

## スポーツの秋 文化の秋 イベントに出掛けて季節を感じよう

### ゆるキャラ®グランプリ 2018 in 花園 ～ラグビーのまち東大阪～

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)



「ゆるキャラ®グランプリ2018」の決選投票に向けてイベントを開催します。

◆直前イベント 東大阪市のマスコットキャラクター「ライくん」とイベントPR

時 11月2日(金) 15:00～17:00

所 近鉄四日市駅南改札前2階コンコース

◆決起大会

時 11月2日(金) 17:00～17:30

所 近鉄四日市駅東口広場

◆最終決選 ゆるキャラ®グランプリ2018 in 花園～ラグビーのまち東大阪～

時 11月17日(土)・18日(日)  
9:00～16:00(予定)

所 花園中央公園特設会場(大阪府東大阪市)

内 日本中のキャラクターが集まり、人気を競います。両日ともこにゅうどうくんのブースが展示されます。ぜひ、こにゅうどうくんのブースで投票をお願いします。詳しくは、ゆるキャラ®グランプリ公式ホームページ([HP](http://www.yurugp.jp/)http://www.yurugp.jp/)をご覧ください

料 大人 前売り500円(当日600円)、  
小人 前売り200円(当日300円)、  
未就学児無料

### 三重県民・四日市市民 クルーズ

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)



PHOTO BY TSUNEO NAKAMURA

より多くの皆さんにクルーズの楽しさ・魅力を体験してもらうため、クルーズ客船「飛鳥II」を利用した三重県民クルーズ(四日市市民クルーズ)の参加者を募集しています。四日市～横浜または横浜～四日市の、二つのコースを用意しました。

時 平成31年1月23日(水)または25日(金)出発

問 旅行代金や資料請求など、詳しくは、阪急交通社(☎052-563-0500)へ

### じどうかんまつり2018

北部児童館(☎/FAX364-5444)  
こどもの家(☎/FAX351-3933)  
塩浜児童館(☎/FAX346-7332)  
こども子育て交流プラザ  
(☎330-5020 FAX334-0606)

時 11月23日(祝) 10:00～15:00  
(雨天決行)

所 あさけプラザホール・体育館

料 無料

◆あそびのコーナー

対 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

時 10:00～15:00(当日、参加自由)

内 ふわふわこにゅうどうくん、バルーンアート、バスボム作りなどのあそび

### ◆スポーツ鬼ごっこ

対 小学生以上

時 ①10:30から ②11:30から  
③13:00から(いずれも10:00受け付け)

持 上履き

### ◆人形劇鑑賞

対 2歳～小学生(幼児は保護者同伴)

時 10:30～11:30(10:15開場)

内 「人形劇団あつけらかん」による

「ぼくはかいぞく! キャプテン  
プチャプチャ」



「ずんずん! ずんずん!」の鑑賞

定 150人

申 11月1日10:00以降に、こどもの家へ

### ◆ステージ発表

時 13:15～14:35

内 子どもによるダンスの発表

他 詳しくは、市ホームページ([HP](http://www.city.yokkaichi.lg.jp/)1001000001266)をご覧ください

### カルチャー三浜全館イベント 「こどもとおとなの アートまつり」

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)  
三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809)

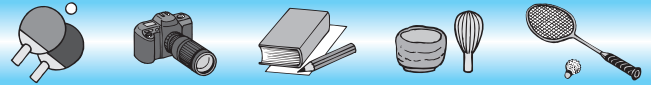


時 11月11日(日) 10:00～16:00

所 三浜文化会館

内 創作体験やステージイベント、移動図書館、スタンプラリーなど、子どもも大人も楽しめる催しを行います

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
10月28日(日) 8:30 集合	～スポーツの秋、 到来！秋空のもと、 体を動かそう～ 秋の市民ハイキング 大会(約10km)	諏訪公園噴水 前(集合)→ 稲葉翁記念公 園→みなと公 園→中央緑地 →四日市あす なろう鉄道日 永駅→近鉄四 日市駅(解散)	当日、参加自由 <b>対</b> 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) <b>料</b> 無料 <b>持</b> 弁当、飲み物、雨具など <b>他</b> 小雨実施。中止の確認は、当日6:30以降 に、市役所警備員室(☎354-8177)へ。シ ョートコースの場合、四日市あすなろう鉄道 日永駅解散(約7km)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
10月29日(月) 10:00 ～ 11:30	第3回消費者講座 「健康寿命を延ば そう～いきいき健 康セミナー～」	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 <b>師</b> 鈴鹿医療科学大学教授 長村洋一さん <b>料</b> 無料 <b>他</b> 駐車場はありません。公共交通機 関をご利用ください	市民・消費生活相談室 <b>問</b> 四日市消費者協会 (☎357-5069)
11月1日(木) 10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶺の森公園内)	当日、参加自由 <b>内</b> 和菓子に時季のものを添えて(数量限定) <b>料</b> 一服400円 <b>他</b> 入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
11月1日(木) 11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで！リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	当日、参加自由 <b>内</b> 未就学児向け絵本の読み聞かせ、体操 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 詳しくは、同館ホームページ(HP <a href="http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/">http://www.city.yokkaichi.mie.jp/cultur e-mihama/</a> )をご覧ください	三浜文化会館(☎348- 5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市 市文化会館が火曜日休館の 場合は開館し、翌日が休館)
11月1日(木) ～15日(木) 9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸作品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます <b>内</b> 熟年大学28期30期銅板工芸同好会会員の 作品を展示 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 出展者による作品説 明会を4日(日)13:00～15:00に開催	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
11月2日(金) 18:30 ～ 20:30 (18:00 受け付け)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「飲食店開業セミ ナー①」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com">http://www.yokkaichi-sogyo.com</a> )から 申し込み <b>対</b> 創業を考えている人、創業後 間もない人 <b>師</b> JUNICOコンサルティング代 表 小峯孝美さん <b>料</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具	商工課 <b>問</b> 四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
11月2日(金) ～3日(祝) 10:00 ～ 12:00 (9:45開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「自転車泥棒」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	当日、参加自由 <b>内</b> イタリア映画、モノクロ作品。2日は日本 語音声、3日はイタリア語音声・日本語字幕 <b>料</b> 無料	三浜文化会館(☎348- 5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市 市文化会館が火曜日休館の 場合は開館し、翌日が休館)
11月2日(金) ～平成31年 2月17日(日) 17:00 ～ 24:00 (初日は 17:30から)	すわ公園から 光の贈りもの 2018	すわ公園交流 館	<b>内</b> 約5万球のイルミネーションが輝く中、さ まざまなイベントが行われます <b>料</b> 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
17:00 ～ 24:00	YOKKAICHI WINTER ILLUMINATION 2018 (近鉄四日市駅前 イルミネーション)	近鉄四日市駅 東口広場、中 央通り的一部、 近鉄四日市駅 東口前と住友 電装(梯前)	<b>内</b> 近鉄四日市駅東口広場のイチョウや中央通 りのクスノキ並木が光をまとい、一帯が華や かな雰囲気になります <b>他</b> 詳しくは、市ホームページ(HPID)1538463 985528)をご覧ください	商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)
11月3日(祝) 10:00～ 15:00 (9:30～ 14:30 受け付け)	文化の日茶会	茶室「泗翠庵」 広間：表千家 流・小間：松 尾流(鶺の森 公園内)	呈茶券は泗翠庵で前売り(当日でも席入り可) <b>料</b> 広間・小間ともに一席800円(両方に入る 場合は1,500円) <b>持</b> 扇子、懐紙、黒文字(貸 し出し可。数に限りあり)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
11月3日(祝) 4日(日) 10:00 ～ 16:00	こども四日市 2018	すわ公園交流 館	当日、参加自由 <b>対</b> 小学生(幼児は体験コー ナーで遊べます) <b>内</b> 「あそんで・かせいで・ まちをつくっちゃう」。子どもがつくる子ども のまちです <b>料</b> 500円 <b>他</b> 詳しくは、同館な どで入手できるパンフレットをご覧ください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]

暮らしの情報

イベント・講座

募集

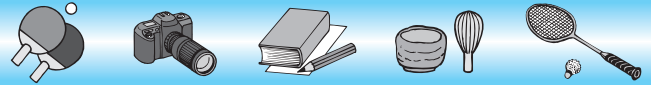
その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月4日(日)	10:00 } 12:30	簡単お菓子作り体験	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ 内 五平餅と新米を使ったお菓子を作ります 定 10人 料 500円 持 エプロン、手拭きタオル	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
11月7日(水) ~18日(日)	10:00 } 21:00	税金展	ララスクエア 四日市4階	内税に関する児童・生徒の作品(習字・作文・絵はがきなど)の展示 他 10日13:15から優秀作品の表彰式を行います。こにゅうどうくんも参加します	市民税課 (☎354-8132 FAX354-8309)
11月8日(木)	18:30 } 19:15	第58回中庭コンサート「中庭のフラメンコ」	あさけプラザ中庭(雨天時は1階ロビー)	当日、参加自由 ■出演 バイレ:吉村優子、山田由美子 ギター:松永義武、竹野伸博 カンテ:服部由彌 カホン:HAKO 料 無料	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
11月10日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中央分署	11月3日までに、電話で、防災教育センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定 30人(先着順) 料 無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)
11月11日(日)	10:00~12:00(講座) 12:00~13:00(個別相談)	コミュニケーションスキルアップ講座	勤労者・市民交流センター本館 会議室	10月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 企業・団体などに勤めている人 内 コミュニケーションの基本を考える、傾聴と質問 師 本村真由美さん 定 10人(先着順) 料 無料 持 筆記用具	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶏の森公園内)	当日、参加自由 ■馬場製菓「薩摩さんつば」(鹿児島市) 料 一服400円 他 30個限定(なくなった場合、通常のと菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	14:00 } 16:00	「家庭の日」講演会~長友家式 五感の方程式~	文化会館 第3ホール	内 中学生のメッセージ発表、講演会 師 長友りえさん 定 200人(当日、先着順) 料 無料 他 手話通訳あり	青少年育成室 (☎354-8247 FAX354-8061)
	14:00 } 15:30	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流館	内 さまざまなジャンルの音楽が楽しめるライブ。コーヒーを飲みながら、良質な音楽をお楽しみください ■出演 Soleil~ソレイユ~(ピアノ) 料 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ 対 小学6年生以上(大人サポーターもアドバイザーとしてぜひご参加ください) 内 「こども四日市」をさらに面白くするために、アイデアを出し合って、具体的な形にしていきましょう 定 30人 料 無料 持 筆記用具	
11月14日(水)	13:00 } 15:00	高齢者の人の就職面接会	文化会館 展示棟	当日、参加自由 対 就職を希望する、おおむね55歳以上の人 内 事業所とのマッチングを進めます 料 無料	商工課 岡ハローワーク四日市 (☎353-5568 FAX353-7744)
	18:30 } 20:30	手話体験教室	勤労者・市民交流センター東館 第3会議室	10月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 手話を学びたい人・知りたい人 内 手話でろう者と触れ合う学習体験 定 15人(先着順) 料 無料 持 筆記用具	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
11月16日(金) ~30日(金)	9:00~17:00(初日は12:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示「旅全集展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内 松島龍彦さんが日本全国を旅した思い出・記念を写真などで展示 料 無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]



# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
11月17日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 他駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 四日市支部 岡本 (☎337-8727 FAX337-8728)
	11:30 ～ 17:30	第3回中部地区バス 運転士合同就職 説明会～どらなび EXPO2018秋～	JPTタワー名 古屋3階 ホール	事前に、中部バス協会(愛知県バス協会) (☎052-613-8133)へ 内バス会社ブース 出展、ステージイベント、就職相談コーナー など 料無料(事前予約特典あり)	公共交通推進室 (☎354-8095 FAX354-8404)
	13:30 ～ 15:30	防災教室「火災か ら家族を守る」	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内防災について詳しく勉強します。消火器体 験や煙の体験、防災食の試食もできます 料無料	すわ公園交流館(☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日))
11月18日(日)	10:00 ～ 15:00	月釜(松尾流)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます (受け付けは14:30まで)	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト～創作の 秋を楽しもう～	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
	11:00 ～ 15:00	第15回 交流館フォーク ジャンボリー	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内地元などで音楽活動をして いる人たちがオリジナル曲やカバー曲を 発表します。懐メロやフォークソングなどを一 緒に楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館(☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日))
	12:30 ～ 16:30	三重県居住支援連 絡会 民間賃貸住宅相談 会	アピタ四日市 店3階 中央 南エレベータ ー前	対住まい探しにお困りの人(外国人世帯など)や、 住まい探しに困っている人に住まいを提供する ことをお考えの賃貸住宅のオーナー・管理者 内住まい探しについての困りごとの相談、不動 産についての相談 料相談は無料 他ポルトガ ル語通訳あり。公共交通機関をご利用ください	都市計画課 (☎354-8214 FAX354-8404)
11月20日(火)	①13:00 ～15:00 ②15:00 ～15:40	①所得税の青色申 告決算等説明会 ②消費税軽減税率 制度等説明会	じばさん三重 6階 ホール	対①個人事業者のうち青色申告者 ②法人およ び個人事業者 内2019年10月1日から消費 税率引き上げと同時に、軽減税率制度が実施され ることに伴い、説明会を開催します。また、2019 年1月からのe-Tax(電子申告)の利用手続きの 簡便化や今後の制度改正についても説明します	市民税課 四日市税務署 個人課税第一部門 (☎352-3144(ダイヤ ルイン))
	14:00 ～ 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季 節の歌などを一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors ブリリアント カラーズ	すわ公園交流館(☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日))
11月21日(水)	13:30 ～ 15:00	11月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の 人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ(☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日))
11月22日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏 しよう。歌での参加、大正琴の体験演奏も できます 料無料 持あれば得意な楽器	すわ公園交流館(☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日))
	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	11月21日までに、電話で、または直接、同 プラザへ 対市内または三重郡に在住する2 ～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけ っこ、バランス運動など 師藤原ルミさん 料無料 持ヨガマットかバスタオル2本、フ ェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
11月23日(祝)	①10:00 ～11:30 ②13:30 ～15:00	世界のグルメ講座 アメリカのお菓子 ～ブルーベリーマ フィンを作ろう～	勤労者・市民 交流センター 北館 料理室	11月3日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ 対大人(親子での参加可。ただし身長140cm 以上の子ども) 定各回4組8人(先着順) 料1組500円 持エプロン、三角巾	勤労者・市民交流セ ンター(☎347-3000 FAX345-3286 8:30 ～20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館))

暮らしの情報  
イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
11月23日(祝) ～25日(日)	「水彩画サークル 絵夢」による作品 展示会	三浜文化会館 1階 創作ス ペースB	当日、参加自由 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームペ ージ (HP <a href="http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/">http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/</a> ) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)	
11月24日(土)	ロビーコンサート [Tammy's Band]	三浜文化会館 1階 ロビー			
11月25日(日)	第2回住友電装杯 SSピンポン交流 大会 (生涯のSとスポ ーツのSの頭文字を とった、誰もがいつ までも楽しめるス ポーツ)	ヘルスプラザ 2階 軽運動 室	11月9日(必着)までに、住所、名前、電話番号、 経験の有無を、電話かファクスで、四日市市社 会福祉協議会地域福祉課へ 内全国障害者ス ポーツ大会の種目であるサウンドテーブルテ ニス(視覚障害者卓球)のルール簡易版で、 ネットの下を通して音の出るピンポン球を打ち 合います。①SSピンポン大会 ②体験コーナ (10:30～12:00・13:00～15:00、自由参加) 定20ペア40人(単独申込可。応募多数の場合 は抽選。結果は全員に通知) 料無料 持運動 できる服装、運動靴(上履き)、昼食、飲み物	四日市市社会福祉協 議会地域福祉課 (☎354-8144 FAX354-6486)	
	10:00 } 13:30	水沢・茶の歴史探 訪	茶業振興セン ター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ 内茶畑散策(約5km)。もみじ谷と水沢の史跡 を巡ります 定15人 料無料 持飲み物、弁当 他雨天中止	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)]
	13:00 } 16:30	三浜太鼓フェス	三浜文化会館 多目的ホール	当日、参加自由 内和太鼓グループによる迫力の演奏会 料無料 他詳しくは、三浜文化会館ホームペ ージ (HP <a href="http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/">http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/</a> ) をご覧ください	三浜文化会館(☎348- 5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市 市文化会館が火曜日休館の 場合は開館し、翌日が休館)
11月27日(火)	9:30 } 16:10	バスで 「地場産業めぐり」	じばさん三重 集合・解散	11月12日(必着)までに、代表者の住所、参 加者全員(1枚につき代表者を含めて2人ま で)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファ クスの、Eメールで、じばさん三重「地場産業 めぐり」係へ 行き先 陶磁器・納豆・建 具メーカーなど(菟野町～桑名市方面) 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ 11月19日までに通知) 料1,500円 持昼 食 他1日傷害保険に加入します。雨天実施	じばさん三重 (〒510-0075 安島一丁目3-18 ☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@jibasanmi e.or.jp)
11月29日(木)	10:00 } 12:00	軽量粘土でお正月 リースを作ろう	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	11月4日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ 師藤田ひとみさん 定15人(先着順) 料1,000円 持A4サイズ程度の持ち帰り用空箱か紙袋	勤労者・市民交流セ ンター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館)]
12月6日(木)	9:30 } 11:00	プリザーブドフラ ワー講座	勤労者・市民 交流センター 東館 第3会 議室	11月5日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ 内クリスマスオーナメント制作 師国際フラワーアレンジメント協会 川口久 美さん 定15人(先着順) 料2,000円 持はさみ、木工用バンド	
12月8日(土)	14:00 } 15:30	市立四日市病院 市民公開講座 「もっと知ろう! 外来通院のできる がん治療」	市立四日市病 院2階 講堂	当日、参加自由 講演1 安心・安全なが ん看護 師市立四日市病院看護師 三村博美 講演2 医療福祉相談はおまかせを 師同 院医療ソーシャルワーカー 吉川晴子 講 演3 最近の抗がん剤はすごい! 師同院薬 剤師 樋口浩輔 講演4 腫瘍内科医は抗 がん剤治療が得意 師同院腫瘍内科医 角田 瑛 料無料 他手話通訳あり	市立四日市病院地域 連携・医療相談セン ター「サルビア」 (☎354-1111 FAX354-2214)
12月13日(木)	10:00 } 13:00	地産地消&まごわ やさしい料理教室 ⑤地元食材を生か したお節	あさけプラザ 2階 料理室	11月29日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話 番号、講座で知りたいこと、託児を希望する場 合は子どもの名前・月齢を、往復はがきで、あさけ プラザ「地産地消&まごわやさしい料理教室⑤」 係へ 市内か三重郡に在住、または通勤・通 学する人 師柵山咲子さん、松山千奈美さん 定20人 料2,000円 持エプロン、ふきん 他託児あり(無料。要申し込み)	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)]

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
11月2日(金) 13:30~15:00	<b>四日市市エコパートナー事業 メガソーラー開発と自然環境保全</b> 再生可能エネルギーとして注目を集めるソーラー発電。自然環境保全との両立をどのように図っていくべきかを考えます。	当日、先着順 所 1階 研修・実習室 定 25人 料 無料 他 企画：ちょっと自然。小学生以下は、保護者同伴	A
11月3日(祝)~ 12月9日(日)	<b>特別展「オーロラとアラスカ原野 ~自然とテクノロジーの協演~」</b> 写真家・松本紀生さんの写真と自然科学クリエイター・古賀祐三さんの映像を通して、地球の鼓動を体感。アラスカの大自然とオーロラを見つめてみましょう。	開館中はいつでもご覧いただけます。(入場は16:30まで) 所 4階 特別展示室 料 一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料(11月3日は無料開放日)	A
11月3日(祝) 13:30~14:00	<b>ギャラリートーク 「古賀祐三氏による生中継プロジェクトの裏側」</b> オーロラを長年追いかけてきたクリエイター・古賀祐三さんと共に、特別展を見ながら、オーロラ観測のお話を伺います。	当日、先着順 所 4階 特別展示室 定 30人程度 料 無料 (展示室への入場には、特別展の観覧券が必要) 師 自然科学クリエイター・エンジニア 古賀祐三さん 他 小学生以下は保護者同伴	A
11月9日(金) 13:30~15:00	<b>四日市市エコパートナー事業 三重の希少野生動植物を守ろう!</b> 希少生物の保全活動を行う前に知っておくべきことを学びます。	当日、先着順 所 1階 研修・実習室 定 25人 料 無料 他 企画：なたね通信。小学生以下は保護者同伴	A
11月10日(土) 10:00~11:00	<b>マンスリーキッズ工作 カラフル落ち葉でしおり作り</b>	当日、先着順 対 4歳~小学生(保護者同伴) 所 研修・実習室 定 20人 料 無料	B
11月10日(土) 13:30~15:00	<b>自然の美をポスターにしてみよう</b> 「オーロラとアラスカ原野」展を見て、オリジナルのポスターを作りましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 10人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 11月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「自然ポスター」係へ	A
11月15日(木) 8:30~16:00	<b>施設見学 エコライフバスツアー</b> 再生可能エネルギーや国産材を生かした伝統的工法の展示を見学し、環境に優しい暮らしについて考えてみましょう。 ■行き先 樹青山高原ウインドファーム、木の館豊寿庵	対 16歳以上の人 所 博物館前集合・解散 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料(入場料700円は別途負担) 申 11月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「エコライフバス」係へ	B

暮らしの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健だより



日時	内容	申し込みなど	問
①11月17日(土) ②11月24日(土) ③12月22日(土) 平成31年 ④1月19日(土) ⑤2月7日(木) ⑥2月16日(土) ⑦3月2日(土)	<b>「四日市公害と環境未来館」 解説員養成講座(全7回)</b> 来館される皆さんに、展示などについて分かりやすく解説していただける人を養成する講座です。四日市公害裁判の原告や弁護士、コンピュータ企業OBなど、多彩な関係者が講師を務めます。また、他の大気汚染を経験した地域へのバスによる現地研修もあります。	<b>時</b> ①④⑥⑦10:00~15:30 ②⑤10:00~16:00 ③8:00~18:00 <b>対</b> 18歳以上の人 <b>所</b> 研修・実習室ほか <b>定</b> 15人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 11月5日(必着)までに、参加者の住所、名前、電話番号、年齢を、四日市公害と環境未来館「解説員養成」係へ	A
11月23日(祝) 13:30~15:00	<b>四日市公害のこども解説員入門</b> 四日市公害の解説員になって、解説シートをパソコンで作ります。	<b>対</b> 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 10人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 11月9日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「解説員入門」係へ	A
11月23日(祝) 13:30~15:30	<b>車と環境 ~エコカーのしくみとその必要性~</b> 地球温暖化などに対応するため、世界では環境に配慮した多様な次世代自動車の開発が進んでいます。これからの車社会について考えてみましょう。	<b>対</b> 13歳以上 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 70人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>師</b> トヨタ自動車(株) 椎名貴弘さん <b>申</b> 11月9日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「エコカー」係へ	B
11月24日(土) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	<b>しぜん★ようちえん どんぐりであそぼう</b> いろいろなどんぐりを探して、親子で自然の楽しみ方を学びます。	<b>対</b> 4歳以上の幼児と親 <b>所</b> 南部丘陵公園 <b>定</b> 各回10組(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 11月10日(必着)までに、希望の回、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「しぜんようちえん」係へ	B
11月24日(土) 17:00~17:45	<b>特別ギャラリートーク 「アラスカ・フォトライブ 松本紀生氏によるスライドトークショー」</b>	当日10:00から4階特別展示室で、整理券を配布します。 <b>所</b> 4階 特別展示室前集合(会場は5階プラネタリウム) <b>定</b> 140人 <b>料</b> 展示室の観覧券(一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料)が必要 <b>師</b> 写真家 松本紀生さん <b>他</b> 小学生以下は保護者同伴	A
11月25日(日) 10:00~12:00	<b>自然観察会 紅葉の公園散歩 ~植物の冬支度、自然遊び~</b> 色づく紅葉を見ながら公園を散歩し、冬支度を始めた植物を観察します。	当日、参加自由 <b>所</b> 垂坂公園北側駐車場横エントランス広場集合 <b>師</b> 四日市自然保護推進委員会 <b>料</b> 無料 <b>持</b> 長袖、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物 <b>他</b> 小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
11月4日(日) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー⑤</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 <b>所</b> 3階 常設展 時空街道入口 <b>定</b> 10人程度 <b>料</b> 無料
11月10日(土) 13:30~15:00	<b>ミュージアムセミナー「萬古焼を探る」④ 「歴史資料からみた萬古焼」</b> 萬古焼の祖、沼波弄山(ぬまなま)生誕300年にちなんで、さまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人 <b>料</b> 無料 <b>師</b> 朝日町歴史博物館学芸員 竹内弘光さん
11月10日(土) 16:00~17:30	<b>宇宙塾③「宇宙はどのように始まったのか? ~先端科学の描く創世記~」</b> ビッグバン宇宙誕生の理論、インフレーション理論を解説し、観測的証拠と考えられている宇宙マイクロ波背景放射や、原始重力波の観測計画などを紹介します。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を発売します。(1人につき1席分まで) <b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 無料 <b>師</b> 日本学術振興会学術システム研究センター長 佐藤勝彦さん <b>他</b> 難易度中級(高校程度)

募 集  
そ の 他  
保 健 た り

そらんぼ通信

日時	内容	申し込みなど
11月17日(土) 13:30~15:30	<b>丹羽文雄記念室行事②</b> 講座 丹羽文雄	当日、先着順 所 1階 講座室 定50人 料 無料 師 同館学芸員 他 記念室も案内します
11月24日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代⑧</b> 古文書を読む2 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定40人 料300円
11月24日(土) 17:00~18:30	<b>きらら号スターウオッチング</b> 「月と火星を見よう」 月と、見頃の惑星「火星」を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止
11月25日(日) 10:00~12:00	<b>大人の社会科④</b> 「和綴じ本をつくろう!」 博物館に興味を持つ大人向けに学芸員の仕事や伝統文化の体験を行います。	所 1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申 11月15日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を、博物館「和綴じ本をつくろう!」係へ
12月2日(日) 10:00~12:00	<b>ジュニア学芸員養成教室⑤</b> 「美術品に触れよう」 博物館や学芸員の仕事に興味を持つ子どもたちを対象にした教室です。今回は美術品の調査を体験します。	対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 ほか 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申 11月22日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、博物館「美術品に触れよう」係へ
12月9日(日) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ④</b> 「お正月」 季節の節目となる行事の意味を学び、工作を行うワークショップです。消しゴムはんこを使って「現代家紋」の制作に挑戦します。	対 小学1年~4年生 所 1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申 11月29日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、博物館「お正月」係へ

そらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)の無料開放

11月3日(祝)は、11月1日の博物館開館記念日を記念して、博物館および四日市公害と環境未来館常設展に加え、プラネタリウムの通常番組および四日市公害と環境未来館特別展「オーロラとアラスカ原野」も無料になります。なお、下記の時間にプラネタリウム観覧の整理券を配布しますので、ぜひ、この機会に博物館・プラネタリウムおよび四日市公害と環境未来館へお越しください。

■ 投映時間・投映番組

- ① 10:15~10:45 「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」
- ② 11:30~12:00 「ポケットモンスター サン&ムーン」
- ③ 13:15~13:45 「ポケットモンスター サン&ムーン」
- ④ 14:30~15:00 「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」
- ⑤ 15:45~16:15 「君と見る流れ星」
- ⑥ 18:30~19:00 「クラシックCDコンサート~ちょっと早いクリスマス特集~」

■ 整理券配布時間

①②は9:30から、③④⑤は11:30から、⑥は17:00から各回140席分(1人につき5席分まで)の整理券をそらんぼ四日市(博物館)1階総合受付で配布します。配布は投映時間の10分前までですが、配布枚数に達した時点で終了します。

■ プラネタリウム投映中止のお知らせ

- 11月10日(土)・13日(火)・22日(木) 14:30から(一般番組)
- 11月10日(土) 15:45から(星空番組)



# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897  
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

### 11月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

**対**0歳から

**時**11月8日・15日・22日(いずれも木曜日) 11:00から

**内**職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

#### ●絵本ライブラリー

**時**11月10日(土) 14:30から

**内**絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

#### ●おはなしぎんのかい

**時**11月11日(日) 14:30から

**内**「銀の<sup>かい</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●秋の絵本の読み聞かせ

**時**11月17日(土) 14:00から

**内**「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど。拡大版です

#### ●おはなし会

**時**11月21日(水) 15:30から

**内**四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

#### ●おはなし会

**時**11月24日(土) 14:30から

**内**語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

#### ●おはなしびっくりBOX

**時**11月28日(水) 15:30から

**内**「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

### 読み聞かせ入門

「よみきかせ はじめのいっぽ!」

**対**市内に在住する人

**時**12月2日(日) 10:00~11:30 **所**3階 会議室

**内**家庭で赤ちゃんへの読み聞かせをする時のこつや絵本の選び方を紹介します

**定**20人(応募多数の場合は抽選) **料**無料

**申**11月14日(必着)までに、住所、名前、電話番号、託児を希望する人は子どもの名前・年齢を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、または直接、市立図書館へ

### 図書展示のお知らせ

「ビブリオバトルって何だろう?」

**時**11月1日(木)~25日(日) 9:30~17:00

**所**2階 展示コーナー

**内**知的書評合戦「ビブリオバトル」について、ルールや楽しみ方を紹介します。関連する図書もその場で借りることができます **料**無料

### おしゃべりえほんの会

「とことん語るいわさきちひろ」

**時**11月9日(金) 10:00~11:30

**所**2階 視聴覚ホール

**内**今年生誕100年を迎える、いわさきちひろの魅力を語り合います **料**無料

**持**テーマに沿った絵本があれば、お持ちください

### あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

### 11月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 図書館.....

#### ●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

**時**11月1日(木) 11:00~11:30

#### ●紙しばい

**時**11月3日(祝) 14:00~14:30

**内**「劇団ちょこっと紙芝居部門」による紙芝居

#### ●司書の読み聞かせ

**時**11月17日(土) 14:00~14:30

#### ●絵本の読み聞かせ

**時**11月24日(土) 14:00~14:30

**内**「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

### 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

### 11月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

#### ●おはなし会

**時**11月10日(土) 15:00~15:30 **所**1階 ロビー

**内**「ももたろうの会」による読み聞かせ

#### ●よみきかせ ひよこ

**時**11月22日(木) 10:30~11:00 **所**1階 えほんのへや

**内**「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 「くるべで勾玉をつくろう！」

くるべ古代歴史館  
(☎365-2277 FAX365-2288)



**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**時**11月24日(土) 10:00~12:00  
(9:30受け付け)

**所**くるべ古代歴史館前(屋外)  
**定**15人(応募多数の場合は抽選)

**料**無料 **持**汚れてもよい服装

**申**11月8日(必着)までに、代表者の住所・名前・年齢・電話番号、参加人数(はがき1枚につき2人まで)を、往復はがきで、〒510-8034 四日市市大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ

**他**詳しくは、久留留官衙遺跡公園ホームページ([HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube))をご覧ください

## 四日市市 ウォーキング大会(第4弾)

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

市内六つの総合型地域スポーツクラブがそれぞれ年に1回ずつ実施する行事です。今回は3コースで行われます。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人  
**時**11月11日(日) 9:00~12:00  
(8:30受け付け)

**料**500円(当日支払い)

**持**飲み物、タオル

### ①三重地区

#### スポーツの秋・食欲の秋到来!

三重地区の5.8kmコースを散策し、各ポイントで秋の味覚をゲット。

**所**三重小学校グラウンド集合

**申**11月6日までに、スポーツクラブさんさん(☎331-8323 平日9:00~11:00)へ

**他**詳しくは、同クラブホームページ([HPhttp://mie-sansan.jp/](http://mie-sansan.jp/))をご覧ください

### ②保々地区 大好き・まち歩き

保々地区の「まち歩きマップ」を活用して、秋の保々地区内をのんびり歩きます。(約6km)

**所**保々地区市民センター駐車場集合

**申**11月7日までに、保々ふれあいスポーツクラブ(☎339-3130 月~水・金曜日10:00~17:00、木曜日13:00~17:00)へ

**他**参加賞あり

### ③内部地区 南部アルプス縦走路と里山の自然生態園を満喫しよう!

南部丘陵公園の南ゾーンの里山にある南部アルプス縦走路を歩き、非日常の自然を五感で味わってください。(6kmコース・9kmコース)

**所**内部地区市民センター集合

**申**11月7日までに電話かファクスで、うつべ☆スター(☎/FAX347-3330 電話は月・水・金曜日13:00~17:00 ファクスは随時)へ

**他**ノルディックウォーキング用具の貸し出しや初心者向けの簡易講習あり

## 2018サッカー ウィンターフェスタ

四日市市体育協会(中央緑地管理事務所 ☎345-4111 FAX346-7767)

東京オリンピックの翌年の2021年に開催される「三重とこわか国体」に向けて、四日市市で開催されるサッカー競技の普及と、国体に向けた機運醸成のため、サッカーウィンターフェスタを開催します。

**対**四日市市に在住、または通学する小学5年~6年生

**時**12月9日(日) 9:10~14:30

**所**中央緑地フットボール場Bフィールド

**内**サッカースクールほか

**師**名古屋グランパスの選手・コーチ  
**定**20人(応募多数の場合は抽選。参加者は、体育協会ホームページ[HP](http://mie-sansan.jp/)へ

<http://www.y-sports.jp>で発表)

**料**無料

**持**サッカーのできる服装、サッカーシューズ、サッカーボール、飲料水(コート内飲料可能は水のみ)

**申**10月29日~11月19日の9:00~20:30に、所定の申込書を、ファクスまたは直接、中央緑地管理事務所へ。申込書は、管理事務所、同協会ホームページから入手できます(電話、メールでの申し込み不可)

**他**小雨決行(雨天中止)雨天中止の場合は、当日8:00までに同協会ホームページでお知らせします

## ロゲイニング大会 in 三重地区

スポーツ課

**問**スポーツクラブさんさん  
(☎/FAX331-8323 平日9:00~11:00)

ロゲイニングとは、グループで制限時間内により多くのチェックポイントを回り、得点を競うオリエンテーリングに似たスポーツです。おもてなしポイントも多数設置予定。家族や仲良しグループで汗を流そう。

**対**成人を含む2人以上のグループ(市内に在住、または通勤・通学する人を含むこと)。未就学児・小学生・一般・シニア(50歳以上の人を含む)の4クラスに分類し、上位3位までを表彰します

**時**12月9日(日) 開会式9:10  
(8:30受け付け)、競技9:30~12:30、表彰式13:15

**所**三重北小学校体育館

**定**250人(先着順)

**料**中学生以上500円(当日支払い)、小学生以下無料

**申**11月22日までに、スポーツクラブさんさんホームページ([HPhttp://mie-sansan.jp/](http://mie-sansan.jp/))の申し込みフォームから、または所定の申し込み用紙を、ファクスで、同クラブへ  
**他**雨天決行。詳しくは、同クラブホームページをご覧ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより



## 三味線ロックユニット KUNI-KEN LIVE 2019 ～十五 ザ・ファイナル～

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】



15周年を迎え、数々の海外公演を成功させてきた四日市市観光大使 KUNI-KEN 待望の地元ワンマンライブ。

**時**平成31年1月27日(日)

17:30開演 (17:00開場)

**所**文化会館第2ホール

**料**全席自由 一般前売り4,000円(当日4,500円)、高校生以下2,000円

**■チケット販売** 文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあ  
で好評販売中

**他**未就学児の入場不可。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <https://yonbun.com>)をご覧ください

## やじきた プロジェクト Yajikita Project

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

「東海道中膝栗毛」の“弥次さん喜多さん”を中心に、「旅・旅人」をテーマとした、企画展示、演劇公演、児童向け公演を開催します。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <https://yonbun.com>)をご覧ください。

