

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

四日市市地域防犯協議会講演会 「みんなで守ろう!わたしたち のまち」防犯活動で犯罪抑止

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316

✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、市内における防犯活動の活性化と新たな担い手の発掘を目指した啓発イベントを開催します。

時 1月23日(土) 13:30から
(2時間程度)

所 総合会館8階 視聴覚室

内 ①三重県内における犯罪発生状況などに関する講演

②子ども見守りに関する講演

師 ①三重県警察本部生活安全企画課
犯罪抑止対策室長 福地隆さん

②八郷小学校校長 三輪真裕美さん、
八郷小学校コミュニティス
クール運営協議会委員 小崎万
理子さん

定 100人(当日、先着順) **料** 無料

第10回 郷土が誇る芸能大会

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

時 1月16日(土) 13:00から

所 文化会館第2ホール

内 各地区連合自治会から推薦された
団体が、一堂に会して演じ合う芸
能の祭典。出演団体および内容は
別表のとおりです

料 無料

*出演団体・内容一覧(推薦受け付け順)

地区名	団体名(敬称略)	内容
川島	かわしま さくら太鼓	太鼓
桜	琴伝流 琴桜会	大正琴
県	あがた音頭保存会	踊り
三重	fancy&sunny	チア ダンス
日永	アロハサークル プアレファ	フラ・ ダンス
河原田	河原田踊り 同好会	現代 盆踊り
水沢	お諏訪踊り 保存会	郷土の 踊り

*特別演奏(ビデオ出演)

友好都市中国天津市

天津工業大学芸縁民族楽団

四日市を ARUKU(あるく)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385

✉kenkoudukuri@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1600998266774)

「四日市をARUKUマップ」を利用して四日市を歩いてみませんか。同マップは、10分歩くごとに自分で記録をしていくものです。すべて達成した人にはオリジナル缶バッジをプレゼントします。また、抽選で賞品を進呈します。

対 市内に在住、または通勤・通学す
る18歳以上

時 1月~3月

他 マップは、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、三重北勢健康増進センター、健康づくり課(市役所3階)で配布。郵送を希望する場合は、住所、名前、電話番号、マップ希望の旨を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-8601 健康づくり課へ

市長選挙の結果を お知らせします

選挙管理委員会事務局

(☎354-8269 FAX359-0286)

任期満了に伴う四日市市長選挙は、11月29日に投開票が行われる予定でしたが、11月22日の立候補届出受け付けにおいて届出



森 智広さん

のあった候補者が1人であったため、公職選挙法第100条第4項の規定に基づき無投票となり、森智広さんが当選しました。

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぽ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 14 パブリックコメント
- 14 募集
- 17 その他
- 23 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP <https://yonbun.com>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
E contact@yonbun.com
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
E asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 HP <https://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi>
- ◆くるべ古代歴史館 〒510-8034 大矢知町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288
HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>

日 時	名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
令和3年 2月14日(日) まで	すわ公園から光の 贈りもの2020	諏訪公園・す わ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園とすわ公園交流館で の約5万球のイルミネーションです。期間中、 さまざまなイベントでイルミネーションを盛 り上げます。クリスマス(12月24日~26日) は午前2時まで。年末年始(12月27日~1 月3日)はオールナイト点灯 料無料 申不要	すわ公園交流館
1月3日(日)	吉崎海岸 早朝清掃・環境学 習	吉崎海岸	内市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全 するため、ごみの清掃と外来生物の駆除をし ます。その後、海に関する楽しい勉強会を開 催します(毎月第1日曜日) 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他マスク着用必須。雨天決行。中止の場合は ホームページ(HP https://www.facebook.com/umigame2009/) でお知らせします	環境保全課 岡楠地区まちづく り検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保 存会 山田 (☎090-3951-5881)
1月5日(火)	かきぞめ	こども子育て 交流プラザ	対小学生~高校生 内新年の目標を、毛筆で 大きく書き初めしましょう 定各20人 料無料 持書道用具(貸し出し可)、汚れても よい服装 申不要 他詳しくは、ホームペ ージまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流 プラザ
1月7日(木)	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 りゆうけいせき 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15:40まで	泗翠庵
1月9日(土)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外 式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申1月2日まで に、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	11:00~ 11:30 (10:30 受け付け)	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	対乳幼児(保護者同伴) 内絵本の読み聞か せ、手遊びなど 定15組(当日、先着順) 料無料 申不要 他保護者はマスク着用必須	三浜文化会館
	15:30 ~ 16:30	ホールで雪合戦	対小学生 内雪が降ってなくても、ホール で雪合戦をしましょう 定15人 料無料 持上履き 申不要 他詳しくは、ホームペ ージまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流 プラザ



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月10日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 りゅうせいあん 立礼席(いす席)	■尾張菓子きた川「へそくり餅」(名古屋市) 料 一服500円 申 不要 他 40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
	13:00 ～ 15:00	こども四日市ワークショップ2021 「こども四日市スゴロクでヨーをかせよう」	すわ公園交流館	対 小学生 内 「こども四日市Gold 市民」が考案し製品化した、オリジナルのすごろくゲームを楽しんで、ヨーを稼ごましよう。ゲームやその他オリジナルグッズ、こども四日市を紹介する冊子の販売もあります 定 10人(先着順) 料 300ヨーまたは300円 持 筆記用具、はさみ、のり 申 事前に、同館へ 他 マスク着用必須	すわ公園交流館
1月11日(祝)	14:00 ～ 15:00	初笑い 英語で笑おう 英語で落語	すわ公園交流館	内 落語を英語で楽しみましょう。英語が苦手でも大丈夫。中学校英語で十分楽しめます ■ 出演 起時亭かんだ、起時亭ごすべる 定 15人(先着順) 料 無料 申 事前に、同館へ 他 マスク着用必須	すわ公園交流館
1月15日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「女性開業セミナー」	四日市商工会 議所	対 これから創業を考えている人、創業後間もない人 内 女性が創業する際の不安や疑問に応える、創業の現状や創業する際の留意点などが学べるセミナーです 師 ㈱OfficeAube代表取締役 中小企業診断士 五十嵐暁美さん 料 無料 持 筆記用具 申 事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 問 四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
1月16日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料 無料 申 不要 他 駐車場の用意はありません	市民・消費生活 相談室 問 三重県司法書士会四日市支部 天野 (☎340-2200)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	人気プレゼン企画 の総仕上げ！ Bizcafeよっかいち 「心をつかむプレゼンテーションの ポイント実践編～ ロコミしてくれる ファンを増やそう」	オンライン (Zoom)にて 行います	対 起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内 短い時間で相手に印象を残し、再現(ロコミ)してもらえるプレゼンを目指して、ワークを交え分析しブラッシュアップ。講演後に交流会を開催予定 師 さくら経営支援室代表 加藤健一郎さん 定 20人(先着順) 料 無料 申 事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ(http://www.bizcafe41.jp/) から	商工課 問 サイバー・ネット・コミュニケーションズ ㈱ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
1月16日・30日 (いずれも土曜日) 全2回	13:00 ～ 15:00	クラフトバンド 連続講座 「よろい編みかご」	勤労者・市民 交流センター 東館3階 大会議室	師 クラフトバンドエコロジー協会認定講師 みなみなか 南中直美さん 定 10人(先着順) 料 800円(2回分。材料費込み) 持 はさみ、木工用接着剤、手拭き用タオルまたはウェットティッシュ 申 12月26日(12月29日～1月3日休館)以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
1月17日(日)	14:00 ～ 15:00	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	内 沖縄の伝統楽器「三線」で、沖縄民謡やポップスなどを演奏します(会場の様子をすわ公園交流館Facebookアカウントでライブ配信予定。どなたでも視聴できます。) ■ 出演 ぐるくんさん 定 15人(申し込み先着順) 料 無料 申 事前に、同館へ。聞きたい曲などがあれば、申し込み時にお伝えください 他 マスク着用必須	すわ公園交流館
1月20日(水)	13:30 から	1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	対 市内または三重郡に在住する60歳以上 師 藤井信子さん 定 18人(先着順。定員を超えた場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料 無料 申 不要	あさけプラザ
1月22日(金) ・23日(土)	10:00 上映 (9:30 開場)	映画上映会 みはま Mihama de シネマ Cinema 「晩春」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内 日本映画。108分。モノクロ作品 定 各45人(当日、先着順) 料 無料 申 不要 他 マスク着用必須	三浜文化会館

イベント・講座 カレンダー



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月24日(日)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	ペーパークラフト でくくるべの門をつ くろう！	くるべ古代歴 史館研修室	対小学生以上（小学生は保護者同伴） 内11月1日にグラントオープンを迎えたくろべ 官衙遺跡公園のシンボル「八脚門」を自分の手で 作ってみませんか 定10人（応募多数の場合は抽 選） 料無料 持はさみ、のり 申1月14日（必着）までに、代表者の住所・電話番 号、参加者全員（一組につき、2人まで）の名前・ 年齢を、往復はがきかファクス、Eメールで、同 館へ。久留倍官衙遺跡公園ホームページからも申 し込めます 他マスク着用必須	くるべ古代歴 史館
	11:00 ～ 15:00	第41回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流 館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリ ジナルやカバーの曲を歌います（会場の様子をす わ公園交流館Facebookアカウントでライブ配信 予定。どなたでも視聴できます） 定10人（会場定員。当日、先着順） 料無料 申不要 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
	13:00 ～ 14:30	伝統文化講座 「和菓子づくり体 験～練り切りづく り～」 	茶室「洒翠庵」 広間	内和菓子の練り切りを作ります 師とらや風月 門脇博司さん 定8人（応募多数 の場合は抽選） 料1,800円 持布巾、エプロン、 髪をまとめるもの 他小学3年生以下は保護者同 伴、食物アレルギー（豆）のある人はご注意ください 申1月8日（必着）までに、催事名、代表者 の住所・名前・電話番号、受講者数（代表者含む） を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、また は直接、同庵へ	洒翠庵
1月28日(木)	11:30 開演 (10:45 開場)	ワンコインコンサ ートVol.36 ハープ山宮るり子 in 四日市	文化会館第1 ホール	■出演 ハープ奏者 山宮るり子さん 料全席指定500円（感染症拡大防止のため、1席 を空けての指定席で販売します） ■チケット販売 文化会館（窓口・インターネット） 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児 あり（有料。要事前予約）。咳エチケット、マスク 着用、手指の消毒にご協力ください	文化会館
1月28日、 2月4日・18 日、3月11日・ 18日・25日 (いずれも木曜日) 全6回	19:00 ～ 20:30	手話啓発講座	総合会館7階 第1研修室	対市内に在住、または通勤・通学し、手話を初め て習う人 内聴覚障害への理解を深め、手話に触 れてみませんか 定20人（応募多数の場合は抽選） 料無料 申1月10日までに、障害福祉課へ	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016 ✉syougai-fuku shi@city.yokk aichi.mie.jp)
1月30日(土)10:00～ 31日(日)16:00 1泊2日		自然の家のお仕事 大作戦！	少年自然の家	対小学4年～中学生 内自然の家での仕事を実際 に見て、体験して、仕事の楽しさや大変さを学びま しょう 定40人（応募多数の場合は抽選。市内に 在住する人を優先） 料3,800円 申1月6日（必 着）までに、代表者の住所・電話番号・メールアド レス、参加者全員の名前（ふりがな）・学校名・年 齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の 利用可否を、郵送（切手を貼って宛名を書いた返 信用封筒を同封）で、「自然の家のお仕事大作戦！」 係へ 他ホームページからも申し込めます	少年自然の家
1月31日(日)	①13:30 ～14:30 ②14:30 ～15:30	四日市かるた大会	すわ公園交流 館	対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 内四日市観光協会の「四日市かるた」を使った大 会を開催します。各上位5人は表彰し、副賞に四 日市の特産品をプレゼントします 定各9人（先着順） 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
2月3日(水)	9:00 ～ 11:30	樹脂粘土で作る！ 手のひらサイズの お雛様	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	師藤田ひとみさん 定10人（先着順） 料1,200円 持持ち帰り用の空箱、クリアファイ ル1枚、ピンセット、ラップ、木工用接着剤、は さみ 申1月6日以降に、電話で、または直接、 同センターへ	勤労者・市民交 流センター



日 時		名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月6日・13日・20日、3月6日 (いずれも土曜日) 全4回	10:00 ～ 12:00	子どもたちの絵画講座～手作りて絵本、紙芝居を作ろう！～	三浜文化会館 2階 会議室B	対小学3～6年生（保護者同伴） 内絵を描くことを楽しむ講座。ストーリーのある絵を描いて、手作りで絵本か紙芝居に仕上げます 師日本画家 南川朋宣さん 定10人（先着順） 料1,000円程度（材料費） 持絵の道具（学校で使っているもの）、筆記用具 申1月6日以降に、電話で、または直接、同館へ 他マスク着用必須	三浜文化会館
2月7日(日)	10:00 ～ 11:30	伝統文化講座 「煎茶道体験～節分茶を楽しむ～」 	茶室「泗翠庵」 広間	内煎茶の作法を学ぶとともに、節分茶をいただきます 師皇風煎茶禮式 香佳会 定8人（応募多数の場合は抽選） 料1,500円 持扇子、懐紙、黒文字（当日貸し出し可） 申1月22日（必着）までに、催事名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数（代表者含む）を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
2月7日・14日 (いずれも日曜日) 全2回	13:30 ～ 15:00	文学講座 朗読講演会～「枕草子」を読み解く	三浜文化会館 2階 視聴覚室	対中学生以上 内才気あふれる清少納言のエッセーの原点「枕草子」から、生きるヒントを学び、朗読ですばらしい言葉を味わい、心晴れやかな生き方を学びます 師日本文学研究家 河原徳子さん 定45人（先着順） 料無料 持筆記用具 申1月7日以降に、電話で、または直接、同館へ 他マスク着用必須	三浜文化会館
2月9日(火)	14:00 ～ 15:30	人生100年時代にむけて、 Well-being(幸福・福祉)に過ごすヒント	あさけプラザ 2階 第4・5展示会議室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師四日市看護医療大学准教授 伊藤薫さん 定40人（応募多数の場合は抽選） 料無料 持筆記用具 申1月26日（必着）までに、講座名・住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがき、またはEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
2月12日(金)	10:00 ～ 13:00	地産地消料理教室 川越町名産ちくわ	あさけプラザ 2階 料理室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師松山千奈美さん、柵山咲子さん 定12人（応募多数の場合は抽選） 料1,500円 持エプロン、布巾 申1月29日（必着）までに、講座名・住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがき、またはEメールで、同プラザへ 他託児あり [無料。希望する場合は子どもの名前（ふりがな）・月齢を記入。要予約]	あさけプラザ
2月13日(土) 9:00～ 14日(日) 15:00 1泊2日		ハンターキャンプ	少年自然の家	対小学4年～中学生 内森を駆け抜け、仲間とともにミッションをクリアしよう 定40人（応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先） 料3,800円 申1月13日（必着）までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前（ふりがな）・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の利用可否を、郵送（切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封）で、「ハンターキャンプ」係へ 他ホームページからも申し込みます	少年自然の家
2月14日(日)	9:00 受け付け	四日市レクリエーションバドミントン大会	総合体育館	対市内に在住する一般男女（高校生以下を除く） ■種目 男女混合のダブルスによる団体戦 ■チーム編成 同一小学校区・中学校区で編成する4～6人のチームが基本（編成できない場合は、学校区外1人まで可） 料2,000円/チーム（個人は500円/人 ただし、状況により個人での参加ができない場合があります） 申1月4日～29日に、所定の用紙に参加料を添えて、スポーツ課（市役所9階）へ。電話、ファクスでの申し込みはできません 他詳細は、四日市レクリエーションバドミントン協会ホームページ (HP) http://www.y-daisuki.com/recbado/index.html をご覧ください	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
3月13日(土)	8:30 受け付け	スリーバイスリー 市民3×3バスケットボール大会	総合体育館	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する高校生以上を2人含む、3～6人のチーム（男女混成チームは不可） 定男性・男性シニア 32チーム、女性16チーム（いずれも先着順） 料3,000円/チーム（参加料は振り込みでも可） 申1月7日～29日に、所定の用紙に参加料を添えて、スポーツ協会へ	スポーツ課 問スポーツ協会 (中央緑地施設 管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30～17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)、整備休館(12月21日まで)、年末年始(12月25日～令和3年1月1日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回
 - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
 (B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
1月10日(日) 13:30～15:30	めざせ！森の生きもの調査隊 動物が残した「フィールドサイン」を手掛かりに、どんな生き物がいるのか調べてみましょう。	対 小・中学生(保護者同伴) 所 少年自然の家 師 四日市自然保護推進委員会 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 12月26日(必着)までに、同館「森」係へ	B
1月17日(日) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45 ③13:30～14:15	おりがみどうぶつえん かわいい動物の折り紙で動物園を作ります。	対 4歳～小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 1月7日(必着)までに、同館「おりがみ」係へ	B
1月17日(日) 10:00～12:00	自然観察会 ビーチコーミングとバードウォッチング～漂流物、カモ類～ 冬の河口や海岸で見られる鳥を観察します。浜辺ではきれいな貝殻など思いがけない漂流物が拾えるかもしれません。	所 楠中央緑地体育館前 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 飲み物、バケツ、長靴、筆記用具など 申 不要 他 小雨決行(9:00に荒天の場合は中止)。開催の有無は同館ホームページに掲載	A
①1月23日 ②2月20日 (いずれも土曜日) 13:30～15:30	こどもエコラボ 電気をつくろう ①自分で電気を起こしてみよう ②燃料電池をつくろう	対 小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 ①1月9日 ②2月6日(必着)までに、同館「電気」係へ	B
1月31日(日) 13:30～15:30	きのこはなかなかやるもんだ 県内の森林の様子や生産されている主なきのこの栽培・利用方法、機能性について分かりやすく紹介します。家庭用栽培キットプレゼント。	対 15歳以上 所 勤労者・市民交流センター東館2階第5会議室 定 10人(応募多数の場合は抽選) 師 三重県林業研究所職員 料 無料 申 1月17日(必着)までに、同館「きのこ」係へ	B
2月6日(土) 10:00～11:30	オーガニック入門～オンライン編～ 「食」をテーマに、未来の環境や私たちの健康と化学物質の関わり、エコチル調査について学びます。YouTubeライブにて配信します。	対 16歳以上で、インターネット環境がある人 師 (一社)オーガニックフードマイスター協会代表理事 山本朝子さん 料 無料 申 2月5日(必着)までに、Eメールで、同館「オーガニック」係へ。後日EメールでURLをお知らせするため、パソコンからの返信を受信できるアドレスで申し込んでください	B
2月7日(日) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45 ③13:30～14:15	マンスリーキッズ工作 ペットボトル小物入れ ペットボトルを使って、かわいい小物入れを作ります。	対 4歳～小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 1月24日(必着)までに、同館「小物入れ」係へ	B
2月11日(祝) 13:30～16:00	悩める若者のための環境の仕事のハナシ～自然に関わる仕事をしよう！～ 自然に関わる仕事はどんなものがあるのか、現場で働いている人が仕事を紹介します。今年はZoomを使って、オンラインで開催します。	対 高校生～30代くらいで、インターネット環境がある人 定 18人(応募多数の場合は抽選) 師 環境省白山自然保護官事務所 迫裕樹さん、ZAKKO CLUB 佐藤達也さん、エスベックミック(株) 山口勉さん 料 無料 申 1月28日(必着)までに、メールアドレスと話を聞きたい講師の名前を第二希望まで記載し、同館「環境の仕事」係へ	B

