



さくらんぼひろば



ふたごちゃんみつごちゃんの親子同士でわいわいお話しをしませんか。マットを敷いた広いお部屋でゆっくり遊ぶことができます。お友だちづくりや気分転換にお気軽にご参加ください。

さくらんぼひろばでは こんなことを行っています♪

●ふれあい遊び

保育士さんによる**季節のうた**や**手遊び**、**大型絵本の読み聞かせ**があります。

●交流会

みんなで集まって、身近な地域の情報、双子・三つ子育児の話題などお話ができます。
話題の例：**双子を連れて出かけてよかった場所**、**寝かしつけのコツ**、**離乳食のあげ方**、**一日の過ごし方**、**同時泣きへの対応**、**おすすめの育児用品**など。

●自由あそびの時間

すべり台やキッチンセット、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃで自由に遊ぶことができます。

ご希望の方は**保健師や保育士への相談**、**身長・体重の測定**、
5月と3月は**小児科医師の相談**が受けられます（予約なしで可）。

～ 参加していただいた方々の声 ～

双子を子育て中のパパさん
ママさんとお話し、双子育児
の悩みを共有できて良かった
不安な気持ちが和らぎました

双子ならではのかわいい
エピソードを共感できて
楽しかったです

外に出る良い機会になり、
リフレッシュできました
双子を連れて出かける自
信になりました

～ 多胎児をご妊娠中のかたへ ～

- ★出産したあとの生活がイメージできない
- ★育児用品は何をどれくらい用意すればいいの？
- ★産前産後にどんな支援があるのか知りたい！

などの不安はありませんか。さくらんぼひろばでは多胎児をご妊娠中の方や
そのご家族の参加もお待ちしています。

詳しくは、こども家庭センター母子保健第1係・第2係までお問い合わせ
ください。

場所

四日市市総合会館 5階（駐車場は市営中央駐車場へ）

※6月は橋北子育て支援センター（ぽっぽ）で開催。（駐車場は JR 線を挟んで隣接の三滝公園へ）

日時

月1回 金曜日（※6月のみ日曜日に開催）

10時～11時（受付 9時45分頃～）

令和8年									令和9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日 (金)	8日 (金) ※小児科医 相談	7日 (日) ※ぽっぽ開 催完全予 約制	3日 (金)	7日 (金)	4日 (金) ※小児科医 相談	2日 (金)	6日 (金)	4日 (金)	8日 (金)	5日 (金)	5日 (金) ※足形 スタンプ 制作体験

※6月のみ、日曜日に、橋北子育て支援センター（ぽっぽ）で開催。

※5月と3月は小児科医師の相談が受けられます（予約不要）。お気軽にご相談ください。

※3月は足形スタンプの制作体験があります。

総合会館で開催時は9時45分～10時の間、総合会館正面ロータリーと、市営中央駐車場の入口付近にエプロンをつけたスタッフが待機して、会場まで移動のお手伝いをさせていただきます。駐車場から会場までお越しいただく際の移動を不安に思われる方は、電話での申込み時にお伝えください（よかプリコの連絡事項の欄に入力していただいてもかまいません）。



対象者

本市に住民登録のある未就学の多胎児とそのご家族
多胎児を妊娠中の方とそのご家族

申込み

前日までに電話またはよかプリコにて申し込み（当日参加も可）
※6月7日(日)については、5月22日(金)までに申込み、完全予約制。申込者多数の場合は、抽選となります。抽選の結果、ご参加いただけない人のみ連絡をさせていただきます。

持ち物

母子健康手帳・駐車券

その他

託児はありませんが、スタッフがお手伝いさせていただきます。



よかプリコダウンロード

令和8年度 多胎児親子交流イベント

四日市市ふたご・みつごファミリー交流会のご案内

日時： 11月22日（日）に開催予定（完全予約制）

場所： 四日市市総合体育館 多目的室1

詳細は 「広報よっかいち9月下旬号」「市のホームページ」でご確認ください。

< 申し込み・お問い合わせ先 >

四日市市役所 こども家庭センター 母子保健第1係・第2係
〒510-0085 四日市市諏訪町2-2
TEL 059-354-8187 FAX 059-354-8061
（土・日・祝日を除く 8時30分～午後5時15分）