

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

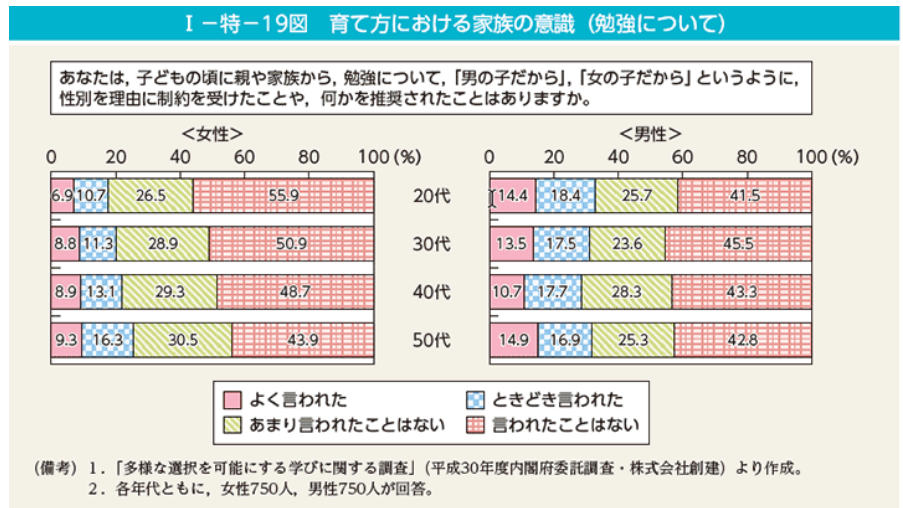
2019年9月発行

令和元年度 男女共同参画白書 が公表されました!

【特集】
多様な選択を可能にする学びの充実

白書ってなに？
ある分野における政府の活動について、現状や課題などをまとめ、広くみなさんにお知らせするもの。

今年度の男女共同参画週間は、「学び」がテーマとなっていました（図左）、今年度の男女共同参画白書も、教育や学びについてピックアップされていて、「多様な選択が可能となる学びの充実」が特集テーマとなっています。



『子どもの頃に親や家族から、勉強について、「男の子だから」、「女の子だから」というように、性別を理由に制約を受けたことや、何かを推奨されたことはありますか』(図右)という問いに対して、男性では約3割、女性では約2割の人が、経験があると答えています。また、若くなるにつれて、女性は言われる人が少なくなっていますが、男性はほとんど変化がありません。このように、性別で学びの自由度が狭められてしまうと、つらい思いをする人は必ずいます。「男だから」「女だから」と、性別で決めるのではなく、その人の個性や能力などで決めることで、誰もが自分らしく生きることができる社会(=男女共同参画社会)が実現できます。そのことに気づくことが大切です。

9月のイベントカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 さんかくカレッジ 「子どもの生活力アップ講座③ 働く女性、働きたい女性のための就労相談
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 働く女性、働きたい女性のための就労相談	26	27	28 女性のための自己尊重講座①② 男性電話相談
29	30					

さんかくカレッジ2019市民企画講座 受講者募集中

人生100年時代 「おばあちゃん社会の到来と不安」 < NPO法人四日市男女共同参画研究所企画・運営 >

第1回 10/5(土) 13:30~15:30
「私の不安をはき出す会議～単身高齢女性とその予備軍集まれ!」
第2回 11/9(土) 13:30~15:30
「不安のまとめを行政と話し合う会議」
第3回 12/7(土) 13:30~15:30
「認知症フレンドリー社会の希望」(特別公開講座)

対象 市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる人
場所 本町プラザ2階 第1会議室
定員 36人(先着順)
参加費 全3回通して1,000円
託児 9/25(水)までに要申込み

リアル家庭科～未来の自分のためのはじめの一步< NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市企画・運営 >

第1回 10/12(土) 10:00~13:00
「自分でつくる自分のからだ ～はじめての栄養学～」
第2回 11/2(土) 13:30~15:30
「自分でつころう快適空間 ～おかたづけゲーム～」
第3回 11/9(土) 13:30~15:30
「1人暮らしシミュレーション ～やりくりって、どういうこと～」

対象 市内に在住のおおむね小学4年生以上中学生以下で全3回参加できる人(保護者同伴不可)
場所 本町プラザ3階 調理室ほか
定員 15人(先着順)
参加費 全3回通して1,000円
託児 無し

一生幸せマインドをつくる「ほめ日記」講座&命の声を聴く自己尊重トレーニング<セバ三重企画・運営>

第1回 10/12(土) 13:30~15:30
「手塚千砂子さんによる「ほめ日記」講座」
第2回 10/19(土) 13:30~15:30
「命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記“実践編”」
第3回 11/16(土) 13:30~15:30
「命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記“フォローアップ編”」

