

## じんけんフェスタ2019

人権センター  
 (☎354-8609 FAX354-8611  
 HPID1001000000330)

時12月8日(日) 9:30~16:00

所文化会館 料無料

◆人権週間記念講演「陽だまりを求めて」&記念映画「こんな夜更けにバナナかよ〜愛しき実話〜」



©2018「こんな夜更けにバナナかよ愛しき実話」製作委員会

時13:00から(12:30開場。当日、先着順)

所第1ホール

内難病(筋ジストロフィー)の主人公が病院を飛び出し、自ら集めた大勢のボランティアと共に自立生活を始める。自由に生きる彼に出会い、変わっていく人々の人生を描く、笑いあり涙ありの実話に基づく映画。

講演は、介護保険や障害者の在宅支援が全くない1980年頃から自力で介助ボランティアを募り、四日市市で一人暮らしを実現してきた先駆者・山口さよさんのお話を聞きます

師夢織り猫の会 山口さよさん

他手話通訳・要約筆記あり(映画は字幕付き)。託児あり(1歳~小学3年生程度0012月2日までに要予約)

◆子ども向けイベント

映画「グリンチ」

時10:00から(9:30開場。当日、先着順) 所第1ホール

内いつも不機嫌で孤独なグリンチがメ

巻き起こす大作戦。世代を超えて楽しめる心温まる物語

他日本語吹き替え・字幕付き

©2018 Universal Studios. All Rights Reserved.



◆展示、表彰式など

所展示棟、第3・第4ホールなど

内人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、人権啓発ビデオの上映、生命のメッセージ展、工作などの体験コーナーなど。中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式、人権啓発ポスター表彰式。三重のご当地グルメなど物品販売もあります

## 四日市港開港120周年記念 四日市港ポートビル クリスマスコンサート

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)



「日本夜景遺産」に認定された四日市港ポートビルから美しい景色を見ながら、クリスマスコンサートを楽しみませんか。当日は、展望展示室の無料開放を行います。

時12月15日(日) 14:00~16:15  
 (無料開放10:00~21:00)

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

料無料

内羽津文化幼稚園・富田文化幼稚園による合唱、器楽合奏、四日市メ

リノール学院聖歌隊による演奏(予定)

他当日は、展示コーナーが一部利用できません。また、ポートビル1階で、三重県看護協会四日市支部が「まちの保健室」を開設します(13:00~17:00)

## 四日市あすなろう鉄道 イルミネーション列車

公共交通推進室

(☎354-8095 FAX354-8404

HPID1572392946203)



昨年度好評のため、イルミネーション装飾車両を増便して運行します。

時11月1日(金)~令和2年2月16日(日)

所四日市あすなろう鉄道車内  
 内部線、八王子線のいずれかを運行[運行時刻は四日市あすなろう鉄道のホームページ(HPhttps://yar.co.jp)をご覧ください]

料普通運賃(200円または270円。乗車区間により異なります)

## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 06 そらんぼ通信
- 07 図書館だより
- 08 イベント・講座
- 14 募集
- 17 その他
- 21 保健だより
- 24 人権のひろば・相談一覧



# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）  
HP<https://yonbun.com>
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館  
HP<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/>
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095
- ◆こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX334-0606 HP<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>


日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
令和2年 2月16日(日) まで	17:00 } 24:00	すわ公園からの 光の贈りもの 2019	すわ公園交流 館、諏訪公園	内冬の風物詩となっている、約5万球のイルミ ネーションです。期間中、さまざまなイベント で盛り上げます 料無料	すわ公園交流館
11月30日(土)～ 12月1日(日)(1泊2日)		宮妻峡ヒュッテ 星空観察会	宮妻峡ヒュッ テ	内野外での星空観察 定30人(当日、先着順) 料無料(別途、ヒュッテ利用料)	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329-2237)
12月1日(日)	7:00 } 12:00	開場40周年記念 「いちばの朝市」	北勢地方卸売 市場(河原田 町)	内新鮮で安全・安心な野菜、果物、魚介類など の販売。「マグロの解体ショー」や「模擬せり」 などのイベントを予定	農水振興課 問北勢地方卸売 市場管理事務所 (☎347-8111 FAX347-8116)
	9:00～ 12:00 (8:30 受け付け)	ボッチャを楽しも う!	保々中学校 体育館	対小学生以上 内ボッチャ競技の説明後、ゲー ムを楽しみます 持体育館シューズ 料無料 申事前に、保々ふれあいスポーツクラブへ 他参加賞あり	スポーツ課 問保々ふれあい スポーツクラブ (☎339-3130)
	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	内絵本の読み聞かせ、手遊びなど 料無料 申不要	三浜文化会館
12月1日(日) ～15日(日)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	企画展示 「絵手紙・石像・ 鉄アート展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	内清水龍男さんが制作した絵手紙などを展示し ます 料無料 申不要	楠歴史民俗資料 館
12月1日(日) ～令和2年 1月31日(金)	9:00 } 21:00 (最終日は 15:00まで)	郷土作家展 ～息づく筆文字た ちの世界～ 柴田清峰 のデザイン 書道	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー	内「ストーリーを羅ねるような文字」を追い求 め続けている柴田清峰さんのデザイン書道作品 を展示します。看板や商品ラベルなども手掛け ており、見たことのある文字看板や商品ラベル に出会えるかもしれません。1月に展示替えを 予定 料無料 申不要	あさけプラザ
12月5日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	内和菓子に時季のものを添えて 料一服500円 申不要 他入席は15：40まで	泗翠庵
	13:30 } 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	対がん患者と家族 内同じ気持ちの人の話を聞 いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしませ んか。誰にも言えない心の内を話しに来てくだ さい 料無料 申不要	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
	18:30 } 20:30	多文化共生講演会 「改正入管法の施 行と多文化共生の これから～本格化 する人口減少社会 を迎えて～」	総合会館7階 第1研修室	内4月の改正入管法施行で、外国人人材の受け 入れが拡大され、今後、さらに外国人市民の増 加が見込まれます。多様性を尊重しながら共生 社会を築いていくために、地域の未来像を考え ます 師(一財)ダイバーシティ研究所代表理事 田村太郎さん 定100人(先着順) 料無料 申事前に、名前、電話番号、所属団体名(任意) を、電話かファクス、Eメールで、多文化共生 推進室へ 他手話通訳・要約筆記あり	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-8316 ✉kyouseisuishi n@city.yokkaic hi.mie.jp)

イベント・講座

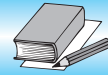
募 集

そ の 他

保 健 だ り

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
12月6日(金) ・7日(土)	①10:00 上映 ②13:30 上映 映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	内①日本映画「七つの顔」(モノクロ作品。1946年公開。81分) ②ディズニリアニメ「ダンボ」(63分。両日とも日本語音声) 料無料 申不要	三浜文化会館	
12月8日(日)	8:00 ～ 11:00	四日市農芸高校による取り組み発表 &販売会 in 塩浜市場	塩浜市場(馳出町一丁目)	内四日市農芸高校が塩浜市場の活性化のために取り組んだ内容を発表します。同校の農産物も販売します 申不要 他同市場の店舗で購入すると500円ごとに補助券が進呈され、5枚で1回のくじ引きイベント「お米すくい」に参加できます。詳しくは、市ホームページ(HP)1001000001381へ	商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	霧島菓子処森三「島津公」(鹿児島県霧島市) 料一服500円 申不要 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
	13:30 から	楠ふれあいセンター「ゆめの木クリスマスコンサート	楠ふれあいセンター多目的室	内白子ウインドシンフォニカによる生演奏 料無料 申不要	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
	13:30 ～ 15:00 (13:00 開場)	朗読とピアノによる「葉っぱのフレディ」と新美南吉の世界～いのちのはなし～	三浜文化会館 3階 練習室C	内日本文学研究家・河原徳子さんの朗読と解説、ピアニスト・西野愛さんによる作曲のピアノ演奏で、生きることの尊さや命について考える時間をお届けします 定80人(先着順) 料無料 申事前に、電話で、または直接、同館へ	三浜文化会館
	16:00 ～ 17:30	子ども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	対小学5年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてご参加ください) 内みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「子ども四日市」をつくっていくための会議です 定30人 料無料 持筆記用具 申事前に、同館へ	すわ公園交流館
12月11日(水)	10:30 ～ 12:00	子どももよろこぶ 飾り巻き寿司講座	内お祝い事などにもぴったりの「四海巻き」の絵柄の巻き寿司を作ります 定20人(先着順) 料2,000円 申事前に、同館へ		
12月13日(金)	13:30 ～ 15:30	市民園芸教室 樹木コース (松の剪定)	農業センター	対市内に在住、または通勤する人 内松の剪定についての講義と実習 定15人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料500円 持剪定ばさみ 申12月3日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、農業センター「樹木コース」係へ 他雨天時は講義のみ	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)
12月14日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署	対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 申12月7日までに、電話で、防災教育センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	午前の部 9:30～ 11:30 午後の部 13:00～ 15:00	第15回集まれ! ポンポコキッズ in本町通り商店街	本町通り商店街ほか(受け付けは本町プラザ)	対市内の小学3～6年生 内商店街と四日市商業高校が連携し、子どもたちの職業体験型イベントを開催。大人も令和2年1月14日まで使える地域通貨で、お得に買い物を楽しめます 定各50人 料無料 申11月27日までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、参加希望の部を、四日市商業高校ホームページ(HP)https://www.shisho.ed.jp/から、またはファクスかEメールで、同校へ	商工課 問四日市商業高校(☎331-8324 FAX331-8327 ✉cyokka77@mxs.mie-c.ed.jp)
	10:00～ 11:00 (9:30 受け付け) 雨天時は 15日(日)に 順延	くるべで火をおこそう! 	くるべ古代歴史館前(屋外)	対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 内「火起こし」の歴史を学んで体験します。体験後にはサツマイモを焼きます 定10人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持汚れてもよい服装 申12月4日(必着)までに、参加者全員の名前・年齢(はがき1枚につき2人まで)、代表者の住所・電話番号を、往復はがきで、くるべ古代歴史館へ 他詳しくは、ホームページ(HP)https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurubeへ	くるべ古代歴史館 (〒510-8034 大矢町2323-1 ☎365-2277 FAX365-2288)

