
HPID1587341364148)

企業などの障害者雇用についてのメ

理解を深め、雇用の促進を図るため、新たに施設外就労を受け入れる企業などに対して支援します。

◆制度の概要

対市内にある就労継続支援事業所などと請負契約を締結し、施設外就労を受け入れる市内企業など

■補助額

1事業者あたり月額6万円

■補助期間

6カ月以内

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ

他申請用紙は、同課、市ホームページで入手できます

新たに障害者を雇用し 職場定着に取り組む 企業を支援します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
HPID1617068244496)

対障害者を新たに雇用する次の条件をすべて満たす企業など

- ・市内に本店または主たる事業所を有する
- ・ハローワーク四日市の雇用保険適用事業所または労働者災害補償保険適用事業主

■補助額

企業規模、継続雇用期間や所定労働時間により補助額が異なります

(1)対象となる障害者が雇用保険対象者(所定労働時間20時間以上) 1~30万円

(2)対象となる障害者が雇用保険対象外(所定労働時間週20時間未満) 1~10万円

■補助対象となる継続雇用期間

3カ月~3年

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ

他国のトライアル雇用助成金および特定求職者雇用開発助成金との併用はできません。申請用紙は、同課のほか市ホームページで入手できます

障害者を雇用する 企業を支援します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
☎1001000001361)

ハローワークなどの紹介に基づき、障害者を試行雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、奨励金を支給します。

支給対象となる障害者は市内に在住する人に限りますが、雇用する事業主は市内外を問いません。

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課（市役所7階）へ

他いずれの奨励金も、週当たりの所定労働時間が20時間を下回った場合は支給されません。申請用紙は、同課で配布するほか、市ホームページで入手できます

◆四日市市障害者トライアル奨励金

ハローワークからの「障害者トライアル雇用助成金」の支給対象となっている事業主に対し、上乘せ支給。

■支給額 月額4万円

■支給期間

雇用開始後、最長3カ月間

◆四日市市障害者雇用奨励金

国（労働局）からの「特定求職者雇用開発助成金（特定就職困難者コース）」の支給終了後も、引き続き期間の定めなく常用雇用している事業主に対し支給。

■支給額 月額4～6万円

■支給期間

国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間

社員の資格取得を支援 します（中小企業支援）

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
☎1001000001364)

対市内の本店または主たる事業所で、1年以上の事業を行い、市税を完納し、次のいずれかに該当するもの

①中小企業者 ②小規模企業者

③構成員の人材育成活動を行う、主に②で構成される団体など

■対象事業

令和4年3月31日までに、企業の技術力や生産性の向上のために必要な資格を社員に取得させる事業
<対象となる資格例>

自動車免許（大型など）、玉掛け技能講習、建設機械講習（フォークリフト、高所作業車など）、施工管理技士（建築、土木など）、各種研修（介護職員初任者など）など

■補助額

対象経費の2分の1以内[上限3万円/人（同一年度内15万円/社）]

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課（市役所7階）へ

他講座・試験を受ける前に、必ず市に申請してください。受講を終了し、実績報告書提出後に、補助金を支給します。申請用紙は、同課で配布するほか、市ホームページで入手できます

求職者の資格取得を 支援します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
☎1001000001355)

■対象となる資格

- ①フォークリフト運転技能講習修了資格
- ②玉掛け技能講習修了資格
- ③小型移動式クレーン運転技能講習修了資格
- ④介護職員初任者研修課程

対次の条件をすべて満たす人

- (1)市内に在住している
- (2)失業中である
- (3)ハローワークなどで求職登録し、求職活動を行っている
- (4)過去に同一の助成金を受けていない
- (5)18歳以上である[①～③のみ]

■助成金額

受講料のうち、自己負担額の2分の1。ただし、資格①～③は上限

2万円、資格④は上限4万円

申所定の申請用紙と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課（市役所7階）へ

他受講する前に、必ず市に申請してください。受講後の申請は受け付けません。受講修了後、実績報告書を提出した後、助成金を支給します。実績報告書には、資格の取得が確認できる書類の添付が必要です。申請用紙は、同課、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページで入手できます

指定金融機関等の 名称が変更されます

会計管理室
(☎354-8234 FAX354-8305)

5月1日から、四日市市の指定金融機関である「三重銀行」と、指定代理金融機関の「第三銀行」が合併し、「三十三銀行」に名称変更されます。三重銀行と記載のある納付書などはそのまま使用できます。

令和3年度 軽自動車税（種別割） 納期のお知らせ

収納推進課
(☎354-8141 FAX354-8309)

5月31日は軽自動車税（種別割）の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書は5月6日に発送する予定です。

令和3年度Jアラート 全国一斉試験放送予定

危機管理室
(☎354-8119 FAX350-3022)

5月19日、10月6日、令和4年2月16日（いずれも水曜日） 11:00

新型コロナワクチン接種に関するQ&A

新型コロナウイルス感染症対策室 (☎327-5990 FAX327-5905 **PRID**1611134480393)

本市では、新型コロナワクチンの接種について、国からワクチンが供給され次第、市民の皆さんが安心して接種できるように準備を進めており、まずは集団接種から開始します。

接種に関して、よくある質問を下記のとおりお知らせします。

Q & A

Q1. 接種に費用はかかりますか？

接種費用は無料です。

Q2. 誰が四日市市で接種を受けられますか？

四日市市に住民票があり、接種日時点で16歳以上の人は、市内の接種会場で接種を受けることができます。

下記のようなやむを得ない事情のある人は、住民票が四日市市になくても接種を受けることができます。(手続きが必要な場合があります。手続き方法は決まり次第市ホームページなどでお知らせします。)

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="radio"/> 出産のために里帰りしている妊産婦 | <input type="radio"/> 単身赴任者 |
| <input type="radio"/> 四日市市で下宿している学生 | <input type="radio"/> 入院・入所者 |
| <input type="radio"/> 基礎疾患を持つ人が主治医の下で接種する場合 | <input type="radio"/> 災害による被害にあった人 |
| <input type="radio"/> ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為など、
児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者 | |
| <input type="radio"/> その他市長がやむを得ない事情があると認める人 | |

Q3. クーポン券はいつ届きますか？

4月下旬から発送を開始しますが、ワクチンの供給量によって、高齢者から順に年齢により細分化して送付します。

Q4. どこで接種を受けられますか？

市内の集団接種会場で受けられます。(会場周辺の地図は、クーポン券に同封します。)

接種を受けるにはクーポン券(接種券)、予診票および本人確認できる身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。忘れた場合は接種を受けられませんのでご注意ください。

また、事前予約が必要です。予約方法はクーポン券に同封のチラシをご確認ください。

なお、個別接種が受けられる医療機関は現在調整中です。決まり次第お知らせします。

Q5. ワクチンは必ず接種しなければいけませんか？

ワクチン接種は強制ではありません。

接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けてください。

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。

その他詳しくは、市ホームページやクーポン券に同封の通知などでお知らせします。ワクチン接種をかけた悪質な詐欺にご注意ください。

問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

時	所	定	連絡先
5月9日(日) 10:00~11:15 (9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組(当日、先着順)	同プラザ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期などの悩みごと相談 対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名称	相談受付時間
こども未来課（総合会館3階） ☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1） ☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13） ☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32） ☎330-5020 ☎330-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)

問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関
妊婦歯科健康診査	妊婦	各医療機関
幼児歯科健康診査およびフッ素塗布	対象児に個別通知します	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	<p>小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス 感染症</p> <p>○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年~高校1年生に相当する年齢の女 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。</p>

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
- 日本脳炎ワクチンについて

現在、日本脳炎ワクチンの出荷量の制限により、一部医療機関での接種予約が困難な状況です。市では、供給が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回(1回目および2回目)の接種を優先して接種していただくようお願いしています。第2期の接種のご案内は、2022年度に繰り下げて行う予定です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。供給量が安定するまでの間、ご心配をお掛けしますが、ご理解をお願いします





◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊婦模擬体験など)	出産予定日が令和3年9月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	6月18日(金) 9:30~12:00	6月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	5月10日(月) 10:00~11:00		所 総合会館5階 申 不要
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	5月7日(金) 10:00~11:00	5月6日	所 総合会館5階 申 電話でお申し込みください
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各24人 5~8カ月児 9~12カ月児	6月8日・29日 (いずれも火曜日) 10:30~11:50 6月18日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
1歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など)	10カ月~1歳3カ月の乳幼児 定20人	6月4日(金) 13:30~14:30 6月22日(火) 10:00~11:00	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号
2歳のバースデー歯科教室 (講話・歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2歳0カ月~2歳3カ月の幼児 定15人	6月22日(火) 13:30~14:30 6月25日(金) 10:00~11:00	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)など ※4カ月以内にフッ素塗布をした人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布ができないことがあります
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385



◆地区市民センターなどで行う各種検診

(詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布する「令和3年度がん検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください)

市窓口(①)、はがき・ファクス(②)、市ホームページ(③)での申し込み

※電話での申し込みは受け付けていません

Web申し込み



- ①各地区市民センター(中部地区除く)、健康づくり課(市役所3階)、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)
- ②送付先:〒510-8601 健康づくり課、FAX353-6385
下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課へ。(※検診ごとに項目が異なります)

集団検診 (胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団がん検診希望」 ⑥希望検診日、会場、検診種類
個別検診 (胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」

③ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

※令和3年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を受診できます。希望する人は、集団検診は受診当日に受け付け、個別検診は受診する医療機関にお伝えください
※65歳以上の方は、市の肺がん検診を受けると、結核検診を同時に受診できます

個別検診について

【実施期間】5月20日(木)~令和4年2月28日(月) ※お申し込みいただいた人には、5月中旬以降に、受診券を発送します

集団検診 6・7月実施分案内

月	日時 (日曜日)	会場名	検診種類						申し込み 締め切り日
			胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
6	15日(火)	なやプラザ						肺	5月20日
	16日(水)	桜地区市民センター						肺	
	17日(木)	桶福祉会館						肺	
	18日(金)	桶福祉会館						肺	
	19日(土)	ヘルスプラザ	胃	大腸	子宮	乳マ			5月24日
	22日(火)	日永地区市民センター	胃	大腸	子宮				
	23日(水)	日永地区市民センター				乳マ			
	23日(水)	桶福祉会館						肺	
	24日(木)	日永地区市民センター	胃	大腸	子宮				
	25日(金)	日永地区市民センター				乳マ			
25日(金)	あさけプラザ			子宮		乳工		5月28日	
26日(土)	なやプラザ			子宮		乳工			
27日(日)	ヘルスプラザ ★	胃	大腸	子宮	乳マ		肺		
29日(火)	四郷地区市民センター						肺		
30日(水)	四郷地区市民センター						肺		
7	1日(木)	八郷地区市民センター	胃	大腸	子宮				5月28日
	2日(金)	八郷地区市民センター				乳マ			
	3日(土)	なやプラザ	胃	大腸	子宮	乳マ			

●集団検診では、新型コロナウイルス感染症への対応として、三つの密(密閉・密集・密接)を避けるため、受付時間を指定してご案内します。

また、分散して受診できるように、会場の広さによって五つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しています。検診日、会場により、受けられる検診種類が異なりますので、日程表をよくご確認の上、お申し込みください

●申込者数が定員に達した場合、締め切り日より前に申し込み受け付けを終了することがあります。また、申し込み受け付け後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課からご連絡します

●集団検診を申し込んだ人には、希望の検診日の約1週間前に、受付時間や検診費用などを記載した案内一式を発送します。必ず案内に記載された時間内に会場へお越しください。都合の悪い場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください

※★印の日程は、五つのがん検診(乳がんはマンモグラフィ)を同日に受けることが可能です



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人を除く）				
期 間	令和4年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

暮らしの情報
イベント講座

募 集

そ の 他

保健だより

急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によってほかの医療機関を紹介することがあります</small>	内 科 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始休み)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子 ども の 病 気 な ど の 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	5月12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 5月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 5月13日(木) 13:30~16:30 5月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 保健師・精神保健福祉士による相談 ・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の12ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

※プール使用中のご案内 6月8日(火)は、定期清掃のため使用できません。ご了承ください

すべての人に読書の喜びを

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



読書は、個人の学びや成長を支える重要な活動です。また、社会全体ではデジタル化の進展により電子書籍、インターネットの活用が進められています。

一方で、視覚障害・発達障害・肢体不自由などによって、活字や絵が印刷された本を読むことが難しい人もいます。

令和元年6月28日に「視覚障害者等の読書環境の整備の推進に関する法律（読書バリアフリー法）」が施行されました。この法律は、デジタル化に対応した電子書籍などの活用や、視覚障害に限らず発達障害、肢

体不自由などによって書籍の利用が困難な人のため、読書環境を整備することについて定めています。

市立図書館では、活字での読書が困難な人に対して、対面読書や、点字図書、録音図書の貸し出しをしています。また、写真・絵・絵文字などを用いて、文章を分かりやすく工夫したやさしく読みやすい本（LLブック）や、大きな字で書かれた図書（大活字本）・拡大鏡・拡大読書器などを揃えて、利用者の状態に合わせた読書の提供に努めています。

人権の一つである「知る権利」を保障するために読書は重要な役割を

果たしています。誰もが読みたい本を自由に読むことができ、読書の喜びをより多くの人と共有できるように、さまざまな場面で、読書におけるバリアフリーを進めていきましょう。



問い合わせ先
人権センター
 (☎354-8609 FAX354-8611)

5月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日 10(月)・17(月)・24(月)・31(月) 18(火) 19(水) 18(火)	午前と午後 午後
	弁護士相談 ※3			
	司法書士相談 ※3 ※4			
	行政書士相談 ※5			
	社会保険労務士相談 ※6			
	行政相談 ※7			
	交通事故相談 ※8			
市民	建築相談（市民向け）	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00
	建築相談（専門家向け）		12(水)・26(水)	午後
市民	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
福祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談			
	福祉総合相談			
	ボランティア活動相談			
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			
	児童虐待相談			
	児童発達相談			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30
	働く女性、働きたい女性のための就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	8(土)	午前と13:00～15:00
			12(水) オンライン	13:00～16:00
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00
出入国・在留手続き相談	353-9955	16(日)(要予約)	13:00～16:00	