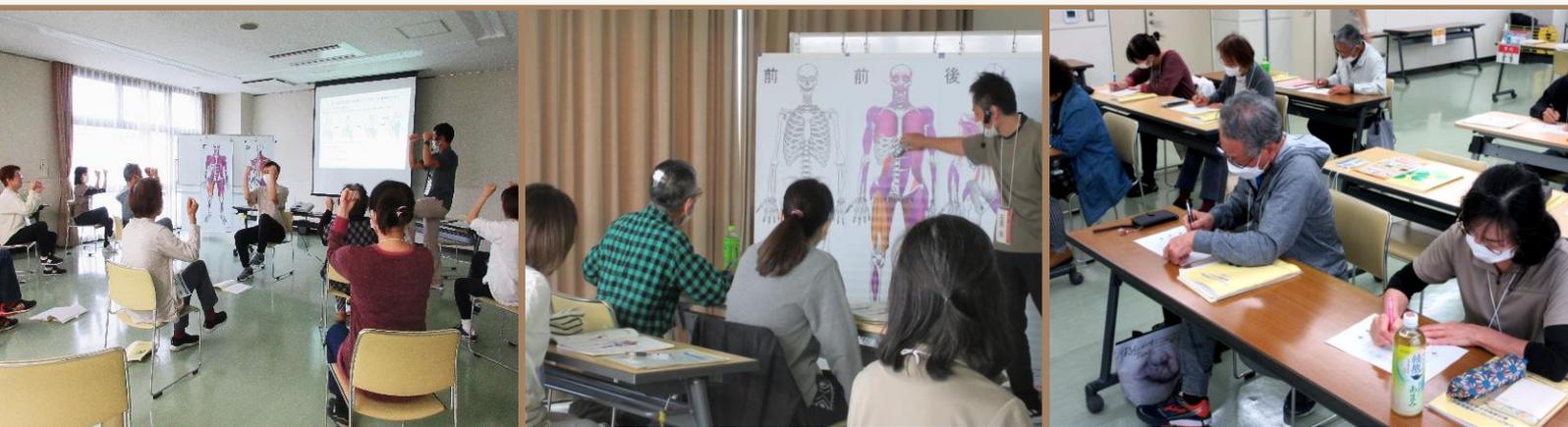


～ 動きに根拠、学びに深み～

四日市リハビリ体操スクール

リハビリテーション専門職が筋肉や関節などの体の仕組みから効果的な体操まで詳しくレクチャー！
92種類の体操を、目的に合わせて習得できます！



日程

令和7年 9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日（全て土曜日）
10：00～16：00 6日間の6回シリーズ ※初回のみ 9：30～16：00

会場

三浜文化会館 2階練習室A
（四日市市海山道町1丁目1532-1）

定員

15名程度 ※受講料無料・応募多数の場合は抽選

対象

市内でサロンなど、介護予防に関する取り組み（運動以外でも可）を行っている団体の従事者または参加者で、原則6回とも参加できる人

講師 当日運営

「運動・動作」の専門家

一般社団法人 三重県理学療法士会



理学療法士（リハビリテーション専門職）

申込

お申し込みは、裏面の申込書を確認後、
電話・郵送・FAX・ホームページ・下記
申込フォームより

こちらを
読み取り



四日市市リハビリ体操スクール申込用紙

※以下を下記担当へお伝えいただくか、
記入後、郵送またはFAXでお申し込みください。

所属団体	■ 当てはまる所属にすべて <input checked="" type="checkbox"/> を付けて団体名をご記入ください。		
	<input type="checkbox"/> 住民主体通所型サービス（サービスB）実施団体 （団体名： _____）		
	<input type="checkbox"/> 四日市ヘルスリーダーの会		
	<input type="checkbox"/> 四日市ステキ健康サポーターの会		
	<input type="checkbox"/> 四日市いきいき百歳体操実施団体 （団体名： _____）		
	<input type="checkbox"/> ふれあいいきいきサロン実施団体 （団体名： _____）		
	<input type="checkbox"/> その他 ※団体名と実施内容(例：グランドゴルフ、趣味活動 等)を記載ください。 （団体名： _____） （実施内容： _____）		
（ふりがな） 氏名	（ _____ ）	年齢	歳
住所	〒 _____		
電話番号	_____		

申込締切日 令和7年8月29日（金）必着

※ 応募多数の場合は申込締切後に抽選を行い、結果は担当者から全員にお知らせします。