

## ゲストさんへの依頼 未来につなぐ暮らし方 実は身近なSDGs

第1回 SDGsって私の暮らしとつながってるの？  
一般社団法人ネクストステップ研究会

### 対話のエチケット

第2回以降のお手本のとして

- ・ ミュートのタイミング  
→話を聞いているとき、後ろがガヤガヤしているとき
- ・ チャットの活用  
→席を離れるとき、感想や質問が浮かんだとき
- ・ 話の聴き方  
→大きめのリアクションを！うなずき、拍手  
→相手の話を傾聴しよう！
- ・ 名前の変更  
→ネームカード代わりに「呼ばれたい名前@参加地域」
- ・ 話しやすい場づくり  
→対等な立場、他の意見を否定しない、相乗りOK

### ゲスト自己紹介

こんな内容で  
1~2分で

①こんなことやってます	②最近嬉しかったこと
③コロナで変わったこと	④視聴者みなさんへのメッセージ

### コロナ禍の中で気づいたこと

多くのことが不幸な出来事、苦しい状況になった。でも、こんなことできるのだ、これは新しい暮らし方の可能性があるなど、私たちの暮らしをよりよくしていくヒントになるような気づきをお話ください。  
自分の暮らし方でも、社会の変化でもOKです。

(スタッフが視聴者にわかるようメモをとる予定です)

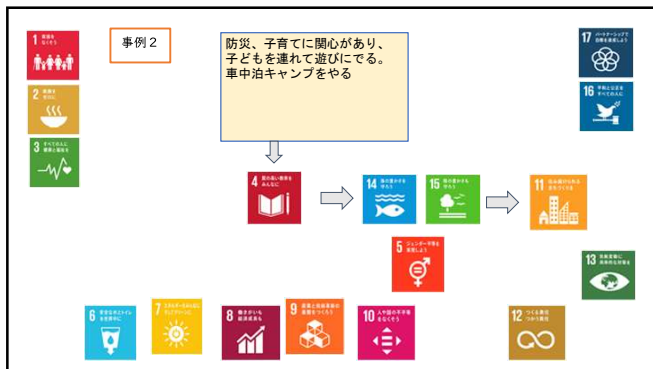
この後、SDGsの説明をファシリが行います  
暮らしの変化とSDGsとの関係へ

ご自身がやっていらっしゃることを、取り組みたいと思っていることをここに書いてください。その取り組みが、SDGsのどの目標に関連してくのかを次スライドの事例を参考に書いてみてください

事前打合せで説明します。作成した回は、講座前の送付をお願いします。

#### 事例1

近くの子ども食堂を支援しています。できるだけ地元の食材を提供しています



## この講座のねらい、気づいてほしいこと

- ・暮らし方は変えられる
- ・生活者（消費者）として、よりよい未来のためにすることがある。
- ・SDGsは、自分の興味があるところから始めたらいい。
- ・やるときは、他の目標にもいい効果を及ぼすやり方がある。（ドミノのように）
- ・全ての目標はつながっている
- ・やる人がつながると大きな効果が出てくる（面白い）
- ・SDGsは、世界共通言語

### 対話のエチケット

- ミュートのタイミング
  - 話を聞いているとき、後ろがガヤガヤしているとき
- チャットの活用
  - 席を離れるとき、感想や質問が浮かんだとき
- 話の聴き方
  - 大きめのリアクションを！うなずき、拍手
  - 相手の話を傾聴しよう！
- 名前の変更
  - ネームカード代わりに「呼ばれたい名前@参加地域」
- 話しやすい場づくり
  - 対等な立場、他の意見を否定しない、相乗りOK

## 未来につなぐ暮らし方 実は身近なSDGs

第1回 SDGsって私の暮らしとつながってるの？

一般社団法人ネクストステップ研究会

### ゲスト自己紹介

①こんなことやってます	②最近嬉しかったこと
③コロナで変わったこと	④視聴者のみなさんへのメッセージ

### 寺田卓二 自己紹介

▶一般社団法人ネクストステップ研究会 代表  ▶南部丘陵公園で里山整備もしています。木を切るのは楽しいですよ	▶嬉しかったこと
▶オンラインで会議やイベントをやるようになった	▶SDGsについて、へえ～そんなことか「使えそう」とか思っていたらうれしい！



台風19号 長野県を流れる千曲川の堤防決壊により、流域で広範囲に浸水  
BBCnewsJapan



太平洋の無人の孤島ヘンダーソン島でも  
Photo: Fotogram (Kenji Shimizu) / Shutterstock.com (CC BY-NC-ND)



## SDG s 基礎知識①

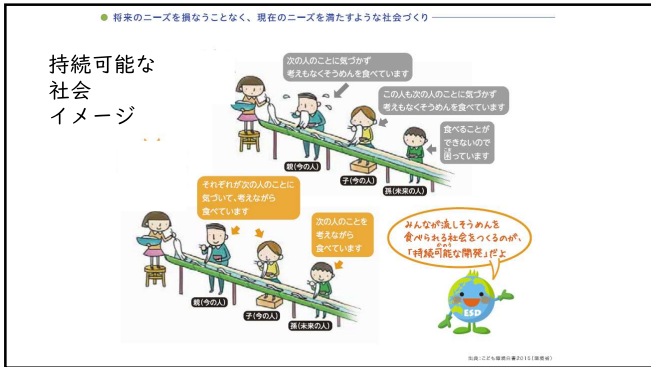
- よみ エスディーゼーズ
- 意味
  - S=Sustainable 持続可能な
  - D=Development 開発
  - G=Goals 目標(複数形のSがつく)

## SDG s 基礎知識②

- できた年月 2015年9月
- 作ったのは、**国連**  
 持続可能な開発サミットで、193のすべての加盟国が賛成してできた「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030 アジェンダ」の中にある
- どんなもの  
 2030年までに、世界が達成したい17の目標でできている行動計画、法的拘束力はない  
 各目標の下には、小さな目標が合計169ある(ターゲット)

## SDG s の大きな原則

- 誰一人取り残さない(世代内平等)
- 将来の世代のニーズを損なわずに、現世代のニーズを充足する開発(世代間平等)
- 経済成長、社会的包摂、環境保護の調和

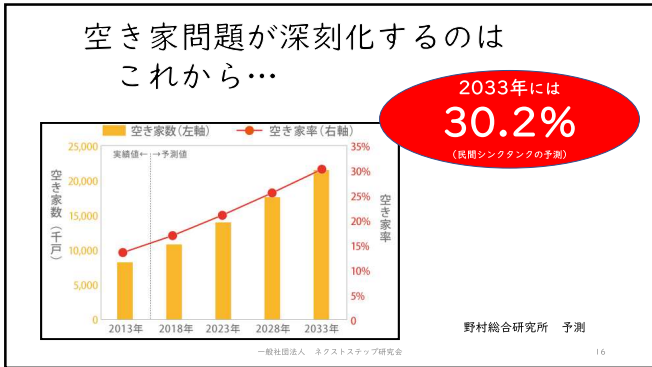




私たちが豊かに暮らしていくために

目標 7~12

- 7 エネルギーもみんなにそしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任つかう責任



命や生活の基礎となる環境を守っていくために

目標13, 14, 15

目標16, 17

1~15を作って行くために

目標1:あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ

1 貧困をなくそう

### SDGs目標1のターゲット1～4

ターゲット	
1.1	2030年までに、現在1日1.25ドル未満で生活する人々と定義されている極度の貧困をあらゆる場所で終わらせる。
1.2	2030年までに、各国定義によるあらゆる次元の貧困状態にある、すべての年齢の男性、女性、子どもの割合を半減させる。
1.3	各国において最低限の基準を含む適切な社会保護制度および対策を実施し、2030年までに貧困層および脆弱層に対し十分な保護を達成する。
1.4	2030年までに、貧困層および脆弱層をはじめ、すべての男性および女性の経済的資源に対する同等の権利、ならびに基本的サービス、オーナーシップ、および土地その他の財産、相続財産、天然資源、適切な新技術、およびマイクロファイナンスを含む金融サービスへの管理を確保する。

### SDGs目標1のターゲット5、a,b

ターゲット	
1.5	2030年までに、貧困層や脆弱な立場にある人々のレジリエンスを構築し、気候変動に関連する極端な気象現象やその他の経済、社会、環境的打撃や災害に対するリスク度合いや脆弱性を軽減する。
1.a	あらゆる次元での貧困撲滅のための計画や政策を実施するべく、後発開発途上国をはじめとする開発途上国に対して適切かつ予測可能な手段を講じるため、開発協力の強化などを通じて、さまざまな供給源からの多大な資源の動員を確保する。
1.b	各国、地域、および国際レベルで、貧困層やジェンダーに配慮した開発戦略に基づいた適正な政策的枠組みを設置し、貧困撲滅のための行動への投資拡大を支援する。

最後が数字のもの 具体的な課題 アルファベット 手法、手段

各目標の下には、より具体的な内容が169ある（ターゲット）

例 目標12：持続可能な消費と生産のパターンを確保する  
ターゲット12.3  
世界全体の一人当たりの食品廃棄物を半減



国際連合広報局

22

### 私たちにもある使う責任



食べ物の無駄



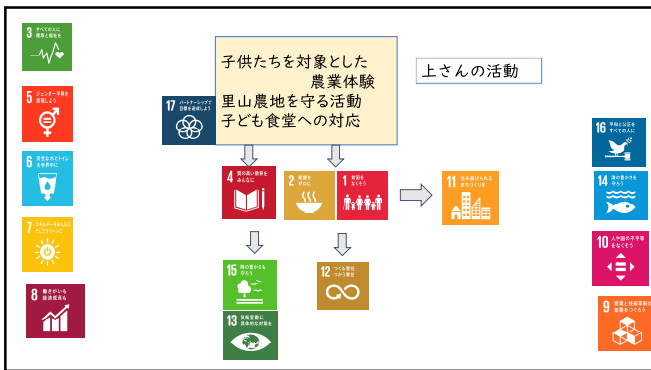
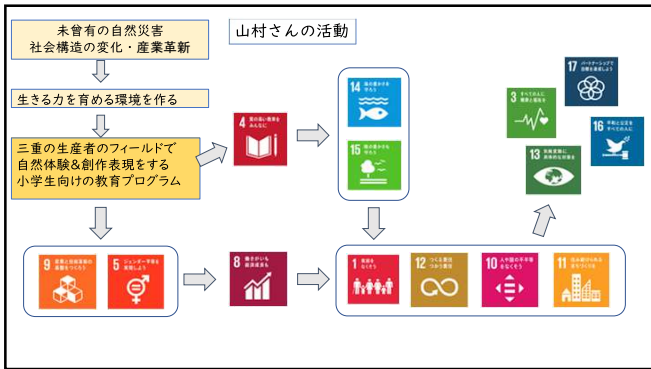
衣服の無駄

### 地球環境がすべての基礎にあると考える表現

（SDGs ウエディングケーキ、スウェーデンヨハン・ロックストローム博士の考案）

SDGs 2030年までのゴール  
日能研より





### 今日の振り返り

- 暮らし方は変えられる
- 生活者（消費者）として、よりよい未来のためにすることがある。
- SDGsは、自分の興味があるところから始めたらいい。
- やるときは、他の目標にもいい効果を及ぼすやり方を探るが。（ドミノ倒しの起点になるような活動）
- 全ての目標はつながっている
- やる人がつながると大きな効果が出てくる（面白い）
- SDGsは、自分の活動を知らせるための世界に通じる共通語

### 第2回、第3回のご案内

第2回 11月18日（水） 午後7時～9時  
ズームによるオンラインワークショップ  
プレ講座 11月11日（水）午後7時～9時  
**「スマホとSDGs」** 担当：寺田

第3回 12月2日（水） 午後7時～9時  
方法 第2回に同じ  
プレ講座 11月25日（水）午後7時～9時  
**「ファッションとエシカル」** SDG12  
担当：谷崎

## 第1回講座 アンケートにあった質問に対する回答

一般社団法人ネクストステップ研究会

寺田 卓二

- 総論として **SDGs** が地球規模、社会的にもいいことは理解できましたが、比較的「環境」的なお話が多かったと感じました。例えば雇用面から考えるとどうなのか？自分の普段抱えている問題などが **SDGs** にどうつながるのか？そういった視点があるとよいのかな？と感じました。
  - ◇ 有難うございます。この講座が四日市市の環境保全課が募集する提案型の委託事業として実施していますので、環境系の話が多くなりました。また、私たちの会のルーツがそこにあることも出ていたのだと思います。
  - ◇ 質問にあったように、目標の1, 2 貧困や飢餓や目標8 はたらきがいも経済成長もなどは、雇用に関係するもので、目標9の新たな技術開発や目標14, 15の海や陸の豊かさを生かしていく農業や漁業なども、新たな雇用を生んでいくし、生まれつつあります。
  - ◇ そのような内容をメインに扱う講座もできたらと思います。他の目標を忘れないで、相乗効果、同時解決を目指していくのが、今までとは違う **SDGs** 達成に必要な考え方だと思います。ご指摘有難うございました。
- **SDGs** という開発目標に対する基本的な考え、基礎知識、目的ではなく、実際に企業活動、国際レベルでの具体的な問題にはどのようなものがあるのか。未熟な学生には気づきにくいですが、実は重要な問題には何があるかとそれに対しての地域の人を巻き込んだ今ある取り組み・身近な活動を知りたい。
- 家庭での取り組みから地域・市町との関わり方
- 普段の生活の中で **SDGS** の繋がる具体的な行動について教えて頂ければと思います。
- 実際に課題を解決した事例
  - 4つの質問にまとめて答えます。
  - ①企業活動、国際レベルでの具体的な問題
    - ◇ 最も大きな問題は、目標13の地球温暖化の問題かと思います。これは、企業活動が大きくなり、グローバルになったことによる影響が大きいです。ご存じのとおり、この問題にはパリ協定が成立し、各国が取り組むことになっています。残念ながらアメリカは、トランプ政権になってこの協定から離脱しました（ただし、州単位ではしっかり取り組まれているところもあります。）



また、世界的な多くの企業が、このまま地球が温暖化することが大きなリスクになることを認識し、取り組みを強めています。

その最も象徴的な取り組みは、ESG 投資の普及です。世界的な大手の機関投資家が、環境や人権に配慮しない企業活動には投資しないというものです。二酸化炭素を大量に放出する石炭火力を進める企業への投資をしないなど具体的な動きが強まっています。

## ②地域の人を巻き込んだ今ある取り組み

- ◇ 全国的な取り組みの良い事例は、Japan SDG s アワードとして、毎年紹介されています。今年は、第4回で12月ころに発表になると思います。詳しくは、以下のページをご覧ください。

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/award/index.html>

- ◇ もっと身近なもので、私たちの団体や近い団体がやられていることの紹介です。

### ア 生ごみを自分たちで処理しよう。

- ◇ 生ごみは、四日市で市民が出すゴミの1/3を占めています。しかも、水分が多く、燃焼するのに多くの燃料が必要になります。
- ◇ そこで、キエーロという消滅型の生ごみ処理方法やコンポスト（堆肥化する）などを使って、各家庭で生ごみを処理してみんなに伝える活動を、今年度取組中です。興味がありましたら、ご連絡ください。

### イ 里山で子どもたちを遊ばせる

- ◇ 講座の中で、うつべ農園の上さんが話をされていましたが、うつべ農園の近くの「うつべの森」を整備しましたので、そこや、四日市市の南部丘陵公園の私たちの整備区域で、親子で遊ぶ体験の場を作っています。

これは、里山の持つ自然の力を借りて、子どもたちの野外体験教育を勧めながら、大人の皆さんには里山を親子が入れる場所にするの大切さを知って、活動をしてもらう（これは結構楽しい、疲れるけど）ことをしています。

ここに、大学生の皆さんが関わってもらえたら、さらにいいなと思います。

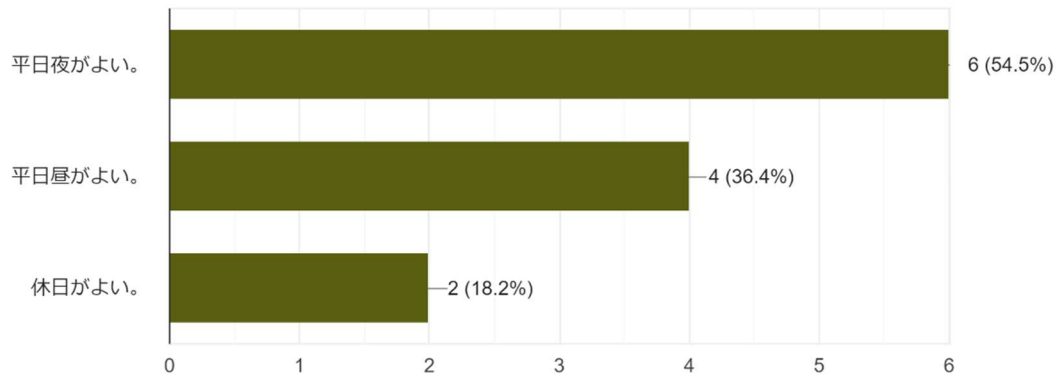
他に、空き家をどうしていくかも考えていますが、空き家の有効活用については、各地で大学生が関わって面白い活動を作っています（私たちの知っている活動は、半田市の亀崎地区などです）

➤ 一般市民に認知してもらおう、ください、身近な方法

- ☆ 本当に、そういう取り組みをしないと認知度は上がらないのでしょうかね。私たちがよく話しているのですが、これだというアイデアは、浮かんでいません。体を動かす活動に一度来てもらえと変わる方は多いです。
  - ・ 自分の好きなことをやるときに、SDGsを意識しながらちょっとした新たな工夫を入れてはどうかなと思います。たとえば音楽イベントやスポーツイベントで、メインになる人がメッセージを入れるとか。なんかそんなテーマで、ワイガヤやりたいですね。

