

12月 師も走る師走、春に向けて走ってみませんか

桜の花びら舞う市街地を走ろう！ 四日市 シティロードレース大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対 高校生以上

■コース

中央緑地と市内道路 (10km)

時 4月7日(日) 8:30開会(雨天決行)

料 3,000円

定 3,000人(先着順)

申 1月4日以降に、各郵便局・地区市民センターなどに設置の申込書を確認の上、1月21日までに、参加料を添えて、最寄りの郵便局で、または1月31日までに、インターネットでお申し込みください
※定員に達した時点で申込終了。

当日エントリーはできません

他 中央緑地付近の駐車場はありません。公共交通機関(最寄り駅:四日市あすなろう鉄道日永駅・近鉄新正駅から約1km)または霞ヶ浦緑地駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください

◆大会ボランティア募集

■応募形態

個人もしくはグループ

■応募資格

- ・活動日現在、高校生以上であること(高校生は保護者の同意が必要)
- ・事前説明会に参加できること(3月下旬19:00からを予定)
- ・大会日に指定された場所、時間に集合できること

■活動日時

4月7日(日) 6:30~13:00(予定)

※業務によって異なります

■活動内容

コース整理、給水係、総合受け付け、参加賞配布など

■支給品

参加賞(タオル)、おにぎりなど

申 2月20日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 四日市シティロードレース大会実行委員会事務局[スポーツ課内(市役所9階)]へ

他 申込書はスポーツ課のほか、市ホームページからも入手できます



1月25日は、 四日市市献血推進の日です

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

冬場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。献血は四日市スターアイランド4階「サンセリテ」でできます。

◆ボランティアなどによる街頭啓発

時 1月25日(金)

10:00~11:30

13:00~14:30

所 近鉄四日市駅

北口、ふれあいモール

他 当日は骨髄バンクの登録受け付けもします



四日市市の新たな「マンホールカード」が登場

上下水道局総務課(☎354-8350 FAX354-8249)

四日市市のデザインマンホール図柄「友好都市」を使用した新たなマンホールカードが登場します。

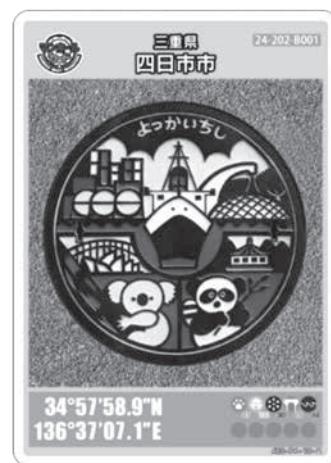
マンホールカードは下水道事業の関心・理解を深めてもらうことを目的とした、カード型広報ツールです。これまでに全国で364自治体418種類のカードが発行されており、四日市市では図柄「東海道五十三次」(そらんぼ四日市で配布中)に続く2種類目となります。

下水道事業は皆さんの生活に欠かすことができません。新しいマンホールカードをきっかけに下水道のことを考えてみませんか。

所 お休み処四十三茶屋 観光案内所(近鉄四日市駅高架下 四日市物産観光ホール内)

料 無料

他 配布は1人1枚、手渡しに限り(代理人や郵送などの対応は行いません)。品切れの場合は一時的に配布を中止します



人事行政の運営などの状況について公表します

市民の皆さんに、理解と信頼をいただけるよう平成30年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。
また、市ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/>)のキーワード検索「人事行政」からでもご覧いただけます。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	31	16	47
土木	5	1	6
建築	4	2	6
電気	3		3
機械	3		3
保健師	1	1	2
保育士	1	24	25
幼稚園教諭		3	3
化学	1		1
学芸員		2	2
調理員	1	1	2
獣医師		1	1
医師	18	2	20
歯科医師	1		1
臨床検査技師		1	1
診療放射線技師		1	1
栄養士		1	1
薬剤師	1	3	4
理学療法士	1		1
作業療法士		1	1
心理判定員	1	1	2
助産師		7	7
看護師	7	30	37
消防	13	2	15
合 計	92	100	192

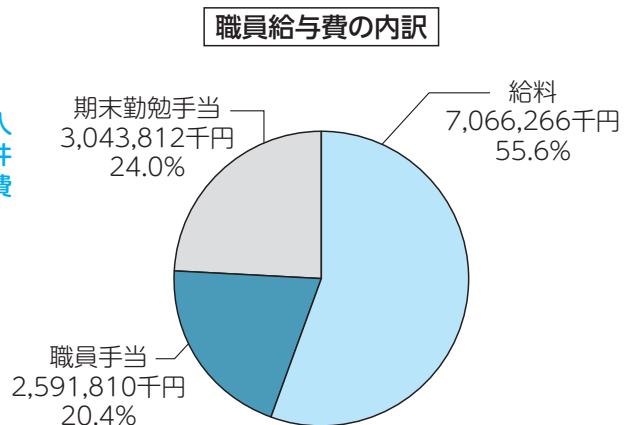
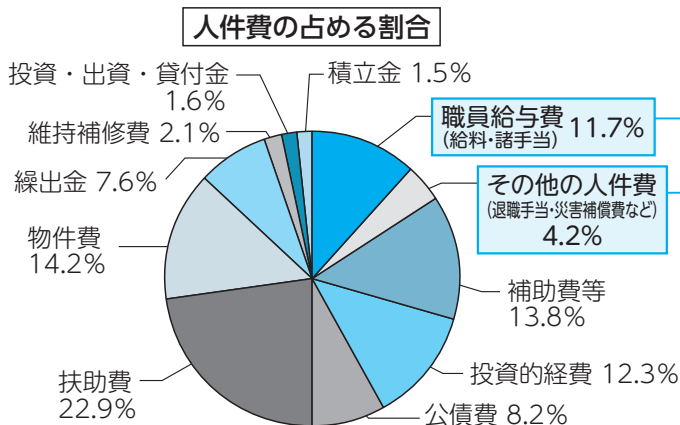
区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成29年	平成30年			
普通会計部門	議 会	16	16	0	シティプロモーション部門の強化 子育て支援等関係部門の強化 スポーツ・国体部門が教育部門より移管
	総 務	281	307	26	
	税 務	76	80	4	
	民 生	468	481	13	
	衛 生	195	190	▲5	
	労 働	1	3	2	
	農林水産	31	31	0	
	商 工	27	27	0	
	土 木	185	185	0	
	小 計	1,280	1,320	40	
	教 育 部 門	260	236	▲24	
消 防 部 門	337	343	6	新分署整備に伴う増加	
小 計	1,877	1,899	22		
公営企業等会計部門	病 院	796	826	30	医療・看護部門の強化
	上 水 道	96	98	2	水道施設・建設・維持部門の強化
	下 水 道	81	85	4	
	そ の 他	56	55	▲1	
	小 計	1,029	1,064	35	
	合 計	2,906	2,963	57	
	(3,095)	(3,153)	(58)		

退職者数(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	33	5	21	59
教育委員会	2	0	3	5
消防本部	5	0	1	6
上下水道局	1	1	1	3
市立四日市病院	8	6	48	62
合 計	49	12	74	135

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です
2 () 内は、条例定数の合計です。▲は減員

人件費の状況(平成29年度普通会計決算より)



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)

職員給与の状況

平成30年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職		
	平均年齢	40歳5月	平均年齢	46歳10月	
給料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	931人	313,371円	130人	325,136円	
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	扶養手当	358人	20,015円	54人	19,963円
	地域手当	931人	33,807円	130人	33,343円
	住居手当	190人	26,365円	16人	26,606円
	通勤手当	805人	9,466円	123人	5,412円
	単身赴任手当	1人	46,000円	0人	0円
	特殊勤務手当	50人	1,555円	53人	23,283円
	管理職手当	205人	70,112円	0人	0円
	時間外勤務手当	648人	80,978円	107人	14,497円
	休日手当	58人	11,978円	52人	25,662円
	管理職特別勤務手当	17人	18,706円	0人	0円
決まって支給する給与	平均支給月額		平均支給月額		
	370,313円		366,771円		
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満	
	151,500円	185,800円	151,500円	162,700円	
経験年数別給料	高卒	大卒			
	10年	— 円	252,607円	— 円	
	15年	263,200円	303,183円	— 円	
	20年	306,850円	366,300円	286,800円	

期末手当・勤勉手当の状況(平成30年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月29日	1.225月分 (1.025月分)	0.900月分 (1.100月分)
12月10日	1.375月分 (1.175月分)	0.900月分 (1.100月分)
計	2.6月分 (2.2月分)	1.8月分 (2.2月分)

※()内は管理職の支給率です
 ※職責に応じた役職加算措置があります
 ※再任用職員の支給率は期末1.45月と勤勉0.85月です

退職手当の状況(平成30年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575月分	47.709 月分
最高限度	47.709 月分	47.709 月分

平成29年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勸奨
平均支給額	784千円	24,325千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(平成30年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	112	165	152	58	107	132	141	39	25	931(人)
比率(%)	12.0	17.7	16.3	6.2	11.5	14.2	15.1	4.2	2.7	100(%)
平均年齢	26歳11月	28歳4月	35歳6月	40歳1月	45歳5月	48歳0月	52歳4月	56歳3月	56歳10月	40歳5月
平均給料額(円)	195,155	213,016	247,970	314,176	355,883	386,450	421,867	456,161	498,620	313,371

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると…

【年齢構成36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	304,536円	通勤手当	4,200円
扶養手当	26,500円		
地域手当	33,103円		

支給月額 368,339円

【年齢構成46～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	401,881円	通勤手当	4,200円
扶養手当	21,500円		
地域手当	42,338円		

支給月額 469,919円

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額68,570円を加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(平成30年4月1日現在)

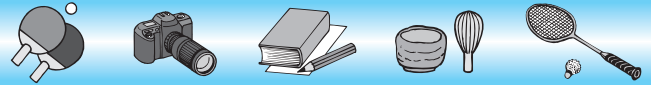
特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月29日	12月10日	
市長	1,103,000円	報酬月額×加算1.45×1.575月	報酬月額×加算1.45×1.725月	報酬月額×在職月数×0.5
副市長	905,000円			報酬月額×在職月数×0.4
議長	693,000円			
副議長	631,000円			
議員	591,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

イベント・講座一覧




日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月5日(土)	10:00 } 15:00	陶器の干支の 立体ぬり絵体験		内 来年の干支「亥」の陶器に、ペンや色鉛筆などで絵付けをします 定30人(当日、先着順) 料500円	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 (月曜日休館(祝日の場合はその翌日))]
1月6日(日)	13:30 } 15:30	四日市 かるた大会	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内 四日市観光協会の「四日市かるた」を使った大会を開催します。各部門上位の人は表彰し、四日市の特産品をプレゼントします 部門 幼児の部(保護者同伴、サポート可)、小学生の部、大人の部(中学生以上) 定各部門20人(先着順) 料無料	
1月8日(火) } 3月24日(日)	9:00 } 21:00	BANKO300th 未来につながる 萬古焼展	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます 内 萬古焼の魅力を感じられる展示です 料無料	あさけプラザ[☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
1月11日(金)	18:30 } 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「確定申告の基礎知識」	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HPhttp://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み 内 創業を考えている人、創業後問もない人 内 事業者にとって必須である確定申告の方法や、消費税・所得税について分かりやすく説明します。セミナー後は、参加者による交流会を開催します 師 土井愛子 税理士事務所代表 土井愛子さん(税理士) 料無料(交流会参加は500円)	商工課 内 四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
	18:30 } 20:30	認知症 サポーター 養成講座	総合会館7階 第1研修室	1月4日までに、電話かファクス、Eメールで、介護・高齢福祉課へ 内 市内に在住、または通勤・通学する人 内 認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座 師 四日市市地域包括支援センター職員 料無料 定50人 他 今後、他地域でも開催する予定です	介護・高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280 ☒koureifukushi@city.yokkaichi.mie.jp)
1月12日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	北消防署	1月5日までに、電話で、防災教育センターへ 内 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他 訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
1月13日(日)	10:00~ 12:00 (講座) 12:00~ 13:00 (個別相談)	転職・再就職の ためのお役立ち 講座	勤労者・市民 交流センター 本館 研修会 議室	12月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ 内 転職、再就職を考えている人(定年後など再就職にお悩みの方も歓迎) 内 面接ロールプレイング、面接前線の現状情報 師 キャリアコンサルタント 本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具	勤労者・市民交流センター[☎347-3000 FAX345-3286 受付 時間8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
	10:00 } 16:00	全国 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 桂月堂「かこい梅」(島根県松江市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
	11:00 } 15:00	第17回交流館 フォークジャン ポリー	すわ公園交流館	当日、観覧自由 内地元などで音楽活動をしている人たちがオリジナルやカバーの曲を発表します。懐メロやフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館[☎350-8411 FAX350-8412(月曜日休館(祝日の場合はその翌日))]
1月16日(水)	13:30 } 15:00	1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	当日、参加自由 内 市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師 藤井信子さん 料無料	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
1月17日(木)	10:30 } 11:15	キッズのはつら つエクササイズ	あさけプラザ 体育館	1月16日までに、電話で、または直接、同プラザへ 内 市内または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 内 ストレッチやかけっこ、バランス運動など 師 藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	
1月18日(金)	18:30 } 21:00	空き家課題の整理 ワークショップ 型講座	勤労者・市民 交流センター 東館3階 大会議室	1月17日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、市民協働安全課へ 内 市内に在住、通勤・通学する人または本市に関連する事業者 内 空き家問題に対して、市民、事業者、行政に何ができるかを考えるワークショップ形式の講座 定60人 料無料	市民協働安全課(〒510-8601 ☎354-8179 FAX354-8316 ☒shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

イベント・講座

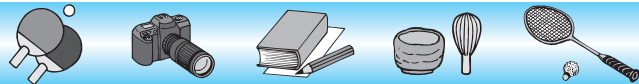
募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
1月19日(土)	9:30 } 15:30 司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料 無料 他 駐車場の用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士会 四日市支部 岡本 (☎337-8727 ㊚337-8728)	
	10:00 } 12:00 国史跡久留倍官衙遺 跡八脚門復元工事 第2回現場見学会	久留倍官衙遺 跡史跡地内 (大矢知町)	当日、参加自由(雨天実施) 内 現在復元工事中の八脚門と塀の工事現場を公開します。古来からの技法や材料で造られている建築物の建築過程をご覧ください 料 無料	社会教育課 (☎354-8240 ㊚354-8308)	
	13:00 } 15:00 犬・猫譲渡会 in 四日市 	中央緑地噴水 前	当日、参加自由 内 三重県動物愛護推進センター(あすまいる)の出張譲渡会。譲渡申し込み受け付け、譲渡前説明(30分程度)、犬猫の譲渡(条件あり)、動物愛護に関するパネル展示 料 無料(譲渡成立の場合、譲渡手数料がかかります)	衛生指導課 (☎352-0591 ㊚351-3304)	
1月20日(日)	10:00 } 15:00 家庭の日応援プロ ジェクト 「臼と杵でつく お餅つき体験」	少年自然の家	当日、参加自由 対 幼児・小学生と家族 内 臼と杵を使って餅つき体験をしてみませんか。創作活動や温かいお汁粉もあります 料 無料 他 詳しくは、少年自然の家ホームページ(http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)をご覧ください	少年自然の家 (☎329-3210 ㊚329-2095)	
	16:00 } 17:30 こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ 対 小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内 「こども四日市」をさらに面白くするために、新しい仕事などを具体的に形にしていましょ。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です 定 30人 持 筆記用具 料 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊚350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
1月22日(火)	14:00 } 15:00 みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう ■ 出演 Brilliant Colors 料 無料		
1月24日(木)	10:00 } 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪		当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴など得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の演奏体験もできます 料 無料 持 あれば、得意な楽器(フルート、ギター、ハーモニカ、笛など)		
1月24日、 2月7日 (いずれも木曜日) 全2回	10:00 } 12:00 樹脂粘土でつくし を作ろう	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	1月5日以降に、電話で、または直接、同センターへ 師 藤田ひとみさん 定 12人(先着順) 料 1,600円 持 B4サイズ程度の持ち帰り用空箱	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 ㊚345-3286 受付 時間 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]	
1月25日(金)	13:30 } 15:30 市民園芸教室 樹木コース (松の剪定)	農業センター (赤水町)	1月8日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、農業センター「樹木コース」係へ 対 市内に在住、または通勤する人 内 松の剪定についての講義と実習(雨天時は講義のみ) 定 15人(応募多数の場合は抽選) 料 500円 持 剪定ばさみ	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 ㊚326-1162)	
1月26日(土)	10:00~ 15:00 (9:30 受け付け)	新春市民フォーク ダンス 日本民謡大会	中央緑地第2 体育館	当日、参加自由 内 フォークダンスと民謡を楽しんで、心と体をリフレッシュしましょう 料 無料 持 昼食、ダンスのできる服装と靴	スポーツ課 (☎354-8429 ㊚354-8432)
1月27日(日)	10:00 } 12:00 コーヒープレイク 「ポリビア」	国際交流セン ター大講座室	事前に、電話かファクス、Eメールで、同センターへ 内 ポリビア出身女性が、母国ポリビアを英語で紹介 定 40人(先着順) 料 一般200円、賛助会員100円	国際交流センター(☎ 353-9955 ㊚355- 5931 ㊚yic@yokk aichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
	14:00 } 15:30 初笑い! 英語で笑おう 英語で落語	すわ公園交流 館	事前に、同館へ(定員に達していない場合、当日参加可) 内 英語での落語を、大いに笑って楽しんでください。英語が苦手でも大丈夫。中学校英語で十分楽しめます 定 30人 ■ 出演 起時亭寛太さん、起時亭ごすべるさん 料 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊚350-8412 (月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))]	

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月2日(土)	上級救命講習会	消防本部2階 防災センター	1月15日～18日に、電話で、消防救急課へ 対 市内に在住、または通勤する人 内 成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法、心肺蘇生法に関する知識の確認(筆記試験)、心肺蘇生法に関する実技の評価(実技試験) 定 30人(先着順) 料 無料 他 駐車場はありません	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	平成30年度 四日市市女性起業家育成支援事業 受講生公開プレゼンテーション & マッチング事業発表会	総合会館8階 視聴覚室	1月25日までに、ウーマン起業塾よっかいち2018ホームページ(HP https://yokkaichi-woman.net/)か、電話で、(株)Eプレゼンス ウーマン起業塾係へ 内 起業を志す女性をサポートする「ウーマン起業塾よっかいち2018」の集大成として、受講生の有志による公開プレゼンテーションと交流会を開催 定 100人程度(先着順) 料 無料	商工課 問 (株)Eプレゼンス (☎336-4002)
2月2日・23日 (いずれも土曜日)	ポッチャ体験会	中央緑地第2 体育館	12月24日以降に、所定の申込書に必要事項を記入の上、ファクスで、または直接、中央緑地管理事務所へ。申込書は体育協会ホームページ(HP http://www.y-sports.jp/)から入手できます 対 市内に在住する人 内 投げボールをいかに目標に近づけられるかを競うスポーツ「ポッチャ」の体験会 定 50人(先着順) 料 無料 持 飲み物、運動可能な服装、上履き	体育協会 (中央緑地体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767)
2月3日(日)	講演会 「親として大切にしたい子どもの気持ち!! ～歯科への悩みと解決法～」	四日市歯科医師会館3階 ホール(本町)	1月25日までに、電話かファクスで、四日市市歯科医療センターへ 内 障害のあるお子さんがどんなことを考えているか、歩み寄って考えてみましょう。家の人ができること、歯科医院でできることなど、歯科への悩みと解決法を分かりやすくお答えします 師 大阪大学歯学部附属病院障害歯科診療部外来医長・講師 村上旬平さん 料 無料	健康福祉課 問 四日市市歯科医療センター (☎/FAX354-5130)
2月7日～3月14日までの毎週木曜日 (全6回)	パソコン講座 (ワード基礎編)	シルバー人材センター (十七軒町)	1月28日(必着)までに、住所、名前、日中連絡がとれる電話番号、託児希望の有無、育児相談希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、母子・父子福祉センターへ 対 市内に在住または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人 内 ワード2013の文字入力から、表や写真、図形を組み込んだ文書の作成を習得 定 10人(応募多数の場合は抽選) 料 無料	母子・父子福祉センター (〒510-0085 諏訪町2-2 ☎/FAX354-8277 ✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)
2月10日(日)	講演会 「『潜在脳力』を高める知恵とコツ」	文化会館第3 ホール	1月31日17:00までに、電話かメールで、楠スポーツクラブへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 ビジネス・スポーツ・学習など、さまざまな場面で集中力を高め、持っている能力を最大限に発揮できるように、科学的な分析・アプローチで「知恵とコツ」を伝授していただきます 師 (株)シンパシィ・ユニオン ヒューマンディレクター 川谷潤太さん 定 250人(先着順) 料 無料	スポーツ課 問 楠スポーツクラブ (☎397-7770 8:30～17:00 ✉kusupo1@gmail.com)
2月16日(土)	シルバー人材センター 互助会フェスティバル2019	あさけプラザ ホール	当日、参加自由 内 シルバー会員同好会による楽器演奏などのパフォーマンス 出 演団体 大正琴サークル、フラダンスサークル、ライブリーサークル、カラオケ喜楽会、フォークダンス・コーラス同好会 特別出演 ばんこ屋バンド、ハワイアンバンドレイマカホウ 司 会 フリーアナウンサー 藤田倫子さん 料 無料 他 会場への問い合わせはご遠慮ください	健康福祉課 問 シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)
3月16日(土)	開会式 9:15から 四日市市民 3×3バスケットボール大会	中央緑地体育館・第2体育館	1月7日～31日に、所定の申込書に参加料を添えて、体育協会へ 対 三河地区に在住、または通勤・通学する高校生以上を2人含む、3～6人のチーム(男女混成チーム不可) 定 男性、男性シニア:32チーム、女性:16チーム(先着順) 料 1チーム3,000円 他 参加料は振り込みでも可	体育協会 (中央緑地体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767)

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

1月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から

時1月10日・17日・24日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時1月12日(土) 14:30から

内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時1月13日(日) 14:30から

内「銀の権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時1月16日(水) 15:30から

内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●絵本の読み聞かせ

時1月19日(土) 14:30から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなしびっくりBOX

時1月23日(水) 15:30から

内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●おはなし会

時1月26日(土) 14:30から

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

昔話と昔話絵本の世界

～あなたはどのような昔話を子どもに

伝えていきますか～ (無料。当日、参加自由)

時1月13日(日) 10:00から

所2階 視聴覚ホール **定**80人

内講演会「良く知っているはずの昔話について、考え直してみよう」

師ユマニテク短期大学幼児保育学科教授 川勝泰介さん

他託児なし

図書展示のお知らせ「平成を振り返る」

時1月5日(土)～3月24日(日) 9:30～17:00

所2階 展示コーナー **料**無料 **内**政治や事件、文化、スポーツ、流行など平成を振り返るさまざまな図書を紹介しします。関連する図書はその場で借りることができます

ストーリーテリング入門講座 (無料)

対市内か三重郡に在住する人 **時**2月8日・15日・22日(いずれも金曜日) 全3回 10:00～12:00

所2階 視聴覚ホール **内**ストーリーテリング(語り)を始めたい人のための講座。初心者はもちろん、すでにストーリーテリングを行っている人も大歓迎。覚えた話は皆さんの一生の宝物になります **定**20人(先着順)

持筆記用具 **申**1月9日以降に、住所、名前、電話番号を、電話で、または直接、市立図書館へ

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

1月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 図書館.....

●紙しばい **時**1月5日(土) 14:00～14:30

内「劇団ちょこっと」による紙しばい

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

対赤ちゃんと保護者 **時**1月10日(木) 11:00～11:30

おはなしと音楽 (無料)

時1月19日(土) 14:00～15:15(13:30開場)

所4階 音楽室 **内**おはなしと音楽のすてきなコラボレーションです **師**Canとその仲間 **定**40人(先着順)

申1月5日10:00以降に、電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

1月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時1月12日(土) 15:00～15:30 **所**1階 ロビー

内「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

対乳幼児と保護者 **時**1月24日(木) 10:30～11:00

所1階 えほんのへや **内**「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

年末年始は12月25日(火)~平成31年1月1日(祝)休館。

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆ 事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆ 手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆ イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■ 四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
1月5日(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	マンスリーキッズ工作 ペットボトルDEけんだま ペットボトルを使って、けんだまを作 りましょう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人(当日、先着順) 料無料	B
1月14日(祝) 13:30~15:00	四日市公害のポスターをつくろう 四日市公害と環境未来館の展示を見て、 ポスターを作りましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実 習室 定10人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申1月2日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参 加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメー ルで、四日市公害と環境未来館「公害ポスター」係へ	A
1月20日(日) 10:00~12:00	自然観察会 ビーチコーミングと野鳥観察 ~浜辺の貝殻、カモ類、カモメ類~ 海岸を歩きながら漂着物や海辺の野鳥 を観察しましょう。	当日、参加自由 所楠中央緑地公園体育館前集合 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持運動靴または長靴、双眼鏡など 他小雨決行(9:00に大雨・大雪の場合は中止)	A
1月20日(日) 13:30~15:00	昔の暮らしに学ぶエコ 昔の暮らしの展示を見て、エコな生活 の工夫を探りましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実 習室 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申1月6日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参 加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメー ルで、四日市公害と環境未来館「昔のエコ」係へ	A
1月20日(日) 13:30~15:30	大人の海の学び舎① 魚が増える? 海がきれいに豊かになる? アマモの学習会 アマモとは何なのか、海の環境を守る 役割や再生の取り組みを学びます。	対15歳以上の人 所四日市港ポートビル2階 大会議室、14階 うみてらす14 定40人(先着順) 料無料 師三重県保健環境研究所 国分秀樹 さん 申事前に、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファ クス、Eメールで、四日市公害と環境未来館「アマモ」係へ 他協力:四日市港管理組合	B
①1月26日(土) ②2月9日(土) 10:00~12:00	こども環境教室 マリンのまなびや 体験や工作を通して海と生き物につ いて学びます。 ①めざせイルカはかせ ②水族館をつくろう	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申①1月12日、②1月26日(必着)までに、希望の回、保護者 の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、 はがきかファクス、Eメールで、四日市公害と環境未来館「マリ ン」係へ	B
2月2日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ お天気ハカセになろう! 実験や工作を通じて、天気の変化する 仕組みを学びましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申1月19日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参 加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメー ルで、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

日時	内容	申し込みなど
1月2日(水)～ 2月27日(水) 9:30～17:00	開館25周年記念 企画展 昭和のくらし 昭和のまちかど ホーロー看板収集家の佐満力さんのコレクションと、館所蔵の昭和の生活道具を併せて展示します。懐かしい昭和の暮らし、昭和の四日市を振り返ってみませんか。	開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで) 所 4階 特別展示室 料 一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料 他 月曜日休館 ただし、1月14日(祝)、2月11日(祝)は開館し、1月15日(火)、2月12日(火)は閉館
1月5日(土) 10:00～12:00	古文書で知る江戸時代⑩ くずし字を読み解く5 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 300円
1月6日(日) 9:00～11:30	きらら号スターウォッチング 「部分日食を見よう」 太陽の一部が欠けて見える部分日食を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 料 無料 他 天候不良時は中止
1月13日(日) 14:15～15:15	企画展関連イベント 「昭和を語ろう」小学生のための昭和教室① 昭和の暮らしについて、再現された昔の教室で参加者の皆さんと語り合い、学び合います。	所 4階 特別展示室 昔の教室再現コーナー 定 36人(当日、先着順) 料 無料(ただし、展覧会入場料が必要。中学生以下は無料) 師 同館指導主事 伊藤義浩
1月14日(祝) 14:15～15:15	時空街道ツアー⑦ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所 3階 常設展 時空街道入口 定 10人程度 料 無料
1月20日(日) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑤ 「むかしの道具を使ってみよう」 企画展「昭和のくらし昭和のまちかど」と関連した、昔の道具の使い方を体験します。	対 小学1年～4年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 1月10日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「むかしの道具を使ってみよう」係へ
1月26日(土) 18:00～19:30	きらら号スターウォッチング 「火星とすばるを見よう」 火星とおうし座の中にある「すばる」(プレアデス星団)を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 料 無料 他 天候不良時は中止
1月27日(日) 13:00～14:00	企画展関連イベント 「記念講演会 瑠璃看板から見る昭和」 ホーロー看板収集家、佐満力さんによる記念講演会。ホーロー看板を通して、懐かしい昭和を振り返ります。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 50人 料 無料 師 瑠璃看板研究所所長 佐満力さん
1月27日(日) 14:15～15:15	企画展関連イベント サミゾチカラコレクション「ギャラリートーク」 佐満力さんによるギャラリートークを開催します。	所 4階 特別展示室 料 無料(ただし、展覧会入場料が必要。中学生以下は無料) 師 瑠璃看板研究所所長 佐満力さん

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

年末年始の市役所の休みは

12月29日(土)～1月3日(木) 戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。
また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間
四日市市保健所	☎352-0585	12/29～1/3
あさけプラザ	☎363-0123	
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/29～1/4
市立図書館	☎352-5108	
男女共同参画センター	☎354-8331	12/29～1/3
市民交流会館	☎354-8600	
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	12/29～1/3
じばさん三重	☎353-8100	
ヘルスプラザ	☎349-3311	12/29～1/3
なやプラザ	☎357-1370	
そらんぼ四日市	☎355-2700	12/25～1/1
文化会館	☎354-4501	12/29～1/3
三浜文化会館	☎348-5380	
茶室 泗翠庵	☎352-4960	12/29～1/4
橋北交流会館	☎330-5020	
橋北交流会館	☎330-5004	12/29～1/4
企業OB人材センター	☎330-5001	
体育館、グラウンド	☎354-8429	12/29～1/4
楠交流会館	☎397-2277	
楠交流会館図書室	☎397-2277	12/29～1/3
楠ふれあいセンター	☎397-3972	
楠歴史民俗資料館	☎398-3636	12/29～1/3
楠福祉会館	☎397-2105	
四日市港ポートビル	☎366-7022	12/29～1/3
四日市ドーム	☎330-3131	
霞ヶ浦緑地運動施設	☎333-1865	12/29～1/3
霞ヶ浦テニスコート	☎330-5500	
三滝テニスコート	☎331-6261	12/29～1/4
三滝武道館	☎332-6336	
中央緑地運動施設およびその他のスポーツ施設	☎345-4111	12/29～1/4
中央緑地フットボール場	☎348-7011	
楠中央緑地運動施設	☎397-7117	12/29～1/4
桜運動施設	☎328-3501	
四日市スポーツランド	☎326-5415	12/29～1/4
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546	
温水プール	☎351-5305	12/29～1/4
北大谷斎場	☎352-3742	1/1

●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	●死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け ●埋火葬許可証の交付	市役所宿直室(地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する水道・下水道の故障や事故の復旧など	上下水道局夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373

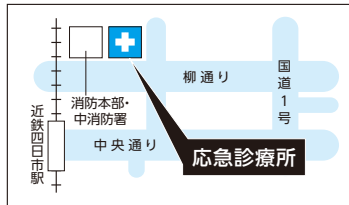
●救急医療 診療日、診療時間にご注意ください

応急診療所 (☎353-1759)
場所 西新地14-20(消防本部東隣)
【内科・小児科】

診療日	診療時間
12/30～1/3	10:00～12:00、 13:00～16:00

【耳鼻咽喉科】

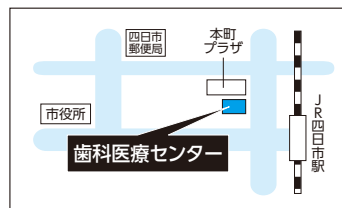
診療日	診療時間
12/30	10:00～12:00、 13:00～16:00



【歯科】

歯科医療センター (☎354-5130)
場所 本町9-12 (本町プラザ南)

診療日	診療時間
12/30～1/2	9:00～11:30



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、市では応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。歯科医療センターを受診する場合は、当日受診前に電話連絡をしてください。

●年末年始のごみ・尿の収集日程

ごみの種類	年末	年始
可燃ごみ	月・木収集	12/31(月)まで
	火・金収集	12/28(金)まで
資源物(ペットボトルを含む)	ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、年末は12/28(金)まで、年始は1/4(金)から	
し尿	市内全域	12/28(金)まで

●ごみの直接持ち込み、小動物の火葬受け付け

ごみの種類	持ち込み場所	年末	年始
可燃ごみ 破碎ごみ 資源物 ペットボトル	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/31(月)まで [30日(日)は除く] 8:30～12:00 13:00～16:30 ※29日(土)は市民の家庭ごみの持ち込みのみ	1/4(金)から 8:30～12:00 13:00～16:30
資源物 ペットボトル	楠衛生センター ☎397-2369	12/28(金)まで 8:30～12:00 13:00～16:00	1/4(金)から 8:30～12:00 13:00～16:00

小動物の火葬受け付け	受け付け場所	年末	年始
	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/31(月)まで [30日(日)は除く] 8:30～12:00 13:00～16:30	1/4(金)から 8:30～12:00 13:00～16:30

ハンターキャンプ

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

昨年度も大人気だったハンターキャンプ。ミッションをクリアして2日間ハンターから逃げ切れるか。

対小学4年~中学生

時2月2日(土) 9:00~3日(日) 14:00

所少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料3,700円

申1月9日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年・性別を記入した申込書を、郵送(82円切手を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ハンターキャンプ」係へ。また、少年自然の家ホームページの「お問合せフォーム」からも申し込みます

※抽選後の案内時に、WordやExcelのファイルを添付するため、必ずファイルが確認できる端末からお申し込みください

他詳しくは、少年自然の家ホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)をご覧ください

家族でキャンプ(建物泊)

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

2日間のキャンプで野外炊事や創作活動などをします。家族で思い出に残る時間を過ごしましょう。

対4歳以上の子どもと家族

時2月23日(土) 9:00~24日(日) 15:00

所少年自然の家

定10家族40人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料高校生以上3,700円/人、中学生以下2,700円/人

申1月30日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年・性別を記入した申込書を、郵送(82円切手を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でキャンプ(建物泊)」係へ。また、少年自然の家ホームページの「お問合せフォーム」からも申し込みます

※抽選後の案内時に、WordやExcelのファイルを添付するため、必ずファイルが確認できる端末からお申し込みください

他詳しくは、少年自然の家ホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)をご覧ください

消費者のつどい 安心して暮せる21世紀

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

時1月19日(土)・20日(日) 10:00~17:00

所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール

■テーマ「かしこい消費生活とは」

■展示

- ①環境コーナー：省エネ・電気の安心情報(生ごみの堆肥化、安全安心なエネルギーなど)
- ②食コーナー：水沢茶・牛乳の試飲、鳥めしの展示と試食ほか
- ③防犯・防災「四日市の貴重な水」「災害への備え」など
- ④金融・相談コーナー：お金クイズ、塗り絵(子ども向け)、一億円重量体験、行政相談委員による無料相談ほか

■ステージイベント

日	時	内容
1/19(土)	11:00	災害から命を守るためのお話

1/19(土)	12:00	もっと進めようごみ減量とリサイクル「〇×クイズ」
	12:30	くらしとお金のお話
1/20(日)	13:00	ファッションショー
	13:30	コーラス女声合唱
	15:00	ルーチェ Luce
	15:30	コーラス暁学園合唱部
	16:00	消費生活ワンポイント講座
	11:00	街をかえるお話
1/20(日)	12:30	エネルギーのお話
	13:30	地域防犯のお話
	13:30	くらしとお金のお話
	14:00	ファッションショー
	16:00	消費生活ワンポイント講座

他リフォーム(19日)、袋物作り(20日)の体験もあります(材料費300円~700円程度)。ステージイベントなどの内容は、変更する場合があります。19日は、午前中にこにゅうどうくんが来場する予定です

平成31年 四日市市消防出初式

消防本部消防救急課
(☎356-2004 FAX356-2016)

時1月13日(日) 9:00~11:40 (小雨・小雪決行)

所四日市ドームおよび周辺

内三重県防災ヘリコプターや船艇の分列行進に続き、こども隊長が乗車する消防車による分列行進、園児による演技、消防団はしご登り演技、陸・海・空からの一斉放水訓練を実施します。消防広場では防災体験ブースや飲食ブースを設け、四日市市のゆるキャラ®が集合して皆さんをお迎えします



他出初式写真コンテストの作品を募集します。詳しくは、会場で配布するパンフレットをご覧ください

防火・防災管理講習

消防本部予防保安課
(☎356-2008 FAX356-2041)

対市内に在住、または通勤する人

時①甲種防火管理新規講習

1月29日(火)・30日(水)の2日間 9:30~15:40

②乙種防火管理講習

1月29日(火) 9:30~15:40

③防火・防災管理再講習

1月31日(木) 9:00~12:00

所消防本部2階 防災センター

定①140人 ②40人 ③50人

料①②2,400円 ③1,950円

申1月7日~18日(土・日・祝を除く 8:30~17:15)に、上半身写真を1枚をお持ちの上、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページから入手できます

他電話での申し込みはできません

はもりあフェスタ

~超えてみようよ!ハードルの向こうは男女共同参画のまち~

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月、祝日休み)

時2月2日(土)・3日(日)

申1月5日以降に、電話かファクス、メールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。1月19日までに要予約)

◆オープニング

時2月2日(土) 9:20~9:45

所本町プラザ1階 ホール

内共同地区子ども諏訪太鼓演奏

◆ワークショップ

時所内定右表のとおり

◆チャレンジショップ

起業やネットワークづくりを考えている女性たちを応援する企画。

時2月2日(土) 10:00~15:00
(当日、参加自由)

内手作り品の販売、ネイルアート、マ

マッサージなど

◆ランチ販売ーにじいろ堂の出張販売ー

時①2月2日(土) 11:00~16:00

②3日(日) 11:00~13:30

所①本町プラザ1階 ホール前 ②本町プラザ3階 はもりあミーティングフロア

内ヒレカツ太巻き、くるま麩照り焼きバーガー、パウンドケーキ、さくらもち、おにぎりなど

◆エンディング

時2月3日(日) 13:30~15:30

所本町プラザ1階 ホール

内講演会「女性アスリートを終えて、その後の社会活動の関わりについて」

師井村久美子さん(旧姓・池田久美子さん、走幅跳日本記録保持者、北京オリンピック日本代表)

定100人(先着順。定員に達しない場合、当日参加可) **料**無料

ワークショップ一覧

時	内	所	定	料
9:00 ~ 12:00	防災・減災女性セミナー 「自分たちでワークショップを開催してみる」 ■企画・運営 四日市市	6階 第4 会議室	30人	無料
10:00 ~ 12:00	留学生と共に考える男女共同参画 師四日市大学非常勤講師 柴田啓文さん ■企画・運営 常磐男女共同参画をすすめる会 シニアのためのほのぼの朗読会 ~やさしい涙がココロにしみる~ 師朗読アーティスト 松岡由香(ゆうゆ)さん ■企画・運営 シニアサークル「男の困炉裏端」の会	2階 第1 会議室 3階 はもりあ 会議室	30人 20人	無料 無料
10:00 ~ 12:30	お野菜たっぴりの健康料理教室 一栄養バランスのとれた家庭料理を手作りしましょうー 持エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 ■企画・運営 四日市市食生活改善推進協議会	3階 はもりあ 調理室	14人	1人 300 円
10:00 ~ 15:00	子どもと絵本のひろばー絵本の展示とおはなし会ー ■企画・運営 Can	3階 図書 コーナー	当日、 参加自由	無料
13:30 ~ 15:30	「介護する息子」のお茶会ーネットワーク作りにもむけて ■助言者 NPO法人四日市男女共同参画研究所代 表理事 坂倉加代子さん、同研究所理事 市川悦 子さん ■企画・運営 NPO法人四日市男女共同参画研究所 大人のための朗読 師朗読の会「創芸」代表 南城仁香さん ほか同会メンバー ■企画・運営 朗読の会「創芸」	3階 はもりあ 会議室 6階 第4 会議室	20人 50人	無料 無料
13:30 ~ 16:00	憲法に学ぶ男女平等の出発点 ~ベアテの願いは生かされてきたか~ 映画「ベアテの贈りもの」上映と話 師九条の会さずか代表世話人 稲垣恵美子さん ■企画・運営 市民学憲塾	2階 第1 会議室 5階 第3 会議室	70人 40人	無料 無料
2月3日(日) 10:00 ~ 12:30	パパと一緒に肉まんを作ろう! 対4歳~小学生の子と父 師四日市友の会会員 船谷千晶さん 持エプロン、三角巾、筆記用具、子ども用上靴またはスリッパ ■企画・運営 四日市友の会	3階 はもりあ 調理室	5組	1組 500 円

介護スキルアップ研修に参加しませんか

介護・高齢福祉課
 (☎354-8170 FAX354-8280
 ☒kaigohoken@city.yokkaichi.mie.jp)

介護職員が、介護現場でやりがいや意欲を持って仕事を継続できるよう、専門性と意識の向上を目的としたスキルアップのための研修です。

対 次の3つの条件を全て満たす人

- ① 市内に在住または通勤する介護職員
- ② 実務・勤続経験年数が概ね5年未満
- ③ 2回とも受講できる

時	内
第1回 2月3日(日) 9:30~ 15:00	講義・演習 「介護職員としての心構え」 「認知症ケア」 「介護の基本」
第2回 3月3日(日) 9:30~ 15:00	講義・演習 「多職種連携の実際」 「介護の専門性と生活を考える方法」

所 四日市福祉専門学校(山田町5491)

師 四日市福祉専門学校校長 白澤政和さん、小関由佳さん、野崎誠さん

定 40人(応募多数の場合は抽選。結果は落選者のみに通知)

料 無料

申 1月18日(必着)までに、事業所の所在地・事業所名・連絡先、受講希望者の名前・介護業界での就労年数を、ファクスかEメールで、介護・高齢福祉課へ

さんかくカレッジ2018(市民企画) こんなに違う! 世界の子育て・世界の保育

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
 ☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
 日・月曜日 祝日休館)

子どもたちの素晴らしい人生のスタートのために、大人ができることはなにか。世界の子育てと保育につ

いて知り、一緒に考えましょう。

■企画・運営 NPO法人 体験ひろば☆子どもスペース四日市

対 市内に在住、または通勤・通学する子育て中の親か子育て支援・保育・教育関係者で、全3回参加できる人

時	内
第1回 1月26日(土) 13:30~ 15:30	映画鑑賞「いのちのはじまり」(制作:ユニセフ) 世界各国のさまざまな家族の姿、子どもの育ちを映したドキュメンタリー映画を鑑賞します
第2回 2月9日(土) 10:00~ 13:00	講演「世界の子育て、保育を知る旅」 世界25カ国の保育所・教育施設を実際に回り感じたお話を聞きます。 師 保育士 久保田修平夫妻

第3回 2月9日(土) 14:00~ 15:30	分かち合い 第1回、第2回の講座を通じて感じたことを、参加者同士で話し合います(第2回講師も参加)
-----------------------------------	---

所 本町プラザ2階 第1会議室

定 30人程度(先着順)

料 1,000円(全3回分)

申 12月25日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無(必要場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度、1月15日までに要申し込み)

第8回郷土が誇る芸能大会

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873 ☒bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

時 1月20日(日) I部10:00~12:55、II部14:00~16:35
 (時間は変更になる可能性があります)

所 文化会館第2ホール

内 各地区連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典を行います。今回は、三重県立四日市農芸高等学校吹奏楽部の皆さんによる特別演奏もあります

料 無料

* 出演団体・内容および出演予定時間一覧(敬称略)

	出演時間	地区名	出演団体(敬称略)	内
第I部	10:00	<開会式>		
	10:15	富田	富田石取祭三車連合会	富田の石取祭の囃子
	10:35	塩浜	川合町獅子愛好会	獅子舞
	10:55	保々	三重吟道会保々支部	構成吟
	11:15	県	邦楽あがた	邦楽演奏
	11:35	日永	日永八幡獅子保存会	獅子舞
	11:55	川島	Chor.アンサンブル・サルビア	女声コーラス
12:15	特別演奏	三重県立四日市農芸高等学校吹奏楽部	吹奏楽演奏	
	12:35~12:55	<表彰式>		
第II部	14:00	<開会式>		
	14:15	桜	ザ・チェリーズ	バンド演奏
	14:35	八郷	結月流梅寿会	民謡
	14:55	楠	楠っ鼓 流星	和太鼓演奏
	15:15	河原田	北河原田獅子舞保存会	獅子舞
	15:35	内部	内部地区婦人会	郷土の踊り
	15:55	水沢	水沢足見田雅楽会	雅楽演奏と神楽舞
	16:15~16:35	<表彰式>		

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 1月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。

スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

※教室日程は、運営上の都合によりやむなく変更となる場合がございます。あらかじめご了承下さい

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 1/22・29、2/5・26 3/5・12・19 全7回 13:00~14:00	35人	3,500円
ザ・スロー® リンパドレナージュ 教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 1/22・29、2/5・26 3/5・12・19 全7回 14:15~15:15	30人	6,300円
フィットネスタイチ (太極拳) 教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 1/22・29、2/5・26 3/5・12・19 全7回 15:30~16:30	30人	3,500円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり)	火 1/22・29、2/5・26 3/5・12・19 全7回 19:00~20:00 金 1/18・25、2/1・8・15 3/1・8・15・22 全9回 18:30~19:30	各35人	3,500円 4,500円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 1/16・23、2/6・27 3/6・20 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半 ~4歳 未満の 子ども と親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。(水曜日コース・土曜日コースあり)	水 1/16・23・30、2/6・27 3/6・13・20 全8回 10:00~11:00 土 1/19・26、2/2・16 3/2・16 全6回 10:45~11:45	各15組 30人	5,600円 (2人目以降、 200円/回) 4,200円 (2人目以降、 200円/回)
脂肪燃焼 エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 1/16・23・30、2/6・27 3/6・13・20 全8回 11:15~12:15	30人	4,000円
簡単ストレッチ& ヨガ教室 師 福島富美江さん	一般	気軽にできるストレッチとヨガで筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体質改善を図ります。	水 ●水曜ビギナーコース① 1/16・23・30、2/6・27 3/6・13・20 全8回 13:00~14:00 水 ●水曜ビギナーコース② 1/16・23・30、2/6・27 3/6・13・20 全8回 14:15~15:15 水 ●水曜ステップアップコース 1/16・23・30、2/6・27 3/6・13・20 全8回 15:30~16:30	各40人	4,000円 4,000円 4,000円
肩こり・腰痛・猫背 改善ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 1/17・24・31、2/7・28 3/7・14 全7回 10:00~11:00	35人	3,500円
筋力UP トレーニング教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 1/17・24・31、2/7・28 3/7・14 全7回 11:15~12:15	35人	3,500円

教室名	対	内	時	定	料
ストレッチ & エアロ教室 師水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 1/17・24・31、2/7・28 3/7・14 全7回 13:00~14:00	30人	3,500円
やさしいピラティス教室 師舘みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、身体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい身体を目指します。体幹を整えて骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりを解消したい人にお薦めです。	木 1/17・24・31、2/7・28 3/7・14 全7回 15:00~15:50	35人	3,500円
イキイキ体操 & ストレッチ教室 師舘みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。ストレッチや、やさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的でインナーマッスルを自然に鍛えることができます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、身体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお薦めです。	木 1/17・24・31、2/7・28 3/7・14 全7回 16:00~16:50	35人	3,500円
ボディメイク ヨガ教室 師西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしなが、心を満たし、身体をリセットします。ご自身の身体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、身体を目指しましょう。	金 1/18・25、2/1・8・15 3/1・8・15・29 全9回 14:15~15:15	35人	4,500円
ワクワク キッズ広場教室 師水谷綾さん	4歳 ~ 小学生 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 1/18・25、2/1・8・15 3/1・8・15・22 全9回 16:00~17:00	15人	4,500円
バレトン教室 師小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。(金曜日コース・土曜日コースあり)	金 1/18・25、2/8・15 3/8・15・22 全7回 13:00~13:50	各30人	3,500円
			土 1/19・26、2/2・16 3/2・16 全6回 9:40~10:30		3,000円
キッズダンス教室 (※1) 師立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 1/19・26、2/2・16 3/2・9・16 全7回 14:00~15:00	30人	3,500円
YUUKIIはじめて DANCE教室 師立松佑樹さん	小学生 以上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土 1/19・26、2/2・16 3/2・9・16 全7回 15:30~16:30	30人	3,500円

(※1) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 1/16・23・30、2/6 3/6・13・20・27 全8回 18:20~19:20	17人	11,200円
エンジョイテニス教室 (初心者コース)(※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。	水 1/16・23・30、2/6 3/6・13・20・27 全8回 19:00~20:15	24人	12,000円
エンジョイテニス教室 (中級コース)(※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお薦めです。	水 1/16・23・30、2/6 3/6・13・20・27 全8回 19:30~20:45	24人	12,000円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ポール、ネットの撤去作業があります

■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
触れてみよう！ 津軽三味線教室 (※3) 師松永兼治さん	小学 3年生 以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金 1/18・25、2/1・8 3/1・15 全6回 19:30~20:45	10人	6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回)

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

パネルディスカッション 「女性起業家が“本音”を 語ると何が起るのか？」

はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日祝休館)

本市在住の女性起業家4人と、市長によるパネルディスカッションと交流会を行います。個性も背景も業種も違う女性4人の「起業のリアル」を直接聞ける貴重な機会です。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時1月19日(土) 13:30~15:30

所本町プラザ1階 ホール

師コーディネーター：(株)Eプレゼンス代表取締役 川北睦子さん、パネリスト：女性起業家3人および市長

定80人(先着順) **料**無料

申12月25日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。10人程度。1月8日までに要申し込み)

生涯学習情報誌「まなぼうや通信」を一緒に作りませんか

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

市内の生涯学習情報を紹介する「まなぼうや通信」の記者となるために、広報紙づくりの基礎や取材方法などを学習する講座です。

対次の三つの条件を全て満たす人

- ①windowsパソコンの基本操作ができる
- ②メールアドレスを持っている
- ③全4回受講できる

時1月23日(水)・30日(水)・31日(木)、2月6日(水) 全4回
第1~3回13:30~15:30、第4回9:30~11:30

所なやプラザ工学演習室(初回のみ総合会館7階 第3研修室)

定5人(応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り翌日から先着順)

料無料

申1月11日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化振興課へ

三重とわか大会を応援！ 障害者スポーツボランティア講座

四日市市社会福祉協議会地域福祉課
(☎354-8144 FAX354-6486
✉y-vc@m3.city-net.ne.jp)

時2月2日(土) 10:00~16:00

所午前：勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室、午後：中央緑地第2体育館

内午前：講義「全国障害者スポーツ大会について」「障害者スポーツの魅力」など、午後：ポッチャ体験、競技者との交流

師日本福祉大学スポーツ科学部助教 安藤佳代子さんほか

定50人 **料**無料

持運動できる服装、運動靴(上履き)、昼食(休憩時外出可)、飲み物

申1月25日までに、住所、名前、電話番号、ボランティア活動経験の有無を、電話かファクス、Eメールで、四日市市社会福祉協議会地域福祉課へ

市民向け講演会 「糖尿病重症化予防に向けて」

健康福祉課 ☎354-8281 FAX359-0288)

糖尿病を予防し、また、糖尿病になった場合にも、重症化を防ぎ自分らしい生活を行うことができるよう、糖尿病予防などの知識を深めませんか。

時1月20日(日) 13:30~15:00
(13:00開場)

所総合会館7階 第1研修室

内講演会

第1部 演題「糖尿病のみつけ方・なおし方」

師四日市羽津医療センター院長・三重県糖尿病協会会長 住田安弘さん



第2部 演題「糖尿病の重症化予防~在宅医の視点から~」

師笹川内科胃腸科クリニック院長・四日市医師会副会長 山中賢治さん



定100人 **料**無料

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

健康福祉課
問シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
1月9日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
1月23日(水) 13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール
2月13日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
2月27日(水) 13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール

持筆記用具。当日入会手続きをしていただく場合は、①印鑑、②顔写真(3cm×4cm)、③年会費3,600円、④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)、⑤運転免許証・保険証など本人確認ができるもの

平成30年度市民税・県民税 (第4期)納期のお知らせ

収納推進課 ☎354-8141 FAX354-8309)

1月31日は市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

健康づくり教室

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

[☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所ヘルスプラザ **定**下表参照(応募多数の場合は抽選) **料**無料

申1月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、教室名・コース名(いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時)、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成30年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません(異なるコースには申し込みできます)

脳力リフレッシュ教室			
内	認知症予防に効果的な運動を行います		
対	おおむね65歳以上の人		
時	<table border="1"> <tr> <td>〈水中運動コース〉 2月7日～28日の木曜日(全4回) 9:45～11:15</td> <td>〈陸上運動コース〉 2月6日～27日の水曜日(全4回) 13:45～15:15</td> </tr> </table>	〈水中運動コース〉 2月7日～28日の木曜日(全4回) 9:45～11:15	〈陸上運動コース〉 2月6日～27日の水曜日(全4回) 13:45～15:15
〈水中運動コース〉 2月7日～28日の木曜日(全4回) 9:45～11:15	〈陸上運動コース〉 2月6日～27日の水曜日(全4回) 13:45～15:15		
定	各コース20人		
持	水着、水泳帽 運動できる服装・靴(上履き)		

いきいきヘルシー(減る脂-)教室	
内	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人
時	2月2日～23日の土曜日(全4回) 13:45～15:15
定	20人
持	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

いきいきライフ教室			
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います		
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください		
時	この教室は、平成30年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます(1回だけの申し込みもできます) 希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください <table border="1"> <tr> <td>〈水中運動コース〉 2月5日・19日(いずれも火曜日) 10:00～11:00 2月8日・22日(いずれも金曜日) 19:00～20:00</td> <td>〈トレーニングジムコース〉 2月6日・20日(いずれも水曜日) 10:00～11:00 2月8日・22日(いずれも金曜日) 17:30～18:30</td> </tr> </table>	〈水中運動コース〉 2月5日・19日(いずれも火曜日) 10:00～11:00 2月8日・22日(いずれも金曜日) 19:00～20:00	〈トレーニングジムコース〉 2月6日・20日(いずれも水曜日) 10:00～11:00 2月8日・22日(いずれも金曜日) 17:30～18:30
〈水中運動コース〉 2月5日・19日(いずれも火曜日) 10:00～11:00 2月8日・22日(いずれも金曜日) 19:00～20:00	〈トレーニングジムコース〉 2月6日・20日(いずれも水曜日) 10:00～11:00 2月8日・22日(いずれも金曜日) 17:30～18:30		
定	各日3組		
持	水着、水泳帽 運動できる服装、靴(上履き)		

運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (第2回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対運動・保健・福祉施設で、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時2月23日(土)
講義 10:00～12:00
実技 13:00～15:00

所ヘルスプラザ

内講義「栄養摂取と運動について」
実技「レジスタンスエクササイズを中心とした健康づくり運動の実際」

師愛知学院大学心身科学部准教授 長崎(なまき) 大さん

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料2,000円

申2月6日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所(勤務先に案内発送希望の場合のみ)・電話番号、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

インターネットアンケートの モニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

市では、インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を運用しており、モニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。

モニターの要件など、詳しくは「市政ごいけんばん」ホームページ(<https://y-goikenban.com/>)をご覧ください、モニター登録フォームから登録をお願いします。

四日市レクリエーション バドミントン大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対市内に在住する18歳以上の人(高校生を除く)

時2月2日(土) 9:30開会
(9:00~9:15受け付け)

所中央緑地体育館

種目男女混合のダブルスによる団体戦(3混合ダブルス、チーム事情により女子ダブルスは可)

チーム編成同一小学校区または中学校区によるチーム6~8人を基本とするが、市外に在住する人も2人までは可能

料1チーム2,000円(個人申し込み1人400円。申し込みの状況により個人での参加ができない場合があります)

申1月4日~22日に、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話、ファクスでの申し込みはできません

2019年成人式は 1月14日に開催します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

対平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの人

時1月14日(祝) 13:00開始
(12:00開場)

所四日市ドーム

※駐車場に限りがあるため、できる限り乗り合わせでお越しください。近鉄四日市駅および近鉄富田駅からシャトルバスを運行します。発着場所や時間は、市ホームページ(HPID1497329357776)をご確認ください

内式典、新成人企画イベントなど

他入場受け付けは行いません。会場内への飲食物の持ち込みはご遠慮ください。障害のある人など、介助や付き添いを希望される人は、保護者(介

助者)と一緒に入場していただけますので、当日スタッフにお申し出ください。

成人式当日はドーム周辺道路の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

潜在保育士職場復帰支援 就職セミナー(研修会)

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

保育園勤務のブランクの長い人や保育所での勤務経験が少ない人を対象に、現場復帰への支援を行います。

対保育士資格(保育資格証明書含む)を有し、現在保育園などで勤務をしていない人

時2月8日(金) 19:00~21:00(予定)

所総合会館7階 第3研修室

定20人程度 **料**無料

応募期間1月25日(必着)まで
他詳しい募集内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する就職支援セミナー開催要項をご覧ください。市ホームページ「各種募集・お知らせ」からも入手できます

パブリックコメント

第4次四日市市地域福祉 計画(素案)についての 意見を募集します

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)
☎kenkoufukushi@city.yokkaichi.mie.jp

案の入手先

市ホームページ(HPID1542110455861)、健康福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

募集期間12月25日(火)~平成31年1月24日(木)

意見の提出方法住所、名前を記

入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 健康福祉課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

第4次四日市市障害者 計画(素案)についての 意見を募集します

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)
☎syougaiukushi@city.yokkaichi.mie.jp

障害福祉に関する取り組み推進のため施策をまとめた計画素案について、皆さんのご意見を募集します。

案の入手先

市ホームページ(HPID1543475296060)、障害福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

募集期間12月25日(火)~平成31年1月24日(木)

意見の提出方法

住所、名前を明記の上、障害福祉課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 障害福祉課へ

すわ公園交流館とこどもの家の 休館のお知らせ

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)
すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412)
こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)
こどもの家(☎/FAX351-3933)

空調設備更新工事に伴い、すわ公園交流館とこどもの家が臨時休館となります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、1月初旬から2階こどもの家前広場の一部を制限することがありますので、併せてご理解とご協力をお願いします。

時1月28日(月)~2月10日(日) [こどもの家は2月12日(火)まで]

募 集

市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

四日市市美術展覧会運営委員会の市民委員を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
☎bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

対 市内に在住する15歳以上の人(中学生除く)

内 市民公募による美術展の開催に当たり、より市民に開かれ親しまれる美術展運営のため、年2回程度開催する会議に出席していただきます

定 2人

申 1月30日(必着)までに、住所、名前、年齢、日中連絡のつく電話番号と、400字詰め原稿用紙1枚分相当の応募動機を記入の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 文化振興課へ

他 2月中に面接を行う予定です

平成31年度「花と緑いっぱい事業」の参加団体を募集

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

対 市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア

ア団体など

■補助限度額 15万円まで(ただし、予算の範囲内のため、減額となることがあります)

■補助率 10分の9以内

■申 2月8日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、都市計画課(市役所4階)へ

他 その他の条件は募集案内でご確認ください。募集案内、必要書類などは、都市計画課や各地区市民センターに設置のほか、市ホームページ(☎1001000001811)からも入手できます

人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜・祝日休館)

対 市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

対象学習会

●外国人集住都市会議2018

時 1月29日(火)

所 太田市 **申** 1月15日まで

●第33回人権啓発研究集会

時 2月6日(水)・7日(木)

所 新潟市 **申** 1月23日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(全額本人負担の場合のみ。学生の場合は5分の4)

他 その他にも申請条件がありますので、必ず事前に人権センターまでお問い合わせください

こども子育て交流プラザ臨時休館のお知らせ

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

時 1月4日(金)

所 橋北交流会館4階 こども子育て交流プラザ

内 施設の安全点検のため、臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。1月5日(土)から通常どおり開館します

三 二 情 報

◆平成31年 三重県警察年頭視閲式

時 1月11日(金) 10:30~11:30(荒天中止)
所 メッセウイング・みえ南側駐車場(津市)
他 式典終了後は「ふれあい広場」を開催
問 三重県警察本部警務部警務課(☎059-222-0110)

◆中年男女のお話会

対 配偶者のいない40~60歳の人 **時** 1月12日(土) 13:00~15:00 **所** ポルタタス居2階活動支援室C(津市) **料** お問い合わせください
定 50人程度 **問** 久居サークルクラブ(☎fujii077@yahoo.co.jp)

◆相続遺言相談会(無料)

時 1月12日(土)・13日(日) 10:00~16:00
所 司法書士事務所決断サポート(堀木二丁目)
申 事前に、同所(☎329-7086)へ

◆四日市シンフォニックコーラス第30回記念定期演奏会

時 1月13日(日) 13:30開演(13:00開場)
所 文化会館第2ホール **料** 前売り2,000円(当日2,500円) **問** 中山(☎090-6080-9352)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料 200円(交通費自己負担) **持** 弁当、飲み物、雨具 **問** 同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時 所 1月13日(日) 9:30近鉄明野駅集合、15:30ごろ近鉄五十鈴川駅解散

■主な行き先 伊勢街道から伊勢神宮初詣(12km)、ショートはJR伊勢市駅11:30集合(7km)

②時 所 1月27日(日) 9:20養老鉄道駒野駅集合、14:50ごろ同駅解散

■主な行き先 千代保稲荷神社初詣(14km)、ショートは神社前解散バス乗車(8km)

◆第5回四日市100歳大学公開講座「心身機能を活性化しよう」(無料)

時 1月14日(祝) 13:00~16:30 **所** 三浜文化会館2階 視聴覚室 **問** 中田(☎090-4083-1648)

◆子育て広場:ドロップイン

所 同所(富田一丁目) **問** 同所(☎/FAX363-3728 ☎smile_dropin@yahoo.co.jp)

(1)ベビーカフェ

対 0歳児と保護者 **時** 1月16日(水) 10:30~11:45 **料** 300円 **申** 事前に、同所へ

他 ランチあり(300円。要予約)

(2)チャレンジディキャンプ ふゆやまであそぼう!

対 小学生 **時** 1月27日(日) 8:30~16:30

所 朝明茶屋キャンプ場(菰野町) **定** 20人(先着順) **料** 7,800円(バス代、食費、保険代含む)

(3)オープンデー

時 毎週木曜日 10:30~14:00 **料** 無料

他 弁当や離乳食の持ち込み可

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対 年中~小学2年生 **時** 1月16日~2月27日の毎週水曜日(全7回) 16:00~17:00

所 中央緑地レスリング道場 **定** 6人(応募多数の場合は抽選) **料** 4,000円(全7回分。保険料含む) **申** 1月11日までに、参加者の住所・名前・年齢・電話番号、保護者の名前を、四日市市レスリング協会事務局 宇野(☎322-8142 ☎unokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

◆不動産無料相談所&不動産弁護士無料相談会

宅地建物取引のごでお悩みの人はご相談ください(要予約)。 **問** (公社)三重県宅建協会(☎059-227-5018 FAX059-227-5019)

◆県営住宅1月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町1085-1 ☎059-373-6802) **申** 1月4日~31日(消印有効)に、三重県四日市建設事務所または指定管理者にある申込用紙を、郵送で、指定管理者へ **問** 三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

三 二 情 報

- ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申問事前に〔(2)は1月16日までに〕、同所 (☎/FAX321-0883) へ
 (1)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」
 時 1月17日(木) 11:00~12:00
 所 同所(波木町) 料 無料
 (2)子育ての悩みなどをお話しませんか「あべっくまん」
 時 1月18日(金) 10:00~12:00
 所 同所(波木町) 料 1,000円
 (3)チャリティ映画会「いのちのはじまり」
 時 1月27日(日) ①10:00から ②14:00から
 所 三浜文化会館視聴覚室
 料 18歳以下500円、19歳以上800円
 (4)小学生の自然体験 トムソーヤの森の家一日体験
 対 新年度に小学1~6年生になる子と親 時 2月2日・9日・23日(いずれも土曜日) 10:00~15:00
 所 南部丘陵公園栗の木林 料 1,500円/組
- ◆四日市友の会 すくすくの会「日本のあそびを皆で楽しむ」
 時 1月18日(金) 10:00~12:00 (9:45受け付け) 所 四日市友の家(智積町) 料 250円、子ども保険料(50円/人) 申 同会(☎326-2081) または、原(☎090-2772-3215) へ
- ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)
 時 1月19日(土) 10:00~12:30
 所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)
 問 同所(☎329-5407 ①info@bizsq41.jp)
- ◆四日市四郷高等学校 芸術コース発表会(無料)
 問 同校(☎322-1145)
 ■音楽 時 1月19日(土) 13:00開演(12:30開場) 所 第一楽器ホールムジケ(安島二丁目)
 ■美術・書道 時 1月19日(土)・20日(日) 9:00~17:00 所 文化会館第1展示室
- ◆スポーツテーピング講習会
 時 1月19日(土) 14:00~16:00 所 あさけ通り整骨院(下之宮町) 料 1,000円(材料費)
 定 5組(先着順) 申 事前に、同院(☎363-1320) へ
- ◆～賢い子を育てる～姿勢教室
 時 1月19日・26日(いずれも土曜日) 10:00~11:30 所 あさけプラザ第1会議室
 料 1,000円/回 定 5人(子連れ可)
 申 前日までに、Eメールで、KCSセンター四日市市北(☎r.mskr@icloud.com) へ
- ◆女性行政書士による女性のための無料相談会
 時 1月20日(日) 10:00~16:00
 所 イオン四日市尾平店1階 中央エスカレーター横 問 真珠会(☎339-7887)
- ◆お野菜たっぷりの健康料理教室
 時 1月23日(水) 9:30~11:30 所 本町プラザ3階 調理室 定 16人(先着順) 料 600円(当日支払い) 持 エプロン、ハンダナ、ふきん2枚、筆記用具 申 1月21日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565) または、中村(☎352-5207) へ
- ◆勉強会「障害のある子の『親なきあと』～『親あるあいだ』の準備」
 時 1月23日(水) 10:00~12:00 所 文化会館第3ホール 料 1,000円 申 成人したわが子の生活を考える会 恒矢(☎090-5606-8721)
- ◆四日市友の会 幼児生活団体説明会
 対 2歳前後の子どもと保護者 時 1月26日(土) 10:00~12:00 所 同団ホール(智積町)
 料 昼食代150円/人、保険代50円/人(子どものみ) 申 事前に、同団(平日のみ) ☎326-4342 FAX326-2081 へ
- ◆心身ストレッチ健康サークル会員募集
 時 毎週木曜日 18:00~19:30 所 うすい整形外科(浜田町) 料 3,000円/月 定 5人程度
 申 同サークル 有松(☎365-9753 ①ok_arimatsu@yahoo.co.jp)

市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 試験日と場所 平成31年2月9日(土) 総合会館
- 応募期間 12月18日~平成31年1月22日(必着)
- 採用予定日 平成31年4月1日
- 共通する受験資格
 - (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職 種	採用予定数	共通以外の受験資格
技術職 土木	5人程度	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人 (昭和59年4月2日~平成元年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込みを含む)、土木の専門科目を履修した人
労務職 給食調理員	3人程度	(1)年齢要件 平成元年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 調理師または栄養士免許を有する人(見込みを含む)
労務職 上下水道作業	4人程度	(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人 (昭和59年4月2日~平成元年4月1日に生まれた人は、別に職務経験を5年以上有することが必要となります)

身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした嘱託職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 試験日と場所 平成31年2月10日(日) 総合会館
- 応募期間 12月18日~平成31年1月22日(必着)
- 採用予定日 平成31年4月1日
- 共通する受験資格
 - (1)昭和34年4月2日以降に生まれた人
 - (2)活字印刷文による筆記試験に対応できる人
 - (3)平成30年12月1日現在、市内に居住している人
 - (4)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (5)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

種 別	採用予定数	共通以外の受験資格
身体障害者	1人程度	〔資格〕身体障害者手帳などの交付を受けている人
知的障害者	1人程度	〔資格〕療育手帳などの交付を受けている人
精神障害者	1人程度	〔資格〕精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

市の嘱託職員募集

- 試験日 平成31年2月3日(日) (試験職種によって異なる日に実施する場合があります)
- 試験会場 総合会館ほか (試験職種によって異なります)
- 応募期間 12月18日～平成31年1月22日(必着) ■採用予定日 平成31年4月1日
- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

職種	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務	問い合わせ先
人権文化まちづくり担当職員	1人	(業務) 人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
収納推進課業務担当職員	1人	(業務) 市税の納付催告や口座振替の加入奨励ほか	収納推進課 ☎354-8141
ポルトガル語・スペイン語による生活相談員	1人	(資格) ポルトガル語・スペイン語・日本語の日常会話および簡単な読み書きができる人 (業務) やさしい日本語、ポルトガル語およびスペイン語による生活相談・窓口対応、多文化共生の地域づくりなど	市民生活課 ☎354-8146
消費生活相談員	1人	(資格) 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する人 (業務) 消費生活相談、消費者啓発ほか	市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎354-8147
多文化共生モデル地区担当コーディネーター	1人	(資格) 日本語とポルトガル語またはスペイン語の日常会話・簡単な読み書きができる人 日本人と外国人の共生推進に関心のある人 (業務) 笹川地区における多文化共生のための事業の企画・運営、外国人世帯への訪問による実態把握など	市民生活課 多文化共生推進室 ☎354-8114
介護認定調査員	若干名	(資格) 介護支援専門員(見込みを含む)、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する人 (業務) 介護保険における要介護認定調査の実施および調査に関する業務	介護・高齢福祉課 ☎354-8427
障害支援区分認定調査員	1人	(資格) 介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人、または障害支援区分認定調査員研修を修了した人 (業務) 障害福祉サービスに必要な障害支援区分認定調査の実施および調査に関する業務	障害福祉課 ☎354-8171
児童厚生員	1人	(資格) 児童厚生員資格、保育士資格、教員免許のいずれかを有する人(見込みを含む) (業務) 児童館事業の企画・運営ほか	こども未来課 ☎354-8069
管理栄養士	1人	(資格) 管理栄養士免許を有する人 (業務) 母子保健事業における乳幼児の栄養指導・相談業務ほか	こども保健福祉課 ☎354-8187
相談支援専門員	1人	(資格) 平成26年度以降に相談支援従事者初任者研修または相談支援従事者現任者研修を修了した人、または三重県相談支援従事者初任者研修の受講資格を有する人 (業務) 障害児相談支援業務ほか	あけぼの学園 ☎322-2714
幼稚園教員	1人	(資格) 幼稚園教諭および保育士資格を有する人(見込みを含む) (業務) 市立幼稚園、こども園におけるクラス担任教員としての保育業務、障害児の保育業務ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
看護師	3人	(資格) 看護師または准看護師資格を有する人(見込みを含む) (業務) 市立保育園、こども園における園児などの健康管理、保健指導ほか	
市営住宅業務担当職員	1人	(業務) 市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収ほか	市営住宅課 ☎354-8219
管理栄養士	1人	(資格) 管理栄養士免許を有する人 (業務) 小学校・中学校の給食に関する業務ほか	学校教育課 ☎354-8252
久留倍・文化財担当職員	1人	(資格) 大学院、大学を卒業し(見込みを含む)、歴史(日本古代史)を専攻した人で、学芸員資格を有し(見込みを含む)、考古学の知識がある人、普通自動車運転免許を有する人 (業務) 久留倍官衙遺跡公園の企画運営および維持管理、文化財に関連する業務ほか	社会教育課 ☎354-8238
図書館司書	1人	(資格) 司書資格を有する人(見込みを含む) (業務) 市立図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般	市立図書館 ☎352-5108
学校用務員	1人	(業務) 学校施設・設備の管理、清掃、ごみ処理。関係機関との連絡業務ほか	教育総務課 ☎354-8236

イベント講座

募集

その他

保健だより

医ケアサポーターとなって 児童・生徒の学校生活を支えて くれる人を募集しています

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の医療的ケアが行える支援員(医ケアサポーター)の登録を随時受け付けています。学校生活において、医療的ケアが必要な児童・生徒が在籍する場合に、状況に応じて医療的ケアを行っていただける人の登録をお待ちしています。

対看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人
申事前に電話連絡の上、履歴書を持って直接、教育支援課(総合会館6階)へ

その他

ノロウイルスによる感染性 胃腸炎に注意しましょう!

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

感染性胃腸炎は、一年を通じて発生がありますが、特に冬場にはノロウイルスによる感染性胃腸炎が多く流行します。ノロウイルスの予防方法を知り、流行に備えましょう。

<症状>

おおよそ1~2日の潜伏期間のあと下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱などが出現します。

<感染経路>

ウイルスが付いた飲食物を食べたり、感染した人の排泄物(吐物や便)に含まれるウイルスが人の手などを介して口に入ったりすることで感染します。



<予防方法>

- ①こまめに手を洗いましょう
- ②食品は、十分に加熱調理しましょう
- ③患者の排泄物を処理するときは、マスクと手袋を着けて、二次感染を防ぎましょう

※床や衣服などを消毒するときは、熱湯(85℃以上で1分以上)か、

塩素系漂白剤(成分:次亜塩素酸ナトリウム)で消毒しましょう

桜地区都市計画マスター プラン案を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する案

桜地区都市計画マスタープラン

■縦覧・意見書提出期間

1月7日(月)~21日(月)の平日
8:30~17:15

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、桜地区市民センター

■意見書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

「男女がいきいきと働き続け られる企業」を表彰しました

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)
☎syoukou@city.yokkaichi.mie.jp

市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業の表彰を行っています。平成30年度は、2社の企業を表彰しました。

■奨励賞

- (株)東産業(野田一丁目8-38:浄化槽上下水道維持管理業)
- (株)東海テクノ(午起二丁目4-18:環境計量証明業)

みんなで守ろう文化財 1月26日は「文化財防火デー」

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)
消防本部予防保安課
(☎356-2010 FAX356-2041)

今から70年前の昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年

この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

国民的財産である文化財を火災や震災などの災害から守り、後世に伝えていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要となります。この機会に、改めて文化財防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

年金受給者に 源泉徴収票が送付されます

保険年金課
問四日市年金事務所
(☎353-5515 FAX354-5011)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

そのため、老齢年金を受けている人には、平成30年中の1年間に支払われた年金総額を記載した「源泉徴収票」が日本年金機構から平成31年1月下旬ごろに送付されます。

年金以外に給与収入や他の収入があり、確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

また、紛失した場合は、再発行ができますので、四日市年金事務所にお問い合わせください。

障害年金や遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

家屋を取り壊したときは ご連絡ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、資産税課までご連絡をお願いします。

通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)をまだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスが始まります

本市では、2月1日からコンビニ交付サービスの開始を予定しています。マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機を操作することにより住民票の写しなどの各種証明書が取得できるようになります。本サービスの詳細は、市ホームページ(HP)ID1543802975733)でご確認ください。また、本サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要となりますので、まだカードをお持ちでない人は、この機会にぜひ申請をお願いします。



◆マイナンバーカードで税の電子申告をする人は早めのカード取得を

マイナンバーカードに搭載された電子証明書を用いて、確定申告をインターネット上で行うことができます。

マイナンバーカードは申請後、受け取りまでに1カ月半ほどの期間を要しますので、電子証明書を用いて税の電子申告などの利用をお考えの人は、早めにマイナンバーカードの申請をお願いします。

申請は、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒に入れて郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

※利用者クライアントソフトを利用して、ご自身の電子証明書の内容表示や失効申請、有効性確認などを行うことができます。詳しくは、公的個人認証サービスポータルサ

イト (HP) <https://www.jpki.go.jp/download/index.html> からご確認ください

ミニ情報の掲載について

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

「広報よっかいち」下月号の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■下月号の発行日 毎月20日(おむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 原則、発行前月の15日(土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

地域マネージャーを募集します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■主な受験資格 次の条件を全て満たす人

- ①地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ②市内に在住している
- ③民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること)
- ④夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 8人程度
■任期 4月1日～2020年3月31日(再任用する場合もあります)

■勤務地 各地区市民センター(詳しくは市民生活課と各地区市民センターにある募集要項をご覧ください)

■申 1月7日～31日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

ミニ情報

◆びおりばんカフェ「アロマスプレーづくり」
講座・座談会(無料)

対 乳がん患者 時 1月26日(土) 10:30～12:00 所 四日市看護医療大学サロンMIE(B館2階) 定 15人(先着順) 申 1月25日までに、ワークスタイル・デザイン(☎340-9330) info@wsdesign.org)へ

◆ウォーターリッド鍋(節水土鍋)で簡単エゴ料理!素材の旨味を満喫しよう

時 1月26日(土) 11:00～13:00
所 ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン 定 20人(先着順) 料 2,000円(ランチ付き) 申 1月19日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆文化セミナー「奇想の画人 若冲・蕭白・盧雪」(山口泰弘)

時 1月26日(土) 14:00～16:00
所 文化会館2階 第2会議室 料 1,000円(学生500円)、入会金1,000円 申 文化セミナー 四日市 久安(☎359-6678)へ

◆鈴鹿大学大学院国際学研究所 シニア・社会人学生募集

■試験日 Ⅱ期:1月26日(土)、Ⅳ期:3月12日(火) ■出願期間 Ⅱ期:1月7日～18日、Ⅳ期:2月20日～3月1日 ■検定料 35,000円(平成31年4月1日現在で50歳以上の人は免除) ■選考方法 面接、書類審査 問 同大学(☎059-372-3999 FAX059-372-3935)

◆司法書士「全国一斉生活保護110番」(無料)
時 1月27日(日) 10:00～16:00 ■相談専用 ☎0120-052-088 問 三重県青年司法書士協議会 西村(☎0596-23-9311)

◆にしひの展(無料)
時 1月30日(水)～2月8日(金) 10:00～21:00(最終日は15:00まで)
所 ララスクエア四日市4階 休憩スペース 問 西日野にじ学園(☎322-2558)

◆子ども文化NET 劇団うりんこ 「わたしとわたし、ぼくとぼく」

対 小学生以上 時 2月1日(金) 18:45開演(18:15開場) 所 勤労者・市民交流センター 料 前売り2,000円(当日2,500円) 他 託児あり(1,000円。未就学児。1月26日までに要申し込み) 申 問 体験ひろば☆子どもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆聖母の家学園 専攻科研究ゼミ発表会(無料)
時 2月2日(土) 9:30～14:50 所 同学園講堂(波木町) 問 同学園 金井(☎321-4502)

◆UD アドバイザー養成講座
時 3月9日・16日・23日・30日(いずれも土曜日) 10:00～16:00 所 総合会館4階 料 3,000円 定 30人(先着順) 申 1月4日以降に、UDほっとねっと 伊藤(☎090-1271-6035)へ

◆メセナシートを利用して「文楽 in 四日市」へ行こう(無料招待)

対 19歳以下のまたは学生 時 3月24日(日) 夜の部17:30開演(17:00開場) 所 文化会館第2ホール 定 40人(応募多数の場合は抽選) 申 1月31日までに、住所、名前、年齢(または学校名)、電話番号を、往復はがきで、〒510-0075 安島1-6-13 ポポロビル1階 イタリア料理サンマルコ内 四日市で文楽を見る会「弥生座」事務局へ 問 同会(☎351-2915)

◆3月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科 申 ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890) 他 託児あり(要事前相談)。受講希望者は、2月7日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

ミニ情報の情報

イベント講座

募集

その他

保健たより

広報ページID検索

本文中に記載されたHPID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

一般競争入札で市有地を売り払います

市営住宅課(☎354-8219 FAX354-8404)

■物件

高花平五丁目1番地35および同1番地47の2区画
宅地 2,822.19㎡

■入札参加申込期間

平成31年1月10日(木)~16日(水)
(開庁日の8:30~17:15)

■受付場所

市営住宅課(市役所4階)

■入札・開札の日時と場所

1月23日(水) 10:00から
第1入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

4,827万円

■持実印、認印、住民票(個人)

代表者事項証明書等(法人)

事業用償却資産の申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX 354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、平成31年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

■提出期限 1月31日

■提出先

資産税課(市役所2階)

他申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書を送付させていただいた事業者は、該当資産がない場合でも申告してください

帰宅困難に備えて

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

職場や学校、外出先など、自宅から離れた場所にいるときに、地震や大雪などの自然災害が発生すると、公共交通機関が停止し、大渋滞が発生する恐れがあります。帰宅できるかどうか交通情報や被害情報など正確な情報を入手し、むやみな移動は避けましょう。

状況が落ち着いてからの帰宅に備え、職場などにも災害時に必要な物

資(歩きやすい靴や懐中電灯、手袋、飲料水、携帯電話のバッテリーまたは充電器など)を準備しておきましょう。

また、あえて帰宅せずに職場などに留まるという方法もあります。他にも、最寄りの避難所に避難する方法もあります。平時から、災害時における情報収集の方法や職場などの近くの避難所を市のホームページで確認しておきましょう。避難所が確認できる防災マップは、危機管理室や地区市民センターで配布しています。

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光交流課

(☎354-8286 FAX354-8315)

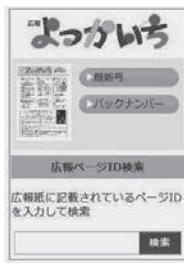
- 2月3日(日)
土鍋料理グランプリ
(ばんこの里会館)



広報ページID検索について

広報よっかいちに掲載する市ホームページの情報を簡素化し、検索の利便性を高めるために「広報ページID検索」を設けています。

本紙を含む「広報よっかいち」に記載されているID(13桁の数字)を、市ホームページの右下にある検索ボックスに入力して検索していただくことで、該当ページにアクセスすることができます。ぜひ、ご利用ください。



ここに13桁の数字を入力して検索 →

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

1月4・5・6・19・20・21日

場外発売

1月4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A=9:00~12:00 D=9:00~16:30
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00
C=17:00~21:00 F=9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/9・10・17・24・31 D
卓球 1/21・28 E 1/16・30 F

1/18 D 1/8・15・22 F

バスケットボール 1/9・18 C 1/29 E
バレーソフトバレーボール 1/25 D 1/7 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/8・22・23・29 B
卓球 1/15・18・25 E

1/17・24・31 B
1/14 C 1/10 D
1/7・9・21・28 E

バレーソフトバレーボール 1/16 D 1/30 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/22 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/5・12・19・26
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

**平成30年1月から
産婦健康診査の
公費助成が
はじまりました**

三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、こども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1516009930666)をご覧ください。

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
ヒブ 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要で
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成31年5月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	2月15日(金) 9:30～12:00	2月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	2月1日(金) 2月15日(金) 2月5日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定 約10人	2月15日(金) 13:30～16:30	1月18日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	2月19日(火)・26日(火) 10:00からのみ 2月22日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	1月28日(月) 9:30～11:00	所総合会館5階	申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	1月7日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント講座
募集
その他
保健だより

よかパパ相談（父親の子育て相談）

料無料 問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
1月12日(土) 10:00~11:30	菟川保育園子育て支援センター	321-5410	当日、参加自由

※「よかパパ相談」とは、市が認定した「父親の子育てマイスター」でよかパパ相談員に登録された人が、お子さんたちと一緒に遊んだり、気軽に子育ての話をしたりして、子育てを応援するものです

医療機関で受ける胃・子宮・大腸・肺がん検診(個別検診)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

(申込方法)

●市窓口(※1)、はがき・ファクス(※2)、市ホームページ(※3)

※1)各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

※2)〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3) <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり(※検診ごとに項目が異なります)

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人

①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。ご希望の方は、上記方法でお申し込みください

※検診実施期間は平成31年1月31日(木)まで。実施場所は、四日市市内、三重郡内の医療機関です

がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに!

平成30年度個別がん検診(医療機関)および無料クーポン券は、平成31年1月31日までにご利用ください。

無料クーポン券を紛失した人は、健康づくり課までお問い合わせください。

有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。お早めに、医療機関へご相談ください。

<無料クーポン券対象者>

無料クーポン券の対象年齢		
子宮頸がん検診	年齢	生 年 月 日
	21	平成9年4月2日~平成10年4月1日
乳がん検診	年齢	生 年 月 日
	41	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日

【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます】

所健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

期 間	3月31日まで		
期 間	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中である人を除く)		
場 所	委託医療機関	料 金	無料 申し込み 健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。
その他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。		

【風しん抗体検査を無料で受けられます】

所健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

妊婦が風しんにかかることを予防し、生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発症を防ぐために、風しんの抗体検査を受けましょう。

期 間	平成31年3月31日まで		
対象者	本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者 ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者 過去に、妊婦健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含)の予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことがある人は、対象とはなりません。		
場 所	委託医療機関	料 金	無料 申し込み 健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。
その他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。 風しんの抗体価が低い場合は、風しんワクチンの予防接種をお勧めします。風しんワクチンの予防接種は実費となります。		

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/30・31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(12/31~1/3休み)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	1月9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 1月23日(水) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 1月10日(木) 13:00~16:00 1月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の17ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

「みんないっしょに考えよう ～子ども人権フォーラム～」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



子ども人権フォーラムは、市内の中学校区ごとに小・中学生が集まり、いじめや差別をなくすための行動力を身に付けるための取り組みです。内容や形態は中学校区によりさまざまですが、主に小学6年生と中学生がグループになり、自分の体験や考えなどを話し合い、交流しています。例えば、「うわさを聞いたらすぐに信じてしまう？」などのテーマで、それぞれの思いや考えを出し合います。「すぐ信じちゃうのは、いじめにつながるんじゃない?」「インターネットの情報もそうだよな」など、子どもたちは、自分の考え方を広げ

たり、深めたりしていきます。参加した子どもたちの感想には、「みんなが自分の意見を真剣に聞いてくれたのでうれしかった」「話し合ったことを他の人にも伝えて、考えを聞いてみたい」「自分の今までの言動は、いじめや差別に当たるのかもしれないと反省した」などがあり、人との関わりを心地よいと感じたり、自分自身の言動を振り返ろうとしたりする姿が見られました。グループでの意見交流の司会進行は子どもたちが担当しています。主体的に参加し、お互いに意見を出し合うことで、人権課題の解決に向け

て行動することの大切さを確かめ合い、自分たちでお互いの人権が大切にされる学校・社会をつくっていかうという気持ちを高め合っています。



問い合わせ先
人権・同和教育課
(☎354-8253 FAX354-8308)

1月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談	354-8264	月～金曜日 午前と午後	市民・消費生活相談室 訪問販売での消費者被害など 市役所1階		
	市民相談 ※1	354-8153	月～金曜日 午前と午後	市民相談コーナー ※1 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※2 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※3 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※4 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※5 年金、社会保険、労働問題など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 示談、自動車保険の請求など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657		
	弁護士相談 ※2		10(木)・17(木)・24(木)・31(木)			
	司法書士相談 ※2 ※3		7(月)・21(月)・28(月)			
	行政書士相談 ※4		15(火)			
	社会保険労務士相談 ※5		16(水)			
	公証相談 ※6		8(火)			
	行政相談 ※7		15(火)			
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日 午前と13:00～15:45	建築指導課 市役所4階		
	建築相談(市民向け)	354-8206	11(金)・25(金)			
建築相談(専門家向け)	9(水)・23(水)	午後				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	10:00～16:00	収納推進課 市役所2階		
日曜国保納付相談	354-8160					
福祉	障害者相談 ※9	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日 8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※9 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館2階 家庭児童相談室 総合会館3階 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) こども発達支援課 総合会館5階		
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談					
	児童虐待相談					
	児童発達相談					
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 指導課 市役所9階 青少年育成室 総合会館3階		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188				
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日 午前と午後	人権センター 総合会館7階		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(祝日除く)	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)		
	男性のための電話相談	354-1070	26(土)			
	働く女性、働きたい女性のため の就労相談(働くウーマナビ)	329-6662 (予約専用)	12(土) 23(水)		(面談相談) 本町プラザ3階	
	外国人のための生活相談 出入国・在留手続き相談	353-9955	火～日曜日			9:00～17:00
			20(日)(要予約)			13:00～16:00

広報よっかいち No.1515 平成30(2018)年12月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報コーナーインタビュー ☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社
UD FONT 早やさいユニバーサル 早やさいユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