

第70回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課
四文化協会(☎/FAX351-3729
✉ybk@yokkaichishibunkakyoukai.com)

文化祭第70回記念行事の市民文化
フェスティバル「つなげよう 未来
に！」に出演してみませんか。

料5,000円

申各締め切り日までに、イベント番
号(①②③)、住所、名前、学校名
または園名、学年、携帯電話番号
を、電話かファクス、Eメールで、
四日市市文化協会へ。ホームページ
(☒http://www.yokkaichishi
bunkakyoukai.com/)からも申
し込めます

①子ども日本舞踊

対小学2年生以上 時6月6日(土)

所文化会館第2ホール

■練習日

3月15日(日)からの土・日曜日
10:00~11:30(全10回)

■練習場所

海蔵学童保育所ホールほか

定10人 申1月31日まで

②キッズ・コーラス「パプリカ」「ミ ッキーマウスマーチ&ディスコ」

対年長~小学生 時6月7日(日)

所文化会館第1ホール

■練習日

4月4日(土)から毎週土曜日
14:00~15:00(全10回)

■練習場所

KEN・NECOホール(川島町)

定100人(②③併せて)

申2月28日まで

③キッズ・ダンス“What Makes You Beautiful AGE MIX”ほか

対年長~小学生 時6月7日(日)

所文化会館第1ホール

■練習日 4月5日(日)から毎週日

曜日、6月6日(土) 14:00~
15:00(全10回)

■練習場所

KEN・NECOホール(川島町)

定100人(②③併せて)

申2月28日まで

令和2年 四日市市消防出初式

消防本部消防救急課
(☎356-2004 FAX356-2016)



時1月12日(日) 9:00~11:40
(小雨・小雪決行)

所四日市ドームおよび周辺

内三重県防災ヘリコプターや船艇の
分列行進に続き、こども隊長が乗
車する消防車による分列行進、園
児による演技、消防団はしご登り
演技、陸・海・空からの一斉放水
訓練を実施します。

消防広場では防災体験ブースや飲
食ブースを設けます

他出初式写真コンテストの作品を募
集します。詳しくは、会場で配布
するパンフレットをご覧ください

ご当地キャラクター 感謝祭

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

時1月12日(日) 11:45~16:00

所四日市ドーム

内全国30体以上のご当地キャラ
クターが集い、グリーティングやPR
をします。諏訪太鼓の演奏、消防
体験エリアの設置、「しんじょうく
んVSこにゅうどうくんeスポーツ

対決」、東海ラジオ放送特別番組公
開録音(ゲスト: Foorin・寺島由
美)など 料無料

他駐車場に限りがあります。シャト
ルバスをご利用ください(10:00
~17:00の間、30分間隔で運行)

■運行区間 近鉄四日市駅(東14の
りば)~四日市ドーム間

守ろう文化財!育てよう防火の心! 1月26日は「文化財防火デー」

社会教育・文化財課
(☎354-8238 FAX354-8308)
消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

昭和24年1月26日に、現存する世
界最古の木造建造物である法隆寺の
金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損し
ました。そこで、毎年この日を中心
に、文化財愛護の意識を高める目的
で全国的に消防訓練や点検をはじめ
とした防火運動が行われます。

国民的財産である文化財を火災や
震災などの災害から守り、後世に伝
えていくためには、文化財の所有者
・管理者、消防機関、地域の皆さん
が一体となり、火災を発生させない
環境づくりや防災体制の整備が重
要となります。この機会に、改めて
文化財防火・防災への関心を高め、み
んなで文化財を守りましょう。

INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 08 図書館だより
- 09 イベント・講座
- 15 募集
- 18 パブリックコメント
- 18 その他
- 25 保健だより
- 28 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
HP<https://yonbun.com>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/>
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鷺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>
☎329-3210 FAX329-2095
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
令和2年 2月16日(日) まで	17:00 ～ 24:00	すわ公園からの 光の贈りもの 2019	すわ公園交流館	❖冬の風物詩となっている、諏訪公園&すわ公園交流館での約5万球のイルミネーションです。期間中、さまざまなイベントで盛り上げます 料無料 申不要	すわ公園交流館
1月4日(土) ～31日(金)	9:00 ～ 17:00	企画展示 「想いを描く詩展」	楠歴史民俗資料館展示棟	❖小川ほたるさんが筆文字で表現した詩を展示します 料無料 申不要 他初日は13：00から、最終日は12：00まで	楠歴史民俗資料館
1月10日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「確定申告の基礎 知識」	四日市商工会 議所3階 中 会議室	対これから創業を考えている人・創業して間もない人で、開業後の経理に不安な人や確定申告を詳しく知りたい人 内事業を経営していく上で必須の知識となる確定申告や所得税・消費税について、分かりやすく説明します 師真田武税理士事務所 税理士 小澤和人さん 料無料 持筆記用用具 申事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から	商工課 四日市 商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
	18:30 開演	キエフ・クラシック ・コレクション 初春バレエ祝賀 コンサート	文化会館第2 ホール	内新春の到来を祝うバレエと弦楽アンサンブルの華麗なるステージ 料3,800円(全席指定) ■チケット販売 文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売中 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要予約)	文化会館
1月11日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	北消防署	対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 申1月4日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	内絵本の読み聞かせ、手遊びなど 料無料 申不要	三浜文化会館
1月12日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	■茜庵本店「淡柚」(徳島市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15：40まで	泗翠庵
	14:00 ～ 15:30	初笑い! 英語で笑おう 英語落語	すわ公園交流館	内落語を英語で楽しみましょう。英語が苦手でも大丈夫。中学校英語で十分楽しめます ■出演 起時亭寛太、起時亭ごすべるさん 定30人(先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
1月13日(祝)	9:30 ～ 12:00	昔の遊びと 餅つき体験	楠歴史民俗資料館	対小学生以下は保護者同伴 定30人(先着順) 料100円 申1月8日までに、電話で、または直接、同館へ	楠歴史民俗資料館
	13:30 ～ 15:30	四日市かるた大会	すわ公園交流館	内四日市観光協会の「四日市かるた」を使った大会を開催します。幼児・小学生・大人(中学生以上)の3部門で競い、上位の人は表彰し、副賞に四日市の特産品をプレゼントします 定各部門20人(先着順) 料無料 申事前に、同館へ	すわ公園交流館

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月15日(水)	13:30 ～ 15:00	1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	対市内または三重郡に在住の60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料 申不要	
1月16日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ (毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	対市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師藤原 ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル 2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水など 申1月15日までに、電話で、または直接、同プラザへ	あさけプラザ
1月17日(金)	10:00 ～ 15:00	新規就農相談会	三重北農業協同組 合鶴川原支店2階 会議室(孤野町)	対市内に在住する人 内就農者による体験談、個別相談会 申1月14日までに、電話で、農水振興課へ	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
1月17日(金) ・18日(土)	①10:00 上映 ②13:30 上映	映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内①アメリカ映画「独裁者」(1940年公開。126分。英 語音声のみ。モノクロ作品) ②「百万長者と結婚す る方法」(1953年公開。95分。17日は日本語吹き替 え、18日は英語音声・日本語字幕) 料無料 申不要	三浜文化会館
1月18日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 申不要 他駐車場の用意はありません。 公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 天野 (☎340-2200)
	10:00 ～ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち 「政策金融の概要 と利用のポイント ～金融機関から見た 創業計画書の重要 性と作成のポイント～」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	対起業家と起業を目指す人、起業は未定だが興味がある人 内融資する専門家の視点から、起業や事業 継続のための資金計画など、起業の「資金」にまつ わるあれこれをお話いただけます。講演後に交流会 を開催 師日本政策金融公庫四日市支店国民生活 事業 谷口勝秀さん 定20人(先着順) 料無料 持あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちのホ ームページ(http://www.bizcafe41.jp/)から	商工課 問サイバー・ネ ット・コミュニ ケーションズ ㈱ビズ・スクエ アよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
	①11:00 ～12:30 ②13:30 ～15:00	伝統文化講座 「香道体験～ <small>かんこう</small> 茶で新年を祝う～」	茶室「泗翠庵」 広間	内聞香は、香りを聞き分ける日本独特の伝統文化 です。リラックスしながら香木の香りを五感でじ っくりと味わい、親しむことができます 師調香師 沙里さん 定各10人(応募多数の場合 は抽選) 料3,500円 申1月8日(必着)までに、 催事名、希望時間、代表者の住所・名前・電話番 号、受講者数(代表者含む)を、はがさか電話、フ ァクス、Eメールで、または直接、同庵へ	泗翠庵
	13:30 ～ 15:30	地域とsportsの しあわせな関係 ～東京2020想 いをつなげ、と ともに歩むた めに～	四日市商工会 議所1階 ホ ール	師東京オリンピック・パラリンピック競技大会組 織委員会イノベーション推進室エンゲージメント 企画部長 天野春果さん 定100人(先着順) 料無料 申事前に、名前、電話・ファクス番号・ メールアドレス、あれば所属先の名称を、障害福 祉者センターへ 他手話通訳・要約筆記・赤外線 補聴システム・ヒアリングループあり	障害者福祉セ ンター (☎354-8275 FAX354-8426 ✉y-with@m 3.city-net.ne. jp)
1月19日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日1月 ～なつかしいお正月 遊びを楽しもう～	少年自然の家	内昔からのお正月遊び、たこ揚げや福笑いなどを 家族で楽しみましょう。親子ベリーダンス教室も 開催 料無料 持動きやすい服装 申不要	少年自然の家
	13:30 ～ 15:00	トークンテラス ～子育てママ編～	本町プラザ1 階ホール	対市内に在住、または通勤・通学する人 内市内 で活躍する子育てママと市長によるパネルディス カッションを開催します 師㈱Eプレゼンス代表 取締役 川北睦子さん 定80人(先着順) 料無料 申12月24日9:00以降に、講座名、住所、名前、 電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名 前と年齢)を、電話かファクス、メールで、はも りあ四日市へ 他託児あり(無料。6カ月～小学 3年生程度。約10人。1月8日までに要予約)	男女共同参画課 問はもりあ四 日市 (☎354-8331 FAX354-8339 ✉kyoudousa nkaku@city.y okkaichi.mi e.jp)
	13:30 ～ 15:30 予定 (13:00 開場)	音楽と語りみんな でつながろうしあ わせコンサート	こども子育て 交流プラザ 多目的ホール	内人権をテーマにしたトークを織り交ぜた、心温 まるコンサート 出演 シンガーソングライタ ー 花れんさん、ピアニスト・作編曲家 扇谷研 人さん、合唱団「温」、橋北中学校音楽部、橋北小 学校児童 料無料 申不要 他詳しくは、橋北地 区団体事務局、またはこども子育て交流プラザへ	こども子育て 交流プラザ 問橋北地区団 体事務局 (☎331-3901)