対象 市内に在住、または通勤・通学し、小学生以上で全3回参加できる人(小学生は保護者同伴)
場所 本町プラザ2階 第1会議室
定員 30人(先着順)
参加費 全3回通して1,000円
託児 10/2(水)までに要申込み

申込み 講座名・住所・名前・電話番号・小学生の場合は学年・託児がある講座で希望する場合は、預ける子の名前と年齢を、電話かFAX、またはEメールでお申込みください。

【はもりあ四日市】 電話 354-8331 FAX354-8339 ✉ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

働く女性、働きたい女性のための無料相談窓口を開設しています。

キャリア形成や働く上での様々な悩みを、専門のキャリアコンサルタントがお聞きします。(1回50分までの個別相談)

【対象】市内在住、通勤、通学している女性
【場所】四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

★予約優先です。

お電話またはメールにてお申込みください。

申込先 株式会社ファーストステップ

●電話：059-359-1888 (平日9時~12時、13時~17時)

●メール：tozaki@f-step.co.jp

※氏名・電話番号・相談希望日時をお伝えください。

※無料託児有り。希望される方は、申込み時にお伝えください。

※本事業のお問合せは「はもりあ四日市」までお願いします。

開催日時

第2土曜日 9時~13時	第4水曜日 16時~20時
9/14(土)	9/25(水)
10/12(土)	10/23(水)
11/9(土)	11/27(水)
12/14(土)	12/25(水)
1/11(土)	1/22(水)
2/8(土)	2/26(水)
3/14(土)	3/25(水)

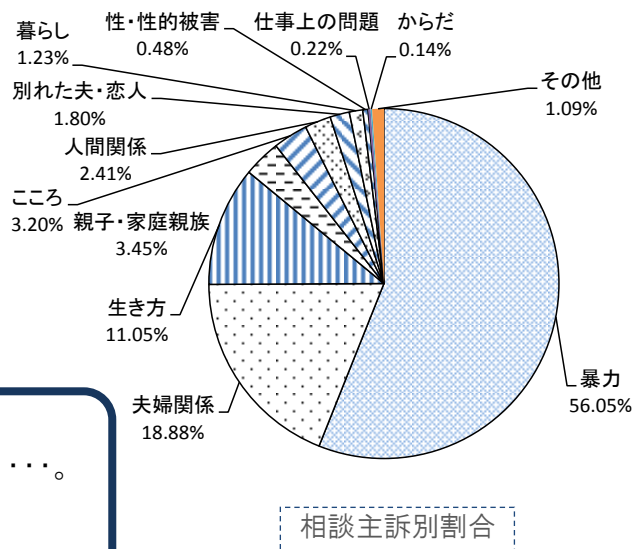
相談室から

平成30年度の“女性のための相談”ミニレポート

平成30年度の相談状況を、『声なき声を聴く 2018年度(平成30年度)』にまとめました。

平成30年度は、721人の方から延べ3,565件の相談がありました。暴力についての相談が最も多く、そのほとんどがDV(夫やパートナー等からの暴力)で相談全体の約56%を占めています。その次に多いのは、夫婦関係(約19%)で、離婚や別居についての相談が多くなっています。

詳細については、「はもりあ四日市」のホームページで、相談業務のまとめ『声なき声を聴く2018年度(平成30年度)』をご覧ください。



▲▼▲ 婦人相談員から ▲▼▲

困ったと思ったら、ひとりで悩まないで相談電話を……。一緒に考えさせていただきます。

《相談専用電話》059-354-8335

火～土曜日 9:00～16:00 水曜日 18:30～20:30



男女共同参画とつながる本

今回、はもりあ四日市の登録グループであるNPO法人四日市男女共同参画研究所の坂倉加代子さんにおすすめの本をご紹介します。

もうすぐ読書にぴったりの季節。秋の夜長に皆さんも本を手にとってみませんか。

「垣谷美雨の本」 ～NPO法人四日市男女共同参画研究所 代表理事 坂倉加代子さん～

垣谷美雨の小説を初めて読んだのは2012年、タイトルに驚き手に取った『七十歳死亡法案、可決』(幻冬社)。人口の高齢化による国家財政の行き詰まりを解消するため 誰しも七十歳になるや死ななければならない。この法案は二年後に実施される。姑の介護を一手に担ってきた主人公の東洋子、五十五歳は“あと二年の辛抱！”と喜ぶが 同時に自分の人生の残り時間に焦燥感を抱く、生々しい物語。勿論、この法案は廃案になるのだが。

