

命と健康を守るために 感染予防のお願い

जीवन र स्वास्थ्यको रक्षा गर्नको लागि

संक्रमण रोकथामको अनुरोध

◆छोटो समयको अन्तरालमा हात धुनुहोस्

こまめに手洗いをする

◆मास्क लगाउनुहोस्

マスクをつける

◆भीडभाडमा नजानुहोस्

混雑を避ける

◆वरपरका मान्छेहरूबाट सुरक्षित दूरी कायम राख्नुहोस्

周りの人との間隔をとる

◆हरेक दिन शरीरको तापक्रम नाप्नुहोस् र स्वास्थ्य स्थिति निश्चय गर्नुहोस्

毎日検温・健康チェックをする

◆लामो समय सम्म धेरै व्यक्तिहरूसँग खाना खाने वा रक्सी पिउने नगर्नुहोस्।

たくさんの人と長い時間、食事をしたり、お酒を飲んだりしない

**STOP  
COVID-19**

ज्वरो र खोकी जस्ता लक्षण भएमा, यदि तपाईं नयाँ कोरोनाभाइरस बाट संक्रमित हुने बारे चिन्तित हुनुहुन्छ भने, सबै भन्दा पहिले तपाईंको परिवारलाई देखाउने गरेको डाक्टर वा अन्य परिचित चिकित्सा संस्थासँग परामर्श लिनुहोस्। यदि कहाँ परामर्श गर्ने भनेर अनिश्चित हुनुहुन्छ भने योक्काची स्वास्थ्य केन्द्रमा (☎059-352-0594) फोनबाट सम्पर्क गर्नुहोस्। यदि तपाईंलाई दोभाषे चाहिन्छ भने भन्नुहोस्।

21 बजे देखि अर्कोदिनको 9 बजे सम्म

मिएकेन् आपतकालीन चिकित्सा जानकारी केन्द्र (059-229-1199) आवश्यक भएमा, परामर्श-परामर्शमा केन्द्र सम्पर्क गर्नुहोस्।

【सम्पर्क (問い合わせ先)】

योक्काइची सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र, स्वास्थ्य तथा रोग रोकथाम शाखा

四日市市保健所 保健予防課 (よっかいちしほけんじょ ほけんよぼうか)

TEL : 059-352-0594