イベント・講座 カレンダー




日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月19日(日)	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきましょう 対小学5年生以上(大人も大歓迎) 料無料 申事前に同館へ	
1月21日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	すわ公園交流館
1月23日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		内懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申不要	
1月23日(木)	11:30 ～ 12:30	ワンコイン コンサートVol.135 サクソフォン 住谷美帆	文化会館第1ホール	内短めの曲に楽しいトークを交え、気軽に楽しめるワンコインコンサートです ■出演 サクソフォン 住谷美帆さん、ピアノ 加藤昌則さん 料全席自由500円(チケットレス)。前売り券の販売はありません。会場で入場料をお支払いください 他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前予約)	文化会館
1月24日(金)	13:30 ～ 15:30	障がい者雇用促進 テレワークセミナー	四日市商工会議所3階 中会議室	対障がい者の雇用や在宅就労を考えている市内・県内企業など 定30人 料無料 申1月20日までに、ファクスかEメールで、商工課または三重県雇用対策課へ 他詳しくは、市ホームページ (HP)1573197435353) をご覧ください	商工課 問三重県雇用対策課 (☎059-224-2510 FAX059-224-2455 ✉koyou@pref.mie.lg.jp)
1月24日(金)	14:00 ～ 17:00	先進事例を学ぶ 空き家対策講座 「空き家になったらどうするの?」	文化会館第4ホール	対市内に在住、または通勤・通学する人 内(一社)ネクストステップ研究会の運営で、空き家問題に取り組む滋賀県大津市・愛知県半田市の先進事例を学びます 定60人(先着順) 料無料 申1月20日(必着)までに、居住地区、名前、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316 ✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)
1月25日(土)9:00～ 26日(日)14:00		自然の家のお仕事 大作戦!	少年自然の家	対小学1年～6年生 内自然の家での仕事を実際に見て、体験して、仕事の楽しさや大変さを学びましょう 定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,700円 申1月10日までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の利用の可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、「自然の家のお仕事大作戦!」係へ 他ホームページからも申し込みます	少年自然の家
1月25日・ 2月8日 (いずれも土曜日)	13:00 ～ 15:00	クラフトバンドで あじろ編みのかご を作ろう (連続講座)	勤労者・市民交流センター 東館 第5会議室	師クラフトバンドエコロジー協会認定講師 南中直美さん 定10人(先着順) 料1,100円(全2回分。材料費込み) 持はさみ、木工用接着剤、ハンドタオル1枚 申12月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	8:30 受け付け	ロゲイニング大会 in三重地区	三重小学校体育館集合	対成人を含む2人以上のグループ(市内に在住、または通勤・通学する人を含むこと) 定250人(先着順) 料中学生以上500円(当日支払い)、小学生以下無料 申1月10日までに、同クラブホームページ(HP)http://mie-sansan.jp/から、または所定の申込用紙を、ファクスで、スポーツクラブさんへ 他雨天決行	スポーツ課 問スポーツクラブさん ☎/FAX331-8323(平日9:00～11:00)
1月26日(日)	10:00～ 12:00(講座) 12:00～ 13:00 (個別相談)	コミュニケーション スキルアップ講座	勤労者・市民交流センター 本館 研修会議室	対在職中または求職中の人 師キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具 申12月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交流センター
	10:00～ 15:00 (9:30 受け付け)	新春市民フォーク ダンス 日本民謡大会	中央第2体育館	内フォークダンスと民謡を楽しんで心も体もリフレッシュしませんか 料無料 持昼食、ダンスのできる服装と靴 申不要	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月26日(日)	11:00 ～ 15:00	交流館フォーク ジャンボリー	すわ公園交流 館	内 地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を発表します。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料 無料 申 不要	すわ公園交流 館
①1月28日(火) ・29日(水)の 2日間 ②1月28日(火) ③1月30日(木)	①② 9:30～ 15:40 ③ 9:00～ 12:00	防火・防災管理 講習 ①甲種防火管理 新規講習 ②乙種防火管理 講習 ③防火・防災管 理再講習	消防本部2階 防災センター	対 市内に在住、または通勤する人 定 ①140人 ②40人 ③50人 料 ①②2,450円 ③2,000円 申 1月6日～17日(土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15)に、所定の申込用紙に上半身写真1枚を添えて、直接、予防火安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(HP) https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php)からも入手できます 他 電話での申し込みはできません	消防本部予防 保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)
2月1日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法、応急手当に関する実技、筆記と実技試験 申 1月14日～17日に、電話で、消防救急課へ 定 30人(先着順) 料 無料 他 駐車場はありません	消防救急課 (☎365-2006 FAX356-2016)
	9:30 (9:00～ 9:15 受け付け)	四日市レクリエ ーションパドミ ントン大会	中央第2体育 館	対 市内に在住する一般男女(高校生以下を除く) 種 目 男女混合のダブルスによる団体戦 チ ーム編成 同一小学校区・中学校区で編成する6～8人のチームが基本(編成できない場合は、市外在住者1人まで可) 料 2,000円/チーム(個人は400円/人)ただし、状況により個人での申し込みはできない場合があります 申 1月6日～22日に、所定の申込書に参加料を添えて、スポーツ課(市役所9階)へ。電話・ファクスでの申し込みはできません	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 ～ 12:00	親子飾り巻き寿 司教室 	総合会館4階 会議室	対 市内に在住、または通勤するひとり親家庭の親子 師 花村明日香さん 定 10組(応募多数の場合は抽選) 料 300円/人 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 申 1月17日(必着)までに、親子の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢(学年)、日中連絡の取れる電話番号、あればメールアドレス、託児の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ 他 託児あり(無料)	母子・父子福祉 センター (☎/FAX354- 8277 ✉o-f.center @yokkaichi-s hakyo.or.jp)
2月1日(土)9:00～ 2日(日)15:00	ハンターキャン プ	少年自然の家	対 小学4年～中学生 内 仲間と協力してミッションをクリアし、お宝を見つけよう 定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 3,700円 申 1月14日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・性別・学校名・年齢、連絡事項、活動写真のチラシなどへの利用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、「ハンターキャンプ」係へ 他 ホームページからも申し込みます	少年自然の家	
2月7日(金)	19:00 ～ 21:00	潜在保育士職場 復帰支援就職セ ミナー	総合会館7階 第3研修室	対 保育士資格(保育資格証明書含む)を有し、現在保育園などで勤務していない人 定 20人程度 料 無料 申 1月24日(必着)までに、参加申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ 他 詳しくは、市ホームページ(HP) 1507269727536)へ	保育幼稚園課 (☎354-8173 FAX354-6013)
2月13日(木)	10:00 ～ 13:00	地産地消 料理教室 「かぶせ茶 ごほうびチョコ 付き」	あさけプラザ 2階 料理室	対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 師 松山千奈美さん、柵山咲子さん 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 1,500円 持 エプロン、ふきん 申 1月30日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、同プラザへ 他 託児あり(無料。希望する場合は子どもの名前、月齢を記入。要予約)	あさけプラザ
①2月22日 ②2月29日 ③3月7日 (いずれも土曜日)	①10:00 ～17:45 ②10:00 ～18:15 ③10:00 ～18:45	みえ星空環境案 内人養成講座	①勤労者・市民交 流センター ②三重県環境学習 情報センター ③鈴鹿馬子倶会館、 鈴鹿峠自然の家	対 16歳以上の人(原則、全日程受講できる人) 定 30人(先着順) 料 2,500円[全3回分。別途テキスト代1,580円(税別)] 持 筆記用具 申 12月26日～1月31日に、電話で、または直接、三重県環境学習情報センターへ 他 講座単位での受講希望は要相談	勤労者・市民交 流センター 問 三重県環境 学習情報セン ター (☎329-2000)

そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

年末年始は12月25日(水)~令和2年1月1日(祝)休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
 - ①講座名・希望の回 ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
 - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆締め切り日が過ぎていても、定員に余裕がある場合は受講できます。お問い合わせください

四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792
(B ☎354-8430 FAX354-8431

✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp
✉info@eco-yokkaichi.com)

時	内	申し込みなど	問
1月5日(日) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 ペットボトルけん玉作り ペットボトルをつかって、楽しいけん玉を作ります。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(当日、先着順) 料無料	B
1月11日(土) 13:30~16:00	こども自然探検隊 鳥のヒミツをさがれ! 鳥はどうして飛べるのかな。はくせいなどを観察して、鳥の体の秘密を学ばみましょう。海辺の鳥の観察もあります。	対小・中学生(保護者同伴) 所楠交流会館 定16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申1月3日(必着)までに、同館「鳥」係へ	B
1月12日(日) 13:30~14:30	幼児教室 おりがみどうぶつえん 折り紙でいろいろな動物を作ります。	対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(当日、先着順) 料無料	B
1月18日(土) 13:00~15:30	四日市市エコパートナー事業 映画「朝霧」にみる四日市公害 元塩浜病院内科医師の柏木秀雄さんに当時のお話を聞きながら、ご自身も出演された四日市公害が題材の映画「朝霧」(和泉雅子・杉良太郎主演、1971年)を鑑賞します。	所1階 講座室 師元三重県立大学医学部附属塩浜病院内科医師 柏木秀雄さん 定80人(当日、先着順) 料無料 企画 四日市再生「公害市民塾」	A
1月18日(土) 13:30~15:30	こども環境教室 かんきょうにやさしい会社の取り組みと入浴剤づくり 市内の企業の環境対策を知り、会社の製品の重曹を使って入浴剤を作ります。	対小学4年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 師東ソー(株) 料無料 申1月5日(必着)までに、同館「環境教室」係へ	B
1月19日(日) 10:00~12:00	はじめてみよう! おむつに頼りすぎない育児 水分を含む紙おむつゴミは、かさばり、燃やすときのエネルギー負荷の大きいものです。紙おむつを使わずに、心地よい排泄ができるようサポートする育児法を学び、赤ちゃん・家族・家計・地球に優しい生活をしてみませんか。	対乳幼児がいる人またはこれから出産予定の人と家族 所楠交流会館和室 定30人(応募多数の場合は抽選) 師チッチの会・おむつなし育児アドバイザー 中谷歩さん 料無料 他託児はありませんが、子ども連れで受講できます 申1月5日(必着)までに上記必要事項と、お子さんの月齢または妊娠月数を、同館「育児」係へ	B
1月19日(日) 13:30~15:00	昔のくらしに学ぶエコ 昔のくらしを知って、今の生活に取り入れられるエコを学び、牛乳パックを使ったおもしろ工作に取り組みましょう。	対小学3年生以上(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選) 持牛乳パック6本、包装紙数枚 料無料 申1月5日(必着)までに、同館「昔のくらし」係へ	A
①1月25日(土) ②2月8日(土) 各回13:30~15:30	こどもエコラボ お天気ハカセになろう ①雲のヒミツ ②光のヒミツ	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申①1月11日、②1月25日(必着)までに、同館「エコラボ」係へ	B
1月26日(日) 10:00~12:00	自然観察会「冬のため池や田んぼのいきもの~カモ類、冬の植物~」 真冬の静まり返ったように見える田んぼやため池で、生き物たちは春の準備をしています。一緒にのぞいてみませんか。	所朝明高校駐車場 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持長袖・長ズボン、防寒具、長靴、帽子、双眼鏡、飲み物など 申不要 他小雨決行(9:00に大雨・大雪の場合は中止)	A

