

春はすぐそこ。楽しいイベント盛りだくさん

消防春ふえす in 四日市STYLE

消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)



©AKS

SKE48キャプテン斉藤真木子さんの1日消防長任命式や、防火パレード。名誉消防団員のこにゅうどうくんも参加します。各ブースではさまざまな体験ができます。

時 3月2日(土) 10:00~15:00

所 市民公園 (博物館前)

内 はしご車体験・地震体験・煙体験・消防団PR、「1・2・3四日市メガリージョン!!」(東海ラジオ)公開録音、キッチンカーなどによるマルシェ など

四日市港開港120周年記念 四日市港エコクルーズ

政策推進課

問 四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

☒bousai@yokkaichi-port.or.jp



対 小学4年生以上 (小学生は保護者同伴)

時 3月26日(火) 13:30~16:00

所 四日市港ポートビル1階 ロビー

内 港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、港の120年の歴史や環境への取り組みについて学習します

定 30人 (応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料** 無料

申 3月11日 (必着) までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢(学年)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「エコクルーズ」係へ

他 強風など天候不良の場合は中止

市民向け農業実習講座

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

対 野菜作りや果樹栽培が自己流でうまくいかない人、管理がよく分からない人

所 農業センター (赤水町)

申 3月4日 (必着) までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

◆初歩の野菜道場

時 4~12月の、原則、毎週金曜日の午前中 (1時間程度)

内 野菜作りのポイントを学びます。種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物は若干数をお持ち帰りいただきます

■栽培作物 夏作…トマト、ナス、スイートコーン、冬作…ハクサイ、キャベツなど葉菜類を予定

定 20人 (応募多数の場合は抽選)

料 6,000円

◆果樹ノススメ

時 4月~2020年2月の、原則、毎週

水曜日の午前中(1~2時間程度)

内 モモ、キウイ、カキ、ナシ、リンゴ、ブルーベリーなど圃場の果樹を利用して栽培基礎(摘果、袋がけ、施肥、剪定など)を学びます。収穫物は若干数をお持ち帰りいただきます

定 15人 (応募多数の場合は抽選)

料 1万円

くるべ古代歴史館開館1周年 記念講演会&八脚門現場見学会

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)



八脚門 (復元模型)

◆開館1周年記念講演会 (無料)

時 3月23日(土) 13:00~14:40 (当日、参加自由)

所 あさけプラザ ホール

■ テーマ「八脚門の復元と古代建築の見かた」

師 奈良文化財研究所 都城発掘調査部 遺構研究室長 箱崎和久さん

◆八脚門現場見学会 (無料)

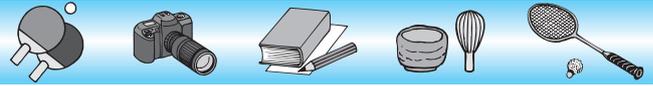
時 同日15:00~16:30

(当日、参加自由)

所 久留倍官衙遺跡史跡地内

他 駐車場は、くるべ古代歴史館駐車場をご利用ください。詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ(☒http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)をご覧ください

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
3月1日(金)	11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせ、「できるかな」体操 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ (HP)http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)
	14:00 ～ 15:30	犯罪被害者等支援 のための講演会	総合会館7階 第1研修室	当日、先着順 ■演題 「子どもたちを被害者にも加害者にも しないために～被害後を生きるとは～」 師NPO法人おかやま犯罪被害者サポート・ ファミリーズ理事 市原千代子さん 定100人 料無料	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
	18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「人事労務の基礎 知識」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP)http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から申し込み 対創業を考えている人、創業後 間もない人 内人を雇う際の留意点など人事 労務の基礎などが学べるセミナーです 師さ くら経営支援室代表(特定社会保険労務士・中 小企業診断士) 加藤健一郎さん 料無料	商工課 問四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
3月1日(金) ～15日(金)	楠歴史民俗資料館 企画展示「趣味の 仏像彫刻展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内趣味の仏像彫刻同好会の皆さんが制作した 仏像彫刻を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]	
3月2日(土)	13:30 ～ 15:00 (13:15 開場)	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内「クラシックギター友の会」によるギター 演奏 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホ ームページ (HP)http://www.city.yokkaich i.mie.jp/culture-mihama/) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)
①3月2日(土) ②3日(日)	①15:30 から ②14:30 から	ヴィアティン三重 バレーボールホ ームゲーム	中央緑地体育 館	■対戦相手 ①近畿クラブスフィード ②奈 良ドリーマーズ 他チケット情報など詳しく は、公式サイト (HP)http://www.veertien.j p/vc) をご覧ください	スポーツ課 問ヴィアティン三重 バレーボール (☎0594-87-6009)
3月3日(日)	10:00 ～ 12:00	コーヒーブレイク 「ニュージーラン ド」	国際交流セン ター 大講座室	事前に、直接、同センターへ 内ニュージーランド出身の男性が、母国のニ ュージーランドを英語で紹介します 定40人(先着順) 料200円(賛助会員100円)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi- shinko.com 月曜日、祝日休館)
3月5日(火) ～10日(日)	9:30～ 17:00 (最終日は 15:00まで)	第60回北勢地区 高等学校美術展	博物館4階 特別展示室	開館中はいつでもご覧いただけます 内北勢地区にある高校の生徒と教員による美 術作品を展示します 料無料	市立博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)
3月7日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
①3月7日(木) ②11日(月) ③14日(木)	13:30 ～ 16:00	民事介入暴力に関 する無料弁護士相 談	①孤野町保健福 祉センターけや き1階 第一相 談室 ②総合会 館7階 第2研 修室 ③朝日町 役場町民相談室	当日、参加自由 内暴力団などによる違法・不当な要求につ いての相談 料無料	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
3月8日(金)	10:00 ～ 15:00	就農相談会	三重北農業協 同組合本店8 階 会議室 (浜田町)	3月4日までに、電話で、農水振興課へ 対市内に在住する人 内就農者による体験談、個別相談会 料無料	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)

暮らしの情報
イベント・講座

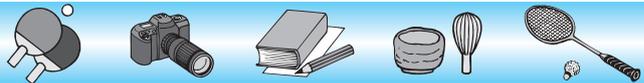
募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月9日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署	3月2日までに、電話で、防災教育センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 他 訓練用人形を使った実技訓練も行います 定 30人(先着順) 料 無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	13:30 ～ 15:00	スポーツ総選挙	こども子育て交流プラザ (橋北交流会館4階)	対 小・中学生 内 投票期間中(2月16日～3月2日)に同プラザへ来た人たちの投票で決まった室内スポーツを楽しみます 持 上靴 他 詳しくは、ホームページ(http://cocoplaza-yokkai.chi.jp/)をご覧ください	こども子育て交流プラザ (☎330-5020 FAX334-0606)
3月10日(日)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	ペーパークラフトでくるべの「門」をつくろう! 	くるべ古代歴史館研修室	3月1日9:00以降に、電話で、または直接、同館へ 対 小・中学生(小学生は保護者同伴) 内 久留倍官衙遺跡公園で復元している古代の役所の門「八脚門」を、ペーパークラフトで制作します 定 10人(先着順) 料 無料 持 はさみ、のり 他 詳しくは、同公園ホームページ(http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)をご覧ください	くるべ古代歴史館 (☎365-2277 FAX365-2288)
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶺の森公園内)	当日、参加自由 ■ 青柳「土佐日記」(高知市) 料 一服400円 他 30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 同館内でカフェを楽しみながらゆっくりと聞いていただくライブ。エレクトーンとフルートの演奏をお楽しみください ■ 出演 鈴木里帆(エレクトーン)、名倉春奈(フルート) 料 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
3月14日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつエクササイズ	あさけプラザ体育館	3月13日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対 市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内 ストレッチやかけっこ、バランス運動など 定 20組(先着順) 師 藤原ルミさん 料 無料 持 バスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
3月16日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による無料相談会	総合会館7階第1研修室	当日、参加自由 内 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料 無料 他 駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 三重県司法書士会 四日市支部 岡本 (☎337-8727 FAX337-8728)
	13:00 ～ 14:30	伝統文化講座「伊勢和紙でご朱印帳づくり体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶺の森公園内)	3月5日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 内 伊勢和紙を使って自分だけのデザインのご朱印帳を作ります 師 伊勢まちづくり(株) 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 2,800円	泗翠庵 [〒510-0074 鶺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 ☒contact@yonbun.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
3月16日(土)～31日(日)	9:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館企画展示「六年生卒業作品展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内 書友会で学んだ子どもたちの毛筆・硬筆の作品を展示します 料 無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
3月17日(日)	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶺の森公園内)	当日、参加自由 料 一席800円 他 受け付けは14:30まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロジェクト3月「森のサイエンス～実験と工作～」	少年自然の家	当日、参加自由 対 幼児・小学生と家族 内 自然の物を使って実験や工作を体験してみよう 料 無料 持 汚れてもいい服装、動きやすい服装 他 詳しくは、少年自然の家ホームページ(http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)をご覧ください	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月17日(日)	13:30から 楠ふれあいセンター「ゆめの木」～ゆめの木まつり～	楠ふれあいセンター 多目的室ほか	当日、参加自由 内大正琴の演奏、餅つきなど 料無料	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
	16:00～17:30 こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です 定30人 料無料 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	18:00～20:00 ホッケー体験会	四日市ドーム	3月1日～15日に、電話かファクスで、JN体協グループへ 対小・中学生 内ホッケーの基礎練習やミニゲームなど 定小学生20人、中学生10人 料無料	JN体協グループ (☎330-3131 FAX330-3133)
3月19日(火)	14:00～15:00 みんなで歌おう！野ばら音楽会♪(毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで一緒に歌いましょう 出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館[☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
3月20日(水)	13:30～15:00 3月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ[☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
①3月21日(祝) ②29日(金) ③4月5日(金)	①9:00～12:00 ②③13:00～16:00 春休み 卓球教室(全3回)	勤労者・市民交流センター本館 ホール	2月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対小学生(親子参加可) 内クラス分けによるステップアップ指導 定24人(先着順) 料500円/日 持運動できる服装、飲み物、シューズ、ラケット(貸し出し可。要予約)	勤労者・市民交流センター(☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館))
3月22日(金)	9:00～16:30 地元のいいもの発見！地産地消バスツアー	市役所前集合・解散	3月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で4人まで)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ 対市内に在住、または通勤する人 内卸売市場、味噌醤油の蔵見学、お茶の入れ方教室、いちご摘み取り体験、ごま油の工場見学 定45人(応募多数の場合は抽選。過去3年以内に参加していない人を優先) 料1,000円 他雨天決行。昼食として地元食材を使用した弁当(500円)を提供。希望する人は応募時に希望個数をお書きください	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
3月22日(金)・23日(土)	午前の部 10:00～12:00(9:45開場) Mihama de Cinema 午後の部 13:30～14:20(13:15開場)	三浜文化会館2階 視聴覚室	当日、参加自由 内午前の部「奥様は魔女」(米国モノクロ作品)、午後の部「なかよしおばけ」(幼児向けアニメ)(いずれも22日は日本語音声、23日は英語音声・日本語字幕) 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームページ (HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
3月23日(土)	10:00～15:00 ロマンチックKusuマルシェ	楠福社会館	当日、参加自由 内おしゃれなハンドメイド雑貨やアクセサリーなどの展示・販売など 料入場無料	楠福社会館 (☎397-2105 FAX397-2594)
	11:00～16:00 第4回感謝祭	勤労者・市民交流センター	当日、参加自由 内同センターで実施中の各講座の体験会、展示会。家族で楽しめる「親子・世代間交流のつどい・星フェスタ」、飲食ブース、抽選会もあります 料入場無料	勤労者・市民交流センター(☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館))
	13:00～16:00(受け付けは15:00まで) こどもの家まつり	諏訪公園、すわ公園交流館、こどもの家	当日、参加自由 対幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 内忍者をテーマにした簡単工作、ゲームコーナー、忍者修行遊び、四日市幼稚園による歌とダンス発表、こどもの家ダンスクラブによるダンス発表など 料無料 他雨天決行	こどもの家 (☎/FAX351-3933) すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月23日(土)	13:30 } 16:00	相続・遺言に関する公開講座	じばさん三重 6階 ホール	3月8日までに、電話で、住所、名前、電話番号を、三重県司法書士会へ 内 第1部：落語で学ぼう！相続・遺言 第2部：ベテラン司法書士による相続（登記）よもやま話 定 200人（応募多数の場合は抽選） 料 無料	市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士会 (☎059-224-5171)
3月24日(日)	小学生の部: 10:15~ 11:15 中学生の部: 11:30~ 12:30 一般の部: 14:00~ 15:00	辻野隆三さんによる市民テニス体験会	四日市テニスセンター	2月20日~3月17日に、所定の申込用紙を、直接、体育協会へ 対 市内に在住、または在学する小学生以上の人 師 ヨネックステニスアドバイザー 辻野隆三さん 定 各40人(先着順) 料 無料 持 ラケット、テニスシューズ、テニスのできる服装 他 申込用紙は体育協会ホームページ(http://www.y-sports.jp/) から入手できます	体育協会(中央緑地管理事務所内) ☎345-4111/ FAX346-7767)
	11:00 } 15:00	交流館フォークジャンボリー	すわ公園交流館	当日、観賞自由 内 地元などで音楽活動をしている人たちがオリジナル曲やカバー曲を発表します 料 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
①3月26日(火) 10:00~11:00 ②3月27日(水) 10:30~11:30		四日市まちじゅうこども図書館読み聞かせ会&かんたん工作	①すわ公園交流館 ②はもりあ四日市	当日、参加自由 対 幼児~小学生と保護者 内 絵本の読み聞かせ(30分)と、工作「好きな絵本のカバーでペーパーバッグをつくろう」(30分) 料 無料	社会教育課 (☎354-8238 FAX354-8308)
3月28日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き!どんぐり音楽会♪(毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持 あれば得意な楽器(フルート、ギター、ハーモニカ、笛など) 料 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
3月30日(土)	10:00 から	<small>りょうらいせき</small> 立礼席を楽しむ(春の無料呈茶)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、先着順 内 和菓子付き一服400円のところ、無料で提供します 定 150人 料 無料	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
4月1日・8日・15日・22日、 5月6日・13日・20日・27日 (いずれも月曜日) 全8回	14:00 } 16:00	パソコン教室 中級コース [Word基礎編]	勤労者・市民交流センター 東館第4会議室	3月3日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 基礎レベル程度のパソコンの知識があり、エクスプローラーの操作が可能な人 内 実用的な書類作成 定 10人(先着順) 料 6,000円(全8回分)、別途テキスト代500円 持 ノートパソコン ■ オリエンテーション 時 3月16日(土) 14:00~16:00	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
4月7日(日)	9:30 } 12:00	楠歴史民俗資料館第15回写生大会「史跡及び桜を描こう」	楠歴史民俗資料館	3月1日~4月4日に、電話で、または直接、同館へ 定 30人(先着順) 料 100円 他 雨天の場合は同館で写生。小学校低学年以下は保護者同伴。参加賞あり。作品は4月17日~5月17日に同館で展示	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
4月6日・20日 (いずれも土曜日)	13:00 } 15:00	クラフトバンド講座(全2回)	勤労者・市民交流センター 本館 会議室	3月4日以降に、電話で、または直接、同センターへ 内 クラフトバンドでワンハンドル小物入れを制作 師 クラフトバンドエコロジー協会認定講師 南中直美さん 定 10人(先着順) 料 850円 持 はさみ、木工用ボンド、ハンドタオル1枚	
4月~9月の月2回(全12回) 月曜、金曜、土曜クラス	18:30 } 20:30	陶芸講座	勤労者・市民交流センター 陶芸室	3月6日以降に、電話で、または直接、同センターへ 師 陶芸家 前田和豊さん 定 各クラス12人(先着順) 料 受講料12,000円、材料費6,000円(全12回分。焼成費込み) 持 エプロン	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
4月~9月の月4回(全24回) ①月曜クラス ②土曜クラス	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	パソコン教室 初級コース	勤労者・市民交流センター 東館第4会議室	2月27日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 パソコンに初めて触る人 内 コンピューター、ネットワークの基礎 定 各クラス10人(先着順) 料 3,000円/月、別途テキスト代2,000円 持 ノートパソコン ■ オリエンテーション 時 3月16日(土) 10:00~12:00	

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、3月11日(月)~15日(金)は整備休館

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
3月10日(日) 10:00~12:00	フードバンク活動の現場から見える食品ロスの現状と私たちにできること 本来食べられるものが捨てられる「食品ロス」。その現状と課題、フードバンクの活用について学びます。	対中学生以上 所1階 研修・実習室 師認定NPO法人セカンドハーベスト名古屋理事長 山内大輔さん 定20人(先着順) 料無料 申事前に、住所・名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「食品」係へ	B
3月16日(土) 13:30~15:30	子ども環境教室 はじめてのいきものの飼い方 ハムスターを例にした動物の飼い方と責任について学びます。	対小学生(保護者同伴) 所じばさん三重2階 研修室4 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月2日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「いきもの」係へ	B
3月17日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	大人のエコクラフト マリンリース作り 貝がらやビーチグラスを使って、海のリースを作ります。	対16歳以上の人 所1階 研修・実習室 定各回16人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月3日(必着)までに、希望の回、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「マリンリース」係へ	B
3月21日(祝) 13:30~15:00	四日市市エコパートナー事業 リサイクル材を利用した子供環境教室 ~オルゴールを作ろう~ 使用済み活性炭や残材木を活用した、環境に優しいオルゴールを作ります。	対小学3~6年生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月7日(必着)までに、住所・名前、電話番号を、四日市公害と環境未来館「オルゴール」係へ 企画：環境カウンセラーみえ	A
3月21日(祝) 13:30~15:30	大人の海の学び舎② 海のお掃除船「じんべい」の見学と四日市の海ゴミ ジンベエザメをモデルにした四日市港の清掃船を見学し、四日市の海ゴミについて学びます。	対15歳以上の人 所四日市港ポートビル2階 会議室 師NPO法人四日市清港会 定30人(先着順) 料無料 申事前に、住所・名前、電話番号を、四日市公害と環境未来館「海ゴミ」係へ	B
3月23日(土) 9:30~11:30	子ども自然探検隊 春の里山あそび 春の森の自然に触れ合い、楽しく遊びます。	対小学生(保護者同伴) 所南部丘陵公園 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月9日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「里山あそび」係へ	B
3月23日(土) 13:30~15:00	四日市公害と環境未来館 開館4周年記念講演会 地球温暖化をはじめとする環境問題について、国際的視点でお話を伺います。	当日、先着順 所1階 講座室 定80人 料無料 師元環境省事務次官、慶応義塾大学特任教授 小林光さん 他小学生以下は保護者同伴	A
3月24日(日) 10:00~11:00	マンスリーキッズ工作 どんぐりクリップ作り どんぐりを使って、かわいいクリップを作ります。	当日、先着順 対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人 料無料	B
3月27日(水) 12:00~16:00	四日市市エコパートナー事業 足見川バードウォッチングと「生きている森林」の危機 足見川の自然と野鳥を観察し、一緒に環境について考えましょう。	所足見川、1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 師日本野鳥の会 安藤宣朗さん、足見川の里山を守る会代表 矢田延人さん 申3月13日(必着)までに、住所・名前、電話番号を、四日市公害と環境未来館「生きている森林」係へ 他小学生以下は保護者同伴 企画 水と空気と緑と大地と市民生活をよくする会	A

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	問
3月28日(木) 13:30~15:30	四日市市エコパートナー事業 楽しい実験から酸性雨の原因を実感しよう! 身近な素材の酸性度を調べる実験を通して、酸性雨について、みんなで一緒に学びましょう。	対小学生(保護者同伴) 所 じばさん三重2階 活動室 定30人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申3月14日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「酸性雨」係へ 企画 (一社)四日市大学エネルギー環境教育研究会	A
3月30日(土) ①9:45~10:15 ②10:45~11:15	絵本 よみきかせ 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。	当日、参加自由 料無料 所1階 研修・実習室	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
3月2日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑩ 古文書を読む3 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることもできます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料300円
3月2日(土) 14:30~15:15	字幕付きプラネタリウム 「THE EARTH~宇宙から見た地球~」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	
3月3日(日) 13:15~14:00	字幕付きプラネタリウム 「Space Dreamers 宇宙兄弟 南波六太 ^{むつた} がやってきた!」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
3月9日(土) 18:30~19:15	字幕付きプラネタリウム 「南極ヒーリング この地球(ほし)の果てで」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	
3月10日(日) 10:00~12:00	大人の社会科⑤ 「史料の読み方」 博物館に興味を持つ大人向けに、学芸員の仕事や伝統文化の体験をします。今回は、史料を実際に読む体験です。	所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申2月28日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を、博物館「史料の読み方 四日市庭と八風堂」係へ
3月10日(日) 15:45~16:30	字幕付きプラネタリウム「12の星ものがたり・冬」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
3月16日(土) 5月6日(休)	学習支援展示「大昔の四日市」 小学6年生の学習に合わせて、市内出土の土器や埴輪を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料無料 他月曜日休館(祝・休日の場合は翌平日)。ただし、4月27日~5月6日は開館
3月23日(土) 10:30~12:00	きらら号スターウォッチング「太陽を見よう」 安全な方法で、太陽のプロミネンス(紅炎)や黒点を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 料無料 他天候不良時は中止
3月24日(日) 14:15~15:15	時空街道ツアー⑨ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料

プラネタリウム GINGA PORT 401からのお知らせ

■プラネタリウム春番組

時 3月16日(土)~6月2日(日) 所5階 プラネタリウム 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料
内①一般番組「星の旅-世界編-」②ファミリー番組「ほのぼの 宇宙から来たともだち」③星空番組「12の星ものがたり・春~あなたの誕生日の星空は?~」④夜間特別番組「南極ヒーリング この地球(ほし)の果てで」

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝				①	③	④※
春休み(3月26日~4月7日)	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日のみ放映します

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

-**所**1階 児童室.....
- 絵本ライブラリー
 時 3月9日(土) 14:30から
 内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます
 - おはなしぎんのかい
 時 3月10日(日) 14:30から
 内 「銀の^{かい}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
 - 赤ちゃん絵本のよみきかせ
 対 0歳から
 時 3月14日・21日・28日(いずれも木曜日) 11:00から
 内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
 - 絵本の読み聞かせ
 時 3月16日(土) 14:30から
 内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど
 - おはなし会
 時 3月20日(水) 15:30から
 内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします
 - おはなし会
 時 3月23日(土) 14:30から
 内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります
 - おはなしびっくりBOX
 時 3月27日(水) 15:30から
 内 「Can^{キャン}」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど



おはなし会拡大版 (無料。当日、参加自由)

- 春のおはなし会
 時 3月29日(金) 14:00から
 所 2階 視聴覚ホール
 内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします。拡大版です

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間 10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

-**所**1階 図書館.....
- 紙しばい
 時 3月2日(土) 14:00~14:30
 師 劇団ちょこっと紙芝居部門
 - 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
 時 3月7日(木) 11:00~11:30
 - 司書の読み聞かせ
 時 3月16日(土) 14:00~14:30

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- おはなし会
 時 3月9日(土) 15:00~15:30
 所 1階 ロビー
 内 「ももたろうの会」による読み聞かせ
- はるやすみ・おはなし会
 時 3月28日(木) 10:30~11:20
 所 2階 大集会室
 内 「ももたろうの会」による絵本の読み聞かせなど

平成31年度春季スポーツ教室が始まります

☎ 体育協会 (中央体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

対 市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、平成31年4月1日現在)

申 3月12日9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、体育協会へ。申込書は同協会ホームページ (HP) <http://www.y-sports.jp> から入手できます

●受け付け初日は、8:30から整理券を配布します ●ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球 (初級) (中級) の整理券の配布は各教室1人1枚です

●各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

他 *料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *子どものみのロビーでの待機はできません
*申し込み状況により、開催中止となる場合があります *天候、その他の事情により日程に変更が生じる場合があります *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対象	受け付け 締め切り	日時		場所	回数	定員	受講料
バドミントン	16歳以上	4月1日	4/4~6/20の木曜日	9:30~11:30	中央体育館	10	40人	5,000円
卓球(初級)	16歳以上		4/4~6/20の木曜日	9:30~11:30	中央体育館	10	10人	5,000円
卓球(中級)							30人	
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上の 女性		4/6~6/15の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	4月2日	4/6~7/6の土曜日	13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	24人	4,000円
弓道	中学1年生以上		4/6~7/6の土曜日	15:00~17:00	霞ヶ浦弓道場	10	80人	4,000円
たのしい合気道	中学1年生以上		4/6~6/15の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
マット運動が上手になるレスリング	3歳~中学3年生		4/6~6/29の土曜日	9:30~10:30	中央レスリング場	10	20人	4,000円
ソフトテニス	小学2年生以上		4/6~6/1の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
器械体操	小学3年~6年生	4月5日	4/6~6/22の土曜日	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円
KIDSランラン(楠)	小学1年~3年生		4/6~6/22の土曜日 又は日曜日	9:00~10:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
小学生陸上(楠)	小学4年~6年生		4/6~6/22の土曜日 又は日曜日	10:30~12:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円
(桜)陸上	小学1年~6年生		4/6~6/22の土曜日 又は日曜日	14:00~15:30	桜多目的広場	10	30人	4,000円
なぎなた	小学1年生以上		4/8~7/1の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円
親子のウエルネスリトミック	親子(1歳半~3歳)		4/9~6/25の火曜日	10:00~10:45	中央第2体育館	10	15組	8,000円
太極拳	16歳以上		4/9~6/18の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
(桜)テニス(初級)	16歳以上		4/9~6/18の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円
アーチェリー	小学3年生以上	4月8日	4/9~6/23の火曜日	18:30~20:30	中央体育館	10	30人	5,000円
アナトミックヨガ	16歳以上		4/9~6/18の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上		4/10~6/26の水曜日	9:30~11:00	中央陸上競技場	10	50人	4,000円
スロージョギング	16歳以上		4/10~6/26の水曜日	11:00~12:30	中央陸上競技場	10	50人	4,000円
親子の水泳	親子(1歳半~5歳)	4月5日	4/10~6/19の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳	16歳以上		4/10~6/19の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円
ステップアップスイミング	16歳以上		4/10~6/19の水曜日	10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円
(楠)マット運動	年中~小学2年生		4/10~6/19の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円
ラグビー	小学4年~ 中学3年生	4月8日	4/10~6/19の水曜日	18:00~20:00	中央フットボール場 Cフィールド	10	30人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性		4/11~6/20の木曜日	19:30~20:30	中央第2体育館	10	60人	5,000円
託児付き	ウエルネスヨガ	16歳以上	4/8~6/24の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	スタイルアップヨガ	16歳以上	4/10~7/3の水曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/11~6/27の木曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	4/12~6/21の金曜日	9:30~10:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	4/12~6/21の金曜日	11:00~12:00	中央第2体育館	10	70人	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室	10	各25人	3,000円

*アーチェリーの10回目については、会場が「ユマニテックアーチェリー場」となり、日曜日の10:00からです *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください *「KIDSランラン(楠)」「小学生陸上(楠)」「(桜)陸上」の開催は原則として土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、お申し込みください *名称変更:〔(旧) シンクロ ⇒ (新) アーティスティックスイミング〕 *「ジュニア&レディースアーティスティックスイミング」は平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください *弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください

高いつの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課
問 シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人
で、健康で働く意欲のある人

時	所
3月13日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
3月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
4月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
4月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会する場合は、
①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ④運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

他 詳しくは、同センターへお問い合わせください

河原徳子朗読講演会 ～あの文豪のはなし～

三浜文化会館
[☎348-5380 FAX345-3809
火曜日休館(四日市市文化会館が火曜日
に休館の場合は開館し、翌日休館)]

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 3月17日(日) 13:30～15:00

所 三浜文化会館2階 視聴覚室

師 日本文学研究者 河原徳子さん

内 講師による朗読と講演「～あの文豪のはなし～夏目漱石(夢十夜)・芥川龍之介(蜘蛛の糸)・宮沢賢治(雨ニモマケズ)」と群読体験。当日に資料を配布します

定 80人程度(先着順)

料 無料

申 事前に、電話で、または直接、同館へ

他 詳しくは、同館ホームページ (HP) ↗

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/) をご覧ください

笑って学ぶ! 知って得する! 権利擁護講座

四日市市社会福祉協議会地域福祉課
(☎354-8144 FAX354-6486)

「成年後見制度」を題材にした落語や福祉の専門職による講演会で楽しく分かりやすく学ぶことができる講座です。

対 市内に在住する人

時	内
① 3月20日(水) 13:00～15:40	成年後見落語 「後見爺さん」 師 落語家 桂ひな太郎さん
② 3月22日(金) 13:00～16:40	複数の福祉の専門家による成年後見制度や権利擁護に関する講演会

所 ①あさけプラザ ホール

②じばさん三重 視聴覚室

定 ①200人程度、②50人程度

料 無料

申 ①不要、②3月15日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、四日市市社会福祉協議会地域福祉課へ

他 ②駐車場・駐車券などの用意はありません。公共交通機関をご利用ください



市議会議員選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局
(☎354-8269 FAX359-0286)

時 3月7日(木) 13:30から

所 総合会館8階 視聴覚室

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	3月27日(水) 18:30～20:45		3月28日(木) 18:30～20:45	
常任委員会	総務	都市・環境	教育民生	産業生活
所	羽津地区市民センター2階 大会議室 (大宮町)	日永カヨーショッピングセンター 1階中央広場 (日永四丁目)	桜地区市民センター2階 大会議室 (桜町)	県地区市民センター2階 大会議室 (赤水町)
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、シティプロモーションなど

春休み特別企画 「ゴロゴ松本命の授業」

こども子育て交流プラザ
(☎330-5020 FAX334-0606)



対市内に在住、または通学する小学3年～高校生

時3月24日(日) 13:00～14:15

定150人(先着順)

申3月1日9:00以降に、電話で、または直接、同プラザへ

他詳しくは、ホームページ(HP)<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>をご覧ください

演劇公演 ベッド&メイキングス 「こそぎ落としの明け暮れ」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]



撮影：露木聡子

平成最後のよんドラ公演。第62回岸田國土戯曲賞を受賞した福原充則の受賞後初の長編書き下ろし作品です。

時4月10日(水)

19:00開演(18:30開場)

所あさけプラザ ホール

料全席自由(整理番号付)

一般3,800円、高校生以下1,000円(前売りのみ)

チケット販売 文化会館(窓口・インターネット)・あさけプラザ窓

口、チケットぴあほかで販売中
他未就学児の入場はご遠慮ください。
詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP)<https://yonbun.com>をご覧ください

企業OBが教える 小中学生ものづくり講座 「自動運転車の仕組みと体験」

企業OB人材センター
(☎330-5001 FAX330-5002)

対市内に在住する小学4年～中学生

時3月27日(水) 10:00～12:00

所企業OB人材センター(橋北交流会館3階)

内自動運転車の技術的な課題や車の動力源の移り変わりについて学びます。また、次世代自動車の動力源として燃料電池について学習し、センサーを使って自動運転車の体験を行います

定25人(先着順) **料**無料

申事前に、電話で、または、同センターホームページ(HP)<http://yokkaichi-obcenter.jp/>の申し込みフォームから、同センター(平日10:00～15:00)へ

笹川西小学校、笹川東小学校の 閉校式・閉校行事

教育総務課(☎354-8237 FAX354-8308)
笹川西小学校(☎320-2080 FAX320-2081)
笹川東小学校(☎320-2076 FAX320-2077)

今年4月笹川西小学校と笹川東小学校が統合され、新しく笹川小学校が誕生します。これに伴い、両校で閉校式・閉校行事を開催します。卒業生をはじめ、ゆかりのある人は、事前に学校へ連絡の上、ご参加ください。

■笹川西小学校 3月23日(土)

9:30～10:30 閉校式

10:45～11:45 閉校行事

■笹川東小学校 3月25日(月)

10:10～10:40 閉校式

10:50～11:50 閉校行事

KAGAYAライブトーク 「星の旅～世界の星空を巡って～」

博物館・プラネタリウム
(☎355-2700 FAX355-2704)

時3月23日(土) 18:30～20:00

所博物館5階 プラネタリウム

定140人 **料**600円(2月23日から1階総合受付で販売)

師プラネタリウム映像クリエイター KAGAYAさん

他詳しくは、同館ホームページ(HP)www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/をご覧ください

第6回四日市あすなろう鉄道 弥次喜多まんじゅう列車

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)

時3月23日(土) 9:30～15:00

所東海道日永郷土資料館

内あすなろう鉄道に乗車し、泊駅または追分駅で下車して呈茶券をもらい、東海道日永郷土資料館で好きなまんじゅう1個(全7種)と引き換えます。(先着500個限り)[特典1]シースルー列車を見つけて写真を提示すると、追加でまんじゅうが1個もらえます。[特典2]資料館でクイズに答えると、あすなろう鉄道のグッズがもらえます

料無料(あすなろう鉄道の運賃は必要)

他詳しくは、市ホームページ(HP)1548225141533をご覧ください



モースポフェス2019 モータースポーツファン 感謝デー

観光交流課
固 鈴鹿市地域資源活用課
(☎382-9020 FAX382-0304)



世界で活躍するレーシングマシンが一堂に集結します。今年にはトヨタとHondaの共催です。

時 3月2日(土)・3日(日)

所 鈴鹿サーキット

料 下に掲載の入場券を持参すれば無料(別途駐車料金が必要)

他 詳しくは、鈴鹿サーキットホームページ ([HP](http://www.suzuka.circuit.jp)<http://www.suzuka.circuit.jp>) をご覧ください

◆鈴鹿F1日本グランプリ 地域活性化協議会ブース

協議会の取り組みの紹介、三重県・サーキット周辺市町(鈴鹿市・四日市市・桑名市・亀山市・津市・菟野町)の観光・物産のPR、ご当地キャラ登場など。

詳しくは、同協議会ホームページ ([HP](http://suzuka21.com)<http://suzuka21.com>) をご覧ください

入場券(四)

3月2日(土) モースポフェス2019 SUZUKA

※当日限り有効
※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台必要

入場券(四)

3月3日(日) モースポフェス2019 SUZUKA

※当日限り有効
※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台必要

バスで「地場産業めぐり」 第3弾

じばさん三重(☎353-8100 FAX353-8104
✉info@jibasanmie.or.jp)

時 3月15日(金) 9:00~16:00
(雨天決行)

所 じばさん三重出発・解散

■行き先 せっけん、しぐれ煮、みそ・しょうゆメーカーなど(四日市~桑名方面)

定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月8日までに通知)

料 1,500円(1日傷害保険料含む)

持 昼食 **申** 3月1日(必着)までに、代表者の住所、全員(1通につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ

南部丘陵公園 梅見ウォーキング

公共交通推進室・健康づくり課
(☎354-8095 FAX354-8404)

健康情報冊子「ARUKU」や、南部アルプス縦走路を活用したウォーキングイベントを開催します。

あすなろう四日市駅とイベント会場では、南部丘陵公園がある登城山の山バッジを販売します。(1個500円・あすなろう鉄道1dayフリーきっぷとセットで1,000円)

対 1時間程度ウォーキングができる人(小学生以下は保護者同伴)

時 3月3日(日) 9:00~11:30
(当日、参加自由。雨天決行。荒天時は中止)

所 あすなろう四日市駅集合

■行き先 あすなろう四日市駅からあすなろう鉄道に乗車(9:12発)→西日野駅下車→徒歩で南部丘陵公園→北ゾーン・南ゾーンをウォーキング(南部アルプス縦走路を歩く特別コースもあります)

料 無料(あすなろう鉄道の運賃は必要) **➤**

他 参加者には記念品配布あり(先着200個限定)。

認知症サポーター 養成講座

介護・高齢福祉課(☎354-8170 FAX354-8280
✉koureifukushi@city.yokkaichi.mie.jp)

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

	時	所
①	3月9日(土) 14:00~15:30	あさけプラザ 第4・5会議室
②	3月20日(水) 14:00~15:30	小山田温泉地域 交流ホーム内ぴ あホール

※内容はいずれも同じ

師 四日市市地域包括支援センター職員

定 各回50人(先着順) **料** 無料

申 ①3月2日、②3月13日までに、電話かファクス、Eメールで、介護・高齢福祉課へ

四日市ボランティア キャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎354-8144 FAX354-6486)

3月4日~31日の期間、ボランティアキャンペーンを開催します。あなたも活動の一步を踏み出してみませんか。

■ボランティア活動メニュー(一例)

- ユニバーサルデザインミニ講座
- 公園に鳥巣箱を設置しよう!
- アルミ缶を使って施設の利用者と交流しよう など

日時などの詳細は、同センターへお問い合わせください。

◆はじめてのボランティア説明会

時 3月5日(火) 10:00~11:30・
12日(火) 19:00~20:30・
23日(土) 13:30~15:00

所 総合会館4階 会議室

内 ボランティアの基礎知識や心構えの説明、市内の活動状況を紹介します

イベント・講座

募集

その他

保健だより

企業向け研修会 障害者雇用サポートフェア

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内事業所の従業員(障害者の雇用を考えている、または現在障害者を雇用している事業所の人など)
時3月12日(火) 9:00~17:00 (8:55集合)

所総合会館8階 第4会議室 ほか
内就労移行についての講義。企業見学、精神障害者の就労についての講演会、企業と就労移行支援事業所・訓練生との交流会

定50人(先着順。各社2人まで)

料無料 **持**昼食

申3月5日までに、電話かファクス、Eメールで、商工課へ

他支援機関の人や行政関係者なども参加できます。詳しくは、市ホームページ(HRD)1548321934139)をご覧ください

四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

☎文化協会 (☎/FAX351-3729)

●キッズ・ドリーム・コンサート
~第29回 年にいちどのこんさーと~
時3月3日(日) 14:00開演 (13:30開場)

所文化会館 第2ホール

内第1部 子どもたちが奏でるクラシック「エルザの大聖堂への行列」ほか
第2部 新作子どもミュージカル「いつかは会える」

料前売指定席1,200円(当日券はありません)

問白井 (☎090-9938-5249)

●第31回 春の文化祭

時3月16日(土)・17日(日)
いずれも10:00~16:00

所あさけプラザ

内舞台部門25サークル、展示部門7サークル、体験部門3サークルの

発表。特別イベントとして呈茶、健康チェックもあります

料無料(一部食品バザー、お茶会などは有料)

問松永 (☎090-8079-2241)

山菜クッキング

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家の森を散策しながら楽しく山菜採りをしませんか。山菜の天ぷらとご飯の昼食付きです。

対家族や大人を含むグループ

時3月24日(日) 9:30~13:30

所少年自然の家

定60人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料中学生以上700円、小学生500円、未就学児無料

申3月6日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢・学校名を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2少年自然の家「山菜クッキング」係へ。少年自然の家ホームページ(HRD)http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/「お問い合わせフォーム」からも申し込みます

募集

保育園保育士・幼稚園講師 臨時職員 登録者募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

情報

◆器械体操教室

対小学1~3年生 **時**毎週水曜日と金曜日 18:30~20:00 **所**港中学校体育館ほか
料3,000円/月(別途保険代) **問**四日市体操クラブ 式井 (☎090-1989-1791)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所同所(波木町) **申**同所(☎/FAX321-0883)

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」

時3月1日(金) 11:00~11:30

(2)小学生による読み聞かせ

時4月5日(金) 11:00~11:30

他小学生の読み手も募集中(当日、10:30集合)

(3)小学生が店長になる「こどもフリーマーケット」

対小学生 **時**4月6日(土) 13:00~16:00

他出店者も募集(3月29日19:00からの出店者会議に参加必須)

◆市民公開講座「食べる」を支える歯科医療

~最期まで口から食事を楽しむために~

時3月3日(日) 13:30~15:30

所文化会館第3ホール **料**無料

問(一社)四日市歯科医師会 (☎354-8512)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) **持**弁当、飲み物、

雨具 **問**同会 米川 (☎/FAX365-9684)

(1)**時**所 3月3日(日) 9:30名古屋地下鉄野

並駅集合、14:10ごろ地下鉄平針駅解散 ■主

な行き先 名古屋農業センター梅まつり(11

km)、ショートは近鉄重慶10:50集合(7km)

(2)**時**所 3月24日(日) 8:25近鉄川越富洲

駅集合、13:40ごろ桑名駅解散 ■主

な行き先 旧東海道から桑名の史跡巡り(13km)、

ショートは近鉄伊勢朝日駅9:35集合(9km)

◆四日市港霞ヶ浦地区コンビナート

一斉定期修理による交通渋滞が予想されます

コンビナート構成7社が安全確保のため、法

定の一斉定期修理を行います。3月18日~4

月5日のピーク時には、国道23号や1号など

で交通渋滞の発生が予想されます。

■期間 3月4日(月)~4月27日(土) **問**東ソ

ウ(株)四日市事業所総務課 (☎364-1111)

◆子育て広場・ドロップ in

所同所(富田一丁目) **問**同所(☎/FAX363-3728)

(1)ベビーカフェ

対0歳児と保護者 **時**3月6日(水) 10:30

~11:45 **料**300円 **申**事前に、同所へ

他ランチあり(300円、要予約)

(2)チャイルドヘルプラインMIE

チャリティー映画会「子どもが教えてくれたこと」

時3月10日(日) ①10:00 ②13:30

③18:00 ④のみ託児あり 500円/人

所あさけプラザホール

料大人1,000円、18歳以下800円

(3)セントレア滑走路見学ツアー

対親子20組 **時**3月26日(火) 7:30~16:30

料5,500円(別途フライトパーク入場料必要)

◆熟年大学OB会 作品展(無料)

所文化会館展示棟1階

(1)24期会 第9回(第3展示室)

時3月6日(水) 11:00~16:30、7日(木)

10:00~16:00 **問**佐藤 (☎/FAX363-1200)

(2)28期会 第5回(第3展示室)

時3月16日(土) 11:00~16:00、17日(日)

10:00~15:30 **問**黒木 (☎/FAX322-8908)

(3)27期会(第3展示室)

時3月21日(祝) 11:00~16:00、22日(金)

10:00~15:00 **問**熊谷 (☎/FAX355-7625)

(4)26期会 第7回(第3・4展示室)

時3月26日(火) 11:00~16:00、27日(水)

10:00~15:00 **問**堀越 (☎337-1748)

(5)31期会(第3展示室)

時3月30日(土) 11:00~16:00、31日(日)

9:30~15:30 **問**堤 (☎326-4876)

平成31年度 市立四日市病院 助産師・看護師採用試験日程

市立四日市病院総務課 (☎354-1111 FAX352-1565)

採用予定人数など詳しくは、応募締め切り日の前月の広報よっかいち下旬号に掲載するほか、募集案内を配布します。

採用試験日	応募締め切り日	採用年月日
5月17日(金)	5月8日(水)	7月1日
5月18日(土)	5月8日(水)	2020年4月1日
6月15日(土)	6月5日(水)	10月1日 2020年4月1日
8月16日(金)	8月7日(水)	10月1日 2020年4月1日
11月16日(土)	11月6日(水)	2020年1月1日 2020年4月1日

※定員に達した場合、以後の試験は実施しません

■試験科目 小論文、適性検査、面接

料無料(昼食代800円程度)

申 3月17日までに、所定の応募用紙を、同館へ

医ケアサポーター(臨時職員)の登録者を募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童・生徒に、学校生活の中で医療的ケアを行える支援員(医ケアサポーター)の登録を随時受け付けています。

対 看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

北大谷・塩浜霊園 空き区画墓地使用者を募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

対 現在、市営霊園に墓地を持っていない世帯の人で、平成30年12月7日以前から引き続き本市に住民登録をしている人

■募集内容

北大谷霊園(大字松本)

墓地面積	募集区画数	墓地使用料
8㎡	2区画	112万円
6㎡	2区画	84万円
4㎡	19区画	56万円

※別途、墓地管理料が必要です

塩浜霊園(大字塩浜)

墓地面積	募集区画数	墓地使用料
2.25㎡	7区画	12万円

■受付期間

3月7日~13日の平日

8:30~17:15

申 世帯全員の住民票と印鑑を持って、直接、生活環境課(市役所5階)へ

他 申込書は同課にあります。申し込みは、1世帯1区画に限ります。使用者および区画位置は抽選で決定します。補欠者の抽選も同時に行います

小・中学校介助員(臨時職員)登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の介助員の登録を随時受け付けています。

対 市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許を持っていない人でも勤務できます)

申 事前に電話連絡の上、履歴書を、直接、教育支援課(総合会館6階)へ

第28回 エキサイト四日市・バザール2019出店者大募集

商工課

問 エキサイト四日市・バザール事務局(☎351-6405 FAX351-6407)

春の訪れを告げるイベントとしておなじみの「エキサイト四日市・バザール」。今年は、原点に戻り「市(いち)」をテーマに開催します。

申 3月9日までに、同事務局へ

◆新道おもしろバザール

対 東海三県内に在住する個人、団体、事業所

時 4月6日(土)・7日(日)
10:00~17:00

所 諏訪新道

内 物販中心のエリア。産品、手作りメ

品、リサイクル品大歓迎

■募集小間数 100小間(1.8m×1.8m) 料 2日間でテント付のみ(車道)8,500円

◆三滝通りさくらまつり

時 4月6日(土) 10:00~19:00・
7日(日) 10:00~17:00

所 三滝通り

内 飲食中心のエリア。地域産(市内)の食材を取り扱ったメニューを1品以上販売することを条件とします。キッチンカーでの出店はお問い合わせください

■募集小間数 40小間(3.6m×3.6m) 料 2日間で4万円

新こども四日市 探検隊員募集

すわ公園交流館

(☎350-8411 FAX350-8412)

対 市内の小学4~6年生(平成31年4月現在)

時 原則、4月~10月の第1日曜日
10:00~14:00

内 毎月1回同館に集まり、諏訪公園、諏訪神社、商店街などを中心にさまざまな活動を体験します

定 10人程度(応募多数の場合は実行委員会にて選考)

第47回四日市子どもまつり 「こどもステージ」 出演団体募集

四日市子ども会育成者連絡協議会事務局
(こども未来課内 ☎354-8247
FAX354-8061)

対 子ども会会員か、市内に在住、または通学する中学生以下(一部、高校生も可)のグループ・団体

申 3月20日までに、ファクスで、同事務局へ(応募多数の場合は主催者側で選考。結果は文書で通知)

こどもステージの内容

時 5月12日(日) 9:00~15:00(予定)

内 ダンス、アカペラ、バンド、パフォーマンスなど



他 1グループ約20分(準備・撤去を含みます。厳守してください)。ステージの大きさ15.6m×7.2m。ステージ下でのパフォーマンス可。リハーサルなし

その他

骨髄などの提供を 支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

対 ①骨髄などを提供した市民
10万円

②雇用事業者(市内に限る)
5万円

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

申 申請書は市ホームページ(HP)1001000001153)から入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

問 奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨

髄バンク(☎03-5280-1789
HP<http://www.jmdp.or.jp/>)へ

4月1日から産前産後期間の 国民年金保険料免除制度が 始まります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

対 次の条件にすべて該当する人

- ①国民年金第1号被保険者
- ②出産日が2月1日以降
※妊娠85日以上で、死産や早産、流産を含む

■ 制度開始日 4月1日

内 出産日または出産予定日の属する月の前月を含めた最大4カ月間の国民年金保険料が免除になります(多胎出産の場合は、出産日または出産予定日の属する月の3カ月前から最大6カ月間免除)。

免除された期間は保険料を納付したものと、老齢基礎年金の支給額に反映されます

申 出産予定日の6カ月前から、保険年金課(市役所3階)で、申請できます

※平成31年のみ4月1日以降の受け付け

他 申請に必要な書類など、詳しくは同課にお問い合わせいただくか、または日本年金機構のホームページ(HP)<https://www.nenkin.go.jp/>をご覧ください

市民相談コーナーを 移設します

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

市役所1階ロビーの天井崩落対策工事完了に伴い、「市民相談コーナー」は総合会館1階から市役所1階南側に戻ります。

時 3月18日(月)から

[3月15日(金)までは総合会館1階]

他 相談業務の詳細は、裏表紙をご確認ください

三二情報

◆作品展ちりめんうさぎ~春うらら~(無料)
時 3月1日(金)~3日(日) 10:00~16:00
所 文化会館第4展示室

問 中島(☎090-8475-9686)

◆四日市友の会「すくすくの会」寝る前のおしやく
時 3月8日(金) 10:00~12:00(9:45受け付け)
所 四日市友の会(智積町) **料** 250円、子ども保険代50円/人 **申** 同会(☎/FAX326-2081)または原(☎090-2772-3215)へ

◆三重の就職セミナー(無料)

対 2020年3月に大学、短期大学、専門学校など卒業予定の人、34歳くらいまでの若年就職希望者(1ターン、Uターン希望者を含む)

時 (1)3月8日(金) 13:00~17:00 **所** 文化会館展示棟

時 (2)3月21日(祝) 13:00~17:00

所 ウィンクあいち6階(名古屋市)

問 四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194)

◆シニア合唱団「コーラス華」春の団員募集

時 第1・3・5木曜日 10:00~12:00

所 霞ヶ浦ガーデン **■** 無料体験 3月8日(金)・

21日(祝)、4月4日(木)・18日(木) **申** 事前に、

池田(☎331-4545 10:00~19:00)へ

◆2019原発シンポジウム

~8年目のフクシマ3・11と私たち~(無料)

時 3月10日(日) 13:30~15:30

所 中部地区市民センター4階 大会議室

問 大野(☎090-7687-9540)

◆~知って得る~姿勢教室

時 3月10日・31日(いずれも日曜日) 14:00

~15:30 **所** あさけプラザ第1会議室

料 2講座1,500円(子ども無料、1講座1,000円)

定 5人(子連れ可) **申** 2日前までに、Eメールで、

平野(✉r_mskr@yahoo.co.jp)へ

◆お野菜たっぷりの健康料理教室

時 3月13日(水) 9:30~11:30 **所** 本町プラ

ザ3階 調理室 **定** 16人(先着順) **料** 600円

持 エプロン、バングナ、ふきん2枚、筆記用具

申 3月11日までに、電話で、井戸(☎059-

358-3565)または中村(☎352-5207)へ

◆不動産開業セミナー(無料)

対 宅建業開業を目指している人

時 3月13日(水) 13:30~16:30 **所** (公社)全

日本不動産協会三重県本部会議室(西新地)

申 3月6日までに、同協会(☎351-1822)へ

◆第7回四日市100歳大学公開講座

「高齢者にとっての市民活動は」(無料)

時 3月16日(土) 13:00~16:00

所 三浜文化会館2階 視聴覚室

問 中田(☎090-4083-1648)

◆わくわくファミリーコンサート(無料)

対 0歳児から **時** 3月17日(日) 14:00開演

(13:30開場) **所** 三浜文化会館 **持** 靴袋、座

布団、スリッパ **他** 終演後に打楽器体験あり

問 四日市風の谷ウィンドアンサンブル 玉井

(☎090-2921-9682)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記

時 3月18日(月) 10:00~12:00 **所** 富田地

区市民センター1階 和室 **料** 500円(託児

300円/人。一週間前までに要予約) **申** セバ

三重(子育て広場:ドロップin内 ☎090-

1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp)へ

◆ビバ・橋北 教室案内

(1)ハーバリウム&(2)バスボム

時 3月20日(水) 10:00~12:00 **所** 橋北交

流会館1階 地域活動室 **定** 20人(先着順)



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで、市役所や地区市民センターなどの窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日に渡り、その他の日は10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、**㊸**運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、**㊹**健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類	必要なもの	届け出期間
転居届 四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記㊸または㊹)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 個人番号カード、住基カード、通知カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届 四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届 他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記㊸または㊹)、認め印 転出証明書(前住所地発行)、個人番号カード、住基カード、通知カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの116 携帯電話・PHSからは ☎0800-2000116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 ☎351-0965 日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161	四日市郵便局 毎日8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日8:00～20:00
水道	上下水道局お客様センター 業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気 ガス (都市ガス)	中部電力(株)契約受付センター ☎0120-921-691 東邦ガス(株)お引越し専用ダイヤル ☎0570-015456 IP電話の場合 ☎052-807-1550	平日 9:00～19:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00 祝日を除く) 平日・土曜日 9:00～19:00 (日曜日、祝日を除く)
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～20:00 土・日曜日、祝日 9:00～20:00

※年末年始は、上記と取り扱いが異なる場合があります。

◆土・日曜日、祝・休日も利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00
(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521)

取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届・保険証の再発行・納付書をお持ちでない人の支払いなど、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)



3月31日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ますことができます。

時 3月31日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	転入・転出届などの手続き(個人番号カード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種市税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部㊸または㊹)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152
2階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護・高齢福祉課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど 学校教育課 ☎354-8250

◆3月31日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみですので、ご注意ください

病児保育室 「ひばりルーム」開室

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

4月1日に市内3カ所目の病児保育室として「ひばりルーム」が開室します。

病児保育室は、保護者の子育てと就労の両立を支援するため、病気療養中または回復期にある児童を一時的にお預かりする施設です。

- 対**病気療養中または回復期にあり、保育園などでの集団生活が困難であり、次のすべての要件を満たしている児童
- ①市内に居住している
 - ②保育園、幼稚園、小学校などに通園または通学している
 - ③保護者の勤務などの都合により、家庭での保育が困難である

病児保育室名	連絡先
カンガルーム	中部8-17 ☎/FAX 351-4152
チェリーケア	桜花台一丁目45-1 ☎/FAX 340-7015
ひばりルーム ※平成31年4月1日より開室	西大鐘町1607-1 ☎: 338-3020 FAX: 338-3021

料利用料1日2,000円(課税状況により減免があります)、食事・ミルク・おやつ代1日500円程度

他詳しくは、各病児保育室にお問い合わせください

土砂災害(特別)警戒区域が 指定されました

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)
☎三重県四日市建設事務所管理課
(☎352-0667 FAX352-0666)

がけ崩れなどの土砂災害から住民の生命を守るため、土砂災害防止法に基づく「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」が三重県知事により指定されました。

土砂災害警戒区域に指定されると警戒避難体制の整備が図られることになり、さらに土砂災害特別警戒区域に指定されると、特定の開発行為

に対する許可制、建築物の構造規制などを受けることとなります。

■指定された区域 水沢地区、小山田地区、河原田地区

■指定日 平成30年11月30日

■公示図書の縦覧場所

◀水沢地区について▶

水沢地区市民センター
県土整備部防災砂防課(三重県庁5階)
四日市建設事務所管理課(三重県四日市庁舎3階)
河川排水課(市役所4階)

◀小山田地区について▶

小山田地区市民センター
県土整備部防災砂防課(三重県庁5階)
四日市建設事務所管理課(三重県四日市庁舎3階)
河川排水課(市役所4階)

◀河原田地区について▶

河原田地区市民センター
県土整備部防災砂防課(三重県庁5階)
四日市建設事務所管理課(三重県四日市庁舎3階)
河川排水課(市役所4階)

宝くじ助成金で 「甕破り山車」の修繕を 行いました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、この助成を受け、甕破り山車保存会では、「甕破り山車」の修繕を行いました。



三二情報

◆スポーツテーピング講習会

時3月16日(土) 14:00~16:00 所あさけ通り整骨院(下之宮町) 定5組(先着順)
料1,000円(材料費) 申事前に、同院(☎363-1320)へ

◆市民公開講座 歴史散歩「懐かしの映画館跡巡り&ぶらぶら街歩き」

時3月21日(祝) 10:00~12:00 所スーパーサンシー番街店前集合 定20人(先着順)
料200円 申ファクスで、シニアサークル「男の田舎裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆稲向裕子ソプラノリサイタル〜夢、希望、感謝を込めて〜

時3月21日(祝) 14:00開演(13:30開場)
所コンサートホールムーンシグ(安島二丁目)
料2,000円 問事務局(☎090-6576-9615)

◆だしソムリエによる本格だし講座〜美味しいだしと萬古土鍋で鍋料理を味わう〜

時3月23日(土) 11:00~13:00 所ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン 定20人(先着順) 料2,000円(ランチ付き) 申3月16日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆文化セミナー四日市「日本書紀」中世写本の世界(遠藤慶太)

時3月23日(土) 14:00~16:00 所文化会館2階 第2会議室 料一般1,000円(学生500円)、入会金1,000円 申文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)へ

◆自然農法セミナー 自然農法・有機農法(有機物と化学肥料の違い)

時3月24日(日) 9:30~11:30(当日、参加自由) 所なやプラザ第3会議室 料500円 問自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆四日市ドームフリマ Vol.60

時3月24日(日) 10:00~16:00 所四日市ドーム 料前売り券400円(当日券600円)、小学生以下無料。前売り券は東海地区の主要コンビニエンスストアなどで販売中 問MFA事務局(☎320-0133)

◆講演会「最期まで笑顔で生きられる街を創るために」

時3月24日(日) 13:30から 所四日市勤労者・市民交流センター東棟 大会議室 料500円 申事前に、あした葉 伊世(☎090-8325-8816)へ

◆四日市交響楽団 第41回定期演奏会

時3月31日(日) 13:30開演(12:45開場)
所文化会館第2ホール 料一般1,000円(当日1,200円)、中学・高校生500円(当日700円)、小学生無料(チケットは文化会館などで販売中)
他未就学児の入場はご遠慮ください 問同団前組(☎351-0065)

◆点訳初級講座(パソコン点訳を目指して)

時5月10日~31日の金曜日 10:00~12:00
所総合会館3階 会議室 定30人 料300円 申4月10日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきで、〒512-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会 四日市点訳友の会(☎321-2688)へ

◆4月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 申ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他託児サービスあり(要事前相談)。受講希望者は、職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

◆下野学童保育所指導員(支援員)募集

対子ども好きで遊びや生活指導のできる人(保育士の有資格者優遇) 所下野学童保育所
■平日13:00~18:30、長期休み7:45~18:30(いずれもシフト制、応相談) ■時給950円(試用期間900円) 問同所(☎338-8811)または竹下(☎080-4721-8811)

市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職 種	採用予定数	受験資格
臨床検査技師	1名	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 臨床検査技師免許を取得した人 (3)その他要件 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■試験日と場所 5月11日(土) 総合会館

■応募期間 2月18日～4月18日

■採用予定日 2019年7月1日

■業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

所や医療機関など専門家へつなげる
ことが大切です。

◆こころの相談窓口

まずは、お気軽にご相談ください。
家族からの相談も可能です。

四日市市保健所 保健予防課

☎059-352-0596

春の火災予防運動

3月1日～7日

「忘れてない? サイフに
スマホに 火の確認」

消防本部予防保安課

(☎356-2010 FAX356-2041)

■平成30年中の火災のまとめ

四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は110件(前年比+17件)。このうち建物火災が63件で、全体の約57%を占めています。

主な出火原因は、放火(疑いを含む)、たばこ、たき火です。死者数は5人(前年比+3人)です。

■住宅防火

いのちを守る 七つのポイント

《三つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

《四つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

■もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか、点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどを拭き取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

合併処理浄化槽 維持管理補助金の申請は お済みですか

生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている合併処理浄化槽使用者に対して、維持管理費の補助を行っています。

■**対**次の条件をすべて満たす人

- (1)年に1回の法定検査の判定が「適正」か「おおむね適正」である

※新たに設置した浄化槽の初回の法定検査は対象外

- (2)下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置している
※単独処理浄化槽は対象外

- (3)申請者が居住している専用住宅または併用住宅である

■**補助額**(平成30年4月1日以降の法定検査受検分より適用)

人槽	補助額
5～6人槽	7,000円
7～9人槽	9,000円
10～50人槽	12,000円

■**申**対象者には、三重県水質検査センターから法定検査の結果書とともに「四日市市浄化槽維持管理事業補助金交付申請書兼請求書」を送付します。この申請書と法定検査結果書の写しを生活排水課へ提出してください。

平成30年4月以降に受検した人で、まだ補助金を申請していない人はぜひご確認ください。これから受検する人も、申請書が届いたらお早めに申請してください(提出期限:平成31年3月31日まで)

「3月は自殺対策強化月間 気づいていますか こころのサイン」

保健予防課
(☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人と接する中で「なんとなく、いつもと違うかな」と様子の変化を感じたことはありませんか。それは、その人のこころのサインかもしれません。周りの人は、まず声を掛け、じっくりとその人の話を聴いてみましょう。そして、温かく寄り添って見守り、必要なときには保健

第46回市政アンケート



市政への満足度や期待などを伺いました

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX 354-8315)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんの声を市政に反映させていくため、毎年、市政アンケートを実施しています。第46回となる今年度のアンケートでは、次期総合計画やシティプロモーションについての質問を新たに設けました。多くの皆さんにご協力いただいたアンケート結果のあらましをお伝えします。

【アンケートの概要】

対象：市内に居住する18歳以上の
5,000人（無作為抽出）

期間：平成30年9月20日～10月15日

回答者数：1,923人（回答率38.5%）

市民の皆さんのご意見は？

「都市と環境が調和するまち」「いきいきと働ける集いと交流のあるまち」など、総合計画の基本目標をはじめとする6分野に分類した40項目の施策について、それぞれの「満足度」と「期待」を伺いました。

最も満足度が高い施策は「適正なごみ処理の推進」、また、最も期待が大きい施策は「高齢者福祉の充実」となりました。一方、最も満足度が低い施策は「市街地の土地の有効活用」となりました。

満足度が 高い施策	1位 適正なごみ処理の推進
	2位 上下水道の整備
	3位 消防・救急体制の充実

満足度が 低い施策	40位 市街地の土地の有効活用
	39位 住環境の充実
	38位 公共交通機関の利用のしやすさ

期待が 大きい施策	1位 高齢者福祉の充実
	2位 安心な医療体制の確保
	3位 公共交通機関の利用のしやすさ

満足度が低く期待が大きい 市民から特に求められている施策

40項目中、満足度が平均より低く、期待が平均より高い16項目が「特に求められている施策」に該当します。「雇用および就労の促進」「障害者福祉の充実」「安心な医療体制の確保」「健全な財政の維持」の4項目が、今回新たに入りました。今後、これらの項目に重点的に取り組んでいく必要があります。

「四日市の良いところ」について たくさんのご回答をいただきました

回答者の5割強に当たる984人からご意見をいただきました。「子育てしやすい」「働く場所が多い」「自然が豊か」など、さまざまな本市の魅力を挙げていただいた中で、特に「住みやすい・生活の利便性が高い」「コンビナート夜景がきれい」といったご意見が多く寄せられました。

今後、本市のシティプロモーションを推進していく上で、今回いただいたご意見を参考に、皆さんが誇りを持てるまちを目指していきます。



「自由意見」へも たくさんのご意見が寄せられました

回答者の4割強に当たる779人からご意見をいただきました。内容別件数では、「道路の渋滞を解消してほしい」「道路・側溝の整備や補修を行ってほしい」など、道路に関するご意見が91件で最多でした。次いで、「コミュニティバスを走らせてほしい」「空き家を有効活用してほしい」といった、まちづくり（都市計画）・開発についてのご意見が67件寄せられました。

アンケートへのご協力ありがとうございました

アンケート結果の詳細は、市ホームページ（☎15486 53526248）や市政情報センター（市役所北館1階）、各地区市民センターでご覧いただけます。

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

一般競争入札で市有地を 売り払います

管財課 (☎354-8299 FAX359-0275)

■物件

楠町南五味塚字地先652番61
宅地 155.41㎡

■入札参加申込期間

2月25日(月)～3月8日(金)
(開庁日の8:30～17:15)

■受付場所

管財課(市役所5階)

■入札・開札の日時と場所

3月13日(水) 10:00から
第一入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

355万円

通知カード、マイナンバー カード(個人番号カード) について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗で、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが2月1日から始まり



ました。サービスの詳細については、広報よっかいちNo.1514(平成30年12月5日発行)8ページか、市ホームページ(HPID1543802975733)をご覧ください。

◆外国人住民のマイナンバーカードの有効期限について

外国人住民で、マイナンバーカードの有効期間内に在留期間などの変更手続きを行った場合、マイナンバーカードの有効期間も更新する必要があります。

現在お持ちのマイナンバーカードの有効期間内に、市役所市民課、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(平日10:00～17:15)窓口で本人が申し出てください。申請の際には、在留カードおよびマイナンバーカードをお持ちください。

平成30年度 優秀技能者が決まりました

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)

市では、永年にわたって優れた技能を通じて社会に貢献され、他の模範として活躍されている次の皆さんを「四日市市優秀技能者」として2月1日に表彰しました。今後もなお一層のご活躍が期待されます。

- ・赤塚幸広さん
(電気工事業者 羽津地区)
- ・掛下虎之助さん
(クリーニング業 三重地区)
- ・辻弘喜さん
(金属工作機械工 内部地区)
- ・南出謙一さん
(調理人 常磐地区)

- ・山根宏之さん
(理容師 羽津地区)

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課

(☎354-8286 FAX354-8315)

- 3月2日(土)
消防春ふえす in 四日市STYLE
市民公園(博物館東広場)
- 3月2日(土)・3日(日)
モースポフェス2019SUZUKA
～モータースポーツファン感謝デー～
(鈴鹿サーキット)
- 3月16日(土)
いなりんピック
(豊川市 豊川市総合体育館)
- 3月23日(土)
こどもわいわいフェスティバル
(明和町)



体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00～12:00 D=9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F=9:00～21:00

中央体育館 (☎345-4111)

バドミントン 3/7 A 3/14・29 D
3/11・12 E 3/6 F
卓球 3/20 C 3/15・19 D
3/18・25 E 3/5・8 F

バスケットボール 3/13・19 C 3/7 E
バレーソフトバレーボール 3/13 D 3/4 E

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 3/20・25 A 3/5・15 B
3/1・8・19 E 3/18 F
卓球 3/12・13 B

3/7・22 D 3/4・6 E
バレーソフトバレーボール 3/29 D 3/20 E

四日市ドーム (☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/1 D

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)
バドミントン・卓球 3/2 (9:30～12:00)
3/9・23・30
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録
受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00
以降と土日、祝休日には一部取り扱いで
きない業務があります



四日市 けいりん

本場開催 3月2・3・4日

場外発売 3月1・2・3・4・5・6・
7・8・9・10・11・12・13・15・
16・17・18・19・20・21・22・23・
24・25・26・27・29・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

**平成30年1月から
産婦健康診査の
公費助成が
はじまりました**

三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、こども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1516009930666)をご覧ください。

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室**など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が2019年7月13日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	4月19日(金) 9:30~12:00	4月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	4月5日(金) 4月19日(金) 4月9日(火)	10:30~11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
デンタルマタニティースクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定 約10人	4月19日(金) 13:30~16:30	3月15日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	4月16日(火)・23日(火) 10:00からのみ 4月26日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	3月25日(月) 9:30~11:00	所総合会館5階	申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	3月4日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント・講座
暮らしの情報

募集

その他

保健だより

予防接種 **問**こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称 (個別接種)	対 象
ヒブ B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防
	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

よかパパ相談 (父親の子育て相談) **料無料** **問**こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
3月9日(土) 10:00～11:30	塩浜子育て支援センター	345-7978	当日、参加自由

※「よかパパ相談」とは、市が認定した「父親の子育てマイスター」で、よかパパ相談員に登録された人がお子さんたちと一緒に遊んだり、気軽に子育ての話をしたりして、子育てを応援するものです

【風しん抗体検査を無料で受けられます】 **所**健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

妊婦が風しんにかかることを予防し、生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発症を防ぐために、風しんの抗体検査を受けましょう。

期 間	3月31日(日)まで		
対象者	本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者 ③風しんの抗体が低い妊婦の配偶者などの同居者 過去に、妊婦健康診査などで風しんの抗体検査を受けた人、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含)の予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことがある人は、対象とはなりません。		
場 所	委託医療機関	料 金	無料
申し込み	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。		
その他	所定の申込書でお申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。 風しんの抗体価が低い場合は、風しんワクチンの予防接種をお勧めします。風しんワクチンの予防接種は実費となります。		

【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます】 **所**健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス検査を早期発見するため、検診を受診しましょう。

期 間	3月31日(日)まで		
期 間	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中である人は検査対象者から除きます)		
場 所	委託医療機関	料 金	無料
申し込み	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。		
その他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。		

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	3月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 3月27日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 3月14日(木) 13:00~16:00 3月22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日:月曜日(祝・休日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

お互いを思いやる ～いきいきした職場を目指して～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



産業都市・四日市には、たくさんの企業があり、大勢の人が働いています。本市では、誰もがいきいきと働き続けられるような取り組みを行っています。

【ワークスタイル・イノベーションカフェ】

ワークスタイル・イノベーションとは、働き方改革のことです。残業が多い、休みにくい、上司と部下がなんだかうまくいっていない…など、働いている人の中にはそのような悩みを持っている人もいます。今年度は、そのような悩みを抱え

る企業で働く上司と部下が、気軽に話し合いお互いのことを知ることで、風通しの良い職場を作ることを目的に、ワークスタイル・イノベーションカフェを開催しました。話し合いの中で参加者からは、「言いたくても言えない」「上司が部下の仕事量を把握できていない」「簡単な仕事にも感謝の気持ちを持ってほしい」「十分なコミュニケーションを取っていききたい」「個人の事情を理解し配慮していききたい」という意見がありました。

働きやすい職場をつくるためには、立場や考え方、性格や育ってきた環境が異なる人たちが一緒に働いてい

るということを意識し、理解することで、伝え方や接し方を変えることが大切です。

お互いを知り、尊重し合うことで、誰もがいきいきと働き続けられる、活気のある職場を増やしていきたいです。



問い合わせ先
商工課
(☎354-8417 FAX354-8307)

3月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談	354-8264	月～金曜日 午前と午後	市民・消費生活相談室 訪問販売での消費者被害など 市役所 1階		
	市民相談 ※1	354-8153	月～金曜日 午前と午後	市民相談コーナー ※1 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※2 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※3 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※4 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※5 年金、社会保険、労働問題など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など 3月15日まで 総合会館 1階		
	弁護士相談 ※2		毎週木曜日 午後			
	司法書士相談 ※2 ※3		毎週月曜日 午後			
	行政書士相談 ※4		5(火)・19(火) 予約制各7人			
	社会保険労務士相談 ※5		20(水) 予約制6人			
	公証相談 ※6		12(火) 予約制4人			
	行政相談 ※7		19(火) 午後			
	交通事故相談 ※8		354-8155		月～金曜日 午前と13:00～15:45	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	建築相談(市民向け)	354-8206	8(金)・22(金) 13:00～15:00	建築指導課 市役所 4階		
建築相談(専門家向け)	354-8206	13(水)・27(水) 午後	建築指導課 市役所 4階			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日) 10:00～16:00	収納推進課 市役所 2階			
日曜国保納付相談	354-8160	31(日) 10:00～16:00	保険年金課 市役所 3階			
福祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日 8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館 2階		
	障害者の就業に関する相談				プラウ(障害者就業・生活支援)	
	福祉総合相談				福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談				ボランティアセンター	
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談				354-8276	家庭児童相談室 総合会館 3階
	児童虐待相談				353-5110	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童発達相談				354-8064	こども発達支援課 総合会館 5階
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	8:30～12:00	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	13:00～17:15	指導課 市役所 9階		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室 総合会館 3階		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日 午前と午後	人権センター 総合会館 7階		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 9:00～16:00	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く) 18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性のため の就労相談(働くウーマナビ)	329-6662 (予約専用)	23(土) 13:00～15:00			
		9(土) 16:00～20:00	(面談相談) 本町プラザ 3階			
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日 9:00～17:00	四日市国際交流センター 市役所北館 5階		
出入国・在留手続き相談	353-9955	17(日)(要予約) 13:00～16:00				

広報よっかいち No.1519 平成31(2019)年2月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報アンケートインフォメーション/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 早やさいユニバーサル 早やさいユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