

くるべ古代歴史館 GWイベント

くるべ古代歴史館
 (〒510-8034 大矢知町2323-1
 ☎365-2277 FAX365-2288
 ✉kurube@city.yokkaichi.mie.jp
 HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
所くるべ古代歴史館(屋外)
料無料

持汚れてもよい服装

申4月9日(必着)までに、参加したいイベント名と、代表者の住所・電話番号、参加者全員(2人まで)の名前・年齢を、久留倍官衙遺跡公園ホームページの申し込みフォームから、または往復はがきかファクス、Eメールで、くるべ古代歴史館へ

他詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページをご覧ください

◆「くるべで勾玉をつくろう！」



大昔の勾玉と同じような、自分だけの首かざりをつくってみませんか。

時4月29日(祝) 10:00~12:00
(9:30受け付け)

定15人(応募多数の場合は抽選)

◆「端午の節句に菖蒲の葉っぱで髪かざりをつくろう！」

古代の端午の節句のように、本物の菖蒲の花と葉で髪かざりをつくりませんか。



時5月5日(祝) 10:00~12:00
(9:30受け付け)

定10人(応募多数の場合は抽選)

聖火リレーを盛り上げよう

スポーツ課

問東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会(☎059-224-2986)

東京2020オリンピックの聖火リレーが3月26日から始まり、三重県では4月8日(水)・9日(木)に行われます。四日市市が三重県の出発地となりますので、皆さんで聖火リレーを盛り上げましょう。

◆聖火リレー

時4月8日(水) 9:15~9:39

所スタート:四日市公害と環境未来館前(市民公園) ゴール:四日市市役所
 ※コースは下図参照。コース付近であれば自由に観覧できます

他諏訪太鼓の応援演奏(沿道・ゴール地点)

◆出発式

時4月8日(水) 8:40から **所**四日市公害と環境未来館前(市民公園)

内三重のゆるキャラ®大集合、物産などの出展、抽選会、県内各地のウエルカムプログラム披露

◆交通規制について

8:15~10:15は交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

○○○○ 聖火リレーコース ●●●● 規制エリア → 迂回路



こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課

(☎354-8286 FAX354-8315)

●4月8日(水)

東京2020オリンピック
 聖火リレー出発式
 (四日市公害と環境未来館前)



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぽ通信
- 09 図書館だより
- 10 イベント・講座
- 16 募集
- 19 その他
- 24 保健だより
- 26 人権のひろば・相談一覧



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。市ホームページ(HP)1582624246810)もご覧ください。

イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
HP<http://www.suwakouen-kouryukan.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/>
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ㊚contact@yonbun.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>
- ◆子ども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月1日(水) ～30日(木)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「白鷺流押絵展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内25年かけて作ったさまざまな押絵作品を展 示します 料無料 申不要 他4月12日・19日（いずれも日曜日）10：00 ～15：00に、出展者による押絵体験会を開催 します	楠歴史民俗資 料館
4月1日(水)	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	内絵本の読み聞かせ、ペンギン体操、手遊びな ど 料無料 申不要	三浜文化会館
4月2日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15：40まで	泗翠庵
4月4日(土)	①10:00 から ②13:00 から	歴史的建造物を桜 と一緒に見学しま せんか	旧四郷村役場	内桜の花見とともに大正時代に建てられた市指 定文化財「旧四郷村役場」を見学しませんか。解 説付き 料無料 申不要 他駐車場が限られているため、公共交通機関を ご利用ください	社会教育・文化 財課 (☎354-8238 FAX354-8308)
	14:00～ 15:00 (13:30 開場)	ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	内「ブルー ミント ジュレップ」の3人による懐 かしいポップスやなじみのあるジャズ、ボサノ バの演奏をお楽しみください 料無料 申不要	三浜文化会館
4月4日(土) ・5日(日)	13:00 } 14:00	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流 館	■出演 4日はトビー前田さん(歌・ギター)、 5日はあっきー☆(上野彰宏)さん(ピアノ弾 き語り) 料無料 申不要	すわ公園交流 館
4月5日(日)	8:00 } 10:00	吉崎海岸早朝清掃・ ウミガメロボットで 環境教育	吉崎海岸	内市内唯一の海岸である吉崎海岸を保全するた め、ごみの清掃と外来生物の駆除を行います。 その後、海に関する楽しい勉強会を開催します。 (毎月第1日曜日) 料無料 持運動靴、帽子、飲み物 申不要 他雨天決行	環境保全課 ☎楠地区まちづ くり検討委員会 (☎398-3121)、 四日市ウミガメ 保存会 山田 (☎090- 3951-5881)
	9:30 } 12:00	楠歴史民俗資料館 第16回写生大会 「史跡及び桜を描 こう」	楠歴史民俗資 料館	内本郷公園・楠城址・楠村神社などの桜を描き ます 定30人(先着順) 料100円 持クレヨン・絵の具・筆・鉛筆など(画用紙・ 画板は不要) 申4月2日までに、電話で、また は直接、同館へ 他雨天の場合は同館で写生。 小学2年生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資 料館



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
4月10日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「創業に向けた心 構え」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	対創業を考えている人、創業して間もない人 内創業し事業を継続していくための「心構え」に ついてお話しします。セミナー後は参加者同士の 交流会を開催 師 株三十三銀総研 専務取締役・ 三重大学大学院客員教授 伊藤公昭さん 料無料(交流会参加 500円) 持筆記用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 問四日市商工 会議所経営支 援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
4月11日(土) ・12日(日)	10:00 ～ 12:00	こども四日市ワー クショップ 「こどもフリマ」	すわ公園交流 館	内こども四日市の通貨「ヨー」を使ったこどもフ リーマーケットを開催。手作りのもの、おうちで いらなくなったものをフリマで売ろう(食べ物は 売れません) 料 出店する人は、出店料として300 ヨーまたは300円 申事前に、同館へ	すわ公園交流 館
4月11日 ・25日 (いずれも土曜日)	13:00 ～ 15:00	クラフトバンド講 座(全2回)	勤労者・市民 交流センター 東館第5会議 室	内クラフトバンドであじろ編みかごバッグを制作 します 師クラフトバンドエコロジー協会認定講 師 南中直美さん 定10人(先着順) 料1,100円(2回分。材料費込み) 持はさみ、木工用接着剤、手拭き用タオルまたは ウエットティッシュ 申3月29日以降に、電話で、 または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
4月12日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席)	高橋孫左衛門商店「桜花くびぎの里」(新潟県上 越市) 料 一服500円 申不要 他40個限定(な くなくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵
4月14日(火)	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	対市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護 者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、 飲み水など 申4月12日までに、電話で、または 直接、同プラザへ	あさけプラザ
4月15日(水)	13:30 ～ 15:00	4月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	対市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料 申不要	
4月15日(水) ～ 5月15日(金)	9:00 ～ 17:00	写生大会作品展	楠歴史民俗資 料館主屋	内同館とその周辺で行われた写生大会の作品を展 示します 料無料	楠歴史民俗資 料館
4月17日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三代で楽し むコンサート	すわ公園交流 館	内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家 によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソ ングなど、よく知られた曲を間近で鑑賞できます 出演 JUNCO(歌、ピアノ)、藤本弓依(アイ リッシュハープ) 料無料 申不要	すわ公園交流 館
4月17日(金) ・18日(土)	10:00 から	映画上映会 Mihama de Cinema 「グランド・ホテル」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内1933年アメリカ映画。113分 料無料 申不要 他17日は日本語吹き替え、18日は吹き 替えなし・日本語字幕	三浜文化会館
4月18日(土)	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち 「企業の成長には ファンづくりから ～0.2から始めた 企業はどのように ファンを作ったか ～」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	対起業家、起業を目指す人、起業に興味がある人 内橋本さんの起業の経緯、コンサルタント事業に 携わっている経験から、業務改善やマネジメントな どについてもお話しいたします。講演後に交流 会を開催 師株式会社ブライツ・ワン代表取締役 橋本寿士さん 定20人(先着順) 料無料 持あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ (HP http://www.bizcafe41.jp/) から	商工課 問サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ (株)ビズ・スク エアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
4月19日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロジェクト4月「ワクワクふれあいまつり」	少年自然の家・水沢市民広場(星の広場)	内 周辺施設と合同で、さまざまな体験ができるブースを催します。飲食ブースやベリーダンス教室、子育て応援フリーマーケットもあります 料 無料 (一部有料ブースあり) 申 不要	少年自然の家
	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「泗翠庵」	料 一席1,000円 申 不要 他 受け付けは14:30まで	泗翠庵
	10:00 ～ 16:00	こども子育て交流プラザ 3周年記念イベント「あそびマルシェ」	こども子育て交流プラザ	対 0～18歳(未就学児は必ず保護者同伴) 内 今年で開館3周年を迎える同プラザで、ミニゲームや工作など、たくさんの遊びを楽しみましょう 料 無料 申 不要 他 詳しくは、ホームページ、または「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
	16:00 ～ 17:30	こども四日市GOLD市民会議		対 小学5年生以上(大人も大歓迎) 内 「こども四日市」をさらに面白くするために一緒に、アイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 料 無料 申 事前に、同館へ	
4月21日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■ 出演 Brilliant Colors 料 無料 申 不要	すわ公園交流館
4月22日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ		内 四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます 料 無料 申 事前に、同館へ(当日受け付け可)	
4月23日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		内 懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料 無料 持 あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申 不要	
4月25日(土)	10:00 ～ 11:30	茶道体験教室「盆点を楽しむ集い」	茶室「泗翠庵」広間	内 略式の点前を習って、家庭で気軽にお茶を点ててみませんか。盆に道具を載せて、簡単にお茶を点てることができます(茶先でお茶を点てる実体験あり) 師 四日市茶道教授連盟 松尾流 定 15人(応募多数の場合は抽選) 料 1,500円 持 扇子、黒もじ、懐紙(当日貸出可) 申 4月11日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
4月26日(日)	11:00 ～ 15:00	交流館フォークジャンボリー	すわ公園交流館	内 地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナル曲やカバー曲を発表します。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料 無料 申 不要	すわ公園交流館
4月29日(祝)	9:00～ 10:30～ 13:00～	親子でカヤック体験①	少年自然の家	対 家族や大人を含むグループ(必ず2人1組でお申し込みください)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳～小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗であれば乗船可 定 各回20組40人(1日60組120人。応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 600円/組 申 4月8日までに、往復はがきで、少年自然の家「親子でカヤック体験①」係へ。往信の裏面:代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、参加希望時間、返信の表面:代表者の住所・名前	少年自然の家
	9:45 ～ 15:45	第48回四日市子どもまつり	総合体育館	内 こどもステージ、ミニ新幹線、ふわふわこにゅうどう、ゲームコーナー、きらら号の天体観測、自動車文庫、各種ブース(四日市海洋少年団、消防団、交通安全)、飲食コーナー(有料)など 料 無料 申 不要	四日市子ども会育成者連絡協議会事務局 [こども未来課内 (☎354-8247 FAX354-8061)]