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	申し込みなど	問
2月1日(土) 13:30~15:30	種のお話~タネとりのススメ~ 在来種、固定種、F1種、遺伝子組み換え種などの違いや種子法廃止に関するお話を聞き、私たちの健康や食の安全について考えます。	対15歳以上 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 師たねとみつばち 土と太陽代表 白金丈英さん 料無料 申1月18日(必着)までに、同館「種のお話」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

■ 博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	申し込みなど
1月2日(木)~ 3月1日(日)	特別企画展 昭和のくらし 昭和の面影 ~サカツ・コレクション 珠玉のポスターとともに~ ポスターの収集・保存に努めるサカツ・コレクションより、昭和期の作品を中心に選りすぐりの約50点と館所蔵の昭和の生活道具や映像を展示。懐かしい四日市をご覧ください。	所4階 特別展示室 料一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料 申不要
1月4日・11日・ 18日・25日 (いずれも土曜日) 11:00~12:00	展覧会行事 「なつかしのメンコ大会」 大人は童心に帰って、子どもは大人にチャレンジしましょう。	所4階 特別展示室・ロビー 料無料(ただし、高校生以上は当日の企画展観覧券が必要) 申不要
1月5日(日) 10:00~11:30	「読み解き江戸ぐらし」① 浮世絵や古文書を元に、江戸時代の暮らしを読み解きます。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 師同館副館長 料無料
1月11日(土) 13:30~15:00	館長講座「日本美術の新しい見方」⑩ 同館館長による日本美術講座。第10回のテーマは「『色』いろいろ」です。	所1階 講座室 定50人(当日、先着順) 料300円
1月12日(日) 14:15~15:15	展覧会行事 「昭和を語ろう」 同館職員とともに昭和の時代を振り返りましょう。	所4階 特別展示室・昔の教室再現コーナー 料無料(ただし、高校生以上は当日の企画展観覧券が必要) 定36人(当日、先着順) 師同館職員、または同館ボランティア 申不要
1月19日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑤ 「むかしの道具を使ってみよう」 企画展「昭和のくらし 昭和の面影」と関連した、昔の道具の使い方を体験します。	対小学1~4年生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申1月9日(必着)までに、同館「むかしの道具を使ってみよう」係へ
1月25日(土) 18:00~19:30	きらら号スターウォッチング「金星とすばるを見よう」 金星とおうし座の中にある「すばる」(プレアデス星団)を観察します。	所市民公園(博物館前) 申不要 他天候不良時は中止
1月26日(日) 13:30~15:00	大人の学びなお史⑤ 昔習った歴史は古くなっているかもしれません。現在の教科書に書かれている内容を学び直します。第5回のテーマは、「地藏信仰と流行神」です。	所1階 講座室 定30人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申1月16日(必着)までに、同館「大人の学びなお史」係へ
2月1日(土) 18:30~19:30 (18:15開場)	プラネタリウムCDコンサート 昭和の宇宙まんが音楽特集 「宇宙戦艦ヤマト」「銀河鉄道999」など、昭和の宇宙まんが音楽をプラネタリウムの星空の下でお楽しみいただけるCDコンサートです。	所5階 プラネタリウム 定140人(先着順) 料600円(1月2日から1階総合受付で販売) 他1月26日まで、5階プラネタリウムで「あなたの好きな昭和の宇宙まんが音楽」と「その曲を好きな理由、または曲にまつわる思い出のエピソード」を募集しています

四日市公害と環境未来館の図書貸出・返却ができなくなります

2月10日(月)~17日(月)、機械の更新作業のため図書コーナー資料の貸し出し、返却ができなくなります。ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。近鉄四日市駅図書返却ポストについては、従来どおり利用できます。四日市公害と環境未来館へ返却図書をお持ちいただいた場合はお預かりしますが、データ上の返却日は2月18日(火)となります。なお、図書の閲覧については、通常どおり行えます。

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

1月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

時 1月9日・16日・23日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 1月11日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時 1月12日(日) 14:30から

内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時 1月15日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●絵本の読みきかせ

時 1月18日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時 1月22日(水) 14:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 1月25日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

図書展示「がんについて考える」(料無料 申不要)

..... 所2階 展示コーナー

時 1月5日(日)～3月22日(日) 9:30～17:00

内 がんに関するさまざまな図書や資料を展示します

あさけプラザ図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

1月のおはなし会 (料無料 申不要)

..... 所1階 図書館

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 1月9日(木) 11:00～11:30

●紙しばい

時 1月11日(土) 14:00～14:30

..... 所4階 音楽室

●おはなしと音楽

時 1月18日(土) 14:00～15:15 (13:30開場)

内 お話と音楽のすてきなコラボレーションです

師 「Can」とその仲間

定 40人(先着順)

申 1月11日までに、電話で、または直接、同プラザ図書館へ

楠交流会館図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

1月のおはなし会 (料無料 申不要)

●おはなし会

時 1月11日(土) 15:00～15:30

所 1階 ロビー

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者

時 1月23日(木) 10:30～11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



休館のお知らせ

図書館システム更新に伴い、下記の期間に臨時休館を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 市立図書館

令和2年2月10日(月)～2月17日(月)

あさけプラザ図書館・楠交流会館図書室

令和2年2月10日(月)～2月18日(火)

※市立図書館の自動車文庫は通常どおり運行します

第11回全国若年認知症フォーラム in 三重四日市

高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280)

☎(有)イトーファーマシー (☎059-382-8490 FAX059-382-8496)

時 2月16日(日) 10:00~16:30 **所** 文化会館

申 1月31日までに、住所(県名)、名前、所属、連絡先、弁当注文の有無を、電話かファクスで、(有)イトーファーマシーへ

他 所定の申込用紙は高齢福祉課、(有)イトーファーマシーで入手できます

◆第2ホール メイン会場 料500円

10:00~	開演
10:20~	若年性認知症の施策について 師 厚生労働省老健局総務課認知症施策推進室室長 岡野智晃さん
10:35~	2年間の取り組み 師 レイの会
10:50~	三重県若年性認知症施策10年間の取り組み 師 三重県知事 鈴木英敬さん
11:05~	基調講演 「若年性認知症の正しい理解と研究の進歩」 師 大阪大学大学院精神医学教授 池田学さん
12:15~	休憩
13:30~	全国若年認知症家族会・支援者連絡協議会の取り組み 師 全国若年認知症家族会・支援者連絡協議会会長 宮永和夫さん
13:45~	若年性認知症支援コーディネーターの支援 師 認知症介護研究・研修大府センター研究主幹 齊藤千晶さん
14:00~	リレートーク テーマ「つなぐ」 師 医師、認知症の当事者、家族、産業医、若年性認知症支援コーディネーターなど
~16:15	終演

◆第4ホール 料無料

	A	B
10:00~	認知症キッズサポーター養成講座 師 市内の認知症地域支援推進員	絵本読み聞かせ・缶バッジを作ろう!! 師 ユマニテク短期大学幼児保育学科
11:30~	ランチトーク 「認知症と食事」 師 鈴鹿医療科学大学医療栄養学科 中東真紀さん	若年性認知症カフェ
A 14:30~16:00 B 14:00~16:00	本人ミーティング ※認知症当事者のみの参加	若者ケアラーのつどい

◆第3ホール 料 医師3,000円、医療関係者1,000円、患者家族など無料

13:30~16:30	若年認知症研究会(同日開催) 「地域の若年性認知症の取り組み」 「前頭側頭葉変性症の行動の症状について」 「若年者の脳卒中、血管性認知症の予防と治療について」
-------------	--

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

2020年成人式は 1月12日に開催します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

対平成11年4月2日～12年4月1日
生まれの人

時1月12日(日) 13:00から
(12:00開場)

所文化会館 ※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

内式典・新成人企画イベントなど

- 他●入場受け付けは行いません
- 成人式の運営に支障をきたす物および酒類などの飲食物の持ち込みは絶対にしないでください
 - 障害のある人などの介助、付き添いを希望する人は、当日スタッフにお申し出ください

令和4年度以降の 四日市市の成人式について

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。18歳での成人式は、大学などの受験や就職活動、あるいは4月からの生活に向けた準備などがあると思われるため、四日市市においてはこれまで通り当該年度に20歳を迎える市民を対象に、成人の日前後に「(仮称)20歳(はたち)を祝う会」の名称で、式典を開催します。

消費者のつどい 安心して暮せる21世紀

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

時1月25日(土)・26日(日)
10:00～17:00

所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール

■テーマ 「こころ豊かな消費生活とは」

■展示

- ①環境コーナー：省エネ・電気のメ

安心情報、生ごみの堆肥化、安全安心なエネルギーなど

②食コーナー：伊勢茶・牛乳の試飲、クッキーの試食

③防犯・防災・住コーナー：「四日市の貴重な水」「災害への備え」など

④金融・相談コーナー：お菓子の重さ当てクイズ・行政相談委員による無料相談ほか

■ステージイベント

日	時	内 容
1月 25日 (土)	11:00	災害から命を守る
	11:30	健康体操
	12:00	ごみ減量とリサイクル
	12:30	「〇×クイズ」
	13:00	くらしとお金のお話
	13:30	ファッションショー

1月 25日 (土)	14:30	地域防犯について
	15:00	コーラス女声合唱Luce
	15:30	コーラス暁学園合唱部
	16:00	消費生活ワンポイント講座
1月 26日 (日)	11:00	街をかえるお話
	11:30	健康体操
	12:30	エネルギーのお話
	13:30	くらしとお金のお話
	14:00	ファッションショー
	16:00	消費生活ワンポイント講座

他リフォーム(25日)、袋物作り(26日)の体験もあります(材料費300円～700円程度必要)。ステージイベントなどの内容は、変更する場合があります。26日は、午前中にこにゅうどうくんが来場する予定です

第9回郷土が誇る芸能大会

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

時1月18日(土) I部10:00～13:15 II部14:00～16:55
(時間は変更になる可能性があります)

所文化会館第2ホール

内各地区連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典を行います。今回は、四日市商業高校ギター・マンドリン部の皆さんによる特別演奏もあります 料無料

●出演団体・内容および出演予定時間一覧(敬称略)

	出演時間	地区名	出演団体(敬称略)	内 容
第I部	10:00	<開会式>		
	10:15	桜	さくら音頭愛好会	郷土の踊り
	10:35	河原田	河原田踊り同好会	現代風盆踊り
	10:55	県	邦楽あがた	邦楽演奏
	11:15	日永	日永つんつくおどり保存会	郷土の踊り
	11:35	大矢知	向陽会	民謡と踊り
	11:55	内部	内部地区婦人会	郷土の踊り
	12:15	川島	Chor. アンサンブル・サルビア	女声コーラス
	12:35	特別演奏	四日市商業高校 ギター・マンドリン部	器楽演奏
	12:55～13:15	<表彰式>		
第II部	14:00	<開会式>		
	14:15	小山田	フラスタジオ マーリエ アロハ	フラダンス
	14:35	保々	三重吟道会保々支部	構成吟
	14:55	羽津	羽津音頭を踊り隊	盆踊り&ダンス
	15:15	八郷	藤本流 藤寿栄会	民謡と踊り
	15:35	三重	キッズチアダンス「SUNNY」	チアダンス
	15:55	水沢	茶葉一ズ	郷土の踊り
	16:15	富洲原	ソーランクラブ	ソーラン
16:35～16:55	<表彰式>			