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	申し込みなど
1月2日(土)～ 2月28日(日)	市制施行123周年記念 企画展 「昭和の暮らし 昭和の風景」 令和の時代となり、昭和の時代がまた一歩遠くなりました。私たちの暮らしを大きく変え、現代に通じる多くのものを残した昭和という時代。暮らしの道具を視点にしながら、昭和の四日市の発展を振り返ります。	所 4階 特別展示室 料 一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料 申 不要
1月9日(土) 13:30～15:00	館長講座⑥「日本画家研究」 同館館長による日本美術講座。第6回のテーマは「福田平八郎～生命力の色と形～」です。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり
1月17日(日) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑤ 「むかしの道具を使ってみよう」 展覧会「昭和の暮らし 昭和の風景」にちなんだワークショップ。昔の道具を使って体験しましょう。	対 小学1～4年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 1月7日(必着)までに、博物館「むかしの道具を使ってみよう」係へ
1月23日(土) 18:00～19:30	きらら号スターウオッチング「月と火星を見よう」 月のクレーターや見頃の惑星「火星」を観察します。	所 市民公園(博物館前) 料 無料 申 不要 他 天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。参加者が多い場合は受け付けを制限することがあります
1月24日(日) 13:15～15:15	時空街道ツアーex⑤ プラネタリウムを含めた「そらんぽ四日市」のコンセプトを博物館ボランティアがご案内します。	所 3階 常設展 時空街道入口集合 定 20人(当日、先着順) 料 無料 申 不要
1月24日(日) 13:30～15:00	大人の学びなお史③ 「どこがかわった!? 鎌倉・室町」 昔習った歴史は古くなっているかもしれません。現在の教科書に書かれている内容を解説します。 ※当初の予定から内容を変更しています	所 1階 講座室 師 同館職員 定 30人(当日、先着順) 料 200円 申 不要 他 手話通訳・要約筆記あり

■イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のイベントを中止します。

- ・1月17日(日) ベビーカーDAY

なお、プラネタリウム(10:05～11:00)の「なないろどうわプラネタリウム」は「ポラリス」に変更し放映します。

プラネタリウムからのお知らせ

■プラネタリウム冬番組

時12月22日(火)～2月28日(日) **所**5階 プラネタリウム

内①ファミリー番組「ポラリス」

②一般番組「懐メロで脳活 昭和音楽で紡ぐ宇宙開発」

③夜間特別番組「To the GRAND UNIVERSE 大宇宙へ music by 久石 譲」

④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

料一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※④は無料

■タイムテーブル(放映時間は入場を含めて約55分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土・日、祝日 冬期休暇 ※1	①	①	②	② ※2	①	③ ※3
平日				②	①	

※1 冬期休暇は12月24日～1月7日です

※2 1月24日、2月14日の14:20の回は④を放映します

※3 ③は土曜日のみ放映します

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

1月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室

●おはなしぎんのかい

時 1月10日(日) 14:30から

内「銀の^{かい}櫛」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 1月14日・21日・28日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定 10組程度(当日、先着順)

●絵本の読みきかせ

時 1月16日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしと読みきかせ

時 1月20日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のお話や絵本の読み聞かせ

●おはなし会

時 1月23日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 1月27日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

おしゃべりえほんの会 (料無料 申不要)

時 1月15日(金) 10:00から

所 3階 会議室

内 絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「新刊絵本を読む」。一年間に図書館に入った新刊絵本の中から選んだ本を並べ、読み合います

持 あればテーマに沿った絵本



図書展示「科学道100冊」(料無料 申不要)

..... 所2階 展示コーナー

時 1月5日(火)～2月21日(日) 9:30～17:00

内 科学者の生き方・考え方や、科学の面白さ、奥深さ、幅広さを伝える100冊の本を紹介します

あさけプラザ
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

本の福袋 (料無料 申不要)

時 1月5日(火)～17日(日)

内 お薦め本が2冊入った福袋をご用意。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ(なくなり次第終了)

1月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 1月20日(水) 11:00から

※ 1月6日(水)よちよちさんの読み聞かせ、
 1月9日(土)紙しばいはお休みです

楠交流会館
図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

1月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 1月9日(土) 15:00から

所 2階 研修室

内 「ももたろうの会」または職員による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者

時 1月28日(木) 10:30から

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ





潜在保育士職場復帰支援 就職セミナー(研修会)

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

✉hoikuyouchien@city.yokkaichi.mie.jp

保育園勤務のブランクの長い人や
保育園での勤務経験が少ない人を対
象に、就職支援セミナーを実施して、
現場復帰を支援します。

対 保育士資格(保育資格証明書含む)
を有し、現在保育園などで勤務を
していない人

時 2月12日(金)

9:00~11:30(予定)

所 総合会館7階 第3研修室

内 子どもの虐待、保護者への対応に
関する講義

定 10人程度 **料** 無料

申 2月5日(必着)までに、参加申
込書を、郵送かファクス、Eメー
ルで、〒510-0085 保育幼稚園
課(総合会館3階)へ

他 詳しい募集内容・参加申込書など
は、同課で配布する開催要項をご
覧ください。市ホームページ「各
種募集・お知らせ」からも入手で
きます

四日市の文化財展

社会教育・文化財課

(☎354-8238 FAX354-8308)

✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

時 1月29日(金)~31日(日)

9:00~17:00(初日は12:00
から、最終日は16:00まで)

所 文化会館第3展示室

内 市内には国登録、選択保存と指定
文化財(国・県・市指定)合わせ
て155件の貴重な文化財が所在し
ています。その中でも四つの代表
的な文化財として、ユネスコ無形
文化遺産の「鳥出神社の鯨船行
事」、国指定史跡の「久留信官衙遺
跡」、国指定天然記念物の「御池沼

沢植物群落」、市指定建造物の「旧
四日市市役所四郷出張所(四郷村
役場)」について、展示物やパネル
などで紹介し、魅力に迫ります

料 無料 **申** 不要

シンポジウム 郷土の文化遺産「文化財の ちから~みんなでまもり、 みんなでつなぐ~」

社会教育・文化財課

(☎354-8238 FAX354-8308)

✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

時 1月30日(土) 13:00~16:00
(12:30受け付け)

所 文化会館第3ホール

内 ユネスコ無形文化遺産に登録され
た鳥出神社の鯨船行事をはじめと
して、市内に多く所在する貴重な
文化遺産を保存・活用していく取
り組みについて討論します

師 基調講演: 前文化庁長官 青柳正
規さん、コーディネーター: 至学
館大学コミュニケーション研究所
長 石田芳弘さん、パネリスト:
四日市大学学長 岩崎恭典さん、
文化庁地域文化創生本部総括・政
策研究グループ研究官 朝倉由希
さん、社会教育・文化財課職員

定 150人(応募多数の場合は抽選。市
内に在住、または通勤・通学する
人を優先) **料** 無料

申 1月8日(必着)までに、往復は
がき[往信の裏面: 代表者の住所・
名前(ふりがな)・電話番号、一緒
に参加を希望する1人までの名前
(ふりがな)、返信の表面: 代表者
の住所・名前]かEメールで、〒
510-8601 社会教育・文化財課
「文化財シンポジウム」係へ。

なお、市外在住の場合は「市内在
勤」もしくは「市内在学」と記入
してください。Eメールで申し込
みの人は、Eメールで抽選結果を
お伝えします

他 手話通訳・要約筆記あり

三 二 情 報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所 同所(波木町)

申 同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)宿題をやっつけよう! 12.26大作戦!

対 小学生 **時** 12月26日(土) 10:00~15:00

定 8人 **料** 2,000円

持 弁当、冬休みの宿題・書き初めの道具など
(2)子どもと離れてゆっくりお話しませんか
~あべっくまん~

対 子育て中の母親

時 1月15日(金) 10:00~12:00

料 1,000円(お菓子と飲み物付き)

他 託児あり

(3)「プレイセンター☆こどもスペース四日市」
一日体験募集

対 未就学児と親 **時** 2月2日・9日・16日

(いずれも火曜日) 10:00~13:00

◆四日市交響楽団「第20回室内楽演奏会」(無料)

時 12月27日(日) 11:00~13:30(10:00

開場) **所** 文化会館第2ホール

他 マスク着用必須。名前・連絡先の記入や手指
消毒にご協力願います **問** 同所 前嶋(☎351-
0065) ✉info@yonkyo.sakura.ne.jp

◆ひまわりあんしん事業・電話相談

(弁護士による電話相談)(無料)

対 65歳以上の人と親族 **時** 1月8日・22日(い
ずれも金曜日) 10:00~12:00

相 談専用 ☎059-228-3143

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆シベリア抑留関係展示会(無料)

時 1月9日(土)~11日(月) 10:00~16:00

所 じばさん三重6階 展示室

問 全国強制抑留者協会三重県支部 林(☎378-
0020)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料 200円(交通費自己負担)

持 弁当、飲み物、雨具、マスク

問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

①**時** 所 1月10日(日) 9:30近鉄明野駅集合、
14:10ごろ内宮宇治橋前解散 **主** 主な行き先
伊勢街道から伊勢神宮初詣(11km)、ショート
は外宮せんぐう館前 12:00集合(5km)

②**時** 所 1月24日(日) 8:55近鉄平田町駅集
合、13:40ごろ近鉄橋駅解散 **主** 主な行き先
神戸城跡から都波岐奈加等神社初詣(12km)、
ショートは近鉄鈴鹿市駅解散(5km)

◆四日市まんなかこどもステーション

申 同所(☎351-6670 FAX351-6679)

所 同所(西町)

(1)みんなの居場所きらり

時 1月13日・27日(いずれも水曜日) 10:00
~13:30 **料** 800円/日

(2)カフェまんなか

時 1月20日(水) 10:00~13:30

料 800円/日 **他** 託児あり(500円/人。2人
目からは250円/人)

(3)四日市おもちゃ病院

時 1月30日(土) 14:00~16:00

料 無料(ただし、部品などに実費がかかるこ
とがあります) **持** 直してほしいおもちゃ

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対 年少~小学2年生 **時** 1月10日~2月21日
の毎週日曜日(全7回) 9:30~10:30

所 中央緑地レスリング練習場 **定** 8人程度

料 4,000円(全7回分。保険料含む)

持 体育ができる服装、体育館シューズ

申 1月6日までに、参加者の住所・名前・性
別・年齢・電話番号、保護者の名前を、四日市
レスリング協会事務局 宇野(☎322-8142
✉unokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

三 二 情 報

◆子育て広場・ドロップin

申事前に、同所(☎/FAX363-3728 ☐smile_dropin@yahoo.co.jp)へ 所同所(富田一丁目)
(1)ベビーカフェ

対0歳児と保護者 時1月13日(水) 10:30~11:45 定4組 料300円

(2)身近な物でおもちゃをつくる

対0~2歳児と親 時1月30日(土) 10:30~11:45 定5組
料500円 他託児あり(要事前申し込み)

◆子どものためのプログラミング道場

「コーダー道場 四日市」(無料)

対小・中学生(保護者同伴) 時1月16日(土) 10:00~11:30 所三誠ビル6階 スタディー内(安島一丁目) 持パソコン(貸与可) 申事前に、エドウェル四日市 清水(☎090-5114-0945)へ 他高校生ボランティア募集中

◆「四日市公害」研修講座(無料)

時1月16日(土) 13:00~16:00 所じばさん三重2階 研修室4 定30人 問四日市再生「公害市民塾」伊藤(☎090-3151-8971)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」

時1月18日(月) 10:00~12:00 所富田地区市民センター1階 和室
料500円 持筆記用具、ゆったりした服装 問セパ三重(☎090-1831-1714 ☐sepa mie@yahoo.co.jp) 他託児あり(300円/人。1月11日までに要予約)

◆地元で働きたい女性のための合同企業フェア

時1月20日(水) 10:30~15:00 所四日市商工会議所1階ホール 料無料 他託児あり
問ヒューマンアカデミー(株)(☎052-561-2372)

◆文化セミナー四日市「藤棚〜日本の名所風物 図会と近代住宅〜」(大井隆弘)

時1月23日(土) 14:00~16:00 所文化会館第2会議室 料1,000円(学生500円) 問文化セミナー四日市 久安(☎090-1981-8110)

◆若年性認知症家族のつどい

時1月24日(日) 13:00~14:30 所総合会館7階 第1研修室 料無料
申1月10日までに、「認知症の人と家族の会」三重県支部 中島(☎090-8488-0001)へ

◆市制123周年記念クラシック音楽祭

時2月7日(日) 14:00開演(13:00開場) 所文化会館第1ホール 料一般指定席2,000円(当日2,300円)、4歳~高校生以下指定席1,000円(当日1,200円)、3歳以下無料
他70歳以上で、市内に在住または通勤する300人をお一人1,000円で優待します(応募多数の場合は抽選)。1月7日(必着)までに、住所・名前・電話番号、ペアの有無を、はがきで、〒510-0085 諏訪町7-17 「こちら文化部」へ。

1月上旬に優待券を届けます。マスク着用必須 問四日市クラシックファンクラブ 西村(☎080-4222-3566 HP<https://classic.cloud-line.com>)

◆放送大学 4月入学生募集

出願期間 第1回 2月28日まで、第2回 3月1日~16日 問同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

◆県営住宅1月定期募集

県営住宅の所在地 四日市市ほか 北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802) 申1月5日~31日(消印有効)に、四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ 問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

[☎349-3311 FAX348-0017(月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所ヘルスプラザ 定下表参照(応募多数の場合は抽選) 料無料

申1月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名(いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません(異なるコースには申し込みできます) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のことについてご理解ご協力をお願いします。

- ①感染拡大防止対策の徹底および安全確保のため、少人数で実施します
- ②発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以上にある人などは当日の参加を見合わせてください
- ③高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクをご心配される人は参加を見合わせてください
- ④運動時以外は、マスクを着用してください

	転ばぬ先の健康教室	シニア・ここカラ教室
内	介護予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動を行います
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人(要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も助助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください)	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
時	<水中運動コース> 2月2日~16日、3月2日の火曜日 全4回 9:45~10:45	<水中運動コース> 2月5日~26日の金曜日 全4回 13:45~14:45
定	10人	
持	水着、水泳帽	

	足腰パワーアップ教室	いきいきヘルシー教室
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人	40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
時	<筋力トレーニングコース> 2月4日、18日、25日、3月4日の木曜日 全4回 13:45~14:45 <有酸素運動コース> 2月3日~24日の水曜日 全4回 9:45~10:45	2月6日~27日の土曜日 全4回 13:45~14:45
定	10人	
持	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽	

	いきいきライフ教室
内	障害のある人と助助者が一緒に運動を行います
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と助助者 ※手帳所持者で助助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に助助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます(1回だけの申し込みもできます)。希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください <水中運動コース> 2月6日、20日(いずれも土曜日) 10:00~11:00 <トレーニングジムコース> 2月2日、16日(いずれも火曜日) 13:30~14:30 2月26日(金曜日) 10:00~11:00
定	各日2組
持	水着、水泳帽 運動できる服装、靴(上履き)



未来に羽ばたく1・2・3四日市！
四日市市制123周年

第70回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課
問文化協会 (☎/FAX351-3729)
西村 (080-4222-3566)

◆伊藤亘行生誕100年を祝う集い

時 2月6日(土)
13:30開演 13:00開場

所 文化会館第3ホール

内 伊藤亘行はオペラ歌手として全国を舞台に活躍し、その生涯を通じて郷里の音楽指導にも尽力され多くの優秀な合唱指導者を生み出しました。また、四日市市歌のほか小・中学校の校歌の作曲を数多く手掛けています。同氏の業績や人柄を振り返る座談会と同氏作曲の校歌・四日市市歌などのCD演奏を行います



■出演者

小林仁さん(三重県出身のピアニスト・東京藝術大学名誉教授)、稲葉祐三さん(混声合唱団ヴォークスボーナ指揮者)、伊藤博さん(親戚)、コーディネーター:志水雅明さん(三重県の郷土作家)

定 事前予約50人、当日50人(当日、先着順)

料 500円(伊藤亘行の業績や四日市との関わりが分かる年譜と評伝冊子贈呈)

申 事前予約は1月22日までに、ファクスかEメールで、西村(FAX354-0731 ☎kunikuni551@msn.com)へ

他 予定していた記念音楽祭は新型コロナ

コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました

はもりあカレッジ2020 (市民企画)

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)
☎kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

◆一緒につくる パパとのじかん

■企画・運営

ヨガサークル「ガレット」

対 市内に在住、または通勤・通学する5歳～小学生の子どもと父親

時 1月16日(土)

10:00～

12:00

所 本町プラザ5階

第3会議室

内 親子でワイワイ石けん作り

師 手作り石けん教室 nonoka

柴田貴子さん

定 5組(先着順)

料 500円/組

持 エプロン

申 12月22日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前、年齢を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料、生後6カ月～小学校3年生程度。1月7日までに、要予約)



消費者のつどい

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

時 1月23日(土)・24日(日)

10:00～17:00

所 近鉄百貨店四日市店11階

近鉄アートホール

内 「安心して暮せる21世紀～共にのりきろう 豊かな心で～」をテーマに、消費者へ展示やお話などにより情報提供します

■展示コーナー

「四日市の貴重な水」「災害への備え」「自主防犯活動の紹介」など

■相談コーナー

金融広報委員会・行政相談委員による無料相談

■ステージイベント

日	時	内
1/23 (土)	10:30	災害から命を守る
	11:00	ファッションショー
	12:00	消費生活〇×クイズ
	13:00	健康体操
	14:00	ごみ減量とリサイクル
	15:30	消費生活ワンポイント講座
1/24 (日)	10:30	くらしとお金のお話
	11:00	ファッションショー
	12:00	地域防犯について
	13:00	健康体操
	14:00	街をかえる話
	15:00	消費生活ワンポイント講座

※ファッションショーは混雑を避けるため、入場を制限して実施します。ステージイベントなどの内容は、都合により中止・変更する場合があります

三 二 情 報

◆3月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者

募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科

申 2月5日までに、ポリテクセンター三重(HP <https://www3.jeed.or.jp/mie/poly> ☎320-2645)へ

他 託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆令和3年度国有林モニター募集

対 三重県内に在住で、森林・林業や国有林に関心のある成人(ただし、国および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度～令和2年度に3年間連続してモニターを務めた人は除く)

任期 4月1日～令和4年3月31日

応募締め切り 2月1日

問 近畿中国森林管理局企画調整課(☎06-6881-3401)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

伝統芸能&室内オペラ
「おしち」

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)
HP <https://yonbun.com>



幸田浩子さん

荒木俊雅さん

日本を代表する歌姫・幸田浩子さんをヒロインに迎え、オーケストラ・アンサンブル金沢と特別編成された合唱団でお贈りするオペラです。

時 2月10日(水) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

■出演

おしち：幸田浩子、吉三郎：荒木俊雅、瓦版売り：一海靖晃、火刑執行人：澤脇達晴

■指揮 松井慶太

■演出 十川稔

■管弦楽

オーケストラ・アンサンブル金沢

■合唱

オペラ「おしち」四日市合唱団

■音楽アドバイザー・合唱指導

馬場浩子

■協力

三重混声合唱団あんだあれ70、名古屋芸術大学ハルモニア合唱団、女声アンサンブルMarimo座
助成：(一財)地域創造

料 全席指定 一般4,500円、高校生以下1,000円

■チケット販売

12月19日9:00から文化会館(電話・インターネット)ほかで販売開始

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料・要事前予約)

◆鑑賞時および新型コロナウイルス
感染防止に関するお願い

- 咳エチケット、マスク着用、手指の消毒などの感染対策にご協力ください
- 入場時に名前および緊急連絡先を確認する場合があります
- 今後の感染状況により、予定は変更となることがあります。最新情報は文化会館ホームページをご覧ください

博物館で
活動してみませんか
天文ボランティア募集

博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
E hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/>

博物館・プラネタリウムが行う天文教育に関する普及事業において、運営を支えていただく天文ボランティアを募集します。

対 次の(1)～(3)のすべてを満たす人

- (1)興味、関心、誠意をもって工作教室などの支援や、星や宇宙の解説をすることができる
- (2)18歳以上(令和2年4月2日現在)
- (3)下記の研修に、原則すべて参加できる

2月7日(日) 13:30～16:00

13日(土) 10:00～11:30

21日(日) 13:30～15:30

28日(日) 14:30～17:00

3月7日(日) 13:30～16:00

■活動内容

- ・天体観望会(きらら号観望会)や天文イベント(工作教室、宇宙塾など)の補助
- ・ボランティア主催天文教室などの実施

■研修場所

博物館・市民公園ほか

■募集人数

20人程度

申 1月22日(当日消印有効)までに、博物館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館にある募集要項の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「天文ボランティア募集」係へ。募集要項は、博物館ホームページからも入手できます

ロゲイニング大会 in
内部地区
～歴史・文化と
自然豊かな地～

スポーツ課

問 うつべ☆スター ☎/FAX347-3330

内部川の清流が育んだ自然豊かな内部の歴史と文化に触れて、楽しみながら歩きましょう。家族や友達とチームを組んで制限時間内に地図を読み、より多くのチェックポイントを回って得点を競います。“おもてなし”もあります。

対 市内に在住、または通勤・通学する人で、成人を含む2人以上のグループ

時 2月7日(日) 8:30受け付け

所 内部東小学校体育館集合

定 300人

料 500円/人(小学生以下無料。当日支払い)

持 飲み物、タオル、雨具

申 1月20日までに、「うつべ☆スター」事務局へ

他 小雨決行。詳細や雨天時の内容変更などは、同クラブホームページ(http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/)をご覧ください





未来に羽ばたく1・2・3四日市！
四日市市制123周年

ステキ健康サポーター (健康ボランティア) 養成講座

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか。

対市内に在住する20～74歳で、健康づくりに興味があり、受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

時2月12日・19日・26日、3月5日・12日(いずれも金曜日)
9:30～11:45 全5回

所ヘルスプラザ軽運動室

内講義や運動実習など

師日本福祉大学社会福祉総合研修センター コーディネーター
あらふかりん 荒深裕規さん

定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申1月27日までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

三重とこわか国体・ 三重とこわか大会 200日前イベント 「とこわか森植樹祭」

国体推進課

問三重とこわか国体・三重とこわか大会
四日市市実行委員会
(☎340-0234 FAX354-8338)

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kokutai2021/kokutai/index.php>

46年ぶりの三重県での国体開催を記念して「とこわか森」を作る植樹祭を開催します。友達や家族と一緒にとこわか森を作りませんか。

対3歳～18歳(小学生以下は保護者と参加)

時2月11日(祝) 10:30から

所中央緑地

定50人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

申1月15日(必着)までに、募集要項に添付の申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 三重とこわか国体・三重とこわか大会四日市市実行委員会(市役所9階)へ。同実行委員会ホームページからも申し込みます。詳しくは、同実行委員会で配布する募集要項またはホームページをご覧ください

四日市市 国体

検索

しまっちの 自然とあそぼ! 冬

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

自然の中で遊ぶ・作る・食べるをテーマに、親子で一緒に自然体験をしましょう。ゆったりとした時間の中で親子がぴったりと寄り添うすてきな時間です。森の中での遊びや自然物を使った遊び、カラフルゼンざい作りなど、自然体験型環境保育の第一人者である「しまっち」を講師に迎え、季節に応じたプログラムを展開します。

対園児と保護者(小学生も可)

時1月24日(日) 9:30～12:00

所少年自然の家

師滋賀県立近江富士花緑公園

所長 島川武治さん

定20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料500円

申1月7日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・園(学校)名、活動写真のチ

ラシなどへの使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「しまっちの自然とあそぼ! 冬」係へ。ホームページからも申し込みます

事業者向けJPQR説明会

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)
Esyoukou@city.yokkaichi.mie.jp
HP1605499980734)

対「JPQR」に関心のある事業者
時1月13日(水)

14:00から(90分程度)

所商工会議所1階ホールI

内「JPQR」に関する説明会、オンラインでの「JPQR」申し込み(希望者のみ)

定30人程度

料無料

申事前に、事業所名、連絡先、担当者の名前、参加人数を、電話かファクス、Eメールで、商工課へ

他説明会当日にオンライン申し込みサポートを希望する事業者は、市ホームページで持ち物をご確認ください

※JPQRとは：国内のQR決済事業者(例：〇〇Pay)が個別に発行していたQRコードを一つにまとめ、スムーズな支払いを実現する統一QRコードです



四日市けいりん

本場開催

1月 5・6・7・13・14・15・23・24・25日

場外発売

1月 4・5・6・7・⑧・⑨・⑩・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・③1

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

市民ノルディック・ウオーキング大会 ～垂坂公園羽津山緑地～

スポーツ課

(☎354-8429 FAX354-8432)

✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)

冒険の山道、散策の小道をノルディック・ウオーキングで楽しく巡る約3km、または約5kmのコースです。高低差のある道中の自然豊かな景観と新鮮な空気を堪能してみませんか。ノルディック専用ポールの使い方を講習するため、初めての人も楽しめます。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時1月31日(日) 9:00～12:00
(8:30から受け付け)

所垂坂公園・羽津山緑地エントランス広場

定100人(先着順) **料**無料

持飲み物、タオル

申1月15日までに、名前、年齢、電話番号、ポールの有無を記入し、ファクスかEメールで、スポーツ課へ

問各地区スポーツ推進委員またはスポーツ課まで

他前日または当日、雨天(降雪)の場合は中止

電話による 「もの忘れ相談会」

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

相談: ☎328-2907

もの忘れや認知症のことが気になる高齢者や家族のため、四日市市南包括支援センターの「認知症初期集中支援チーム」による電話相談会を開催します。「認知症初期集中支援チーム」は、市内3カ所の地域包括支援センターに設置されており、福祉・医療の専門メ



スタッフによる、認知症が疑われる人や初期段階にある人の相談・支援を行っている機関です。気軽にご相談ください。

対市内に在住し、認知症のことが気になる高齢者や家族

時1月16日・30日(いずれも土曜日)
10:00～14:00

料無料

パブリックコメント

第4期 四日市市環境計画(素案) に対する意見募集

環境保全課

(☎354-8188 FAX354-4412)

✉kankyuhozen@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1604280955155)

市の環境に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画素案について、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ、環境保全課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

12月25日(金)～1月22日(金)
17:15まで

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、同課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 環境保全課へ

ごみ処理基本計画(素案) に対する意見募集

生活環境課

(☎354-8192 FAX354-4412)

✉seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp

HPID1606471603286)

市のごみ処理に関する計画素案にメ

ついて、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ、生活環境課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

12月25日(金)～1月22日(金)
17:15まで

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、同課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 生活環境課へ

募 集

令和3年度 「花と緑いっぱい事業」の 参加団体を募集

市街地整備・公園課

(☎354-8197 FAX354-8404)

HPID1001000001811)

対市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など

■補助限度額

15万円まで(ただし、予算の範囲内のため、減額となることがあります)

■補助率 10分の9以内

申2月8日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、市街地整備・公園課(市役所4階)へ

他その他の条件は募集案内でご確認ください。募集案内、必要書類などは、同課や各地区市民センターに設置のほか、市のホームページからも入手できます





未来に羽ばたく1・2・3 四日市！
四日市市制123周年

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

四日市市 スポーツ推進委員募集

スポーツ課
(☎354-8429 FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1604019302775)

市全域および市内の各地域でスポーツの普及・推進を行うスポーツ推進委員を募集します。

■活動内容

市が行うスポーツの行事などの企画・運営およびそれらの行事実施のための会議・連絡調整など。会議は基本的に平日の19:00から。行事は休日の日中が多くなります

対 次の条件をすべて満たす人

- (1)本市に住民登録している
- (2)18～64歳（令和3年4月1日時点）
- (3)スポーツの普及・振興に寄与したいという強い思いがあり、行事などに積極的に参加できる

■任期

令和3年4月1日から2年間

■選考方法

書類選考および面接

定 若干名

申 2月19日（必着）までに、スポーツ課（市役所9階）や市ホームページにある応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601スポーツ課へ

国際交流基金に 寄付をお願いします

秘書国際課
(☎354-8097 FAX354-3970
✉hisyo@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1001000000204)

「四日市市国際交流基金」は本市の国際性と市民の皆さんの国際感覚を高めることを目的とし、主に姉妹友好都市との交流事業に活用しています。

基金の趣旨をご理解いただき、皆様のご協力をお願いします。

■寄付方法

寄付申出書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、秘書国際課（市役所8階）へ。寄付申出書は①②いずれかの方法で入手してください。

①市ホームページから入手

②同課に郵送希望の連絡をする
寄付申出書を確認した後、寄付金の納付書を郵送しますので、お近くの金融機関で納入をお願いします

令和3年4月1日採用 市立四日市病院 会計年度任用職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

医師事務作業補助（フルタイム）

■受験資格

昭和36年4月2日以降生まれなど（詳しくは、各募集案内をご覧ください）

■募集人数 2人程度

■採用予定日 令和3年4月1日

■試験日と場所

令和3年1月31日（日）
市立四日市病院

■試験開始時間

受験者へ個別に案内します

■応募期限

1月20日 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課（内線5211）

地域マネージャー会計年度 任用職員（フルタイム）募集

市民生活課
(☎354-8146 FAX354-8316)

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- (1)昭和31年4月2日以降生まれ
- (2)市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- (3)民間企業などで職務経験がある（公務員は退職後3年経過していること）
- (4)夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 7人程度

■任期 令和3年4月1日～令和4年3月31日（再任用あり）

■勤務地 各地区市民センター（詳しくは募集要項をご覧ください）

申 1月4日～29日（必着）に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601市民生活課（市役所5階）へ

他 募集要項は、同課と各地区市民センターで配布します

小・中学校介助員〔会計年度 任用職員（パートタイム）〕 登録者の募集

教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対 市内小・中学校に勤務可能な人（教員免許をお持ちでない人でも勤務できます）

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課（総合会館6階）へ

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も
利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

市の正職員募集

- 試験日と場所 令和3年2月6日(土) 総合会館 ■応募期間 令和3年1月19日まで ■採用予定日 令和3年4月1日
- 共通する受験資格 (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
(2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人 ※これ以外の資格については、下表をご覧ください
- 業務内容、試験内容など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職 種	採用予定数	共通以外の受験資格	問い合わせ先
技術職	土木	4人程度	人事課 ☎354-8120
労務職	上下水道作業	1人程度	

身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした任期付職員募集

- 試験日と場所 令和3年2月7日(日) 総合会館 ■応募期間 令和3年1月19日(必着)まで ■採用予定日 令和3年4月1日
- 共通する受験資格 (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
(2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人 ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

種 別	採用予定数	主な受験資格	問い合わせ先
身体障害者	1人程度	[資格] 身体障害者手帳の交付を受けている人	人事課 ☎354-8120
知的障害者	1人程度	[資格] 療育手帳の交付を受けている人	
精神障害者	1人程度	[資格] 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	

市の会計年度任用職員募集

- 試験日 令和3年1月31日(日) (試験職種によって異なる日に実施する場合があります)
- 試験会場 総合会館ほか (試験職種によって異なります)
- 応募期間 令和3年1月19日(必着)まで ■採用予定日 令和3年4月1日
- 共通する受験資格 (1)昭和36年4月2日以降に生まれた人 (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 詳しい受験資格、業務・試験内容、提出書類などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

職 種	採用予定数	共通以外の受験資格	問い合わせ先
人権文化まちづくり担当職員	2人	[業務] 人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
婦人相談員	1人	[資格] 社会福祉主事として相談業務に1年以上従事した経験のある人。または女性センターなどで女性を対象とした相談業務に3年以上従事した経験のある人、募集要項に記載の資格・学歴を有する人 [業務] 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか	男女共同参画課 ☎354-8331
介護認定調査員	1人	[資格] 介護支援専門員(見込みを含む)保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 [業務] 介護保険における要介護認定調査の実施および調査に関する業務	介護保険課 ☎354-8427
養育支援員・子ども家庭支援員	2人	[資格] 家庭相談員、子ども家庭支援員、養育支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある人。または福祉・教育分野で相談業務を伴う経験が3年以上あり、募集要項に記載の資格・学歴を有する人 [業務] 家庭へ訪問しての、育児・家事援助業務の実施や相談業務ほか	こども家庭課 ☎354-8276
相談支援専門員	1人	[資格] 平成27年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任研修を修了した人、または三重県相談支援従事者初任者研修の受講資格を有する人 [業務] 障害児相談支援業務ほか	あけぼの学園 ☎325-4121
保育士	5人	[資格] 保育士および幼稚園教諭資格を有する人(見込みを含む) [業務] 市立保育園、こども園における保育業務(主に特別支援保育)ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
幼稚園教員	3人	[資格] 幼稚園教諭および保育士資格を有する人(見込みを含む) [業務] 市立幼稚園、こども園におけるクラス担任教員としての保育業務、特別支援保育業務ほか	
管理栄養士	1人	[資格] 管理栄養士免許を有する人 [業務] 市立保育園、こども園、幼稚園の給食に関する業務ほか	
看護師	3人	[資格] 看護師または准看護師資格を有する人(見込みを含む) [業務] 市立保育園、こども園における園児などの健康管理、保健指導ほか	社会教育・文化財課 ☎354-8238
久留倍・文化財担当職員	1人	[資格] 大学院、大学を卒業し(見込みを含む)、歴史(日本古代史)を専攻した人で、学芸員資格を有し(見込みを含む)、考古学の知識がある人、普通自動車運転免許を有する人 [業務] 久留倍官衙遺跡公園の企画運営および維持管理、文化財に関連する業務	
図書館司書	3人	[資格] 司書資格を有する人(見込みを含む) [業務] 市立図書館またはあさけプラザ図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般	市立図書館 ☎352-5108 あさけプラザ ☎363-0123

その他

ノロウイルスによる感染性 胃腸炎に注意しましょう

保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)
衛生指導課
(☎352-0592 FAX351-3304)

感染性胃腸炎は、一年を通じて発生しますが、特に冬場にはノロウイルスによる感染性胃腸炎が多く流行します。ノロウイルスの予防方法を知り、流行に備えましょう。



●症状

おおよそ1～2日の潜伏期間のあと下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出現します。

●感染経路

ウイルスが付いた飲食物を食べたり、感染した人の排泄物（吐物や便）に含まれるウイルスが人の手などを介して口に入ったりすることで感染します。

●予防方法

- ・こまめに手を洗いましょう
- ・食品は、十分に加熱調理しましょう（中心温度が85～90℃以上で90秒以上加熱）
- ・患者の排泄物を処理するときは、マスクと手袋を着けて、二次感染を防ぎましょう

※床や衣服などを消毒するときは、熱湯（85℃以上で1分以上）か、塩素系漂白剤（成分：次亜塩素酸ナトリウム）で消毒しましょう

四日市都市計画公園 (羽津公園)の変更案の 縦覧

都市計画課
(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案
四日市都市計画公園（羽津公園）の変更

■内容
長期未整備の都市計画公園である羽津公園の計画を廃止

■縦覧・意見書の提出期間
1月8日（金）～1月22日（金）
8：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）

■縦覧場所
都市計画課（市役所4階）、羽津地区市民センター

■意見書の提出先
郵送で、または直接、〒510-8601
都市計画課（市役所4階）へ

大規模小売店舗届出 (変更)の縦覧

商工課(☎354-8175 FAX354-8307
✉syokou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

マックスバリュ笹川店（室山町字八反田560）、マックスバリュ山城店（山城町字西大谷760番1）、マックスバリュ大矢知店（大矢知町字下沢979外15筆）、マックスバリュ生桑店（生桑町字桑花154-1外20筆）

■届出事項

大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所、並びに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商工課（市役所7階）

■縦覧・意見書提出期間

2月24日（水）まで
8：30～17：15（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570
津市広明町13 三重県雇用経済

部中小企業・サービス産業振興課
へ

国民年金保険料の さまざまな お支払い方法

保険年金課
問四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

国民年金保険料は、納付書のほか口座振替やクレジットカードでの納付が可能で、毎月払いと一定期間の保険料を前払いする前納があります。

口座振替の場合、振替日は通常翌月末日ですが、これを当月末日にすると、月々50円の割引（早割り）となります。いつでも申し込みができます。また、口座振替およびクレジットカードでの前納の場合、半年分、1年分、2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに口座振替、クレジットカードでの前納を希望する人は、2月26日（必着）までに、納付申出書を日本年金機構へ提出する必要がありますので早めに手続きをしてください。

納付申出書は、保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部を除く）にあります。詳しい問い合わせ、手続き先は年金事務所、または振替金融機関へご連絡ください。

四日市市議会 12月定例月議会 議会報告会の開催中止と 動画配信

議会事務局
(☎354-8340 FAX354-8304)

広報よっかいち11月下旬号に掲載した、四日市市議会議会報告会[1月6日（水）開催予定]は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から会場での開催に代わり、YouTubeによる動画配信とします。詳しくは、決まり次第市議会ホームページなどで案内します。

小山田地区都市計画 マスタープラン案を 縦覧します

都市計画課
(☎354-8214 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する案 小山田地区都市計画マスタープラン

■縦覧・意見書提出期間

12月23日(水)～令和3年1月12日(火) 8:30～17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、小山田地区市民センター

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

マイナンバーカードに 関するお知らせ

市民課
(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カード(または個人番号通知書)と一緒に送付された個人番号カード交付申請書で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送する方法のほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1カ月半程度時間がかかるため、早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住



民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です(住基カード・通知カードでは利用できません)

◆コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 1月20日(水) 終日

「国民健康保険 医療費のお知らせ」 をお送りします

保険年金課
(☎354-8158 FAX359-0288)

ご自身の医療費についての理解を深めていただくために、「国民健康保険医療費のお知らせ」を令和3年1月下旬に発送します。このお知らせには、国民健康保険で受診された令和元年11月～令和2年10月までの診療分が記載されています(令和2年11月以降の診療分は今年度の「医療費のお知らせ」には記載されません)。なお、医療費控除の申告にも使えますが、医療機関などで発行された領収書が必要となる場合がありますため、引き続き領収書の保管をお願いします。



毎年1月26日は 「文化財防火デー」

社会教育・文化財課(☎354-8238)
消防本部予防保安課(☎356-2010)

今から約70年前の昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が

行われます。

昨年はパリのノートルダム大聖堂や沖縄県の首里城跡地での火災により、貴重な文化財が失われました。国民的財産である文化財を火災や震災などの災害から守り、後世に伝えていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要となります。この機会に、改めて文化財防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

ブロック塀などの 撤去費補助事業

建築指導課
(☎354-8183 FAX354-8404)

地震などの災害時にブロック塀などが倒壊し、人に危害が及んだり、避難の妨げとなったりする事例が発生しています。道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、費用の一部を補助します。

この機会に危険なブロック塀などの撤去を検討の上、早めにお申し込みください。

対 前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上のブロック塀などで、以下のいずれかに該当するもの

- ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- 建築基準法の規定に適合していない

内 撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額のいずれか少ない額の1/2(上限額20万円)

申 令和3年2月19日まで

他 ブロック塀などの撤去は、申請および交付決定後となります



四日市市の「マンホールカード」第3弾が登場

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249 ✉suidousoumu@city.yokkaichi.mie.jp)

本市のデザインマンホール図柄「市の花サルビア」を使用した新たな「マンホールカード」が登場します。

マンホールカードは下水道事業への関心・理解を深めてもらうことを目的としたカード型広報ツールです。これまでに全国で557自治体717種類のカードが発行されており、四日市市では図柄「東海道五十三次」、「友好都市」に続く3種類目のカードとなります。

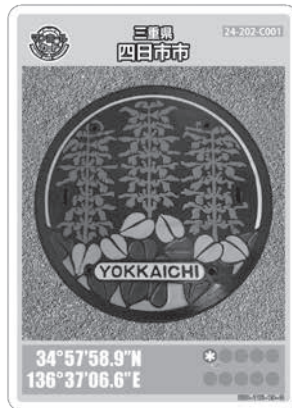
新たなマンホールカードをきっかけに、私たちの暮らしを支える下水道について考えてみませんか。

所 上下水道局総務課 (堀木一丁目3-18)

※土・日曜日、祝日は夜間休日窓口で配布します

料 無料

他 配布は1人1枚、手渡しに限りです (代理人や郵送等の対応はしません)。品切れの場合は一時的に配布を中止します



体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 E = 13:00~21:00
B = 13:00~16:30 F = 9:00~21:00
C = 17:30~21:00 G = 17:30~21:00
D = 9:00~16:30

四日市市総合体育館 (☎348-4100)

●アリーナ

バドミントン 1/28 B
1/14 D
1/4・12・19・20 F
卓球 1/7 D
1/8・15・22・26・29 F
バスケットボール 1/13・27 F
バレーソフトバレーボール 1/18・25 E

●弓道場(弓道で使用する場合)

近的射場(全面) 1/9・26 A
1/7・14・17・21・28 E
1/4・6・8・12・15・18~20・
22・25・27・29 F
1/10・11・13・16・23・
24 G
近的射場(半面) 1/7・14・17・21・28 A
1/16・23 D
遠的射場(全面) 1/26 A
1/5・7・12・14・16・17・
19・21・23・28 F
1/10・24 G

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)

遠的射場(全面) 1/9 A
1/4・6・8・11・15・18・
20・22・25・27・29 F
1/13 G

●トレーニングルーム

1/4~8・11~29 F

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 1/11 C
1/21・26 D
1/8・18・22・29 E
卓球 1/14・19・28 D
1/13・20・25・27 E
1/4 F
バレーソフトバレーボール 1/7 D
1/15 E

四日市ドーム (☎330-3131)

改修に伴い休館 (2月28日まで)

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/9・16・23・30
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

令和2年度 市民税・県民税(第4期) 納期のお知らせ

収納推進課 (☎354-8141 FAX354-8309)

2月1日は市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

1月22日は、 四日市市献血推進の日 献血にご協力を

保健予防課 (☎352-0590 FAX351-3304)

冬場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血は命をつなぐボランティアです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。献血はララスクエア5階「サンセリテ」でできます。事前予約をお願いします。

対 16~69歳の健康な人 (65歳以上は60~64歳の間に献血経験がある人)

時 成分献血

10:00~11:00
13:00~17:00

一般献血

10:00~11:45
13:00~17:30

所 四日市献血ルーム

「サンセリテ」(安島 けんけつちゃん
一丁目3-31 ララスクエア5階 ☎0120-39-5863)

他 服用している薬が分かるものをお持ちください。詳しくは三重県赤十字血液センターホームページ (<https://www.bs.jrc.or.jp/tk/hr/mie/place/index.html>) をご覧ください



事業用償却資産の 申告をお忘れなく

資産税課 (☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、令和3年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

■提出期限 2月1日

■提出先 資産税課(市役所2階)

他 申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書が届いた事業者は、該当資産がない場合でも申告してください

人事行政の運営などの状況について公表します

市民の皆さんに、理解と信頼をいただけるよう令和2年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。
また、市ホームページ(☎1001000000445)からもご覧いただけます。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	28	21	49
一般労務	4		4
土木	6	1	7
建築	3		3
電気	2		2
化学	1		1
作業療法士	1	1	2
臨床工学技士	2		2
理学療法士	1	1	2
言語聴覚士	1		1
視能訓練士		1	1
社会福祉士		1	1
診療情報管理士		1	1
医師	22	3	25
歯科医師	1		1
獣医師		1	1
看護師	5	37	42
助産師		8	8
薬剤師	1	3	4
保健師		3	3
診療放射線技師	1	2	3
臨床検査技師		4	4
消防	9		9
幼稚園教諭		2	2
保育士	1	17	18
調理員	1	6	7
合 計	90	113	203

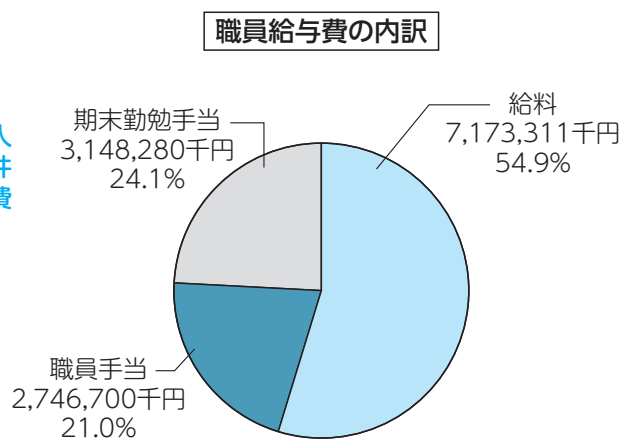
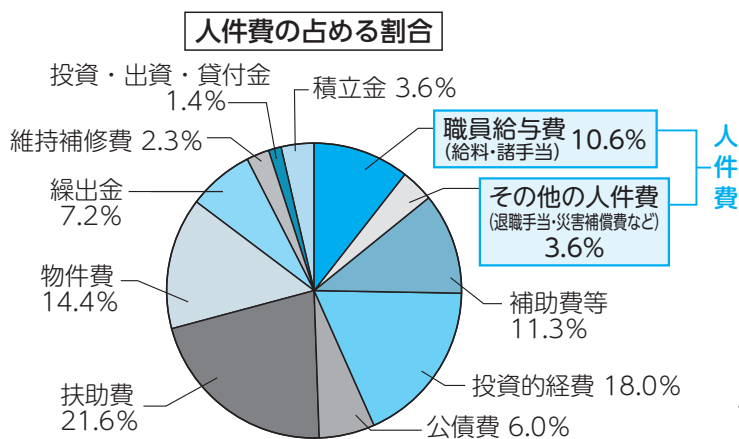
区 分			職員数		対前年 増減数	主な増減理由
			平成31年	令和2年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	16	16	0	国体部門の強化 総合体育館、認定こども 園の新設
		総 務	327	365	38	
		税 務	78	80	2	
		民 生	487	508	21	
		衛 生	187	185	▲2	
		労 働	3	2	▲1	
		農林水産	30	33	3	
		商 工	27	26	▲1	
		土 木	180	184	4	
		小 計	1,335	1,399	64	
	教 育 部 門		231	228	▲3	幼稚園部門の再編
	消 防 部 門		343	354	11	北部・南部分署の強化
	小 計		1,909	1,981	72	
	公営企業等会計部門					
公営企業等会計部門	病 院		853	943	90	医療・看護、医療技術部 門の強化
	上 水 道		99	101	2	水道建設部門の強化
	下 水 道		85	85	0	
	そ の 他		58	60	2	介護保険、国民健康保険 部門の強化
	小 計		1,095	1,189	94	
	合 計		3,004 (3,325)	3,170 (3,429)	166 (104)	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です
2 () 内は、条例定数の合計です。▲は減員

退職者数(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

区 分	定年 退職	勸奨 退職	普通退 職ほか	合計
市長部局ほか	22	10	20	52
教 育 委 員 会	4	1	1	6
消 防 本 部	2	0	0	2
上 下 水 道 局	5	2	2	9
市立四日市病院	1	4	58	63
合 計	34	17	81	132

人件費の状況(令和元年度普通会計決算より)



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)



職員給与の状況

令和2年4月分給与の状況

区 分	一般行政職		技能労務職	
平 均 年 齢	40歳2月		47歳1月	
給 料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
	1,005人	308,453円	133人	318,927円
職 員 手 当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
	370人	19,808円	48人	19,969円
	1,005人	33,113円	133人	32,613円
	222人	26,482円	13人	26,885円
	866人	9,563円	127人	5,305円
	2人	46,000円	0人	0円
	47人	1,745円	53人	25,264円
	191人	70,848円	0人	0円
	662人	92,388円	49人	12,858円
	38人	13,330円	50人	26,898円
	22人	17,727円	0人	0円
決まって支給する給与	平均支給月額		平均支給月額	
	362,323円		358,747円	
初 任 給	高 卒	大 卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満
	154,900円	188,700円	154,900円	165,900円
経験年数別給料	高 卒	大 卒		
	10年	222,150円	251,914円	238,125円
	15年	— 円	306,883円	280,300円
	20年	— 円	360,700円	297,500円

期末手当・勤勉手当の状況(令和2年4月1日現在)

区 分	期末手当	勤勉手当
6月30日	1.30月分 (1.10月分)	0.95月分 (1.15月分)
12月10日	1.30月分 (1.10月分)	0.95月分 (1.15月分)
計	2.6月分 (2.20月分)	1.9月分 (2.30月分)
※()内は管理職の支給率です ※職責に応じた役職加算措置があります ※再任用職員の支給率は期末1.45月と勤勉0.90月です		

退職手当の状況(令和2年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575月分	47.709 月分
最高限度	47.709 月分	47.709 月分

令和元年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勸奨
平均支給額	1,521千円	21,373千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(令和2年4月1日現在)

給料の級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	合計
職 名	一 般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	134	174	198	57	118	133	136	34	21	1,005(人)
比率(%)	13.3	17.3	19.7	5.7	11.7	13.2	13.5	3.4	2.1	100(%)
平均年齢	28歳0月	28歳10月	36歳3月	38歳7月	46歳3月	49歳5月	51歳11月	55歳7月	58歳4月	40歳2月
平均給料額(円)	198,582	218,982	251,175	304,789	362,016	385,493	426,853	458,029	503,016	308,453

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると…

【年齢構成36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、
自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	300,304円	通勤手当	4,200円
扶養手当	26,500円		
地域手当	32,680円		

支給月額 363,684円

【年齢構成46～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、
自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	400,442円	通勤手当	4,200円
扶養手当	21,500円		
地域手当	42,194円		

支給月額 468,336円

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額69,184円を
加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(令和2年4月1日現在)

特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月28日	12月10日	
市 長	1,120,000円	報酬月額×加算1.45×1.70月	報酬月額×加算1.45×1.70月	報酬月額×在職月数×0.5
副市長	911,000円			報酬月額×在職月数×0.4
議 長	693,000円			
副議長	631,000円			
議 員	591,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

年末年始の 市役所の休みは

12月29日(火)～1月3日(日)

戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。

また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間
四日市市保健所	☎352-0585	12/29～1/3
あさけプラザ	☎363-0123	
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/28～1/4
市立図書館	☎352-5108	
男女共同参画センター	☎354-8331	12/27～1/4
市民交流会館	☎354-8600	12/28～1/4
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	12/29～1/3
じばさん三重	☎353-8100	
ヘルスプラザ	☎349-3311	12/28～1/4
なやプラザ	☎357-1370	12/29～1/3
そらんぼ四日市	☎355-2700	12/25～1/1
文化会館	☎354-4501	12/28～1/4
三浜文化会館	☎348-5380	12/29～1/3
茶室 泗翠庵	☎352-4960	12/28～1/4
橋北交流施設	☎330-5020	12/29～1/3
橋北交流施設	☎330-5004	
企業OB人材センター	☎330-5001	
体育館、グラウンド	☎354-8429	
楠交流会館	☎397-2277	
楠交流会館図書室	☎397-2277	12/28～1/4
楠ふれあいセンター	☎397-3972	12/29～1/3
楠歴史民俗資料館	☎398-3636	12/28～1/4
楠福祉会館	☎397-2105	12/29～1/3
四日市港ポートビル 14階展望展示室	☎366-7022	
四日市ドーム	☎330-3131	
霞ヶ浦緑地運動施設	☎333-1865	
四日市テニスセンター	☎330-5500	
三滝テニスコート	☎331-6261	
三滝武道館	☎332-6336	
四日市市総合体育館	☎348-4100	
中央緑地運動施設および その他のスポーツ施設	☎345-4111	
中央フットボール場	☎348-7011	
楠中央緑地運動施設	☎397-7117	
桜運動施設	☎328-3501	
四日市スポーツランド	☎326-5415	
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546	
温水プール	☎351-5305	12/29～1/4
北大谷斎場	☎352-3742	1/1

●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係 事務	●死亡届、出生届、 婚姻届、離婚届などの 受け付け ●埋葬許可証の交付	市役所宿直室 (地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する 水道・下水道の 故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373
新型コロナウイルス感染症の受診に関する相談	9:00～21:00(土・日曜日、祝日も含む)	保健所 ☎352-0594

●救急医療

診療日、診療時間にご注意ください

応急診療所 (☎353-1759)

場所 西新地14-20(消防本部東隣)

歯科医療センター (☎354-5130)

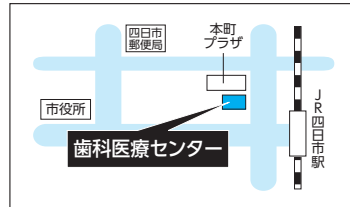
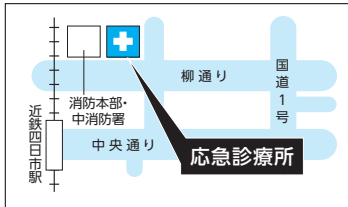
場所 本町9-12(本町プラザ南)

【内科・小児科】

診療日	診療時間
12/31～1/3	10:00～12:00、 13:00～16:00

【歯科】

診療日	診療時間
12/30～1/2	9:00～11:30



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。当日受診前に電話連絡をしてください。

●年末年始のごみ・し尿の収集日程

ごみの種類		年 末	年 始
可燃 ごみ	月・木収集	12/28(月)まで	1/4(月)から
	火・金収集	12/29(火)まで	1/5(火)から
破砕ごみ・資源物 (ペットボトルを含む)		ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、 年末は12/28(月)まで 年始は1/4(月)から	
し尿	市内全域	12/29(火)まで	1/4(月)から

●ごみの直接持ち込み、小動物の火葬受け付け

ごみの種類	持ち込み場所	年 末	年 始
可燃ごみ 破砕ごみ 資源物 ペットボトル	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/31(木)まで 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(月)から 8:30～12:00 13:00～16:30
資源物 ペットボトル	楠衛生センター ☎397-2369	12/28(月)まで 8:30～12:00 13:00～16:00	1/4(月)から 8:30～12:00 13:00～16:00

小動物の 火葬 受け付け	受け付け場所	年 末	年 始
	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/31(木)まで 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(月)から 8:30～12:00 13:00～16:30



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
○妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名 称 (個別接種)	対 象
ロタウイルス 小児用肺炎球菌 Hib 四種混合 B型肝炎 麻しん、風しん混合 BCG 日本脳炎 水ぼうそう ヒトパピローマウイルス 二種混合 感染症	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
○おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
○ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。
県外で接種される場合など、詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(HPID1553043776174)をご覧ください
○10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種が始まりました。対象は、令和2年8月1日以降に生まれた人です



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名 称	対 象 など	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和3年5月15日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	令和3年 2月19日(金) 9:30～12:00	2月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	2月19日(金) 13:30～16:30	1月29日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	1月19日(火)・26日(火) 10:00～11:00 1月29日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30	1月29日 10:00～11:00	持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります 申 不要
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各24人 5～8カ月児 9～12カ月児	2月2日(火)・19日(金) 10:30～11:50 2月9日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
育児相談	乳幼児	1月25日(月) 9:30～11:00	1月25日(月) 10:00～11:00 1月8日(金) 10:00～11:00	所 総合会館5階 申 不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	1月4日(月) 10:00～11:00		
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	1月8日(金) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談）

料無料 申不要

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度より開催場所がこども子育て交流プラザになりました。
父親の子育てを応援するために、月1回土または日曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください

時	所	定	連絡先
1月16日(土) 10:00~11:15 (9:00から受け付け)	こども子育て交流プラザ	10組 (当日、先着順)	同プラザ ☎330-5020



◆子育てコンシェルジュによる、子育て期等の悩みごと相談

対妊婦、未就学児の保護者 料無料

※☎…育児相談専用ダイヤル

名 称	相 談 受 付 時 間
こども未来課（総合会館3階） ☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター（大字塩浜887-1） ☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター（午起一丁目3-13） ☎332-4527 ☎331-1875	
こども子育て交流プラザ（東新町26-32） ☎330-5020 ☎331-5560	9:00~17:00(年末年始を除く)



◆医療機関で受ける大腸・子宮・肺がん検診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別がん検診、集団がん検診ともに実施を見合わせていた「大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診」を再開しています。

なお、実施期間は2月28日(日)まで、申し込み締め切りは2月1日(月)まで延長しています。

また、お手持ちの令和2年度がん検診受診券はそのままご利用いただけます。お手元がない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

※検診を受ける前に必ず医療機関へお問い合わせの上、受診してください

今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大状況などによって、再度見合わせとなる場合があります。

申込方法

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- （※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- （※2）☎510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385
- （※3）🌐<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり（検診ごとに項目が異なります）



Web申し込み

対 象	必要項目
個別検診(大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」

※令和2年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の方は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに

令和2年度個別がん検診（医療機関）および無料クーポン券は、2月28日までにご利用ください。

無料クーポン券を紛失された方は、健康づくり課までお問い合わせください。

有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。早めに医療機関へご相談ください。

＜無料クーポン券対象者（対象年齢）＞

検診内容	年 齢	生 年 月 日
子宮頸がん検診	21歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日
乳がん検診	41歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は除きます）				
時	令和3年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。 申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット HP<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 HP<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
難病の相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
結核相談・HIV(エイズ)などの相談		
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	1月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 1月27日(水) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 1月14日(木) 13:30~16:30 1月22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月・水・金曜日 9:30~16:00	
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日と12/29~1/3を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各施設の利用人数を制限しています。特にプールは土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご理解をお願いします。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の10ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や第2プール、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

◎屋内運動施設の一時休止のご案内

ヘルスプラザでは、館内照明などの工事に伴い、1階および2階の運動施設を一時休止します。利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。なお、その他の施設(会議施設、図書コミュニティコーナーおよび学習室)は下記の休止期間中もご利用いただけます。

○休止施設および期間 ①トレーニングジム、トラック・フィールド 12月15日~27日

②軽運動室 令和3年1月5日~11日 ③プール(第1、第2) 令和3年1月13日~31日

※回数使用券をご利用の場合は、休止期間について有効期限を延長しますので、受け付けへお申し出ください



全国各地で新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族などに対する差別的な言動や誹謗中傷、根拠のないうわさやデマが流れたという報道がありました。これを信じたり拡散させたりしないように、私たちは、インターネットやメディアが発信する情報をそのまま受け取るのではなく、自らの判断で主体的に読み解き、活用する力（メディア・リテラシー）を身に付ける必要があります。

本市では今年度、市内の三つの中学校で、外部講師による「メディア・リテラシー養成を通じた人権教育」の出前授業を行いました。生徒たち

はその授業で、誰がどんな意図で発信した情報なのかを確かめることや、事実と憶測とを見極めることの大切さなどを学びました。そして、事実と異なることや人を傷つけるようなことを拡散してしまう行動に対して、お互いに注意し合えるなかま関係を普段から築いていくことが、とても大事だということも学びました。SNSなどで日常的にやりとりをしている生徒たちにはとても身近な問題であり、真剣な表情で話を聞く姿が見られました。

これから、社会にはますます膨大な情報があふれることになるでしょう。

う。そのような社会で自分で正しく判断していけるように、そして差別の被害者にも加害者にもならないように、一人ひとりが日常を振り返り、情報の受け取り方や扱い方について、家庭でも話題にしてみたいかがでしょうか。



問い合わせ先
人権・同和教育課
(☎354-8253 FAX354-8308)

1月の予定

相 談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相 談 名	問い合わせ	と き	と ころ
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	4(月)・18(月)・25(月)	予約制 各7人
	行政書士相談 ※5		5(火)・19(火)	予約制 6人
	社会保険労務士相談 ※6		20(水)	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談（市民向け）	354-8206	8(金)・22(金)	13:00～15:00
	建築相談（専門家向け）		13(水)・27(水)	午後
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日)	10:00～16:00
福 祉	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※8	354-8153	19(火)	午後
	障害者相談 ※9		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
教 育	児童発達相談	354-8064		
	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00 18:30～20:30
	男性のための電話相談	354-1070	23(土)	13:00～15:00
	働く女性、働きたい女性のため の就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	9(土) 27(水)	9:00～12:00 13:00～15:00 18:00～21:00
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		17(日)(要予約)	13:00～16:00