令和4年度四日市市ノルディックウォーキング大会コース図

ARUKU

※健康情報冊子「ARUKU Vol.2」四日市歩こうMAPを参考に作成したコース図です。

健康遊具
ストレッチや簡単な
筋力トレーニング
などの運動ができます。

かわせみ亭

水辺の広場

すずめのお宿

「緑の会羽津」創立
20周年の記念花壇
ハナミズキ・
ハナモモ・ツツジが
植えられています。

ミニロープウェイ

エントランス広場

Start

Goal

交流広場

どんぐり亭

おむすびころりん亭

2004年に日本夜景100選の
ひとつに選ばれています。

谷田池

花壇

芝生は地元のボランティアが育てています

芝生の広場

きのこの家

チェックしてみよう！

★印の14ヵ所に
ARUKUの
路面標示があるよ！

さくら亭

上から見下ろすと
咲いてきれい！

伊勢湾パノラマの丘

さえずり亭

樹齢
約100年の樹

伊勢湾や一望でき
天気のよければ
セントレアや神島
まで見える！

管理センター

ローラースライダー

花壇

子供広場

羽津中学校

至近鉄「霞ヶ浦駅」
徒歩約20分

あかまつ亭

散策の小道

冒険の小道

四阿（あずまや）めぐりも楽しい！

管理センターで「四阿めぐりウォーキングコース」のマップがもらえるよ！

NPO法人輪の会羽津の
みなさんが作成・配布しています。

MAP上の「●印」が四阿です

歩数は「ステキ健康サポーターの会」のみなさんにご協力いただき計測しました。