

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2019年4月発行

4月になり、新年度が始まりました。進学や就職など新たなスタートを迎えた方も多いのではないのでしょうか。

はもりあ四日市も新所長を迎え、平成31年度の事業を始動しました。これまで以上に充実した事業を企画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

働く女性、働きたい女性のための就労相談

「ウーマンナビ」今年も実施します！



市では、働いている女性またはこれから働きたい女性を対象に、キャリア形成や働く上での様々な悩みについて、専門のキャリアコンサルタントが無料で、お話を聴かせていただく窓口を設置しています。

◆どんな相談ができるの？

再就職のこと、育児休業からの職場復帰のこと、転職のこと、家庭と仕事との両立のことなど、働くことに関する相談であれば、どのようなものでもかまいません。気軽にご相談ください。※ただし、職業紹介は行っておりません。

★予約優先です。お電話またはメールにてお申込みください。

申込先 株式会社ファーストステップ

●電話：059-359-1888

(平日9時～12時、13時～17時)

●メール：tozaki@f-step.co.jp

※氏名・電話番号・相談希望日時をお伝えください。

※無料託児有り。希望される方は、申込み時にお伝えください。

※平成30年度と、電話番号・メールアドレスが変わっておりますので、ご注意ください。

駐車場 市営本町駐車場または市営中央駐車場をご利用いただくと、相談の時間分無料処理をいたします。

その他 当日、空きがあれば、ご案内できる場合があります。
四日市市男女共同参画センターへお問合せください。

☎059-354-8331

開催日時

第2土曜日 9時～13時	第4水曜日 16時～20時
4/13(土)	4/24(水)
5/11(土)	5/22(水)
6/8(土)	6/26(水)
7/13(土)	7/24(水)
8/10(土)	8/28(水)
9/14(土)	9/25(水)
10/12(土)	10/23(水)
11/9(土)	11/27(水)
12/14(土)	12/25(水)
1/11(土)	1/22(水)
2/8(土)	2/26(水)
3/14(土)	3/25(水)

※開催日時変更の場合、はもりあ四日市HPでお知らせします。

「こんなに違う！世界の子育て 世界の保育」

NPO 法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市 企画・運営

世界の多様な子育てや保育のあり方を知ることで、「みんなと同じ」に「ちゃんとしないといけない」という固定観念に縛られがちな日本の子育てについて改めて考える機会をつくり、子どもの主体を大切にした子育てについて学ぼうと企画しました。若い親世代を中心にたくさんの参加がありました。

第1回：ユニセフ推奨ドキュメント映画「いのちのはじまり」鑑賞
家族の形は様々であっても、「子どもにとってよりよい」ことを求め愛情を注ぐ姿が描かれた映画をみて、改めて子どもを中心にした子育ての大切さを感じました。

第2・3回：「世界の子育て、保育を知る旅」講演&分かち合い
世界25カ国を旅し、世界中の保育や子育てを見聞してきた保育士の久保田夫妻からお話を伺い、感じたことを話し合いました。参加者からは、「世界を知ることで視野が広がった」「まずは自分の『ゆとり』を大切に、子どもを見守るようにしたい」といった感想が寄せられました。



【講座の様子】

「介護者に寄りそいたい！」

あした葉 企画・運営

介護の本質を知らせることで、助けて欲しい時に声を出したり、たのしく介護ができる、してもいいんだと思ってもらえるように、この講座を企画しました。

第1回、2回は「ケアラー」について、その心理・手を抜けない理由やライフワークから見たケアラーの支援などを学びました。

※ケアラー = 「無償の介護者」

第3回は、「介護人の心と体ケア」をテーマに、介護者が極力良い精神状態を保つための方法を、講師の実体験もふまえてお話いただきました。

第4回は、「介護者のためのカラダのケア」をテーマに、フレイルやフレイルを予防するための運動、鍛えておきたい筋肉などを、実技をまじえながら学びました。

※フレイル = 「年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般」

参加者からは、「介護に関することは、マスメディア等でも取り上げられているが、介護者に寄りそうという視点はなかなかなく、魅力的だった」、「講師と参加者との話し合いができ、たいへん有意義な時間だった」「健康がいかに大事であるか理解できた」などといった声をいただきました。