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申1月21日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

転ばぬ先の健康教室			
内	介護予防に効果的な運動をします		
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）		
時	<table border="0"> <tr> <td><水中運動コース> 2月6日・13日・20日・27日 (いずれも木曜日) 13:45~15:15</td> <td><陸上運動コース> 2月7日・14日・21日・28日 (いずれも金曜日) 13:45~15:15</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 2月6日・13日・20日・27日 (いずれも木曜日) 13:45~15:15	<陸上運動コース> 2月7日・14日・21日・28日 (いずれも金曜日) 13:45~15:15
<水中運動コース> 2月6日・13日・20日・27日 (いずれも木曜日) 13:45~15:15	<陸上運動コース> 2月7日・14日・21日・28日 (いずれも金曜日) 13:45~15:15		
定	各コース10人		
持	水着、水泳帽 運動できる服装、運動靴（上履き）		

足腰パワーアップ教室		いきいきヘルシー（減る脂）教室	
内	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	内	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	対	40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
時	<有酸素運動コース> 2月5日・12日・19日・26日の全4回 (いずれも水曜日) 9:45~11:15	時	2月1日・8日・15日・22日の全4回 (いずれも土曜日) 13:45~15:15
定	各コース20人	定	各コース20人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

いきいきライフ教室			
内	障害のある人と介助者が一緒に運動をします		
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります		
時	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください		
時	<table border="0"> <tr> <td><水中運動コース> 2月4日・18日（いずれも火曜日） 10:00~11:00</td> <td><トレーニングジムコース> 2月4日・18日（いずれも火曜日） 13:30~14:30 2月8日・22日（いずれも土曜日） 10:00~11:00</td> </tr> </table>	<水中運動コース> 2月4日・18日（いずれも火曜日） 10:00~11:00	<トレーニングジムコース> 2月4日・18日（いずれも火曜日） 13:30~14:30 2月8日・22日（いずれも土曜日） 10:00~11:00
<水中運動コース> 2月4日・18日（いずれも火曜日） 10:00~11:00	<トレーニングジムコース> 2月4日・18日（いずれも火曜日） 13:30~14:30 2月8日・22日（いずれも土曜日） 10:00~11:00		
定	各日3組		
持	水着、水泳帽 運動できる服装、靴（上履き）		

三二情報

◆第6期緩和ケア講座

第1回「緩和ケアの理念と実際」

時1月11日(土) 13:30~16:30 所橋北交流会館 定40人(先着順。定員に満たない場合は、当日受け付け可) 料有料(金額要確認)
持筆記用具 申事前に、あした葉 伊世(☎090-8325-8816 FAX321-4706)へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)新春☆お餅つき体験

時1月11日(土) 11:00から 所同所 料400円
(2)「プチコパン」子育てなかま作りのはじめの一步
対2歳以下の第一子と親 時2月14日 10:30~12:00、2月21日 12:30~13:20、3月6日 14:00~15:30、3月13日 10:00~13:00(いずれも金曜日) 所同所、三浜文化会館 定10組程度(先着順) 料4,200円(全4回分。鑑賞券・保育代・材料費込み)
(3)ニュージーランドに学ぶ、子どもが自立する保育プログラム~プレイセンター☆こどもスペース四日市~一日体験募集

対未就学児と親 時2月4日・18日(いずれも火曜日) 10:00~13:00 所同所
他入会希望者は、2月25日のオリエンテーションに参加必須(保育料:500円/人)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、飲み物、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)
①時所1月12日(日) 9:30近鉄明野駅集合、14:00ごろ内宮宇治橋前解散 ■主な行き先 伊勢街道、伊勢神宮(11km)、ショートは外宮せんごう館前12:00集合(5km)
②時所1月26日(日) 10:10近鉄鵜方駅集合、14:10ごろ同駅解散 ■主な行き先 英虞湾展望横山展望台(9km)

◆津軽三味線ジュニアサークル無料体験会

対小・中学生 時1月12日(日)、2月11日(祝) 10:00~12:00 所なやプラザ 持筆記用具、メモ帳 申事前に、倭奏津軽三味線教室(☎080-9111-5561 ✉wakana.info@gmail.com)へ

◆講演会「憲法を考える~改憲問題と人権・平和~」

時1月13日(祝) 14:20~16:30
所じばさん三重6階 ホール 料無料
問三重弁護士会(☎059-228-2232)

◆子育て広場・ドロップin

問同所(☎/FAX363-3728)

(1)ベビーカフェ

対0歳の子と保護者 時1月15日(水) 10:30~11:45 所同所 料300円 申事前に、同所へ 他ランチあり(300円。要予約)

(2)えほんであそぼ

時1月22日(水) 10:30~12:00 所富双緑地 料300円

◆四日市友の会「すくすくの会」

日本の遊びを楽しもう

時1月17日(金) 10:00~12:30(9:45受け付け) 所四日市友の会(智積町) 料250円、子ども保険代50円/人 問同会(☎/FAX326-2081)または野崎(☎080-4228-1483)へ

◆子どものプログラミング道場

「コーダー道場 四日市Vol.4」(無料)

対小・中学生(保護者同伴) 時1月18日(土) 10:00~11:30 所三誠ビル6階 スタディー内(安島一丁目) 持パソコン(貸与可) 申事前に、エドウェル四日市 清水(☎090-5114-0945)へ 他高校生ボランティア募集中

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健たより

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム **申** 1月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。

スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

※教室日程は、運営上の都合によりやむなく変更となる場合があります

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 館みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 1/21・28、2/4・25 3/3・10・17 全7回 13:00~14:00	35人	3,500円
ザ・スロー® リンパドレナージュ 教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 1/28、2/4・25 3/3・10・17 全6回 14:15~15:15	30人	5,400円
フィットネスタイチ (太極拳)教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 1/21・28、2/4・25 3/3・10・17 全7回 15:30~16:30	30人	3,500円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり)	火 1/21・28、2/4・25 3/3・10・17 全7回 19:00~20:00 金 1/24・31、2/7・14・28 3/6・13 全7回 18:30~19:30	各 35人	3,500円 3,500円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心して参加できます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 1/22・29、2/5・26 3/11・18 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半 ~4歳 未満の 子ども と親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。(水曜日コース・土曜日コースあり)	水 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 10:00~11:00 土 1/25、2/1・29 3/7・14・21 全6回 10:45~11:45	各 15組 30人	4,900円 (2人目以降、 200円/回) 4,200円 (2人目以降、 200円/回)
脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 11:15~12:15	30人	3,500円
ミラクル体操教室 師 福島富美江さん	一般	誰でも安全で簡単、即効果が出せる、身体がどんどん変わる「ミラクル体操」をお伝えします。	水 ●ミラクル体操① 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 13:00~14:00 水 ●ミラクル体操② 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 14:15~15:15 水 ●ミラクル体操(ステップ) 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 15:30~16:30	各 40人	3,500円 3,500円 3,500円
肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 1/23・30、2/6・27 3/5・12・19 全7回 10:00~11:00	35人	3,500円
筋力UP トレーニング教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 1/23・30、2/6・27 3/5・12・19 全7回 11:15~12:15	35人	3,500円

教室名	対	内	時	定	料
ストレッチ & エアロ教室 師水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 1/23・30、2/6・27 3/5・12・19 全7回 13:00~14:00	30人	3,500円
やさしいピラティス教室 師館みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。体幹を整えて骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こり解消などが期待できます。	木 1/23・30、2/6・27 3/5・12・19 全7回 15:00~15:50	35人	3,500円
イキイキ体操 & ストレッチ教室 師館みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。ストレッチや、やさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的でインナーマッスを自然に鍛えることが出来ます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお勧めです。	木 1/23・30、2/6・27 3/5・12・19 全7回 16:00~16:50	35人	3,500円
バレトン①教室 師小安早帆子さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	金 1/24・31、2/14・28 3/6・13 全6回 13:00~13:50	30人	3,000円
ボディメイクヨガ教室 師西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしなが、心を満たし、体をリセットしていきましょう。ご自身の身体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指します。	金 1/24・31、2/7・14・28 3/6・13 全7回 14:15~15:15	35人	3,500円
ワクワクキッズ広場教室 師水谷綾さん	4歳～ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 1/24・31、2/7・14・28 3/6・13 全7回 16:00~17:00	15人	3,500円
バレトン②教室 師小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	土 1/25、2/1・29 3/7・14・21 全6回 9:40~10:30	30人	3,000円
キッズダンス教室 (※1A) 師立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 1/25、2/1・15・29 3/7・14・21 全7回 14:00~15:00	30人	3,500円
YUUKIはじめてDANCE教室 (※1B) 師立松佑樹さん	小学生 以上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土 1/25、2/1・15・29 3/7・14・21 全7回 15:30~16:30	30人	3,500円

(※1A) (※1B) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

■ テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 18:20~19:20	30人	9,800円
エンジョイテニス教室 (初心者コース) (※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお勧めです。	水 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 19:00~20:15	24人	10,500円
エンジョイテニス教室 (中級コース) (※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお勧めです。	水 1/22・29、2/5・26 3/4・11・18 全7回 19:30~20:45	30人	10,500円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ポール、ネットの撤去作業があります

■ 文化教室

教室名	対	内	時	定	料
触れてみよう! 「津軽三味線」教室 (※3) 師松永兼治さん	小学生 一般	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じゃんがら節」の合奏を目標にします。	金 1/24・31、 2/7・14・28、3/13 全6回 19:30~20:45	10人	6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回)