# イベント・講座 カレンダー




暮らしの情報

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月14日(土)	13:30 ～ 14:00	四日市絵本のひろば・読み聞かせ	すわ公園交流館 内すわ公園交流館にある絵本や、大型絵本の読み聞かせ。今回は、クリスマスやローソクについてのお話です 料無料 申不要	すわ公園交流館
	14:00～ 15:00	ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー 内「Tammy's Band and Trombone」によるジャズ演奏 料無料 申不要	三浜文化会館
	14:00 ～ 18:00	手づくりアロマキャンドル教室	すわ公園交流館 内昨年の「1,000,000人のキャンドルナイト in すわ公園」で使用されたキャンドルを溶かして、オリジナルアロマキャンドルを作ります 料無料 申不要	すわ公園交流館
	17:00 ～ 20:30	ミニキャンドルナイト&イルミカフェ&オープンマイク	すわ公園交流館 内「1,000,000人のキャンドルナイトinすわ公園」(12月22日開催)のプレイベント。イルミネーションとキャンドルナイトを見ながらコーヒーを楽しめるイルミカフェ、オープンマイクも同時開催 料無料 申不要	すわ公園交流館
12月15日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロジェクト12月「クリスマスの飾りづくりや音楽を楽しもう！」	少年自然の家 内ミュージックベル体験や、どんぐりペンダント、キャンドル台などのクリスマス飾りを作ります 料無料 持動きやすい服装 申不要	少年自然の家
	10:30 ～ 12:00	もちつき大会	こども子育て交流プラザ 内地域の皆さんと一緒に餅をついて、新年を迎える準備をしましょう 料無料 申不要 他詳しくは、ホームページまたは「こここ通信」をご覧ください	こども子育て交流プラザ
	11:00 ～ 15:00	交流館フォークジャンボリー	すわ公園交流館 内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を発表します。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料 申不要	すわ公園交流館
	13:30 から	楠ふれあいセンター「ゆめの木」ゆめの木クリスマス会	楠ふれあいセンター多目的室ほか 内読み聞かせ、クリスマスミニコンサート、サンタさんからのプレゼント、おやつタイム 料無料 申不要	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
12月16日(月)	13:30 ～ 15:30	市民園芸教室 柿剪定コース	農業センター 対市内に在住、または通勤する人 内柿の剪定についての講義と実習 定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料500円 持剪定ばさみ 申12月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、農業センター「柿剪定コース」係へ 他雨天時は講義のみ	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)
12月17日(火)	13:30 ～ 14:30	みんなで歌おう！野ばら音楽会♪	すわ公園交流館 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料 申不要	すわ公園交流館
12月18日(水)	13:30 ～ 15:00	12月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室 対市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料 申不要	
12月19日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつエクササイズ(毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館 対市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水など 申12月18日までに、電話で、または直接、同プラザへ	あさけプラザ
12月20日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽しむコンサート	すわ公園交流館 内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を一緒に楽しみましょう ■出演 JUNCO(歌、ピアノ)、岩谷莉奈(ファゴット) 料無料 申不要	すわ公園交流館
12月21日(土)	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える小中学生ものづくり講座「電気と磁気のふしぎ」を考えよう!!	橋北交流会館 3階 企業OB人材センター 対市内に在住する小学4年～中学生 内電気と磁気の正体について、実験やモーター作りなどを通して学びます 定25人(先着順) 料無料 申事前に、電話(平日10:00～15:00)で、または同センターホームページ(HTTP://yokkaichi-obcenter.jp/)の申し込みフォームから、同センターへ	企業OB人材センター (☎330-5001 FAX330-5002)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月21日(土)	10:00 } 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかいち 「“安定”から“独立” の決断～40代半 ばでの開業～」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	対 起業家、起業を目指す人、起業に興味がある人 内 上場企業を中堅となった40代で退職し、開業の 道を選んだ豊田亘さん。開業に至った経緯や紆余 曲折、また、多様化する雇用形態に合わせた職場 環境づくりなどについてお話しいただきます 師 豊田社会保険労務士事務所・特定社会保険労務 士 豊田亘さん 定20人(先着順) 料無料 持 あれば名刺 申事前に、Bizcafeよっかいちホーム ページ (HP)http://www.bizcafe41.jp/ から	商工課 問 サイバー・ネ ット・コミュニケ ーションズ棟 ビズ・スクエア よっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)
12月22日(日)	9:30 } 11:00	伐採竹を利用した ミニ門松づくり	楠歴史民俗資 料館	内 お正月の門松を自分で作ってみませんか 料 1,000円/対 定15人(応募多数の場合は抽選。 当選者には12月11日に電話で連絡。キャンセル不 可) 持 軍手、剪定ばさみ、持ち帰り用の大きめの袋 申 12月1日～10日(9:00～17:00)に、電話で、ま たは直接、同館へ 他 小学生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資 料館
	13:00 } 15:00	こども四日市ワー クショップ「キャ ンドルナイトひる まのおしごと」	すわ公園交流 館	内 キャンドルナイトのために諏訪公園にキャ ンドルを並べるお仕事です。まじめで明るい人を募集。 キャンドル1本につき1ヨーを給付します 料 無料 申 事前に、同館へ	すわ公園交流 館
17:00 } 20:00	1,000,000人の キャンドルナイト inすわ公園	内 諏訪公園周辺の電気を消し、4,010本のろうそ くの明かりだけで、静かに流れる夜を過ごします。 18:00にはカウントダウンで電気を一斉に消灯。 「すわSUNDAYライブwithキャンドルナイト」も 行われます 料 無料 申 不要			
12月26日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会		内 懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器 で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の 体験演奏もできます 料 無料 持 あれば得意な楽器 (フルートやギター、ハーモニカ、笛など) 申 不要	
12月28日(土)	10:00 } 12:00	小原流いけばな 「お正月花をいけ てみませんか」	勤労者・市民 交流センター 東館第5会議 室	師 小原流教務・四日市支部支部長 久保豊和さん 定20人(先着順) 料3,200円 持 持ち帰り用紙袋、 花ばさみ [貸し出し用あり(要予約)] 申 12月2 日以降に、電話で、または直接、同センターへ	勤労者・市民交 流センター
令和2年 1月10日(金)18:00～ 12日(日) (2泊3日)		市民スキー・ スノーボード教室 兼大会 ■行き先 平湯温 泉スキー場(岐阜 県高山市)	中央緑地管理 事務所集合	定80人(先着順) 料 大人29,000円、小・中学生 24,000円 [2泊3食付き(4人1室)。交通費・ 受講料・バジテスト受講料・大会参加料・傷害 保険を含む] 申 12月15日(必着)までに、所定の 用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ 他 小学生は引率者同伴。ただし、小学4年生以上は グループ(2人以上)であれば子ども同士で参加可	スポーツ課 問 スポーツ協 会(中央緑地管 理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
令和2年 1月11日(土)	10:00 } 11:30 (9:30 受け付け)	チャレンジ トランポリン	中央第2体育 館	対 市内に在住、または通学する小学1～6年生 内デ モンストラクション、トランポリン・跳び箱体験会 定100人 (先着順) 料 無料 持 運動可能な服装(半袖・半ズボン、 靴下)、水筒 申 11月25日～12月10日(9:00～20:30) に、所定の用紙を、ファクスで、または直接、中央緑地管 理事務所へ。用紙は、同事務所かスポーツ協会ホームペ ージ(HP)http://www.y-sports.jp)で入手できます	スポーツ課 問 スポーツ協 会(中央緑地管 理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
令和2年 1月18日(土)	10:00 } 12:00	アロマリース講座	楠福社会館 第1会議室	内 かんなくずを使って木のアロマリースを作ります 定15人(先着順) 料1,500円 申 12月20日までに、電話かファクスで、または 直接、同会館(9:00～19:00)へ	問 楠福社会館 (☎397-2105 FAX397-2594)
令和2年 1月20日(月)	13:00 } 16:00	シルバー人材セン ター就業体験	市立図書館	対 市内に在住する60歳以上の人 内 植木剪定作 業の現場で、シルバー会員の就業の様子を見学し、 体験してもらいます 定10人(応募多数の場合は 調整) 料 無料 申 1月8日までに、四日市市シル バー人材センターへ	健康福祉課 問 シルバー人 材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
令和2年 1月22日(水)	9:30 } 12:00	デザイン書道 「書初めに挑戦！」 	あさけプラザ 3階 美術室	対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内 良い1年を願う一文字を、動きだしそうな書体で、 はがきに書いてみませんか 師 楽田清峰さん 定20 人(応募多数の場合は抽選) 料500円(はがき代込 み) 持 書道用太筆、細筆、下敷き(フェルト地)、文 鎮、墨、すずり 申 1月8日(必着)までに、講座名、 住所、名前、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ	あさけプラザ

# そらんぽ通信



そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

※12月16日(月)~20日(金)整備休館。

年末年始は12月25日(水)~令和2年1月1日(水)休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
  - ①講座名・希望の回
  - ②代表者の名前と連絡先(住所・電話番号)
  - ③参加者全員の名前と年齢(学生は学校名と学年)
 ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えないようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