【講座の様子】

事業報告

第2回 登録グループのつどいを開催しました！

平成31年3月9日(土) 14:00~16:00、登録グループのつどいを行いました。前半では、2月に開催したはもりあフェスタの報告と、今後のはもりあフェスタのあり方を検討する委員会を設置することについて、事務局から説明を行いました。その後、さんかくカレッジを企画・運営した5グループ(1グループ欠席)から、それぞれが開催された講座の報告が行われました。



【会場の様子】



【講師：
坂倉加代子さん】

後半では、NPO法人四日市男女共同参画研究所代表理事の坂倉加代子さんより、「ブックトーク『男女共同参画とつながる本』」をテーマに、男女共同参画研修が行われました。子育てや介護、人生100年時代の本など15冊が紹介され、どの本からも男女共同参画の課題や現状が垣間見えるようで、興味を惹かれました。

研修後は、グループ間の交流会・情報交換会の時間を設け、参加された34名(26団体の登録グループ)が、それぞれ意見交換されていました。アンケートからは、「いろいろと情報交換も出来て勉強になりました。」等のご感想をいただきました。今後も市民グループの皆様とともに、男女共同参画を推進していきます。

4月は「AV出演強要・『JKビジネス』等被害防止月間」です！！



「モデルにならない？」という街での勧誘をきっかけに、アダルトビデオへの出演を強要されたり、「おしゃべりするだけ！高収入アルバイト」などの募集広告により、性的な行為を強要されるといった被害が発生しています。

特に4月は、進学や就職等により生活環境が大きく変わるため注意が必要です。

AV出演強要問題

アダルトビデオ（AV）に出演するという認識がないうまく契約をした若年層の女性が、契約後に出演することを断ろうとしても、「契約だから」「高額な違約金が発生する」「親等にばらす」などと言われて、本人の意に反して出演を強要されるものです。

「JKビジネス」問題

女子高校生（JK）など、児童の性を売り物とする営業。表向きは健全な営業を装いながら、性的なサービスを客に提供させ、「カフェ」や「散歩」などと称し、多様な形態で出現します。

ひとりで
悩まないで
相談を！



- ◆最寄りの警察署
- ◇みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」 ☎059-253-4115
- ◆法テラス三重 ☎050-3383-5470
- ◇三重県女性相談所（三重県配偶者暴力相談支援センター） ☎059-231-5600
- ◆はもりあ四日市相談室 ☎059-354-8335

※被害事例、対応方法等は、内閣府の被害防止啓発サイトをご覧ください。

内閣府 AV JK

検索

今月のキーワード

政治分野における 男女共同参画の推進に関する法律

平成30年5月23日に「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が公布・施行されました。この法律は、①衆議院、参議院及び地方議会の選挙において、男女の候補者の数ができる限り均等となることを目指すこと、②男女がその個性と能力を十分に発揮できること、③家庭生活との円滑かつ継続的な両立が可能となることを基本原則としています。また、国・地方公共団体においては、政党等の政治活動の自由及び選挙の公正を確保しつつ、必要な施策（実態の調査及び情報収集等、啓発活動、環境整備、人材の育成など）を策定し、実施するように努める、政党等においては、所属する男女のそれぞれの公職の候補者の数について目標を定める等、自主的に取り組むよう努めることなどの責務が定められています。

この法律が定められた背景には、女性議員の少なさがあります（衆議院における女性議員割合10.1% [H30.5.9 現在]）。女性が議会に今以上に参画し、女性の視点や母親としての声を反映させることで、より一層暮らしやすい社会になると思われます。

