



じんけん あかほり 人権プラザ赤堀だより

ねん がつげじゆんごう
2024年7月下旬号

はっこう じんけん あかほり
発行：人権プラザ赤堀

TEL. 351-7609 / FAX. 351-7608

～ 8月の児童集会所の開館・閉館について ～

夏休みの学習を児童集会所でしませんか？



じんどうしゅうかいしよ なつやす きかんちゅう かいかん
児童集会所は、夏休み期間中も開館しています。
しゅうちゅう しゅくだい ひと どくしょ たの
集中して宿題をしたい人や、じっくりと読書を楽しみ
たい人は、ぜひ利用してみてくださいね。お待ちしております！



かいかん び 開館日

まいしゅうげつようび きんようび ごご じ じ どにち しゅくじつ へいかん
毎週月曜日～金曜日 午後1時～5時まで（土日、祝日は閉館）

がつ にち にち およ がつちゅう どうようび へいかん
※8月13日～16日 及び8月中の土曜日は閉館します



あさがくしゅう 朝学習

がつ か か にち きん にち げつ にち か ごぜん じ じ
8月20日（火）・23日（金）・26日（月）・27日（火） 午前9時～12時

も もの じしゅがくしゅう しゅくだい すいどう ひっきようぐ
【持ち物】自主学習するもの（宿題など）、水筒、筆記用具



としょ りよう 図書の利用について

じんどうしゅうかいしよ じんけんかんけいとしよ こ
児童集会所では、人権関係図書をはじめ、子
どもたちに人気の児童書や大人向けの小説
などあらゆる分野の本を置き、貸出を行っ
ています。一回の貸出は5冊まで、2週間借
りることができます。ぜひ、ご利用ください。
また、読みたい本のリクエストを募集してい
ます。プラザまでお伝えください。

ま
お待ちしております！！

そうだんぎょうむ おこな 相談業務を行っています

じんけん あかほり そうだんぎょうむ
人権プラザ赤堀では、さまざまな相談業務
じんけん しんろ きょういく しゅうろう せいかつ おこな
（人権、進路、教育、就労、生活）を行って
います。訪問相談も可能です。

【時間】平日午前8時30分～午後5時15分まで

まいつきはじ へいじつ ごご じ じ けんこう
毎月初めの平日午後2時から3時までは、健康
づくり課の保健師さんによる健康相談も行って
います。血圧測定、健康、育児などの相談ができ
ます。お気軽に保健師さんへご相談ください。

しごと そうだんじかん つごう あい じんかがい
※お仕事などで相談時間の都合が合わない場合は、時間外も
たいおう ばあい じんかがい いったん れんらく
対応いたします。その場合は時間内に一旦ご連絡ください。



ねっちゅうしやう ちゅうい 熱中症に注意！！

こ こうれいしや じびやう ひと あつ な
子ども、高齢者、持病のある人、暑さに慣れてい
ない人は、体温調節機能が未発達であったり、低下
しやすかったりする為、熱中症になりやすいので、
じゅうぶん ちゅうい
十分に注意しましょう！

しゅうい かた せつきよくてき こえ ねが
（周囲の方からも積極的な声かけをお願いします）



ねっちゅうしやう よぼう たいせつ 熱中症は予防が大切です

- こまめに水分補給をする
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 涼しい服装をする
- 暑いときは無理をしない