### ◆企画展「旅展～たびの途中～ 四日市かいわいの旅事情」

当時の風習や設備から現在の旅事情まで紹介します。

**時**11月10日(土)～平成31年1月20日(日)

日(日) 9:30～16:30

**所**文化会館第2展示室 **料**入場無料

### ◆KUDAN Project 演劇公演 「真夜中の弥次さん喜多さん」



原作：しりあがり寿  
脚本・演出：天野天  
街 出演：小熊ヒデジ、寺十吾

弥次と喜多は、この世の“リアル”を求めて江戸を出発し、お伊勢参りへと旅立つ。幻想的な時間と空間が交錯し、二人の悪夢がユーモラスで不条理に展開していく演劇公演です。

**時**12月15日(土)・16日(日)

14:00開演 (13:30開場)

**所**あさけプラザホール

**料**全席自由 一般前売り3,500円

(当日3,800円)、大学生以下前売り1,500円(当日1,800円)

**■チケット販売** 文化会館(窓口・インターネット)、あさけプラザ窓口、チケットぴあ  
他で販売中

**他**未就学児の入場不可

### ◆人形劇団ひとみ座 弥次さん喜多さん トンちんカン珍道中



「ひょっこりひょうたん島」の人形劇団ひとみ座が送る、弥次さん喜多さんの大いに笑える大珍道中。歌舞伎や講談の様式を取り入れ、三味線や太鼓の生演奏も繰り広げられます。

**時**平成31年1月13日(日)

14:00開演 (13:30開場)

**所**あさけプラザホール

**料**全席自由 一般2,000円、小学生以下1,000円

**■チケット販売**

11月10日(土)9:00から文化会館(窓口・インターネット)、あさけプラザ窓口、10:00からチケットぴあ  
で販売開始

**他**3歳未満ひざ上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)

## 三 二 情 報

◆風の谷ウィンドアンサンブル第18回演奏会  
**時**10月28日(日) 15:00開演 (14:30開場)  
**所**文化会館第1ホール **料**前売り700円、当日1,000円 **開**四日市風の谷ウィンドアンサンブル 玉井(☎090-2921-9682)

◆浜田城址冠木門と酒翠庵でお茶を楽しむ(お菓子付)  
**時**10月28日(日) 9:00～12:00(小雨実施)  
**所**近鉄四日市駅西口集合、解散 **料**会員500円、非会員600円 **開**案内人協会 光用(☎090-2134-4028)

◆お子様連れOK☆ヨガ教室 プチスイーツ付き  
**時**11月1日・15日・29日(いずれも木曜日) 10:30～11:30 **所**本町プラザ3階 こどものへや **定**各回10人(先着順) **料**各回500円 **持**ヨガマットかバスタオル、飲み物 **申**事前に、中村(☎090-6614-1777 [mii-h.lii-p.wan@yahoo.ne.jp](mailto:mii-h.lii-p.wan@yahoo.ne.jp))へ **他**無料駐車場あり

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市  
**所**同所 **申**同所前に(3)は11月27日までに、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」  
**時**11月2日(金) 11:00～11:30 **料**無料  
(2)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」  
**時**11月15日(木) 11:00～12:00 **料**無料  
(3)子育ての悩みなどをお話ししませんか? 「あべっくまん」

**時**11月29日(金) 10:00～12:00 **料**1,000円  
(4)こどもスペースに遊びにきませんか  
**時**火曜日 13:00～17:00・水～土曜日 10:00～17:00 **料**無料

◆四日市まんなか子どもステーション  
**申**事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ  
(1)子育てひろば「お芋を使ってクッキング」  
**対**未就学児と家族 **時**11月3日(祝) 10:00～14:00 **所**同所 **定**5組 **料**4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料(別途、材料費が必要) **持**お茶、お弁当、着替えなど  
(2)こども体験まつり2018

**時**12月1日(土) 13:00～16:00 (12:45開場) **所**中部西小学校体育館・コミュニティ室 **料**500円 **他**事前企画(プレ体験)を11月10日(土)9:30～12:00に開催

◆賢い子育てる 姿勢教室  
**時**①11月3日:子どもの猫背と健康 ②10日:得する身体?損する身体!? ③17日:「出来る」身体へ(いずれも土曜日) 10:00～11:30  
**所**あさけプラザ第1会議室 **定**5人(子連れ可) **料**各回1,000円 **申**前日までに、Eメールで、KCSセンター四日市北 平野([r.mskr@iclo.ud.com](mailto:r.mskr@iclo.ud.com))へ

◆秋の花と緑の総合展(展示・即売会)  
**時**11月3日(祝)・4日(日) 10:00～17:00 (4日は16:00まで) **所**文化会館展示棟1階第3展示室 **料**入場無料 **開**四日市花の会連盟 田中(☎090-6078-2521)

◆四日市出身の童話作家・東光敬生誕105年記念～光敬童話の世界へようこそ～  
**時**11月4日(日) 13:30から **所**三浜文化会館3階 練習室C **料**親子1組300円 **開**西村(☎080-4222-3566)または志水(☎326-1970)

◆子育て広場:ドロップin  
**所**同所(富田一丁目) **開**同所(☎/FAX363-3728 [smile\\_dropin@yahoo.co.jp](mailto:smile_dropin@yahoo.co.jp))  
(1)ベビーカフェ

**対**0歳児と保護者 **時**11月7日(水) 10:30～11:45 **料**300円 **申**事前に、同所へ **他**ランチあり(300円。要予約)

(2)えほんのじかん  
**時**11月21日(水) 10:30～11:30 **料**200円  
(3)オープンデー

**時**毎週木曜日 10:30～14:00 **料**無料  
**他**弁当や離乳食の持参可

高いつの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健たより



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## ローカルスーパースターズ×よんドラ ミュージカルワークショップ

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
📧oubo1@yonbun.com 月曜日休館  
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

地元四日市のミュージカル劇団「演劇集団ローカルスーパースターズ」主宰の野村幸廣さんによるミュージカルワークショップを開催します。全8回で、ワークショップとあさけプラザホールでの発表公演を行います。

**対** 高校生以上

**時** 12月8日(土)・9日(日)、平成31年1月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)、2月2日(土)・3日(日) 全8回 いずれも13:00から(予定)  
※進行状況により日程が追加になる場合があります

**所** あさけプラザほか

12月8日(土)・9日(日)は、あさけプラザ第1小ホール

**師** 野村幸廣さん、一海靖晃さん、松井由さん **定** 15人(先着順)

**料** 参加費5,000円(全8回分)

**申** 11月25日(必着)までに、「ミュージカルワークショップへの参加希望」と明記し、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(緊急連絡先)、応募動機を、ファクスかEメールで、文化会館「よんドラワークショップ参加申込係」へ  
**他** 詳しくは、チラシまたは同館ホームページ ([HP](https://yonbun.com)https://yonbun.com) をご覧ください

## 川と海のクリーン大作戦 (鈴鹿川)

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

**時** 11月25日(日) 8:00~9:00

**所** 鈴鹿川本郷河川敷グラウンド(本郷橋上流)

**内** 鈴鹿川右岸(派川分岐点~磯津橋の区間)と鈴鹿川派川全域の川や堤防のごみ収集 **持** 軍手、タオル

**他** 小雨実施。詳しくは、国土交通省中部地方整備局 三重河川国道事務所ホームページ ([HP](http://www)http://www

w.cbr.mlit.go.jp/mie/river/clean/2018.html) をご覧ください

## SDGs(持続可能な開発目標)と 企業の環境経営講座

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412  
📧kankyohozen@city.yokkaichi.mie.jp)

SDGsとは、2015年に国連で採択された17の目標で、環境、経済、社会の統合的な向上を目指す世界共通目標です。国内でも既に多くの企業がSDGsに取り組んでいますが、なぜ、企業が取り組もうとするのか、どのように取り組んでいけばよいのかを学びましょう(全3回講座)。

**対** 市内に通勤する人またはSDGsを活用した環境経営に関心のある人

第1回 10月30日(火) 15:00~17:00 <b>所</b> 市役所11階 職員研修室	<b>内</b> SDGsと企業の環境経営 <b>師</b> SDGパートナーズ代表取締役CEO 田瀬和夫さん
第2回 11月28日(水) 15:00~17:00 <b>所</b> 四日市商工会議所1階 会議所ホール	<b>内</b> 企業の先進事例に学ぶ <b>師</b> ユニー(株)、コマニー(株)、(株)マルワ
第3回 12月12日(水) 15:00~17:00 <b>所</b> 四日市商工会議所3階 中会議室	<b>内</b> 自社の取り組みをSDGsの視点から見る(ワークショップ形式)

**定** 第1回は50人、第2回は70人、第3回は40人(いずれも先着順)

**料** 各回無料

**申** 各講座の前日(必着)までに、申込用紙を、ファクスかEメールで、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

**他** 四日市商工会議所共催。詳しくは、市ホームページ ([HP](http://www)HP)1538009503208) をご覧ください

## くろべ 久留倍遺跡まつりと はっさくもん 八脚門建設現場見学会

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

**時** 11月11日(日) **料** 無料

**ウオーク** [9:00~11:45(8:45~9:15受け付け) 雨天実施]

**所** くるべ古代歴史館

**内** 復元建設中の八脚門を含め、久留倍官衙遺跡の周辺の史跡など約3.5kmを巡ります

**く** くるべ講演会「遺跡と地域の幸せな関係」[13:30~15:30(13:00受け付け)]

**所** あさけプラザ第1小ホール

**内** 遺跡を地域の宝として守り、活かし、育てていくことをテーマに久留倍でできることは何か、福井県一乗谷朝倉氏遺跡での実践例を交えて話します

**師** 朝倉由希さん(文化庁地域文化創生本部研究官)

### はっさくもん ◆八脚門建設現場見学会

(11:00~12:00) 雨天実施

**所** 久留倍官衙遺跡史跡地内

**他** 詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ ([HP](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube) をご覧ください

## 阪神・淡路大震災の体験談を きいてみませんか?~難聴者 が被災するというこ~

障害者福祉センター(☎354-8275 FAX354-8426 📧y-with@m3.cty-net.ne.jp)

**対** 市内在住の難聴者・中途失聴者および家族、または関わりのある人

**時** ①12月1日(土) ②22日(土) いずれも13:30~15:30

**所** 総合会館 ①7階 第1研修室 ②3階 社会適応訓練室

**内** ①阪神・淡路大震災を体験した難聴者として ②自分たちにできる防災・減災

**師** いずれも、神戸市難聴者協会会長 片岡知子さん

**定** ①50人 ②20人 **料** 無料

**申** ①11月20日、②12月10日までに、住所、名前、年齢、連絡先、聴こえについてを、電話かファクス、Eメールで、障害者福祉センターへ

**他** 要約筆記、手話通訳、ヒアリングループ、赤外線補聴システムあり。①は公開講座のためどなたでも参加いただけます

## 四日市市民 芸術文化祭行事

問文化振興課  
一般社団法人四日市市文化協会  
(☎/FAX351-3729)

### ●第17回 短詩型文学祭

時11月3日(祝)  
連句10:00から(実作会あり)  
俳句・川柳11:00から  
短歌・現代詩12:00から  
所文化会館会議室1~3・和室  
内短歌・俳句・川柳・現代詩・連句の5部門による文化祭で、小・中学生の作品もあります。部門ごとに合評会を行います。応募者のほか、一般市民の参加も自由です。13:15から、三重県かるた協会会長の太田富夫さんによる講演会「三重県ゆかりの百人一首の歌人たち」もあります

料無料  
他14:30から表彰式(第3ホール)  
問西田(☎080-4533-6041)、高橋(☎059-331-9138)

### ●生活文化・趣味の作品展

時11月3日(祝)・4日(日) 10:00~17:00(4日は16:00まで)  
所文化会館1・3・4展示室  
内生け花、山野草、水石、盆栽など伝統的な日本文化の作品から、写真、アートフラワー、絵手紙など趣味の世界まで、幅広く作品を展示します。球根、花の種などのプレゼントや作品作り体験コーナーもあります 料無料

問伊藤(☎090-3550-1864)、杉本(☎090-8861-7589)

### ●2018秋!四日市市民社交舞踏会

時11月11日(日) 12:30~16:00(12:00開場)  
所中央緑地第2体育館  
料前売り800円(当日1,000円)  
■チケットの取り扱い  
渡辺(☎090-8333-3696)  
他女性は革製ヒールカバーを着用してください。観覧は無料です(2階席利用)

### ●総合美術展

時11月15日(木) 12:30~16:30・16日(金) 9:30~16:30・17日(土) 9:30~16:00  
所文化会館1・3・4展示室  
内絵画(日本画・洋画・水彩画)、写真、俳画、水墨画、伊勢型紙、彫刻、陶芸、工芸、その他市民公募作品も多数展示されます

料無料  
問花井(☎090-1825-1595)

### ●ネイチャーフォト市民公募展

時11月15日(木) 12:30~16:30・16日(金) 9:30~16:30・17日(土) 9:30~16:00  
所文化会館展示棟 ロビー  
内風景、自然、身近な草花など、公募によるネイチャーフォトを展示します 料無料  
問中西(☎090-8187-1332)、伊藤(☎090-3550-1864)

## クリスマスリースづくり

少年自然の家  
(☎329-3210 FAX329-2095)

自然素材をたっぷり使ったリースと手作りのキャンドルでクリスマスの準備を始めましょう。

対家族や大人を含むグループ  
時12月2日(日) 10:00~14:00  
所少年自然の家  
定20グループ(40人程度。応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1本500円

申11月14日(必着)までに代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「クリスマスリースづくり」係へ

他少年自然の家ホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)「お問い合わせフォーム」からもお申し込みできます

## 三二情報

◆四日市友の会「すくすくの会」  
時11月9日(金) 10:00~12:00(9:45受け付け) 所四日市友の家(智積町)  
料250円、子ども保険料50円/人  
申四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

◆聖母の家学園 学園祭  
時11月10日(土) 9:50~14:30 所聖母の家学園 問同学園 伊藤(☎321-4502)

◆第22回きららまつり(無料)  
時11月10日(土) 9:50~14:40  
所特別支援学校北勢きらら学園 問同学園 清水(☎327-1522)

◆ブルフェスタ(飲食物販売・イベントなど)  
時11月10日(土) 10:00~15:00  
所垂坂山ブルーミングハウス(別名三丁目) 問同所(☎331-8660)

◆大矢知手延べそうめんを萬古土鍋でおいしく!  
時11月10日(土) 11:00~13:00  
所ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン 定20人(先着順) 料2,000円(ランチ付き)

申11月3日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆みえ介護フェア2018(無料)  
対介護のことを知りたい人 問三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

(1)映画「ケアニン」~認知症で人生終わりになんて、僕がさせない~上映  
時11月10日(土) 13:00~15:30  
所イオンシネマ鈴鹿 申事前に、同協議会へ

(2)イベント  
時11月11日(日) 10:30~16:30  
所イオンモール鈴鹿

◆中国気功教室(無料)  
対気功で健康になりたい人、興味がある人  
時11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日(いずれも土曜日) 13:00~16:00  
所新正公会所2階 ホール

問原田(☎080-5214-9833)

◆四日市歩こう会(小雨実施)  
料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所11月11日(日) 9:00 松阪駅西口集合、14:40 近鉄明野駅解散 ■主な行き先 伊勢街道巡り 松阪から明野まで(16km)、ショートは近鉄斎宮駅解散(10km)

②時所11月25日(日) 8:50 近鉄湯の山温泉駅集合、13:50 近鉄大羽根園駅解散 ■主な行き先 東海自然歩道から紅葉谷まで(12km)、ショートは宮妻口から路線バス乗車(5km)

◆ふれあいネットナビ塾 はじめてのスマホ SNS教室  
対シニア世代の人など 時11月11日(日) 14:00~16:00(初回オリエンテーション)

所文化会館第2会議室 定45人 料初回500円 持スマホまたはタブレット 申11月5日までに、浜口(☎090-1789-2235 hamayoshi725@gmail.com)または、笹井(☎090-2946-9507)へ 他2回目以降の詳細は初回参加者に案内

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間  
時11月12日(月)~18日(日) 8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00)

■相談専用電話 0570-070-810(全国共通)  
問津地方方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆100歳大学第3回公開講座  
(筋肉劣化を予防する体づくり)

時11月12日(月) 13:00~16:30 所総合会館7階 第3研修室 料無料 問(一社)ハッピーアカデミー(☎090-4083-1648)

◆自衛官候補生募集  
対18~32歳の人 ■受付期間 随時 問自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)または、自衛官募集コールセンター(☎0120-063-792)



## 「萬古焼の粋」沼波弄山翁 生誕300年企画展

商工課

問 萬古陶磁器振興協同組合連合会  
(ばんこの里会館内 ☎330-2020 FAX330-2021)

萬古焼の創始者・沼波弄山翁の生誕300年を記念した、特別展示に合わせて、各種催しを開催します。

### ◆土鍋について学ぼう！

時 11月3日(祝)・4日(日)

①10:00~10:45、14:00~14:45

②11:00~11:45、15:00~15:45

③13:00~13:45、16:00~16:45

所 ばんこの里会館1階 ホール

内 ①土鍋の歴史講座(土鍋のルーツから現在までの変遷を解説) ②割れない土鍋講座(萬古焼土鍋などの素材の加熱実験) ③土鍋の科学講座(土鍋の調理における優位性について解説)

### ◆建築家から見た器との関連性トークイベント

時 11月11日(日) 15:00~16:00

所 ばんこの里会館1階

内 全国で活躍する三重県出身の建築家グループ「ミエケンジンカイ」の4人による、萬古焼を含めた器全般・建築・デザインなどに関するトークショー

### ◆土鍋で炊いた新米を味わおう！

時 ①11月17日(土) 11:00~16:00・18日(日) 11:00~16:00

②11月17日(土) 11:00~13:00

所 ①ばんこの里会館1階

②ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン

内 ①萬古焼の土鍋で炊いた新米「結びの神」など、三重県産米の試食 ②「新米×土鍋」で中華おこわなどを作る料理教室(知って得するお米の話付き)

定 20人(先着順)

料 ①無料 ②2,500円(特別展示チケット付き)

申 ①不要 ②11月16日までに、電話で、同館へ

### ◆四日市市企業OB人材センターによるバスボムづくり講座

クエン酸や重曹からなるバスボム作りを通して、化学の楽しさを感じられる講座を開催します。

対 小学4年生以上

時 11月24日(土)

午前の部:10:00~11:30

午後の部:13:00~14:30

所 ばんこの里会館2階 会議室

定 各回30人

申 11月17日までに、電話で、商工課(☎354-8178)へ

## まちなか文化祭

商工課

問 まちなか文化祭実行委員会  
(☎353-6111 FAX353-6113)

市内の高校生が企画立案に関わったイベントを開催します。

時 11月24日(土) 10:00~16:00

所 諏訪公園および周辺商店街

内 「スイーツウォーキング」は、諏訪栄町の商店街周辺のお店や特設ブースのスイーツを食べ歩くウォーキングイベントです。

また、諏訪公園内(雨天時は商店街内)では特設ステージやスイーツ以外の出店もあります

定 「スイーツウォーキング」のみチケットが売り切れ次第終了

申 前売りチケット8枚つづり(700円)を購入する場合は、11月23日までに、電話で、まちなか文化祭実行委員会事務局諏訪西商店街振興組合へ

他 詳しくは、市ホームページ(HPID 1501574312242)をご覧ください

### 働き方を一緒に考えましょう！ ワークスタイル・イノベーションカフェ

商工課(☎354-8417 FAX354-8307  
☎syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

経営者層・管理職と部下との間では、働き方も違えば、考え方も違います。ワークスタイル・イノベーションカフェで、お互いのことを知り、風通しが良い職場をつくりませんか。「男女がいきいきと働き続けられる企業」表彰式、基調講演、パネルディスカッション、意見交換会を行い、市長も一緒に考えます。

対 働き方改革についてこれから取り組みたい、または取り組んでいる企業

時 11月22日(木) 14:00から

所 四日市商工会議所1階 ホール

師 (株)AWESOME EYE代表取締役 菅生としこさん 定 60人 料 無料

申 11月15日までに、申込用紙を、ファクスかEメールで、商工課へ

他 詳しくは、市ホームページ(HPID 1531819380516)でご確認ください

## ムーンライト・スウィング・オーケストラ クリスマスジャズコンサート

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く  
祝日の場合はその翌平日))

グレン・ミラーやベニー・グッドマンのナンバーを中心に、スウィングジャズの名曲をたっぷりとお楽しみください。



時 12月22日(土)

14:00開演(13:30開場)

所 あさけプラザホール

### 演奏予定曲

ムーンライト セレナーデ インザ  
Moonlight Serenade, In the  
ムード シング シング シング シング  
Mood, Sing Sing Sing, Jingle  
ベル  
Bells 他

料 全席自由 一般2,000円、高校生以下1,000円

■チケット販売 文化会館(窓口・インターネット)、あさけプラザ窓口、チケットぴあ他で好評販売中

他 未就学児はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP https://yonbun.com)をご覧ください



## じんけんフェスタ2018

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

時12月8日(土) 所文化会館

◆人権週間記念映画&講演  
「八重子のハミング」

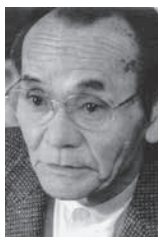


©Team「八重子のハミング」

時13:00から [12:30開場。当日、9:30から第3ホールで整理券(1人1枚)を配布。先着順]

所第2ホール

内自らもガンと闘いながら約12年にわたりアルツハイマーの妻を自宅で介護。互いに迫り来る死の影を見据えつつ、残された日々を妻と力強く歩む夫婦の姿を描いた実話に基づく映画。講演は、主人公のモデル、原作者の陽信孝さん。体験者でしか語り得ないお話を聞きます



師元萩市教育長・「八重子のハミング」原作者 陽信孝さん 料無料  
他手話通訳、要約筆記あり(映画は字幕付き)。託児(1歳以上の未就学児)が必要な人は、11月30日までに要申し込み

◆子ども向けイベント 人形劇団  
むすび座「かくれ山の大冒険」

時10:00から(9:40開場。当日、先着順)

所第2ホール

内怪しい黒猫に誘われ「かくれ山」に迷い込んだ気弱な少年ナオ。知恵と勇気で渡り合い成長する姿を描く冒険物語



料無料 他要約筆記あり

◆展示、表彰式など

所展示棟・第3ホールなど

内人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、人権啓発ビデオの上映、生命のメッセージ展、中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式、人権啓発ポスター表彰式など。工作などの体験コーナー、三重のご当地グルメの販売なども予定しています

## さんかくカレッジ2018 「孫育て講座」 “家庭で地域で活かそう祖父母力”

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)  
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
日・月曜日 祝日休館

対市内に在住し、孫育て・子育て支援に興味のある全3回参加できる人

時	内
第1回 11月24日(土) 13:30~ 15:00	「乳幼児の起こりやすい事故や病気の予防と手当」 師日本赤十字社三重県支部救急法等指導員 富内直美さん
第2回 12月8日(土) 10:00~ 11:30	「目からウロコがおちる子育てで漫談」 師助産師 林みちこさん、抱っこの先生 森井美紀さん
第3回 12月15日(土) 10:00~ 11:30	「写真を活かす“スクラップブック”講座」 師スクラップブック講師 山元公子さん 持写真1枚~数枚、はさみ、のり

所第1回・3回 本町プラザ3階 はもりあ会議室  
第2回 本町プラザ2階 第2会議室

定12人(先着順) 料無料

申10月23日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児が必要な場合は子どもの名前と年齢を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。11月10日までに要申し込み)

## シルバー人材センター からのお知らせ

健康福祉課

問シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

◆入会説明会

対市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

定期入会説明会

時	所
11月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
11月28日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
12月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
12月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

地域入会説明会

時	所
11月1日(木) 13:30から	あかつき台集会所(あかつき台三丁目)
11月5日(月) 13:30から	内部地区市民センター別館2階 ホール
11月22日(木) 13:30から	川島地区市民センター調理室

持筆記用具と、当日入会される場合は、次の①~⑤をお持ちください。  
①印鑑 ②顔写真(3cm×4cm)  
③年会費3,600円 ④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ⑤運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

◆高齢者のための初心者パソコン入門講座(Win10)

対市内に在住する60歳前後の人

時①11月19日(月)~22日(木) 9:00~12:00  
②11月26日(月)~29日(木) 13:00~16:00

所シルバー人材センター2階 研修室(十七軒町)

定各23人(応募多数の場合は調整)  
料1,000円(テキスト代)

申11月10日までに、住所、名前、年齢、電話番号、希望の講座(①または②)を、往復はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 同センター「パソコン」係へ

## 募集

### 市立四日市病院 嘱託職員募集

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象として、嘱託職員を募集します。

■**予定業務** 事務補助、軽作業など

■**受験資格**

- ①昭和34年1月2日以降生まれ
- ②活字印刷文による筆記試験に対応できる
- ③自力による通勤が可能であり、介護者なしで仕事ができる など(詳しくは募集案内をご覧ください)

■**募集人数** 1人程度

■**採用予定日** 平成31年1月1日

■**試験日・会場** 11月26日(月)  
9:00 市立四日市病院

■**応募期限**  
11月15日 17:15(必着)

■**募集案内請求先・応募先**  
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5211)

◆**臨時看護師随時募集中**

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

### 市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

■**募集職種**

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)

■**受験資格** いずれも、昭和34年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■**募集人数** ①~③若干名

■**採用予定日**

- ①平成31年4月1日

②③平成31年1月1日

■**試験日・場所** 11月17日(土)  
9:00 市立四日市病院

■**応募期限**  
11月7日 17:15(必着)

■**募集案内請求先と応募先**  
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院看護部(内線5035)

◆**臨時看護師随時募集中**

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

### 四日市市社会福祉協議会 嘱託職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課  
(☎354-8265 FAX354-6486)

■**募集職種** 相談支援員兼就労支援員(生活困窮者自立支援事業)、相談員(母子・父子福祉センター)、介護職員、ケアマネジャーなど

■**主な受験資格**

昭和29年4月2日以降に生まれ、普通自動車免許証を有する人。社会福祉士および精神保健福祉士の資格を有する人、または同等の知識や経験を有する人など

■**募集人数** 各職種1人程度

■**採用予定日** 平成31年4月1日  
ただし、一部職種は応相談

■**試験実施日** 11月25日(日)

■**応募期限**  
11月21日(必着)までに、所定の受験申込書を、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)へ

■**その他** 詳しくは四日市市社会福祉協議会ホームページ([HP](http://yokkaichi-shakyo.or.jp)<http://yokkaichi-shakyo.or.jp>)をご覧ください

### 四日市育ちのシクラメン品評会 一般審査員の募集

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

対市内に在住し、シクラメンに関心ある人

のある人

■**時**11月28日(水) 13:00から  
■**所**三重県四日市庁舎1階(新正四丁目)

■**定**50人(先着順)

■**内**シクラメン品評会の当日に審査に参加でき、展示された品評会の対象シクラメンの中から、良いと感じたものに投票していただきます

■**申**11月2日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「シクラメン一般審査」係へ

■**他**一般審査員としてご協力いただく人には、11月16日までに案内状を送付します。ご協力いただいた審査員には、花苗を進呈します

◆**シクラメン・ポインセチア展示即売会**

■**時**11月29日(木) 9:00~16:00

■**所**三重県四日市庁舎1階(新正四丁目)

■**他**生産:四日市温室園芸組合

### 31年度保育園・認定こども園給食用共同購入物資の納入業者募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

■**申**11月15日~30日に、保育幼稚園課(総合会館3階)にある所定の登録申請書で申し込んでください

### 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

■**対**保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■**勤務条件**

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

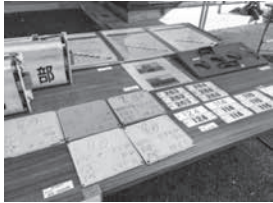
■**申**登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ



## その他

### 四日市あすなろう鉄道 部品販売会・オークション

公共交通推進室  
(☎354-8095 FAX354-8404)



四日市あすなろう鉄道の廃車車両、改造車両から取り外した部品の販売会を行います。希少な部品は、オークション形式で販売します。

**時**11月11日(日) 10:00~15:00  
オークション入札 10:00~11:00

結果発表 12:00~13:00

**所**四日市あすなろう鉄道内部駅の近隣にある空き店舗駐車場

**料**入場無料

**他**詳しくは、市ホームページ (HPID 1537947750825) をご覧ください

### インフルエンザに 注意しましょう

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

インフルエンザは、例年12月ごろから流行し始め、1~2月にピークとなります。インフルエンザの予防方法を知り、流行に備えましょう。

症状があるときは、早めにかかりつけの医療機関を受診しましょう。

**■症状** 38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など

**■予防方法など**

- ①流行前にワクチン接種をしましょう
- ②咳やくしゃみが出るときはマスクをしましょう
- ③外出後などは石けんで手洗いをしましょう
- ④室内では適度な湿度(50~60%)を保ちましょう
- ⑤十分な休養とバランスのとれた食



食事を心掛けましょう

- ⑥流行時は、なるべく人混みを避けましょう。やむをえず人混みへ出かけるときは不織布製マスクを着けましょう

### 11月から四日市市健康 マイレージ事業が始まります

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

「毎日体操をする」「夕食後は間食しない」など健康づくり目標を立てて取り組み、健康づくり課の事業などに参加してポイントを獲得。500ポイントをためると、「マイレージ特典協力店」でサービスが受けられる「三重とこわか健康応援カード」を差し上げます。



**対**市内に在住、または通勤する18歳以上の人

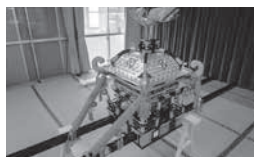
**申**11月15日~平成31年3月29日(必着)に、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

**他**申込書は、11月以降に、健康づくり課や各地区市民センター窓口(健康づくり課発行の健康情報冊子「ARUKU」のP11~13に掲載)または、市ホームページ (HPID 1537949006176) で入手できます

### 宝くじ助成金で「子ども おみこし」を整備しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る取り組みを進めています。



このたび、この助成を受け、西村町上条自治会では、「子どもおみこし他備品」を整備しました。

## 三二情報

### ◆セパ三重講座

**申**事前に、セパ三重(子育て広場:ドロップin内 ☎090-1831-1714 ㊟sepamie@yahoo.co.jp)へ

(1)3回連続「ほめ日記」講座

**対**コープ会員 **時**11月12日、12月10日、平成31年3月11日(いずれも月曜日) 13:00~15:00 **所**コープ三重四日市センター **料**1,500円(全3回分)

(2)命の声を聴く自己尊重トレーニング&「ほめ日記」

**時**11月19日(月) 10:00~12:00 **所**富田地区市民センター1階 和室 **料**500円 **他**託児あり(300円/人。11月12日までに要申し込み)

### ◆お野菜たっぷりの健康料理教室

**時**11月14日(水) 9:30~11:30

**所**本町プラザ3階 調理室 **定**16人(先着順) **料**600円(当日支払い) **持**エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具 **申**11月12日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)または、中村(☎352-5207)へ

### ◆楽しいスマホ・タブレット初心者教室

**対**女性 **時**11月14日(水) 13:30~15:30

**所**シエトワ白揚文具館 **定**15人(先着順) **料**1,000円 **持**スマホまたはタブレット **申**事前に、愛マズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

### ◆四日市友の家 家事家計講習会

**時**①11月16日(火) 10:00~12:00 ②11月17日(水) 10:00~12:00、13:00~15:00 **所**①勤労者・市民交流センター ②四日市友の家(智積町) **料**350円(資料代) **他**託児あり(250円/人。要予約。保険・手作りパン付き) **申**問同会 船谷(☎090-4447-9131)へ

### ◆国立清水海上技術短期大学校 オープンキャンパス(見学型)

**対**高校生、一般 **時**11月17日(土) 9:30から **所**同校(静岡市) **申**問事前に、同校教務課(☎054-334-0922)または同校ホームページ (HP <https://www.jmets.ac.jp/shimizu/>) から申し込み

### ◆税のなんでも相談会(無料)

**時**11月17日(土) 10:00~16:00 **所**アピタ四日市、日永カヨー、イオンモール四日市北 **問**東海税理士会四日市支部(☎351-8811 FAX351-8885)

### ◆福祉・介護の就職フェア

**対**福祉・介護の職場に就職希望、または関心のある人 **時**11月17日(土) 10:30~12:00(就活応援セミナー)、13:00~15:30(福祉・介護の就職フェア) **所**四日市都ホテル **他**託児あり(11月9日までに要予約) **申**問三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

### ◆スポーツテーピング講習会

**時**11月17日(土) 14:00~16:00 **所**あさけ通り整骨院(下之宮町) **定**5組(先着順) **料**1,000円(材料費) **申**事前に、同院(☎363-1320)へ

### ◆桜井市大神神社と周辺の文化と歴史を訪ねて

**時**11月18日(日) 7:30 旧岡本総本店前集合、17:30 市民公園前解散 **定**49人(先着順) **料**6,500円 **申**事前に、四日市案内協会 光用(☎090-2134-4028)へ **他**雨天実施

### ◆熟年男女のふれ合い・お話の会

**対**配偶者のいない50~75歳の人 **時**11月18日(日) 13:00~15:00 **所**ポルタク居2階活動支援室C(近鉄久居駅2階) **料**1,000円(飲料・菓子・印刷代など) **問**久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)

### ◆第55回三重県武道大会(無料)

**時**11月18日(日) 13:00~16:30 **所**三滝武道館 **問**三重県古武道振興会 一芝(☎090-5876-3765)



## 平成30年度 四日市市スポーツ功労賞・有功賞が決定

スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

第49回四日市市民スポーツフェスタの開会式で、次の皆さんが表彰されました。

### スポーツ功労賞

(本市のスポーツ振興に関し、特に功績顕著と認められる市民・本市出身者を表彰)

後藤 桂一郎さん

44年間にわたって、国・県・市のソフトテニス競技団体の役員を歴任し、各種全国大会の誘致や大会の開催に尽力し、ソフトテニスの普及・発展に寄与されています。



### スポーツ有功賞

(長年にわたり地域スポーツやレクリエーションの普及・発展に貢献された市民を表彰)

井伊 保夫さん  
(四日市市スポーツ少年団)

小川 幸夫さん  
(地域スポーツ)

駒田 秀男さん  
(地域スポーツ)

坂崎 司さん  
(地域スポーツ)

佐藤 讓司さん  
(四日市市体育協会)

渋谷 裕之さん  
(地域スポーツ)

中井 テル子さん  
(地域スポーツ)

西尾 美知子さん  
(四日市市テニス協会)

萩原 治さん  
(四日市市レスリング協会)

菱田 金義さん  
(地域スポーツ)

松浦 喜代美さん  
(四日市ソフトテニス協会)

宮脇 寛さん  
(四日市サッカー協会)

森下 進さん  
(四日市ゲートボール連合会)

諸井 達臣さん  
(四日市市体育協会)

山本 晃弘さん  
(地域スポーツ)

吉村 リサ子さん  
(四日市市ラジオ体操連盟)

### 補助金の額 公共下水道への接続 工事費の2分の1

汚水処理区分	補助上限額
くみ取り便所	25万円
単独浄化槽	20万円
合併浄化槽	12万円

### ◆共同住宅排水管設置費補助制度

アパートなどの共同住宅を水洗化するために排水管を設置する工事費用の一部を補助します。

■補助の条件 供用開始区域の公示から3年以内(平成30年度に限り3年を超えるものも対象)

■補助金の額 敷地内に設置する配管延長(※)から5mを差し引いた配管延長に補助単価を掛けた額  
※全戸の排水が合流した箇所からの配管延長

■補助の単価 (円/m)

区分	供用開始後 3年以内	供用開始後 3年超
舗装あり	14,000	7,000
舗装なし	11,000	5,000

### ◆水洗化工事費積立奨励金制度

下水道への接続工事費用を事前に預貯金に積み立てて、工事を行った人へ奨励金を交付します。

■交付条件 事業計画区域内の下水道工事が予定されている区域および供用開始後1年以内の区域にある建物(新築、増築および共同住宅を除く)の接続工事を、供用開始区域の公示から3年以内に完了する

■奨励金の額 接続工事費と積立預貯金の残高のうち、低い金額を対象に、積立開始年月から接続工事が完成した年月までの期間の積立月数に応じて算出(上限額5万円)

### ◆水洗便所改造資金融資あっせん利子助成制度

供用開始区域内の家屋(新築・増築、事業用、共同住宅を除く)の接続工事費の融資を金融機関に斡旋し、その利息に相当する金額を助成します。

### ■融資あっせんの条件

- 供用開始区域の公示から3年以内
- 融資額: 100万円以内 など

## 公共下水道への接続に ご協力ください

上下水道局 生活排水課  
(☎354-8221 FAX354-8375)

公共下水道へ接続することで、生活環境の向上と公共水域の水質保全が図られます。このことから、公共下水道の供用開始区域に公示されると、公共下水道へ接続させることが下水道法で義務付けられています。各種補助制度を活用し、公共下水道への早期接続にご協力ください。

なお、全ての制度に適用条件など

がありますので、必ず工事着手前に生活排水課へご相談ください。

### ◆公共下水道接続促進補助金制度

市民税非課税世帯を対象に公共下水道への接続工事費の一部を補助します。

### ■補助対象者

世帯全員の市民税が非課税

### ■補助の条件

- 供用開始区域の公示から3年以内(平成30年度に限り3年を超えるものも対象)
- 共同住宅でない建物(新築・増築を除く) など

## 平成30年度 四日市市文化功労者が決定

問文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

次の皆さんが表彰されます。  
表彰式：11月3日(祝) 13:00から 文化会館第3ホール

### 四日市市文化功労者

長年、本市の文化振興・後進育成に貢献された次の人が選ばれました。

合唱指導を通じて本市の  
文化振興と後進育成に貢献



四日市市富田  
齊藤 立美さん

長年「女声コーラス奏」を始めとする婦人会コーラスクラブなど、多くの合唱団を指導育成され、四日市市熟年大学コーラスクラブの開設時から講師を務め、これを母体とした「四日市シニアコーラス」も立ち上げ、指導する合唱団を演奏会やコンクールなどの晴れ舞台に導かれています。

合唱指導を通して、数多くの市民の文化活動を支えておられます。

演奏会出演や楽器指導を通じて  
本市の文化振興と後進育成に貢献



東京都  
田辺 信男さん

本市出身で、日本を代表するジャズサクソフ奏者として長年活躍され、国内外で高い評価を得ておられます。本市姉妹都市や友好都市での演奏を通して、四日市の文化使節としても活躍されました。数々の演奏会出演やセミナー講師など本市で行われる事業には積極的に協力され、長年培われた高い演奏技術や知識と経験によって、優れたジャズ音楽の鑑賞機会の提供と後進育成に力を注がれています。

## 11月9日～15日 秋の火災予防運動 忘れてない? サイブに スマホに 火の確認

予防火安課(☎356-2010 FAX356-2041)

### ●火災の発生状況

平成30年8月末現在の消防本部管内で発生した火災は72件(前年比+3件)で、このうち建物火災が37件で、全体の約51%を占めています。また主な出火原因は、たき火、放火(疑いを含む)、たばこです。

### ●住宅防火

いのちを守る 七つのポイント

#### ≪三つの習慣≫

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

#### ≪四つの対策≫

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### ●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか、点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

## 三二情報

### ◆里親制度説明会～里親ってなんだろ?～

時11月18日(日) 14:00から(13:30受け付け) 所橋北交流会館3階 第6会議室  
他託児あり(要事前申し込み) 問児童家庭支援センターまお(エスペランス四日市内) [☎080-6983-6863 (9:00~16:00) ㊚mao@apatheia.jp]

### ◆家庭教育講座「叱らなくてもしつけはできる」

時11月20日(火) 10:00~11:30 (9:30受け付け) 所あさけプラザ2階 第1小ホール 定50人(先着順) 料500円 他託児あり(500円/人。先着20人。要予約) 申問事前に、スコール東海事務所 [☎058-231-8892 (平日10:00~15:00) ㊚tokai@schole.org] または、石橋(☎080-1099-7923)へ

### ◆三重県自閉症協会四日市ブロック 研修会

対見人制度に興味がある人 時11月21日(水) 10:00~12:00 所総合会館3階 社会適応室 料無料 問同協会 伊藤(☎090-4112-5789)

### ◆傾聴ボランティア養成講座(無料)

時11月21日(水) 13:00~15:30 所文化会館第3ホール 定100人 他当日受け付け可 申問傾聴同好会 開発(☎/FAX345-5214) または、戸田(☎/FAX 321-9605)へ

### ◆第3回天の岩戸の落語会(無料)

時11月23日(祝) 14:00開演(13:30開場) 所総合会館8階 視聴覚室 問出口(☎090-3587-4198)

### ◆三重ハーモニカアンサンブルフェスティバル2018

時11月24日(土) 12:30~16:00(12:00開場) 所あさけプラザ 料無料 問藤井(☎090-4163-2864)

### ◆文化セミナー「三重の漁労文化と古式捕鯨の諸相 野村史隆」

時11月24日(土) 14:00~16:00 所文化会館第2会議室 料1,000円(学生500円)、入会金1,000円 申文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)へ

### ◆自然農法セミナー「土づくりについて」

時11月25日(日) 9:30~11:30 所文化会館第2会議室 料500円 問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

### ◆第21回もみじまつりと秋のすいざわ楽し市

時11月25日(日) 10:00から 所もみじ谷と周辺、星の広場(水沢町) 問水沢地区団体事務局(☎329-2323)、小粥(☎090-2570-8931)、鈴木(☎080-5112-8085)

### ◆ナースカフェin四日市(無料)

対看護の現場を離れている人 時11月29日(木) 10:00~14:30 所文化会館第3ホール 他子ども同伴可 問三重県看護協会三重県ナースセンター(☎059-222-0466)

### ◆救急法基礎講習・救急法救急員養成講習

対15歳以上の健康な人 時12月1日(土)・2日(日)・8日(土)の3日間 9:30~17:30 所三浜文化会館 定30人(先着順) 料3,200円 持筆記用具、昼食、実技のできる服装 申問事前に、日本赤十字社三重県支部(☎059-227-4145 FAX059-227-6245)へ

### ◆クリスマスランチ・ゴスペルコンサート

時12月24日(祝) 12:00から 所四日市シティホテル 料2,500円(食事付き) 申事前に、口バの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)へ

### ◆12月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科、電気施工技術科 他受講希望者は、11月8日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須。訓練期間中、託児サービス利用可(要事前相談) 問ポリテクセンター三重(☎320-2645)



## 骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

市では、非血縁者間で骨髄や末梢血幹細胞移植を行った市民に奨励金を支給しています。

**対**①骨髄などを提供した市民  
10万円

②雇用事業者(市内に限る)  
5万円

申請者は市税に滞納がないことが要件です

**申**申請書は市ホームページ(HPID1001000001153)から入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

**問**奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 [HPhttp://www.jmdp.or.jp/](http://www.jmdp.or.jp/))へ。骨髄バンク登録は、四日市献血ルーム「サンセリテ」(☎0120-39-5863)で行っています

## ブロック塀等に係る補助および支援制度について

建築指導課(☎354-8183 FAX354-8404)  
危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

地震などの災害時において、道路に面したブロック塀や石積みの塀などが倒壊し、通行人に危害が及んだり、避難の妨げとなったりする事例が発生しています。災害時の安全の確保を図ることを目的に、以下の補助および支援制度を始めました。

### ◆ブロック塀等撤去費補助

道路に面する危険なブロック塀などを撤去する所有者に対して、撤去費用の一部を補助します。

**対**前面道路からの高さが1m以上かつ敷地の地盤面からの高さが60cm以上のブロック塀などで、以下のいずれかに該当するもの

- ひび割れ、傾斜などにより倒壊の危険性が高いもの

- 建築基準法の規定に適合していないもの

**対**撤去に必要な経費(処分費を含む)または撤去するブロック塀などの延長1m当たり1万円を乗じた額のいずれか少ない額の2分の1(上限額20万円)

**申**建築指導課(市役所4階)へ

### ◆ブロック塀等アドバイザー派遣

市内にあるブロック塀などについて、外観上は適法であるが、構造に不安を抱える所有者に対して、専門家(アドバイザー)の派遣を行います。

**対**以下のすべてに該当するブロック塀など

- 塀の高さが敷地の地盤面より2.2m以下である
- 塀の厚さが10cm以上(塀の高さが2mを超える場合は15cm以上)ある
- 地盤面からの高さが1.2mを超える塀の場合で、長さ3.4m以下ごとに控え壁がある
- コンクリート製の基礎がある
- 塀に傾き、ひび割れがない

**料**無料

**申**建築指導課(市役所4階)へ

**他**詳しくは、市ホームページ(HPID1529632361776)をご覧ください

## 年金受給者が死亡した場合は必ず届出が必要です

保険年金課

**問**四日市年金事務所

(☎353-5515 FAX354-5011)

年金は偶数月の15日に、前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。死亡月により、未支給年金(死亡月分を含む)が発生する場合は届出者が受け取ることができ、これを「未支給年金請求」といいます。

この届けができるのは、死亡当時に年金受給者と生計を同一にしていた、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹およびその他の3親等以内の親族(甥・姪・子の配偶者など)です。生計が同一の該当者がいない場合は「年金受給権者死亡届」を提出してください。

未支給年金請求には、死亡者の年金証書、住民票除票、請求者の戸籍謄本(死亡者との関係が確認できる)、預金通帳、世帯全員の住民票、および生計同一関係に関する申立書などの書類が必要となりますので、手続きに際しては窓口でご確認ください。厚生年金を受給されていた場合は、遺族厚生年金などが発生する場合がありますので、四日市年金事務所(旧四日市社会保険事務所)に確認してください。

公務員などの共済年金のみの受給者は、各共済組合事務所が手続き先となります。

## 納付済額のお知らせを発送します

保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288)  
介護・高齢福祉課(☎354-8190 FAX354-8280)

毎年11月中旬に、国民健康保険加入世帯の世帯主、後期高齢者医療制度被保険者、65歳以上の介護保険被保険者の人を対象に、納付済額のお知らせを発送します。保険料の納付済額は、社会保険料控除として年末調整や確定申告などで申告することができますのでご活用ください。

また、記載されている納付済額は1月~11月上旬までに確認できた金額です。申告には、それ以降12月末日までの納付済額を合算して申告することができますので、ご注意ください。

早めに納付済額のお知らせが必要な人は、各担当課へご連絡ください。

## 平成31年度納税通知書送付用封筒裏面有料広告を募集します

市民税課(☎354-8131 FAX354-8309)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告(有料)を募集します。詳しくは、市民税課(市役所2階)へお問い合わせください。

**申**11月19日までに、同課へ



## 市民窓口サービスセンター 臨時休業のお知らせ

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、点検作業のため、11月10日(土)・11日(日)に業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## <四日市税務署からのお知らせ> 帳簿の記載・記録の 保存を忘れていませんか

市民税課

問四日市税務署個人課税第一部門  
[☎352-3144 (ダイヤルイン)]

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。この記帳と帳簿書類の保存制度は、所得税および復興特別所得税の確定申告が必要のない人も対象となります。詳しくは、国税庁ホームページ(HP<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。四日市税務署へお問い合わせください。