イベント・講座

募集

その他

保健だより



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
5月2日(土)	13:00 (12:30 開場)	市制123周年記念 四日市ライオンズク ラブ・結成60周年記 念事業・青少年健全 育成事業「第6回音 楽でつながる青少年 “夢の祭典”」	文化会館第1 ホール	市内内の音楽好きの小・中学生、高校生が合唱 や演奏を披露し合う夢と希望の祭典です。セン トラル愛知交響楽団と中学生との特別合同演奏 も楽しめます ■出演 四日市ジュニアアンサ ンプル、山手・内部・港中学校 の吹奏楽部、常磐・羽津・三滝・ 橋北中学校の音楽部、暁高校合 唱部 料無料	指導課 (☎354-8255 FAX354-8475)
5月2日(土)9:30~ 3日(祝)15:30		家族でキャンプ (テント泊)	少年自然の家	対家族 定10家族(応募多数の場合は抽選。市 内に在住する人を優先) 料高校生以上3,000 円、小・中学生2,000円、未就学児1,000円 申4月10日(必着)までに、代表者の住所・電話 番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふ りがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラ シなどへの活動写真の掲載可否を、郵送(切手 を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、少 年自然の家「家族でキャンプ(テント泊)」係へ	少年自然の家
5月7日・ 21日、 6月4日・ 18日、 7月2日 (いずれも木曜日)	10:30 ~ 12:00	初めての整膚 (全5回)	あさけプラザ	対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する 人で、整膚を学んだことのない人 内皮膚を引っ張り、自分で体の調子を整えてみ ませんか 師伊藤美奈さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持タオル、筆記用具、飲み水など 申4月23日(必着)までに、講座名、住所、名前 (ふりがな)、年齢、電話番号、この講座で知り たいことを、往復はがきで、同プラザへ	あさけプラザ
5月9日(土)8:30~ 10日(日)16:30		まると自然の家	少年自然の家	対15歳以上(高校生以上) 内自然の家で参加者 の活動をサポートする、サポートスタッフになり ませんか。イベントで活動するためのノウハウが 学べます 定30人(応募多数の場合は抽選。市 内に在住する人を優先) 料2,000円(サポート スタッフに登録する場合は無料) 申4月10日 (必着)までに、住所、名前、電話番号、メールア ドレス、学校名または会社名、学年(年齢)、連 絡事項、チラシなどへの活動写真の掲載可否を、 郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同 封)で、少年自然の家「まると自然の家」係へ	少年自然の家
5月23日(土)	13:00 試合開始 (11:30 開門)	プロ野球 ウエスタン・リーグ 公式戦四日市大会 中日ドラゴンズ VS 広島東洋カープ	霞ヶ浦第1野 球場	料前売券大人600円(当日800円)、小・中学生 400円(当日600円) ■販売 4月6日から、市内各運動施設、市内 と三重郡内の中日新聞販売所、スポーツ課(市 役所9階) 他当日券は10:00から販売。雨天中止	スポーツ課 問プロ野球ウエ スタンリーグ公 式戦四日市大会 実行委員会 (スポーツ協会内 ☎345-4111)
5月23日、 6月6日、 7月4日 (いずれも土曜日)	9:30 ~ 12:00 (9:00 受け付け)	吹こう・叩こう・奏 でよう♪家族で楽し むアンサンプル	三浜文化会館	対家族が個人で、市内に在住、または通勤・通 学するか、市内で文化活動を行う人(家族の場 合は1人以上)。ただし、基本的な演奏ができる 楽器があり、楽譜が読めること 内練習・発表・ 講評を通して、演奏のレベルアップを図ります。 参加者全員で「君の瞳に恋してる」を合奏しま す 師水谷仁さん(ホルン奏者・元名古屋フィル ハーモニー交響楽団) 定30人程度(先着順) 料無料 申4月27日(必着)までに、所定の用紙 を、ファクスかEメールで、または直接、〒510- 8601 文化振興課(市役所5階)へ。応募用 紙は、ホームページから入手していただくか、同 課へご連絡ください 他合奏曲の楽譜を、参加 決定のお知らせと同時に代表者に郵送します	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873 ✉ounkashink ou@city.yokk aichi.mie.jp HPID 158226 7042985)

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

5月4日(祝)~5月6日(休)開館、5月7日(木)休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と4月からの新学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

時	内	申し込みなど	問
4月11日(土) 5月9日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 電気をつくろう ①自分で電気を起こしてみよう ②燃料電池をつくろう	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階研修・実習室 定 16人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 ①4月1日 ②4月25日(必着)までに、同館「エコラボ」係へ	B
4月12日(日) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 貝がらアクセサリ作り 貝がらでかわいいアクセサリを作ります。	対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 1階研修・実習室 定 16人(当日、先着順) 料 無料	B
4月18日(土) 10:00~12:00	こども自然探検隊 タンポポはかせになろう! 身近な植物、タンポポについて学びましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 南部丘陵公園南ゾーン 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月4日(必着)までに、同館「タンポポ」係へ	B
4月25日(土) 9:30~12:00	女性のための 布ナプキンづくり お肌にも地球にも優しい布ナプキンを手縫いで作ってみましょう。	対 中学生以上の女性 所 じばさん三重2階 活動室 定 8人(先着順) 料 無料 申 事前に、同館「布ナプ」係へ	B
4月26日(日) 10:00~12:00	こども環境教室 まちなかエコたんけん 市役所のソーラーパネルなど、環境に優しい取り組みを探しにまちに出掛けましょう。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月12日(必着)までに、同館「エコたんけん」係へ	B
5月5日(祝) 10:00~11:30	こども自然探検隊 カニカイパラダイス 鈴鹿川の河口に隠れたカニや貝を探してみましょ う。	対 3歳~小学生(保護者同伴) 所 塩浜小学校・鈴鹿川河口 定 30人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月21日(必着)までに、同館「カニカイ」係へ	B

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
5月6日(休)まで	学習支援展示 「大昔の四日市－弥生時代と古墳時代－」 小学6年生の学習に合わせて、市内出土の土器やはにわを展示します。	所 3階 常設展示室 料 無料 申 不要
4月11日(土) 13:30～15:00	館長講座「日本美術の新しい見方」 同館館長による日本美術講座。テーマは『風景画』の流れです。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 300円
4月11日(土)～ 6月7日(日)	市制123周年記念 特別展 「奇想天外 なぞなぞ絵解き 判じ絵！ ～江戸時代からの挑戦状！～」  「判じ絵」は江戸時代に広く流行した、絵から答えを導き出す「目で見るなぞなぞ」です。当時の人々と知恵くらべをしながら、江戸時代のユーモアと感性を読み解いてみませんか。	所 4階 特別展示室 料 一般1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料 申 不要
4月12日(日) 13:30～15:00	展覧会行事 連続講座「カレイなるヒラメきへの招待」① 江戸時代の人々の意識を、判じ絵や狂歌、黄表紙などを通して探ります。講座後、4階特別展示室で希望者向けのツアーを行います。 ※ツアー参加には当日の観覧券が必要	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 無料 師 同館副館長
4月18日(土) 10:00～12:00	大人の社会科①「大人の^{まがたま}勾玉」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。今回は勾玉を作成します。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 4月8日(必着)までに、博物館「大人の勾玉」係へ
4月19日(日) 9:30～12:00	家庭の日「ベビーカーDAY」 毎月第3日曜日は三重県「家庭の日」。子育て世帯大歓迎です。この時間は泣いたりおしゃべりしたりしても大丈夫。幼児や赤ちゃんと一緒に展覧会・プラネタリウムをご覧になりますか。もちろん一般のお客様も大歓迎です。館内が少しにぎやかな日になりますが、ご了承ください。	所 2・3階 常設展示室、4階 特別展示室、5階 プラネタリウム 料 無料(ただし、展覧会およびプラネタリウムは別途料金が必要) 申 不要 他 プラネタリウムは、10:05からの幼児番組はじめてのプラネタリウム「なないろどうわプラネタリウム」が対象です
4月19日(日) 10:00～12:00	丹羽文雄記念室行事① 原作輪読会 「 ^{いや} 厭がらせの年齢」を輪読した後、記念室を見学します。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 無料
4月25日(土) 13:30～15:00	展覧会行事 記念講演会 「判じ絵のあれこれ～江戸の庶民と知恵くらべ～」 判じ絵の解き方や歴史、種類など魅力や楽しみ方についてお話しします。	所 1階 講座室 定 50人(当日、先着順) 料 無料 師 岩崎均史さん(静岡市東海道広重美術館館長)

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぼ通信

時	内	申し込みなど
4月25日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「金星を見よう」 4月28日に最大光度(−4.5等級)を迎える宵の明星・金星を観察します。	所 市民公園(博物館前) 申 不要 他 天候不良時は中止
4月26日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ① 「はにわをつくろう」 学習支援展示「大昔の四日市 − 弥生時代と古墳時代 −」の展示にちなんだ工作をします。今回は粘土を使ってはにわを作ります。	対 小学1~4年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 4月16日(必着)までに、博物館「はにわをつくろう」係へ
4月29日(祝)~ 5月6日(休) 11:00~12:30 (受け付けは 12:00まで)	コズミックスクール① お星さまを作ろう! はじめてのプラネタリウム「なないろどうわ プラネタリウム」に合わせて、いろいろな色を使ってお星さまを作ります。	対 幼児(保護者同伴) 所 5階 コズミックラウンジ 料 無料 申 不要
5月10日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ジュニア学芸員養成教室①「学芸員入門」 博物館や学芸員の仕事に興味を持つ子どもたちを対象にした教室です。	対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 4月30日(必着)までに、博物館「学芸員入門」係へ

プラネタリウムからのお知らせ

- 幼児番組はじめてのプラネタリウム「なないろどうわプラネタリウム」
- 時** 4月10日~24日の毎週金曜日、4月19日(日)、4月29日(祝)~5月6日(休)、5月~11月および令和3年1月~3月の第3日曜日10:05~11:00
- 所** 5階プラネタリウム
- 料** 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料
- 内** 「幼児や赤ちゃんと一緒にプラネタリウムを楽しみたい!」そんなご家族を対象とした番組です。泣き出したり、おしゃべりしたりしても大丈夫。みんなで一緒にプラネタリウムデビューしませんか
- 他** 座席券は、当日9:30~10:05に販売します。プラネタリウム内は通常より明るくしています
- **タイムテーブル** (放映時間は入場を含めて約55分)
 - ① 一般番組「HAYABUSA 2 -REBORN-」
 - ② ファミリー番組「かいけつゾロリ~ZZ(ダブルセット)のひみつ~」
 - ③ 夜間特別番組「花鳥風月 星ごよみ」
 - ④ 幼児番組 はじめてのプラネタリウム「なないろどうわプラネタリウム」

	10:05	11:20	13:05	14:20	15:35	18:20
平日				①	②	
土日祝日 春休み	②	②	①	①	②	③※
4/10.17.24	④			①	②	
4/19(第3日曜日)	④	②	①	①	②	
4/29~5/6	④	②	①	①	②	③※

※春休み期間は3月26日(木)~4月5日(日)
 ※③は土曜日のみの放映
 ※4月19日(毎月第3日曜日)、4月29日(祝)~5月6日(休)の10:05の回は、ファミリー番組を中止し、幼児番組を放映します

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

.....所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から

時4月9日・16日・23日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時4月11日(土) 14:30から

内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時4月12日(日) 14:30から

内「銀の冠」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時4月15日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

「子ども読書の日」のおはなし会

(料無料 申不要)

.....所1階 児童室

●「子ども読書の日」絵本の読みきかせ

時4月18日(土) 14:00から

内中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど(拡大版)



●「子ども読書の日」ザ・男の読みきかせmini

時4月19日(日) 11:00から

内毎年6月に行われている「ザ・男の読みきかせ」のミニバージョン。読み手は男性が中心です

●「子ども読書の日」おはなしびっくりBOX

時4月22日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●「子ども読書の日」おはなし会

時4月25日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●「子ども読書の日」新刊絵本の読みきかせ

時4月26日(日) 11:10から、15:30から

内昨年度図書館に入った新刊絵本の中から、職員が気に入りの絵本の読み聞かせをします

エスディーズ 図書館展示「SDGsって何だろう？」

時3月25日(水)～6月7日(日) 9:30～17:00

所2階 展示コーナー

内平成27年に国連で採択された持続可能な開発目標SDGsについて関連本を紹介します 料無料

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
利用時間10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

.....所1階 図書館

●よちよちさんの読み聞かせ(旧:赤ちゃん絵本の読み聞かせ)

時4月2日(木)、15日(水) 11:00から

他5月以降は毎月第1・3水曜日実施

●紙しばい

時4月4日(土) 14:00から

●子ども読書の日イベント「本の世界にとびだそう」

時4月18日(土)～5月16日(土) 対中学生まで

内返却時に本の紹介カードを書くとプレゼントが当たるくじ引きに参加できます

.....所1階 身体測定室

●春のお話し会

時4月18日(土) 14:00から

内語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00～17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

4月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時4月11日(土) 15:00～15:30 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

●よみきかせ ひよこ

対乳児と保護者 時4月23日(木) 10:30～11:00

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

林家木久扇 芸能生活60周年 記念落語会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]

時 7月26日(日)
14:00開演

所 文化会館
第1ホール

料 全席指定
5,000円

出演
林家木久扇、
春風亭小朝、林家木久蔵ほか



チケット販売

4月25日(土) 9:00から、文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要予約)

四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」無料開放

政策推進課
四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

「県民の日」を記念して、無料開放を行います。

時 4月18日(土) 10:00~21:00

所 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」



◆県民の日とは

明治4年の廃藩置県で安濃津県(後に三重県と改称)と度会県が置かれ、明治9年4月18日にその二つが合併して三重県が誕生しました。そして、昭和51年に県政100周年を記念して、4月18日が「県民の日」と定められました。

パソコン教室 (就労・就活支援)

勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 (火曜日休館、祝日の場合は開館)]

定 各講座10人(先着順) 料 750円(1回2時間) 各講座一括払い

申 ガイダンス時に予約を受け付けます 他 受講者はガイダンスに必ず出席してください

講座名	対	時	内
①入門編	パソコン初心者(使用方法、操作習得)	毎週月曜日(全8回) ①5月、6月 10:00~12:00	・基本的な使用方法 ・ファイル管理 ・トラブル対応
②③Word 初級編	文書を作りたい人	毎週月曜日(全8回) ②5月、6月 14:00~16:00 ③7月、8月 10:00~12:00	・文章入力、書式設定 ・表の作成
④Word 中級編	実用的書類作成を習いたい人	毎週月曜日(全8回) ④9月、10月 10:00~12:00	・表を使った実用的な書類作成 ・図形・画像の文章内挿入
⑤Word 応用編	CD・DVDの作成を習いたい人	毎週月曜日(全24回) ⑤11月~4月 10:00~12:00	・写真、地図を使用したチラシ作成 ・段組み、差し込み文章など作成
⑥Excel 初級編	表やグラフ作成を取得したい人	毎週月曜日(全8回) ⑥7月、8月 14:00~16:00	・数式、関数の入力 ・簡単な列、行の総和計算
⑦Excel 中級編	関数利用とグラフ作成を取得したい人	毎週月曜日(全8回) ⑦9月、10月 14:00~16:00	・データ入力、関数の利用 ・表をグラフにする
⑧Excel 応用編	関数・マクロ・ハイパーリンクなどの習得を目指す人	毎週月曜日(全16回) ⑧11月~2月 14:00~16:00	・スパークラインで変化を強調 ・ピボットテーブルでのクロス集計

★各講座の開催スケジュール

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	毎週月曜日2時間 午前(10時~12時) 午後(14時~16時)										
午前の部	①入門編		③Word(初級)		④Word(中級)		⑤Word(応用)				
午後の部	②Word(初級)		⑥Excel(初級)		⑦Excel(中級)		⑧Excel(応用)				

◆パソコン教室のためのガイダンス

時	内
4月20日(月) 10:00~12:00 22日(水) 18:00~20:00	いずれか選択可 ・現在のパソコンスキルの自己診断 ・講座内容の説明 ・習得できるスキルの目標設定

料 無料 申 3月25日以降 電話で、または直接、同センターへ 持 パソコン





令和2年度 第1期外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com 🌐https://yokkaichi-shinko.com/yic
月曜日、祝日休館)

ネイティブティチャーの指導の下、楽しく交流しながら外国語を学びませんか



対16歳(高校生)以上の人

時内下表のとおり **所**国際交流センター(市役所北館5階)

定各講座20~25人(先着順。6人以下の場合には開講しない場合もあり)

料一般13,800円、令和2年度賛助会員 12,800円(全10回分。テキスト代込み)

申4月26日(必着)までに、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他同センターホームページまたは各地区市民センターにある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	はじめてのスペイン語	5月12日~7月14日
	19:00-20:30	はじめてのポルトガル語	
水	9:20-10:50	はじめてのタイ語	5月13日~7月15日
	11:00-12:30	タイ語 初級~中級	
	13:30-15:00	中国語 初級	
	19:00-20:30	はじめての中国語	
木	19:00-20:30	スペイン語 中級	5月14日~7月16日
		ポルトガル語 初級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	5月15日~7月17日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	15:30-17:00	音楽で学ぶ英語	
	19:00-20:30	はじめてのハングル	
土	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	5月16日~7月18日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハングル 初級	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

三二情報

◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時4月1日(水) 9:30~12:00、13:00~15:30

所市役所1階 ロビー **申**不要

問(一社)三重県不動産鑑定士協会 (☎059-229-3671)

◆子育て広場:ドロップin

申事前に、同所 (☎/FAX363-3728) へ
(1)ベビーカフェ

対11カ月以下の乳幼児と親

時4月1日(水) 10:30から **所**同所

料300円 [まかないランチ (300円) あり]

(2)えほんであそぼ~わたしのワンピース~

時4月18日(土) 10:30~12:00

所富双緑地 **料**300円

(3)「スマイル◎キッズ2020」参加者募集

対新小学2~6年生(新1年生は応相談)

時4月~令和3年3月の1年間

所朝明茶屋キャンプ場(菟野町)ほか

料45,000円(別途交通費など)

◆入園・入学グッズを作ろう!

時4月2日(水) 9:30~15:30・3日(金) 13:00~15:30

所ユマニテクライフデザイン8号館2階(浜田町) **料**500円/時間 **持**材料など

申当日までに、同校 (☎336-6550) へ

◆第21回四写協写真展(無料)

時4月3日(金)~5日(日) 9:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

所文化会館第3展示室

問四日市写真協会 (☎/FAX321-6143)

◆四日市リズム体操クラブ 1日無料体験

時4月8日(水) 13:30~15:00

所文化会館2階 第2リハーサル室

申同クラブ 長谷川(☎090-8339-0326)へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同所 (☎/FAX321-0883) へ

(1)子どもと離れてゆっくりお話ししませんか?
~あべっくまん~

対子育て中の母親

時4月10日(金) 10:00~12:00 **所**同所

料1,000円(お菓子と飲み物、託児付き)

(2)こどもスペース四日市へ遊びに来ませんか

時火曜日 13:00~20:00、水~土曜日

10:00~20:00(夜間利用は要事前申し込み。乳幼児の利用は17:00まで)

料無料

◆子ども文化NET 鑑賞体験「まわるんシアター とんだトロッ」山の音楽舎公演

対3歳~小学2年生

時4月11日(土) ①11:30から ②14:00から

所本町プラザホール

料1,800円(当日2,300円)

申事前に、こども文化NET(☎/FAX363-3728)へ

他託児あり(1,000円/人。4月3日までに要予約)

◆親子サークル「英語運動遊び」

対未就園児と親

時毎月第2・4月曜日 10:30から

所楠緑地体育館

問楠スポーツクラブ (☎397-7770)

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 4月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください
※スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています ※日程は、運営上の都合により、変更となる場合があります

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 館みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 4/14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16・23 全9回 13:00~14:00	35人	4,500円
ザ・スロー® リンパドレナージュ 教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 4/14・28、5/12・26、6/2・9 全6回 14:15~15:15	30人	3,000円
フィットネスタイチ (太極拳) 教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 4/14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16 全9回 15:30~16:30	30人	4,500円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。 (火曜日コース・金曜日コースあり)	火 4/14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16 全9回 19:00~20:00	各 35人	4,500円
			金 4/17、5/1・8・15・22、6/5・19 全7回 18:30~19:30		3,500円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 4/15・22、5/13・27、6/10・17 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半~4歳の子どもと親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。 (水曜日コース・土曜日コースあり)	水 4/15・22、5/13・20・27、6/3 全6回 10:00~11:00	各 15組 30人	4,200円 (2人目以降、200円/回)
			土 4/18・25、5/9・16・23、6/6 全6回 10:45~11:45		4,200円 (2人目以降、200円/回)
脂肪燃焼エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 4/15・22・29、5/13・20・27、6/3・10・17 全9回 11:15~12:15	30人	4,500円
ミラクル体操教室 師 福島富美江さん	一般	誰でも安全で簡単、即効果が出せる、体がどんどん変わる「ミラクル体操」をお伝えします。	水 ●ミラクル体操① 4/22・29、5/13・20・27、6/3・10・17 全8回 13:00~14:00	各 40人	4,000円
			水 ●ミラクル体操② 4/22・29、5/13・20・27、6/3・10・17 全8回 14:15~15:15		4,000円
			水 ●ミラクル体操(ステップ) 4/22・29、5/13・20・27、6/3・10・17 全8回 15:30~16:30		4,000円
肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 4/16・23・30、5/14・21・28、6/4・11・18 全9回 10:00~11:00	35人	4,500円
筋力UPトレーニング 教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 4/16・23・30、5/14・21・28、6/4・11・18 全9回 11:15~12:15	35人	4,500円
ストレッチ&エアロ 教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 4/16・23・30、5/14・21・28、6/4・11・18 全9回 13:00~14:00	30人	4,500円
やさしいピラティス 教室 師 館みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。体幹を整えて骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こり解消などが期待できます。	木 4/16・23・30、5/14・21・28、6/4・18・25 全9回 15:00~15:50	35人	4,500円

イベント・講座

募集

その他

保健だより



教室名	対	内	時	定	料
イキイキ体操 & ストレッチ教室 師 館みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。ストレッチや、やさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的でインナーマッスルを自然に鍛えることが出来ます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、体を柔軟にしたい、ストレス解消したい方にお勧めです。	木 4/16・23・30、5/14・21・28、6/4・18・25 全9回 16:00~16:50	35人	4,500円
バレトン①教室 師 小安早帆子さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	金 4/17・24、5/1・8・15・22、6/5・19 全8回 13:00~13:50	30人	4,000円
ボディメイクヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしていきながら、心を満たし、体をリセットしていきましょう。ご自身の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指していきましょう。	金 4/17・24、5/1・8・15・22、6/5・19 全8回 14:15~15:15	35人	4,000円
ワクワクキッズ広場♪教室 師 水谷綾さん	4歳～ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 4/17・24、5/1・8・15・22、6/5・19 全8回 16:00~17:00	15人	4,000円
バレトン②教室 師 小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	土 4/18・25、5/16・30、6/6・20 全6回 9:40~10:30	30人	3,000円
NEW はじめての キッズダンス教室 (旧:キッズダンス)(※1A) 師 立松佑樹さん	小学生	これからダンスを始めたい小学生対象の教室(初心者向け)です。ダンスの楽しさやリズム感を養います。	土 4/18・25、5/9・16・23・30、6/6・20 全8回 14:00~15:00	30人	4,000円
NEW ヒップホップダンス教室 (旧:YUUKIはじめて DANCE)(※1B) 師 立松佑樹さん	小学生 以上	ダンスをしたことがない人から経験者まで楽しめる教室です。親子や大人でも参加可能です。ダンスの進み具合など、少しペースが早い教室です。	土 4/18・25、5/9・16・23・30、6/6・20 全8回 15:30~16:30	30人	4,000円

(※1A)(※1B) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入下さい

■ テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師 四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 4/15、5/20・27、6/10・17・24 全6回 18:20~19:20	30人	8,400円
エンジョイテニス教室 (初心者コース)(※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお勧めです。	水 4/15、5/20・27、6/10・17・24 全6回 19:00~20:15	24人	9,000円
エンジョイテニス教室 (中級コース)(※2) 師 四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお勧めです。	水 4/15、5/20・27、6/10・17・24 全6回 19:30~20:45	30人	9,000円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

■ 文化教室

教室名	対	内	時	定	料
人生を楽しむ生き生き コーディネート講座 師 小柴晃さん	一般	年を重ねるにつれ服装は地味になっていく方が多いのではないのでしょうか。服装を変える・気にすることで、毎日楽しく過ごせること、おしゃべりすることでどれだけ多くの喜びを得られることを体感していただくコーディネート講座です。	火 4/7、5/19、6/9、7/7、8/18、9/8 全6回 10:00~11:00	10人	6,000円
書道にチャレンジ! 教室 師 花井高峰さん	一般	生涯学習に最適な書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わるかもしれません。	火 4/14・21、5/12・26、6/9・16、7/7・28、8/4・25、9/1・22 全12回 13:00~14:30	15人	12,000円
季節を感じながら 俳句教室 師 伊藤暢子さん	一般	季節を感じられるモチーフ(花、動物など)を描きます。絵に合う先人たちの俳句を添えて、はがきや色紙サイズの作品に仕上げます。	水 4/8・22、5/13・27、6/10・24、7/8・29、8/12・26、9/9・30 全12回 13:00~14:30	10人	12,000円
触れてみよう! 「津軽三味線」(※3) 師 松永兼治さん	小学生 ~ 一般	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。 ※三味線のレンタルは10人まで	金 4/24、5/8・22、6/5・19・26 全6回 19:30~20:45	20人	6,000円 (別途、三味線レンタル料500円/回)
はじめての中国語 師 じゃあじゃあさん	一般	初めて学ぶ中国語だからこそ、基礎をしっかり学びます。読み書きから言葉の力を身に付け、ステップアップして眠っている語学力を目覚めさせましょう。	土 4/18・25、5/9・23、6/6・20、7/25、8/1・8・22、9/12・19 全12回 10:00~11:00	10人	12,000円

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

情報

◆初！萬古焼の鉢で盆栽作りにチャレンジ！

時 4月11日(土) 13:00~14:30
 所 ばんこの里会館3階 研修室
 定 20人 (先着順) 料 2,000円 (鉢・盆栽付き)
 申 4月4日までに、同会館 (☎330-2020 FAX330-2021) へ

◆田んぼの楽校入築式と体験活動

対 県内に在住する小・中学生 時 4月12日(日) 9:30~14:30
 所 三重県環境学習情報センター 研修室、実習室 定 45人 (先着順)
 料 400円 持 弁当、はし、飲み物、帽子、タオル、筆記用具 申 ふれあいファームきららの風「田んぼの楽校」(☎090-4256-2341 ✉yoshio-m-0729@softbank.ne.jp) へ

◆みえテクノロジーカフェ「コーヒーと自販機のはなし」

時 4月12日(日) 10:00~12:00 所 MG四日市(諏訪栄町) 料 500円 (ドリンク付き)
 申 事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀 (FAX345-9739 ✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp) へ

◆認知症の人と家族の会 若年のつどい「お花見&バーベキュー」

時 4月12日(日) 10:30~15:00 (現地集合)
 所 グリーンランドあさけ(菰野町) 料 1,000円 (本人は無料) 申 4月3日までに、同会三重支部 中島 (☎090-8488-0001) へ

◆第41回四日市吹奏楽団定期演奏会

時 4月12日(日) 14:00開演 (13:30開場)
 所 文化会館第2ホール
 料 一般前売り800円(当日1,000円)、中学・高校生前売り500円(当日700円)、小学生以下無料。チケットは文化会館などで販売 問 同団 (✉ysb-info@ysb-shisui.sakura.ne.jp)

◆遺言の日・遺言相続無料相談会(弁護士による電話相談)

時 4月15日(水) 10:00~16:00
 専用ダイヤル ☎059-228-3143
 問 三重弁護士事務局 (☎059-228-2232)

◆親子リトミック 体験参加募集

対 1~3歳の子と親 時 ①4月15日(水) ②17日(金) いずれも10:00~10:50 所 ①ベルビュー松本集会所 ②川越あいあいセンター音楽室 定 10組 (先着順) 料 500円/回
 申 事前に、親子リトミックス (☎090-3858-4157) へ

◆四日市友の会

所 四日市友の会(智積町)
 申 同会 (☎/FAX326-2081)
 (1) すすすくの会

時 4月17日(金) 10:00~12:00 (9:45受け付け) 料 子ども50円/人(保険料)
 申 同会または野崎 (☎080-4228-1483) へ
 (2) 親と子のせいかつ教室

対 3歳以上の未就学児と保護者 時 4月25日(土) 9:30~14:00 料 1,000円/組 (別途材料費) 持 お茶、ご飯(汁物は同会で用意)
 申 同会または田中 (☎090-7034-6372) へ

◆ハーモニカ・モニカーズ会員募集

時 月2回(応相談) 所 なやプラザ 料 1,000円/月 問 同会 藤井 (☎090-4163-2864)

◆親子ハーモニカ教室会員募集

時 毎月土・日曜日、休日 10:00~16:00
 所 三浜文化会館または四日市市文化会館
 料 要相談 問 藤井 (☎090-4163-2864)

日本語学習支援ボランティア養成講座(全6回)

国際交流センター

(☎ 353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com

HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>

月曜日、祝日休館

対 日本語を教えた経験がなく、国際交流センターでのボランティア活動を希望する人

時 内 下表のとおり(いずれも土曜日) 13:30~15:30

時	内
① 4月4日	開講式・日本語ボランティアとは?【外国人の現状】
② 4月11日	日本語ってどんな言葉?【日本語の再発見】

③ 4月18日	やさしい日本語【短い文で伝える大切さ】
④ 4月25日	日本語基礎知識【動詞を中心に】
⑤ 5月9日	教科書の紹介【どんな風に教えるの】
⑥ 5月16日	会話の引き出し方【初級・中級の違い】・修了式

師 YIC日本語サークルボランティア・日本語教師養成講座修了者 水谷修三さん・前田恵里さん

所 同センター(市役所北館5階)

定 30人(先着順)

料 1,000円(全6回分)

申 ホームページで詳しい内容を必ず確認の上、事前に、電話かEメールで、同センターへ

四日市市熟年大学受講生募集

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

所 三浜文化会館ほか

料 9,000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己負担あり)

申 4月1日~17日に、所定の用紙を、各地区市民センターか文化振興課(市役所5階)、同館へ

他 所定の用紙(講座日程、申込用紙)は申し込み受付場所で配布



◆教養課程

対 60歳以上(4月1日現在)で、市内に在住し、これまでに受講したことのない人

時 講義...10:00~11:30

クラブ活動(書道・銅板工芸・陶芸・水墨画・俳画・俳句・コーラス・社交ダンス) ...13:00~15:00

その他、班長会、クラブ長会、各種委員会などを随時開催

■教養課程の講座日と内容 下表のとおり 定 90人(応募多数の場合は抽選)

月	日	内	月	日	内
5	8(金)	入学式・記念講演(専攻課程と合同)	11	6(金)	地球環境とくらし
	22(金)	良薬、口に楽し?! -歌うこと、語ること-		19(木)	音楽鑑賞と交流会 (専攻課程と合同)
	29(金)	学長(市長)特別講義	4(金)	元気にイキイキ暮らすための整理収納	
6	12(金)	こどもの権利 -なぜ大人たちは子どもを信じられないのか-	12	17(木)	「ボランティア活動」実践発表会 (専攻課程と合同)
	26(金)	社会保障制度を学ぶ		25(金)	四日市の自然(2) -四日市の里山は-
7	10(金)	自分らしい最後の迎え方	1	15(金)	介護する人、受ける人
	31(金)	地域で市民活動・市民協働を進めるために		29(金)	暮らしと法律
8	21(金)	四日市の歴史	2	12(金)	私たちの暮らしと人権
9	11(金)	被災者から学ぶ四日市の地域防災		19(金)	「暮らしの中の時事問題-自分らしく生きるためのACP(人生会議)とIT-
	25(金)	俳句に見る人生模様		27(土)	文化祭
10	9(金)	文化財めぐり(市内現地学習)		28(日)	文化祭
	23(金)	四日市の自然(1) -身近な川の生き物-	3	11(木)	修了式・記念講演(専攻課程と合同)

※講座内容は変更することがあります

◆専攻課程

対 平成27年度以降に教養課程を修了した人

時 教養課程と同じ

5月14日(木)の第2回以降、原則として隔週の木曜日(修了式、諸行事を除く)

イベント・講座

募集

その他

保健だより



三 二 情 報

イベント・講座
募集
その他
保健たより

宝くじ助成金で
防災資機材を整備しました

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

あさけが丘連絡協議会自主防災隊では、令和元年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)により、防災放送設備を整備しました。



危険物取扱者試験と
予備講習会

消防本部予防保安課

(☎356-2009 FAX356-2041)

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時 甲種：6月7日(日)・13日(土)
乙種(第4類)・丙種：6月7日(日)・13日(土)・14日(日)
乙種(第4類以外)：6月7日(日)・14日(日)

所 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 4月9日~20日
(電子申請の場合は4月6日9:00~17日17:00)

■願書 予防保安課および各消防署・分署で配布。消防試験研究センターのホームページ(HP<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から電子申請も可

問 消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時 5月14日(木)・15日(金)のいずれか1日 9:00~17:00
(8:30受け付け)

所 消防本部2階 防災センター

料1,000円(受講料)

申 所定の申込用紙を、当日、会場へ。申込用紙は、同課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページからも入手できます

他 駐車場の用意はありません。敷地内は禁煙です

防火・防災管理講習

消防本部予防保安課

(☎356-2008 FAX356-2041)

HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

対 市内に在住、または通勤する人

時 ①甲種防火管理新規講習

5月19日(火)・20日(水)の2日間 9:30~15:40

②乙種防火管理講習

5月19日(火) 9:30~15:40

③防災管理新規講習

5月21日(木) 9:10~15:20

所 消防本部2階 防災センター

定 ①140人 ②40人 ③50人

料 ①②2,450円 ③2,150円

※テキスト価格の変動により変更となる場合があります

申 4月13日~24日に、上半身写真を1枚お持ちの上、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページからも入手できます。電話での申し込みはできません

インターネットアンケートの
モニターになりませんか

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

HP<https://y-goikenban.com/>

市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。要件など詳しくは、ホームページをご覧ください。モニター登録フォームから登録をお願いします。

◆ヨガ教室

持 ヨガマット [レンタルあり。(2)(3)はバスオアルでも可]、飲み物、動きやすい服装

申 中村(☎090-6614-1777)へ

(1)ベイサイドヨガ

時 4月18日(土) 10:00~11:00(雨天中止)

所 富双緑地 定20人 料1,000円

(2)初心者向けヨガ教室 プチスイーツ付き

時 4月21日(火) 10:00~11:00

所 文化会館 定15人(先着順) 料1,000円

(3)キッズヨガ教室 おやつ付き

対 4歳~小学3年生程度(保護者の見学・同席可) 時 4月28日(火) 15:30~16:30

所 文化会館 定10人 料1,000円

◆富洲原地区の歴史と文化を訪ねて

時 4月19日(日) 9:00JR富田駅東口集合(雨天決行) 料 会員200円、非会員300円 問 四日市案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

◆からだと歯のこと何でも電話相談(無料)

時 4月19日(日) 10:00~15:00

■専用ダイヤル ☎059-225-1071、059-225-8747

問 三重県保険医協会(☎059-225-1071)

◆市制123周年記念「四日市ライオンズクラブ60周年記念講演『宇宙からの贈り物』(毛利衛)」

対 小学5年生以上 時 4月19日(日) 13:00~14:30 所 文化会館第2ホール 定590人

料 無料 申 事前に、四日市ライオンズクラブ事務局(☎353-2345)へ

◆四日市交響楽団 第42回定期演奏会

時 4月19日(日) 13:30開演(12:45開場)

所 文化会館第1ホール 料 前売り1,000円(当日1,200円)、小・中学生無料。チケットは文化会館などで販売中 他 未就学児の入場はご遠慮ください 問 同団 前嶋(☎351-0065)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる『ほめ日記』

時 4月20日(月) 10:00~12:00

所 富田地区市民センター1階 和室 料500円

持 筆記用具、ゆったりした服装 他 託児あり(300円/人。4月13日までに要予約)

問 セパ三重(☎090-1831-1714) sepa mie@yahoo.co.jp

◆さんしよの笑 俳句会

時 4月21日(火) 10:00~12:00 所 本町プラザ3階 企画室 料1,000円 持 創作俳句5句、筆記用具、ノートなど 申 4月20日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)へ

◆四日市まんなかこどもステーション

所 問 同所(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)居場所開放日

時 4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日(いずれも水曜日)、7月9日(木) 10:00~13:30

料 200円 持 昼食、普段のお出掛けの用意

(2)「チャレンジキッズ2020」オリエンテーション(無料)

対 小学生と保護者 時 4月25日(土) 10:00~12:00 申 事前に、同所へ

(3)子育てサロン「カフェまんなか」

時 4月30日、5月21日、6月18日(いずれも木曜日)、7月8日(水) 10:15~12:15(10:00受け付け) 定6組(先着順) 料500円(コーヒー、お菓子付き) 申 事前に、同所へ

他 託児あり(500円/人。2人目から250円)

◆「男の歯垢裏端」の会 結成8周年記念事業「認知症について・介護予防講座」(無料)

時 4月23日(木) 10:00~12:00

所 本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室

定20人(先着順) 申 4月16日までに、同会志田(☎/FAX346-2903)へ

親子農業体験 & 野菜園芸教室

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

所 農業センター(赤水町)

申 4月3日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コース〔親子コースは全員の名前(ふりがな)、子の学年〕を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

◆親子農業体験コース

野菜と果樹の栽培・収穫体験をします。(野菜:トウモロコシ、サツマイモ、ハクサイ 果樹:ナシ、ブルーベリーなどの予定。収穫物は若干数をお持ち帰りいただきます)

対 市内に在住する小学生と保護者

時	内
5月3日(祝) 10:00~12:00	開講式 トウモロコシ種まき ナシ摘果
6月7日(日)	サツマイモ苗植え ナシ袋掛け

※内容は変更する場合あり。上記日程以降、月1回程度開催。12月開講予定

定 20組(応募多数の場合は抽選)

料 5,000円/組

◆野菜コース(講義のみ)

対 市内に在住、または通勤する人

時	内
4月25日(土) 10:00~12:00	夏野菜の作り方
6月13日(土)	土づくりと施肥
8月8日(土)	秋冬野菜の作り方

定 50人(応募多数の場合は抽選)

料 500円(全3回分)

プロが教える「カラダスッキリ塾」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対 市内に在住する20歳以上の人(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。主治医に運動不可と判断された場合は、参加不可)

時 6月5日~7月3日の毎週金曜日 全5回 10:00~12:00

所 勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール

内 スロー筋トレ・有酸素運動(屋外でのウォーキング、屋内でのエアロビクスなど)、講義、保健師や管理栄養士との個別相談「スッキリ☆ライフ相談」など

定 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料

申 5月20日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無(ある場合は病名)、服用中の薬の有無(ある場合は薬名)、心臓病・不整脈の有無(ある場合は病名)、運動制限の有無(ある場合は内容)、スッキリ☆ライフ相談希望日(6月19日・26日・希望しない、のいずれかで第一希望、第二希望を明記。いずれの日程も講座終了後に実施)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

要約筆記者養成講座(手書き・パソコンコース)

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

時 6月~令和3年1月の毎週木曜日(数回は土曜日) 全43回(予定)

所 総合会館

内 聴覚障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します

定 各コース10人

(応募多数の場合は抽選)

料 無料(ただし、テキスト代は自己負担)

持 パソコンコース希望者は個人使用のノートパソコンが必要(持っていない人は応相談)

申 4月24日(必着)までに、所定の申込書を、直接、障害福祉課(市役所3階)へ

他 募集要項および申込書は同課にあ

ります。4月16日(木)10:00から、体験説明会があります(4月15日までに、同課へ)

募集

市立保育園・こども園 看護師(会計年度任用職員フルタイム)の募集

保育園幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013 HPID1547253157345)

■主な業務

園児などの健康管理、保健指導

■受験資格 昭和35年7月2日以降生まれで、看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)

■募集人数 3人程度

■採用予定日 7月1日

■試験日・会場 5月31日(日)

総合会館5階 保健指導室

申 5月15日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育園幼稚園課(総合会館3階)へ

他 詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

子育てママ向け 情報掲示板に掲載する サークル・団体募集

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp HPID1582702222641 日・月曜日、祝日休館)

本市に転入した子育てママがコミュニティをつくりやすいように、子育て中のママが参加できるサークルなどを募集し、市ホームページに掲載します。

対 子育てママ向け、または子育てママなどで構成されている、市内で活動しているサークルか市民団体

申 市ホームページにある「子育てママ向けサークル・団体情報掲示板掲載申込書」を、Eメールで、はもりあ四日市へ



三二情報

イベント講座
募集
その他
保健だより

RED隊 8期生の募集

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095
http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)

自然の家のジュニアスタッフを目指し、野外活動を体験します。

対新小学4年~中学生で、原則、全ての回に参加できる人

時①4月26日(日) ②5月24日(日)
③7月11日(土)・12日(日) ④9月21日(祝)・22日(祝) ⑤10月18日(日) ⑥12月13日(日) ⑦令和3年2月6日(土)・7日(日) ⑧3月6日(土)・7日(日) 全8回 いずれも9:00~16:00

所少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料800円/回(③④⑦⑧は3,800円/回)

申4月3日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢・性別・学校名、連絡事項、ホームページやチラシなどへの活動写真の掲載の可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「RED隊8期生」係へ。少年自然の家ホームページの「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

子育て応援フリーマーケット 出店者募集

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095
http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)

毎月第3日曜日に実施している「家庭の日応援プロジェクト」で、家庭で不要になった子育て用品を、必要とする家族に安価でお譲りできる出店者を募集します。

対子どもを含めた家族

時4月19日(日) 10:00~15:00

所星の広場(水沢市民広場)

定30家族(応募多数の場合は抽選。市

内に在住する人を優先)

料500円/ブース

申4月11日(必着)までに、代表者の名前(ふりがな)、参加人数、電話番号、メールアドレスを、少年自然の家ホームページの「お問い合わせフォーム」から

他5月以降も毎月第3日曜日に実施予定

四日市PR もりあげキッズ募集

すわ公園交流館

[☎350-8411 FAX350-8412

http://www.suwakouen-kouryukan.com/ 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

「2020東海・北陸B-1 グランプリin四日市」で、市内外から来る幼児や小学生の皆さんに四日市で楽しんでもらえるように、キッズコーナーを開設。そのコーナーやイベントへの呼び込み、おもてなしをします。

対新小学2年~中学生

時3月29日(日)、4月4日(土)・25日(土)、5月9日(土)・16日(土)・17日(日) 全6回 13:00~16:00(5月は9:30~15:30)

所すわ公園交流館、B-1 グランプリ会場など

定10人程度(先着順。ただし、全日程参加できる人を優先)

料無料(5月は昼食代などの実費)

申事前に、同館へ

会計年度任用職員パートタイム(保育士・幼稚園講師)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

◆進むのか?新図書館計画は...近鉄四日市駅前スターアイランド建て替え、市が提案~

時4月25日(土) 13:30~15:30 **所**橋北交流会館3階 第2会議室 **料**100円(資料代など) **問**新しい図書館を考える四日市市民の会 小野(☎090-6581-9249)

◆楽しむクラシックファンの集い(トーク、生演奏付き。高橋朋子、岩永圭司、山本雅士)
時4月25日(土) 14:00開演 **所**文化会館第4ホール **料**一般1,000円、高校生以下500円(ドリンク付き) **問**四日市クラシックファンクラブ(☎080-4222-3566)

◆鈴木北会 春の展示会(入場無料)

時4月25日(土)・26日(日) 9:30~16:00(26日は15:30まで) **所**あさひプラザ2階 第1ホール **他**余剰苗の交換会あり

問同会 田中(☎090-6078-2521)

◆自然農法セミナー 夏野菜の植え付け準備

時4月26日(日) 9:30~11:30 **所**文化会館第2会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆稚児行列 参加者募集(雨天決行)

時4月29日(祝) 11:00から(10:00受け付け) **定**50人(先着順) **料**5,000円(前払い。衣装代、祈禱代、集合写真代など)

申4月22日までに、直接、四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272 火曜日休み)へ

◆市民公開講座 博物館周辺史跡巡り&ぶらぶら街歩き(小雨決行)

時4月30日(木) 10:00~12:00

所近鉄四日市駅東口集合 **定**20人(先着順) **料**100円 **申**4月23日までに、シニアサークル「男の困炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆第69回親子のよい歯のコンクール参加者募集

対市内か三重郡に在住し、平成27年10月1日~平成28年9月30日生まれの子と親で、歯の手入れが行き届いている人(むし歯や治療した歯がない人) **時**5月21日(木) 16:00から **所**四日市市歯科医療センター(本町)

申4月24日(消印有効)までに、住所、名前(親と子)、生年月日(子)、電話番号を、郵送で、〒510-0093 本町9-12 四日市歯科医師会「親と子のよい歯のコンクール」係へ。応募者には診査当日の案内をします

■表彰 6月4日(木) **問**同会(☎354-8512)

◆5月開講職業訓練生募集(6カ月訓練)(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職望者

■募集科 電気保全技術科

申ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890)へ **他**託児あり(無料。要事前相談)

◆水泳を楽しむ女性会員・親子募集

対女性、または母と子、祖母と孫(ベビースイミング) **時**4月~7月の毎週金曜日 10:00~11:00 **所**市営温水プール(昌栄町)

料子ども1,200円、大人6,500円(別途、入会金と保険代) **他**見学あり

問母と子の水泳クラブ 立松(☎385-0014)

◆県営住宅4月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか
■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802)

申4月3日~30日(消印有効)に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ

問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆令和2年度 協会けんぽ保険料率

令和2年度[3月分(4月納付分)以降]の全国健康保険協会三重支部の健康保険料率は、現行の9.90%から9.77%に引き下げられ、介護保険料率(全国一律)は1.73%から1.79%に引き上げられます。対象は、同支部発行の保険証をお持ちの人です。

問同支部企画総務グループ(☎059-225-3317)

令和元年度 産業功労者が決まりました

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)

市では、3月11日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを表彰しました。

産業功労者

【商業】 下野地区 **数馬 桂子** さん

昭和52年にホームリビング、アパレルの総合メーカーであるイング株式会社の取締役企画室長に就任し、独自性、先見性に富んださまざまな事業を企画・実行するなどコンセプトプランナーとして活躍。

また、四日市商工会議所女性部会長、三重県商工会議所女性会連合会会長などを歴任し、女性経営者ネットワークの構築および社会貢献活動などにリーダーとして先導的役割を果たすなど商工業の発展に大きく貢献されるとともに、ばんこの里会館館長として、地場産業の振興に貢献されました。

【工業】 鈴鹿市 **杉本 弘次** さん

平成20年に総合建設業を営む株式会社杉本組（四日市市石原町）代表取締役社長就任以降、安心・安全・迅速・高品質の会社理念のもと、地域社会との信頼関係構築に努め、売上拡大、雇用拡大に尽力するなど、卓越した経営手腕を発揮。

また、一般社団法人三重県建設業協会の役員および同会四日市支部長などを歴任し、後継者育成および災害対応訓練などに積極的に取り組み、地域の安心・安全確保に尽力するなど建設業界の発展および地位向上に大きく貢献されました。

【農林水産業】 保々地区 **齋藤 祐次** さん

三重四日市農業協同組合（現三重北農業協同組合）の理事として、生産振興、農業者の所得向上に向けた取り組みを推進するなど地域の農業振興に尽力。

また、平成14年に四日市市農業委員会会長就任以降、15年の長きに渡り、農地の適正管理をはじめ遊休農地対策、後継者育成などに早期から取り組むとともに、四日市市農業再生協議会会長も兼任され、水田農業における生産調整などに指導的な役割を果たされました。さらに三重県農業会議会長などを歴任し、三重県の農業施策の推進に貢献されました。

また、3月9日に四日市市優秀技能者、四日市市雇用優良事業所および四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」を表彰しました。

【四日市市優秀技能者】

岡本 伸治さん (パン・菓子製造工 四郷地区)

澤田 竜太郎さん (美容師 海蔵地区)

谷口 勇太郎さん (電気工事業者 三重地区)

中西 幸雄さん (調理人 菰野町)

馬淵 智史さん (一般機械器具組立工 下野地区)

味田 卓也さん (金属工作機械工 神前地区)

【四日市市雇用優良事業所】

○障害者雇用優良事業所 ・株式会社竹屋 (桜町963-1 : 食料品製造業)

○高齢者雇用優良事業所 ・社会医療法人居仁会 (大字日永5039 : 医療業)
・四日市ポートサービス株式会社 (千歳町37 : 港湾サービス業)

【四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」】

○奨励賞 ・大宗建設株式会社 (相生町1-1 : 総合建設業)



その他

年金Q&A

保険年金課
問四日市市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

Q 私は現在58歳ですが、過去に国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか

A 年金を受給するには厚生年金や国民年金(納付・免除・納付猶予)の合計期間が最低10年以上必要です。60歳までに未納期間がある人で、厚生年金などに加入していない人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を得る、または受給額を増やして満額に近づけることができます(高齢任意加入制度)。ただし、任意加入は原則65歳までです。年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳まで)特別に加入(昭和40年4月1日以前生まれの人)することができます。納付可能(未納)月数などの詳しい内容につきましては、四日市市年金事務所へお問い合わせください

FAXによる119番通報について

消防本部情報指令課
(☎325-3119 FAX325-3118)
HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>
障害福祉課
(☎354-8527 FAX354-3016)

4月1日から、聴覚・言語に障害があり音声による会話が困難な人であれば、どなたでも、既定の通報用紙でファクスによる119番通報ができるようになります。

従来は、障害者手帳をお持ちの人が、事前に障害福祉課の窓口での登録手

続きが必要でしたが、この登録の手続きは3月末をもって廃止します。

なお、すでに登録済みの人は、そのままFAX119通報をご利用いただけます。

FAX119通報から出動までの流れ

- 1 (通報者) FAX119通報用紙送信→(消防指令センター)通報FAX受信
- 2 (消防指令センター)→(通報者)へ確認FAX送信
- 3 最寄りの消防署へ出動指令
- 4 消防車・救急車が出動

詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

令和2年度分の福祉サービス利用券を3月25日からお渡しします

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

申障害福祉課(市役所3階)または各地区市民センター(中部を除く)へ

他持ち物が揃っていない場合、受け付けできないことがあります。各地区市民センター(中部を除く)では申請受け付けのみ

■有効期間 令和2年4月1日~令和3年3月31日

重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに乗る場合に、1回に1枚(初乗り運賃相当額割引)利用できます。

対(1)身体障害者手帳を持つ

- ①下肢・体幹障害1~3級の人
- ②視覚障害1・2級の人
- ③内部障害1級の人

(2)療育手帳Aを持つ人

(3)精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人

[(1)(2)(3)とも、施設に入所している人や基準以上の所得がある人を除く]

持●本人が申請する場合
障害者手帳、印鑑

●代理人が申請する場合
障害者手帳、障害者本人の印鑑、

代理人の身分証明書(運転免許証など)

■交付枚数 年間72枚

◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施術所で、1回につき1枚利用できます。

対満70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

持●本人が申請する場合

身分証明書

●代理人が申請する場合

本人の身分証明書、代理人の身分証明書

■交付枚数 年間10枚

■利用料金

「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかを利用したときは2,000円、同時に利用したときは3,000円の利用者負担が必要です

固定資産税の「縦覧帳簿の縦覧」と「課税台帳の閲覧」ができます

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

所資産税課(市役所2階)

持本人確認のため、運転免許証や旅券(パスポート)などをお持ちください。代理人申請の場合は委任状が必要です

◆縦覧帳簿の縦覧(無料)

納税者が、本人以外の所有する土地、家屋の評価額を見ることができます。

時4月1日~30日 8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

◆課税台帳(土地・家屋名寄帳)の閲覧

納税者本人や同一世帯の家族などのほか、土地・家屋を借りている人は、使用または収益の対象となる部分の課税標準額などを見ることができます(賃貸借契約書の提示が必要です)。令和2年度分の閲覧は、4月1日からできます。

料200円/件(ただし、納税義務者は縦覧期間中に限り、当該年度分のみ無料)



お忘れなく！犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回、「狂犬病予防注射月間」の4月～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず「動物病院」または「集合注射会場」で狂犬病予防注射を受けてください。

- 持ち物**
- 登録のある犬のとき・・・お知らせのはがき(3月下旬発送予定)と注射費用
 - 新たに登録する犬のとき・・・登録費用(1頭につき、3,000円)と注射費用
 - 市外で登録があり、転入登録する犬のとき・・・前住地で交付された犬鑑札と注射費用



動物病院で注射を受ける場合

下記の委託契約動物病院の場合は、狂犬病予防注射と注射済票の交付と併せて、犬の登録手続きもできます。

*動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

本市委託契約動物病院	地区	住所	電話番号	
四日市市	アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 ディオワールド2階	361-5090
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558
	平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412
	山中獣医科	大矢知	西富田町1020	365-0414
	やの動物クリニック		下之宮町17-1	325-7138
	まつだて動物診療所		川北一丁目1349-6	361-3330
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777
	いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789
	中川獣医科診療所	橋北	川原町32-19	331-4025
	柳川動物病院	三重	生桑町527-5	332-8211
	矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787
	森動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113
	ペットクリニックオザワ	常磐	久保田一丁目5-31	351-0868
	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935
	コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541
	たけ動物病院		松本2015-79	357-5770
	中川獣医科分院	四郷	東日野町288-1	321-7771
	なるかわ動物病院		西日野町1596	320-3939
	すどう動物病院		笹川二丁目196	321-5111
日永動物病院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380	
うつべ動物病院	内部	采女町19-5	349-1112	
三重郡	佐々木動物病院	菰野町	菰野2278-2	394-3050
	ふじわら動物病院		永井3086-64	399-2200
	こもの動物病院		菰野1100-2	394-1186
	木村動物病院	川越町	豊田483-2	365-7271

鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科医院高岡台出張所、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック
 桑名市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、けい動物クリニック
 いなべ市…いなべ動物病院
 東員町…イオン動物病院東員

犬の首輪に鑑札や注射済票、
 マイクロチップをつけましょう！
 災害時や万一のときに安心です。



上記の動物病院以外の場合は、動物病院で証明書を受け取り、衛生指導課(総合会館4階)または最寄りの地区市民センターにご提出ください。注射済票を後日交付します。(注射済票交付手数料550円が必要です)



狂犬病予防注射(集合注射)の料金が改定されます

消費税引き上げの影響などにより、狂犬病予防注射の料金が変わります。
ご理解とご協力をお願いします。

<改定前>	<改定後> 令和2年度
3,200円 (注射料金2,650円、注射済票交付手数料550円)	3,400円 (注射料金2,850円、注射済票交付手数料550円)

上記変更に伴い、令和2年度からの狂犬病予防注射(集合注射)は、**1頭につき3,400円**必要となりますのでご注意ください。

集合注射会場で受ける場合 (集合注射は4月のみです)

【令和2年度実施会場日程表】 ※昨年末までの楠地区市民センター会場は、楠交流会館へ変更になりました。

日	曜	時 間	場 所	日	曜	時 間	場 所		
4/3	金	13:00~13:25	大谷台小学校	16	木	13:00~13:40	富洲原地区市民センター		
		14:15~14:40	常磐西小学校			14:10~14:30	いかるが集会所(大字羽津甲)		
		15:10~15:35	笹川小学校			14:50~15:30	羽津地区市民センター		
6	月	13:00~14:10	楠交流会館			13:00~13:20	小古曾公民館		
		14:30~14:45	磯津公会所			13:40~14:10	内部地区市民センター		
8	水	13:00~13:40	保々地区市民センター			17	金	14:30~14:50	采女が丘コミュニティセンター
		14:10~14:30	あさけが丘集会所	13:00~13:30	桜台第一会館				
9	木	14:50~15:05	八千代台集会所	13:50~14:20	桜地区市民センター				
		13:00~13:20	水沢地区市民センター	14:50~15:20	三滝台公会所				
		13:40~13:50	水沢東町集会所	13:00~13:35	河原田地区市民センター				
10	金	14:10~14:25	水沢茶屋町構造改善センター	20	月			13:55~14:15	大治田町公民館
		14:45~15:00	西山町構造改善センター			14:35~14:50	前田町南部公会所		
		13:00~13:40	八郷地区市民センター			13:00~13:15	県四日市庁舎(新正)		
13	月	14:00~14:20	平津新町公民館			21	火	13:40~14:10	市役所(芝生広場横)
		14:45~15:00	あかつき台集会所(三丁目)					13:00~13:35	あがたが丘集会所
		13:00~13:25	小山田地区市民センター					14:00~14:25	県地区市民センター
14	火	13:45~13:55	和無田町構造改善センター	22	水			14:45~15:05	西坂部町御館構造改善センター
		14:15~14:25	鹿間町構造改善センター					13:00~13:30	神前地区市民センター
		14:55~15:05	北小松公民館					14:00~14:35	川島地区市民センター
15	水	13:00~13:20	下野地区市民センター			13:00~13:40	橋北地区市民センター		
		14:00~14:30	大矢知地区市民センター			14:15~14:40	小杉町公会所		
		14:50~15:20	富田地区市民センター			15:00~15:40	海蔵地区市民センター		
16	木	13:00~13:45	楠福祉会館	13:00~13:25	高花平中央集会所				
		14:05~14:40	塩浜地区市民センター	13:50~14:25	四郷地区市民センター				
		13:00~13:15	南小松公民館	14:45~15:25	日永地区市民センター				
17	金	13:35~13:55	波木町公会所	13:00~13:20	坂部が丘集会所				
		14:35~15:05	常磐地区市民センター	13:50~14:15	三重地区市民センター				
		13:00~13:20	富田地区市民センター	14:35~14:50	三重団地第二集会所				
18	土	13:50~14:15	富田地区市民センター	15:10~15:25	尾平町集落センター				
		14:35~14:50	三重地区市民センター						
		15:10~15:25	尾平町集落センター						

【注意事項】

- ご来場の際は事故防止のため、**首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れてお越しください**(制御ができない場合は、動物病院での接種をお願いします)
- どの注射会場でも受けられますので、ご利用ください
- ふん尿の始末は、連れて来られた人が責任を持って行ってください**
- 市役所(芝生広場横)に車で来場する場合は、市営駐車場をご利用ください
- 雨天の場合でも実施します



就学費用の一部を 援助します

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対 4月に市立小・中学校に入学、または在学中の児童・生徒の保護者で、学校集金の支払いなど経済的に困っている人

内 給食費や学用品費の一部などの費用に対する援助

申 各学校または学校教育課に相談してください。援助を受けられるかどうかは、所得審査後、学校を通じてお知らせします

他 地区の民生委員・児童委員が家庭訪問をする場合があります

令和2年度 市議会モニターの募集

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304
shigikai@city.yokkaichi.mie.jp)

市議会の円滑かつ民主的な運営を推進するため、四日市市議会では市議会モニター制度を実施しています。

対 市内に在住する18歳以上の人(公務員、各議会議員、市の行政委員は除く)で、市議会のしくみ・運営や、市政・地域社会の発展に関心がある人

内 議会運営に関して、意見・提言を提出したり、研修会・意見交換会に出席したりして意見を述べます

定 10人程度

■ 任期 1年。ただし、再任(1回)を可としています

申 4月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(※)、電話番号、ファクス番号(※)、パソコン用メールアドレス(※)、応募理由を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 議会事務局(市役所10階)へ(※任意の記入項目)

他 委嘱式は5月下旬または6月上旬の予定。報酬は支給しませんが、年度末に記念品をお渡しします。各地区市民センターや四日市大学に

も推薦を依頼しており、全体の定員は50人程度です

令和2年度固定資産税・ 都市計画税(第1期)の 納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

4月30日は固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は4月2日に発送する予定です。

◆納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は、すべての納付書をご使用ください。

◆納付の際にはご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

マイナンバーカード (個人番号カード) に関するお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。

※マイナンバーカードが必要。住基カード・通知カードでは利用できません

◆住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

令和元年11月5日から、住民票やマイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました(旧姓は1人に1つだけ併記することができます)。

希望者は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード(または通知カードおよび本人確認書類)をお持ちのうえ、市民課、各地区市民センター(中部を除く)または市民窓口サービスセンター(平日17:00まで)で手続きしてください。詳しくは、総務省ホームページ(https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html)または同課までお問い合わせください。

◆マイキーID設定について

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が来年度に実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。詳しくは、総務省ホームページ(<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/>)をご覧ください。

ミニ情報(5月下旬号)の 締め切り日にご注意ください

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

広報よっかいち5月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、通常(原則、発行前月の15日)より早い、**4月10日**になります。

■ 下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■掲載対象

発行翌日の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し



公証相談に関する お知らせ

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

令和2年3月まで、毎月第2火曜日に市役所1階市民相談コーナーで特別市民相談として公証相談を行っていましたが、4月から廃止することとなりました。

4月以降、遺言・相続・契約などの公証事務に関する相談を希望される人は、以下の相談窓口へ直接、お問い合わせください。

問四日市公証人合同役場（鶴の森一丁目3-15リックスビル3階 ☎353-3394）

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。

このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届が必要となります。

加入届は、保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部を除く）で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

◆健康保険の「任意継続」とは

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間（全国健康保険協会の場合で2カ月以上）があれば、喪失日から20日以内に手続きすることで、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます（国民健康保険組合を除く）。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度（上限あり）となりますが、市の国民健康保険料よりも低額

になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体、または勤めていた会社にお尋ねください

不法投棄は犯罪です

廃棄物対策室(☎354-4415 FAX354-4412)

家庭ごみや事業活動から出るごみを、ルールを無視して道路や空き地、山林、川などに捨てる「不法投棄」が後を絶ちません。紙くず、びん、缶などを捨てた場合でも不法投棄であり、処罰の対象となります。

不法投棄をする人たちは「ごみの処理にお金がかかるから」「分別やクリーンセンターに持ち込むのが面倒だった」などという、自分勝手な理由で安易にごみを捨てています。

このような行為を抑止するために、本市では、日々絶え間なく不法投棄監視パトロールを行うとともに、監視カメラを設置し、未然防止や早期発見に努めており、不法投棄を発見した場合は、警察と連携しながら対応しています。

廃棄物の処理および清掃に関する法律では、不法投棄者は5年以下の懲役、もしくは一千万円以下の罰金、または併科（法人の場合は3億円以下の罰金）に処せられます。

個人の土地に不法投棄をされた場合や、誰が不法投棄したのか不明な場合には、土地の所有者に責任が生じます。

土地を定期的に除草するなど適正管理に努めていただくとともに、敷地が道路に面している場合は、柵や看板を設置するのも効果的な対策となります。

不法投棄をしないことはもちろんですが、されにくい環境づくりも大切です。

まちの環境美化を図り、快適な生活環境の確保に努めるとともに、行政と地域が監視の目を光らせて、不法投棄ゼロのまちを目指しましょう。

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も
利用できます
(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市けいりん

本場開催 4月22・23・24日
場外発売

4月②・③・④・⑤・⑥・⑦・
⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・
⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・
㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・
㉙・㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 4/23 B
4/4・13・19・26・27 C
4/14 D
4/8・10・15・22 E
4/1 F

卓球 4/9・16・30 B
4/2・5・11・20・25 C
4/21 D 4/6 E
4/3 F

バスケットボール 4/12 C 4/24 E

バレーソフトバレーボール 4/2 D 4/17 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 4/20 (9:00～16:30)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 4/4・11・18・25
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象:小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えています。定期接種を中止するものではないため、接種を希望される場合は、医師と相談のうえ、接種をお願いします。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 ヒトパピローマウイルス感染症	

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
- ロタウイルスワクチン接種費用の一部を補助します。補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。詳しくは、同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください



◆育児学級など

所総合会館3階・4階・5階

申こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、 沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和2年8月17日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	5月24日(日) 9:30～12:00	5月7日(木)	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	5月15日(金) 13:30～16:30	4月24日(金)	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～3歳の幼児	5月19日(火)・26日(火) 10:00～11:00 5月29日(金) 10:00～11:00 または13:30～14:30		持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各35人	5～8カ月児 5月12日(火) 9～12カ月児 5月22日(金)	10:30～11:50	開催日の1週間前 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
育児相談	乳幼児	4月27日(月) 9:30～11:00		
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	4月13日(月) 10:00～11:00		所総合会館5階
さくらんぼひろば (ふたご・みつごさんの親子どうしてわいわいお話しませんか)	未就学の多胎児(ふたご、みつごなど)と保護者	4月10日(金)・5月8日(金) 10:00～11:00		申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問:電話でお申し込みください 電話相談:直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません

問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



◆よかパパひろば(父親の子育て相談) 料無料 申不要

日時	場所	連絡先
4月11日(土) 10:00～11:30	こども子育て交流プラザ	こども子育て交流プラザ ☎330-5020

※令和元年度まで各公立子育て支援センターで実施していましたが、令和2年度から開催場所がこども子育て交流プラザになります。父親の子育てを応援するために、月1回土または日曜日に開催します。気軽に遊びに来てください

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 🌐<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 <small>※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります ※駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください</small>	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130 <small>障害者(児)の 歯科診療(予約制)</small>	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
	休 日 診 療	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店2階) ☎354-8440	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子 ども の 病 気 な ど の 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型C型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) <small>※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要</small>	4月1日・8日・15日・22日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 4月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)...3日前までに要予約(先着順) 4月9日(木) 13:30~16:30 4月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)...要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

「わたしに、あなたにできること」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。

全国で年間約2万人が自ら命を絶っており、未遂者はその10倍存在すると言われています。自殺は、「誰にでも起こりうる危機」であり、決して特別なことではありません。

自殺に至る背景は、仕事や生活の不安、健康問題、いじめなど人によりさまざま、いくつかの要因が重なっていることが分かっています。理由が深刻なほど、一人で悩みを抱え込んでしまい、誰かに相談することをためらってしまいがちです。

身近な人と接する中で、「なんとなく、いつもと違うかな」と変化を感じたときは、それはその人のところのSOSサインかもしれません。もし、このサインに気付いたら、「どうしたの?」と声を掛け、少し難しいかもしれませんが、悩みを打ち明けるきっかけをつくってみましょう。そして、じっくりとその人の話を聴き、気持ちに寄り添いながら、必要なときは精神科や専門家に相談するように勧めてみましょう。

保健所では、精神科医師や保健師、精神保健福祉士による「こころの相談」(予約制)を行っています。

誰にも話せずつらいと思っていることがあれば、まずは気軽にお電話ください。本人以外からの相談もお受けしています。

「思い悩んだときには誰かに相談しても良い」「必要なときは休養や受診も大切である」という理解が社会全体に広がるように、あなたの周りから始めていきましょう。



問い合わせ先
保健予防課「こころの相談窓口」
(☎352-0596 FAX351-3304)

4月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ		
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後		
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日	予約制 各7人	午後		
	弁護士相談 ※3		毎週月曜日				
	司法書士相談 ※3 ※4		7(火)・21(火)				
	行政書士相談 ※5		15(水)	予約制6人			
	社会保険労務士相談 ※6		21(火)				
	行政相談 ※7		21(火)	午後			
	交通事故相談 ※8		354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	市役所 1階	
建築相談 (市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00				
建築相談 (専門家向け)	354-8206	8(水)・22(水)	午後	建築指導課 ※要相談カード	市役所 4階		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00～16:00		収納推進課		
日曜国保納付相談	354-8160						市役所 2階
福 祉	障害者相談	※9	月～金曜日		8:30～17:15		
	障害者の就業に関する相談	354-2550					
	福祉総合相談	354-2411					
	ボランティア活動相談	354-8144					
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276					
	児童虐待相談	353-5110					
	児童発達相談	354-8064					
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278					28(火) (要予約)
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00 13:00～17:15		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169					
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188					
	発達・不登校等教育相談	354-8285					
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後		人権センター	総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～12:00		(電話相談)	事業に関する お問い合わせは 男女共同参画 センターまで (354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日	18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性 のための就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	25(土)	13:00～15:00			
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	11(土)	9:00～12:00 13:00～15:00		(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: ㈱ファーストステップ	市役所北館 5階
			22(水)	18:00～21:00			
			火～日曜日	9:00～17:00			
外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	19(日) (要予約)	13:00～16:00		国際交流センター	市役所北館 5階	

広報よっかいち No.1545 令和2(2020)年3月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報ワーキング課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT 早やさいユニバーサル 早やさいユニバーサルを 採用しています。

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを 使用しています。不要になったらリサイクルへ