時	内	申し込みなど	問
12月7日(土) 10:00~15:30	<b>四日市市環境フェア</b> 本市と協働で環境学習などを行うエコパートナーや企業が出展し、展示や工作、ワークショップなどを行います。ステージ発表もあります。	<b>所</b> じばさん三重6階 ホール・展示室 <b>料</b> 無料 (材料費が必要な場合あり) <b>■ステージ</b> 10:30~11:10 グリーンカーテンフォトコンテスト表彰式 11:20~12:00 四日市市環境活動賞表彰式 13:30~15:00 公害・環境に関する研究発表会・表彰式	B
12月7日(土) ~15日(日) 9:30~17:00	<b>令和元年度 公害・環境に関する研究作品展</b> 公害・環境に関する小・中学生の夏休みの自由研究作品を展示します。	<b>所</b> 1階 エントランス、2階 ロビー <b>料</b> 無料 <b>■申</b> 不要	A
12月14日(土) 10:00~11:00	<b>マンスリーキッズ工作 まつぼっくりでクリスマスツリーを作ろう</b> 大きなまつぼっくりに飾りを付けて、クリスマスツリーを作ります。	<b>対</b> 小学生(保護者同伴) <b>所</b> じばさん三重2階 活動室 <b>定</b> 16人(当日、先着順) <b>料</b> 無料	B
12月21日(土) 10:00~12:00	<b>大人の里山講座② ミニ門松づくり</b> 三重県と四日市市における里山の現状と保全活動の取り組みを知り、ミニ門松を作ります。	<b>対</b> 15歳以上の人 <b>所</b> 勤労者・市民交流センター東館2階 第5会議室 <b>定</b> 16人(応募多数の場合は抽選) <b>師</b> NPO法人グリーンボランティア「森林づくり三重」 <b>料</b> 無料 <b>■申</b> 12月7日(必着)までに、同館「ミニ門松」係へ	B
12月22日(日) 10:00~12:00	<b>自然観察会 冬の野山のフィールドサイン ~動物の生活~</b> すっかり寒くなり静かになったように見える森で、植物の冬越しの工夫や動物の活動の痕跡を探しましょう。	<b>所</b> 少年自然の家第2駐車場 <b>師</b> 四日市自然保護推進委員会 <b>料</b> 無料 <b>持</b> 長袖、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物、雨具など <b>■申</b> 不要 <b>他</b> 小雨決行(9:00に大雨・大雪の場合は中止)	A
12月22日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	<b>子ども環境教室 親子でお正月かざりづくり</b> 物を大事に使う昔の人の知恵を学び、お正月飾りを作ります。	<b>対</b> 小・中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各15人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>■申</b> 12月8日(必着)までに、同館「お正月かざり」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	申し込みなど
12月7日(土)~ 1月26日(日)	<b>館藏品展Ⅳ「お正月~子年~」</b> お正月や子年にちなんだ資料や作品を展示します。	<b>所</b> 3階 常設展示室展覧処「白里亭」 <b>料</b> 無料 <b>■申</b> 不要
12月14日(土) 13:30~15:00	<b>館長講座「日本美術の新しい見方」⑨</b> 同館館長による日本美術講座。第9回のテーマは「『花鳥画』の流れ」です。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人(当日、先着順) <b>料</b> 300円
12月14日(土) 15:45~16:30	<b>字幕付きプラネタリウム 「12の星ものごと秋~あなたの誕生日の星空は?~」</b> どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 <b>他</b> ヒアリングループを設置しています

時	内	申し込みなど
12月14日(土) 18:30~19:15	<b>字幕付きプラネタリウム 「銀河鉄道の夜」</b> どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 一般550円、高校・大学生390円、小・中学生210円、幼児無料 <b>他</b> ヒアリングループを設置しています
12月26日(木) 14:30~16:30	<b>きらら号スターウオッチング 「日食グラスを使って部分日食を見よう」</b> 太陽の一部が欠けて見える部分日食を観察します。 ※四日市市では15:32ごろに最大食	<b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>申</b> 不要 <b>他</b> 天候不良時は中止。太陽は大変強い光と熱を出しています。肉眼で直接太陽を見ないように気を付けてください

## 図書館だより

### 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897

#### 12月のおはなし会 (料無料 申不要)

- ..... **所**1階 児童室 .....
- 赤ちゃん絵本のよみきかせ  
**時**12月12日・19日・26日(いずれも木曜日) 11:00から  
**内**職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
  - 絵本ライブラリー  
**時**12月14日(土) 14:30から **内**絵本の読み聞かせの後、あなたのお気に入りの絵本を読みます
  - おはなし会  
**時**12月18日(水) 15:30から  
**内**四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします
  - 絵本の読みきかせ  
**時**12月21日(土) 14:30から **内**中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### おはなし会拡大版 (料無料 申不要)

- ..... **所**2階 視聴覚ホール .....
- 小学生版冬のおはなしぎんのかい  
**対**小学生以上 **時**12月8日(日) 14:00から  
**内**「銀の<sup>か</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
  - 冬のおはなしびっくりBOX  
**時**12月25日(水) 14:00から  
**内**「<sup>キャン</sup>Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
  - 冬のおはなし会  
**時**12月28日(土) 14:00から  
**内**語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

### あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

#### 12月のおはなし会 (料無料 申不要)

- ..... **所**1階 図書館 .....
- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
**時**12月5日(木) 11:00~11:30
  - 紙しばい  
**時**12月7日(土) 14:00~14:30  
 ..... **所**1階 身体測定室 .....
  - 冬のおはなし会  
**時**12月21日(土) 14:00~15:00  
**内**語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

### 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

#### 12月のおはなし会 (料無料 申不要)

- おはなし会  
**時**12月14日(土) 15:00~15:30 **所**2階 研修室  
**内**語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)
- よみきかせ・クリスマス  
**対**乳児と保護者  
**時**12月19日(木) 10:30~11:30 **所**2階 和室  
**内**「すのうほわいと」による読み聞かせほか
- よみきかせ ひよこ  
**対**乳児と保護者  
**時**12月26日(木) 10:30~11:00  
**所**1階 えほんのへや  
**内**「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

## ロゲイニング大会 in 内部地区～内部川の 清流と自然豊かな地～

スポーツ課

☎うつべ☆スター (☎/FAX347-3330)

内部川の清流が育んだ自然豊かな内部地区。家族・友達・仲間と地図を囲み作戦会議を開いて出発すると、新しい発見に出会えます。ゴール後のおもてなしもお楽しみに。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**令和2年1月12日(日)  
8:30受け付け

**所**内部東小学校集合

**定**300人

**料**中学生以上500円(当日支払い)、小学生以下無料

**持**飲み物、タオル、雨具

**申**12月20日までに、うつべ☆スター事務局へ

**他**小雨決行。コース、雨天時の変更などについて詳しくは、うつべ☆スターホームページ ([HP](http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/)http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube\_star/) へ

## 飲食店事業者向けの HACCP説明会

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304  
HPID1542688737691)

平成30年6月に食品衛生法が改正され、すべての食品事業者にHACCPが制度化されました。令和3年からの制度化に向けて、今年度は飲食店営業の人向けのHACCP説明会

を開催しています。参加者にはHACCP「様式&記入例」を1冊配布します。

**対**市内で飲食店を営業している人(一度受講した人は除く)

**時**11月28日(木)、12月9日(月)、令和2年1月16日(木)・27日(月)、2月12日(水)・27日(木)、3月9日(月)・25日(水)

午前の部9:30~11:00

午後の部14:00~15:30

(30分前から受け付け)

**所**三重県四日市庁舎(新正四丁目)

**定**各60人(先着順)

**料**無料

**持**筆記用具

**申**事前に、電話かファクスで、衛生指導課へ。申込書はホームページから入手できます

## 2019年 冬季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会(中央緑地管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 [HP](http://www.y-sports.jp)http://www.y-sports.jp)・温水プール(☎351-5305)

**対**市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成31年4月1日現在)

**申**12月13日9:00以降に、所定の申込書に受講料を添えて、直接、スポーツ協会へ。申込書は、同協会ホームページから入手できます

●受け付け初日は、8:30から整理券を配布します

●KIDSランラン・小学生陸上・ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズの整理券の配布は、各教室1人1枚限りです

●各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

教室名	対	受け付け締め切り	時		所	回数	定	料	
水球(後期)	小学2年~ 中学3年生	令和2年 1月7日	1月5日~3月1日	日	9:30~11:30	温水プール	8	30人	3,200円
アナトミックヨガ	16歳以上	1月4日	1月7日~3月10日	火	19:00~20:30	中央 第2体育館	8	40人	4,000円
骨盤エクササイズ& ウェーブリング	16歳以上の 女性	1月7日	1月9日~3月12日	木	19:30~20:30		8	60人	4,000円
卓球(初心者・初級)	16歳以上	1月7日	1月16日~2月13日	木	9:30~11:30		5	42人	3,000円
KIDSランラン	小学1~3年生	1月7日	2月8日~3月14日	土	9:00~10:00	楠多目的 運動場周辺	5	30人	2,000円
小学生陸上	小学4~6年生	1月7日	2月8日~3月14日	土	10:30~12:00		5	30人	2,000円
託児付き ※	16歳以上 の人	1月4日	1月6日~3月16日	月	10:00~11:30	中央 第2体育館	8	40人	4,000円
		1月4日	1月8日~3月11日	水	10:00~11:30			40人	
		1月7日	1月10日~2月28日	金	9:30~10:30			70人	
		1月7日	1月10日~2月28日	金	11:00~12:00			70人	

※託児は、各教室の受け付け締め切り日までに要予約(1歳以上。各25人。2,400円)

※受講料は保険料を含みます \*乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください \*子どものみのロビーでの待機は禁止します

\*申し込み状況により、開催中止となる場合があります \*上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合があります \*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することをご了承ください



## くすぽスポーツパーク

スポーツ課

問 楠スポーツクラブ (☎/FAX397-7770  
HP<http://kusupo.web.fc2.com/>)

卓球・バドミントン・ゆるスポーツ・ヨガ・バレトンなどいろいろなスポーツを体験できるイベントです。カレーの移動販売もあります。

時 12月8日(日) 10:00~14:30

所 楠体育館、楠交流会館

料 無料

申 不要 (人数限定のイベントもあるため、ホームページで確認)

## ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

新規援助会員講習会は1講座からでも受講でき、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。

所 三浜文化会館

時	内
令和2年 1月25日(土) 10:00~ 15:30	●相互援助活動の趣旨 ●子どもの病気
2月1日(土) 10:00~ 16:00	●子どもの心と身体の発達 ●小児看護
2月2日(日) 10:00~ 16:00	●子どもの世話(あそび) ●子どもの栄養と食生活
2月8日(土) 10:00~ 16:00	●子どもの安全と事故 ●子どもの心に寄り添う
2月9日(日) 10:00~ 15:30	●発達障害について ●援助活動を円滑に進める為に ●講習のまとめ

料 2,053円 (テキスト代)

申 1月18日までに、電話かファクスで、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆子どもスペース 四日市内 ☎/FAX323-0023)へ  
他 託児あり(要予約)

## 太陽光発電事業保守点検 実地研修

環境保全課 (☎1572244123163)

問 三重県ものづくり・イノベーション課  
(☎059-224-2316 FAX059-224-2480)

☎mono@pref.mie.lg.jp

HP<http://www.pref.mie.lg.jp/ENERGY/HP/index.htm>

改正FIT法が施行され、太陽光発電施設の保守点検の実施が義務化されていますが、いまだ内容が十分に周知されていない状況であるため、知識を習得するための実地研修を実施します。

対 太陽光発電事業者、保守点検事業者など

時 12月9日(月) 10:30~16:00  
(天候などにより延期の場合は12月10日開催)

所 木曾岬メガソーラー(木曾岬町)

内 午前中に木曾岬メガソーラー管理事務所で講義。午後は施設へ移動して実地研修

- ①除草について実演と説明
- ②パネル洗浄と実演
- ③赤外線サーモカメラ搭載ドローンの実演飛行
- ④電路探査測定実演
- ⑤赤外線サーモカメラの使用法と測定結果

