

# はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。  
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2019年6月発行

## 6月23日～6月29日は男女共同参画週間です！

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることにちなんで、毎年6月23日～6月29日は、男女共同参画週間とされています。この期間、「男女共同参画」について知ってもらうとともに、理解を深めてもらうことを目指して、さまざまな取り組みが行われていて、内閣府では毎年、キャッチフレーズを募集しています。2019年度は、『「学び」を通じて、女性も男性も、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けたキャッチフレーズ』をテーマに募集されました。結果、応募総数1,900点から、最優秀作品が決定しました。

【今年度のキャッチフレーズ】

「男女共同参「学」」「知る学ぶ考える私の人生私がつくる」

四日市市も、この期間にあわせて、三重県内の市町が連携して行っている「三重県内男女共同参画連携映画祭」を開催します。内容や開催日時など、詳しくは、中面をご覧ください。

皆さんも、この機会にぜひ、男女共同参画について考えてみませんか。

### 6月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
		【インフォメーション】 連携映画祭整理券5/28より配付中。先着580名					1
2	3	4	5	6	7	8 働く女性、働きたい女性のための就労相談	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22 男性電話相談	
23	24	25	26	27	28	29	
30		男女共同参画週間	働く女性、働きたい女性のための就労相談			連携映画祭	

相談室  
から

# 女性のための電話相談



女性の相談員が、ご相談に応じています。

まず電話でご相談ください。

火曜日～土曜日 9:00～16:00

水曜日 18:30～20:30

(毎週 日曜日・月曜日、祝日、年末年始はお休みです)

《専用電話》 059-354-8335

こんな相談を…

- 自分自身の生き方
- 夫婦のこと
- 男女のこと
- 離婚のこと
- 家族のこと
- 夫婦間・恋人間の暴力
- 職場の人間関係 など

電話で相談員と問題を整理の上、  
必要に応じておつながります。

面接相談【予約制】

お一人 60 分程度

面接相談の後、  
必要に応じて、  
法律相談や  
臨床心理士相談  
も受けられます。

- ★ 市内にお住まい、または通勤、通学する女性が対象です。
- ★ お一人 30 分程度
- ★ 秘密は遵守します。
- ★ 相談は無料です。

三重県内  
男女共同参画  
連携映画祭  
2019  
6/2日～8/24日

三重県内男女共同参画連携映画祭2019 上映会のお知らせ

## 「バトル・オブ・ザ・セクシーズ」

6月29日(土) 13:30～15:45  
(開場13:00)



### 四日市市文化会館第2ホール

駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越し下さい



【定員】 580名 (先着順)

【参加費】 無料ですが、**整理券**が必要です。

※整理券は、はもりあ四日市・四日市市役所 5階市民生活課・あさけプラザ・フレンテみえ・ジェフリーすすかで配布しています。

【託児】 無料：6カ月～小学3年生程度

※先着 15名程度・要事前申込み

託児ご希望の方は、6/19(水)までに、  
はもりあ四日市(☎354-8331)まで、お申込みください

# 男性の臨床心理士による 男性のための電話相談



《専用電話》  
**059-354-1070**



- ★ 男性からの悩みの相談を、男性の臨床心理士がお聴きします。(お一人30分程度)
- ★ 市内にお住まい、または通勤、通学している男性なら、どなたでも利用できます。
- ★ 匿名でOKです。プライバシーは厳守します。
- ★ 相談は無料です。

男だからといって、  
がんばりすぎていませんか。  
生き方、家庭の問題、  
仕事や健康の悩みなど、  
電話で相談してみませんか。  
お気軽にお電話ください。



## 《相談日》

6月22日(土)  
7月27日(土)  
8月24日(土)  
9月28日(土)  
10月26日(土)  
11月22日(金)  
12月28日(土)  
1月25日(土)  
2月28日(金)  
3月28日(土)

## 《時間》

**13:00～15:00**

男性のための電話相談は、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」でも行っています。

第1木曜日(来年1月は第3木曜日) 17:00～19:00 直通 059-233-1134



詳しくは「広報よっかいち6月下旬号」でお知らせします。ご参加をお待ちしています♪♪

### 第1弾「地産地消！」

#### カラフル四日市カップケーキ

日時：7月26日(金) 10:00～11:30

場所：本町プラザ3階はもりあ調理室

定員：12名(応募多数の場合、抽選)

### 第2弾「あなたもシェフ?!」

#### 本物ぞっくり、オムライス作り

日時：7月31日(水) 10:00～12:00

場所：本町プラザ2階 第1会議室

定員：30名(応募多数の場合、抽選)

### おすすめ新刊図書

## 「さよならミニスカート」第1巻

SNS上で話題沸騰!!メディアや著名人からも大反響。  
このまんがに、無関心な女子はいても、無関係な女子はいない。  
その日、彼女は「女の子」をやめた——。  
女子で唯一、スラックスで通学する仁那(にな)が抱える秘密とは。  
衝撃のドラマが幕を開ける。

—集英社HPより掲載—



さよならミニスカート  
©牧野あおい/集英社

「はもりあ四日市」図書コーナーで貸出ししています。

# 「K子ばあばの暮らしのヒント」～生活智恵子の衣食住～

## その3 食の巻、簡単惣菜 2種類 ポイント

調理器具はフライパンのみ！  
お弁当のおかずにも Good！  
冷めてもおいしい



野菜を2種類一緒に調理すると1品しか出来ない上に素材の旨さも引き立ちませんが、単品で作れば2種類出来て、素材の旨さも引き立ちます。ぜひお試しください！！

### 長芋のバター炒め醤油

材料(2人分)

長芋・・・1/4本

バター・・・10g

醤油・・・大さじ2～3杯

粉末だしの素・・・大さじ1杯

刻みのり・・・大さじ1杯

- ① 長芋をよく洗ってひげをとり、皮つきのまま4cmくらいに切り、短冊状に切る
- ② フライパンでバターで熱し、炒める(生でも食べられるので長く炒めなくて良い)
- ③ 粉末だしの素をふりいれ、醤油を回しかけ、刻みのりをふりかけて出来上がり

### なす炒め醤油

材料(2人分)

なす・・・2個

ごま油・・・大さじ3杯

醤油・・・大さじ3杯

白いりごま・・・大さじ1杯



- ① なすを縦4つ切り、乱切り
- ② フライパンにごま油を熱し、なすが柔らかくなるまで炒める
- ③ 醤油をふりかけ、全体に回ったら、いりごまをふりいれる

人参など違う野菜でもOK！！



## 男女共同 さんかく eye あい ★

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点 ★ を通してね。

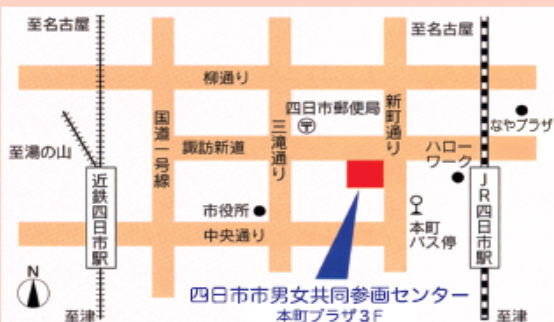
今月は、45歳男性の子育て奮闘記です。

R君とK君はこの4月で小学1年生になりました。自分の時代とは違い、今は混合名簿なので出席番号1番は女の子で、K君が3番、R君が4番で、同じクラス、席も隣同士になりました。同じ幼稚園出身のお友だちが1人しかいなかったのが、心細いかなと思っていましたが、1年間はずっと二人一緒なので少し安心しました。楽しいことばかりではありませんが、元気に通ってもらいたいものです。

さて、R君とK君は毎日妻の声掛けのもと、次の日の教科書などをランドセルに入れて自分で準備をするようになりました。その横で、何故か2歳のS君もリュックサックに絵本を入れていきます。妻によると、毎朝R君とK君が家を出る時に、「ぼくも小学校に行きたい！」と大泣きするそうです。二人が幼稚園の時はS君も一緒に送って行っていたからなあ。そんなS君も今年はプレ幼稚園に行きます。みんな新環境のなか頑張れ！！【子どもの成長とともに自分の加齢を感じる担当:Y】

○●◎あとかぎ◎●○

初夏の6月は、前半が梅雨入りの時期であり、後半には夏至を迎えます。東海地方の梅雨入り予想は、平年より若干早くなるそうです。民間調査機関によると、雨の日の休日の過ごし方は、「家でゆっくり過ごす」という回答が72.5%で最も多く、「インターネットをする(54.3%)」、「ビデオ・DVDを観る(40.7%)」が続き、「ショッピングモール・デパート」「美術館・映画館」といった屋内施設に行くという回答は全体で10%程度しかなく、雨の日は外出を控える傾向が見られます。皆さんは、いかがお過ごしですか。



### 四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml