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

三 二 情 報

- ◆四日市まんなか子どもステーション
問 同所 (☎351-6670 FAX351-6679)
(1)初めての人、親子で絵本のひろばとランチを楽しもう!
対 未就園児と親 時 1月16日、2月6日、3月5日(いずれも木曜日) 11:00~13:30(10:30受け付け) 所 同所 定 10人(先着順) 料 800円(子どもランチ100円)
(2)子育てひろば「凧を作ってあげよう」
対 3歳以上の未就学児と家族(兄弟姉妹も可) 時 1月18日(土) 10:00~13:30(9:50受け付け) 所 中部西第2学童保育所 定 5組(先着順) 料 4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料(別途昼食代が必要)
持 水筒 申 事前に、同所へ
他 雨天時は「お正月遊びをしよう」
(3)子育てサロン「カフェまんなか」
時 1月22日(水)、2月19日(水)、3月12日(木) 10:15~12:15(10:00受け付け) 所 同所 定 6組 料 500円(コーヒー、お菓子付き)
他 託児あり(500円。2人目から250円/人)
(4)四日市おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)
時 1月25日(土) 14:00~16:00
所 同所 持 壊れたおもちゃ
他 部品など、実費が掛かることもあります
- ◆わが子の就職を家族で考えるセミナー(無料)
対 15~39歳の引きこもりや無業の子どもを抱える保護者 時 1月18日(土) 13:00~16:00
所 文化会館第3ホール 申 事前に、北勢地域若者サポートステーション(☎359-7280)へ
- ◆文化講演会「親鸞の思想と現代」(無料)
時 1月19日(日) 13:30~16:30
所 富田地区市民センター2階 ホール
問 同センター内団体事務局(☎366-1513)
- ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」
時 1月20日(月) 10:00~12:00
所 富田地区市民センター1階 和室 料 500円
【託児300円/人(1月13日までに要予約)】
持 筆記用具、ゆったりした服装
問 セパ三重(☎090-1831-1714 ②sepamie@yahoo.co.jp)へ
- ◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)
対 65歳以上の人と親族
時 1月24日(金) 10:00~12:00
相談専用 ☎059-228-3143
問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)
- ◆ウォーターリッド鍋で調理を楽しむ 簡単美味を地産地消で!
時 1月25日(土) 11:00~13:00
所 ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン
定 20人(先着順) 料 2,000円(ランチ付き)
申 1月18日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ
- ◆文化セミナー四日市「神像彫刻の制作年代に関する試論」(松岡久美子)
時 1月25日(土) 14:00~16:00 所 文化会館第2会議室 料 1,000円(学生500円)
問 文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)
- ◆自然農法セミナー「硝酸態窒素の測定等」
時 1月26日(日) 9:30~11:30
所 文化会館第1会議室 持 畑で収穫した葉菜類2株程度(異種) 料 500円 問 自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)
- ◆「南部アルプス縦走路」初歩き&新春もちつき大会(無料)
時 1月26日(日) 10:00~13:00
所 西日野駅~南部丘陵公園
問 日永地区地域団体事務局(☎345-5175)

令和元年度 第Ⅳ期外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)

✉yic@yokkaichi-shinko.com ④https://yokkaichi-shinko.com/yic
月曜日、祝日休館



ネイティブティチャーの指導で学習者の皆さんと交流しながら楽しく外国語を学んでみませんか。

対 16歳(高校生)以上の人 時 内下表のとおり

所 国際交流センター(市役所北館5階)

定 各講座20~25人(先着順。6人以下の場合は開講しない場合もあり)

料 一般13,500円、令和元年度賛助会員12,500円(全10回分。テキスト代込み)

申 12月27日(必着)までに、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、語学レベル、受講動機を、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ
他 同センターホームページまたは各地区市民センターにある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認ください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	はじめてのスペイン語	1月14日~ 3月24日
	19:15-20:45	Travel English 初級	
水	9:20-10:50	はじめてのタイ語	1月15日~ 3月18日
	11:00-12:30	タイ語 初級~中級	
	13:30-15:00	中国語初級	
木	19:00-20:30	はじめての中国語	1月16日~ 3月19日
	19:00-20:30	はじめてのポルトガル語	
金	9:20-10:50	スペイン語 中級	1月17日~ 3月27日
	11:00-12:30	ポルトガル語 初級	
	13:30-15:00	英会話 入門	
	15:30-17:00	英会話 初級	
	19:15-20:45	英会話 中級	
土	9:20-10:50	ポップカルチャー英語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	Understanding English 初級~中級	
	13:30-15:00	はじめてのベトナム語	
	15:30-17:00	ベトナム語 初級	
日	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
月	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
火	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
水	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
木	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
金	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
土	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	
日	9:20-10:50	はじめてのベトナム語	1月18日~ 3月21日
	11:00-12:30	ベトナム語 初級	
	13:30-15:00	ハンブル 初級	

認知症サポーター 養成講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」になりませんか。

対 市内に在住、または通学・通勤する人

時	所
1月24日(金) 18:30~20:00	総合会館7階 第1研修室
2月22日(土) 14:00~15:30	あさけプラザ 第4・5会議室
3月11日(水) 14:00~15:30	小山田温泉地域交流ホーム内 ぴあホール

師 地域包括支援センター職員

定 各回50人 料 無料

申 各開催日の1週間前までに、電話かファクス、Eメールで、高齢福祉課へ

はもりあフェスタ ～もっと近くに 男女共同参画社会～

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

時 1月31日(金)～2月2日(日)

所 本町プラザ 料 無料(一部有料)

申 1月7日以降に、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ(先着順。定員に達しない場合、当日参加可)

他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。1月21日までに要予約)

◆ワークショップ・体験コーナー

下表のとおり

◆オープニング

時 2月1日(土) 10:00～12:00

内 「ポルタで さんかく チャオーようこそイタリア広場へ」
アコーディオン奏者 アンジェロ・アクィリーニさんによる演奏
とはもりあ登録グループ紹介

◆ランチ販売

時 2月1日(土) 11:00～14:30

内 ハヤシライス、ケーキセット(数量限定) ※当日9:00から金券販売

◆はもりあマルシェ

時 2月2日(日) 10:00～13:00

内 手作り品や弁当販売(数量限定)

◆スタンプラリー

ワークショップや体験ブースに参加してスタンプを集めよう。

対 小学生以下

時 2月2日(日) 10:00～12:00

定 100人

◆エンディング

時 2月2日(日) 13:30～15:30

内 変えやな!会議「人生100年時代がやってきた 変えやな!子育ても老後も行政も地域も」

■お話と司会 立命館大学産業社会学部教授 斎藤真緒さん

■出席者 (有)ホワイト介護 長太の寄所「くじら」所長・作業療法士 佐野佑樹さん、NPO法人四日市男女共同参画研究所代表理事 坂倉加代子さん、市川典子副市長

定 100人

募集

地域マネージャー 会計年度任用職員 (フルタイム)

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- ①昭和30年4月2日以降生まれ
- ②市内在住で地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ③民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること)
- ④夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 12人

■任期 令和2年4月1日～令和3年3月31日(再任用あり)

■勤務地 各地区市民センター(詳しくは募集要項をご覧ください)

申 令和2年1月6日～31日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他 募集要項は、同課と各地区市民センターにあります

時	内
1/31 (金)	10:00～12:00 お野菜たっぷりの健康料理教室 (主催:四日市市食生活改善推進協議会) 定14人 料300円
	13:30～15:30 頭と体を同時に動かそう!(コグニサイズ) (主催:まんなか) 師 スクエアステップ指導員、みえ医療福祉生協 四日市 事務長 桐山拓人さん 定20人
2/1 (土)	留学生が見る日本の男女共同参画 (主催:常磐男女共同参画をすすめる会) 師 四日市大学非常勤講師 柴田啓文さん 定30人
	災害と「はもりあ四日市」と私たち (主催:NPO法人四日市男女共同参画研究所) ■提言 ライフコーディネーター 白峰圭子さん、神前地区女性防災隊アイリス代表 佐野しのぶさん、NPO法人四日市男女共同参画研究所代表理事 坂倉加代子さん 定20人
	シニアのためのほのぼの朗読会 (主催:シニアサークル「男の団焔裏端」の会) 師 朗読アーティスト ゆうゆ(松岡由香)さん 定20人
	多様な性を認め合う社会をみざして (主催:新日本婦人の会 四日市支部) 師 NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会理事 浦狩知子さん 定48人
	「生きる」(谷川俊太郎)～群読を楽しむ～ (主催:朗読の会「創芸」) 師 朗読の会「創芸」代表 南城仁香さん 他「創芸」メンバー 定30人
2/2 (日)	10:00～12:00 子どもと絵本のひろば-絵本の展示とおはなし会- (主催:Can)
	10:00～11:30 うたごえ喫茶～男性も女性も共に気分は青春～フルバンド演奏 (主催:モンブラン会) 師 全国音楽療法士養成協議会 音楽療法士(2種) 笠井真由美さん 定20人
	10:00～13:00 パパといっしょに肉まんを作ろう (主催:四日市友の会) 師 四日市友の会会員 山家聡美さん 対 4歳～小学生の子と父(初参加の人を優先) 定5組 料一組500円
	10:00～12:00 体験コーナー 紙ひこうきを飛ばそう、四日市市消防本部によるなりきり消防士さん

市の会計年度任用職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- **試験日** 令和2年2月2日(日) (試験職種によって異なる日に実施する場合があります)
- **試験会場** 総合会館ほか (試験職種によって異なります)
- **応募期間** 12月18日～令和2年1月22日(必着) ■ **採用予定日** 令和2年4月1日
- **共通する受験資格** (1)昭和35年4月2日以降に生まれた人 (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 詳しい受験資格、業務・試験内容、提出書類、採用予定数などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

職種	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務	問い合わせ先
人権文化まちづくり担当職員	2人	(業務) 人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
多文化共生モデル地区担当コーディネーター	2人	(資格) 日本語とポルトガル語またはスペイン語の日常会話・簡単な読み書きができる人、日本人と外国人の共生推進に関心のある人 (業務) 笹川地区における多文化共生のための事業の企画・運営、外国人世帯への訪問による実態把握など	市民生活課 多文化共生推進室 ☎354-8114
認知症地域支援推進員	1人	(資格) 保健師、看護師(准看護師含む)、作業療法士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する人 (業務) 医療機関や介護サービス事業者および地域の支援者間の連携を図るための企画、連絡調整、周知啓発、その他認知症に関する相談業務	高齢福祉課 ☎354-8455
介護認定調査員	6人	(資格) 介護支援専門員(見込みを含む) 保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 (業務) 介護保険における要介護認定調査の実施および調査に関する業務	介護保険課 ☎354-8427
管理栄養士	1人	(資格) 管理栄養士免許を有する人 (業務) 健康増進事業における成人の栄養指導・相談業務ほか	健康づくり課 ☎354-8291
家庭相談員、母子・父子自立支援員	1人	(資格) 家庭相談員、母子・父子自立支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある人。または福祉・教育分野で相談業務を伴う経験が3年以上あり、募集要項に記載の資格・学歴を有する人 (業務) ひとり親家庭等の相談・自立支援・資金貸付、家庭と児童に関する相談・支援、関係機関との連絡調整・家庭訪問など	こども保健福祉課 家庭児童相談室 ☎354-8276
言語聴覚士	1人	(資格) 言語聴覚士免許を有する人 (業務) 幼児ことばの教室での指導ほか	こども発達支援課 ☎354-8064
保育士	6人	(資格) 保育士及び幼稚園教諭資格を有する人(見込み可) (業務) 市立保育園・こども園における保育業務(主に特別支援保育)ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
管理栄養士	1人	(資格) 管理栄養士免許を有する人 (業務) 市立保育園、こども園、幼稚園の給食に関する業務ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
看護師	2人	(資格) 看護師または准看護師資格を有する人(見込みを含む) (業務) 市立保育園、こども園における園児などの健康管理、保健指導ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
市営住宅業務担当職員	1人	(業務) 市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収ほか	市営住宅課 ☎354-8219
図書館司書	1人	(資格) 司書資格を有する人(見込み可) (業務) 市立図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般	図書館 ☎352-5108
博物館職員(プラネタリウム担当)	2人	(資格) 自然科学の分野に知識を有し、特に天文、宇宙に関心がある人 (業務) プラネタリウムでの解説、天文知識の普及・啓発ほか	博物館 ☎355-2700
管理栄養士	1人	(資格) 管理栄養士免許を有する人 (業務) 小学校・中学校の給食に関する業務ほか	学校教育課 ☎354-8252

運動指導に携わる人のスキルアップ講座 (第2回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課 (☎354-8291 FAX353-6385)

対 運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時 2月29日(土)

講義 10:00～12:00

実技 13:00～15:00

所 ヘルスプラザ

内 「ARCS動機付けモデルを活用した生活習慣病対策：理論編およびエクササイズ編」

師 熊本大学教授システム学研究センター教授 都竹茂樹さん

定 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 2,000円

申 2月12日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所・電話番号(勤務先に案内発送希望の場合のみ)、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 試験日と場所 令和2年2月8日(土) 総合会館
- 応募期間 令和2年1月21日(必着)まで
- 採用予定日 令和2年4月1日
- 共通する受験資格
 - (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職 種	採用予定数	受 験 資 格
労務職	給食調理員 1人程度	(1)年齢要件 平成2年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 調理師または栄養士免許を有する人(見込みを含む)
	上下水道作業 1人程度	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降に生まれた人(昭和60年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人は、別に職務経験が必要となります)

身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした任期付職員募集

- 試験日と場所 令和2年2月9日(日) 総合会館
- 応募期間 令和2年1月21日(必着)まで
- 採用予定日 令和2年4月1日
- 共通する受験資格
 - (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職 種	採用予定数	主 な 受 験 資 格
身体障害者	1人程度	〔資格〕 身体障害者手帳の交付を受けている人
知的障害者	1人程度	〔資格〕 療育手帳の交付を受けている人
精神障害者	1人程度	〔資格〕 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

小・中学校介助員(臨時職員)登録者を募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の介助員の登録を随時受け付けています。

対市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許のない人でも勤務可)

申事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ



- ◆第17回にしひの展(無料)
 - 時 1月29日(水)～2月7日(金) 10:00～21:00 (2月5日は休館。最終日は15:00まで)
 - 所 ラスクエア四日市4階 わくわくふれあい広場 岡西日野にじ学園 (☎322-2558)
- ◆地元で働きたい女性のための合同企業フェア
 - 時 1月30日(木) 10:30～15:00
 - 所 総合会館7階 第1研修室
 - 料 無料 他託児室あり
 - 問 ヒューマンアカデミー(株) (☎052-561-2372)
- ◆県営住宅1月定期募集
 - 県営住宅の所在地 四日市市を含む北勢地区
 - 北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合
 - 申 1月7日～31日(消印有効)に、四日市建設事務所または同協同組合にある申込用紙を、郵送で、〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1同協同組合へ
 - 問 三重県住宅政策課 (☎059-224-2703)
- ◆聖母の家学園 専攻科研究ゼミ発表会
 - 時 2月1日(土) 10:00～14:00
 - 所 聖母の家学園講堂(波木町)
 - 問 同学園 金井 (☎321-4502)
- ◆県民公開講座「小さな腎臓があなたの健康を守る～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～」(無料)
 - 時 2月2日(日) 11:30～15:15
 - 所 文化会館第1ホール 定1,000人(先着順)
 - 申 1月29日(必着)までに、三重大学医学部附属病院腎臓内科・血液浄化療法部 (☎059-231-5403 FAX059-231-5569 ①mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp) へ
- ◆四日市シンフォニックコーラス第31回定期演奏会
 - 時 2月2日(日) 14:00開演(13:30開場)
 - 所 文化会館第2ホール 料2,000円(当日2,500円) 問中山 (☎090-6080-9352)
- ◆UD(ユニバーサルデザイン)アドバイザー養成講座
 - 時 2月8日・15日・22日・29日(いずれも土曜日) 10:00～16:00
 - 所 総合会館 定30人(先着順) 料3,000円
 - 申 事前に、UDほっとねっと 伊藤 (☎090-1271-6035) へ
- ◆放送大学 入学生募集のお知らせ
 - 出願期間 第1回 2月29日まで、第2回 3月1日～17日
 - 問 同大学三重学習センター (☎059-233-1170)
- ◆小学生～高校生の国際交流 春休み海外研修
 - 対 小学3年～高校3年生
 - 時 3月25日(水)～4月5日(日) 6～11日間
 - 所 英国、豪州、カナダほか 料248,000円～499,000円 申 1月31日までに、電話かファクスで、(公財)国際青少年研修協会 (☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724) へ
 - 他 1月12日(日)10:00から名古屋国際センターで説明会あり
- ◆令和2年度国有林モニター募集
 - 対 三重県内に在住で、森林・林業や国有林に関心のある成人(国および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成29年度～令和元年度に3年連続してモニターを務めた人は除く)
 - 任期 4月1日～令和3年3月31日
 - 応募締め切り 1月31日
 - 問 近畿中国森林管理局企画調整課 (☎06-6881-3406)
- ◆認知症対策に!最新型通信カラオケを楽しみませんか
 - 所 中部マンション406
 - 申 事前に、佐藤 (☎/FAX352-8641) へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

令和2年4月1日採用 市立四日市病院 会計年度任用職員採用試験日程

市立四日市病院総務課 (☎354-1111 FAX352-1565)

職種	募集人数	試験日	締め切り
医療ソーシャルワーカー	2人程度	1月26日(日) (詳しくは各募集案内をご覧ください)	1月15日 17:15必着
診療情報管理士	3人程度		
医師事務作業補助	25人程度		
診療情報管理業務担当	1人程度		

- 採用予定日 令和2年4月1日
- 受験資格 全職種共通 昭和35年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)
- 試験場所 市立四日市病院(開始時間は応募者に通知します)
- 募集案内請求先と応募先
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5211)

令和2年度「花と緑いっぱい事業」の参加団体を募集

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404
PRID100100001811)

- 対市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など
- 補助限度額 15万円まで(ただし、予算の範囲内のため、減額となることがあります)
- 補助率 10分の9以内
- 申 2月7日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、都市計画課(市役所4階)へ
- 他 その他の条件は募集案内でご確認ください。募集案内、必要書類などは、同課や各地区市民センターに設置のほか、市のホームページからも入手できます

市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

- 対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人
- 勤務条件
常勤週5日勤務(勤務日数・時間)

については相談に応じます)

- 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

パブリックコメント

「四日市市風致地区内における建築等の規制に関する条例」の改正案に対する意見募集

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404
☒toshikeikaku@city.yokkaichi.mie.jp
PRID1574760312919)

条例の指定から40年余りが経過し、従来想定していなかった土地利用など風致地区を取り巻く環境が変化しています。特に現存する緑の保全を強化するため、上記条例の改正案について、皆さんの意見を募集します。

- 案の入手場所
市ホームページ、または都市計画課(市役所4階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター
- 募集期間 12月20日(金)~令和2年1月20日(月)

- 意見の提出方法 住所、名前を記入の上、郵送(消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 都市計画課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

第2期四日市子ども子育て支援事業計画(素案)についての意見募集

子ども未来課(☎354-8038 FAX354-8061
☒kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp
PRID1574038651511)

- 案の入手場所
市ホームページ、子ども未来課(総合会館3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター
- 募集期間 12月26日(木)~令和2年1月24日(金)
- 意見の提出方法 住所、名前を記入の上、郵送(消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-0085 子ども未来課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

その他

事業用償却資産の申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX 354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、令和2年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

- 提出期限 1月31日
- 提出先 資産税課(市役所2階)
- 他 申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書を送付された事業者は、該当資産がない場合でも申告してください

令和元年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況

(令和元年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき令和元年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

一般会計

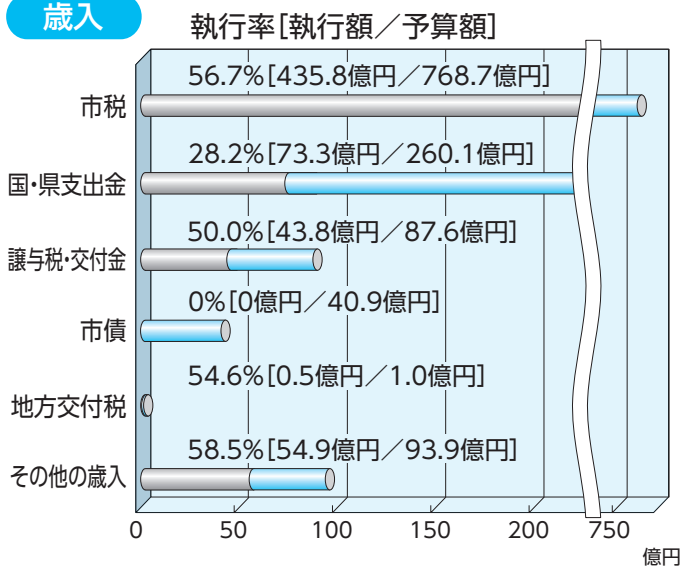
※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

歳入予算の執行率は48.6%(608.3億円)

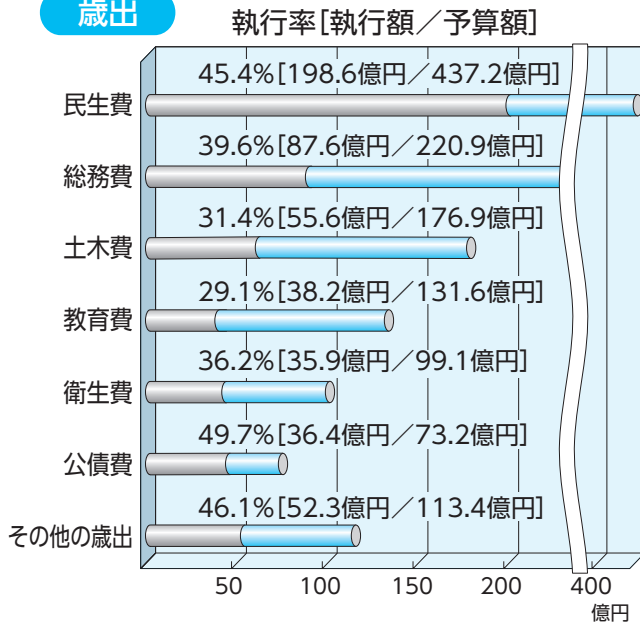
- 市税は前年同期比△18.1億円、9.3ポイントの減
 - 市債の執行がないのは、借入金を主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れたお金です

歳出予算の執行率は40.3%(504.6億円)

