

# 多胎児交流会



# さくらんぼひろば



ふたごちゃんみつごちゃんの親子どうしてわいわいお話しをしませんか。

お友だちづくりや気分転換にお気軽にご参加ください。

日時

月1回 金曜日 ※6月のみ日曜日

10時～11時（受付9時45分ごろ～）

令和7年									令和8年		
4月	5月	※6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
11(金)	9(金)	8(日)	4(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	12(金)	9(金)	6(金)	6(金)

場所

四日市市総合会館 5階

※車で来所される場合、市営中央駐車場 又は くすのきパーキング にお停めください。

対象者

本市に住民登録のある未就学の多胎児とそのご家族  
多胎児を妊娠中の方とそのご家族

内容

多胎児さん親子のふれあい遊びと交流会

申込み

前日までに電話またはよカプリコにて申し込み(当日参加も可)

※6月8日(日)については、5月30日(金)までの申込みで、完全予約制とさせていただきます。

申込者多数の場合は、抽選となります。抽選でご参加いただけない人のみ、連絡させていただきます。

持ち物

母子健康手帳・駐車券

その他

託児はありませんが、スタッフがお手伝いさせていただきます。

9時45分～10時の間は、総合会館正面ロータリーと、市営駐車場の入り口付近にエプロンをつけたスタッフが待機して、会場まで移動のお手伝いをさせていただきます。駐車場から会場までお越しいただく際の移動を不安に思われる方は、電話での申し込み時にお伝えください。



## 参加していただいた方々の声

双子ならではの  
悩みやかわいい  
エピソードを聞いて  
楽しかったです

外に出るいい機会に  
なりました。双子を連れ  
て出かける自信になりました。

いろんなアドバイス頂けて、  
不安な気持ちが和らぎました。

<申し込み・お問い合わせ先>

四日市市役所 子育て家庭センター 母子保健第1係・第2係  
〒510-0085 四日市市諏訪町 2-2

TEL 059-354-8187

FAX 059-354-8061

<土・日・祝日を除く 8時30分～午後5時15分>

# さくらんぼひろばでは

## こんなことを行っています♪



★広いお部屋で、一面にマットが敷いてあり、靴を脱いで過ごします。

### ～ ふれあい遊び ～

保育士さんが季節のうたや手遊び、大型絵本の読み聞かせをしてくれます！

### ～ 交流会 ～

みんなで集まって、毎回いろいろな話題の話をしています！

身近な地域の情報も聞くことができますよ！

★話題の例：双子を連れて出かけてよかった場所、寝かしつけのコツ、食事のあげ方、一日の過ごし方、同時泣きへの対応、おすすめの育児用品など。

### ～ フリータイム ～

すべり台やキッチンセット、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃがあり、自由に遊ぶことができます。

保健師や保育士への相談や体重測定もできますよ！

### ★多胎児をご妊娠中のかたへ

出産したあとの生活がイメージできない。

育児用品は何をどれくらい用意すればいいの？

産前産後にどんな支援があるか知りたい！… などの不安はありませんか。

さくらんぼひろばでは、多胎児をご妊娠中のかたや、そのご家族の参加もお待ちしています。

詳しくは、こども家庭センター母子保健第1係・第2係までお問い合わせください。

○多胎児親子交流イベント(年1回開催、場所：四日市市総合体育館 多目的室2)

令和7年度 四日市市ふたご・みつごファミリー交流会は、11月23日(日)に開催予定です。

詳細は、「市のホームページ」、「広報よっかいち9月下旬号」でご確認ください。

