

# 編集後記



今回の表紙は、四日市市ヘルスリーダーの会が開催するイキイキ教室にお邪魔して撮影しました。歌やハンドベル、フォークダンスなども取り入れられ、参加者の皆さんは真剣な表情ながら和気あいあいと取り組んでいました。私も真似してストレッチをしてみました。筋が伸びて気持ち良かったです。(久徳)



特集見開き写真に笑顔で写ってくれたおばあちゃん。100歳超えとは思えないくらいお元気で、清楚な方でした。見開きの字は、自筆です。弱気になった時にふとこの言葉が目に入り、自分で書いて気持ちを整えたそうです。助産師として生命の誕生に寄り添った後、養護教諭として働かれたとのこと。名前の公表は遠慮されましたが、「元生徒が見てくれるかな」とおっしゃっていましたので、心当たりのある方は、昔話に花を咲かせる機会にしてみたいはいかがでしょうか。(山中)

## 広報紙で動画を見よう

- ①右のQRコードを読み取って「まるごと四日市」のサイトにアクセス
  - ②表紙の「広報よっかいち」のロゴや下の「こにゅうどうくん」のイラストにスマートフォンなどをかざすと動画が見られます
- ※利用には無料アプリ「びこんず」のインストールが必要



ぼくにスマホをかざしてみてね!

### 今月の動画

- ・狐の嫁入り道中神事 (海山道神社)
- ・丹羽文雄



こにゅうどうくん

## 市の情報発信源(2月)



手話・文字放送付き

放送時間(20分間)

月・水・金・日 9:30、20:30  
火・木・土 12:30、20:30

※バックナンバーをYouTubeで配信しています  
※番組DVDを広報マーケティング課、市立図書館(自動車文庫を含む)、楠交流会館図書室、あざげプラザ図書館で貸し出しています

CTY 地デジ12ch

1日(金)~10日(日) ダメ。ゼッタイ!薬物乱用防止  
11日(祝)~20日(水) 行く、見る、撮る。四日市工場夜景  
21日(木)~28日(木) 高齢者が安心して暮らしていくために



市長自らが番組に出演し、四日市市の魅力を発信します。奇数月の毎週土曜日21:00放送



三重テレビ 地デジ7ch



毎月第3金曜日の「旬感☆みえ」のコーナーで市の情報を発信。2月は、15日(金)18:00に放送します



シー・ティー・ワイ エフエム



「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)

土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

レディオキューブ♥FM三重 FM85.0MHz(市内)

「防災よっかいち」(5分間) 木曜日 12:55  
…防災に関する情報をお届けします

「マンスリーよっかいち」(5分間)

第1・3日曜日 8:54、14:54  
…市政情報をピックアップしてお届けします

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

東海ラジオ

AM1332kHz(市内)/FM92.9MHz  
「1・2・3 四日市メガリジョン!!」

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

第2・4日曜日 8:54、14:54  
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日  
2月は、7:30、12:54、16:30、18:30

日曜日 19:30  
…四日市を起点に、東京~名古屋~大阪を巻き込むメガリジョン番組

市ホームページ <https://www.city.yokkaichi.lg.jp>



スマホ・タブレットで広報紙が読める!



Catalog Pocket



「よっかいち」で検索



広報用SNSやってます! アカウント名「よっかいち広報」



有料広告掲載欄

## 第5回 四日市歯科医師会 市民公開講座 参加費無料

脳卒中や認知症などの病気になると口から食べることが難しくなります。それでも工夫すれば食事を楽しむことができます。「食べる」を支えるために歯科が行っている診療を紹介します。

日時 2019年 **3/3日**  
13:30~15:30

会場 四日市市文化会館 第3ホール  
四日市市安島2丁目5-3

演題 「食べる」を支える歯科医療  
~最期まで口から食事を楽しむために~  
講師 大阪大学大学院歯学研究所 顎口腔機能治療学教室 准教授 野原 幹司先生

日本歯科医師会 キャンペーン 補助金



www.ydent.com/jp/

※訪問診療可能な歯科医院の検索、求人情報などはホームページをご覧ください。

一般社団法人 四日市歯科医師会 〒510-0093 四日市市本町9-12 TEL:059-354-8512

## 求人募集

- ◆勤務先/四日市市歯科医療センター
- ◆雇用形態/歯科衛生士(パート)
- ◆日給(伴日)/¥10,000
- ◆勤務時間/火・木:午後、日:午前 火・日:月2回 月5~7日 シフト制

四日市歯科医師会 検索

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 312,190人 [12月末日現在(前年比+27)] ■火災件数 12件 [12月分(前年比+5)] ■交通事故件数 1,032件 [12月分]