師 (一社)日本太陽光発電検査技術協会

料 無料 持 筆記用具、昼食、飲料

定 20人(先着順)

申 12月2日(必着)までに、以下の

- ①②いずれかの方法で。
- ①三重県ホームページから
- ②企業・団体名、住所、参加者名、電話番号、メールアドレス、12月10日開催の場合の参加可否を、郵便かファクス、Eメールで、〒514-8570 津市広明町13 三重県ものづくり・イノベーション課へ

## 四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人 申 不要

他 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	令和2年1月8日(水) 18:30~20:45		1月9日(木) 18:30~20:45	
常任委員会	総務	産業生活	教育民生	都市・環境
所	茶業振興センター研修室(水沢町)	大矢知地区市民センター2階大会議室	塩浜地区市民センター2階大会議室	三重地区市民センター別館大ホール
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	教育、子ども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など

## 第69回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

☎文化協会 (☎/FAX351-3729)

### ◆四日市の第九

時 12月22日(日) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

内 第1部 ①「カヴァレリア・ルスティカーナ」～オレンジの花の香り～(P.マスカーニ作曲) ②「ナブッコ」～行け、わが想いよ、黄金の翼に乗って～(G.ヴェルディ作曲) ③「メリー・ウイドウ」～ワルツ・大詰め合唱・女のしあわせは!～(F.レハール作曲) ④群青(小田美樹作曲、信長貴富編曲) ⑤大地讃頌「土の歌」より(佐藤眞作曲)、第2部交響曲第九番ニ短調作品125合唱付(ベートーヴェン作曲)

料 A席指定席3,000円(当日3,300円)、B席指定席2,500円(当日2,800円)、一般自由席2,000円(当日2,300円)、4歳～高校生自由席1,000円(当日1,200円)、3歳以下は親子室で鑑賞可(無料)。文化会館で販売中

■出演 指揮:井村誠貴、交響楽団:セントラル愛知交響楽団、ソリスト:ソプラノ 伊藤晴、アルト 相可佐代子、テノール 中井亮一、バス 伊藤貴之、合唱団:2019公募市民合唱団「フロイデ」230人、賛助出演:合唱団「うたおに」、女声アンサンブルMARIMO座

### ●50人を無料でご招待

対 70歳以上の人(ペアも可)、小・中学生(保護者同伴)

申 12月5日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「第九」係へ。応募多数の場合は抽選。招待状の発送をもって発表に代えます(12月10日までに発送)

問 西村 (☎080-4222-3566)

### ◆ニューイヤーコンサート2020 ～羽ばたくわかも～

時 1月5日(祝) 13:30開演

所 文化会館第1ホール

内 四日市で活躍する音楽家、団体とセントラル愛知交響楽団との共演。喜歌劇「こうもり」序曲(ヨハン・シュトラウス2世作曲)、ピアノ協奏曲イ短調作品16(グリーグ作曲)、ピアニスト:阪本牧子)、ピアノ協奏曲第20番ニ短調作品466(モーツァルト作曲、ピアニスト:上田麻里江)、ピアノ協奏曲第2番ハ短調作品18(セルゲイ・ラフマニノフ作曲、ピアニスト:畠村直嗣)

料 S席指定席3,000円(当日3,300円)、A席指定席2,500円(当日2,800円)、B席一般自由席2,000円(当日2,300円)、高校生以下1,000円(当日1,200円)。文化会館で販売中

■出演 指揮:古谷誠一、管弦楽:セントラル愛知交響楽団

### ●400人をご優待

対 市内に在住、または通勤・通学する65歳以上の人、および小学生(保護者同伴)

内 指定席3,000円を1,500円に優待します。12月9日(必着)までに、住所、名前、学年(児童のみ)、電話番号を、はがきで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「ニューイヤー2020」係へ。はがきは1枚で1人に限りますが、夫婦の場合はその旨を記入して2人でお申し込みください。応募多数の場合は抽選。優待チケットの発送をもって発表に代えます(12月16日までに発送)

問 西村 (☎080-4222-3566)

### ◆第40回四日市市民囲碁大会

時 12月14日(土) 10:00~16:00

所 文化会館第3ホール

料 参加有料(軽食付き)。観覧無料

問 今井 (☎090-7311-0153)

### ◆2019X'mas

### 四日市市民社交舞踏会

時 12月15日(日)

13:00~16:00(12:30開場)

所 中央緑地第2体育館

内 音楽、ふれあいゲームなどで楽しいひとときを過ごしましょう

料 前売り1,000円(当日1,200円)

他 観覧無料(2階席)。女性は革製ヒールカバーを着用してください

問 渡辺 (☎090-8333-3696)

### ◆市民芸術文化祭70周年記念・ 市民フェスティバル 「四日市」をうたう

時 令和2年6月6日(土)

14:00開演

所 文化会館第1ホール

内 交響詩「四日市」を合唱部門所属の団・四日市少年少女合唱団・公募団員・四日市交響楽団が演奏

料 5,000円(一般チケット5枚分)、楽譜代500円、児童の参加料は無料(可能な範囲でチケット協力)

### ●団員募集

所 三浜文化会館練習室(予定)

定 250人(男声・女声・児童)

申 12月20日(必着)までに、「四日市をうたう」参加希望と明記の上、住所、名前、電話番号、希望パートを、はがきかファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会事務局へ

### ■一般練習の日程(予定)

令和2年	
① 1月18日(土)	19:00~21:00
② 1月26日(日)	13:30~15:30
③ 2月8日(土)	19:00~21:00
④ 2月16日(日)	13:30~15:30
⑤ 3月7日(土)	19:00~21:00
⑥ 3月15日(日)	13:30~15:30
⑦ 4月11日(土)	19:00~21:00
⑧ 4月26日(日)	13:30~15:30
⑨ 5月17日(日)	13:30~15:30
⑩ 5月24日(日)	13:30~15:30
⑪ 6月6日(土)	9:00~リハ・本番

### ■児童の練習日程

四日市少年少女合唱団の練習日(毎週土曜日13:00~15:00。港中学校内)

問 市川 (☎090-1622-3883)

**生涯学習情報誌  
「まなぼうや通信」を  
一緒に作りませんか**  
文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873  
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.  
mie.jp)

市内の生涯学習情報を紹介する「まなぼうや通信」の記者となるために、広報紙づくりの基礎や取材方法などを学習する講座です。

**対** Windowsパソコンの基本操作ができ、メールアドレスを持っているか取得予定の人で、ボランティア記者として活動できる人

**時** 令和2年1月20日・27日、2月3日(いずれも月曜日) 全3回  
9:30~11:30

**所** なやプラザ工学演習室(初回のみ総合会館7階 第2研修室)

**定** 5人(応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り翌日から先着順) **料** 無料

**申** 12月26日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化振興課へ

**こどものためのコンサート&ワークショップ  
こんな楽器知ってる?  
~チェンバロ~**

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]



中野振一郎さんの演奏と楽しいトーク、楽器に触れるコーナーなど盛りだくさんです。(公財)三井住友海上文化財団の助成により、特別料金に設定しています。

**対** 3歳~小学生(中学生以上も可)

**時** 令和2年2月9日(日)  
11:00~12:00

**所** 文化会館第2ホール  
**定** 100人 **料** 300円  
**■** チケット販売 文化会館(窓口・インターネット)で販売中  
**他** 3歳未満の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要予約)

**ゴスペラーズ坂ツアー  
2019~2020 "G25"**

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]

**時** 令和2年3月7日(土)  
17:30開演

**所** 文化会館第1ホール  
**料** 全席指定7,000円

※小学生以上はチケットが必要。未就学児は保護者1人に付き1人のみひざ上鑑賞可能。席が必要な場合はチケットが必要

**■** チケット販売  
11月30日9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあほかで販売

**他** 託児あり(有料。要予約)

**さだまさシアコースティック  
コンサート2020**

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]

**時** 令和2年3月22日(日)  
17:00開演

**所** 文化会館第1ホール  
**料** 全席指定8,800円、車いす席8,800円

**■** チケット販売  
①市民先行抽選  
12月11日10:00~23:59  
ぴあ特電☎0570-02-9522  
※市内の固定電話のみ受け付け  
※一部の固定電話および携帯電話不可  
※1回線につき1申し込み4枚まで  
※抽選結果は、12月13日(金)  
10:00~23:59 **ぴあ特電**☎0570-02-9522で確認ください

※抽選結果照会には、抽選申し込み時にお伝えした受付番号が必要  
※当選したチケットは、セブンイレブン、ファミリーマートでの引き取りになります

※席には限りがあります。また、座席は抽選により決定しますので、良席にならない場合があります  
※車いす席をご希望の方は、文化会館までお問い合わせください

②一般販売  
12月21日9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあほかで販売

**他** 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要予約)

**「女性のためのプチ起業  
入門講座」~自分さがし  
と仲間づくり~**

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339  
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

自己診断やFacebookを活用したワークショップで、起業について学びませんか。

**対** 市内に在住、または通勤・通学する女性で、趣味などを生かして起業を考えている、2回とも参加できる人

**時** 12月14日・21日(いずれも土曜日)  
10:00~12:00 全2回

**所** 本町プラザ5階 第3会議室

**師** Mie女性起業支援室代表 いち おかあり 一尾香さん、行政書士 川戸恵子さん、社会保険労務士 高原祥子さん

**定** 20人(先着順) **料** 無料

**申** 11月20日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、Eメールで、はもりあ四日市へ

**他** 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。10人程度。12月7日までに要予約)。事前作業あり(申し込み時に説明)

## 第23回MAG-CUP 少年サッカー交流大会

都市計画課

問MAG-CUP少年サッカー交流大会実行委員会

(豊田市幹線道路推進課内 ☎0565-34-6673)

この大会は、三重県 (Mie)・愛知県 (Aichi)・岐阜県 (Gifu) の東海環状自動車道が通過する市町が主体となり、次代を担う少年 (小学生) がサッカーを通じて友情と親睦を深め、交流の輪を広げるために開催されます。

四日市市からは、<sup>とくにし</sup>常西サッカー少年団・大矢知サッカー少年団の2チームが出場します。ぜひ大会会場で、元気にプレーする少年たちに声援を送ってください。

時12月7日(土)

①9:00 開会式 ②10:30 予選リーグ ③④⑤10:45 予選リーグ

12月8日(日)

⑥9:45 準々決勝 ⑦11:00 準決勝 ⑧12:45 決勝 ⑨14:00 閉会式

所①~③⑥~⑨豊田市運動公園

④<sup>いつがおか</sup>五ヶ丘運動広場 (豊田市)⑤<sup>うめつぼ</sup>梅坪浄水運動広場 (豊田市)

## 少年自然の家 冬のイベント

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

所少年自然の家

申各締め切り日 (必着) までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前 (ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、活動写真のチラシなどへの使用可否を、郵送 (切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封) で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家各係へ。少年自然の家ホームページ「お問い合わせフォーム」からも申し込みます。

## ◆手作りミニ門松づくり

お正月の玄関に欠かせない、お持ち帰りできるミニサイズの門松を作ります。飾りつけの素材の意味も一緒に学びましょう。

対家族や大人を含むグループ

時12月21日(土)

①9:30から ②14:00から

定各20グループ40人程度 (応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料500円/対

申12月4日までに、上記の共通事項と希望時間、門松の希望数を、「手作りミニ門松づくり」係へ

## ◆プチサバイバルキャンプ

野外炊事やさまざまな道具の使い方を学びます。体育館で基地づくりをして、夜は自分の基地でお泊りします。

対小学4年~中学生

時令和2年1月12日(日) 9:00~13日(月) 15:00

定40人 (応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先。)

料3,700円

申12月2日までに、「プチサバイバルキャンプ」係へ

## 看護職向け在宅看護研修 (初級コース)

健康福祉課

(☎354-8281 FAX359-0288)

HPID1557194145358)

対再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師

時令和2年1月7日~2月4日の毎週火曜日 (13:00~16:10) と、2月12日(水)

所四日市看護医療大学

定10人 料無料

申12月27日 (必着) までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課 (市役所3階) へ

他用紙は、同課のほか市ホームページからも入手できます

## 在宅医療講演会 ~看取り期の支援を考える~

健康福祉課

(☎354-8281 FAX359-0288)

誰にでも必ず訪れる人生最期の時。命の終わりを、尊厳をもって癒されながら安らかに過ごせるよう、皆さんで考えてみませんか。

時令和2年1月26日(日)

13:30~15:30 (13:00開場)

所総合会館8階 視聴覚室

内第一部 講演「四日市市の在宅における看取りの現状について」

師笹川内科胃腸科クリニック院長・四日市医師会副会長 山中賢治さん

■第二部 講演「人生最後の食支援を問う お食い締め~死から生まれるもの~」

師愛知学院大学心身科学部准教授・歯学博士・言語聴覚士 牧野日和さん

定200人 (当日、先着順)

料無料

他手話通訳・要約筆記あり

## 楽しく歩く！ クイズスタンプラリー

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

クイズに挑戦したり、スタンプを集めたりしながら歩く、クイズスタンプラリーを開催します。

対20分程度ウオーキングができる人 (小学生以下は保護者同伴)

時12月20日(金) 14:00~16:00

所イオンモール四日市北専門店街1階 エスカレーター横

内イオンモール内のモールウオーキング表示に添って、自分のペースでクイズに答え、スタンプを押しながら歩きます

料無料 申不要

他参加賞配布 (先着200個限定)。イベントに参加で、「四日市市健康マイレージ」を100ポイント加算

# 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

**所**ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

**申**12月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

**他**主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	シニアここカラ教室	いきいきヘルシー(減る脂-)教室
<b>内</b>	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動をします	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
<b>対</b>	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人	40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
<b>時</b>	<水中運動コース> 令和2年1月9日、16日、23日、30日の全4回（いずれも木曜日） 9：45～11：15	1月10日、17日、24日、31日の全4回（いずれも金曜日） 13：45～15：15
<b>定</b>	20人	20人
<b>持</b>	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

足腰パワーアップ教室		
<b>内</b>	関節への負担が少ない水中運動を中心に行います	
<b>対</b>	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	
<b>時</b>	<筋力トレーニングコース> 1月8日、15日、22日、29日の全4回（いずれも水曜日） 9：45～11：15	<有酸素運動コース> 1月4日、11日、18日、25日の全4回（いずれも土曜日） 9：45～11：15
<b>定</b>	各コース20人	
<b>持</b>	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	

いきいきライフ教室		
<b>内</b>	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います	
<b>対</b>	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります	
<b>時</b>	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
<b>時</b>	<水中運動コース> 1月7日、21日（いずれも火曜日） 10：00～11：00 1月11日、25日（いずれも土曜日） 13：30～14：30	<トレーニングジムコース> 1月7日、21日（いずれも火曜日） 13：30～14：30
<b>定</b>	各日3組	
<b>持</b>	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

# 三 二 情 報

- ◆ユマルシェ・生涯学習イベント（無料）  
**時**11月29日（金）・30日（土） **所**ユマニテクライフデザイン専門学校8号館2階（浜田町）  
**問**同校ファッション工房（☎336-6550）
- ◆市民出前講座「いきいき心臓のための8つの秘訣」  
**対**おおむね40歳以上の人 **時**11月30日（土） 16：00～17：30  
**所**常磐地区市民センター **料**200円  
**問**あした葉 伊世（☎090-8325-8816）
- ◆地域の生活文化セミナー講演会「地域の伝統的生活文化と現代」（無料）  
**時**12月1日（日） 13：30～16：30  
**所**富田地区市民センター2階 ホール  
**問**同センター内団体事務局（☎366-1513）
- ◆体験ひら☆こどもスペース四日市  
(1)楽しく踊ろう！PUZZLE Jr.（無料体験）  
**対**5歳～小学2年生 **時**12月3日・17日（いずれも火曜日） 18：00～19：00  
**所**四郷地区市民センター  
**申**事前に、同所（☎/FAX321-0883）へ  
(2)スペースでゆったり過ごしませんか？～スペース☆カフェ～  
**時**12月15日（日） 11：00～15：00（カフェ＆ランチは11：30～14：00） **所**同所
- ◆ベビーカフェ  
**対**0歳の子と保護者 **時**12月4日（水） 10：30～11：45 **料**300円  
**申**事前に、子育て広場・ドロッピン（☎/FAX363-3728）へ **他**ランチあり（300円）
- ◆竹細工作品展（無料）  
**時**12月4日（水）～17日（火） 9：00～16：00（最終日は12：00まで）  
**所**二重県民の森自然学習展示館内森の図書館  
**問**川根（☎394-2350）
- ◆四日市友の会 クリスマスセール  
**時**12月7日（土） 10：00～13：00 **所**四日市友の会（智積町） **問**同会（☎326-2081）
- ◆プリシオ鍋（無水鍋）で特別メニュー！おもてなし料理を作ろう  
**時**12月7日（土） 11：00～13：00  
**所**ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン  
**定**20人（先着順） **料**2,000円（ランチ付き）  
**申**12月1日までに、同会館（☎330-2020 FAX330-2021）へ
- ◆ステンドグラス体験講座 クリスマスリース  
**時**12月7日（土）・8日（日） 13：00～15：30（両日とも同内容） **所**アトリエ・タケダ（小古曾六丁目） **定**各6人（先着順） **料**1,500円（材料費） **申**事前に、武田（☎345-0354）へ
- ◆中国気功教室（無料）  
**対**気功で健康になりたい人 **時**12月7日・14日・21日（いずれも土曜日） 13：00～16：00  
**所**新正公会所2階 ホール  
**問**原田（☎080-5214-9833）
- ◆市民公開講座「四日市祭り」を支えた町民文化  
**時**12月8日（日） 13：30から **所**総合会館8階  
**料**会員200円（非会員300円） **問**四日市案内人協会 光用（☎090-2134-4028）
- ◆借金のお悩み電話相談（無料）  
**時**12月8日（日） 10：00～15：00、14日（土） 17：00～20：00  
**相**相談専用（☎059-224-2644 当日のみ）  
**他**相談は1人1時間程度 **問**三重県多重債務者対策協議会（☎059-224-2400）
- ◆12月4日～10日は人権週間です  
隣近所のもめ事、家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DVなどのお悩みは人権擁護委員または相談所へ気軽に相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。  
**問**津地方法務局四日市支局（☎353-4365）

高いつの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 塩浜児童館 クリスマスライブ2019

塩浜児童館 ☎/FAX346-7332 開館時間  
9:00~17:00 日・月曜日・祝日休館



トルクロッドの皆さん

**対** 幼児(保護者同伴)、小学生  
**時** 12月21日(土)  
14:00~15:00 (13:45開場)  
**所** 塩浜児童館遊戯室  
**内** クリスマスの曲の演奏。楽器遊び  
もあります。  
**出演** トルクロッド  
**料** 無料  
**申** 12月14日までに、電話で、または  
直接、同館へ

## 御池沼沢植物群落で草刈り ボランティアをしませんか

社会教育・文化財課  
(☎354-8240 FAX354-8308)  
✉syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

国指定天然記念物御池沼沢植物群  
落で、草刈り作業を一緒に行ってい  
ただけるボランティアを募集します。  
貴重な植物を守るため一緒に活動し  
ませんか。

**時** 12月8日(日) 9:00~12:00  
(小雨実施)

**所** 御池沼沢植物群落東部指定地(西  
坂部町) **内** 除草および集草

**持** 作業しやすく汚れてもよい服装、  
長靴、あれば草刈り機

**申** 12月4日までに、名前、参加人数、  
交通手段、当日の連絡先を、電話か  
Eメールで、社会教育・文化財課へ

**他** 交通費の支給はありません。自家  
用車をご利用の方は、8:30まで  
に文化財整理作業所(寺方町)へ。  
軍手、お茶、草刈り機の燃料、鎌、  
熊手は用意します。傷害保険に加  
入します

## 募 集

### 婦人相談員(嘱託職員) 募集

男女共同参画課  
(☎354-8331 FAX354-8339)

- **主な業務** 諸問題を抱える女性の  
相談や支援ほか
- **受験資格** 昭和35年3月2日以  
降生まれなど
- **募集人数** 1人程度
- **採用予定日** 令和2年3月1日
- **試験日と会場**  
令和2年1月13日(祝) 男女共  
同参画センター(本町プラザ3階)
- **応募方法**  
12月19日(必着)までに、郵送で、  
または直接、〒510-0093 本町  
9-8 男女共同参画センターへ  
(直接の場合は、祝日を除く火~土  
曜日の8:30~17:15)
- 他** 詳しくは、同センターまたは市民  
生活課で配布する試験要項をご覧  
ください

## 豚肉の安全・安心 について

農水振興課  
(☎354-8181 FAX354-8307)

県内でも豚コレラの発生が確認さ  
れ、豚肉の安全性について気になっ  
ている人が多くいると思われます。

### ◆豚コレラは人には感染しません

豚コレラは、豚・イノシシ特有の  
病気であり、人に感染することはあ  
りません。

### ◆豚肉は安全です

食肉処理場では、1頭ずつ病気な  
どの異常がないか検査し、合格した  
豚肉だけが販売されています。豚コ  
レラに感染した豚の肉が流通するこ  
とはないので、安心してください。

### ◆豚コレラワクチンは安全です

農家が豚コレラの発症予防のため  
に使用しているワクチンは、国が承  
認した動物用医薬品ですので、今ま  
でどおり安全な豚肉として食べるこ  
とができます。詳しくは、市ホーム  
ページを確認してください。

## 令和2年4月1日採用 市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- **試験日と場所** 令和2年2月8日(土) 総合会館
- **応募期間** 11月18日~令和2年1月21日(必着)
- **採用予定日** 令和2年4月1日
- **共通する受験資格**  
(1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人  
(2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人  
※これ以外の資格については、下表をご覧ください
- **業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにあ  
る採用試験要項をご覧ください**
- **採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「市政全般」→「人事・財政」  
→「職員募集」からも入手できます**

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
事務職	身体障害者 若干名	(1)年齢要件 平成2年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込 みを含む)、身体障害者手帳を所持している人 など
技術職	土木 3人程度	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降生まれ (昭和60年4月2日~平成2年4月1日に生まれた人 は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職:高校またはこれと同等以上の学校を卒業した 人(見込みを含む)、それぞれの専門科目を 履修している人
	建築 2人程度	
学芸員	1人	学芸員:大学などを卒業した人(見込みを含む)で、 学芸員資格を有する人(見込みを含む)

## ガバメント クラウドファンディング 「パパに会いたい」

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)



このプロジェクトは、令和2年1月12日に開催される「四日市市消防出初式&ご当地キャラクター感謝祭in四日市ドーム」の会場に「大入道山車」を登場させて、「こにゅうどうくん」とパパを会わせてあげようという企画です。「大入道山車(県指定有形民俗文化財)」は日本一背の高いからくり山車と言われており、前日の組み立て作業などを通じて、保存会の技術継承の場としても活用していただきます。

このプロジェクトに共感する人から寄付を募る「ガバメントクラウドファンディング」を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

**時**11月15日(金)～令和2年1月10日(金) **料**1万円から

**申**11月15日以降に、「ふるさとチョイス」公式サイト(<https://www.furusato-tax.jp/gcf/>)から

## 2020東海・北陸B-1グランプリ in四日市ボランティア募集

2020東海・北陸B-1グランプリin四日市  
実行委員会事務局

(観光交流課内 ☎354-8286 FAX354-8315  
✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp)



「2020東海・北陸B-1グランプリin四日市」が令和2年5月16日(土)・17日(日)の2日間、四日市で開催されます。東海・北陸を中心に全国から約20の団体が、ご当地グル

メを通じて各地域の魅力を発信します。ボランティアスタッフとして大会に参加して、一緒にB-1グランプリを盛り上げませんか。

**■活動内容** 出展団体ブースのサポートや行列の整理、会場内のごみ箱や投票所の管理、案内・誘導など

### ■応募条件

中学生以上(令和2年度現在)  
※研修会を令和2年4月に開催予定ですので、できる限りご参加ください。詳しくは、応募者に後日連絡します

**■研修場所** 総合会館ほか

**申**令和2年3月6日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 諏訪町1-5 「2020東海・北陸B-1グランプリin四日市実行委員会事務局」へ

**■応募用紙設置場所**

観光交流課(市役所7階)、四日市観光協会、四日市商工会議所。「2020東海・北陸B-1グランプリin四日市」のホームページ(<https://b1yokkaichi.jp>)からも入手できます

## 県のマッチングサイトに求人 広告を掲載する法人の募集

商工課

☎三重県雇用経済部雇用対策課  
(☎059-224-2465 FAX059-224-2455  
☎<http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0030700313.htm>)

三重県では、東京圏から三重県へ移住し、マッチングサイトに掲載された求人広告により就職した人を対象に、移住支援金を給付する制度を開始します。このマッチングサイトへ求人広告を掲載する法人を募集しています。

**対**労働力不足が深刻な業種など。詳しくは、三重県ホームページへ。求人の要件は、週20時間以上の無期雇用かつ就業地が三重県内であるものに限りです **料**無料

**申**事前に登録が必要です。登録申請

書に必要な書類を添えて、郵送で、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部雇用対策課へ。申請書などは三重県ホームページから入手できます

## 消防出初式 こども隊長募集

消防本部消防救急課  
(☎356-2004 FAX356-2016)

消防出初式の分列行進で消防車に乗車することも隊長を募集します。



**対**市内か朝日町、川越町に在住する5～12歳(平成19年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の人

**時**令和2年1月12日(日)  
9:00～11:40(小雨・小雪実施)

**所**四日市ドームおよび周辺

**定**21人(応募多数の場合は抽選。当選者には12月13日午後に電話で連絡)

**申**12月6日(消印有効)までに、所定の申込書を、郵送で、〒510-0087 西新地14-4 消防救急課へ。または直接、同課各消防署、分署、出張所の受付窓口へ。申込書は、各窓口および消防本部ホームページ(<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>)で入手できます

## 人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611  
☎1001000000331 日曜・祝日休館)

●外国人集住都市会議2019

**時**12月26日(木)

**所**上田市 **申**12月12日まで

**他**申請条件があります。事前に人権センターまでご相談ください



## 市民リポーター募集

広報マーケティング課  
☎354-8244 FAX3354-8315 **HPID**1572504696968

CTY (地デジ12ch) で放送している市政情報等提供番組「ちやんねるよっかいち」で、市民リポーターとして番組の案内をしていただける人を募集します。

### ■応募要件

以下の条件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤・通学する18歳以上
- ②土・日曜日を含め、指定された日に活動できる
- ③リポーターまたはアナウンサーを職業としていない
- ④採用後、商業広告出演や政治・宗教活動を行わない
- ⑤採用決定後、研修に参加できる(1日)
- ⑥活動期間中、他の自治体が制作する番組などに出演する予定がない

### ■活動期間

令和2年4月から原則として2年間

### ■選考方法

書類選考とオーディション

### ■オーディション日・場所

令和2年2月1日(土) 総合会館7階 第2研修室

### ■定員

**申**令和2年1月17日(必着)までに、所定の応募用紙に、600字以上800字未満の作文(テーマは「伝えたい。四日市のいいところ」)を添えて、〒510-8601 広報マーケティング課「市民リポーター募集」係へ。応募用紙は、同課(市役所7階)や各地区市民センター、市ホームページから入手できます

**他**YouTubeでちやんねるよっかいちのバックナンバーを配信しています



## 学童保育所 指導員募集

こども未来課 ☎354-8464 FAX354-8061  
✉gakudou@city.yokkaichi.mie.jp

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

**対**子どもが好きな人。障害のある子どもの対応ができる人(保育士などの有資格者)や、特定の働き方を希望する人(週に1日だけ、長期休みだけ、ボランティアなど)も募集しています

**内**学童保育所での子どもとの遊び、生活の指導など

**他**各学童保育所での雇用になるため、条件はそれぞれ異なります

### ◆指導員登録説明会

学童保育所の指導員登録制度の説明会です。登録した人には、指導員を募集する学童保育所を市から紹介します。

**時**12月14日(土) 18:00から

**所**文化会館第4ホール

**申**12月11日までに、住所、名前、電話番号、あればファクス番号やEメール

メールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

## 富田霊園 空き区画墓地使用者を募集

生活環境課 ☎354-8186 FAX354-4412

**対**市営霊園に墓地を持っていない世帯の人で、令和元年8月25日以前から引き続き本市に住民登録をしている人

### ■募集内容

富田霊園(大字茂福)

区画	募集区画数	墓地使用料
旧1等地(3.24㎡)	5区画	421,200円
旧2等地(1.44㎡)	5区画	187,200円
旧3等地(0.81㎡)	10区画	105,300円
新1~4等地(3.24㎡)	7区画	421,200円

### ■受付期間

11月25日~12月4日の平日  
8:30~17:15

**申**世帯全員の住民票と印鑑を持って、直接、生活環境課(市役所5階)へ

**他**申込書は同課にあります。申し込みは、1世帯1区画に限ります。使用者および区画位置は抽選で決定します。補欠者の抽選も同時に行います

## 農地利用最適化推進委員 (第1区)の募集

農業委員会事務局  
☎354-8271 FAX354-8307

農業委員会では、担い手への農地集積、遊休農地の解消、新しい担い手育成のため、農地利用最適化推進委員を設置しています。

**対**市内に在住し、適正な農地利用の推進に意欲のある人 **定**1人

**申**11月20日~12月13日に、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 農業委員会事務局(市役所7階)へ



## 奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課  
(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

**対** 令和2年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校（修学年限2年以上）などに進学する予定、または引き続き在学し、本人が保護者が市内に在住する人

### ■貸与月額（予定）

- ①大学、短大、高専（専攻科）…24,000円
- ②高校、中等教育学校（後期課程）、高専（専攻科を除く）、特別支援学校高等部…12,000円
- ③専修学校専門課程（高校卒業後入学）…24,000円
- ④専修学校高等課程（中学校卒業後入学）…12,000円

**申** 12月2日～令和2年1月10日 17:00に、市内の中学校・高校に在学する人は在学中の学校へ、または直接、教育総務課へ。それ以外の人は同課へ

### ■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、郵送（120円切手を貼った返信用封筒を同封）で、〒510-8601 教育総務課へ

**他** 令和2年度入学者には、入学支度金も貸与します。採用は予算の範囲内で行いますので、採用されない場合もあります

## ひとり親家庭向け登録支援員の募集

家庭児童相談室  
(☎354-8276 FAX354-8061)

市では、ひとり親家庭の生活援助・子育て支援をしていただく家庭生活支援員を募集しています。

※支援内容に応じて報償費を支給します（時給1,000円から）

**■生活援助** ひとり親家庭の居宅に

おいて、食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、医療機関などの連絡、生活必需品の買い物など

**対** 旧訪問介護員（ホームヘルパー）3級以上の資格を有する人

**■子育て支援** ひとり親家庭や家庭生活支援員の居宅などにて、児童の生活指導、乳幼児の保育など



**対** 保育士資格を有する人やファミリーサポートなどの研修を受けた人

## その他

### 12月1日は世界エイズデー HIV検査(無料)のご案内

保健予防課  
(☎352-0594 FAX351-3304)

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が制定したものです。

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）には、性別・年齢問わず感染する可能性があり、日本では、HIV感染者は20～30代、エイズ発症者は40～50代で、その割合が高くなっています。

HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることで、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

### ■夜間検査増設日

**時** 12月4日(水) 17:30～19:00

### ■通常検査日

**時** 毎週水曜日 13:00～15:00  
毎月第4水曜日 17:30～19:00

### ■検査について

- 無料。匿名検査。予約不要
- 結果を聞くために再度来所が必要
- HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も受けられます



**所** 四日市市保健所（総合会館5階）  
※市営中央駐車場、またはくすの木パーキングをご利用ください

## 三二情報

### ◆四日市歩こう会（小雨実施）

**料** 200円（交通費自己負担） **持** 弁当、飲み物、雨具 **問** 同会 米川（☎/FAX365-9684）  
① **時** 所 12月8日(日) 9:20三岐鉄道大安駅集合、13:50ごろ保々駅解散 **■** 主な行き先 宇賀川堤から鍋坂溜公園と北勢中央公園（12km）  
② **時** 所 12月22日(日) 8:30桑名駅西口集合、13:50ごろ養老鉄道多度駅解散 **■** 主な行き先 美濃街道から多度大社参詣（13km）、ショートは養老鉄道下深谷駅 9:35集合（9km）  
◆懐かしの名作映画上映会「そして父になる」（無料）

**時** 12月9日(月) 10:00～12:00 **所** 総合会館3階 社会適応訓練室 **定** 50人（先着順）  
**問** シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 志田（☎/FAX346-2903）

◆四日市ウェルネスクラブ スポーツ塾がけっこ（無料）

**対** 年少～小学3年生 **時** 12月9日・16日（いずれも月曜日） 17:00から（年少～年長）、18:00から（小学1～3年生） **所** 三重団地メインセンター2階 **持** 室内シューズ、飲み物 **申** 事前に、同クラブ事務局（こりとりらくだ内 ☎/FAX351-1579）へ

◆四日市友の会「すくすくの会」親子でクリスマスをお祝いしよう

**時** 12月11日(水) 10:00～12:30 **所** 四日市友の会（智積町） **料** 250円と保険代（子ども保険料50円/人） **申** 同会（☎/FAX326-2081）または野崎（☎080-4228-1483）へ

### ◆初心者向き！健康ボウリング教室

**時** ①水曜午前・午後コース 12月11日～令和2年1月29日 ②木曜午前・午後コース 12月12日～令和2年1月30日（各コース全6回）  
**所** ラウンドワンみえ・川越IC店 **定** 各30人 **料** 2,000円（全6回分）  
**申** 同店 渡邊（☎070-1267-8698）へ

◆ひまわりあんしん事業・電話相談（弁護士による電話相談）（無料）

**対** 65歳以上の人と親族 **時** 12月13日・27日（いずれも金曜日） 10:00～12:00

**■** 相談専用 ☎059-228-3143

**問** 三重弁護士会事務局（☎059-228-2232）  
◆子どものプログラミング道場「コーダー道場 四日市 Vol.3」（無料）

**対** 小・中学生（保護者同伴）  
**時** 12月14日(土) 10:00～11:30  
**所** 三誠ビル6階 スタディー内（安島一丁目）  
**持** パソコン（貸与可） **申** 事前に、エドワエル四日市 清水（☎090-5114-0945）へ

**他** 高校生ボランティア募集中

### ◆スポーツテーピング講習会

**時** 12月14日(土) 14:00～16:00  
**所** あさけ通り整骨院（下之宮町）  
**定** 5組（先着順） **料** 1,000円（材料費）  
**申** 事前に、同院（☎363-1320）へ

### ◆健康体操セミナー（無料）

**対** 17歳以上の人 **時** 12月15日(日) 9:00～12:00（8:45受け付け） **所** 文化会館第4ホール **定** 50人（先着順） **持** 体育館シューズ、バスタオルまたはヨガマット、飲み物  
**申** 12月9日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を、郵送かファクス、Eメールで、〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館 三重県レクリエーション協会事務局ニュースポーツセミナー「健康体操」係（FAX059-246-9801 ☒mie-rec@zvtv.ne.jp）へ

### ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング＆「ほめ日記」

**時** 12月16日(月) 10:00～12:00  
**所** 富田地区市民センター1階 和室 **料** 500円  
**持** 筆記用具 ゆったりした服装  
**申** セパ三重（☎090-1831-1714 ☒sepa mie@yahoo.co.jp）へ **他** 託児あり（300円/人。12月9日までに要予約）

## ブロック塀などの 撤去費補助事業

建築指導課  
(☎354-8183 FAX354-8404)

地震などの災害時にブロック塀などが倒壊し、人に危害が及んだり、避難の妨げとなったりする事例が発生しています。道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、費用の一部を補助します。

対前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上のブロック塀などで、以下のいずれかに該当するもの

- ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高い
- 建築基準法の規定に適合していない

内撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額のいずれか少ない額の1/2(上限額20万円)

他ブロック塀などの撤去は、申請および交付決定後となります

## 大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307  
HPID1001000001380)

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称  
イオン四日市尾平ショッピングセンター(尾平町1805ほか)

## 届出事項

- 大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称、および住所、ならびに法人にあっては代表者の氏名
- 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称、および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

## 縦覧場所

商工課(市役所7階)

## 縦覧・意見書提出期間

令和2年1月17日(金)まで

## 意見書の提出

郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市ホームページへ

## 四日市市プレミアム付商品券の申請期限(12月2日)が近づいています

### 「プレミアム付商品券」とは

10月1日の消費税・地方消費税率10%への引き上げが消費に与える影響を緩和することを目的に、住民税非課税の人・乳幼児のいる子育て世帯を対象に販売されるプレミアム付きの商品券です。

### 住民税非課税の人の申請について

住民税非課税の人が引換券の交付を希望する場合は、**令和元年12月2日(月)まで**に、送付された申請書において、申請をする必要があります。(消印有効)

商品券の販売期間 令和2年2月14日(金)まで

商品券が利用できる期間 令和2年2月29日(土)まで

事業者の方へ

## 四日市市プレミアム付商品券の取扱加盟店の募集について

令和元年12月20日(金)まで商品券の取扱加盟店を募集しています。

申込方法、申請書などは下記ホームページをご覧ください。

四日市市プレミアム付商品券実行委員会ホームページ(四日市商工会議所内)

HP <http://www.yokkaichi-cci.or.jp/premium-gc/>

## 問い合わせ先

### 購入引換券の申請、受け付け、発行に関すること

申請受付コールセンター(☎327-7033 FAX327-7036)

四日市市プレミアム付商品券事業担当(商工課内 HPID1561438668305)

### 商品券の発行、販売、取扱加盟店の募集に関すること

利用案内コールセンター(四日市商工会議所内 ☎351-7720 FAX351-7730)

四日市市プレミアム付商品券実行委員会(四日市商工会議所内 HP <http://www.yokkaichi-cci.or.jp/premium-gc/>)

## ミニ情報(1月下旬号)の締め切り日にご注意ください

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)

広報よっかいち1月下旬号の「ミニ情報」の締め切りは、12月10日に変更になります。ご注意ください。

### ◆広報よっかいち「ミニ情報」

広報よっかいち下旬号に掲載する、市民や市民団体などの活動をスペースの範囲内で紹介するコーナーです。スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

### ■掲載対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 原則、発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

(例) 2月下旬号…1月15日  
※ただし、年末年始やゴールデンウィークを挟む場合など、締め切り日が変更になる号もありますので、ご注意ください

## 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

### ◆コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、

全国のコンビニなどの店舗で住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが平成31年2月1日に始まりました。



※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です(住基カード・通知カードでは利用できません)

### ◆住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになりました

令和元年11月5日から住民票やマイナンバーカード、署名用電子証明書に、過去に称していた旧姓(旧氏)を併記することができるようになりました。

希望する人は、旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード(または通知カード)を持参の上、市民課か各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(※平日17時まで)で手続きしてください。

詳しくは、総務省ホームページ([http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jichi\\_gyousei/daityo/kyuuji.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html))をご覧ください。

## 宝くじ助成金で「大入道山車」の修繕を行いました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)



市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、中納屋町自治会はこの助成を受け、「大入道山車」の首の部分に使用するセミクジラのひげの購入と復元を行いました。

## ミニ情報

### ◆お野菜たっぷり食改ヘルシークッキング

時12月18日(水) 9:30~11:30  
所本町プラザ3階 調理室 定14人(先着順)  
料600円(当日支払い) 持エプロン、パンダナ、ふきん2枚、筆記用具 申12月14日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)または中村(☎352-5207)へ

### ◆冬のエコフェア2019「高校生の環境活動発表会」(無料)

時12月21日(土) 12:30~16:30  
所四日市大学  
同大学社会連携センター(☎340-1927)

### ◆若年性認知症本人交流会と家族のつどい

時12月22日(日) 10:30~15:00  
所総合会館7階 第2研修室 料500円  
申12月13日までに、認知症の人と家族の会三重県支部 中島(☎090-8488-0001)へ

### ◆ロバの子キッズ&ヤング クリスマスゴスペルコンサート(無料)

時12月22日(日) 14:00から 所総合会館7階 第3研修室 問ロバの子Jゴスペルクラブ 安田(☎090-9915-6972) <mailto:robanokogospel@gmail.com>

### ◆倭奏津軽三味線教室(無料)

対小・中学生の子と親 時12月22日(日) ①13:30から ②14:15から ③15:00から  
所橋北交流会館1階 地域活動室 定各4人  
申12月13日までに、ピパ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX344-3505)へ

### ◆津軽三味線の貸し出し可

◆津軽三味線ジュニアサークル無料体験会  
対小・中学生 時12月22日、令和2年1月12日(いずれも日曜日) 10:00~12:00  
所なやプラザ 持筆記用具、メモ帳 申前日までに、倭奏津軽三味線教室(☎080-9111-5561) <mailto:wakana.info@gmail.com>へ

### ◆令和2年1月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 時令和2年1月7日(火)~6月29日(月)  
募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 申12月6日までに、ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890)へ

### ◆託児あり(無料。要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆混声合唱団「ろまんコーラス」団員募集  
時毎月第1・3・4月曜日 10:15~11:45  
所なやプラザ音楽室 料3,500円/月  
他練習日に見学可  
問同団 吉原(☎090-3453-7585)

### ◆「くすのき」男声合唱団 団員募集

対おおむね60歳以上の男性 時毎週月曜日 13:30から(月4回) 所三浜文化会館ほか  
料4,000円/月(楽譜代込み)  
問同団 大西(☎090-9174-0836)

### ◆四日市リズム体操クラブ会員募集

時毎週水曜日 13:30~15:00 所文化会館第2リハール室 持シューズ、ヨガマット  
問長谷川(☎090-8339-0326)

### ◆三重県最低賃金が時間額873円に改定

三重県最低賃金は10月1日から、27円引き上げられて、時間額873円になりました。また、三重県ガラス・同製品製造業等の特定(産業別)最低賃金についても今後改定され、12月21日からの発効が予定されています。  
問三重労働局賃金室(☎059-226-2108)

### ◆家庭裁判所と家庭裁判所調査官の役割

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。解決には少年や家族の心理・人間関係、環境などへの考慮が欠かせません。専門的な知識や技法を持った調査官が、問題解決や家族関係の再構築に取り組んでいます。詳しくは、裁判所ホームページ(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>)をご覧ください。問津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

## 産前産後期間の 国民年金保険料免除制度の 利用について

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金第1号被保険者は、出産日または出産予定日の属する月の前月を含めた最大4カ月間の国民年金保険料が、平成31年4月1日から免除となります。付加年金の納付も可能です(多胎出産の場合は、出産日または出産予定日の属する月の3カ月前から最大6カ月の国民年金保険料が免除)。

免除期間は保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**対**国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人(妊娠85日以上で、死産や早産、流産を含む)

**申**出産予定日の6カ月前から、保険年金課(市役所3階)か地区市民センター(中部を除く)へ

**他**出産前に申請をする人は、母子健康手帳などの出産予定日の分かる証明書をお持ちください。出産後の届出はいつでも可能ですが、このときの産前産後期間は出産日の属する月の前月から翌々月となります

## 合併処理浄化槽 維持管理補助金

上下水道局生活排水課  
(☎354-8402 FAX354-8375)

**対**次の条件をすべて満たす人

- 年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である  
※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外
- 下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している  
※単独処理浄化槽は対象外
- 申請者が居住している専用住宅または併用住宅である

## 補助額

人槽	補助額
5～6人槽	7,000円
7～9人槽	9,000円
10～50人槽	12,000円

**申**令和2年3月31日(必着)までに、申請書と法定検査結果書の写しを、郵送で、または直接、〒510-0076 堀木一丁目3-18 生活排水課へ。対象者には、「三重県水質検査センター」から法定検査の結果書とともに、申請書兼請求書が送付されます

## 税務署での面接相談は 「事前予約制」です

市民税課  
☎四日市税務署(☎352-3141)

四日市税務署では申告などの面接相談の際に、事前予約が必要です。四日市税務署(音声案内「2」を選択)へ電話で予約してください。ご希望の日の前月の1日(1日が閉庁日の場合、翌開庁日)から受け付けています。また、申告手続きなどには「マイナンバーの記載」と「本人

## ◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

**土・日曜日、祝・休日も利用できます**  
(10:00～19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市けいりん

### 場外発売

12月1・2・3・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・28・29・30日  
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

確認書類の提示」または「写しの添付」が必要です。

## 平成31年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

今月はどこに行こうかな～?  
以下のサイトでボクの最新おさんぽスケジュールをチェックしてね。  
HP<https://konyudokun.net/>



## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30  
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00  
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/17・19 A  
12/1・6・10・15・20・  
22・23・28 C  
12/3 E  
卓球 12/6・12・20 A  
12/11 B  
12/2・4・5・13・17・  
18・27 C

バスケットボール 12/9 C

バレー・ソフトバレーボール 12/16 C

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 12/7・14・21・28  
(9:30～16:30)

あさけプラザは月曜日休み



## ◆妊婦・産婦・乳幼児健診

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

- 母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、同課まで連絡してください
- 妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は同課まで連絡してください



## ◆予防接種

名称(個別接種)	対象
ヒブ 小児用肺炎球菌	<ul style="list-style-type: none"> <li>○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください</li> <li>○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)</li> <li>○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。</li> <li>○ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん等予防ワクチン)について 接種対象：小学6年～高校1年生に相当する年齢の女子 平成25年6月14日、副反応に関する適切な情報提供ができるまで、積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えておりますが、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は、医師とご相談のうえ、接種をお願いいたします。</li> </ul>
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 ヒトパピローマウイルス 感染症	

- 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください
- おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

### 平成31年4月1日接種分から ロタウイルスワクチン接種費用の 一部補助が始まりました。

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。  
補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください。



## ◆育児学級など

所 総合会館3階・4階・5階

申 こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、 沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和2年4月6日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	1月12日(日) 9:30～12:00	12月26日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	1月7日(火) 1月10日(金)	10:30～11:50 12月27日 1月6日	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	1月17日(金) 13:30～16:30	12月20日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	1月21日(火)・28日(火) 10:00からのみ 1月24日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日(午前・午後別の)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月16日(月) 9:30～11:00	/	所 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	12月2日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15		

※教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください ※応募多数の場合は抽選。託児はありません



◆よかパパひろば（父親の子育て相談） 料無料 申不要

日 時	場 所	連絡先
12月7日(土) 10:00~11:30	海蔵保育園子育て支援センター	331-2710

平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に変更になりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターで開催しています。気軽に遊びに来てください。

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成31年度検診のお知らせ（保存版）」をご確認ください



◆地区市民センターなどで行う各種検診

申直接、下記の窓口へ。または、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。市ホームページからも申し込みできます

■窓口 各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）



Web申し込み

対 象	必要項目
集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※令和元年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の方は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

1月実施分案内

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）

月	検診日	会 場	締め切り
	日(曜日)		
1	11(土)	あさけプラザ	12月6日
	16(木)	あさけプラザ ※(注1)	12月13日
	18(土)	ヘルスプラザ	

※(注1)の日程は乳がん（マンモグラフィ）のみの実施です。

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診（集団検診）

月	検診日	会 場	締め切り
	日(曜日)		
1	12(日)	ヘルスプラザ	12月6日
	17(金)	あさけプラザ	12月13日

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます

集団検診（肺がん・結核検診）

申し込み後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。（平成29年度・平成30年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました）お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

月	検診日	会 場	受付時間
	日(曜日)		
1	11(土)	あさけプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00
1	18(土)	ヘルスプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を、  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



**◆休日救急医療など**

※病気かな?と思ったら、まずはかかりつけ医に相談を

名称	診療科・診療時間など	
<b>応急診療所(西新地14-20)</b> ☎353-1759 ※急な病気の応急処置を行う診療所です。年齢や症状によって他の医療機関を紹介することがあります	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
<b>歯科医療センター(本町9-12)</b> ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
<b>薬の相談</b> (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬 剤 師 に よ る 薬 の 相 談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
<b>みえ子ども医療ダイヤル</b> ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝 8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します



**◆難病、感染症の相談・検査**

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型C型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	12月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 12月4日(エイズデーによる検査増設) 17:30~19:00 12月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階



**◆こころの相談**

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 12月12日(木) 13:00~16:00 12月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

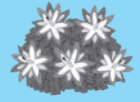
※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

# 心のゆとりと「早ね早おき朝ごはん」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



「早ね早おき朝ごはん」という言葉をご存じでしょうか。

青少年育成室では、青少年の健全育成に大切な、生活リズムを整える運動「早ね早おき朝ごはん」に取り組んでいます。

実はこの「早ね早おき朝ごはん」は、子どもだけでなくすべての年代の人にとっても大切な、心と体の健康につながる言葉なんです。

朝食を取ることは、活動するエネルギーの補給だけでなく、体が朝を認識し、生活リズムをつくるきっかけになっています。睡眠は休息だけでなく、体の成長を促すとともに昼

間の経験や学習を整理し、記憶として定着させ、朝から健康に活動する準備をしています。

皆さんも朝食を食べなかったり、睡眠不足になったりして、気分がすぐれなかったり落ち着かなかったり、イライラしたりした経験がありませんか。そして時には人に当たってしまったたり、勉強や仕事、遊びであっても集中できなくなったり、知らず知らずのうちに周りの人を傷つけたり遠ざけたりしてしまったこともあるかもしれません。

そうならないように「早ね早おき朝ごはん」を心掛ければ、生活習慣

の改善だけでなく、心のゆとりを生み出すことにもなります。心のゆとりが相手の気持ちに気付く余裕となり、人と人とのやさしい関係づくりにつながります。「早ね早おき朝ごはん」、さっそく始めてみませんか。



「早ね早おき朝ごはん」シンボルマーク

**問い合わせ先**  
青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8061)

## 12月の予定

**相談** 午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ			
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後			
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日		午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3か月以内の相談申し込み不可 ※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※6 年金、社会保険、労働問題など ※7 公証人による遺言、相続、契約など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など		
	弁護士相談 ※3		2(月)・9(月)・16(月)・23(月)	予約制各7人				
	司法書士相談 ※3 ※4		3(火)・17(火)					
	行政書士相談 ※5		18(水)	予約制6人				
	社会保険労務士相談 ※6		10(火)	予約制4人				
	公証相談 ※7		17(火)					
	行政相談 ※8		月～金曜日	午前と13:00～15:45				
	交通事故相談 ※9		354-8155	13(金)	予約制4人		13:00～15:00	市役所 1階
	建築相談 (市民向け)		354-8206	11(水)・25(水)			午後	
建築相談 (専門家向け)	354-8140 354-8143	15(日)		10:00～16:00				
日曜市税納付相談	354-8160				収納推進課	市役所 2階		
日曜国保納付相談								
福 祉 社	障害者相談 ※10		月～金曜日		8:30～17:15			
	障害者の就業に関する相談	354-2550						
	福祉総合相談	354-2411						
	ボランティア活動相談	354-8144						
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276						
	児童虐待相談	353-5110						
	児童発達相談	354-8064						
	幼児のアレルギ－健康相談	354-8278	24(火) (要予約)		13:00～15:00			
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00 13:00～17:15			
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169						
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188						
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後			
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)		9:00～16:00 18:30～20:30			
	男性のための電話相談	354-1070	28(土)		13:00～15:00			
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談 (働くウーマナビ)	359-1888 (予約専用※)	14(土) 25(水)		9:00～13:00 16:00～20:00			
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日		9:00～17:00			
	出入国・在留手続き相談		15(日) (要予約)		13:00～16:00			

■令和元(2019)年10月末日現在の人口は、12月上旬号裏表紙に掲載します。