

Para levar uma vida escolar saudável



健やかな学校生活のために

Já está para chegar a metade do Ano letivo escolar com o “Novo estilo de vida cotidiana”. Todas as escolas seguem as devidas medidas para diminuir o risco de infecção nas crianças. Continuaremos com os cuidados e devidas medidas para evitar o contágio e a propagação daqui para diante.

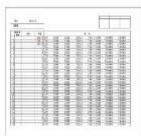
Com a chegada do inverno, além do Novo coronavírus, poderá ter mais facilidade de propagação de outras doenças infecciosas. Pedimos a continuação da colaboração de todas as famílias , junto com a prevenção de contágio que a escola segue através deste informativo.

Para prevenção do contágio devem ter como ”costume” ～medidas de doenças infecciosas na escola

A prevenção de contágio seguido nas escolas está centralizado de acordo com o 『Manual de gestão de higiene escolar para evitar o contágio do novo coronavírus』 (Ministerio da Educação) . E também na associação da enfermaria escolar de Yokkaichi, recebem dicas de dados detalhados pelos Médicos, dentistas, e farmacêuticos das escolas. Será abordado o balanço de prevenção do contágio para devidas orientações para que não prejudiquem no desenvolvimento e estudo das crianças.


【Associação das enfermarias escolares de Yokkaichi 四日市学校保健会】
É composto por áreas médicas, professores, pais, e várias pessoas com diferentes cargos para discutirem trocas de informações relacionados sobre a gestão de higiene escolar, através de reuniões e pesquisas de estudo, entre outras atividades.

Observação da saúde




Muito obrigada por medir a temperatura todas as manhãs em casa
Na escola também é realizado a observação da saúde, tomando medidas e cuidado com a condição física, deixando o aluno em sala separada e ou ir embora para casa mais cedo. O mesmo é realizado entre os professores, todos as manhãs, medem a febre sob observação de saúde

Lavar as mãos sem falta




O tempo em que deve ser lavado as mãos é importante. Antes e após as refeições, após assoar o nariz, após relar em objetos em grupo, ao voltar de fora, após limpezas, deve-se usar sabão para lavar. Lavando as mãos corretamente, podemos eliminar por volta de mais 1 milionésimo de virus.

Uso da máscara



O uso de máscara é necessário para evitar que espalhe respingo. Na escola procuramos na medida do possível manter distância, mas quando não é possível, pedimos o uso de máscara. Orientamos os alunos para que observem ao seu arredores e tomem a decisão própria sobre o destaque e necessidade do uso de máscara.

Evitar os 「3 pontos」



É necessário evitar os 3 pontos (*sanmitsu*) (Ambiente fechado, Local com grande concentração de gente, Aproximação) . No inverno mesmo com o aquecedor ligado, será aberto a janela e portas para a ventilação da sala e assim possa fazer frio. Procurar controlar a temperatura corporal colocando roupas fáceis de trocar . Contamos com a colaboração.

Perguntas e respostas em relação a prevenção de contágio (Q & A)

Perguntamos aos Professores especialistas membros da Associação das enfermarias escolares de Yokkaichi.

Q1. Poderia explicar como fazer a ventilação da sala de aula quando o aquecedor estiver ligado?

No inverno o ar resseca. O ar estando seco tem maior facilidade para a difusão do vírus, por isso mesmo com aquecedores ligados, aconselho que façam a ventilação abrindo um pouco as janelas.

O ar da sala de aula é bem variado comparado a época de verão. Quando o aquecedor está ligado, costuma-se juntar o ar quente no teto, assim dando a grande diferença de temperatura com o chão. Por isso a parede do lado do corredor deve passar ar frio e esfriar os pés. Fazer o possível para controlar na hora de abrir a porta ou janelas para fazer a ventilação. Pode se fazer o uso do ventilador para controlar a ventilação do ar quente tomando cuidado para que não vá vento diretamente no aluno. Na época do inverno a máscara possui efeito de umidificação da boca e garganta. Vamos continuar a usar a máscara.



Presidente: Fujito Kenji
(Farmacêutico da escola)

Q 2. Qual é a diferença do contágio da Influenza com o Novo coronavírus?

Ambos são vírus de infecções respiratórias, mas no momento atual diz-se que é difícil fazer uma distinção clara de diagnóstico apenas com sintomas. Em casos de criança, a influenza apresenta febre bem alta com alto risco, e no caso do Novo coronavirus, é mais leve e às vezes sem sintomas.

Desde o Outono no caso de Influenza, há a vacina de prevenção, e em caso de contágio há remédio para devido tratamento. Por outro lado o Novo coronavírus, ainda estão na fase de desenvolvimento da vacina preventiva, e não há remédio exato.

Em casos de sintomas de febre, aconselho que telefone ao centro médico e receba as devidas orientações.



Vice-presidente:
Watanabe Shinya
(Medico da escola)

Q3. Meu filho apresenta leves sintomas de gripe, ficamos em dúvida se mandamos para a escola ou não. Tem alguma dica para solução?

O básico de estar com febre é de 37.5°C, mas há diferenças de pessoa para pessoa, por isso caso perceba que está um pouco alto, não forçar e deixar a criança de repouso em casa. Por outro lado, em casos de corizas, rinite alérgica, pode prolongar os sintomas de gripe. Neste caso aconselho que procure o centro médico para as devidas orientações.

Favor avisar sem falta se for decidido para fazer o exame do Novo coronavírus.