雑誌の紹介に<垣谷美雨の本は一度味わうとクセになる>とある。ご多分にもれず私も『老後の資金が足りません』(中公文庫)『夫の墓には入りません』(中公文庫)など次々に読んだ。読後スッキリするのは 書評に書かれている<女性をとりまく切実なテーマに切り込み、主人公が本音を語りながら厚い壁を乗り越えていく この作家のスタンス>への共感だろう。

一番のおすすめは『女たちの避難所』(新潮文庫)。津波から逃れ九死に一生を得た主人公の福子、乳飲み子を抱えた遠乃、息子とはぐれたシングルマザーの渚、年代の異なる三人の女性が避難所で味わうそれぞれの生きづらさを描く。

小説の中身が 以前、大震災の被害女性支援を続ける神戸の正井礼子さんや、もりおか女性センター長の田端八重子さんから直接聞いた現地の避難所の実態とピッタリと重なった。その重なった分に小説の旨みと重みを感じている。

「K子ばあばの暮らしのヒント」～生活智恵子の衣食住～

その6

食の巻、簡単酢豚



電子レンジは温めるだけでももったいない。ほとんどの料理が可能です。レンジを助手に、大いにこき使い、時短、簡単、「ラクチン料理」を楽しみましょう

材料(4人分)

- とんかつ用豚肉・・・400g
(1～2枚)
- 片栗粉・・・小さじ4
- パイナップル缶・中身8切れ
- ピーマン・・・3個
- 塩こしょう
- ① 黒酢・・・大さじ4
- ① 砂糖・・・大さじ4
- ① 醤油・・・大さじ2
- ① 塩・・・小さじ半分
- ① 水・・・大さじ6

- ① 耐熱ボールに①を合わせる
- ② とんかつ用豚肉を幅1.5cmに切り、片面に5mm間隔に格子状に切れ目を入れて、一口大のそぎ切り
ポリ袋に片栗粉、塩、こしょうをいれて、豚肉を入れ袋をふってまぶす
- ③ ピーマンは4つ割り、パイナップルは缶から出して4つに切る
- ④ 耐熱ボールに豚肉を加えて、からめ、ピーマンを加え、パイナップルをのせて、ラップをふんわりかけて700Wで4分加熱。
ここで豚肉に火が通ったか確かめ、まだの場合、もう3分位加熱。
豚肉の色が変わり、完全に火が通ったら、全体をかき混ぜて出来上がり。
※ここで使う酢は黒酢が最適！おいしいです

食の巻はこれでひとまず終わりです。次回は「衣」の巻をお届けします。お楽しみに！

男女共同 **さんかくeye** あい

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点 あい を通してね。

好きな家事と嫌いな家事ってありませんか？私は、洗濯機を回して干すことは好きですが、家事の大変なところは、嫌いな家事もしなければ生活が回っていかないところです。洗濯物ばかり干していても、ご飯は出てこないし、部屋は散らかるばかり。夫は、家事のできない人でしたが、今では一応、家事全般できるようになりました。でも、「できる」と「する」は別です。家事のために早起きはしない、飼い猫のトイレ掃除はしない(大好物のカツオは毎日あげる)、食事の後片付けは気が向けばする…。夫がしない家事は、私がすることになります。そんなことをイライラと考えながら家事をしていた時、ふと、テレビの前で静かに洗濯物をたたむ夫に気が付きました。私は、洗濯物をたたむことが嫌いです。夫は、洗濯物をたたむという家事は好きなのだろうか。もしかしたら、夫も私と同じことを考えているのかもしれない。肅々と洗濯物をたたむ夫の背中を見つめながら、今度尋ねてみようと思いました。

【カツオをくれる夫が一番好き！な猫に納得できないT】

知っておきたい!!

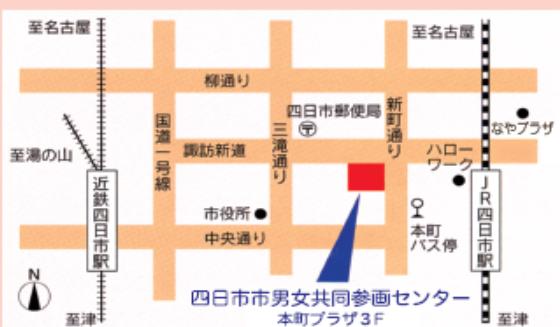
女性のための働き方セミナー

開催します!!

日時	10月4日(金) 9:45～
場所	本町プラザ2階第1会議室
講師	社会保険労務士事務所 フェイルノート 代表 國安院ゆみさん
料金	無料
定員	先着50名(10/1締切)
託児	6カ月～未就学児 先着20名(要予約)

※申込み・問合せは下記まで

ハローワーク四日市
☎ 353-5567 fax 353-7744
マザーズコーナー
☎ 359-1710



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ3F
TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00
●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml

