いきいき百歳体操実施団体一覧（R8.10月現在）

地域	地区		団体名	実施場所	曜日	時間	参加見込み
北	富洲原	1	ふれあいいきいきサロン転ばぬ先のオモリ	富田一色公会堂	毎週土曜日	9:30～	30
		2	松原きらく会	松原公会堂	毎週火曜日	13:30～	30
	天カ須賀	1	ひまわり	個人宅	毎週水曜日	10:00～	5
		2	天カ須賀きらく会	天カ須賀公会堂	毎週月曜日	10:00～	30
	大矢知	1	下之宮ハピネスサロンいきいき百歳体操	下之宮集会所	毎週金曜日	13:30～	10
		2	陣屋いきいき体操	陣屋自治会集会所	毎週木曜日	9:30～	10
		3	西富田100歳体操愛好会	西富田公民館	毎週木曜日	9:00～	30
		4	蒔田たいそうクラブ	蒔田第1自治会集会所	毎週木曜日	9:30～	30
		5	川北キングクラブ	川北ふれあいセンター	毎週火曜日	13:30～	30
		6	松寺百歳体操会	松寺集会所	毎週木曜日	10:00～	20
		7	いきいき古家	古家自治会公民館	毎週月曜日	10:00～	20
		8	いきいき垂坂百体くらぶ	垂坂町公会堂	毎週火曜日	13:30～	30
		9	十志町百歳体操寿会	十志町自治会公民館	毎週水曜日	13:30～	20
		10	いきいきたる2体操クラブ	垂坂町第二自治会集会所	毎週火曜日	9:30～	15
	羽津	1	さろんde志氏我野	さろんde志氏我野	毎週金曜日	①9:30～　②10:45～	20
		2	防災＆大正琴カフェ　とまり木	防災＆大正琴カフェ とまり木	毎週木曜日	11:00～	10
		3	お達者クラブいきいき百歳体操	いかるが集会所	毎週月曜日	13:30～	15
	海蔵	1	いきいき百歳体操海蔵南	海蔵南公会所	毎週木曜日	13:30～	10
	八郷	1	いきいき百歳体操平津新町	平津新町公民館	毎週水曜日	13:30～	30
		2	わいわいサロン会	あかつき台一丁目集会所	毎週水曜日	10:00～	30
		3	あかつき台百歳体操クラブ	あかつき台3・5・6丁目集会所	毎週月曜日	14:00～	20
		4	100まで歩こう会	八郷地区市民センター	毎週木曜日	10:00～	15
		5	100才体操すみれ	ふれあい広場（伊坂ダム）	毎週水曜日	9:30～	9
		6	山分町いきいき100歳体操	山分町集会所	毎週火曜日	9:00～	25
	下野	1	下野・活き域ネット	すこやかサロン	毎週月・水・金曜日	①9:30～　②13:30～	60
		2	らくらくサロン	あさけが丘集会所	毎週火曜日	13:30～	30
		3	北山介護予防（KKY）サロン	北山町公民館	毎週木曜日	10:00～	30
	保々	1	元気クラブ	やすらぎ荘	毎週水曜日	9:00～	20
		2	高見台いきいき百歳体操	高見ハイツ会館	毎週月曜日	9:30～	30
		3	市場町いきいき百歳体操	市場町公民館	毎週月曜日	13:30～	15
		4	西村いきいき健康クラブ	西村町営農センター	毎週水曜日	9:00～	20
		5	はつらつクラブ	小牧町北公会所	毎週月曜日	9:00～	15
		6	小牧南いきいき体操クラブ	小牧町南公会所	毎週水曜日	13:30～	20
		7	上條いきいき体操クラブ	上條公会所	毎週月・金曜日	9:30～	20
		8	新田元気クラブ	新田公会所	毎週火曜日	9:00～	25
	富田	1	百歳体操西町クラブ	富田西町八幡神社	毎週土曜日	13:30～	15
		2	長生き健康クラブ	丸ノ内集会所	毎週火・金曜日	10:00～	20
		3	ケアルーム・よってこ家	よってこ家	毎週月・水・木曜日	月・木:10:00～ 水:①10:00～②13:00～	30
		4	茂福いきいきクラブ	茂福公会所	毎週火曜日	10:00～	30
		5	北村いきいきサロン百歳体操	南富田（北村）公会所	毎週木曜日	9:30～	20
		6	いきいき百歳体操東富田	東富田会館	毎週火曜日	10:00～	20
		7	いきいき百歳体操秋桜	個人宅	毎週土曜日	13:30～	10

いきいき百歳体操実施団体一覧（R8.10月現在）

地域	地区		団体名	実施場所	曜日	時間	参加見込み
中	中部	1	NPO法人ウィミンよっかいち「おしゃべり広場」	おしゃべり広場	毎週月・水・金曜日	10:30～	20
		2	すみれサロン	曙1丁目集会所	毎週火曜日	13:30～	10
		3	新正レディース会	新正公会所	毎週土曜日	13:00～	10
		4	南納屋チーム	南納屋集会所	毎週水曜日	13:30～	15
		5	中央いきいき体操クラブ	本町プラザ２階	毎週火or水or木曜日	13:30～	15
		6	北納屋町自治会	北納屋町公民館	毎週金曜日	13:30～	20
		7	ひまわり会	蔵町集会所	毎週水曜日	14:00～	10
		8	八幡町100歳体操サークル	八幡町　昭光寺	毎週火曜日	10:00～	10
		9	ひまわり共寿会	中部地区市民センター	毎週木曜日	10:30～	35
		10	グループスイスイ	堀木ふれあいセンター	毎週水曜日	13:30～	15
		11	高砂元気クラブ	高砂公民館	毎週火曜日	13:30～	20
		12	ユートピア100体操クラブ	ユートピア在宅介護支援センターホール	毎週金曜日	10:00～	20
		13	稲葉町なかよしクラブ	稲葉町公会所	毎週火曜日・ 第一第三金曜日	13:30～	15
	神前	1	曽井町「いきいき体操」	曽井町公会所	毎週月曜日	9:00～	30
		2	寺方町一区自治会	寺方一区公会所	毎週水曜日	13:30～	20
		3	高角げんき会	高角町集会所	毎週金曜日	10:00～	30
	県	1	すまいる	上海老構造改善センター	毎週月曜日	9:00～	20
		2	あがた夢クラブ	あがたが丘集会所	毎週月・火曜日	9:00～	30
		3	黒田長寿会	黒田町公会所	毎週水曜日	10:00～	10
		4	大沢元気村	大沢集会所	毎週土曜日	13:30～	15
		5	あこずさわやか健康塾	赤水町集落センター	毎週木曜日	9:15～	20
	桜	1	さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	毎週月曜日	10:00～	10
		2	NPO法人桜ボランティア協会（農園チーム）	桜ボランティア協会（事務所）	毎週金曜日	9:00～	10
		3	NPO法人桜ボランティア協会(サービスB)	桜台第１会館	毎週火曜日	9:00～	20
					毎週木曜日	9:00～	15
		4	NPO法人桜ボランティア協会（パソコンチーム）	桜ボランティア協会（事務所）	毎週月曜日	9:00～	10
		5	NPO法人桜ボランティア協会（男の集い）	桜台第１会館	毎週土曜日	9:00～	10
		6	サークルこい	智積町公会所	毎週水曜日	13:30～	15
		7	たんぽぽ	桜一色公会所	毎週金曜日	9:15～	10
	川島	1	ふれあいいきいきサロン体操フレンズ	第一浮橋集会所	毎週月曜日	13:30～	15
		2	ちょボラかわしま	ちょボラ川島	休止中		10
		3	かわしまのびのび体操	かわしま園集会所	毎週月曜日	13:30～	20
	三重	1	NPO法人ライフサポート三重西	いきいき塾	毎週金曜日	10:00～	25
		2	坂部が丘百歳塾	坂部が丘集会所	毎週木曜日	13:30～	30
		3	結	三重第一集会所	毎週木曜日	13:00～ （第3週14:00～）	10
		4	カトレア会	三重地区市民センター	毎週水曜日	10:00～ （第２週は月PM）	25
		5	いきいき90	美里が丘集会所	毎週水曜日	14:00～	15
	橋北	1	NPO法人ニコニコ共和国	ニコニコ茶屋	毎週月・木曜日	10:30～	20
		2	さるびあ	橋北楽々館	毎週火曜日	10:00～	10
		3	橘	滝川町集会所	毎週金曜日	10:00～	10