歳入



歳出



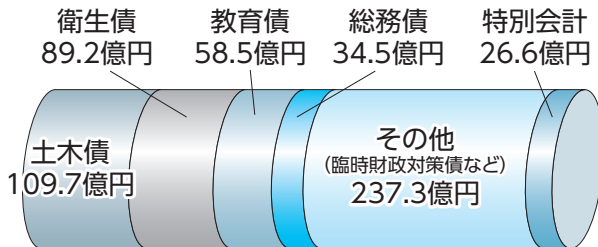
特別会計

歳入予算の執行率は46.9%
歳出予算の執行率は38.6%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	291.8億円	108.4億円	105.6億円
介護保険	219.8億円	126.7億円	86.5億円
競輪事業	174.4億円	82.7億円	70.5億円
後期高齢者医療	63.1億円	33.5億円	27.5億円
土地区画整理事業	2.4億円	0.7億円	0.7億円
その他の会計	11.1億円	5.9億円	3.9億円
特別会計合計	762.6億円	357.9億円	294.7億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた残高は555.8億円
(前年同期比で49.4億円、8.2%減)
●臨時財政対策債が186.6億円、33.6%と最も多い



令和元年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は452,389㎡増(5.78%増) 建物は4,325㎡減(0.45%減)

土地 8,285,405㎡
公園の敷地、市有林など

建物 948,869㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 31,973個
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政課 ☎354-8130 FAX 359-0275

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健だより

年末年始の市役所の休みは

12月28日(土)～1月5日(日) 戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。
また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間
四日市市保健所	☎352-0585	12/28～1/5
あさけプラザ	☎363-0123	12/29～1/3
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/29～1/4
市立図書館	☎352-5108	
森町 男女共同参画センター	☎354-8331	12/29～1/3
市民交流会館	☎354-8600	
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	12/29～1/3
じばさん三重	☎353-8100	
ヘルスプラザ	☎349-3311	
なやプラザ	☎357-1370	
そらんぽ四日市	☎355-2700	12/25～1/1
文化会館	☎354-4501	12/29～1/3
三浜文化会館	☎348-5380	
茶室 泗翠庵	☎352-4960	12/29～1/3 ※泗翠庵の立礼席は12/28～1/4
橋北交流会館 子育て交流プラザ	☎330-5020	12/28～1/5
橋北交流施設	☎330-5004	
企業OB人材センター	☎330-5001	
体育館、グラウンド	☎354-8429	
楠交流会館	☎397-2277	12/29～1/3
楠交流会館図書室	☎397-2277	
楠ふれあいセンター	☎397-3972	
楠歴史民俗資料館	☎398-3636	
楠福祉会館	☎397-2105	
四日市港ポートビル 14階展望展示室	☎366-7022	
四日市ドーム	☎330-3131	
霞ヶ浦緑地運動施設	☎333-1865	
四日市テニスセンター	☎330-5500	
三滝テニスコート	☎331-6261	
三滝武道館	☎332-6336	
中央緑地運動施設およびその他のスポーツ施設	☎345-4111	
中央フットボール場	☎348-7011	
楠中央緑地運動施設	☎397-7117	
桜運動施設	☎328-3501	
四日市スポーツランド	☎326-5415	
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546	
温水プール	☎351-5305	12/29～1/4
北大谷斎場	☎352-3742	1/1

●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	●死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け ●埋火葬許可証の交付	市役所宿直室(地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する水道・下水道の故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373

●救急医療 診療日、診療時間にご注意ください

応急診療所 (☎353-1759) 場所 西新地14-20(消防本部東隣)
歯科医療センター (☎354-5130) 場所 本町9-12 (本町プラザ南)

【内科・小児科】

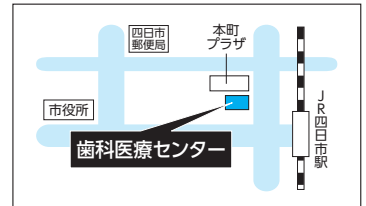
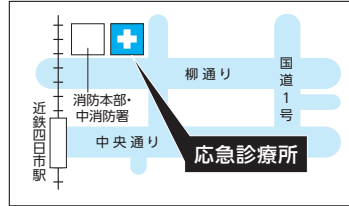
診療日	診療時間
12/29、31 ～1/3	10:00～12:00、 13:00～16:00

【歯科】

診療日	診療時間
12/30～1/2	9:00～11:30

【耳鼻咽喉科】

診療日	診療時間
12/29	10:00～12:00、 13:00～16:00



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。歯科医療センターを受診する場合は、当日受診前に電話連絡をしてください。

●年末年始のごみ・尿の収集日程

ごみの種類		年末	年始
可燃ごみ	月・木収集	12/30(月)まで	1/6(月)から
	火・金収集	12/31(火)まで	1/7(火)から
破碎ごみ・資源物(ペットボトルを含む)		ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、年末は12/27(金)まで 年始は1/6(月)から	
し尿	市内全域	12/28(土)まで	1/6(月)から ※1月4日(土)は午前中のみ収集を行います

●ごみの直接持ち込み、小動物の火葬受け付け

ごみの種類	持ち込み場所	年末	年始
可燃ごみ 破碎ごみ 資源物 ペットボトル	四日市市 グリーンセンター ☎331-6181	12/31(火)まで [29日(日)は除く] 8:30～12:00 13:00～16:30 ※12月28日(土)は市民の家庭ごみの持ち込みのみ	1/4(土)から [5日(日)は除く] 8:30～12:00 13:00～16:30 ※1月4日(土)は市民の家庭ごみの持ち込みのみ
資源物 ペットボトル	楠衛生センター ☎397-2369	12/27(金)まで 8:30～12:00 13:00～16:00	1/6(月)から 8:30～12:00 13:00～16:00

小動物の火葬受け付け	受け付け場所	年末	年始
	四日市市 グリーンセンター ☎331-6181	12/31(火)まで [29日(日)は除く] 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(土)から [5日(日)は除く] 8:30～12:00 13:00～16:30

通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。なお、申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます。

◆コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書を取得できます。(マイナンバーカードが必要。住基カード・通知カードでは利用できません)

◆マイナンバーカードマイキーID設定

国によるマイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)が来年度に実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードによるマイキーID設定が必要となります。

詳しくは、ホームページ(<https://id.mykey.soumu.go.jp/mypage/MKCAS010/>)をご覧ください。

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになりました

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

11月5日から住民票やマイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました。(旧姓は1人に1つだけ併記することができます)

希望する人は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード(または通知カード)をお持ちの上、市民課か各地区市民センター(中部を

除く)または市民窓口サービスセンター(平日17:00まで)で手続きしてください。

詳しくは、総務省HP(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html)または、同課までお問い合わせください。

「国民健康保険医療費のお知らせ」をお送りします

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

ご自身の医療費についての理解を深めていただくために、「国民健康保険医療費のお知らせ」を令和2年1月下旬に発送します。このお知らせには、国民健康保険で受診された平成30年11月から令和元年10月までの診療分が記載されています(令和元年11月以降の診療分は今年度の「医療費のお知らせ」には記載されていません)。なお、医療費控除の申告にも使えますが、医療機関などで発行された領収書が必要となる場合があるため、引き続き領収書の保管をお願いします。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意しましょう!

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

感染性胃腸炎は、一年を通じて発生がありますが、特に冬場にはノロウイルスによる感染性胃腸炎が多く流行します。ノロウイルスの予防方法を知り、流行に備えましょう。

■**症状** おおよそ1~2日の潜伏期間のあと下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などが出現します。

■**感染経路** ウイルスが付いた飲食物を摂取したり、感染した人の排泄物(吐物や便)に含まれるウイルスが人の手などを介して口に入ったことで感染します。

■予防方法

①まめに手を洗いましょう

②食品は十分に加熱調理しましょう(85℃以上で90秒以上)

③患者の排泄物を処理するときはマスクと手袋を着けて、二次感染を防ぎましょう

※床や衣服などを消毒するときは、熱湯(85℃以上で1分以上)か、塩素系漂白剤(成分:次亜塩素酸ナトリウム)で消毒しましょう

令和2年度 市民大学(一般クラス)講座の企画運営団体を募集

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)
☎1511926024193)

市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんがどなたでも受講していただけるテーマ別のコースで開催する学習講座です。

対 団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

内 一つのテーマのもとで、4~7回程度の連続講座を企画運営していただきます。テーマは自由ですが、特に以下のテーマについて募集します

- ①「四日市」を再発見(歴史・文化・産業・自然など)
- ②芸術・文化(稽古を除く)
- ③人権

申 1月6日~2月7日(必着)までに、所定の申込用紙を、文化振興課(市役所5階)へ

他 書類と面接により審査し、3団体程度採用します。市と委託契約を結び、開催に関する経費を市が支払います。詳しくは、同課にある「募集要項(申込用紙付き)」か、市ホームページでご確認ください

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

- 1月12日(日)
ご当地キャラクター感謝祭
(四日市ドーム)



人事行政の運営などの状況について公表します

市民の皆さんに、理解と信頼をいただけるよう平成31年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。
また、市ホームページ(<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/>)のキーワード検索「人事行政」からでもご覧いただけます。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	21	27	48
一般労務	1		1
土木	5		5
建築	3		3
電気	4		4
機械	1		1
保健師		3	3
保育士	2	22	24
診療情報管理士		1	1
獣医師	1		1
医師	18	3	21
臨床検査技師	2	4	6
診療放射線技師	1	2	3
臨床工学技士	3		3
言語聴覚士	1	1	2
理学療法士	2	1	3
作業療法士		2	2
心理判定員		1	1
助産師		5	5
看護師	5	39	44
消防	9		9
常勤嘱託	2		2
合 計	81	111	192

区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由		
	平成30年	平成31年				
普通会計部門	一般行政部門	議 会	16	16	0	国体部門の強化 子育て支援等関係部門、 児童発達部門の強化
		総 務	307	327	20	
		税 務	80	78	▲ 2	
		民 生	481	487	6	
		衛 生	190	187	▲ 3	
		労 働	3	3	0	
		農林水産	31	30	▲ 1	
		商 工	27	27	0	
		土 木	185	180	▲ 5	
		小 計	1,320	1,335	15	
	教 育 部 門	236	231	▲ 5	博物館、幼稚園部門の再編	
消 防 部 門	343	343	0			
小 計	1,899	1,909	10			
公営企業等会計部門	病 院	826	853	27	医療・看護、医療技術部門の強化	
	上 水 道	98	99	1	水道維持部門の強化	
	下 水 道	85	85	0		
	そ の 他	55	58	3	介護保険、国民健康保険部門の強化	
	小 計	1,064	1,095	31		
合 計	2,963	3,004	41			
	(3,153)	(3,325)	(172)			

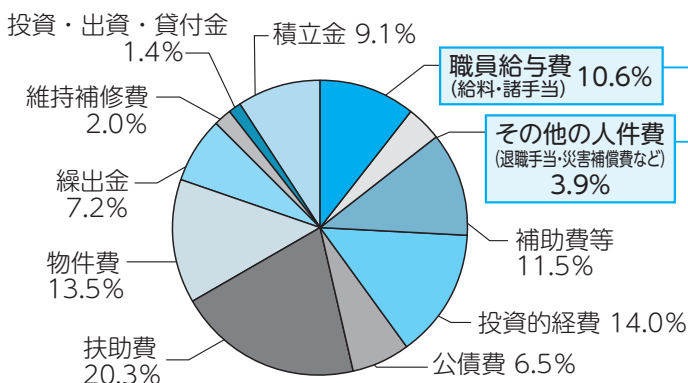
(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です
2 () 内は、条例定数の合計です。▲は減員

退職者数(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

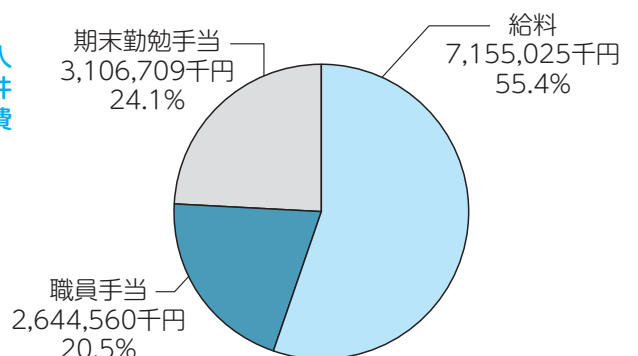
区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	26	11	28	65
教育委員会	4	2	4	10
消防本部	9	0	1	10
上下水道局	1	0	3	4
市立四日市病院	7	4	55	66
合 計	47	17	91	155

人件費の状況(平成30年度普通会計決算より)

人件費の占める割合



職員給与費の内訳



職員給与の状況

平成31年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職		
	平均年齢	40歳2月	平均年齢	47歳4月	
給料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	945人	311,835円	130人	325,731円	
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	扶養手当	361人	19,773円	54人	19,528円
	地域手当	945人	33,505円	130人	33,384円
	住居手当	206人	26,486円	13人	26,554円
	通勤手当	814人	9,587円	125人	5,374円
	単身赴任手当	1人	46,000円	0人	0円
	特殊勤務手当	47人	1,428円	53人	24,861円
	管理職手当	188人	69,606円	0人	0円
	時間外勤務手当	689人	123,410円	76人	15,516円
	休日手当	44人	20,265円	54人	50,461円
	管理職特別勤務手当	64人	29,500円	0人	0円
決まって支給する給与	平均支給月額		平均支給月額		
	366,741円		367,227円		
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満	
	153,000円	187,200円	153,000円	164,200円	
経験年数別給料	高卒	大卒			
	10年	231,600円	255,335円	241,550円	
	15年	242,900円	307,238円	— 円	
	20年	295,100円	358,520円	303,850円	

期末手当・勤勉手当の状況(平成31年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月28日	1.300月分 (1.100月分)	0.925月分 (1.125月分)
12月10日	1.300月分 (1.100月分)	0.925月分 (1.125月分)
計	2.6月分 (2.2月分)	1.85月分 (2.25月分)

※()内は管理職の支給率です
 ※職責に応じた役職加算措置があります
 ※再任用職員の支給率は期末1.50月と勤勉0.90月です

退職手当の状況(平成31年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575月分	47.709 月分
最高限度	47.709 月分	47.709 月分

平成30年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勸奨
平均支給額	1,889千円	23,162千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(平成31年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	105	171	175	53	117	136	137	30	21	945(人)
比率(%)	11.1	18.1	18.5	5.6	12.4	14.4	14.5	3.2	2.2	100(%)
平均年齢	26歳11月	28歳9月	34歳8月	39歳7月	45歳10月	49歳2月	52歳0月	55歳11月	57歳4月	40歳2月
平均給料額(円)	194,905	217,035	249,648	311,632	358,141	385,412	425,874	457,601	498,620	311,835

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると…

【年齢構成36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	301,403円	通勤手当	4,200円
扶養手当	26,500円		
地域手当	32,790円		

支給月額 364,893円

【年齢構成46～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	403,160円	通勤手当	4,200円
扶養手当	21,500円		
地域手当	42,466円		

支給月額 471,326円

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額67,920円を加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(平成31年4月1日現在)

特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月28日	12月10日	
市長	1,103,000円	報酬月額×加算1.45×1.575月	報酬月額×加算1.45×1.775月	報酬月額×在職月数×0.5
副市長	905,000円			報酬月額×在職月数×0.4
議長	693,000円			
副議長	631,000円			
議員	591,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

平成31年度 市民税・県民税(第4期) の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

1月31日は市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

1月24日は 四日市市献血推進の日です

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

冬場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。献血は四日市スターアイランド4階「サンセリテ」でできます。

◆ボランティアなどによる街頭啓発 時 1月24日(金)

10:00~11:30

13:00~14:30

所 近鉄四日市駅北口



とふれあいモール けんけつちゃん

他 当日は骨髄バンク登録の呼び掛け、受け付けもします

年金受給者に源泉徴収票 が送付されます

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

そのため、老齢年金を受けている人には、平成31年1月~令和元年12月までの1年間に支払われた年金総額を記載した「源泉徴収票」が日本年金機構から令和2年1月下旬ごろに送付されます。

年金以外に給与収入や他の収入があり、確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付

する必要があります。

また、紛失した場合は、再発行ができますので、四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)にお問い合わせください。

障害年金や遺族年金、年金生活者支援給付金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

水沢地区都市計画マスター プラン案を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する案

水沢地区都市計画マスタープラン

■縦覧・意見書提出期間

12月20日(金)~令和2年1月9日(木) 8:30~17:15(土・日曜日、および12月30日~1月3日を除く)

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、水沢地区市民センター

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

四日市都市計画 地区計画の原案を 縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中、地区計画区域内に権利を有する人は意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画原案

中村工業地区地区計画の変更

■縦覧・意見書提出期間

12月20日(金)~令和2年1月9日(木) 8:30~17:15(土・日曜日および12月30日~1月3日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も
利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

1月3・4・5・9・10・11日

場外発売

1月3・4・5・6・7・8・9・
10・11・12・13・14・15・16・
17・18・19・20・21・22・23・
24・25・26・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A= 9:00~12:00 D= 9:00~16:30
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00
C=17:00~21:00 F= 9:00~21:00

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/17 B

1/4・5・19・26 C

1/14・28 D

1/10・22・31 E

卓球 1/16・23・30 B

1/6・8・11・20・27 C

1/9・21 D

1/29 E

バスケットボール 1/25 C 1/15 E

バレーソフトバレーボール 1/18 C 1/24 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/16 (9:00~16:30)

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/4・11・18・25

(9:30~16:30)

※11日は13:30~16:30

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



◆予防接種

名称(個別接種)	対象
ヒブ 小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。 ○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象：小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えておりますが、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は、医師とご相談のうえ、接種をお願いいたします。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 ヒトパピローマウイルス 感染症	

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

平成31年4月1日接種分から ロタウイルスワクチン接種費用の 一部補助が始まりました。

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。
補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください。



◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、 沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和2年5月16日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	2月21日(金) 9:30～12:00	2月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	2月4日(火) 2月21日(金) 2月7日(金)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	2月21日(金) 13:30～16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	2月18日(火)・25日(火) 10:00からのみ 2月28日(金) 10:00から または13:30から	1月17日	受講希望日(午前・午後)の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	1月27日(月) 9:30～11:00		所 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	1月6日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

日 時	場 所	連絡先
1月18日(土) 10:00~11:30	笹川保育園子育て支援センター	321-5410

平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターで開催しています。気軽に遊びに来てください。

問 健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成31年度がん検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください



◆医療機関で受ける胃・子宮・大腸・肺がん検診（個別検診）

申直接、下記の窓口へ。または、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。
市ホームページからも申し込みできます



Web申し込み

■窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

対 象	必要項目
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」

※令和元年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※検診実施期間は令和2年1月31日(金)まで。実施場所は、四日市市内、三重郡内の医療機関です

がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに！

令和元年度個別がん検診（医療機関）および無料クーポン券は、令和2年1月31日までにご利用ください。

無料クーポン券を紛失した人は、健康づくり課までお問い合わせください。

有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。お早めに、医療機関へご相談ください。

<無料クーポン券対象者>

検診内容	無料クーポン券の対象年齢
子宮頸がん検診	21歳(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
乳がん検診	41歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)



◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査（無料）

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

対	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（現在、肝炎の治療中の人は検査対象者から除きます）
時	令和2年3月31日まで
所	委託医療機関
料	無料
申	所定の申込書を、直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口へ。申し込み後、受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



◆休日救急医療など

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



◆難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	令和2年1月8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 1月22日(水) 17:30~19:00	総合会館5階



◆こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)...3日前までに要予約(先着順) 令和2年1月9日(木) 13:00~16:00 1月24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)...要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師による相談...電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

「情報モラルを学ぼう」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



現代社会において、インターネットやメディアが発信する情報、日常会話から得る情報などをそのまま受けるのではなく、自らの判断で読み解き活用する力が大切です。

インターネットやメディアには、真偽さまざまな情報があります。それらを見抜かなければ、誤った情報を広めたり、誰かを傷つけたりしてしまう危険性があります。

子どもの頃から情報モラルについて理解しておくことは、インターネットの中でいじめの被害者にも加害者にもならないために重要なことです。

市内の小学校では、1年生から6

年生まで、道徳科の中でも情報モラルについて学習しています。

例えば、1年生では「メールが届いたら知らない人からでも、すぐに見たほうがよい。」など、「〇×クイズ」で学んでいます。

6年生では、「あなたはだあれ」という物語を読んで、インターネット上でのいじめについて学んでいます。

「いじめにつながる危険性があるインターネットは使うべきではないのか？」という問いに対して、子どもたちは考えを出し合いながら、正しく活用することが大切であることを学んでいます。

子どもたちが、インターネットで簡単に誰とでもつながることができる環境にある中、情報モラルへの意識の育成に今後も取り組んでいきます。



問い合わせ先
人権・同和教育課
(☎354-8371 FAX354-8308)

1月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2	354-8153	9(木)・16(木)・23(木)・30(木) 6(月)・20(月)・27(月) 7(火)・21(火) 15(水) 14(火)	午後	
	弁護士相談 ※3				予約制 各7人
	司法書士相談 ※3 ※4				予約制 6人
	行政書士相談 ※5				予約制 4人
	社会保険労務士相談 ※6				13:00～15:00
	公証相談 ※7				13:00～15:00
	交通事故相談 ※8				354-8155
	建築相談 (市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00	
	建築相談 (専門家向け)	354-8206	8(水)・22(水)	午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00～16:00		
日曜国保納付相談	354-8160	26(日)	10:00～16:00		
行政相談 ※9	354-8153	21(火)	午後		
福 祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30～17:15	
	障害者の就業に関する相談				
	福祉総合相談				
	ボランティア活動相談				
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談				
	児童虐待相談				
	児童発達相談				
	発達・不登校等教育相談				354-8285
いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日	9:00～16:00 18:30～20:30	
	男性のための電話相談	354-1070	25(土)	13:00～15:00	
	働く女性、働きたい女性のため の就労相談 (働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	11(土) 22(水)	9:00～13:00 16:00～20:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00	
	出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00～16:00	

広報よっかいち No.1539 令和元(2019)年12月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報アンケートインフォメーション課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 早やまのユニバーサルフォントを採用しています。 「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