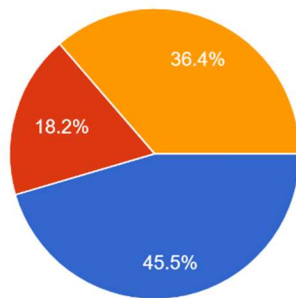
## 1. 実施時間帯について（複数回答可）

11件の回答



## 2. 実施方法について

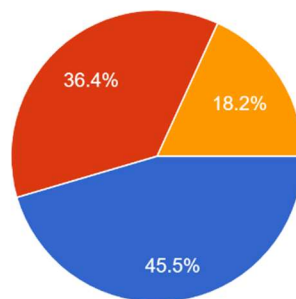
11件の回答



- 今回のような視聴のみで、いつでも見られるものがよい。
- 双方向の意見交換ができる方法がよい。
- どちらも必要。

## 3. オンラインでの実施について

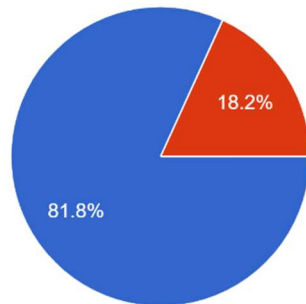
11件の回答



- 今後もやってほしい。
- どちらともいえない。
- オンラインよりも会場に集まるセミナーのほうが良い

#### 4. 講座の視聴について

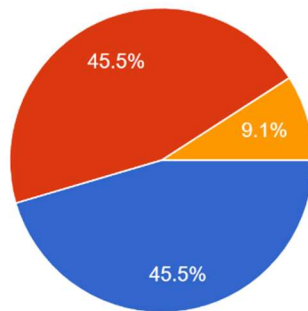
11件の回答



- 問題なく視聴できた。
- 特に問題は感じなかった。
- ときどき聞き取りにくいことがあった。
- 聞き取りにくい場面が多かった。

#### 5. ゲストの皆さんの話は参考になりましたか。

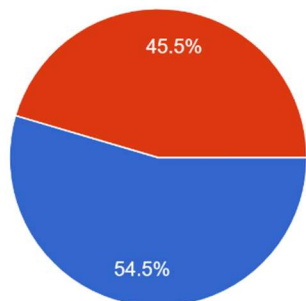
11件の回答



- おおいに参考になった
- ところどころ参考になった
- ほとんど参考にならなかった
- 参考にならなかった

#### 6. 講座を視聴して、何かの気づきがありましたか。

11件の回答



- いくつか気づいたことがあった
- 少しは気づきがあった
- ほとんど気づきはなかった
- 気づきはなかった

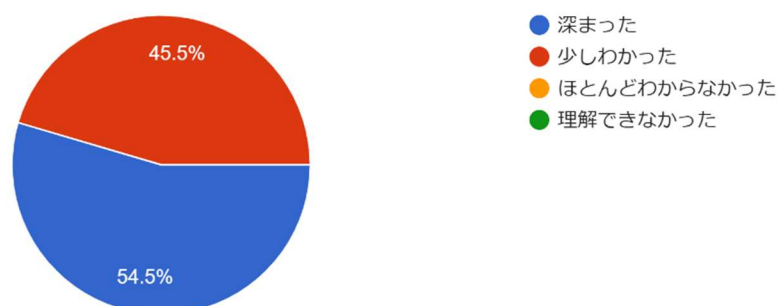
7. 質問6で、気づきがあったと答えた方にお聞きします。その内容について簡単に書いてください。

8 件の回答あり

- ・ SDGs の認知度がかなり高まっているということ。
- ・ SDGs の見方、伝え方
- ・ 取り組む方々が楽しむことが大事
- ・ 消費者である私たち1人1人が買うものを考えることで、市民全体の行動や企業の取り組みを改善していくことが可能だということ。
- ・ 身の回りから出来る SDGs。企業だけではないということ。
- ・ 核家族化した現在より、三世帯同居、向こう三軒両隣、遠くの親戚より近くの他人など昔の生活の方がよほど身近な課題であると思った。
- ・ 活動をしているとつながりを作りやすいと感じました。
- ・ お寺を起点とした活動の拡げ方など。(堺さんの話に関係した回答)

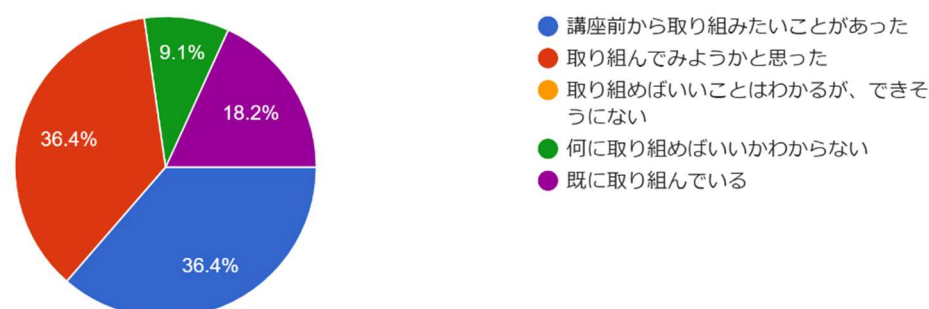
8. SDGsへの取り組みについて理解は深まりましたか。

11 件の回答



9. 自分も暮らしの中で何か取り組んでみたいことはありますか。

11 件の回答



10. SDGs について、さらにどんなことが知りたいですか。

7 件の回答あり

- ・ 総論として SDGs が地球規模、社会的にもいいことは理解できましたが、比較的「環境」的なお話が多かったと感じました。例えば雇用面から考えるとどうなのか？自分の普段抱えている問題などが SDGs にどうつながるのか？そういった視点があるとよいのかな？と感じました。
- ・ SDGs という開発目標に対する基本的な考え、基礎知識、目的ではなく、実際に企業活動、国際レベルでの具体的な問題にはどのようなものがあるのか。未熟な学生には気づきにくいですが、実は重要な問題には何があるかとそれに対しての地域の人を巻き込んだ今ある取り組み・身近な活動を知りたい。
- ・ 家庭での取り組みから地域・市町との関わり方
- ・ 一般市民に認知してもらおう、くだけた、身近な方法
- ・ 普段の生活の中で SDGs の繋がる具体的な行動について教えて頂ければと思います。
- ・ 実際に課題を解決した事例
- ・ 世の中を変えるには？