

こにゅうどうくんライナーに乗って 健康 & お買い物ツアー

先着10名様



日時

2025年

3月14日 (金)

11:00 ~ 15:00

場所

イオンタウン四日市泊



- ※ 行き帰りのバスは一般の乗客も乗車します。
- ※ イオンタウン四日市泊での
**お買い物、飲食や往復のバス乗車
料金は参加者負担**となります。

スケジュール

10時台

ご自宅の最寄りのバス停から
こにゅうどうくんライナーに乗車

10:59

イオンタウン四日市泊 到着

11:15

飲食やお買い物をお楽しみください

13:45

体力測定会

15:14

イオンタウン四日市泊発の
こにゅうどうくんライナーに乗車

15時台

ご自宅の最寄りのバス停で下車

体力測定会



理学療法士等による体力
チェックや運動指導を実施
します。
自分の体力年齢を知り、
健康的な生活習慣を
身に付けましょう。

測定内容

筋力、歩く速さなど

参加者特典



当日、マックスバリュで
利用できるクーポン券を配布

①電話での申込み

四日市市役所 都市計画課 公共交通推進室

☎ 059-354-8095

受付時間 / 8:30~17:15 (土日祝を除く)

②メールでの申込み

✉ koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp

③WEB申込み



➡ 1. 氏名 2. 住所 3. 年齢 4. 電話番号 をご連絡ください。

申込期限 3月5日 (水)

※ 参加者には後日ツアーの案内等を郵送いたします。

お問い合わせ
お申し込み先