いきいき百歳体操実施団体一覧（R8.10月現在）

地域	地区		団体名	実施場所	曜日	時間	参加見込み
南	塩浜	1	川合町いきいき１００歳体操クラブ	川合町公民館	毎週木曜日	10:00～	20
		2	スマイル１００	小浜町公民館	毎週月曜日	10:00～	20
		3	くすの木会	御園町1丁目公民館	毎週月曜日	13:00～	20
	楠	1	楠の木るすばん隊	楠の木サポート通所事業所	毎週火曜日	12:45～、13:15～	20
		2	幸町2区百歳体操	楠避難会館	毎週火曜日	9:00～	33
		3	百まで元気クラブ　楠	楠交流会館	毎週水曜日	14:45～	20
	常磐	1	みんなの広場オアシス	みんなの広場オアシス	毎週木曜日	10:00～、14:00～	40
		2	青葉町生き生きサロン百歳体操	青葉町集会所	毎週水曜日	10:00～	25
		3	いきいき元気ケアハウス	常磐ケアハウス	毎週金曜日	10:00～	10
	日永	1	大瀬古新町老人会	大瀬古新町集会所	毎週火曜日	10:00～	20
		2	おたっしゃクラブ泊山崎町	泊山崎町中部公会所	毎週金曜日	10:00～	15
		3	南日永北部100歳体操	南日永第一クラブ	毎週木曜日	10:00～	20
		4	前田町東部	前田町東部集会所	毎週水曜日	13:30～	30
		5	お達者クラブ	大瀬古町公会所	毎週木曜日	10:00～	20
		6	にこにこ体操　永宮	永宮町集会所	毎週金曜日	10:00～	25
		7	前田町南部百歳体操	前田町南部公会所	毎週水曜日	9:00～	20
		8	中之瀬古百歳体操	中之瀬古会館	毎週火曜日	10:00～	20
		9	いきいきクラブ英水苑　ＩＩＣＥ	グリーンライフ英水苑ケアハウス	毎週水曜日	14:00～	35
		10	日永西いきいき百歳体操会	南日永町第二クラブ	毎週水曜日	9:00～	20
		11	サンマンション泊山百歳体操	サンマンション泊山公園1階集会室	毎週木曜日	9:15～	20
		12	天白百歳体操の会	天白人権プラザ児童館ホール	毎週火曜日	10:00～	25
	四郷	1	イキイキ高花	高花平中央集会所	毎週水曜日	10:00～	35
		2	四郷PPKクラブ	四郷地区市民センター	毎週火曜日	13:30～	38
		3	出雲の森	八王子公民館	毎週火曜日	14:00～	25
		4	わかさ	笹川７丁目３号公園	毎週月曜日	9:30～ （6月末～8月末は休止）	30
		5	いきいき百歳体操東日野	東日野公民館	毎週金曜日	13:30～	20
		6	ふれあいサロン元気	笹川1丁目5－2	毎週木曜日	13:00～	25
		7	あいうえお西日野	西日野公民館	毎週火曜日	10:30～	35
		8	サロン微笑百才体操	いきいきサロン微笑	毎週水曜日	13：30～	20
	内部	1	“うね女“いきいき１００歳体操クラブ	采女町公会所	毎週水曜日	10:00～	15
		2	小古曽ファミリー	小古曽公民館	毎週水曜日	13:30～	40
		3	北小松百歳体操クラブ	北小松第二公会所	毎週火曜日	10:00～	20
		4	いきいきうねめが丘百歳体操	采女が丘コミュニティセンター	毎週火曜日	10:00～	35
		5	波木が丘さわやか体操	波木が丘第2集会所	毎週水曜日	10:00～	15
	河原田	1	大治田いきいき体操	大治田公民館	毎週木曜日	10:00～	25
		2	百歳体操オレンジ	北河原田公会所	毎週月曜日	13:00～	30
		3	モリモリマンデー	川尻町公民館	毎週月曜日	9:30～	18
		4	いきいき百歳体操あすなろ	河原田町南河原田公会所	毎週木曜日	10:00～	28
		5	貝塚百歳体操	貝塚町集会所	毎週木曜日	10:00～	15
		6	リバーサイド	川尻公民館	毎週水曜日	19:00～	16

いきいき百歳体操実施団体一覧（R8.10月現在）

地域	地区		団体名	実施場所	曜日	時間	参加見込み
南	小山田	1	健康体操の会	小山田地区市民センター	毎週月曜日	14:00～	15
		2	里山百歳体操	古民家カフェ里山	毎週土曜・日曜日	12:30～	20
		3	小山田　楽	ひだまりハウス	毎週金曜日	9:30～	35
		4	小山町笑顔	小山町公会所	毎週火曜日	14:00～	13
		5	いきいきチーム	小山田ケアハウス	毎週月曜日	14:00～	17
		6	湯の里クラブ	内山町第二公会所	毎週木曜日	14:00～	15
		7	堂が山FMC	堂が山構造改善センター	毎週金曜日	9:30～	15
		8	鹿間町いきいき百歳体操の会	鹿間町構造改善センター	毎週金曜日	13:30～	15
		9	和無田いきいき百歳体操の会	和無田構造改善センター	毎週水曜日	10:00～	27
	水沢	1	わろてんかい	水沢本町構造改善センター	毎週木曜日	9:30～	35
		2	北谷ニコニコ会	北谷町集会所	毎週木曜日	8:30～	20
		3	きらら体操	宮妻町公民館	毎週木曜日	9:00～	25
		4	楽笑上上会	茶屋町構造改善センター	毎週木曜日	9:30～	18
		5	中谷会	中谷町集会所	毎週水曜日	8:30～	15
		6	いきいき横町	横堀町集会所	毎週金曜日	9:00～	12
		7	三本松瑠璃会	三本松公民館	毎週水曜日	13:00～	15
		8	いきいき百歳体操西條会	西條公会所	毎週金曜日	9:00～	20
		9	白寿会体操の会（中谷）	中谷町集会所	毎週土曜日	9:30～	11