

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事などが中止・延期・内容変更、公共施設が臨時休業、各種募集が取り止めになる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

**金子三勇士
ピアノリサイタル**

文化会館
☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) ☒https://yonbun.com



四日市初登場の金子三勇士ピアノリサイタルです。珠玉の名曲をお楽しみください。

演奏予定曲目

ショパン：革命のエチュード、夜想曲「遺作」、ベートーベン：「月光」、リスト：ラ・カンパネラほか

時 令和3年2月11日(祝) 14:00 開演

所 文化会館第2ホール

料 全席指定 一般3,000円、高校生以下1,500円

チケット販売

12月5日(土)9:00から文化会館(窓口・インターネット)で販売開始

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料・要予約)

鑑賞時および新型コロナウイルス感染防止に関するお願い

●咳エチケット、マスク着用、手指の消毒などの感染症対策にご協力ください

●入場時に氏名と緊急連絡先を確認させていただきます

●今後の感染状況により予定は変更となることがあります。最新情報は文化会館ホームページをご覧ください

**ファミリー・サポート・センター
新規援助会員講習会**

子ども未来課
☎354-8069 FAX354-8061

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。講習会は1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。子育て中の人や孫育て中の人にもお勧めです。

時	内
令和3年 1/30(土) 10:00~15:30	・相互援助活動の趣旨 ・子どもの遊び
1/31(日) 10:00~15:30	・子どもの病気 ・子どもの心に寄り添う
2/6(土) 10:00~16:00	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
2/7(日) 9:30~16:00	・発達障害について ・子どもの栄養と食生活
2/13(土) 10:00~15:30	・子どもの安全と事故・救急法 ・援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

所 三浜文化会館

料 2,053円(テキスト代)

申 1月23日までに、電話で、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎323-0023)へ

他 託児あり(要予約)

**シルバー人材センター
による剪定体験**

健康福祉課
☒シルバー人材センター
☎354-3670 FAX351-4830

対 市内に在住する60歳以上で、剪定の仕事がしたい人

時 令和3年1月22日(金)

所 市内の庭園

内 植木剪定作業の現場で、シルバー会員が実際に就業しているところを見学し、体験します

定 10人(応募多数の場合は調整)

料 無料

申 1月8日までに、シルバー人材センターへ



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 07 図書館だより
- 08 イベント・講座
- 13 パブリックコメント
- 13 募集
- 14 その他
- 19 保健だより
- 22 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30
火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
令和3年 2月14日(日) まで	17:00 } 24:00	すわ公園から光の贈りもの2020	諏訪公園・すわ公園交流館	内冬の風物詩、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントでイルミネーションを盛り上げます 料無料 申不要	すわ公園交流館
12月2日(水)	11:00~11:30 (10:30受け付け)	絵本の読み聞かせ「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズスペース	対乳幼児（保護者同伴） 内絵本の読み聞かせ、手遊びなど 定15組（当日、先着順） 料無料 申不要 他保護者はマスク着用必須	三浜文化会館
12月2日(水)~6日(日)	9:00~17:00 (初日は10:00から、最終日は13:00まで)	楠歴史民俗資料館「第9回趣味の表装展」	楠歴史民俗資料館展示棟 立会所	内のりを使わない表装手芸として、身近にある布・古布・着物地・ハンカチ・手ぬぐいなどを使用したオリジナル表装を展示します 料無料 申不要	楠歴史民俗資料館
12月2日(水)から毎週水曜日(月4回)	18:30 } 20:00	太極拳講座	勤労者・市民交流センター 多目的ホール	対太極拳に興味のある人（初心者から経験者まで） 内太極拳の基本から学び、基礎体力をつけます 定25人（先着順） 料2,000円/月 持動きやすい服装、体育館シューズ、タオル 申11月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
12月3日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15:40まで	泗翠庵
	13:30 } 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしませんか。誰にも言えない心の内を話しに来てください 料無料 申不要	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
12月4日(金)	18:30 } 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊創業カフェ「飲食店開業セミナー」	四日市商工会 議所	対これから創業を考えている人、創業後間もない人 内飲食店の開業に向け、物件の選び方、開業までの流れ、集客のポイントについて伝えます。本セミナーは2回シリーズの2回目です 師UNICOコンサルティング代表・フードビジネスコンサルタント 小峯孝実さん 料無料 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
12月6日(日)	8:00 } 10:00	吉崎海岸 早朝清掃・環境学習	吉崎海岸	市内唯一の砂浜海岸である吉崎海岸を保全するため、ごみの清掃と外来生物の駆除をします。その後、海に関する楽しい勉強会を開催します(毎月第1日曜日) 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行。中止の場合はホームページ (https://www.facebook.com/umigame2009/) でお知らせします	環境保全課 四日市まちづくり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ保存会 山田 (☎090-3951-5881)



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月6日(日)	13:30 ～ 15:30	楠歴史民俗資料館 「手作りしめ縄で 新年を迎えませんか?」	楠歴史民俗資料館	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(応募多数の場合は抽選。当選者は12月2日に電話で連絡) 料500円(当日支払い) 持剪定ばさみ、ペンチ 申11月23日～12月1日(9:00～17:00)に、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
12月6日・13日 (いずれも日曜日)	いずれも 10:00 ～ 15:00	借金のお悩み電話 無料相談		内弁護士・司法書士が解決に向けた助言をします。本人以外(親族など)からの相談も可 専用電話 059-224-2026(当日のみ) 申不要 他相談は1人1時間以内。当日以外の問い合わせは、三重県多重債務者対策協議会(☎059-224-2400)へ	市民・消費生活 相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)
12月9日(水)	10:00 ～ 12:00	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座	すわ公園交流館	内かわいいミニサンタの巻き寿司を作ります 師花村明日香さん 定10人(申し込み先着順) 料1000円 持巻きす(30cm×30cm)、包丁、布巾(新品)、ラップ、持ち帰り用容器、エプロン 申事前に、同館へ 他使用食材は、かまぼこ、スティックチーズ、山ごぼう味噌漬、シャケフレーク、おぼろ、桜でんぶ、すしめし、のり。マスク着用必須	すわ公園交流館
12月11日(金) ・12日(土)	①10:00 上映 (9:30開場) ②13:00 上映 (12:30開場)	映画上映会 Mihama de Cinema ①「一人息子」 ②「ムーミン谷の 彗星」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	内①「一人息子」(日本映画。82分。モノクロ作品) ②「ムーミン谷の彗星」(日本映画。アニメーション。72分) 定各45人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	三浜文化会館
12月12日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中消防署	対市内に在住する中学生以上 内心肺蘇生法(胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定15人(先着順) 料無料 申12月5日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	10:00～ 17:00 (各回1時間。 計7回)	手作りアロマキャ ンドル教室	すわ公園交流館	内昨年の「1000000人のキャンドルナイトinすわ公園」で使用されたキャンドルを溶かして、オリジナルアロマキャンドルを作ります 定各回5人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
	15:00 ～ 18:00	学校に行きづらい 人、悩みがある人 のための「中高生 の居場所計画」	こども子育て 交流プラザ	対学校に行きづらいなどの悩みがある小学生から高校生と家族(家族の付き添い可) 内一緒に遊んだり、話し相手になったりします(できる範囲で要望に応じていきます) 料無料 申不要(ただし、個別相談は要事前予約。電話で、または直接、同プラザへ) 他日時は変更する場合があります。詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください 共催 居場所計画	こども子育て 交流プラザ
12月13日(日)	9:00 ～ 12:00	くすぽ スポーツパーク	楠体育館、楠 交流会館	内卓球・ヨガ・バレトンなどいろいろなスポーツが体験できるイベント。幼児～小学生が参加できる運動遊び(ACP)も行います 料無料 申不要 [定員があるイベントもあるため、楠スポーツクラブホームページ(☎http://kusupo.web.fc2.com/) で確認してください]	スポーツ課 楠スポーツ クラブ(☎/FAX 397-7770)
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	明石屋「軽羹饅頭」(鹿児島市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
	11:00 ～ 15:00	第40回交流館 フォークジャンボ リー	すわ公園交流館	内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を演奏します(会場の様子をすわ公園交流館Facebookアカウントでライブ配信予定。どなたでも視聴できます) 定10人(当日先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	すわ公園交流館

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月16日(水)	13:30 から	12月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内または三重郡に在住する60歳以上 師藤井信子さん 定18人(先着順。定員を超えた 場合は14:15ごろから第2回を開催予定) 料無料 申不要	あさけプラザ
12月17日(木)	10:00 ～ 12:00	家族介護者向けの 介護入門講座	総合会館4階 機能回復訓練 室	対市内に在住する家族(高齢者)を介護している 人、または介護に関心のある人(介護従事者を除 く) 内体の負担を軽減する介護での体の使い方 や、車いすやベッドへの移乗・移動のポイントな どを学びます 師理学療法士など 定10人程度(先着順) 料無料 申12月7日(必 着)までに、住所、名前、電話番号を、ファクスか Eメールで、介護保険課へ 他マスク着用必須	介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280 ✉kaigohoke n@city.yokka ichi.mie.jp)
12月18日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽し むコンサート	すわ公園交流 館	内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、 プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、 アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞 できます(会場の様子をすわ公園交流館Face bookアカウントでライブ配信予定。どなたでも 視聴できます) 出演 JUNCO(ピアノ) + ゲ スト 定15人(申し込み先着順) 料無料 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流 館
12月19日(土)	10:00～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち 大人気企画の第3 弾!「心をつかむ プレゼンテーショ ンのポイント」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	対起業家と起業を目指す人、起業に興味がある人 内心をつかむプレゼンテーションのテクニックを、 ワークを交えて学び「伝える力」をブラッシュア ップ。初めての人も参加可。講演後に交流会を開 催 師㈱オフィスフルール代表取締役 大橋直美 さん 定20人(先着順) 料無料 持あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ (HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商工課 問サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スク エアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづくり 講座 「空気(大気)と真 空の力を実験で確 かめよう!」	橋北交流会館 3階 企業O B人材センタ ー	対市内に在住する小学4年～中学生 内普段感じ ることができない、空気の重さや大気の力について、 実験を通じて体感し理解していきます 定12人 (先着順) 料無料 申電話(平日10:00～15:00) で、または同センターホームページ (HP)http://yo kkaichi-obcenter.jp/) の申し込みフォームから	企業OB人材 センター (☎330-5001 FAX330-5002)
	14:00～ 15:00 (13:30 受け付け)	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階ロビー	内「あるものにゆ」によるJポップスを中心としたサ ックスの演奏 定30人(当日、先着順) 料無料 申不要 他マスク着用必須	三浜文化会館
12月20日(日)	開会式 9:10から 競技 9:30から (8:15 受け付け)	ロゲイニング大会 in 三重地区	三重小学校体 育館集合	対成人を含む2人以上のグループ(市内に在住、ま たは通勤・通学する人を含むこと) 定250人(先着順) 料中学生以上500円(当日支 払い)、小学生以下無料 申12月7日までに、「ス ポーツクラブさんさん」のホームページ (HP)htt p://mie-sansan.jp/) から、または所定の申込用 紙を、ファクスで、同クラブへ 他雨天決行	スポーツ課 問スポーツク ラブさんさん [☎/FAX331-8323 (祝日を除く 月・水・金曜日 9:00～11:00)]
	10:00 ～ 11:00 (9:30 受け付け) 小雨決行	くるべで火をおこ そう!	くるべ古代歴 史館前(屋外)	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内「火起こし」の歴史を学んで体験します。体験 後には焼き芋を作ります 定10人(応募多数の場 合は抽選) 料無料 申12月9日(必着)までに、 参加者全員(2人まで)の名前・年齢、代表者の住 所・電話番号を、往復はがきかファクス、Eメー ルで、くるべ古代歴史館へ。久留倍官衙遺跡公園 ホームページ(HP)https://www.city.yokkaichi.m ie.jp/kyouiku/kurube) からも申し込みます	くるべ古代歴 史館 (〒510-8034 大矢知町 2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288)
	10:00 ～ 15:00	第70回四日市市民 芸術文化祭 「クリスマス茶会」	泗翠庵 広間	内クリスマス飾りを施した同施設で、親子で抹茶 を召し上がっていただきます 料中学生以上800円、小学生以下500円 申お茶券は同施設(☎352-4960)へ	文化振興課 問文化協会茶 道部門 野澤 (☎080- 2665-4331)

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月20日(日)	13:00 } 15:00	こども四日市ワークショップ 「クリスマスプチケーキ作り」	すわ公園交流館	内お菓子を飾り付けてクリスマスの小さなプチケーキを作ります。持ち帰り用の箱も一緒に作ります 定10人 料300円または300円 持飾りに使えそうなお菓子 申事前に、同館へ 他マスク着用必須	すわ公園交流館
12月28日(月)	10:00 } 12:00	小原流いけばな お正月花をいけてみませんか	勤労者・市民交流センター 東館 第5会議室	師小原流教務四日市支部長 久保豊和さん 定20人(先着順) 料3,200円 持持ち帰り用袋、花ばさみ(貸し出し可、要予約) 申12月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
令和3年 1月11日(祝)	10:00 } 11:30 (9:30 受け付け)	チャレンジトランポリン	中央第2体育館	対市内に在住、または通学する小学生 内トランポリンデモンストレーション、トランポリン体験会 定100人(先着順) 料無料 持運動できる服装(半袖、半ズボン、靴下)、飲み物 申11月24日~12月15日(9:00~20:30)に、所定の用紙を、ファクスで、または直接、中央緑地施設管理事務所へ。用紙は、同事務所かスポーツ協会ホームページ(http://www.y-sports.jp)で入手できます	スポーツ課 固スポーツ協会(中央緑地施設管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767)
1月13日(水)	9:30 } 12:00	デザイン書道 (書初めに挑戦!)	あさけプラザ 3階 美術室	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内動きだしそうな書体で、よい1年を願う一文字をはがきに書いてみませんか 師榮田清峰さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料500円(はがき代込み) 持書道用太筆、細筆、下敷き(フェルト地)、文鎮、墨、すずり 申12月21日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきかEメールで、同プラザへ	あさけプラザ
1月14日(木)	9:30 } 11:00	プリザーブドフラワー講座	勤労者・市民交流センター 東館 第2会議室	内プリザーブドフラワーをチョコに見立てたアレンジメントを作ります 師IFA国際フラワーアレンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持持ち帰り用袋、ウェットティッシュ、木工用接着剤、ピンセット、ワイヤを切るはさみ 申12月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
1月17日(日)	10:00 } 11:10	Zoomで コーヒブレイク 「カナダ」		内三重県国際交流員でカナダ出身のウーロナルドさんが、Zoomソフトを使って母国カナダを英語で紹介します 定30人(先着順) 料無料 申1月15日までに、名前、電話番号を、Eメールで、同センターへ 他事前に、Zoomソフトをダウンロードしてください	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)
1月20日(水)	9:30 から (9:00 受け付け)	ママさん卓球大会	総合体育館	対市内に在住する20歳以上の女性、または四日市家庭婦人卓球連盟登録クラブ員 ■種目 シングルス…4クラス。クラス分けは要項に基づき決定 料700円/クラス 申1月8日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
①1月26日(火)・ 27日(水) の2日間 ②1月26日(火) ③1月28日(木)	①② 9:30~ 15:40 ③ 9:00~ 12:00	防火・防災管理講習 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習 ③防火・防災管理再講習	消防本部2階 防災センター	対市内に在住、または通勤する人 定①50人 ②12人 ③50人 料①②2,450円 ③2,000円 申12月14日~25日(土・日曜日、祝日を除く。8:30~17:15)に、所定の申込用紙に上半身写真1枚を添えて、直接、予防火保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)からも入手できます 他電話での申し込みはできません	消防本部予防火保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝休日の場合はその翌平日)、整備休館(12月14日~21日)、年末年始(12月25日~令和3年1月1日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります
※当日は、マスク着用など感染症拡大防止対策をしてお越しください

時	内	申し込みなど	問
12月5日(土)~13日(日)	公害・環境に関する研究作品展 四日市公害や環境に関する小・中学生の夏休みの自由研究作品を展示します。	所そらんぽ四日市1階 料無料	A
12月13日(日) 10:00~12:00	子ども自然探検隊 里山たんけん隊 森の中で、自然にふれあってあそびましょう。	対小学生(保護者同伴) 所南部丘陵公園 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月1日(必着)までに、同館「里山たんけん」係へ	B
12月19日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	親子で作ろう お正月かざり コケ玉風のお正月飾りを作ります。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん三重4階 研修室1 定各16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月5日(必着)までに、同館「親子お正月かざり」係へ	B
12月20日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	大人のエコクラフト お正月飾り 花餅や自然素材を使ったナチュラルなお正月飾りを作ります。	対15歳以上 所じばさん三重2階 活動室 定各8人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月6日(必着)までに、同館「大人お正月飾り」係へ	B
令和3年1月9日(土) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	マンスリーキッズ工作 ペットボトルけん玉作り ペットボトルを使って、楽しく遊べるけん玉を作ります。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申12月24日(必着)までに、同館「けん玉」係へ	B

【イベント中止のお知らせ】12月5日に予定していた「四日市市環境フェア」は新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、中止します。

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
12月12日(土)~1月24日(日)	館藏品展Ⅳ「お正月~丑年~」 お正月や、丑年にちなんだ資料や作品を展示します。	所3階 常設展示室 展覧処白里亭 料無料 申不要
12月12日(土) 13:30~15:00	館長講座⑤「日本画家研究」 同館館長による日本美術講座。第5回のテーマは「前田青邨~墨画と彩色画の振幅~」です。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円 申不要 他手話通訳・要約筆記あり
12月13日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ④「正月かざり」 年中行事「正月」にちなみ、正月飾りを作ります。	対小学1~4年生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申12月3日(必着)までに、博物館「正月かざり」係へ
12月13日(日) 19:00~21:00	ふたご座流星群と冬の星空観望会 3大流星群の一つ、ふたご座流星群と冬に見ごろの星を観察します。	所伊坂ダムサイクルパーク管理事務所付近 料無料 申不要 他天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします。きらら号は出勤しません
12月24日(木) 10:00~12:00	丹羽文雄記念室行事④ 絵本読み聞かせ 丹羽文雄記念室の行事として絵本の読み聞かせをします。読み聞かせを通じて、本への関心を高めるきっかけを作ります。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料無料 申不要
12月26日(土) 17:00~18:30	きらら号スターウオッチング「月と火星を見よう」 月のクレーターや見ごろの惑星「火星」を観察します。	所市民公園(博物館前) 料無料 申不要 他天候不良時は中止。マスクの着用をお願いします

プラネタリウムからのお知らせ

■プラネタリウム冬番組

時 12月22日(火)～令和3年2月28日(日) 所 5階 プラネタリウム

内 ①ファミリー番組「ポラリス」

②一般番組「懐メロで脳活 昭和音楽で紡ぐ宇宙開発」

③夜間特別番組「To the GRAND UNIVERSE 大宇宙へ music by 久石 譲」

④時空街道ツアーex環境番組「宇宙から見た地球」

料 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 ※④は無料

■タイムテーブル (放映時間は入場を含めて約55分)

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
土・日曜日、祝日	①	①	②	② ※1	①	③ ※2
平日				②	①	

※1 1月24日、2月14日の14:20の回は④を放映します。

※2 ③は土曜日のみ放映します。

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

12月のおはなし会 (料無料 申不要)

混雑状況により、ご参加いただけない場合があります。

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 12月10日・17日・24日 (いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

定 10組程度 (当日、先着順)

●絵本の読みきかせ

時 12月19日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 12月26日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

●冬のおはなしぎんのかい

時 12月13日(日) 14:00から

内 「銀の権かひ」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●冬のおはなしびっくりBOX

時 12月23日(水) 15:00から

内 「Canキャン」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

あさけプラザ
図書館

月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

12月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

対 乳幼児と保護者

時 12月2日・16日 (いずれも水曜日) 11:00から

●紙しばい

時 12月5日(土) 14:00～14:30

●冬のおはなし会

時 12月19日(土) 14:00から

内 語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

楠交流会館
図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

12月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 12月12日(土) 15:00から 所2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ・クリスマス

対 乳児と保護者 時 12月17日(木) 10:30から

所2階 和室 内 「すのうほわいと」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者 時 12月24日(木) 10:30から

所1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

12月1日は世界エイズデー HIV検査を受けませんか

保健予防課
(☎352-0595 FAX351-3304)

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が制定したものです。

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）には、性別・年齢問わず感染する可能性があり、日本では、HIV感染者は20～30代、エイズ発症者は40～50代で、その割合が高くなっています。

HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることで、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

■夜間検査増設日

時 12月2日(水) 17:30～19:00

■通常検査日

時 毎週水曜日 13:00～15:00

毎月第4水曜日 17:30～19:00

■他検査について

- ・無料・匿名検査・予約不要
- ・結果を聞くために再度来所が必要
- ・HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も受けられます

所 四日市市保健所（総合会館5階）
※市営中央駐車場、またはくすの木パーキングをご利用ください



時 12月12日(土) 13:30～15:30
所 四日市商工会議所ホール I

- 内 (1)企業による女性の活躍事例や働き方などの紹介
(2)企業と参加者による働き方等についての座談会
(3)企業とのブース面談

料 無料 申 不要

他 託児あり（無料。6カ月～小学3年生程度。12月4日までに要予約）。参加企業はホームページ（[HP](https://www.f-step.co.jp/contact/event.jobcafe.html)https://www.f-step.co.jp/contact/event.jobcafe.html）をご覧ください

大きな松ぼっくりの お正月かざり作り

勤労者・市民交流センター
(☎347-3000 FAX345-3286)

対 ①小・中学生（保護者同伴）

※乳幼児は参加も入室も不可

②16歳以上

時 12月26日(土)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

所 勤労者・市民交流センター東館
大会議室

内 自然の話、お正月飾り作り

定 各20人（いずれも応募多数の場合は抽選）

料 500円/人（当日払い）

持 持帰り用袋

申 12月6日までに、電話で、三重県環境学習情報センター（☎329-2000）へ

三重県居住支援連絡会 民間賃貸住宅相談会 (事前予約制)

都市計画課
(☎354-8214 FAX354-8404)

対 住まい探しにお困りの人（外国人世帯など）や、住まい探しに困っている人に住まいを提供することをお考えの賃貸住宅のオーナー・管理者

時 12月19日(土) 10:00～12:30、
13:30～16:00

所 総合会館8階 第5会議室

内 住まい探しについての困りごとや不動産についての相談

定 10組 料 無料

申 12月15日までに、電話で、または直接、都市計画課（市役所4階）へ

他 ポルトガル語通訳あり。マスク着用必須。

子育てママ応援！ 働きたい女性のための ジョブカフェ

男女共同参画課
☎株ファーストステップ
(☎0120-976-477
HPID1601945623768)

子育てをしながら就職を希望している女性と市内企業とのマッチングイベントを開催します。

対 市内に在住、または市内で働こうと考えている子育て中の女性

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

申 不要

他 手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	令和3年1月6日(水) 18:30～20:00
所	総合会館7階 第1研修室
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について



はもりあカレッジ2020 (市民企画)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

申11月24日9：00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無（必要な場合は子どもの名前と年齢）を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

①自分の命は自分で守る！ 子どものための防災講座

企画・運営 NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市

対市内に在住する小学生

時	内
第1回 12月12日(土) 10:00~12:00	「感じる！防災」 講師 防災一座代表 松野博さん
第2回 12月12日(土) 13:00~15:00	自分専用「非常持ち出し袋」をつくらう

所本町プラザ2階 第1会議室

定10人(先着順)

料500円(非常用グッズの持ち帰りあり)

②子どもの力を信じる子育て

企画・運営

子育て広場：ドロップin

対市内に在住、または通勤・通学する子育て中の父母で、全2回参加できる人

時いずれも14：00～16：00

時	内
第1回 12月19日(土)	柴田愛子さん子育て講演会～子どもの力を信じる子育て～ 講師 りんごの木子どもクラブ代表 柴田愛子さん
第2回 12月26日(土)	子育てをふりかえっておしゃべりしよう！ ファシリテーター：子育て広場：ドロップinスタッフ

所本町プラザ1階 ホール

定30人(先着順) **料**無料

他託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。12月11日までに要申し込み)

手作りミニ門松づくり

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

お正月の玄関には欠かせない、お持ち帰りできるミニサイズの門松を作ります。飾りつけの素材の意味も一緒に学びましょう。

対子どもと大人を含む家族やグループ

時12月19(土)・26日(土)

①9：30から ②14：00から

所少年自然の家

定各20グループ40人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) **料**1,000円/対

申11月30日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢、希望日時・時間、門松の希望個数、活動写真をチラシなどへの使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「手作りミニ門松づくり」係へ

他少年自然の家ホームページ「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

天然記念物御池沼沢植物群落で草刈りボランティアをしませんか

社会教育・文化財課

(☎354-8238 FAX354-8308)

✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

天然記念物の貴重な植物を守るため一緒に活動しませんか。

時12月6日(日) 9：00～12：00 (小雨実施)

所天然記念物御池沼沢植物群落 東部指定地(西坂部町)

内除草と集草

持作業しやすく汚れてもよい服装、マスク、長靴、あれば草刈機

申12月2日までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、電話かEメールで、社会教育・文化財課へ

他交通費の支給はありません。自家用車をご利用の人は8：30までに文化財整理作業所(寺方町)へ。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します。なお、西部指定地の草刈りは、令和3年2月7日(日)に行う予定です(改めて募集予定)

ミニ情報(1月下旬号)の締め切り日にご注意ください

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

広報よっかいち1月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、12月10日に変更になります。ご注意ください。

◆広報よっかいち「ミニ情報」

広報よっかいち下旬号に掲載する、市民や市民団体などの活動をスペースの範囲内でご紹介するコーナーです。スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

原則、発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例)2月下旬号…1月15日

※ただし、年末年始やゴールデンウィークを挟む場合など、締め切り日に変更になる号もありますので、ご注意ください

情報

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所 同所
 申 事前に、同所 (☎/FAX321-0883)へ
 (1)「クリスマス」の絵本の読みかたり
 時 12月4日(金) 11:00~11:30
 定 3組 (先着順)
 (2)親子で楽しく遊ぼう!~土曜のスペース~
 対 未就学児と家族
 時 12月5日(土) 10:00~12:00
 定 5家族 (先着順)
 (3)クリスマス1day~クリスマスリース作り~
 時 12月6日(日) 10:00~13:00
 定 8組 (先着順)
 料 3,500円 (材料費込み。お菓子、飲み物付き)

◆シャンソン・カンツォーネの歌コンサート

時 12月6日(日) 13:30~15:30 (13:00開場)
 所 第一楽器四日市店3階 パレア(安島二丁目)
 料 2,000円
 問 橋 (☎080-4953-0717)
 他 会員募集中

◆みえテクノロジーカフェ「コーヒーと自販機のはなし」(Zoomオンライン)

時 12月6日(日) 15:00~17:00
 料 無料 (通信料は自己負担)
 申 日本技術士会三重県支部 堀 (✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆四日市歩こう会 (小雨実施)

料 200円 (交通費自己負担)
 持 弁当、飲み物、雨具
 問 同会 米川 (☎/FAX365-9684)

①時 所 12月6日(日) 8:50湯の山温泉駅集合、13:25ごろ大羽根園駅解散
 ■主な行き先 菰野の歴史探訪と晩秋の里山(11km)、ショートは菰野駅解散(6km)
 ②時 所 12月20日(日) 8:30桑名駅西口集合、13:50ごろ多度駅解散
 ■主な行き先 美濃街道から多度大社参詣(13km)、ショートは9:35下深谷駅集合(9km)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
 時 12月7日(月) 10:00~12:00
 所 富田地区市民センター1階 和室
 料 500円
 持 筆記用具、ゆったりした服装
 問 セパ三重 (☎090-1831-1714 ✉sepa mie@yahoo.co.jp)
 他 託児あり(300円/人。11月30日までに要予約)

◆ベビーカフェ「子育てで大変なことは」

対 0歳児と保護者
 時 12月9日(水) 10:30~11:45
 所 子育て広場:ドロップin(富田一丁目)
 定 4組 料 300円
 申 事前に、同所 (☎/FAX363-3728 ✉smile_dropin@yahoo.co.jp)へ
 ◆みまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)
 対 65歳以上の人と親族 時 12月11日・25日(いずれも金曜日) 10:00~12:00
 ■相談専用 ☎059-228-3143
 問 三重弁護士会事務局 (☎059-228-2232)

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

【☎349-3311 FAX348-0017(月曜日休館、祝日の場合はその翌日)】

所 ヘルスプラザ 定 下表参照(応募多数の場合は抽選) 料 無料

申 12月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名(いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他 主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません(異なるコースには申し込みできます)
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のことについてご理解ご協力をお願いします。

- ①感染拡大防止対策の徹底及び安全確保のため、少人数で実施します
- ②発熱や咳などの風邪症状のある人、感染が拡大している地域への訪問歴が14日以内にある人などは当日の参加を見合わせてください
- ③高齢の人や基礎疾患をお持ちの人で感染リスクが心配な人は参加を見合わせてください
- ④運動時以外は、マスクを着用してください

	転ばぬ先の健康教室	いきいきヘルシー教室
内	介護予防に効果的な運動をします	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人(要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください)	40歳から74歳の人で、今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人
時	<陸上運動コース> 令和3年1月9日~30日の土曜日 全4回 13:45~14:45	1月22日・29日、2月5日・12日(いずれも金曜日)全4回 9:45~10:45
定	10人	
持	運動できる服装、靴(上履き)	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

いきいきライフ教室		
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします	
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます(1回だけの申し込みもできます) 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
	<水中運動コース> 1月6日(水) 13:30~14:30 1月7日(木) 10:00~11:00 1月8日(金) 13:30~14:30 1月9日(土) 10:00~11:00	<トレーニングジムコース> 1月5日・19日(いずれも火曜日) 13:30~14:30 1月13日・20日(いずれも水曜日) 10:00~11:00 1月15日(金) 10:00~11:00
定	各日2組	
持	水着、水泳帽	運動できる服装、靴(上履き)



令和2年度 第三期外国語講座



国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic 月曜日、祝日休館)

ネイティブティーチャーの指導の下、学習者の皆さんと交流しながら楽しく外国語を学んでみませんか。

対16歳（高校生）以上

時内下表のとおり **所**国際交流センター（市役所北館5階）

定各6～15人程度（先着順。5人以下の場合は不開講もあり）

料一般13,800円（各講座とも全10回分。テキスト代込み）

申12月1日～25日（必着）に、受講希望講座名、住所、名前（ふりがな）、

日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他同センターのホームページまたは各地区市民センターに置いてある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

※新型コロナウイルス感染の状況によっては、教室での対面講座からオンライン講座に変更となる場合があります。

詳しくは、同センターへお問い合わせください。

なお、オンライン講座の場合、自宅などにインターネット環境、パソコンなどが必要です



下表の「レベル」について

★：初めて学ぶ人 ★★：少し簡単な会話ができる人

★★★：会話や文書をもう少し深めたい人

★★★★：表現力や聞き取り能力などを高めたい人

曜日	時間	開講講座	レベル	開催期間
火	19:00-20:30	ハングル 初級	★★	令和3年 1月12日～3月23日
水	10:00-11:30	はじめてのタイ語	★	1月13日～3月17日
	19:00-20:30	中国語 入門	★★	
木	19:00-20:30	ポルトガル語 入門	★★	1月14日～3月25日
		スペイン語 中級	★★★★	
金	9:20-10:50	英会話 入門	★★	1月15日～3月19日
	11:10-12:40	英会話 初級	★★★	
	13:30-15:00	英会話 中級	★★★★	
土	9:20-10:50	ベトナム語 入門	★★	1月9日～3月13日
	11:10-12:40	ベトナム語 初級	★★	
	13:30-15:00	ハングル 入門	★★	
	15:30-17:00	スペイン語 入門	★★	

2020年 冬季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>)**対**市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、4月1日現在)**申**12月18日8:35~令和3年1月5日に、申請書に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ。申請書はスポーツ協会ホームページから入手できます

- 受け付け初日は、中央第2体育館で8:30から整理券を配布します
- ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球の整理券の配布は各教室1人1枚です
- 定員になり次第締め切ります

他*料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください

*子どものみのロビーでの待機は禁止します *申し込み状況により、開催中止となる場合があります

*天候、その他の事情により変更が生じる場合があります

*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	時		所	回数	定	料
アナトミックヨガ	16歳以上	1/12~3/9の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館	8	40人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性	1/7~3/11の木曜日	19:30~20:30	中央第2体育館	8	60人	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1~3年生	1/30~3/6の土曜日	9:00~10:00	楠多目的運動場	5	30人	2,000円
小学生陸上(楠)	小学4~6年生	1/30~3/6の土曜日	10:30~12:00	楠多目的運動場	5	30人	2,000円
マット運動が上手になるレスリング教室	年少~中学3年生	1/9~2/27の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	8	20人	3,200円
水球(後期)	小学2~中学3年生	1/10~3/7の日曜日	9:30~11:30	温水プール	8	30人	3,200円

託児付き教室	ウエルネスヨガ	16歳以上	1/18~3/8の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	8	40人	4,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	1/13~3/10の水曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	8	40人	4,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	1/8~3/5の金曜日	9:30~10:30	中央第2体育館	8	70人	4,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	1/8~3/5の金曜日	11:00~12:00	中央第2体育館	8	70人	4,000円
	※託児	1歳以上	各教室と同日程		幼児室	8	各25人	2,400円

教室名	対	時		所	回数	定	料
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1歳~3歳)	1/12~3/9の火曜日	10:00~10:45	総合体育館多目的室1	8	15組	6,400円
卓球	16歳以上	1/21~2/25の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	5	56人	2,500円
バドミントン	16歳以上	1/21~2/25の木曜日	9:30~11:30	総合体育館アリーナ	5	40人	2,500円
やさしいピラティス	16歳以上の女性	1/6~2/24の水曜日	10:00~11:00	総合体育館多目的室1	8	20人	4,000円
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	1/6~2/24の水曜日	13:15~14:15	総合体育館多目的室1	8	20人	4,000円
ペア レファ(フラダンス) 初心者	16歳以上	1/8~3/19の金曜日	10:00~11:30	総合体育館多目的室1	8	40人	4,000円
ZUMBA	16歳以上	1/8~3/19の金曜日	13:30~14:30	総合体育館多目的室1	8	40人	4,000円

*各教室の実施日は、曜日に変更になる場合や毎週実施しない場合があります。詳しくは要項などをご覧ください

*ボールなどは主催者で用意しますが、ラケットなどは各自で用意してください



パブリックコメント

第8次四日市市介護保険事業計画・第9次四日市市高齢者福祉計画(素案)に対する意見募集

介護保険課

(☎354-8425 FAX354-8280)

✉kaigohoken@city.yokkaichi.mie.jp
📠1601631871317

■素案の入手先

市ホームページ、介護保険課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

11月30日(月)～12月25日(金)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、同課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 介護保険課へ

◆説明会

時12月15日(火) 19:00～20:30

所総合会館7階 第1研修室

募 集

北大谷・富洲原霊園 空き区画墓地使用者を募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

対市営霊園に墓地を持っていないか、市営霊園に墓地を持っているが移転したい世帯の人で、8月26日以前から引き続き本市に住民登録をしている人

■募集内容

●北大谷霊園(大字松本)

墓地面積	募集区画数	墓地使用料
8㎡	4区画	1,120,000円
6㎡	5区画	840,000円
4㎡	23区画	560,000円

※別途、墓地管理料が必要です

●富洲原霊園(平町)

墓地面積	募集区画数	墓地使用料
3.24㎡	2区画	421,200円
3.00㎡	1区画	390,000円
1.44㎡	2区画	187,200円
0.81㎡	17区画	105,300円

■受付期間

11月26日～12月4日の平日

8:30～17:15

申世帯全員の住民票と印鑑を持って、直接、生活環境課(市役所5階)へ

他申込書は同課にあります。申し込みは、1世帯1区画に限ります。使用者および区画位置は抽選で決定します。補欠者の抽選も同時に行います

やきものたまご創生塾 令和3年度研修生募集

商工課

問萬古陶磁器工業協同組合

(☎331-7146 FAX331-8263)

魅力と活力ある萬古焼業界の将来を担う製陶技術者の育成を目的として、ロクロ成形を中心とした陶磁器の製造に関する基礎的な知識と技術に関する研修を実施します。

■応募資格

次の要件をすべて満たす人

- 現在、萬古焼の製造業などに従事している、または研修終了後、萬古焼の製造業などに従事することを希望する
- 義務教育を修了している

■研修期間 令和3年4月26日(月)～令和4年3月11日(金)(土・日曜日、祝日などを除く)

■研修場所 三重県工業研究所窯業研究室(東阿倉川)ほか

料計18万円[準備研修費2万円、本研修費16万円(半期に8万円ずつ納入)。自己負担が別途必要となる場合があります]

申12月14日(必着)までに、応募用紙書類一式を、郵送で、または直接、〒510-0032 京町2-13 萬古陶磁器工業協同組合へ。応募

用紙(願書・履歴書・作文の様式)は同組合で配布します

他研修生は書類選考と面接により決定します[面接日は令和3年1月21日(木)]。定員に満たない場合は2次募集を行います

医療的ケアサポーター [会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、学校生活のなかで医療的ケアを行える医療的ケアサポーターの登録を随時受け付けています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

小・中学校介助員 [会計年度任用職員(パートタイム)]登録者の募集

教育支援課

(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校で勤務する介助員の登録を随時受け付けています。

対市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611)

●第35回人権啓発研究集会
(オンライン講座)

時12月17日(木)・18日(金)

申12月3日まで

他参加費の一部について助成があります(申請条件あり。事前に人権センターまでご相談ください)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

あなたのお薦め情報や 写真を広報よっかいちに 載せませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315
HPID1580454974466)

市民の皆さんと一緒に作る、親しみやすい広報紙を目指し、広報よっかいち上旬号に投稿コーナーを設けています。お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。

【応募方法】

- ①名前(ペンネーム可)
- ②連絡先
- ③コメント(50字以内)またはお薦め情報(200字以内)
- ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿コーナー用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ

【掲載例】



インターネットアンケートの モニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315
🌐https://y-goikenban.com/)

市では、インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を運用しており、モニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。

モニターの要件など、詳しくは「市政ごいけんばん」ホームページをご覧ください、モニター登録フォームから登録をお願いします。

その他

合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局 生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

対 次の条件をすべて満たす人

- (1) 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外
- (2) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅(面積制限あり)である
- (3) 年1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

■補助額

人槽	補助額
5～6人槽	7,000円
7～9人槽	9,000円
10～50人槽	12,000円

申 令和3年3月31日(必着)までに、申請書と法定検査結果書(検査日が令和2年度のものの)の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。対象者には、三重県水質検査センターから、法定検査の結果書とともに申請書類一式が送付されます

軽自動車税(種別割)の 減免の対象を拡充します

市民税課
(☎354-8133 FAX354-8309
HPID1601530648086)

令和3年4月から、障害者と同居の家族が運転する場合の軽自動車税(種別割)の減免対象について、使用目的を拡充します。詳しくは、市ホームページをご参照ください。

■拡充前

通院・通所・通学・生業

■拡充後

全ての社会参加活動

申 令和3年4月から受け付け開始

令和3年1月1日採用 市の育児休業代替任期付職員募集(給食調理員)

人事課(☎354-8120 FAX354-8330
✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp HPID1603780868957)

■試験日と場所 12月12日(土) 総合会館

■応募方法および提出先

12月1日までに、申し込み専用サイトから電子申請(インターネット)してください。12月1日の23:59までに受信できたものに限り受け付けます。

なお、パソコン、スマートフォンを所持していないなどの事情により、電子申請ができない場合は、個別にご相談ください

■採用予定日 令和3年1月1日

■受験資格

- (1) 調理師または栄養士免許を有する(令和2年12月31日までに取得見込みを含む)
- (2) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (3) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課および各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職 種		採用予定数
労 務 職	給食調理員	2人程度



子育てコンシェルジュ による、子育て期等の 悩みごと相談

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

「子育てコンシェルジュ」とは、子育て中の保護者の皆さんの立場に立って話を伺い、多様な子育て支援情報やサービスを分かりやすく伝え、適切な支援につなげる案内人です。

子育て中のさまざまな心配や悩み、ちょっと気になることなど気軽にご相談ください。

対妊婦、未就学児の保護者 **料**無料

名称	相談受付時間
こども未来課 (総合会館3階) ☎354-8069 ☎327-6325	9:00~17:00 (土・日曜日、祝日と年末年始を除く)
塩浜子育て支援センター (大字塩浜887-1) ☎345-7978 ☎345-3553	
橋北子育て支援センター (午起一丁目3-13) ☎332-4527 ☎365-0376	
こども子育て交流プラザ (東新町26-32) ☎330-5020 ☎331-5560	

※☎…育児相談専用ダイヤル

四日市都市計画公園 (羽津公園)の変更原案の 縦覧・公聴会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画公園(羽津公園)の変更

■内容

長期未整備の都市計画公園である羽津公園の計画を廃止します

■縦覧・公述申出書の提出期間

11月20日(金)~12月4日(金)
8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、羽津地区市民センター

■公述申出書の提出方法

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆公聴会

時12月9日(水) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

空き家無料相談会

都市計画課

問(公社)三重県宅地建物取引業協会
(☎059-227-5018)

全国的に空き家は増加傾向にあり、適正に管理されていない空き家が社会問題になっています。空き家無料相談会では、不動産の売買・管理、相続・贈与などの名義変更、贈与税・取得税、成年後見、土地の境界確定、建物のリフォーム・耐震、不動産鑑定、資産活用、建物解体など、空き家に関するさまざまなご相談に各分野の専門家がお答えします。

対空き家をお持ちの人や、将来空き家を所有する可能性のある人

時12月12日(土) 10:00~16:00

所総合会館7階 第1研修室

料無料 **申**不要

他新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止または延期する場合、(公社)三重県宅地建物取引業協会(<http://www.mie-taken.or.jp/>)、または市ホームページでお知らせします

奨学資金制度を 利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を

対象に奨学生を募集します。

対令和3年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに進学する予定、または引き続き在学し、本人が保護者が市内に在住する人



■貸与月額

- ①大学、短大、高専(専攻科)、専修学校専門課程(高校卒業後入学)…24,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部、専修学校高等課程(中学校卒業後入学)…12,000円

■入学支度金(返還不要)

対令和3年度に入学する人

大学など(上記①)…50,000円

高校など(上記②)…40,000円

※入学支度金のみ申し込みはできません

申12月1日~令和3年1月8日

17:00に、市内の中学校・高校に在学する人は在学中の学校へ、または直接、教育総務課へ。それ以外の人は同課へ

■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、郵送(120円切手を貼った返信用封筒を同封)で、〒510-8601 教育総務課へ

他採用は予算の範囲内で行うため、採用されない場合もあります

令和2年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

令和2年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況

(令和2年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和2年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

一般会計

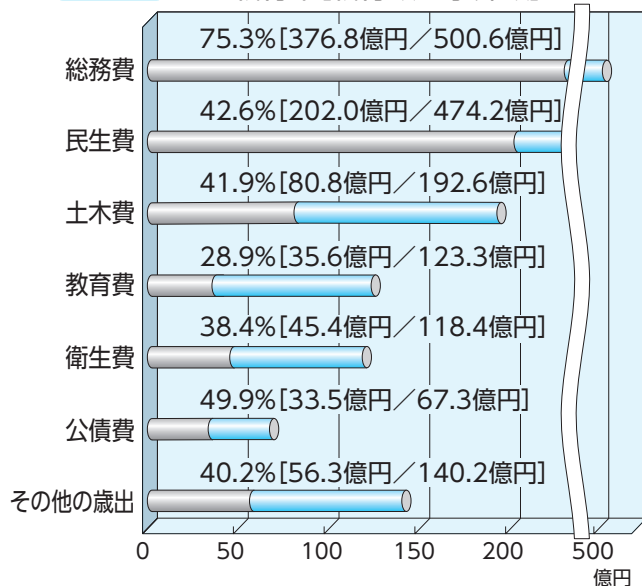
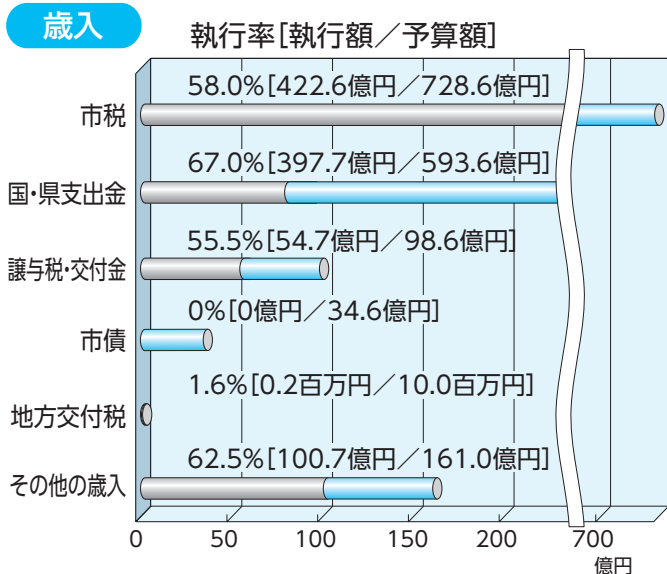
歳入予算の執行率は60.4%(975.8億円)

- 市税は前年同期比△13.2億円、1.3ポイントの増
 - 市債の執行がないのは、借入を主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れるお金です

歳出予算の執行率は51.4%(830.4億円)

歳出

執行率[執行額/予算額]



特別会計

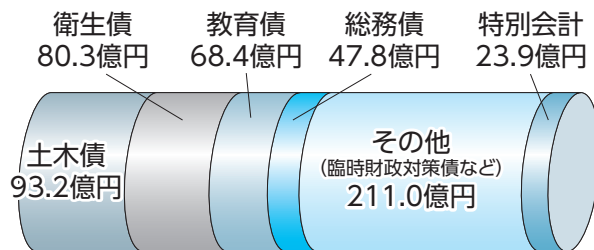
歳入予算の執行率は41.1%
歳出予算の執行率は34.5%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	282.0億円	105.3億円	98.9億円
介護保険	221.3億円	112.1億円	88.9億円
競輪事業	171.9億円	55.0億円	41.8億円
後期高齢者医療	67.8億円	33.2億円	27.1億円
土地区画整理事業	1.6億円	0.6億円	0.5億円
その他の会計	11.4億円	4.8億円	3.7億円
特別会計合計	756.1億円	311.0億円	260.8億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は524.6億円
(前年同期比で31.3億円、5.6%減)

- 臨時財政対策債が165.8億円、31.6%と最も多い



令和2年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

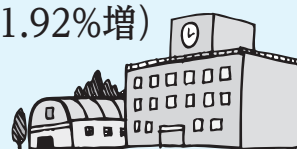
市有財産の状況

前年同期比で土地は28,643㎡減(0.35%減)、建物は18,184㎡増(1.92%増)

土地 8,256,761㎡
公園の敷地、市有林など

建物 967,053㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 32,644個
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政課 ☎354-8130 FAX 359-0275



大規模小売店舗届出(新設) の縦覧をしています

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307
📠1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

(仮称)ファミタウン四日市上海老ショッピングセンター(上海老町字東大沢1585番146 ほか36筆)

■届出事項

大規模小売店舗の新設

■縦覧場所

商工課(市役所7階)および県・下野・保々地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

令和3年1月12日(火)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307
📠1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

ピアゴ久保田店(久保田一丁目3番25号 外22筆)

■届出事項

- 大規模小売店舗において小売業を行う者の開店時刻および閉店時間
- 来客が駐車場を利用することができる時間帯
- 荷さばき施設において荷さばきを行うことができる時間帯

■縦覧場所

商工課(市役所7階)、海蔵・神前・橋北・中部・常磐・日永・三

重地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

令和3年1月12日(火)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

マイナンバーカードに関するお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カード(または個人番号通知書)と一緒に送付された個人番号カード交付申請書で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送する方法のほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1カ月半程度時間がかかります。早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービスについて

全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要で(住基カード・通知カードでは利用できません)

◆コンビニ交付サービスの一時停止

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

📅12月22日(火)終日



三二情報

◆子どものためのプログラミング道場「コーダー道場 四日市」(無料)

対小・中学生(保護者同伴)
📅12月12日(土) 10:00~11:30
📍三誠ビル6階 スタディー内(安島一丁目)
🔗パソコン(貸与可)
📝事前に、エドウェル四日市 清水(☎090-5114-0945)へ
👉高校生ボランティア募集中

◆四日市友の会

📍所 同会(智積町)
📝申 同会(☎/FAX326-2081)へ
(1)すくすくの会
📅12月18日(金) 10:00~11:30(9:45受け付け) 料 子ども50円/人(保険料)
(2)親と子の生活教室

対3歳以上の未就学児と保護者
📅12月19日(土) 9:30~14:00
料1,000円/組(保険料含む)
🔗お茶、ご飯(汁物は同会で用意)

◆就職氷河期世代の就職を考えるセミナー

対35~49歳のわが子の就職を考えている保護者や本人 📅12月19日(土) 13:30~15:30
📍所 総合会館8階 第2会議室 定20人(先着順)
料無料 申北勢地域若者サポートステーション(☎359-7280)へ

◆ビバ橋北・倭奏ジュニア津軽三味線教室

対小学生以上と保護者
📅12月19日、令和3年1月16日、2月13日(いずれも土曜日)
①13:15から ②14:15から ③15:15から ④16:15から(各45分)
📍所 橋北交流会館1階 地域活動室
定各4人(先着順) 料2,000円/人
📝申開催日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ
👉他三味線の貸し出しあり

◆「クリスマスJ.ゴスペルコンサート」Gifts・しるしと不思議(無料)

📅12月19日(土) 14:00から
📍所 文化会館第1ホール
🔗問 ロバの子J.ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972 ️ robanokogospel@gmail.com
🌐http://www.robano.jp.org/)

◆令和3年1月開講職業訓練生(6カ月訓練)募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者
募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科

📝申12月4日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645)へ
👉他託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆オンライン英会話体験レッスン

対0歳~大人(入門~中上級)
料1レッスン500円
🔗問 高橋(☎090-4868-9980)

◆12月4日~10日は人権週間です

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの人は、人権擁護委員または相談所へ気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。
🔗問 津地方務局四日市支局(☎353-4365)

イベント講座

募集

その他

保健だより

宝くじ助成金による コミュニティ活動の活性化

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、中野町山条自治会はこの助成を受け、地域の交流事業の祭りで使用子どもおみこしを購入しました。



また、桜花台連合自治会では、夏祭り、文化祭などで使用するアルミステージを購入しました。



水道基本料金の半年間 無料化が終了します

上下水道局お客様センター
(☎354-8355 FAX354-8375)

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急支援策として、6月検針から実施していた水道基本料金無料化は、11月検針をもって終了します。

中小事業者などに対する 固定資産税・都市計画税の軽減 (新型コロナウイルス感染症関連)

資産税課(☎354-8138-8139 FAX354-8309)

対令和2年2月～10月で、任意の連続する3カ月間の事業収入の合計が、前年の同期間の事業収入の合計と比べて、30%以上減少した中小事業者など(その他にも条件あり)

内新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、事業用家屋・償却資産に係る固定資産税・都市計

画税を軽減します(30%以上50%未満減少の場合は2分の1軽減、50%以上減少の場合は全額軽減)

申令和3年2月1日までに、認定経営革新等支援機関など(税理士・商工会議所など)の確認を受けた申告書(原本)に、同機関などに提出した書類と同じもの(コピー可)を添えて、資産税課 家屋係・管理償却資産係(市役所2階)へ

産前産後期間の国民年金 保険料免除制度の利用

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

自営業者や学生などの国民年金第1号被保険者は、出産日または出産予定日の属する月の前月を含めた最大4カ月間の国民年金保険料が、免除となります(平成31年4月1日から)。付加年金の納付も可能です(多胎出産の場合は、出産日または出産予定日の属する月の3カ月前から最大6カ月の国民年金保険料が免除)。免除期間は保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人(妊娠85日以上で、死産や早産、流産を含む)

申出産予定日の6カ月前から、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)へ

他出産前に申請をする人は、母子健康手帳などの出産予定日の分かる証明書をお持ちください

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日にも利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業

12月12日(土)・13日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします



四日市 けいりん

場外発売 12月①・②・③・④・
⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・
⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・
⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・
㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 E = 13:00～21:00
B = 13:00～16:30 F = 9:00～21:00
C = 17:30～21:00 G = 16:30～21:00
D = 9:00～16:30

四日市市総合体育館(☎348-4100)

●アリーナ
バドミントン 12/10 D
12/3・4・15・25 F
卓球 12/2 C 12/17 D
12/1・8・11・16・24 F

バスケットボール 12/9・23 F
バレー・ソフトバレーボール 12/7・14・21 E
●弓道場(弓道で使用する場合)
近的射場(全面) 12/5・12・22 A
12/9・26・27 C
12/3・10・17・24 E
12/1・2・4・6～8・11・
13～16・18・21・
23・25・28 F

近的射場(半面) 12/3・10・17・24 A
12/26 D
遠的射場(全面) 12/5・12・22 A 12/27 C
12/1・3・6・8・10・13・
15・17・24・26 F

●弓道場(アーチェリーで使用する場合)
遠的射場(全面) 12/9 C
12/2・4・7・11・14・
16・18・21・23・
25・28 F

●トレーニングルーム
12/7 G
12/1～6・8～18・21～28 F

中央第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 12/17 A 12/1・7 E
12/2・8・11・16・22・
23・24 F

卓球 12/15 A 12/3 E
12/4・9・10・14・21・25 F
バレー・ソフトバレーボール 12/18 E
バスケットボール 12/15 E

四日市ドーム(☎330-3131)
改修に伴い休館(令和3年2月28日まで)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 12/5・12・19
(9:30～16:30)
12/26(9:30～12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
ロタウイルス ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 ヒトパピローマウイルス 感染症

○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)
 ○日本脳炎予防接種特例対象者について
 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。
 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。
 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について
 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子
 平成25年6月14日「副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない」と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、必ず接種前に申請が必要です
- ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください
- 10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種が始まりました。対象は、令和2年8月1日以降に生まれた人です



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和3年4月5日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	令和3年 1月10日(日) 9:30～12:00	12月24日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	1月15日(金) 13:30～16:30	12月25日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	12月15日(火)・22日(火) 10:00～11:00 12月25日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30		持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎていない人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります 申不要
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各24人 5～8カ月児 9～12カ月児	1月15日(金) 10:30～11:50 1月22日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
育児相談	乳幼児	12月21日(月) 9:30～11:00		
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	12月7日(月) 10:00～11:00		所総合会館5階 申不要
さくらんぼひろば (みんなで遊んだり、お話ししたりしませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	12月4日(金) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば(父親の子育て相談) 料無料 申不要

時	所	連絡先
12月13日(日) 10:00～11:15	こども子育て交流プラザ	同プラザ ☎330-5020

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度から開催場所がこども子育て交流プラザになりました。父親の子育てを応援するために、月1回程度土曜日または日曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください



◆地区市民センターなどで行う各種検診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別がん検診、集団がん検診ともに実施を見合わせていた「大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診」を再開しています。

●個別がん検診（医療機関での検診）

実施期間を令和3年2月28日(日)まで延長します。申し込み締め切りは令和3年2月1日まで延長します。お手持ちの令和2年度がん検診受診券はそのままご利用いただけます。もし、お手元がない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

※検診を受ける前に必ず医療機関へお問い合わせの上、受診してください

●集団がん検診（バスによる地区巡回検診）

再開に当たり、集団がん検診の日程を一部変更しています。申し込み窓口、ホームページなどでご確認の上、お申し込みください。

☎https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html

新型コロナウイルス感染症の今後の感染拡大状況などによって、再度見合わせとなる場合があります。



Web申し込み

申込方法

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- （※1）各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- （※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385
- （※3）☎https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html

・必要項目は下表のとおり（検診ごとに項目が異なります）

対象	必要項目
集団検診(大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日・会場 ⑦第2希望検診日・会場
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」 ⑥希望検診日・会場 ⑦第2希望検診日・会場
個別検診(大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」

※令和2年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。希望する人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の方は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

※集団検診は、新型コロナウイルス感染症への対応として、三つの密(密閉・密集・密接)を避けるために、定員に達した場合、締め切り日前でも申し込みをお断りする場合があります。申し込み時にできるだけ第2希望をお知らせください

1月実施分案内

大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）

月	検診日		会場	締め切り
	日(曜日)			
1	5(火)		川島地区市民センター	12月8日
	9(土)		あさけプラザ	
	14(木)		下野地区市民センター	12月15日
	16(土)		ヘルスプラザ	

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診（集団検診）

月	検診日		会場	締め切り
	日(曜日)			
1	10(日)		ヘルスプラザ	12月8日
	15(金)		あさけプラザ	12月15日

集団検診（肺がん・結核検診）

月	検診日		会場	締め切り
	日(曜日)			
1	9(土)		あさけプラザ	12月8日
	16(土)		ヘルスプラザ	12月15日



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検査を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）				
時	令和3年3月31日まで	所	委託医療機関	料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください				

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など ※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の 歯科診療(予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 ☎350-3925 ※当面、電話相談のみ	薬 剤 師 による 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 (一社) 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0595 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
難病の相談 結核相談・HIV(エイズ)などの相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)、B型・C型肝炎ウイルス、 梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	12月2日・9日・16日・23日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 12月2日(エイズデーによる検査増設) 17:30~19:00 12月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 12月10日(木) 13:30~16:30 12月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師・精神保健福祉士による相談 ...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
こころの傾聴電話	☎354-8092 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~17:00	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各施設の利用人数を制限しています。特にプールは土・日曜日、祝日はお待ちいただく場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の10ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や第2プール、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

※プール使用休止のご案内 11月25日(水)は、機械設備の点検のため使用できません

◎屋内運動施設の一時休止のご案内

ヘルスプラザでは、館内照明などの工事に伴い、1階および2階の運動施設を一時休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、その他の施設(会議施設、図書コミュニティコーナーおよび学習室)は下記の休止期間中もご利用いただけます。

○休止施設および期間 ①トレーニングジム、トラック・フィールド 12月15日~27日

②軽運動室 令和3年1月5日~11日 ③プール(第1、第2) 令和3年1月13日~31日

※回数使用券をご利用の場合は、休止期間について有効期限を延長しますので、受け付けへお申し出ください

「あなただからできること」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪被害者週間は、犯罪被害者やその家族が置かれている状況、平穏な生活への配慮の重要性などについて、国民の理解を深めることを目的に定められました。

ひとたび事件が発生すると、被害者やその家族は、体はもちろん、心にも深い傷を負ってしまいます。事件を境に被害に遭う前と同じ生活が送れなくなってしまうのです。

こうした犯罪被害者等への具体的な支援を進めるため、本市は昨年10月に「犯罪被害者等支援条例」を制定し、犯罪に遭われた人が、一日で

も早く平穏な生活を取り戻していた
だくための支援金、一時保育等に対
する給付金を制度化しました。

しかし、こうした制度が整っただ
けでは、心に深い傷を負った当事者
の気持ちに寄り添うことはできませ
ん。では、私たちにどんなことがで
きるのでしょうか。

周りの人が落ち込んでいるとき、
自分ならどうして欲しいかを想像し、
状況に合わせた寄り添い方ができる

と良いですね。あなた自身が犯罪被害
者だったら、どのような言葉や接
し方に安心感を覚えるか自分事とし
て考えると、例えば、黙ってそばに
いる、いつもどおりに接するなどが
その答えになるかもしれません。あ
なただからこそできる、寄り添い方
があるのではないのでしょうか。

みんなが犯罪被害者やその家族の
心情に寄り添える、優しいまちにし
ていきたいですね。

犯罪被害者支援
シンボルマーク
「ギョッとちゃん」



問い合わせ先
市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

12月の予定

相 談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く ※12月29日～1月3日は全て休業

分類	相談名	問い合わせ	と き	と ころ	
市	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など
	市民相談 ※2	354-8153	3(木)・10(木)・17(木)・24(木) 7(月)・14(月)・21(月)・28(月) 1(火)・15(火) 16(水)	午前 午後 午後	市民相談コーナー
	弁護士相談 ※3				※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
	司法書士相談 ※3 ※4				※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可
	行政書士相談 ※5				※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど
	社会保険労務士相談 ※6				※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談
	交通事故相談 ※7				※6 年金、社会保険、労働問題など
民	建築相談 (市民向け)	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	建築相談 (市民向け)の予約は、相談日直前の16:00までに電話(☎354-8206)か面談(建築指導課)が必要
	建築相談 (専門家向け)	354-8206	11(金)・25(金)	13:00～15:00	建築指導課 ※要相談カード
	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	9(水)・23(水)	午後	収納推進課
	日曜国保納付相談	354-8160	20(日)	10:00～16:00	市役所 1階
	行政相談 ※8	354-8153	15(火)	午後	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
福 祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9
	障害者の就業に関する相談				かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657
	福祉総合相談				プラウ(障害者就業・生活支援)
	ボランティア活動相談				福祉総合相談室
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談				ボランティアセンター
	児童虐待相談				子ども家庭課
	児童発達相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	幼児のアレルギー健康相談				子ども発達支援課
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	診察室・乳幼児指導室
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			教育支援課(相談支援センター)
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			指導課
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30	
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマナビ)	359-1888 (予約専用※)	26(土)	13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: (株)ファーストステップ
			12(土)	9:00～12:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	23(水)	18:00～21:00	事業に関するお問い合わせは男女共同参画センターまで(354-8331)
出入国・在留手続き相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	国際交流センター	
		20(日)(要予約)	13:00～16:00	市役所北館5階	

広報よっかいち No.1561 令和2(2020)年11月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報ライター講座/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 鳥やまのユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを採用しています。使用していただけます。不要になったらリサイクルへ