### ◆相談窓口のお知らせ

国税庁ホームページの「タックスアンサー」では、項目別にまたはキーワードで身近な税金に関する情報が検索できます。パソコンやスマートフォンから「タックスアンサー」と検索してください。

電話相談センターを利用する場合は四日市税務署(☎352-3141)へお問い合わせください。自動音声に従って「1」を選択すると電話相談センターにつながります。

## 四日市都市計画 地区計画の案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、住民および利害関係者は意見書を提出できます。

### ■縦覧する都市計画面

上海老地区地区計画

### ■縦覧・意見書提出期間

10月30日(火)～11月13日(火)  
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

### ■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、県地区市民センター

### ■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601  
都市計画課へ

## 市国民健康保険特定 健康診査はお済みですか

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

生活習慣病を引き起こす要因の一つである「メタボリックシンドローム」の予防・早期発見を目的に、特定健康診査を実施しています。受診期限が迫っていますので、まだお済みでない人は、ぜひ受診してください。

対昭和18年9月1日～昭和54年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人(※昭和18年8月31日以前生まれの人は後期高齢者健診の対象となります)

時11月30日(金)まで(ただし、昭和18年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

### 所県内受託医療機関

内問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

料500円(昭和23年3月31日以前生まれの人)、または1,000円(昭和23年4月1日以降生まれの人)

申受診券と同封の医療機関一覧表をご参照の上、直接、医療機関へお申し込みください

他受診券は、6月下旬から順次発送しています(ただし、平成30年5月から9月末までに市国民健康保険に加入した場合は、8月下旬から11月上旬頃の発送になります)。紛失された場合は、保険年金課までご連絡ください。

市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券

は使用できません。社会保険などの資格は日付をさかのぼって認定されることもありますので、市国民健康保険特定健康診査を受診する前に、必ず職場などに加入日を確認してください

■お願い 今年度、職場の健康診断など、市国民健康保険特定健康診査と同様の健康診断を受診し、市国民健康保険特定健康診査受診券を使用する予定がない場合は、①健診結果の写し(コピー) ②市国民健康保険特定健康診査受診券 ③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入済のもの)の3点を、直接、保険年金課へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付しますので、詳しくは市ホームページ(HP ID1498541692060)をご覧ください。電話で、または直接、保険年金課(市役所3階)にお問い合わせください

## 国民健康保険に関する お知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

### ◆職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険・健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)の窓口で、必ず届け出をしてください。

持国民健康保険証、職場の健康保険証、免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

### ◆70歳になると高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人は誕生月)から75歳になるまでの間、病院などの窓口で、保険証と併せてご提示いただく必要があります。

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

### 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

#### ◆コンビニ交付サービスが始まります

本市では平成31年2月ごろからマイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末から、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスの開始を予定しています。全国のコンビニで、毎日、6:30~23:00まで利用できます。(12月29日~1月3日を除く。)



※コンビニ交付サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要ですので、まだカードをお持ちでない人はこの機会にぜひ、申請をお願いします

#### ◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合は直ちに警察に届出をしてください。併せて、下記のマイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止を行ってください。

★マイナンバーカードコールセンター  
0120-95-0178 (無料)  
0120-601-785 (Fax)

### 人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター  
(☎354-8609 FAX354-8611  
日曜・祝日休館)

対市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

#### ■対象学習会

●第70回全国人権・同和教育研究大会

時11月17日(土)・18日(日)

所大津市ほか 申11月2日まで

●部落解放第52回全国研究集会

時11月27日(火)・28日(水)・29日(木)

所岡山市 申11月13日まで

#### ■助成額

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(全額本人負担の場合のみ。学生の場合は5分の4)

他その他にも申請条件がありますので、必ず事前に、人権センターまでお問い合わせください

### 「国民健康保険医療費のお知らせ」の発送時期の変更について

保険年金課  
(☎354-8158 FAX359-0288)

これまで9月ごろに発送していた医療費のお知らせは、今年度から1月下旬の発送に変更します。また、平成30年11月以降の診療分は今年度の医療費のお知らせには記載されません。なお、医療費のお知らせを医療費控除の申告手続きに利用する人も、医療機関などで発行された領収書が申告に必要となる場合があるため、引き続きすべての領収書の保管をお願いします。

### こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光交流課

(☎354-8286 FAX354-8315)

- 11月10日(土)  
「税を考える週間」税金展(ララスクエア四日市4階)
- 11月11日(日)  
未来は元気フェスティバル2018~みくちゃんのおともだち大集合in大和高田~(奈良県大和高田市JR高田駅東側広場)
- 11月17日(土)・18日(日)  
ゆるキャラグランプリ2018in花園~ラグビーのまち東大阪~(大阪府東大阪市 花園中央公園特設会場)
- 11月24日(土)・25日(日)  
世界キャラクターさみっとin羽生2018(埼玉県羽生市 羽生水郷公園)



ゆるキャラ®グランプリの応援もよろしくね!

#### ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます(10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

#### 点検作業による臨時休業

11月10日(土)・11日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします



四日市 けいりん

場外発売

11月①・②・3・4・7・8・⑨・⑩・⑪・12・13・16・17・18・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

#### 体育館などの一般公開

A=9:00~12:00 D=9:00~16:30  
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00  
C=17:00~21:00 F=9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/21・27 A  
11/1・5・8・12・15・19・22・26 B  
11/7・29 D  
11/13・14・20・30 F  
卓球 11/28 C 11/16 D  
11/2・9 F

バスケットボール 11/7・16 C 11/27 E  
バレーソフトバレーボール 11/6 D 11/21 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/2・9・16・28 E  
卓球 11/1・6・8・13・15・20 B  
11/29 C  
11/5・7・12・19・21・22・26・27 E  
11/30 F

バレーソフトバレーボール 11/29 D 11/14 E

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 11/10・17・24  
(9:30~16:30)

あさけプラザは月曜日休み



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

**1月から産婦健康診査の公費助成がはじまりました**

三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、こども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1516009930666)をご覧ください。

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**  
**申**こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
**問**こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成31年3月16日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 <b>定</b> 15組	12月21日(金) 9:30～12:00	12月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	<b>定</b> 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	12月4日(火) 12月21日(金) 12月11日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 <b>持</b> だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 <b>定</b> 約10人	12月21日(金) 13:30～16:30	11月22日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 <b>持</b> 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 <b>定</b> 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	12月18日(火)・25日(火) 10:00からのみ 12月28日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 <b>持</b> 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	11月26日(月) 9:30～11:00	所総合会館5階	申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	11月5日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント講座  
募集  
その他  
保健だより



よかパパ相談（父親の子育て相談）

料無料 問こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
11月10日(土) 10:00~11:30	あがた保育園子育て支援センター (赤水町966-1)	326-0004	当日、参加自由

※「よかパパ相談」とは、市が認定した「父親の子育てマイスター」でよかパパ相談員に登録された人が、お子さんたちと一緒に遊んだり、気軽に子育ての話をしたりして、子育てを応援するものです

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

(申込方法)

●市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）

※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診 (集団検診) (12月下旬実施分)

月	検診日		会 場	申込 締め切り日
	日(曜日)			
12	14(金)		なやプラザ	11月15日(木)
	16(日)		ヘルスプラザ	
	21(金)		あさけプラザ	11月22日(木)

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診 (集団検診) (12月下旬実施分)

月	検診日		会 場	申込 締め切り日
	日(曜日)			
12	19(水)		あさけプラザ	11月22日(木)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後を指定させていただく場合があります

集団検診(肺がん・結核検診) (12月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成28年度・平成29年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました)

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日		会 場	受付時間
	日(曜日)			
12	16(日)		ヘルスプラザ	9:00~11:30
				13:00~15:00
12	21(金)		あさけプラザ	9:00~11:30
				13:00~15:00

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を、  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始 (12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始休み)
耳鼻咽喉科 歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始 (12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

**難病、感染症の相談・検査**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304**

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	11月7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 11月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**こころの相談**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304**

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 11月8日(木) 13:00~16:00 11月30日(金) 13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

【プール使用中のご案内】 水の入れ替え作業と洗浄のため、11月6日(火)・7日(水)は使用できません。ご了承ください

※開館時間:午前8時30分から午後9時まで(日曜日は午前8時30分から午後6時まで) 休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)

# 住み慣れた地域で 安心して暮らすために

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



現在、四日市市の人口は約31万人で、そのうち約8万人が65歳以上です。約4人に1人が高齢者という超高齢社会の中、住み慣れた地域で安心して暮らしていくには、どうすればよいのでしょうか。

医療や介護の制度は、高齢者が安心して生活するための大きな支えとなっています。それだけではなく、生活に必要なさまざまなサービスを、住民自らが提供し合う取り組みが、少しずつ始まっています。

### 【地域で支えあう仕組みづくり】

例えば、三重西小学校区を中心に活動している「NPO法人ライフサ

ポート三重西」では、住民がお互いに助け合う活動を行っています。

一人暮らしや高齢者だけの世帯が増えたことで、ごみ出しや草取りなど日常生活のちょっとしたことに困るという声はよく聞かれます。こうした困り事を解決するため、住民同士の仲立ちを行います。「助けてもらう人」「助けてあげる人」といった関係ではなく、同じ住民としてお互いに助け合う仕組みをつくっているのです。

活動を通じてお互いを知ること、住民同士のつながりや集いの場が生まれます。お互いの立場を尊重して

交流し、顔の見える関係をつくることで、私たちが住み慣れた地域でいっまでも安心して暮らしていくことができるのではないのでしょうか。



集いの場、いきいき塾で体操を行う利用者たち

**問い合わせ先**  
介護・高齢福祉課  
(☎354-8170 FAX354-8280)

## 11月の予定

### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市 民	消費生活相談	354-8264	月～金曜日 午前と午後	市民・消費生活相談室 訪問販売での消費者被害など 市役所1階
	市民相談 ※1	354-8153	月～金曜日 午前と午後	市民相談コーナー ※1 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※2 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※3 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※4 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※5 年金、社会保険、労働問題など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	弁護士相談 ※2		毎週木曜日 午後	
	司法書士相談 ※2 ※3		毎週月曜日 6(火)・20(火)	
	行政書士相談 ※4		21(水) 予約制6人	
	社会保険労務士相談 ※5		13(火) 予約制4人	
	公証相談 ※6		13:00～15:00	
	交通事故相談 ※7	354-8155	月～金曜日 午前と13:00～15:45	建築指導課 市役所4階
	建築相談(市民向け)	354-8206	9(金) 13:00～15:00	建築指導課 市役所4階
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	14(水)・28(水)	建築指導課 市役所4階
日曜市税納付相談	354-8160	25(日)	10:00～16:00 収納推進課 市役所2階	
日曜国保納付相談	354-8160	25(日)	10:00～16:00 収納推進課 市役所2階	
行政相談	354-8153	20(火)	午後 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 水沢地区市民センター(11月のみ)	
福 祉	障害者相談 ※8	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日 8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※8 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター かがやき(身体) 354-8450 ンシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館2階
	障害者の就業に関する相談			家庭児童相談室 総合会館3階
	福祉総合相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	ボランティア活動相談			こども発達支援課 総合会館5階
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階
	児童虐待相談			指導課 市役所9階
	児童発達相談			青少年育成室 総合会館3階
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	指導課 市役所9階
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成室 総合会館3階
	人権相談	354-8610	月～土曜日 午前と午後	人権センター 総合会館7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 9:00～16:00	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く) 18:30～20:30	
働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマンナビ)	329-6662 (予約専用)	24(土) 13:00～15:00		
外国人のための生活相談	353-9955	10(土) 9:00～13:00		
出入国・在留手続き相談	353-9955	28(水) 16:00～20:00	本町プラザ3階	
外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日 9:00～17:00	四日市国際交流センター	
出入国・在留手続き相談	353-9955	18(日)(要予約) 13:00～16:00	市役所北館5階	

広報よっかいち No.1511 平成30(2018)年10月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報デザイナーズ課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社  
UD FONT 鳥やまのユニバーサル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