



# じんけん あかほり 人権プラザ赤堀だより

ねん がつげじゅんごう  
2022年7月下旬号

はっこう じんけん あかほり  
発行：人権プラザ赤堀

TEL. 351-7609 / FAX. 351-7608

## ～ 8月の児童集会所の開館・閉館について ～ 夏休みの学習を児童集会所でしませんか？



児童集会所は、夏休み期間中も開館しています。  
集中して宿題をしたい人や、じっくりと読書を楽しみたい人は、ぜひ利用してみてくださいね。お待ちしております！



### かいかん び 開館日

まいしゅうげつようび きんようび ごご じ じ にちようび しゅくじつ へいかん  
毎週月曜日～金曜日 午後1時～5時まで（日曜日、祝日は閉館）

がつ にち にち およ がつちゅう どうようび へいかん  
※8月13日～15日 及び8月中の土曜日は閉館します

### あさがくしゅう 朝学習

がつ にち げつ にち きん ごぜん じ じ  
8月22日（月）～26日（金） 午前9時～12時

も もの じしゅがくしゅう しゅくだい すいどう ひつきようぐ  
【持ち物】自主学習するもの（宿題など）、水筒、筆記用具



### としょ りよう 図書の利用について

児童集会所では、人権関係図書をはじめ、子どもたちに人気の児童書や大人向けの小説などあらゆる分野の本を置き、貸出を行っています。一回の貸出は5冊まで、2週間借りることができます。ぜひ、ご利用ください。また、読みたい本のリクエストを募集しています。プラザまでお伝えください。

お待ちしております！！

### そうだんぎょうむ おこな 相談業務を行っています

人権プラザ赤堀では、さまざまな相談業務（人権、進路、教育、就労、生活）を行っています。訪問相談も可能です。

【時間】平日午前8時30分～午後5時15分まで

毎月月初めの平日午後2時から3時までは、健康づくり課の保健師さんによる健康相談も行っています。血圧測定、健康、育児などの相談ができます。お気軽に保健師さんへご相談ください。

※お仕事などで相談時間の都合が合わない場合は、時間外も対応いたします。その場合は時間内に一旦ご連絡ください。

### ねっちゅうしやう ちゅうい 熱中症に注意！！

子ども、高齢者、持病のある人、暑さに慣れていない人は、体温調節機能が未発達であったり、低下しやすかったりする為、熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう！

（周囲の方からも積極的な声かけをお願いします）

### ねっちゅうしやう よぼう たいせつ 熱中症は予防が大切です

- こまめに水分補給をする
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 涼しい服装をする
- 暑いときは無理をしない

