

# こにゅうどうくんライナーに乗って 健康 & お買い物ツアー

先着10名様



## 日時

2025年

3月14日 (金)

11:00 ~ 15:00

## 場所

イオンタウン四日市泊



- ※ 行き帰りのバスは一般の乗客も乗車します。
- ※ イオンタウン四日市泊での  
**お買い物、飲食や往復のバス乗車  
料金は参加者負担**となります。

## スケジュール

10時台

ご自宅の最寄りのバス停から  
こにゅうどうくんライナーに乗車

10:59

イオンタウン四日市泊 到着

11:15

飲食やお買い物をお楽しみください

13:45

体力測定会

15:14

イオンタウン四日市泊発の  
こにゅうどうくんライナーに乗車

15時台

ご自宅の最寄りのバス停で下車

## 体力測定会



理学療法士等による体力  
チェックや運動指導を実施  
します。  
自分の体力年齢を知り、  
健康的な生活習慣を  
身に付けましょう。

### 測定内容

筋力、歩く速さなど

## 参加者特典



当日、マックスバリュで  
利用できるクーポン券を配布

### ①電話での申込み

四日市市役所 都市計画課 公共交通推進室

☎ 059-354-8095

受付時間 / 8:30~17:15 (土日祝を除く)

### ②メールでの申込み

✉ koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp

### ③WEB申込み



お問い合わせ  
お申し込み先

➡ 1. 氏名 2. 住所 3. 年齢 4. 電話番号 をご連絡ください。

申込期限 3月5日 (水)

※ 参加者には後日ツアーの案内等を郵送いたします。

# こにゅうどうくんライナー時刻表

往 路		イオンタウン四日市泊 までの運賃(円)
バス停	時刻	
小山田病院	10:10	400
和無田東	10:14	400
和無田	10:15	400
和無田改善センター	10:16	400
和無田	10:17	400
和無田東	10:18	400
鹿間宮前	10:19	400
六名口	10:19	400
鹿間	10:20	400
久間田西	10:21	400
久間田	10:22	400
下大久保西	10:22	400
下大久保	10:23	300
小松	10:25	300
北小松	10:26	300
四日市南部医療モール	10:30	300
笹川テニスコート	10:32	300
四日市南部医療モール	10:34	300
貝家	10:37	300
古市場	10:38	300
内部小学校前	10:38	300
内部農協前	10:39	300
内部橋	10:40	290
采女が丘一丁目	10:42	250
采女が丘わんぱく公園	10:43	250
采女が丘四丁目	10:44	250
采女が丘三丁目	10:45	250
采女が丘一丁目	10:45	250
内部駅前	10:48	250
小古曽六丁目	10:49	210
森ヶ山	10:50	210
小古曽	10:51	210
⋮	⋮	
イオンタウン四日市泊	10:59	

復 路	
バス停	時刻
イオンタウン四日市泊	15:14
⋮	⋮
小古曽	15:18
森ヶ山	15:19
小古曽六丁目	15:20
内部駅前	15:21
采女が丘一丁目	15:24
采女が丘わんぱく公園	15:25
采女が丘四丁目	15:26
采女が丘三丁目	15:27
采女が丘一丁目	15:27
内部橋	15:29
内部農協前	15:30
内部小学校前	15:31
古市場	15:31
貝家	15:32
四日市南部医療モール	15:35
笹川テニスコート	15:37
四日市南部医療モール	15:39
北小松	15:43
小松	15:44
下大久保	15:46
下大久保西	15:46
久間田	15:47
久間田西	15:48
鹿間	15:49
六名口	15:49
鹿間宮前	15:50
和無田東	15:51
和無田	15:52
和無田改善センター	15:53
和無田	15:54
和無田東	15:55
小山田病院	15:59

## 運行経路



こにゅうどうくんライナーについての詳細は四日市市のHPをご覧ください。