多胎児交流会

さくらんぼひろば

ふたごちゃんみつごちゃんの親子どうしでわいわいお話しをしませんか。

お友だちづくりや気分転換にお気軽にご参加ください。

日　時

月１回　金曜日　※６月のみ日曜日

10時～11時（受付９時45分ごろ～）

令和６年									令和７年		
４月	５月	※６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月	１月	２月	３月
12日	10日	９日	５日	２日	６日	４日	８日	６日	10日	７日	７日

場　所

四日市市総合会館　５階

※車で来所される場合、市営中央駐車場　又は　くすのきパーキング　にお停めください。

対象者　本市に住民登録のある未就学の多胎児とそのご家族
多胎児を妊娠中の方とそのご家族

内　容　多胎児さん親子のふれあい遊びと交流会

申込み　前日までに電話（当日参加も可）

※６月９日(日)については、5月31日(金)までの申込みで、完全予約制とさせていただきます。
申込者多数の場合は、抽選となります。抽選でご参加いただけない人のみ、連絡させていただきます。

持ち物　母子健康手帳・駐車券

その他　託児はありませんが、スタッフがお手伝いさせていただきます。

９時45分～10時の間は、**総合会館正面ロータリー**と、**市営駐車場の入り口付近**に
エプロンをつけたスタッフが待機して、会場まで移動のお手伝いをさせていただきます。
駐車場から会場までお越しいただく際の移動を不安に思われる方は、
電話での申し込み時にお伝えください。

参加していただいた方々の声

先輩双子ママの話を聞くことができました。お互いのふたご育児の話がゆっくりとできて楽しいです！

外に出るいい機会になりました。双子を連れて出かける自信になりました。

懐かしいことを思い出して、改めて子どもたちが大きくなったと感じる機会となりました。

＜申し込み・お問い合わせ先＞
四日市市役所　こども保健福祉課　母子保健係
〒510-0085　四日市市諏訪町 2-2
TEL　059-354-8187
FAX　059-354-8061
＜☎土・日・祝日を除く　8時30分～午後5時15分＞

さくらんぼひろばでは
こんなことを行っています♪

★広いお部屋で、一面にマットが敷いてあり、靴を脱いで過ごします。

～　ふれあい遊び　～

保育士さんが季節のうたや手遊び、大型絵本の読み聞かせをしてくれます！

～　交流会　～

みんなで集まって、毎回いろいろな話題の話をしています！

身近な地域の情報も聞くことができますよ！

★話題の例：　双子を連れて出かけてよかった場所、寝かしつけのコツ、食事のあげ方、一日の過ごし方、同時泣きへの対応、おすすめの育児用品など。

～　フリータイム　～

すべり台やキッチンセット、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃがあり

自由に遊ぶことができます。

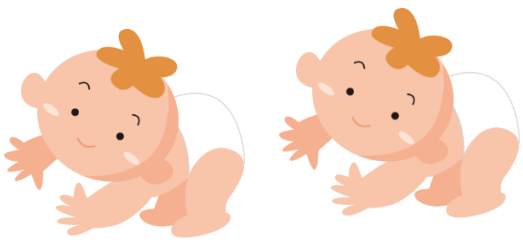
保健師や保育士への相談や体重測定もできますよ！

★多胎児をご妊娠中のかたへ

出産したあとの生活がイメージできない。

育児用品は何をどれくらい用意すればいいの？

産前産後にどんな支援があるか知りたい！…　などの不安はありませんか。

さくらんぼひろばでは、多胎児をご妊娠中のかたや、そのご家族の参加もお待ちしています。

詳しくは、こども保健福祉課までお問い合わせください。