男女
共同

あい さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

男女共同参画センター所長として着任して、あっという間に1年が過ぎました。

家族や地域の中で女性がゆえに悩んだり、DV被害を受けたり、一人では解決できない問題を抱える人が想像以上に多いことに驚きました。男女雇用機会均等法、育児休業法、女性活躍推進法などが制定されるなど、女性が仕事を続けるための環境整備は確かに進んでいますが、固定的性別役割分担意識は根強く残っており、だれもが性別にかかわらず、自分らしくいろいろな選択ができる世の中になるために何をすべきか、自分は何ができるのかを改めて考える1年となりました。

私は3月末に退職することになりました。登録グループの皆さんをはじめ、たくさんの方々にご協力いただき、センター事業をとおしていろいろと学ばせていただきまして、本当にありがとうございました。

新所長を迎え、新たな体制でスタートするはもりあ四日市を今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

新コーナー 「K子ばあばの暮らしのヒント」

～生活智恵子の衣食住～

今月から、はもりあ登録グループ「モンブラン会」さんに連載をしていただくことになりました。コンセプトは“いつもの生活から、ちょっと視点を変えて肩の力を抜いて気楽にやれば毎日続く家事も、これを試せば「いと楽し」です。どうぞお楽しみに！！

その1

食の巻、その名は「ぐうたらご飯」

子育てや仕事、その他の疲れでこう叫びたい毎日、「毎日食事つくらなあかんの！」こんな時役立つ、年齢、性別問わず誰でも出来る「安い 早い 旨い」好き嫌いなし、おかずも少なくてもすみます

材料(4人分)

炊き立てご飯・・・お茶碗5杯分
梅干し・・・3個くらい
天かす・・・大さじ3～4杯
刻みねぎ・・・1本分
めんつゆ・・・大さじ3杯



作り方

- ① 炊き立てご飯をボールにあける(冷やご飯の場合はレンジでチン)
- ② 梅干し=種を出して細かく切る
ねぎ=薬味のように小口切り
- ③ 梅干し+ねぎ+天かすをボールのご飯の中に投入、よく混ぜて仕上げに市販のめんつゆをまわりからふりまくようにかけて混ぜたら出来上がり

<応用編>

梅干し+大葉+ちりめんじゃこ+天かす

おもいやり駐車場のご案内

本町プラザの立体駐車場の跡地に「おもいやり駐車場」が2台分出来ました。

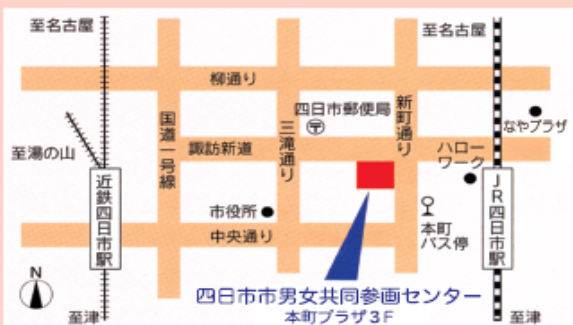
「おもいやり駐車場」は、身体に障がいのある方や妊産婦などの方で歩行が困難な方のための駐車スペースです。

必要な方が利用しやすいように、ゆずりあいの気持ちでご利用をお願いいたします。



○●◎あとがき◎●○

平成最後の月となりました。昨年12月、2018年の流行語大賞は、「平成最後の」ではなく「そだねー」に決まりましたが、平成最後の日(4月30日)を迎えるのにあたって、「ありがとう平成まんじゅう」、「ありがとう平成チョコ」、「ありがとう平成Tシャツ」、「4月30日、賞味期限のポテトチップス」など、関連商品が種々発売されています。昭和世代にとっては、昭和が一段と遠くなり少しさびしい気もしますが、新たな時代へのスタートに希望と期待を持ちたいです。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml>