

## まだまだ暑い日が続きますが、夏を元気に乗り切りましょう

### 秋のワクワク ふれあいまつり

スポーツランド(☎/FAX326-5415)  
ふれあい牧場(☎/FAX329-3711)  
少年自然の家  
(☎329-3210 FAX329-2095)  
三重県環境学習情報センター  
(☎329-2000 FAX329-2909)

桜・水沢地区にある4施設が合同で恒例のイベントを行います。各施設を巡るスタンプラリーも開催。ハイキングやスポーツランドでのレンタサイクル(有料)、施設間ループバス(無料)などで移動することができます。各会場では施設の特徴に合わせたさまざまな催し物を開催します。

**時**9月29日(土)・30日(日)  
10:00~15:00

**所**ふれあい牧場、スポーツランド、三重県環境学習情報センター、少年自然の家、星の広場

**料**無料(体験料が必要になるものがあります)

**他**飲食ブースも設置します。詳しくは、ホームページ(<http://wakufure.sblo.jp/>)をご覧ください

### 2018四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル(第14回全国ジュニア自転車競技大会)

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局  
(観光交流課内 ☎354-8176 FAX354-8315)

水沢・桜地区で、ジュニア世代を対象に、自転車レースの全国大会を開催します。

いつも乗っている子ども用自転車で参加できる小学生のクラスもありますので、ぜひご参加ください。



**対**未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生、JCF通年登録者(ジュニア・U-17)

**時**10月28日(日) 9:00から(雨天実施)

**所**水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付近特設コース

**料**1,000~5,000円

**申**10月1日までに、スポーツエントリーホームページ(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)から

**他**詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)をご確認ください

**◆ボランティアを募集しています**

**内**交通整理など

**申**事前に、同事務局へ

### 四日市市ウォーキング大会 (第2弾) ~スイーツウォーキング~

スポーツ課

**問**楠スポーツクラブ(☎/FAX397-7770)

途中でスイーツを楽しむ往復約6kmのウォーキングで、スイーツのお持ち帰りもあります。商工会まつりと同時開催ですので、1日に二つのイベントが楽しめます。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**9月23日(祝) 9:00から受け

付け

**■**集合場所

JAみえきた北楠店(近鉄北楠駅から徒歩3分)

**定**300人

**料**500円(当日支払い)

**持**飲み物、タオル、雨具

**申**9月5日~12日(平日のみ)に、楠スポーツクラブ事務局へ

**他**小雨決行。コース、雨天中止などの詳細は、楠スポーツクラブホームページ(<http://kusupo.web.fc2.com/>)をご確認ください

### アウトドアクッキング

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

石窯を使ったピザやダッチオーブンを  
使った鳥の丸焼きを  
作ります。



**時**10月6日(土) 10:00~15:00

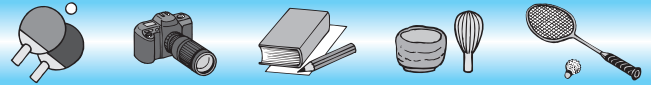
**所**少年自然の家

**定**15組70人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料**1000円/組(1組6人まで)

**申**9月19日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)の「お問い合わせフォーム」からも申し込めます

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月31日(金)	10:00 } 11:30	第2回消費者講座 「健康で充実した 楽しい生活をおく るには」	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師四日市看護医療大学名誉教授 河野啓子さん 料無料	市民・消費生活相談 室 問四日市消費者協会 (☎357-5069)
9月1日(土)	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズ スペース	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせ、ペンギン体操 料無料 他詳しくは、同館ホームページ (HP)http:// www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-miha ma/) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)
9月1日(土) ~15日(土)	9:00~ 17:00 (初日は 12:00から、 最終日は 15:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「楠町絵画サー クル展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内楠町絵画サークルの会員が制作した水彩画、 油絵、パステル画などの展示 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
9月2日(日)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」 自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) 内シラタマホシクサやサワギキョウ、サワシ ロギクなど秋の植物の観察 持長靴、長袖、 長ズボン、帽子、飲み物、虫よけ	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)
	9:30 開会式 (9:00 ~9:30 受け付け)	四日市市 ファミリー健康体 力測定会	中央緑地体育 館	8月30日までに、所定の申込書を、各地区ス ポーツ推進委員かスポーツ課(市役所9階) へ(当日参加も可) 内市内に在住、または通勤・通学する6~79 歳の人 内家族、仲間、友達、誰とでも参加 できます。握力・上体起こしなど6種目の体 力テストで自分の体力を測定し、健康的な生 活習慣を身に付けましょう 師四日市市ス ポーツ推進委員 料無料 持動きやすい服装、 上靴、タオル、飲み物	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	10:00 } 15:00	森のオープンデー	少年自然の家	当日、参加自由 内丸太切り体験や自然素材を生かしたクラ フト体験、生き物観察、ベリーダンス体験など 料無料(有料プログラムあり) 他詳しくは、少年自然の家ホームページ (HP) http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/ ) をご覧ください	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
9月2日・ 30日 (いずれも日曜 日)	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 内小学6年生以上(大人サポーターもアドバ イス役としてぜひご参加ください) 内「こ ども四日市」をさらに面白くするために、アイ デアを出し合って、具体的な形にしていま しょう 定30人 料無料 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
9月5日(水)・ 12日(水)・ 18日(火)・ 25日(火)	13:30 } 15:30	BANKO300th おとなの陶芸教室	三浜文化会館 別棟 陶芸室	事前に、電話で、同館へ 内20歳以上の人 内世界で一つの陶芸作品を作りませんか。成 型から絵付けまでの工程が学べます。4回連 続講座で、最終日に作品を持ち帰れます 師陶芸作家 岸憲嗣さん 定15人程度(先着 順) 料1,500円(全4回分。初回に支払い) 他詳しくは、同館ホームページ (HP)http:// www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-miha ma/) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)
9月6日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]

暮らしの情報  
イベント・講座

募  
集

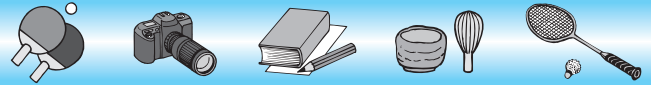
そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
9月7日(金) 19:00 } 21:00 (18:30 受け付け)	四日市志創業応援 創業カフェ 「創業支援制度・ 創業体験談」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/) から 申し込み 対創業を考えている人、創業して間 もない人 内創業に使える融資制度や創業支援 制度についてお伝えします。また、参加者や支 援機関を交えた交流会なども併せて開催します (創業塾2018合同開催) 師(創業支援制度)日 本政策金融公庫四日市支店、三重県信用保証協 会(創業体験談) DogSalon&NaturalLife Do-Natu代表 小野裕佳子さん 料無料(交流 会参加者は500円) 持筆記用具	商工課 問四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	
9月8日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	中消防署	9月1日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物 除去など 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)
	19:30 } 21:00	「野外映画祭」 in 星の広場	水沢市民広場 (星の広場)	当日、参加自由 対市内に在住する幼児・小学 生(保護者同伴) 内今年は「アイス・エイジ」 を上映。人間の赤ん坊を連れだしたマンモスたちの 大冒険をお楽しみください 料無料 持敷物、動きやすい服装 他詳しくは、少年自 然の家ホームページ (HPhttp://www.seibu-l a.co.jp/yokkaichi/) をご覧ください	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
9月9日(日)	10:00 } 12:00	こども四日市 ワークショップ 「こどもフリマ」	すわ公園交流館 (受け付け後、 諏訪公園で開 催。雨天時は 商店街アーケ ードで開催)	出店する人は、事前に、同館へ 内こども四日市の通貨「ヨー」を使ったこどもフ リマーケットを開催。手作りのもの、おうちで いらなくなったものをフリマで売ろう(食べ物は 売れません) 料出店する人は、出店料として 300ヨーまたは300円	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
	10:00 } 12:30	親子お菓子作り 体験	茶業振興セン ター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ 内さつまいも・栗などを使用して、お茶菓子を 作ります 定15人(先着順) 料200円 持エプロン	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日))
	10:00~ 12:00 (講座) 12:00~ 13:00 (個別相談)	転職・再就職の ためのお役立ち 講座	勤労者・市民 交流センター 本館 研修会 議室	8月26日以降に、電話で、または直接、同セン ターへ 対転職、再就職を考えている人(定年後など再 就職にお悩みの人歓迎) 内面接ロールプレ イニング、面接前線の現状情報 師本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具	勤労者・市民交流セン ター[☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館)]
	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐ り(毎月第2日 曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 湖月庵「つくば路」(茨城県筑西市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、 通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
	13:00 から	ヴィアティン三 重ホームゲーム (対戦相手:ホン ダロックSC)	中央緑地陸上 競技場	チケット情報など詳しくは、公式サイトをご観 ください (HPhttp://www.veertien.jp/fc)	スポーツ課 問ヴィアティン三重 (☎0594-87-6009)
	14:00 } 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを、みん なで一緒に歌いましょう 出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
9月12日(水)	10:30 } 11:30	こどももよろこ ぶ 飾り巻き寿司 体験教室	事前に、同館へ 対20歳以上の人 内特別な日を彩る飾り巻き 寿司を作ります 師花村明日香さん 定20人 (先着順) 料2,000円 持巻きす、包丁、ふき ん、エプロン、ラップ、持ち帰り用タッパー	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))	
9月13日(木)	10:00 } 12:00	軽量粘土で秋の リースを作ろう	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	8月27日以降に、電話で、または直接、同セン ターへ 師藤田ひとみさん 定15人(先着順) 料1,000円 持A4サイズ程度の持ち帰り用空 箱か紙袋	勤労者・市民交流セン ター[☎347-3000 FAX345-3286 8:30 ~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)]



# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月13日(木)	10:30 ~ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	9月12日までに、電話で、または直接、同プラザへ <b>対</b> 市内か三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者 <b>内</b> ストレッチやかけっこ・バランス運動など <b>師</b> 藤原ルミさん <b>定</b> 20組(先着順) <b>持</b> ヨガマットかバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
9月15日(土)	9:30 ~ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 <b>内</b> 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 <b>問</b> 三重県司法書士会 四日市支部 岡本 【☎337-8727 FAX337-8728】
9月15日(土)~ 10月31日(水)		第4回 四日市まちゼミ	各参加店舗	8月31日以降に、直接、各店舗へ申し込み <b>対</b> 市内か近隣市町に在住する人 <b>内</b> 「まちゼミ」とは、商店主が講師になって、専門知識やプロのこつを教える無料講座です。「簡単!フラワーアレンジメント」や「天婦羅の揚げ方のコツ」など、約60講座が開催されます <b>料</b> 無料(一部材料費あり) <b>他</b> 参加店舗など詳しくは、四日市商工会議所へお問い合わせください	商工課 <b>問</b> 四日市商工会議所 商工振興課 【☎352-8195 FAX355-0728】
9月16日(日)	10:00 ~ 15:00	月釜(表千家流) 家庭の日応援プロジェクト 9月「広い芝生で思いっきり体を動かそう」	茶室「洒翠庵」 <small>りゅうせいせき</small> 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 <b>料</b> 800円 <b>他</b> 受け付けは14:30まで	洒翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	13:00 から (12:00 開場)	第6回ゆめの木ふれあいコンサート	楠ふれあいセンター多目的室	当日、参加自由 <b>内</b> 音楽団体有志(6団体)によるコンサート <b>料</b> 無料	楠ふれあいセンター 【☎397-3972 FAX397-3973】
	14:00 ~ 15:30	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 <b>内</b> さまざまなジャンルの音楽が楽しめるライブ。コーヒーを飲みながら、良質な音楽をお楽しみください。今回は6人組の二胡グループ「響」。揚琴もお楽しみください <b>料</b> 無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	9月16日(日) ~30日(日)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「鈴鹿の山に咲く花 写真展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます <b>内</b> 杉嶋清子さんが撮影した鈴鹿の山に咲く花の写真の展示 <b>料</b> 無料	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
9月17日(祝)	9:30 ~ 11:30	ダンボールクラフト教室	勤労者・市民交流センター東館 大会議室	8月25日~30日に、電話で、または直接、同センターへ <b>対</b> 小学生 <b>内</b> ASIMO、フォーミュラカーをダンボールで作ります <b>師</b> HONDA社会活動推進センタースタッフ <b>定</b> 20人(先着順) <b>料</b> 無料	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
9月19日(水)	13:30 ~ 15:00	9月の高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 <b>対</b> 市内か三重郡に在住する60歳以上の人 <b>師</b> 藤井信子さん <b>料</b> 無料	あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
9月21日(金)	17:30 ~ 19:00	まちかどコンサート	近鉄四日市駅1階 近鉄百貨店四日市店南入口シャンデリア広場	当日、観覧自由 <b>内</b> 日常の生活の中で、気軽に生の音楽に触れていただく機会として開催するコンサート <b>出演</b> マリオアンサンブル楽団【映画音楽、タンゴ、ポップス(大正琴)】、大友玲子&山下真理デュオ【ジャズ、ポップス(ボーカル・ビブラフォン)】、Cool Mens La【クラシック・ジプシー音楽(バイオリン・ピアノ・コントラバス)】 <b>料</b> 無料	文化会館 【☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)】

暮らしの情報  
イベント・講座

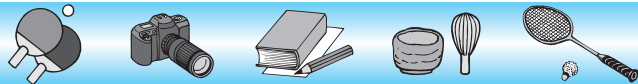
募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月21日(金)・ 22日(土)	10:00 } 12:00 (9:45 開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「レベッカ」	三浜文化会館 2階 視聴覚 室	当日、参加自由 内 米国モノクロ作品 (21日は日本語音声、 22日は英語音声・日本語字幕) 料無料 他 詳しくは、三浜文化会館ホームページ (HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/cultur e-mihama/をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が 火曜日休館の場合は 開館し、翌日が休館)
9月22日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北消防署	9月15日までに、電話で、防災教育センター へ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法 (人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器) の使用法、止血法、異 物除去など 定30人 (先着順) 料無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)
9月22日・ 29日 (いずれも土曜 日)	22日 ①9:00 ~10:30 ②10:00 ~11:30、 29日 ①9:00 ~10:30 ②10:00 ~11:30	竹灯り教室	楠歴史民俗資 料館	9月1日~14日に、電話で、または直接、同 館へ 内 竹灯りを制作し、作品を同館で開催する「秋 の夜間特別開館」に展示します 料1,500円(材料費など) 持作業のできる服 装、タオル、飲み物 定各10人 (先着順) 他 作品は、「秋の夜間特別開館」に展示後、お 返しします。小学生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 開館時間9:00~ 17:00 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)】
9月23日(祝)	10:00 } 15:00	ロマンチックKUSU マルシェ	楠福祉会館	当日、参加自由 内 おしゃれなハンドメイド作品の展示や体験、 消防車両搭乗体験など 料入場無料	楠福祉会館 (☎397-2105 FAX397-2594)
		宮妻図書フリー読 書会	宮妻峡ヒュッ テ	内 ヒュッテ図書での読書会 定30人 (当日、先着順) 料無料	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329-2237)
9月24日(休)	13:30 } 14:00	四日市絵本のひろ ば&読み聞かせ	すわ公園交流 館	内 四日市絵本のひろば実行委員会の皆さんに よる読み聞かせです。同館にあるお月見に関 する絵本が披露されます 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)】
	14:00 } 16:30 (受け付けは 16:00まで)	お月見どろぼう in よっかいち		対 幼児~小学生 (幼児は保護者同伴) 内 全国でも珍しく市内各地で行われている風 習「お月見泥棒」に合わせて、同館を拠点に 近鉄四日市駅周辺のドロポウチェックポイン トを回ってプレゼントをゲットしよう 定200人 (当日、先着順) 料無料	
	18:30 } 19:15	第57回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天時 は、1階ロビ ー)	当日、参加自由 内 グループ翠、なでしこ会、幸音会による箏 の演奏「お月見 箏曲の夕べ」 料無料	
9月26日、10 月3日・10日 (いずれも水曜 日) [予備日:10月 17日(水)]	10:00 } 12:00	グラウンドゴルフ 体験教室 (初級)	桜運動施設多 目的広場	9月1日~21日に、所定の申込書を、中央緑 地管理事務所へ 対 市内に在住する人 内 グラウンドゴルフを プレーする楽しさやルール、マナーを学び、 大会参加を目指します 定50人 (先着順) 料900円 持 飲み物、運動可能な服装 (ステ ィック、ボールの無料貸し出しあり) 他 天候、その他の事情によって開催中止・変 更となる場合があります。体育協会にお問 い合わせいただくか、体育協会ホームペー ジ (HP http://www.y-sports.jp) でご確認く ださい	スポーツ課 間 体育協会 (中央緑 地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)
9月27日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏 しよう。歌での参加、大正琴の体験もできま す 料無料 持 あれば得意な楽器	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)】

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月28日(金) ～30日(日)	10:00 ～ 12:30	茶摘み・製茶体験	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ <b>定</b> 各日15人(先着順) <b>料</b> 200円 <b>他</b> 小雨決行	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]
9月29日(土)	14:00 ～ 15:00 (13:45 開場)	三浜文化会館 ロビーコンサート 「ベルフラワー」による大正琴の演奏	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 詳しくは、同館ホームページ (HP <a href="http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/">http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/</a> ) をご覧ください	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。 四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
9月30日(日) [予備日10月7日(日)]	8:50 開会式 (8:15 受け付け)	市民ソフトテニス大会	三滝テニスコート	9月1日～14日に、参加料を添えて、直接、体育協会へ <b>対</b> 四日市ソフトテニス協会加盟団体登録者、市内に在住または通勤する人、三河地区の中学・高校生 <b>種別</b> ①男子 ②女子 (①②は年齢制限なし) ③シニア1部(男子45歳以上と女子30歳以上のペア/男子45歳以上のペア/女子30歳以上のペア) ④シニア2部(男子65歳以上と女子45歳以上のペア/男子65歳以上のペア/女子45歳以上のペア) ⑤市スポーツ教室受講者 <b>料</b> 1ペア1,500円	スポーツ課 四日市市文化会館(中央緑地体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767)
9月30日(日)	11:00 ～ 15:00	第14回 交流館フォーク ジャンボリー	すわ公園交流館	当日、参加自由 <b>内</b> 地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を発表します。懐メロやフォークソングなどを一緒に楽しみましょう <b>料</b> 無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
10月4日(木)	10:00 ～ 13:00	地産地消&まごわやさしい料理教室 ④「実りの秋のマコモづくし」	あさけプラザ 2階 料理室	9月19日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前と月齢を、往復はがきで、あさけプラザ「地産地消&まごわやさしい料理教室④」係へ <b>対</b> 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 <b>師</b> 柵山咲子さん、松山千奈美さん <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 1,500円(材料費) <b>持</b> エプロン、ふきん <b>他</b> 託児あり(無料。要申し込み)	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
10月6日(土)	10:00 ～ 12:00	公共交通の乗り方教室	あさけプラザ 2階 第2小ホールなど	9月22日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者の名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、あさけプラザ「公共交通の乗り方教室」係へ <b>対</b> 市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 <b>内</b> バスの乗り方や豆知識を学びます。バスの整備見学や乗務員の制服着用体験もあります <b>師</b> 三岐鉄道株、三重県バス協会、四日市北警察署 <b>定</b> 10組30人程度(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
10月8日(祝)	9:30 ～ 14:30	楠歴史民俗資料館の見学と本郷地区の散策をしよう	楠歴史民俗資料館とその周辺	9月28日までに、参加者全員の住所・名前・年齢、代表者の電話番号を、電話で、または直接、同館へ <b>内</b> 同館を見学した後、楠城址や楠家の菩提寺である正覚寺などを訪問し、最後に楠村神社に伝わる湯の花神事を見学します <b>定</b> 100人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>持</b> 散策のできる服装、弁当、飲み物 <b>他</b> 当日9:30までに同館に集合。小雨決行。駐車場は、本郷地区広場をご利用ください。小学生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

暮らしの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897

### 9月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

所 1階 児童室

#### ●絵本ライブラリー

時 9月8日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

#### ●おはなしぎんのかい

時 9月9日(日) 14:30から

内 「銀の<sup>か</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 9月13日・20日・27日(いずれも木曜日)  
 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

#### ●絵本の読み聞かせ

時 9月15日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ●おはなし会

時 9月19日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

#### ●おはなし会

時 9月22日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

#### ●おはなしびっくりBOX

時 9月26日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど



## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

### 9月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

所 1階 図書館

#### ●紙しばい

時 9月1日(土) 14:00~14:30

#### ●赤ちゃん絵本の読み聞かせ(9月は通常版です)

時 9月6日(木) 11:00~11:30

#### ●司書の読み聞かせ

時 9月15日(土) 14:00~14:30

#### ●絵本の読み聞かせ

時 9月22日(土) 14:00~14:30

内 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

### 赤ちゃん絵本の読み聞かせ Special

(無料。当日、参加自由)

対 市内か三重郡に在住する赤ちゃんと保護者

時 10月4日(木) 11:00~12:00

所 1階 第1集会室

内 いつもの「赤ちゃん絵本の読み聞かせ」がスペシャルバージョンに。お子さんとゆったり絵本を聞いたりおもちゃを作ったりして、楽しいひとときを過ごしましょう

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

### 9月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

#### ●おはなし会

時 9月8日(土) 15:00~15:30

所 1階 ロビー

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

#### ●よみきかせ ひよこ

時 9月27日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



# そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9：30～17：00

■休館日 月曜日（祝日の場合はその翌平日）

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券（入庫証）をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
9月16日(日) 10:00～12:00	<b>自然観察会</b> <b>稲刈り後の水田と鎮守の森</b> ～カエルや昆虫、神社林～ 稲刈り後の水田で生き物や昆虫を探して観察します。また、神社林で植生について学びます。	当日、参加自由 所 内部中学校集合 師 四日市自然保護推進委員会 料 無料 持 長袖、長ズボン、運動靴、帽子、飲み物、虫取り網 他 小雨決行（9：00に大雨の場合は中止）	A
9月16日(日) 10:00～15:30	<b>エコカレッジ②</b> 「フードマイレージと温暖化」 「エネルギーと環境」 午前は地球温暖化やフードマイレージについて、午後は私たちが使う電気と環境の関わりや省エネ、中部電力㈱の環境への取り組みについて学びます。	対 15歳以上の人 所 1階 研修・実習室 定 10人（先着順） 料 無料 師 中部電力㈱ 宮木歩美さん 申 事前に、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ②」係へ	B
9月22日(土) 10:00～11:00	<b>動物おりがみあそび</b> 折り紙で動物を折って遊びましょう。	対 4歳～小学生 所 1階 研修・実習室 定 16人（当日、先着順） 料 無料	B
9月26日(水) 10:00～16:00	<b>企業の環境対策、今を知るバスツアー</b> 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、環境対策に取り組んでいる企業を見学します。	対 16歳以上の人 所 1階 研修・実習室、東ソー(株)四日市事業所 定 20人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 料 無料 申 9月12日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「企業の環境対策バスツアー」係へ	A
9月29日(土) 8:30～16:00	<b>エコカレッジ③</b> 「食品リサイクルと四日市の自然・海のごみを学ぶバスツアー」 食品などを中心としたリサイクル事業を行う企業の見学のほか、鈴鹿川派川の環境変化や漂着ごみについて、現地で学びます。	対 15歳以上の人 所 (市民公園噴水前集合・解散) (有)三功(津市)、鈴鹿川河口派川 定 10人（先着順） 料 無料 師 四日市ダンボールコンポストの会 平出恒志さん、四日市自然保護推進委員会 赤嶺和彦さん 申 9月25日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「エコカレッジ③」係へ	B
9月29日(土) 13:30～15:30	<b>「生き物のつながり」を体験しよう</b> 里山保全にとって必要な地球の基盤である「生き物のつながり＝生態系・生物多様性」を分かりやすく説明します。座って学ぶだけではなく、ゲームを通して、「生態系・生物多様性」を体感しましょう。	対 小学生～高校生（小学生は保護者同伴） 所 1階 研修・実習室 定 30人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 料 無料 申 9月15日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「つながり」係へ 他 企画：四日市大学エネルギー環境教育研究会	A
10月3日(水) 9:00～16:00	<b>食と環境を学ぶバスツアー</b> お茶や納豆の工場見学を通して、食と環境について学びます。	対 16歳以上の人 所 (市民公園噴水前集合・解散) (有)マリンゲ清水製茶、茶業振興センター、(株)小杉食品 定 20人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 料 無料 申 9月19日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「食と環境バスツアー」係へ	B
10月7日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	<b>科学のびっくり箱！</b> <b>なぜなにレクチャー</b> <b>手作りハイブリッドカー</b> ハイブリッドカーや電気自動車に使われている電力回生の仕組みを学びます。	対 小学4～6年生（保護者同伴） 所 1階 講座室 定 各回30人（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 料 無料 師 トヨタ技術会 申 9月23日(必着)までに、希望の回、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「ハイブリッドカー」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより



■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

日時	内容	申し込みなど
9月2日(日) 15:45~16:30	<b>字幕付きプラネタリウム「12の星ものがたり・夏」</b> どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
9月11日(火)~ 10月21日(日)	<b>館蔵品展Ⅱ 植物と薬</b> 館蔵の植物標本の中から薬用植物を、鎌井松石の三重本草稿と併せて紹介します。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料無料
9月15日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代⑥ くずし字を読み解く3</b> 古文書でくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることもできます。	当日、先着順 対一般 所1階 講座室 定40人 料300円
9月22日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	<b>開館25周年記念「爆笑プラネタリウム」</b> 笑いを交えた星座解説が人気の「星兄」がついに四日市に登場。絶妙なトークで、大人から子どもまで笑いの渦に巻き込む「爆笑」星座解説ショーをぜひお楽しみください。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一席600円(8月22日から1階総合受付で販売) ■出演 田端英樹(星兄)
9月22日(土) 18:30~20:00	<b>きらら号スターウォッチング 「月と火星と土星を見よう」</b> 月と、見頃の惑星「火星」と「土星」を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 料無料 他天候不良時は中止
9月24日(休) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー③</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料
9月24日(休) 18:30~20:00	<b>きらら号スターウォッチング 「中秋の名月を見よう」</b> 澄んだ秋空に昇る中秋の名月(十五夜)を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 料無料 他天候不良時は中止
9月29日(土)~ 10月28日(日)	<b>開館25周年記念 特別展 2018 イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展</b> 2018年のコンクールは、日本人10人を含む25の国と地域の77作家が入選しました。入選作品全385点を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます (入場は16:30まで) 所4階 特別展示室 料一般700円、高校・大学生500円、中学生以下無料
9月30日(日) 10:00~11:30	<b>子ども博物館教室 親子のプチわーくしょっぷ②「きのみでつくろう」</b> 幼児を対象にした博物館教室です。第2回は、木の実を使った工作を行います。	対幼児~小学1年生と保護者 所1階 講座室 定20組(1組3人まで。応募多数の場合は抽選) 料1人200円 申9月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「きのみでつくろう」係へ
10月8日(祝) 10:00~11:30	<b>子ども博物館教室 親子のプチわーくしょっぷ③「はじめてのはんが」</b> 幼児を対象にした博物館教室です。第3回は、紙版画を作ります。	対幼児~小学1年生と保護者 所1階 講座室 定20組(1組3人まで。応募多数の場合は抽選) 料1人200円 申9月28日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「はじめてのはんが」係へ

プラネタリウムからのお知らせ 所5階 プラネタリウム 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

■プラネタリウム秋番組

時 9月11日(火)~12月9日(日)

内 ①一般番組「南極ふしぎ探検」

②ファミリー番組「ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム」

③星空番組「12の星ものがたり・秋~あなたの誕生日の星空は?~」

④夜間特別番組「君と見る流れ星starring 秦基博」

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日のみ放映します。

■プラネタリウム放映中止のお知らせ

- 9月22日(土)、10月20日(土) 18:30~(夜間特別番組)
- 11月10日(土) 14:30~(一般番組)、15:45~(星空番組)
- 11月13日(火)・22日(木) 14:30~(一般番組)

休館のお知らせ

館内整備のため、下記の期間は休館します。  
9月3日(月)~10日(月)

高いつの情報 イベント・講座 募 集 その他 保健だより

## 四日市市民 芸術文化祭行事

文化振興課

☎文化協会 (☎/FAX351-3729)

### ◆第53回あさけプラザ秋の文化祭

時 9月15日(土)・16日(日) 10:00～16:00

所 あさけプラザ

内 舞台部門24サークル、展示部門8サークルの発表。食品バザー、お茶会など

料 参加無料(一部食品バザー、お茶会などは有料)

☎文化協会 松永 (☎090-8079-2241)

### ◆シニア趣味の作品展と製作体験

時 9月15日(土) 11:00～17:00・16日(日) 10:00～17:00

所 文化会館展示棟2階 第1展示室(A・B・C・D)

内 銅板・水墨画・書道・折り紙・俳画・伊勢型紙・写真などの展示

他 16日10:00～16:00に、銅版工芸、手まり、木彫りなどの製作体験と製作過程の解説を行います

☎文化協会 服部 (☎/FAX332-4371、☎090-3425-0555)

### ◆「四日市の第九」演奏会

時 9月30日(日) 14:00開演(13:00開場)

所 文化会館第1ホール

内 第1部 ①行進曲「威風堂々」第一番、②オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」より～復活祭の合唱～、③オペラ「椿姫」より～乾杯の歌～、④東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」、⑤「土の歌」より～大地讃頌～

第2部 交響曲第九番ニ短調作品125合唱付き

料 指定席2,500円、自由席2,000円(文化会館でチケット販売中)

■出演 指揮者：井村誠貴、交響楽団：四日市交響楽団、ソリスト：ソプラノ 安川みく、アルト 中西美友紀、テノール 前川健生、バリトン 李宗潤、サブステージソリス

ト 倉本亜紗、本多信明、合唱団：2018公募市民合唱団「フロイデ」、賛助出演：合唱団「うたおに」、女声アンサンブルMARIMO座

### ●50人を無料でご招待

対 70歳以上の人(ペアも可)、小・中学生(保護者同伴)

申 9月10日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがき(1人1枚)で、〒510-0057 四日市市昌栄町21-10 文化協会「第九」係へ。応募多数の場合は抽選、招待状の発送をもって発表に代えます(9月20日までに発送)

### ◆総合美術展 出品作品募集

対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する高校生以上

時 11月15日(木)～17日(土)

所 文化会館第1・3・4展示室

内 絵画(日本画・洋画・水彩画)、写真、俳画、水墨画、伊勢型紙、彫刻、陶芸、工芸 ほか

料 1人1,000円(搬入時に納付)

申 10月19日(必着)までに、所定の出品申込書を、郵送かファクスで、〒510-0057 四日市市昌栄町21-10 文化協会総合美術展係(FAX351-3729)へ

他 詳しくは文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会にある要項をご覧ください

☎文化協会 花井 (☎090-1825-1595)

### ◆ネイチャーフォト市民公募展 作品募集(総合美術展と同時開催)

対 市内か三重郡に在住、または通勤する人、ならびに四日市市にある団体に所属する人と家族(1人何点でも応募できます)

所 文化会館展示棟ロビー

内 風景、自然、身近な草花などのネイチャーフォト写真展

料 1人1,000円

申 10月15日(必着)までに、作品の裏側に所定の応募票を貼り付け、〒510-0057 四日市市昌栄町21-10 文化協会「ネイチャーフォト市民公募展」係へ

他 詳しくは文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会にある公募要項をご覧ください

☎文化協会 伊藤 (☎090-3550-1864)

### ◆キッズ・ドリーム・コンサート 参加者募集

対 年長～小学生

時 平成31年3月3日(日) 14:00開演(12月1日16:00または2日10:00から開催する説明会に保護者の参加必須)

所 文化会館第2ホール 定50人

料 無料 申 11月9日までに、住所、名前、電話番号、学校・園名と学年、説明会参加希望日を、電話かファクス、Eメールで、同コンサート事務局 白井 (☎090-9938-5249、FAX322-6722、✉yje4rai@m6.cty-net.ne.jp)へ

他 12月15日から毎週土曜日14:00～15:00に10回練習します。入場券の販売にご協力ください(1人6,000円以上)

## ぜん息予防等講演会

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412 ✉kankyuhozen@city.yokkaichi.mie.jp)

時 10月8日(祝) 13:30～16:30

所 総合会館8階

内 ①講演会「ぜん息・COPDについて～どんな病気?～」

②肺機能測定検査

師 三重呼吸器アレルギー内科クリニック院長 伊藤源士さん

定 ①100人(先着順)

②80人(先着順。講演会に参加できる20歳以上の人のみ)

料 無料

申 9月28日(必着)までに、住所、名前、電話番号、肺機能測定希望の有無、講師への質問事項を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 環境保全課へ。詳しくは、市ホームページ(HPID1531097373584)をご覧ください

## Yonbun Drama Collection ala collection シリーズvol.11「移動」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く  
祝日の場合はその翌平日）】



不条理演劇の巨匠・別役実がユーモアあふれる視点で人生をつづる傑作戯曲。変化の激しい時代の中で生きていく人々の人生を、どこか寂しく、どこかコミカルに淡々と舞台につづります。

**時**11月3日(祝) 13:00開演

**所**あさけプラザホール

**■演出** 西川信廣(文学座)

**■出演** 竹下景子、たかお鷹(文学座)ほか

**料**全席指定 一般4,000円、大学生以下2,000円

**■チケット販売** 9月1日9:00から文化会館(窓口・インターネット)・あさけプラザ窓口、10:00からチケットぴあほかで販売開始

**他**未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ([HP](http://yonbun.com/)<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## ワンコインコンサート vol.32 jaja JAZZコンサート

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く  
祝日の場合はその翌平日）】



夜のワンコインコンサート第2弾。

jajaのライブは、現実を離れ夢と思いに浸る時間。家族・恋人・友人とJapanese Jazzをお楽しみください。

**時**9月28日(金) 19:00開演

**所**文化会館第1ホール

**料**全席自由500円(チケットレス)。前売券の販売はありません。会場での入場料をお支払いください

**他**未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前申し込み)。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ([HP](http://yonbun.com/)<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## 能楽セミナー 「世界に発信する能」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く  
祝日の場合はその翌平日）】



※9月29日(土)に予定していましたが能楽セミナー「世界に発信する能」は、講師の藤田六郎兵衛さんが病氣療養のため、中止とさせていただきます。ご了承ください

## 四日市少年野球教室

体育協会(中央緑地体育館内  
☎345-4111 FAX346-7767)

東京オリンピック翌年の2021年に、三重とこわか国体が開催されま

す。四日市市で開催される軟式野球競技の普及と国体に向けた機運の醸成のため、少年野球教室を開催します。

**対**市内に在住、または通学する小学生

**時**10月3日(水)・9日(火)・16日(火) 全3回 18:00~20:00

**所**四日市ドーム

**定**30人[応募多数の場合は抽選。当選者は、9月12日に体育協会ホームページ([HP](http://www.y-sports.jp/)<http://www.y-sports.jp/>)で発表します] **料**無料

**申**8月21日~9月10日に、所定の申込書を、ファクスで、または直接、中央緑地管理事務所へ。用紙は、管理事務所、体育協会ホームページで入手できます

**他**バットやグローブをお持ちの人はご持参ください

## ダンベル体操 講演会&体験会 ~貯筋で10歳若返ろう~

スポーツ課

問ビバ・橋北(☎080-4840-9775 FAX344-3505  
✉[vivakyohoku@yahoo.co.jp](mailto:vivakyohoku@yahoo.co.jp))

ダンベルを使って楽しく汗を流して、日常的に必要な筋力・体力を強化してみませんか。

講師には名城大学名誉教授の鈴木正之さん、実技指導には世界で活躍するパワーリフターの辻紀子さんをお迎えします。

**対**市内に在住、または通勤・通学する高校生以上

**時**9月16日(日) 10:00~12:00 (9:30受け付け)

**所**橋北交流会館3階 第6会議室

**定**50人(先着順) **料**無料

**持**運動のできる服装、飲み物

**申**8月22日~9月12日に、住所、名前、電話番号、参加人数を、ファクスかEメールで、またはホームページ([HP](http://www.vivakyohoku.jp/)<http://www.vivakyohoku.jp/>)から、お申し込みください(件名は「ダンベル体操」としてください)



広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 平成30年度 第Ⅱ期外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)  
 yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館



- 対** 高校生以上(親子英会話は、小学1～3年生と保護者)
- 時** 内 下表のとおり **所** 国際交流センター(市役所北館5階)
- 定** 各講座20～25人(先着順。6人以下の場合は、講座を取りやめることがあります)
- 料** 一般13,000円、平成30年度賛助会員12,000円(全10回。教科書・教材代が別途必要)
- 申** 8月28日(必着)までに、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレスを、往復はがきかEメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ
- 他** ホームページ(HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>) または各地区市民センターに置いてある募集案内で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	初めてのスペイン語	9月11日～11月13日
		トラベル 英語	
水	10:30-12:00	トラベル タイ語	9月12日～11月14日
	16:30-17:30	親子英会話	
	19:00-20:30	中国語 入門初級 Understanding English	
木	19:00-20:30	スペイン語 中級	9月13日～11月15日
		ポルトガル語 初級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	9月14日～11月16日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	15:30-17:00	ポップカルチャー英語	
	19:00-20:30	トラベル 中国語 初めてのハングル	
土	11:00-12:30	ベトナム語 入門初級	9月15日～12月1日
	13:30-15:00	トラベル ハングル	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

## 危険物取扱者試験と予備講習会

消防本部予防保安課  
 (☎356-2009 FAX356-2041)

### ◆危険物取扱者試験 (甲種・乙種・丙種)

**時** 甲種: 11月17日(土)、乙種・丙種: 11月10日(土)・17日(土)・18日(日)

**所** 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

**■受付期間** 9月11日～21日  
 (電子申請の場合は9月8日9:00～18日17:00)

**■願書** 消防本部予防保安課および各消防署・分署で配布。消防試験研究センターのホームページ(HP <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>) から電子申請も可

**■所** 消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

### ◆予備講習会(乙種第4類)

**時** 10月4日(木)・5日(金)のいずれか1日 9:00～17:00

**所** 消防本部2階 防災センター

**料** 1,000円(受講料)

**申** 所定の申込用紙を、当日、直接会

場へお持ちください。申込用紙は、消防本部予防保安課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml>)からも入手できます

**他** 自家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください

## 四日市市福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール

四日市市社会福祉協議会  
 (☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」について市社協と一緒に考える「福市民」になりませんか。高齢者などを地域で支える仕組みづくりが重要になってきています。今年度のテーマは「介護を取り巻く環境がどう変わっていくか?」。地域で何ができるのかを、皆さんと一緒に考えていきます。

時	内
10月8日(祝) 14:00から	四社協福祉ゼミナール開校式、「アクティブシニアのすすめ」
11月19日(月) 14:00から	「これから求められる活動とは…介護予防活動の必要性」
12月17日(月) 14:00から	地域包括ケアについて
平成31年 1月21日(月) 14:00から	先進地事例実践報告
2月18日(月) 14:00から	福市民のつどい・「福市民のすすめ」

**所** じばさん三重ほか

**師** 大阪教育大学 新崎国広さんほか  
**定** 50人(応募多数の場合は抽選。決定通知を後日送付)

**料** 無料

**申** 9月14日までに、住所、名前、電話番号、志望動機を、電話かファクスで、または直接、四日市市社会福祉協議会地域福祉課(総合会館2階)へ

## さんかくカレッジ2018 (市民企画)

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

### ◆「人生100年時代と地域」

#### ー変化と希望のモデルに学ぶー

私たちは今、人生100年の時代を迎えようとしています。これからどのように生きるべきか。さまざまなモデルから一緒に学び、考えましょう。

#### ■企画・運営

NPO法人四日市男女共同参画研究所

対市内に在住、または通勤・通学し、全3回参加できる人

時内 いずれも13:30~15:30

第1回 9/29 (土)	病は市に出せ〜徳島県のある町の実態〜 師 慶応大学大学院健康マネジメント研究科研究員 岡檀さん
第2回 10/20 (土)	認知症カフェと連携 師 四日市Dサポート代表 (医療法人三原クリニック院長) 三原貴照さんとスタッフの皆さん
第3回 11/10 (土)	高齢者が働く〜起業の実践〜 師 農業法人せいわの里まめや代表取締役社長 北川静子さん

所 本町プラザ2階 第1会議室

定 40人 (先着順)

料 1,000円 (全3回分)

申 8月21日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無 (託児希望の場合は子どもの名前と年齢) を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり (無料。6カ月~小学3年生程度。9月19日までに要申し込み)

### ◆「主役はパパ!?ママ!?子育てが楽しくなるリフレッシュ講座」~子育て疲れ、たまっていませんか?~

運動、食事、睡眠の三つのテーマを通して、忘れがちなパパやママ自身の健康面を見直してみませんか。

#### ■企画・運営

ヨガサークル「ガレット」

対市内に在住、または通勤・通学し、子育てに関心のある全3回参加できる人

時内 いずれも10:00~12:00

第1回 10/13 (土)	リラックスヨガ教室 ~初めてでも、体が硬くても大丈夫!ぜひご夫婦そろって体験してみてください!~ 師 ヨガインストラクター 中村美帆さん
第2回 11/10 (土)	大人のかぶせ茶ぷりんと子どものじゃがもちおやつ作り~四日市地産地消コンテスト受賞スイーツを手作りしてみよう~ 師 食生活アドバイザー (四日市地産地消コンテスト受賞) 中村美帆さん
第3回 12/8 (土)	産後ママ、パパのための眠育講座~眠れるカラダの作り方~ 師 (一社)日本快眠協会認定おねむり先生 三輪田理恵さん

所 本町プラザ3階 こどものへや、調理室、5階 第3会議室

定 20人 (先着順)

料 1,000円 (全3回分)

持 第1回: ヨガマットかバスタオル、飲み物、動きやすい服装  
第2回: エプロン、三角巾、布巾  
第3回: 動きやすい服装

申 8月21日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無 (託児希望の場合は子どもの名前と年齢) を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり (無料。6カ月~小学3年生程度。10月3日までに要申し込み)

## 空き家無料相談会

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

不動産の売買・管理、相続・贈与などの名義変更、贈与税・取得税、成年後見、土地の境界確定、建物のリフォーム・耐震、不動産鑑定、資産活用、建物解体など、空き家に関するさまざまなご相談に各分野の専門家がお答えします。

対 空き家を持っている人や、将来空き家を所有する可能性のある人

時 10月13日(土) 10:00~16:00

所 **じばさん三重6階 展示室**

料 無料

## 広報マーケティング課 からのお知らせ

広報マーケティング課  
(☎354-8244 FAX354-8315)

### ◆インターネットアンケートのモニターになりませんか

市では、インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を運用しており、モニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます (年3回程度)。

モニターの要件など、詳しくは「市政ごいけんばん」ホームページ ([HP https://y-goikenban.com/](https://y-goikenban.com/)) をご覧いただき、モニター登録フォームから登録をお願いします。

### ◆ミニ情報の掲載について

「広報よっかいち」下旬号の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

#### ■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布)

#### ■対象

発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

#### ■原稿締め切り

発行前月の15日(土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 長寿社会 健康体験イベント ステキな老後のために その3

健康福祉課

問 四日市医師会(☎352-9117 FAX352-8050)

最近、「視力」「体力」「記憶力」など、若い頃との違いを実感することが多くなっていませんか。こうした加齢に伴う変化を理解し、変化に応じたこれからの過ごし方について一緒に考えてみましょう。

時 9月17日(祝) 10:15~15:00  
(10:00受け付け)

所 近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール

内①健康寿命を延ばすためのミニ講演会(各団体10分程度)  
講演団体:四日市医師会、四日市歯科医師会、四日市薬剤師会、三泗地区訪問看護ステーション連絡協議会、三重県理学療法士会、三重県地域活動栄養士連絡協議会

②健康チェック(血管年齢・骨密度など) ※血管年齢チェックのみ要整理券(当日10:00から1階KIPSカウンターで配布)

③健康相談コーナー(健康チェックの結果をもとに、専門家の相談が受けられます)

④こにゅうどうくんと一緒に健康体操「エンジョイよっかいち」(12:50~13:00)

⑤体験イベント(頭と体を使う認知症予防の運動に挑戦)(13:10~13:20、13:50~14:00)

料 無料

## 市民公開健康講演会

健康福祉課

問 四日市医師会(☎352-9117 FAX352-8050)

時 10月14日(日) 14:00から  
(13:00開場)

所 あさけプラザホール

内 講演会「食べること、生きているということ」

師 青山学院大学教授  
(生物学者) 福岡  
伸一さん



定 320人(応募多数  
の場合は抽選)

料 無料

申 9月20日(必着)までに、住所、電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)を、往復はがきで(1枚につき3人まで)、〒510-0087 西新地14-20 四日市医師会へ。車いす使用・手話通訳を希望する人は、はがきにご記入ください

他 記念品あり

## ウーマン起業塾 よっかいち2018

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

起業を志す女性をサポートすることで新たな担い手を創出し、地域経済の活性化を目指すため「ウーマン起業塾よっかいち2018(女性起業家育成支援事業)」を開催します。

他 詳しくは、市ホームページ(HPID 1489476309048)をご覧ください

### ◆事前説明会

対 市内に在住する女性、市内での起業を考えている女性、起業後5年以内の女性

時 9月10日(月) 18:00~20:30

所 四日市商工会議所3階 中会議室

内 講座内容をご案内したり雰囲気を感じていただいたりするための事前説明会を開催します。当日は、歴代受講生と地元企業とのマッチング説明会も開催します

他 原則、要事前申し込み。当日受け付けも可

### ◆起業支援講座

対 市内在住の女性、市内での起業を考えている女性

時 10月14・28日、11月11日(いずれも日曜日)

内 起業についての基礎・応用講座

定 15人程度

他 10月1日まで受け付け

### ◆ジャンプアップ講座

対 市内での起業を考えている女性、起業後5年以内の女性

時 12月2日(日)・15日(土)、平成31年1月12日(土)(予定)

内 起業後の課題解決を目的とする実践講座

定 各回20人程度

他 10月受け付け開始予定

## ボーイズタウンCOMMONSENSE ペアレンティング® 幼児版

家庭児童相談室

問 児童家庭支援センターまお

(☎080-6983-6863 FAX347-1227

8:00~17:00 ①mao@apatheia.jp)

COMMONSENSEペアレンティング(CSP)は、子どもの良い行動を伸ばし、悪い行動を減らすプログラムです。子どもへの関わり方が分かると、親子関係が良好になり、子育てが楽しくなります。この機会に子どもとの関わり方を見直してみませんか。



料 無料 他 託児あり(要予約)

### ■紹介講座

対 市内に在住する人

時 9月26日(水) 9:30~11:30

所 橋北交流会館3階 第6会議室

申 事前に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・年齢を、電話かファクス、Eメールで、児童家庭支援センターまお(乳児院エスペランス四日市内)「CSP申込」係へ

### ■連続講座

対 市内に在住する人で、講座全日程に参加でき、9月26日の事前面談を受けた人(応募多数の場合、受けられないことがあります)

時 10月17日・24日・31日、11月21日、12月5日・19日、平成31年1月9日、2月6日(いずれも水曜日) 全8回 9:30~11:30

所 橋北交流会館3階(予定)

定 12人

イベント・講座

募集

その他

保健だより



# 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

[☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）]

**所**ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

**申**9月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

**他**主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成30年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳カルフレッシュ教室		足腰パワーアップ教室	
<b>内</b>	認知症予防に効果的な運動を行います		関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	
<b>対</b>	おおむね65歳以上の人		18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	
<b>時</b>	〈水中運動コース〉 10月2日・16日・23日・30日 (いずれも火曜日) 全4回 9:45~11:15	〈陸上運動コース〉 10月4日~25日の木曜日 全4回 9:45~11:15	〈筋カトレニングコース〉 10月6日~27日の土曜日 全4回 9:45~11:15	〈有酸素運動コース〉 10月3日・10日・17日・31日 (いずれも水曜日) 全4回 13:45~15:15
<b>定</b>	各コース20人			
<b>持</b>	水着、水泳帽	運動できる服装・靴（上履き）	運動できる服装・靴（上履き）、水着、水泳帽	

## 転ばぬ先の健康教室

<b>内</b>	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります	
<b>対</b>	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）	
<b>時</b>	10月2日・16日・23日・30日(いずれも火曜日) 全4回 13:45~15:15	10月5日~26日の金曜日 全4回 13:45~15:15
<b>定</b>	10人	
<b>持</b>	水着、水泳帽	

## いきいきライフ教室

<b>内</b>	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います	
<b>対</b>	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
<b>時</b>	この教室は、平成30年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください	
<b>定</b>	各日3組	
<b>持</b>	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

# 三 二 情 報

### ◆中国気功教室（無料）

**対**気功で健康になりたい人、興味がある人  
**時**9月1日・8日・15日、10月6日・13日・20日（いずれも土曜日） 13:00~16:00

**所**新正公会所2階 ホール **問**原田（☎080-5214-9833）

### ◆子ども文化NET 初めての音楽会「ポロンポロン」

**対**3歳以下の子と親 **時**9月2日(日) 11:00開演（10:30開場） **所**本町プラザ **料**特別会員券（親子券）2,500円 **申**問体験ひろば☆こどもスペース四日市（☎/FAX321-0883） **他**託児あり（4歳以上、1,000円/人。8月25日までに要申し込み）

### ◆ファミリーで楽しむワンコインコンサート

**時**9月2日(日) 11:00から、14:00から（各40分） **所**四日市ドーム北口練習室 **料**500円 **問**JUNCOいずみ芸術アカデミー（☎/FAX337-8801 9:00~17:00）

### ◆乳がん体験者の集い

**対**乳がん体験者と家族 **時**9月2日(日) 13:30~15:30 **所**文化会館和室 **料**200円  
**申**問前日までに、電話で、あけぼの会・あけぼの三重 加藤（☎090-1289-0405）へ

### ◆ビバ・橋北 ヨガ教室

**対**20歳以上の人 **時**9月5日~10月31日の毎週水曜日（10月17日を除く。全8回） 10:30~11:30 **所**橋北交流会館1階 地域活動室  
**定**15人（先着順） **料**会員3,680円、非会員4,480円（全8回分。初回に支払い） **持**ヨガマット、大きめのバスタオル、飲み物、タオル  
**申**9月3日までに、ビバ・橋北事務局（☎080-4840-9775 FAX059-344-3505）へ

### ◆四日市まんなかこどもステーション

**申**問四日市まんなかこどもステーション（☎351-6670 FAX351-6679）

#### (1) 絵本のひろばとランチを楽しもう

**対**未就園児と親 **時**9月6日、10月11日（いずれも木曜日） 11:00~13:30 **所**同所 **定**10人 **料**800円、こどもランチ100円（必要な人）

#### (2) 学びのプログラム 映画「いただきます」

**対**小学1年生以上 **時**9月15日(土) ①10:30~11:45 ②16:30~17:45 ③18:30~19:45 **所**中部地区市民センター **料**1,000円  
**他**交流会：①②終了後、おにぎり付き簡単みそ汁を作りましょう（300円） 託児：①のみ（先着15人。500円/人。2人目以降250円）

#### (3) みんなの居場所（居場所開放日）

**時**9月20日、10月4日（いずれも木曜日） 10:00~13:00 **所**同所 **料**無料 **他**昼食を持ってきて構いません

(4) 四日市おもちゃ病院（壊れたおもちゃの修理）  
**時**9月22日(土) 14:00~16:00 **所**同所  
**持**壊れたおもちゃ **他**部品代など、実費が掛かることがあります

#### (5) 「子育て広場」おにぎりを作って公園に行こう！

**対**3歳以上の未就学児（兄弟姉妹も可）  
**時**9月29日(土) **所**中部西第2学童保育所（中部15-17） **定**5組 **料**4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料（別途材料費が必要）  
**持**お茶、着替えなど

#### (6) 子育てサロン「カフェまんなか」

**時**9月27日、10月25日（いずれも木曜日） 10:15~12:15 **所**同所 **定**6組 **料**500円（コーヒー、お菓子付き） **他**託児あり（500円。2人目から250円/人）

### ◆10月開講職業訓練生募集（無料）

**対**ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■募集科 電気設備技術科 **申**ポリテクセンター三重（☎320-2645 FAX322-2890） **他**託児サービス利用可（事前相談が必要）。受講希望者は、9月6日(木)までの職業訓練ガイダンス（毎週水曜日）に参加必須

## 介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座

健康づくり課  
(☎354-8291 FAX353-6385)

「自分自身のため」はもちろん、「家族や地域の人の健康づくりのため」に、介護予防の運動やレクリエーションについて学びませんか。

**対** 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

**時** ①10月1日・15日・22日・29日、11月5日(いずれも月曜日) 全5回 14:00~16:00  
②11月2日・9日・16日、30日、12月7日(いずれも金曜日) 全5回 14:00~16:00

**所** ①神前地区市民センター  
②橋北交流会館

**内** ストレッチ運動、筋力トレーニング、認知症予防の運動、講義、レクリエーションなど

**師** 日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

**定** 各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料** 無料

**申** ①9月19日(必着)、②10月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、受講会場を、はがきか電話、ファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ

**他** ヘルスプラザでも、平成31年1月~2月に開催を予定しています。詳しくは、広報よっかいち11月下旬号に掲載予定です

## 運動指導に携わる人のスキルアップ講座(第1回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課  
(☎354-8291 FAX353-6385)

**対** 運動・保健・福祉施設において、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

**時** 10月13日(土) 10:00~15:00

**所** ヘルスプラザ

**内** 講義・実技「ここをつかむ健康教育~健康は日々の行動から~」

**師** 熊本大学教授システム学研究センター教授 都竹茂樹さん

**定** 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

**料** 2,000円

**申** 9月26日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、勤務先の名称・住所・電話番号、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 「企業での人権教育・啓発を考える」人権研修リーダー養成講座

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)  
商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座を開催します。主に企業の人を対象にしていますが、どなたでも参加できます。

**時** 第1回 9月21日(金)  
第2回 10月4日(木)  
(全2回) 14:00~16:30

**所** 総合会館7階 第1研修室

### ■演題

第1回「LGBTの『働く』を考える~働きやすい地域社会づくり~」

**師** (一社) ELLY 峰山和真さん

第2回「職場におけるメンタル不調の方への対応と職場復帰の取り組みについて」

**師** 総合心療センターひなが精神科 医師 浅井慶介さん

**定** 各100人(先着順)

**料** 無料

**申** 第1回は9月14日、第2回は9月27日までに、住所、名前、電話番号、企業の方は所属を、電話かファクスで、人権センターへ

**他** 手話通訳・要約筆記あり。1回のみ受講も可能です

## 楠歴史民俗資料館 秋の夜間特別開館&秋の夜長音楽コンサート

楠歴史民俗資料館  
[☎398-3636 FAX398-3637]  
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

江戸時代の建物が行灯によって照らし出され、風情あるひとときを演出する行灯祭や、地獄と極楽の話、オカリナやキーボードとユーフォニアムによる音楽コンサートなどを開催します。地域団体の協力による模擬店もあります。ぜひ、秋の夜長を楠歴史民俗資料館でゆっくりとお過ごしください。

**時** 9月29日(土) 14:00~19:30

**所** 楠歴史民俗資料館

**内** 模擬店と昔の遊び道具体験は14:00から、地獄と極楽の話は16:00~17:00、行灯祭は17:00~19:30、音楽コンサートは「オカリナサークルドルチェ」は17:00~17:30、「JUNCOいずむ」は17:30~19:00

**料** 入館無料(模擬店は有料)

**他** 同館の観覧者10万人の達成を記念して、同館保存運営委員会から記念品(ボールペンまたは缶バッジ)を先着300人に贈呈します

## 2019年四日市市成人式は1月14日(祝)開催

青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8061)

**対** 平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの人

**時** 平成31年1月14日(祝)  
13:00から

**所** 四日市ドーム

※文化会館が工事のため、昨年と会場が変わります。ご注意ください





## ダイヤモンド・プリンセス 四日市港に入港

観光交流課

問四日市港客船誘致協議会  
(四日市商工会議所内)  
(☎352-8194 FAX354-3737)

ダイヤモンド・プリンセス(英国船籍)が入港します。四日市港を訪れる客船を皆さんで歓迎しましょう。

時 9月16日(日)

8:00入港 17:00出港

所 四日市港霞ヶ浦南埠頭24号岸壁

内 10時からキッチンカー、13時から物産販売や歓迎演奏などのイベントを実施予定。船内見学会はありません

- 他 ● 見学のための岸壁への入場は、7:00から出港見送りまでです
- 岸壁周辺では誘導看板・交通誘導員の指示に従い、ご来場ください
- 臨時駐車場は数に限りがありますので、できる限り乗り合わせでお越しください
- 四日市港ポートビル前駐車場から岸壁まで無料連絡バス(10:00~17:30)を運行しますので、ご利用ください

### ◆「四日市港クルーズファンクラブ」 会員を募集中

四日市港に寄港するクルーズ船に興味がある人や、おもてなしの心をもってお出迎えやお見送り・歓迎イベントを盛り上げていただける人を募集中。詳しくは、四日市港客船誘致協議会ホームページ(<http://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/>)をご覧ください。

## こころの健康講座

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

こころの病と関係のある睡眠障害について理解を深めるとともに、自分自身のこころと上手に付き合う方法を学ぶことができます。

午後は、こころの病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごす当事者との交流会・演劇発表も行います。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 9月20日(木)

午前の部 9:45~12:00(講義)  
午後の部 13:30~15:30(交流会)

所 四日市市勤労者・市民交流センター東館 大会議室

師 水沢病院附属四日市診療所院長 精神科医師 中川雅紀さん、総合心療センターひなが臨床心理士 北川睦さん、家族会会長 山本武之さん、ハートフル会 田中宣子さん、わかば共同作業所の皆さん

定 90人(応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。落選者のみ通知)

料 無料

申 9月12日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、同課へ

他 午前のみ、午後のみ参加も可能

## 子育て中の親支援 ノーバディーズ パーフェクトプログラム

家庭児童相談室

問 体験ひろば☆こどもスペース四日市  
(☎/FAX321-0883)

初めから完璧な親なんていません。戸惑ったり、不安を感じたりしながら子育てしているのは、あなただけではありません。子育て中の仲間と話し合いながら、自分に合った子育てを見つけていきませんか。

対 市内に在住し、1~5歳の子ども(第1子)がいて、原則、事前面談を含む全ての日程に参加できる人

時 10月13日・20日・27日、11月3日・10日・17日、12月1日・8日(いずれも土曜日)

全8回 10:00~12:00

所 内部地区市民センター

託児は、こどもスペース四日市

定 14人 料 無料

申 住所、名前(ふりがな)、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・年齢を、電話かファクスで、体験ひろば☆こどもスペース四日市へ

## シルバー人材センター 定期入会説明会

健康福祉課

問 シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

### 定期入会説明会

時	所
9月12日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
9月26日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
10月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
10月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

持 筆記用具。当日入会手続きをしていただく場合は、①印鑑、②顔写真(3cm×4cm)、③年会費3,600円、④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)、⑤運転免許証・保険証など本人確認ができるもの

問 詳しくは、同センターへお問い合わせください

## 市民相談コーナーを 移設します

市民・消費生活相談室  
(☎354-8147 FAX354-8452)  
道路管理課  
(☎354-8154 FAX354-8302)

市役所1階南側にある「市民相談コーナー」は、市役所1階ロビーの天井崩落対策工事に伴い、下記の期間は総合会館1階に移設します。

時 9月10日(月)~平成31年3月29日(金)

他 相談業務の詳細は、最終ページをご確認ください



## 募集

### 男女がいきいきと働き続けられる企業を表彰します

商工課 (☎354-8417 FAX354-8307  
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業の表彰を行っています。

**対**市内に本店または主たる事務所があり、市内において事業活動を行う企業（国および地方公共団体を除く）

#### ◆表彰基準（例）

#### ■従業員のワーク・ライフ・バランスの推進

- 産前産後休暇期間や、育児休業の期間が法律の規定を上回っている
- 柔軟な勤務形態がある

#### ■従業員への子育て支援

- 次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主による行動計画を策定し、認定を受けている

#### ■男女共同参画の視点

- 女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいる
- 性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

#### ◆表彰された企業は広く周知します

「広報よっかいち」に掲載し、表彰企業の取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供し、広く周知します。

#### ■表彰の流れ

書類を市に提出→有識者などによる選考委員会で審査→表彰企業の決定→表彰式の開催

※必要に応じてヒアリングなどを実施します

#### ■表彰式

**時**11月22日(木) 14:00から

**所**四日市商工会議所1階ホール

**■応募方法** 9月10日までに、自己推薦または産業団体などから推薦してください

**他**表彰式の後には、ワークスタイル・イノベーションカフェを開催します。詳しくは、市ホームページ(HPID1500621464867)をご覧ください

### 「昭和の四日市」の写真を募集します

博物館 (☎355-2700 FAX355-2704  
✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

平成31年1月2日(水)から2月27日(水)まで開催する企画展「昭和の暮らし 昭和のまちかど」にちなんで「昭和の四日市」を写した写真を募集します。「高架化される前の近畿日本四日市駅」「交通監視塔」「まちかどの<sup>ほうろう</sup>看板」など、昭和の四日市で撮影された「なつかしい四日市」の写真をお寄せください。

応募写真は、「昭和の暮らし 昭和のまちかど」展で公開することを前提としますので、応募をもって公開についてのご承諾とさせていただきます。

**申**11月4日(消印有効)までに、以下の場所に設置した募集要項の応募票、または博物館ホームページから入手した応募票と、写真(プリント・フィルム・データのいずれか)を、郵送かEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「昭和の四日市」係へ。あるいは開館時間内に博物館1階総合受付までお持ちください。なお、原本の写真は、同館で複製をとり、デジタルデータとして登録させていただいた後に、返却します。以降のデジタルデータの著作権は当館に帰属することをご了承ください

#### ■募集要項設置場所

博物館、各地区市民センター、文化会館、図書館、総合会館

**他**応募前に、募集要項の募集規定を必ずお読みください

### 地域マネージャーを募集します

市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)

地区市民センターで地域社会づくりに関する業務を担当していただきます。

#### ■主な受験資格

次の条件を全て満たす人

- (1) 地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- (2) 市内に在住している
- (3) 民間企業などで職務経験がある（公務員は退職後3年経過していること）
- (4) 夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能

#### ■募集人数 1人

**■任期** 11月19日～平成31年3月31日（再任用する場合があります）

**■勤務地** 桜地区市民センター

**申**8月20日～9月18日（必着）に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課（市役所5階）へ

**他**募集要項は、市民生活課と各地区市民センターで入手できます

### 人権啓発活動のための人権学習を支援します

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611  
日曜日・祝日休館)

**対**市内に在住、または通勤・通学する人（年度内1人1回まで）

#### ■対象学習会

●第41回全国人権保育研究集会

**時**9月23日(祝)・24日(休)

**所**さいたま市 **申**9月7日まで

●日本女性会議2018

**時**10月12日(金)・13日(土)

**所**金沢市 **申**9月28日まで

**■助成額** 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1（学生の場合は5分の4）

**他**その他にも申請条件がありますので、必ず事前に同センターまでお問い合わせください

# 市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職 種	採用予定人数	主な受験資格
獣医師	若干名	(1)年齢要件 昭和49年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得した人(見込みを含む)

## ■募集要項

人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ「市政全般」→「人事・財政」→「職員募集」からも入手できます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼って人事課へ、請求してください

## ■試験日時

応募があり次第、指定した日時に実施します

## ■応募期間

随時受け付け(採用状況に応じ年度内に締め切ることがあります)

## ■採用予定日

平成31年4月1日(平成30年度途中での採用となる場合もあります)

## ■応募方法および提出先

受験申込書に必要な書類を添えて、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ(直接お持ちいただく場合は、平日の8:30~17:15)

## ■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

## 四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課  
(☎354-8265 FAX354-6486)

### ■主な受験資格

昭和53年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士、精神保健福祉士、主任介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人、または平成30年度中に資格取得見込みの人

### ■募集人数 若干名

### ■採用予定日 平成31年4月1日

### ■1次試験実施日 10月7日(日)

### ■受付期間

8月20日~9月14日に、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)または社協ホームページ(<https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>)で入手できる募集要項で受験資格などを確認の上、規定の受験申込書を同課へ

## バラ育成ボランティア募集

市街地整備・公園課  
(☎354-8197 FAX354-8404)

南部丘陵公園のバラ園で、バラを育ててみませんか。  
「四郷栗の木林をつくる会」のメンバーが、丁寧に指導してくれますので、初心者でも安心して参加できます。

対 毎週金曜日の午前中に南部丘陵公園のバラ園で月3回以上作業に参加できる人

所 南部丘陵公園北ゾーン バラ園  
内 各自で一区画のバラ(8~10株程度)を育成・管理していただきます

定 12人(先着順)

申 8月31日以降に、電話で、市街地整備・公園課へ

他 活動の様子は、毎週金曜日午前中に同バラ園でご覧いただけます



# 三二情報

◆PPK心身ストレッチ健康サークル体験講習会  
時 9月7日(金) 9:30~11:00 所 八郷地区センター 大会議室 定15人 料無料 申事前  
に、市スポーツ指導員 有松(☎365-9753 19:00~21:00) 〓ok\_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

### ◆子どもの姿勢教室

時 ①9月7日:姿勢と健康の繋がりに ②14日:運動器検査のみかた ③28日:出来る!身体へ(いずれも金曜日) 10:00~11:30 所 あさけプラザ①第3会議室 ②③第1会議室 定5人(子連れ可) 料1,000円/回 申前日までに、電話かEメールで、KCSセンター四日市北 平野(☎090-8964-4532) 〓r.msksr@icloud.com)へ

### ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

所 同所 申事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」  
時 9月7日(金) 11:00~11:30  
(2)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」  
時 9月20日(木) 11:00~12:00  
(3)子育ての悩みなどをお話しませんか「あべくままん」

時 9月28日(金) 10:00~12:00 料1,000円 申2日前までに、同所へ

(4)楽しく踊ろう!PUZZLE Jr.新メンバー募集  
対 おおむね5歳~小学2年生 時 月2回(火曜日) 18:00~19:00 所 主に四郷地区市民センター 料2,000円/月

(5)ダンスワークショップ「PUZZLE」新メンバー募集  
対 小学1年生以上 時 毎週火曜日 18:30~21:00 主な練習会場 四郷地区市民センター、ヘルスプラザ 料8,500円/月

(6)乳幼児ふれあい体験 親子ボランティア募集  
対 乳幼児と保護者 時 10月~11月予定 所 四日市南高校、四日市高校(予定) 他 9月12日(水)勤労者・市民交流センター、9月18日(火)三浜文化会館(いずれも10:00~11:30)で説明会を開催。参加希望の人は、必ずどちらかの説明会に参加してください

◆四日市徹夜おどりの祭典「よんてつ」(無料)  
時 9月8日(土) 10:00~9日(日) 15:00(8日22:00~9日5:00の間、18歳未満の人は入場不可) 所 四日市ドーム 〓四日市徹夜踊り実行委員会(☎331-5333) 他 近鉄四日市駅から毎時1本シャトルバス運行あり

◆よんてつ2018「ザ・28時間マラソン」  
時 9月8日(土) 10:30~9日(日) 14:30 所 四日市ドーム 料無料 〓石川(☎080-3656-1982) 〓info@tatamikun.com) 他 雨天決行。エントリー・手続き不要、途中参加・離脱自由

◆福祉の職場見学バスツアーinみえ  
対 保育・児童分野の職場に就職希望、または関心のある人 時 9月8日(土) 9:00~17:00 所 松阪市内の保育園・児童養護施設 申 8月29日までに、三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)へ

◆弁護士・社会保険労務士などによる相談会(無料)  
時 9月8日(土) 10:00~16:00 所 勤労者・市民交流センター東館1階 申 事前に、暮らしほっとステーション三池(☎345-0830)へ

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業  
(一財)日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。料参加費10万円 申 地域・日程などの詳細は、同会事務局(☎03-3261-5521)へ

◆停電情報を確認「きずなネット」アプリ(無料)  
中部電力では、停電情報をスマートフォンにお知らせする「きずなネット」アプリを運用しています。登録した地域の停電情報や防災情報など、暮らしに役立つ便利な情報を配信しています。検索サイトで「きずなネットアプリ」と検索して、ぜひご利用ください。  
〓中部電力(株)(☎0120-985-340)

イベント講座

募集

その他

保健たより

# 平成31年度 園児募集

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)

## ①保育園（公立・私立）、地域型保育事業所（私立）、認定こども園（公立：保育認定）

**対**保護者の就労や病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■申請書 9月3日(月)から各施設で配布します

■受付期間 9月10日～28日 9:00～16:00  
(土曜日午後と日曜日、祝日を除く)

■受付場所 第1希望の施設

ただし、平成31年4月に開園予定のたいすいノース保育園はたいすい中央保育園、日の本第2保育園（仮称）は日の本保育園、よっかいちひばり保育園は社会福祉法人宏育会本部事務所（よっかいち諧朋苑内：西大鐘町1580）で受け付けます

■保育時間 各施設にお問い合わせください

■保育料 児童の年齢と保護者の所得に応じて決定します

■申請後の面接 施設ごとに事前に日程が決まっていますので、申請書が添付されている「入所案内」をご覧ください。面接の時間については、申請受け付け時に各施設からお伝えします

**他**詳しくは、「保育施設ガイド」をご覧ください（各施設および各地区市民センターで閲覧できます）。  
なお、産休や育休明けに伴って、年度途中に入園を希望する人についても予約を受け付けます

**問**各施設または保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)



### ●募集保育園

#### 【保育園】

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	〔私立〕 ★西浦
4カ月～3歳	〔公立〕 くす北
6カ月～3歳	〔私立〕 ★よっかいち ひばり（H31.4開園予定）
2カ月～5歳	〔私立〕 ★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、★ことり、☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、岸田、☆たいすいノース（H31.4開園予定）、☆日の本第2（仮称）（H31.4開園予定）
4カ月～5歳	〔公立〕 海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央、保々 〔私立〕 ★にじのはな、★愛華、★大谷台、★かわしま、★高花平、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、☆どんぐり、★くまだ、☆内部ハートピア、★たいよう
1～5歳	〔公立〕 あがた、磯津、内部、大矢知、坂部、桜台、笹川、下野、★下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷 〔私立〕 ★日永
3～5歳	〔私立〕 ♻️浜田

★…19:00までの延長保育あり ☆…20:00までの延長保育あり ♻️…18:30までの延長保育あり

※浜田保育園は3～5歳ですが、2歳児の受け入れは12月末日時点で判断し、平成31年2月以降に調整します



**【地域型保育事業所】**

対象月年齢	事業所名
4カ月～2歳	きっずはうすココロン、ちびっこハウスあかほり園、キッズ・ティアラ、山口堂保育園
6カ月～2歳	キンダーガルテン・イオン四日市北園、かすみ園、まちなかフジ保育園、つばみ保育園、にじいろランド四日市園、スマイルキッズルーム、しものひばり保育園
1歳(平成31年4月1日時点1歳)～2歳	たいすいキッズ・ステーション、もりのくに国際幼保園、とまり丘保育園

延長保育の実施は各園にお問い合わせください。  
3歳児以降は、転園の必要が生じます(3歳児の転園時には、保育園の場合、入園の優先度が高くなります)。

**【認定こども園】**

対象月年齢	施設名
4カ月～5歳	橋北こども園
1～5歳	塩浜こども園

**②幼稚園(公立)、認定こども園(公立：教育認定)**

- 対** 5歳児 平成25年4月2日～26年4月1日生まれ  
4歳児 平成26年4月2日～27年4月1日生まれ
- 対** 市内に在住する幼児
- 申請書 9月3日(月)から各施設で配布します
- 受付期間 9月10日～28日  
9:00～16:00(土・日曜日、祝日は除く)
- 受付場所 入園を希望する幼稚園、認定こども園  
(四日市・富田・海蔵・泊山・内部・川島・神前・三重・保々・下野・羽津・富洲原・高花平・大矢知・八郷中央・桜・常磐中央・笹川中央・三重西・楠北の各園、橋北こども園、塩浜こども園)
- 保育料 保護者の所得に応じて決定します
- 定** 応募多数の場合は抽選
- 他** 幼稚園、認定こども園には、学区制はありません。入園する園は選択できますが、小学校への入学は、住所によって学校が決められています
- 問** 詳しくは、入園を希望する園に直接お問い合わせください。各幼稚園の電話番号は、四日市市立幼稚園ホームページ(<http://www.yokkaichi.ed.jp/youchien/>)をご覧ください。保育幼稚園課へお問い合わせください

**三二情報**

- ◆四日市歩こう会(小雨実施)  
料200円(交通費自己負担) 持弁当、飲み物、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)  
(1)時所9月9日(日) 8:30 近鉄益生駅集合、13:30ごろ 三岐鉄道瑞学園前駅解散  
■主な行き先 平群神社・ため池公園と伊坂ダム(11km) 他ショートは三岐鉄道北勢線蓮花寺駅 9:25集合(8km)  
(2)時所9月23日(祝) 9:00 JR高茶屋駅集合、14:10ごろ 松阪駅解散 ■主な行き先 伊勢街道(13km) 他ショートはJR六軒駅解散(7km)と近鉄松ヶ崎駅解散(10km)
- ◆四日市薬剤師会から参加者募集のお知らせ  
料無料 市内の保険薬局に備え付けの申込用紙で、同会事務局へ 問同会事務局(☎354-8440)  
(1)食育からうかがえる薬草・生薬の知恵 時9月9日(日) 13:30～15:30 所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール 定100人(先着順)  
(2)みんなで考えよう!介護のこと 時10月28日(日) 13:30～15:00 所プラトンホテル四日市3階 ダイヤモンドホール 定100人(先着順) 申9月17日～10月12日に申し込み
- ◆護身術・合気道体験講習会(無料)  
対中学生以上 時9月10日(月) 19:00～21:00 所朝明中学校武道場 定20人 申事前に、有松(☎080-4300-0967) ok\_arimatsu@yahoo.co.jpへ
- ◆勉強会「障がいのある人の距離感を学ぶ」  
時9月12日(水) 10:00～12:30 所文化会館第3ホール 料1,000円 申問成人したわが子の生活を考える会 恒矢(☎090-5606-8721)へ
- ◆もっと使おうLINEスマホ・タブレット教室  
対女性 時9月12日(水) 13:30～15:30 所シエトワ白揚文具館 定15人(先着順)  
料1,000円 持スマホまたはタブレット  
申事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ
- ◆落語って、なんや!?～芝居断～  
時9月13日(木) 19:00から 所スワセントラルパーキング2階 大会議室 料前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥な屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売。他未就学児の入場はご遠慮ください。問桂文我(☎090-1414-9883)
- ◆四日市友の会「すくすくの会」ダンボールで遊ぼう  
時9月14日(金) 10:00～12:00(9:45受け付け) 所四日市友の家(智積町) 料250円、子ども保険料50円/人 問申四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ
- ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)  
時9月15日(土) 10:00～12:30 所ビス・スクエアよっかいち(栄町) 問同所(☎329-5407) info@bizsq41.jp
- ◆萬古焼陶製プレートでエコ料理に挑戦!  
時9月15日(土) 11:00～13:00 所ばんこの里会館2階ポッターズキッチン 定20人(先着順)  
料2,000円(ランチ付き) 申9月8日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ
- ◆セミナー「睡眠と健康～意外と知らない“眠り”のこと～」(無料)  
時9月15日(土) 13:30～15:30 所三重県人権センター 多目的ホール 定300人(先着順) 申9月4日までに、三重県こころの健康センター(☎059-223-5243 FAX059-223-5242)へ
- ◆よっかいち読書カフェ「経営に終わりはない」  
時9月16日(日) 10:00～12:00 所総合会館8階 第1会議室 定10人 料無料 持筆記用具 申事前に、ホームページ(<http://s://4sun.jp>)から申し込み
- ◆講演「抑留の苦勞を語り継ぐ集い」(無料)  
時9月16日(日) 13:00～15:00(11:30受け付け) 所総合会館8階 視聴覚室 問林(☎/FAX059-378-0020)

イベント講座

募集

その他

保健だより

## 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

**対** 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

### ■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

**申** 履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## 平成30年度 四日市市環境活動賞表彰 団体などを募集します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

優れた環境保全活動を行っている、個人や団体を表彰します。

**対** 市内を主たる活動の場とし、過去3年以上にわたり、継続的に環境に関する取り組みを行っている個人、事業者、団体、学校など

**申** 9月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

**他** 自薦、他薦は問いません。詳しくは、市ホームページ(HPID1530519080019)をご覧ください

## 建設発生土の民間受入地の募集

都市計画課

☎三重県四日市建設事務所事業推進室 工事統括課(☎352-0670)

県四日市建設事務所が発注する工事に伴い発生する建設発生土について、「建設発生土の民間受入地の公募要領」に基づき民間の受入地を募集しています。

詳しくは、同事務所ホームページ

(<http://www.pref.mie.lg.jp/HKENSET/HP/p0023700004.htm>) をご覧ください。

## 市の嘱託職員(障害支援区分認定調査員)募集

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

### ■主な受験資格

次の要件を全て満たす人

- (1) 昭和33年11月2日以降生まれで、以下のいずれかに該当する
  - 障害支援区分認定調査員研修修了証書の交付を受けている
  - 介護支援専門員証の交付を受けている
  - 社会福祉士の資格を有する
  - 精神保健福祉士の資格を有する
- (2) 普通自動車運転免許証を有する
- (3) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

**■採用予定日** 平成30年11月1日

**■募集人数** 1人

**■試験日時と場所** 9月16日(日) 総合会館7階 第2研修室

**■応募期限** 9月5日(必着)

**他** 詳しくは、採用試験要項をご覧ください

## その他

### 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

### ◆コンビニ交付サービスが始まります

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置されている

キオスク端末から、住民票や印鑑登録証明書などの証明書が取得できるサービスのことで、本市では、平成31年2月ごろから開始を予定しています。



### ◆本人通知制度についてのご案内

本人通知制度とは、事前登録者の住民票・戸籍の証明などを第三者に交付した場合に、交付があったことを登録者本人にお知らせする制度です。ただし、交付請求者の氏名・住所などは通知されません。

本人通知制度は、①本市の住民基本台帳または戸籍の附票に記載されている人、②本市の戸籍に記載されている人が登録できます(①②ともに、過去にあった人を含む)。

登録を申請する場合は、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちになり、市民課(市役所1階)までお越しください。登録期間は登録日から3年です。

※代理人が申請する場合に必要な書類については、お問い合わせください

## 勤労者・市民交流センター北館とテニスコートが4月から利用できなくなります

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

中央緑地内にある勤労者・市民交流センター北館とテニスコートは、平成31年4月1日から利用できなくなります。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、勤労者・市民交流センター本館・東館や他の施設をご利用くださいますようお願いいたします。

また、併せて、35歳未満の人が中心となる団体が使用する場合は減額がなくなります。ご理解をよろしくお願ひします。

なお、北館については、4月1日以降、教育委員会が管理し、使用します。



## 大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307  
 〓syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 SD四日市日永店(日永一丁目138ほか)

■届出事項 大規模小売店舗を設置する者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

11月12日(月)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

他詳しくは、市ホームページ(HPID 1001000001380)をご覧ください

## 来春、小学校へ入学する児童の保護者の皆さんへ

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの子どもの保護者

■就学時健康診断

時10月下旬から

所各指定校(学区の小学校)

- 10月24日(水) 保々(変更の可能性あり)
- 10月25日(木) 八郷西
- 11月1日(木) 日永・下野
- 11月6日(火) 常磐
- 11月8日(木) 浜田・海蔵・塩浜・富洲原・四郷・神前・県・大矢知興譲・八郷・水沢・泊山・常磐西・笹川西・羽津北・内部東・中央・楠
- 11月9日(金) 中部西・川島

- 11月12日(月) 三重西
- 11月13日(火) 高花平
- 11月15日(木) 橋北・富田・内部・小山田・河原田・桜・三重・笹川東・大谷台・桜台・三重北
- 11月29日(木) 羽津

他就学時健康診断通知書が、健康診断日の一週間ほど前になっても届かない場合は、学校教育課までご連絡ください

■就学通知書発送

平成31年1月下旬に、就学通知書を発送します

■学区外通学

就学する学校は居住地をもとに指定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができますので、学校教育課へご相談ください。

(例)児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅・学童保育所などに帰宅する場合

(例)転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合など

## 公害犠牲者 合同慰霊祭の開催

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)



四日市公害で犠牲となった人々に哀悼の意を表するとともに、過去の公害の教訓を忘れることなく、未来に向けてよりよい環境の構築に努めていくことを誓う場として、「市」と「四日市公害患者と家族の会」との共催により、「公害犠牲者合同慰霊祭」を開催します。

時9月22日(土) 10:00から

所市宮北大谷霊園 慰霊碑前

## 三二情報

◆お野菜たっぷりの健康料理教室

時9月19日(水) 9:30~11:30

所本町プラザ3階 調理室 定16人(先着順)  
 料600円(当日支払い) 持エプロン、パンダナ、ふきん2枚、筆記用具 申9月17日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)または中村(☎352-5207)へ

◆聖母の家学園 運動会&学校説明会

問同学園 北村(☎321-4502 FAX321-4513)  
 (1)スポーツフェスタ 時9月22日(土) 9:45~14:30(見学自由) 所中央緑地第2体育館

(2)学校説明会 時9月27日(木) 10:00~12:00 所同学園講堂 申9月25日までに同学園へ

◆四日市産のかげ茶でとびきり冷茶を楽しむ 時9月22日(土) 13:30~15:00 所ばんこの里会館 定10人(先着順) 料1,500円(お菓子付き) 申9月15日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆スポーツテーピング講習会

時9月22日(土) 14:00~16:00 所あさけ通り整骨院(下之宮町) 定5組(先着順)  
 料1,000円(材料費) 申事前に、同院(☎363-1320)へ

◆セミナー重要文化財「多度神宮寺伽藍縁起並資財帳」の成立と不思議

時9月22日(土) 14:00~16:00 所文化会館2階 第2会議室 料入会金 一般1,000円、学生500円 申文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)へ

◆ロバの子キッズ&ヤングオペラコンサート

時9月23日(祝) 14:00~15:00 所あさけプラザ2階 第4・5展示会議室 料無料 問ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆オリンピクススポーツクラブ1日体験会

対運動制限がない18歳以上の入 時9月30日(日) 10:00~17:00 所同所 料500円

申事前に、同クラブ(☎332-4848)へ要予約 他参加者にプレゼントあり

◆介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)受講生募集

対三重県に住民登録している69歳以下の離職者 時10月12日(金)~12月20日(木) 所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(教材費は実費負担)

申9月3日~10月1日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆ビジョンバン緑内障検診「目の健康講座」(無料)

時10月21日(日) 9:30~16:00 所鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館 申緑内障検診、目の健康講座を参加希望する人は、三重県眼科医会のホームページをご覧ください、9月21日(必着)までにお申し込みください 問三重県眼科医会事務局(☎059-229-4598)

◆潜在看護職員等復職研修(無料)

対再就業を希望する潜在看護職 時10月25日(木)~31日(水)の平日5日間 所三重県立総合医療センター(ただし、損害賠償保険などの自己負担あり) 申9月7日~10月5日に、三重県看護協会三重県ナースセンター四日市サテライトのホームページから電話で、同所(☎325-7170)へ

◆女性起業家によるチャレンジマーケット Brilliant Women EXPO 2018 出展者募集

時11月3日(祝) 所じばさん三重 申9月30日までに、ホームページ(〓http://www.brilliant-mie.jp)から申し込み 問Mie女性起業支援室(☎329-5407)

◆自然観察指導員講習会

対18歳以上の入 時11月23日(祝)~24日(土) 所少年自然の家 定55人(先着順) 料2万円(学生・会員割引あり) 他申請方法など、詳しくはホームページ(〓https://goo.gl/Kf6zUQ)をご覧ください 問三重県環境学習情報センター(☎329-2000)

イベント・講座

募集

その他

保健だより



## 外国語の119番通報に対応 三者間電話通訳システム

消防本部情報指令課  
(☎325-3119 FAX325-3118)



現在、当市内の外国人在住者は、66カ国、9,000人余り。この他に外国からの来訪者もいます。さらに今後、ラグビーW杯・東京オリンピックなどの国際大会開催に伴い、外国からの来訪者が増加することが予想されます。

三重北消防指令センター（四日市市・桑名市・菟野町の3消防本部共同運用）では、外国語三者間電話通訳システムを、県内では初めて導入し、外国の人々との情報伝達の充実を図ることとしました。

これは、外国の人からの119番通報を受けた際、通訳センターに電話を転送し、通訳者を介して、通報者・119番センター員の三者間で通報内容が逐次通訳されるというものです。

\*システム概要

●対応外国語：5カ国（英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語）

●24時間 365日対応

\*運用開始日 平成30年6月1日

## 9月24日～30日は 結核予防週間です

保健予防課  
(☎352-0594 FAX351-3304)

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では、いまだに年間約2万人近くの結核患者が新たに発生し、約2千人が結核により亡くなっています。

結核とは、結核菌により主に肺に炎症を起こす病気です。くしゃみや咳をしたときに菌が飛び散り、それを周りの人が吸い込むと感染します。結核に感染しても、発病するのは10人に1～2人ほどです。残りの人は、免疫力により結核菌が生涯体の中で眠った状態で過ぎます。高齢化などにより免疫力が低くなると発病しやすく、本市でも、結核と診断された人の7割は高齢者です。

### ■こんなときはすぐ病院へ

2週間以上のせき・たんが出る、たんに血が混じる、微熱が続く、全身のだるさが続く、胸痛など。

■年に1回は胸部エックス線検査を早期発見のためには、胸部エックス線検査を受けることが大切です。感染症法により、65歳以上の人は年に1回の胸部エックス線検査を受けることが定められています。市の肺がん検診を受けていただくと、結核健診を同時に受診できます。詳しくは、健康づくり課（☎354-8282）へ。

### ■BCGでこどもを結核から守る

こどもの結核予防にはBCGワクチンの接種が効果的です。必ず予防接種を受けましょう。定期予防接種の対象は1歳未満の乳児です。詳しくは、こども保健福祉課（☎354-8187）へ。

## 年金Q & A

保険年金課

問四日市年金事務所（☎353-5515）

Q うっかりして国民年金の保険料を納め忘れしました。納付期限が過ぎてしまったのですが大丈夫ですか

A 納付期限から2年以内であれば、納め忘れた保険料を納付できます。納付期限から2年以内に納めていただかないと、その期間は未納期間となり、その分将来の年金額が減額されます。

また、未納期間があると、万が一

病気やけがで障害が残ったり、死亡した場合に支給対象となる、障害基礎年金や遺族基礎年金が請求できなくなる場合がありますので、納め忘れに注意してください。現在、平成30年9月までに限り、過去5年分までさかのぼって納めることができます。（後納制度）受け付けは四日市年金事務所になりますので、納付可能（未納）月などの詳しい内容につきましては、四日市年金事務所へお問い合わせください

## 新しい保険証(被保険者証)を 簡易書留郵便でお送りします

保険年金課（☎354-8159 FAX359-0288）

現在お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は今年9月30日です。新しい保険証は、9月中旬頃、ご自宅に簡易書留で郵送します。

配達時にご不在の場合は、不在票（お預かりのお知らせ）が投函されますので、お知らせに記載されている保管期間内に郵便局にご連絡いただき、保険証をお受け取りください。

なお、保管期間を過ぎると保険証は市役所に返却されます。その場合の受け取り方法については、保険年金課にお尋ねください。

## 平成30年度 中学校卒業程度認定試験

指導課

問三重県教育委員会事務局 高校教育課  
(☎059-224-2913)

対 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時 10月25日(木) 10:00～15:40

所 三重県桑名庁舎第41会議（津市）

### ■試験科目

国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

### ■願書受付期間

8月20日～9月7日（消印有効）

## 土砂災害警戒区域等の区域指定に係る基礎調査結果を公表します

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)  
 三重県四日市建設事務所管理課  
 (☎352-0667 FAX352-0666)

県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域等の区域指定を進めています。このたび、小山田・水沢・河原田地区の3地区において区域指定にかかる基礎調査結果を公表するとともに、意見を募集します。

■縦覧場所 小山田地区市民センター、水沢地区市民センター、河原田地区市民センター、四日市市役所河川排水課(市役所4階)、県土整備部防災砂防課(三重県庁5階)、四日市建設事務所管理課(三重県四日市庁舎3階)

■縦覧に係る意見書提出期間  
 9月28日(金)まで  
 (開庁日の8:30~17:15)

## 四日市都市計画地区計画の原案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、地区計画区域内に権利を有する人は意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画原案  
 高花平地区地区計画

■縦覧・意見書提出期間  
 8月22日(水)~9月5日(水)  
 8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、四郷地区市民センター

■意見書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 5歳児保護者アンケートにご協力ください

こども発達支援課  
 (☎354-8064 FAX354-8102)

5歳になるお子さんの保護者の皆様へ

さんを対象に、「すくすくアンケート」を実施しています。

このアンケートは、小学校入学を迎える1年前に、お子さんの生活や行動・発達の様子について確認することを目的とします。アンケートが手元に届きましたら、回答をお願いします。

■対平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子ども

■内9月下旬までに個別にアンケートを配布します

## はかりの検査

市民・消費生活相談室  
 (☎354-8147 FAX354-8452)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は、2年に1度の検査が義務付けられています。

「所在場所検査」の日時と場所

時	所
8/22(水)	高花市場
9/5(水)	三滝川慈善橋市場
9/6(木)	塩浜市場
9/25(火)	追分ショッピングセンター

時間は、9:30~10:00ごろを予定しています

## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます  
 (10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など  
 ※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業

11月10日(土)・11日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします



四日市けいりん

本場開催

9月12・13・14日

場外発売 9月1・2・3・4・5・6・

7・8・9・10・11・12・13・14・

15・16・17・18・19・20・21・22・

23・24・25・27・28・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 住宅・土地統計調査を実施します

IT推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

総務省統計局では10月1日を基準日として、抽出された住宅などに住む世帯を対象に「住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住宅やそこに住んでいる世帯に関する実態を調べ、住生活関連の諸施策に役立てることを目的としています。

8月下旬から調査員が対象区域内の住宅などを訪問しますので、調査対象となった世帯は調査票への記入をお願いします。

## 市民窓口サービスセンター 臨時休業のお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、点検作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時11月10日(土)・11日(日)

## 体育館などの一般公開

A=9:00~12:00 D=9:00~16:30  
 B=13:00~16:30 E=13:00~21:00  
 C=17:00~21:00 F=9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 9/12 A

9/6・10・20・27 B

9/4・5・18・25 D

9/13 E 9/26 F

卓球 9/14 A 9/3 B 9/24 C

9/7 D 9/28 F

バスケットボール 9/5・21 C 9/14 E

バレー・ソフトバレーボール 9/21 D 9/12 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 9/7・14・21 B

9/19・28 E

卓球 9/4・10・13・20・25・27 B

9/12 C 9/6 D

9/5・18 E

バレー・ソフトバレーボール 9/3 D 9/26 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 9/6 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 9/1・22・29

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み





急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、**子ども保健福祉課**まで連絡してください  
**妊婦・産婦・乳幼児健診** **問**子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

**1月から産婦健康  
診査の公費助成が  
はじまりました**

三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。受診票がない人は、子ども保健福祉課へご連絡ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ(☎01516009930666)をご覧ください。

**予防接種** **問**子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。
B型肝炎 四種混合	
BCG 麻しん、風しん混合	
水ぼうそう 日本脳炎	
二種混合 子宮頸がん予防	

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

**育児学級など** **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**  
**申**子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
**問**子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日 時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成31年1月12 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定15組	10月19日(金) 9:30~12:00	10月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	10月2日(火) 10月19日(金) 10:30~11:50 10月5日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
<b>デンタルマタニティスクール</b> (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	10月19日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
<b>歯ハハの教室</b> (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	10月16日(火)・23日(火) 10:00からのみ 10月26日(金) 10:00から または13:30から	9月21日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎていない人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
<b>育児相談</b>	乳幼児	9月10日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
<b>パンダひろば</b> (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	9月3日(月) 10:00~11:00		
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください



(申込方法)

●市窓口(※1)、はがき・ファクス(※2)、市ホームページ(※3)

※1) 各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

※2) 〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3) <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり(※検診ごとに項目が異なります)

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。ご希望の方は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

**胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)(10・11月上旬実施分)**

検診日	会場	申込締め切り日	
月	日(曜日)		
10	9(火)	水沢地区市民センター	9月13日
	10(水)・11(木)	神前地区市民センター	
	15(月)~19(金)	常磐地区市民センター	9月18日
	22(月)~26(金)	三重地区市民センター	9月21日
	27(土)	ヘルスプラザ	
	29(月)~31(水)	羽津地区市民センター	10月1日
11	1日(木)	あさけプラザ	
	6日(火)~8日(木)	海蔵地区市民センター	10月9日

**集団検診(肺がん・結核検診)(10月実施分)**

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成28年度・平成29年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました)お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日	会場	受付時間	
月	日(曜日)		
10	3(水)	海蔵地区市民センター	9:30~11:30 13:00~15:00
	10(水)	桜台第一会館	9:00~11:30 13:00~15:00
	18(木)	富田地区市民センター	9:00~11:30
		大谷台小学校	13:30~15:30
	23(火)	四郷地区市民センター	9:00~11:30
		楠避難会館	13:30~15:00
	26(金)	北鶴公会所	9:00~ 9:30
		富田一色公会堂	10:15~10:45
		松原公会堂	11:15~11:45
	27(土)	富田地区市民センター	13:30~15:30
		ヘルスプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00
	30(火)	小山田地区市民センター	9:00~11:30
UR都市機構世川団地中央第1集会所		13:00~14:00	
青葉町集会所		14:45~15:30	

**子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)(10・11月上旬実施分)**

検診日	会場	申込締め切り日
月	日(曜日)	
10	20(土)	9月18日
11	9(金)	なやプラザ
		10月15日

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。

定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後を指定させていただく場合があります

**難病、感染症の相談・検査**

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	9月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 9月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**こころの相談**

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)・・・3日前までに要予約(先着順) 9月13日(木) 13:00~16:00 9月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の15ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 人に「伝える」ということ ～相手の立場になって考える～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



## 【伝える難しさ】

人と話をしているときやメールを送ったときなどに、気持ちがうまく伝わらず、「そんなつもりではなかったのに」と困惑したことはありませんか。大勢の人前で話すときやチラシを作って配布するときなど、不特定多数に向けて情報を発信する場合はさらに気を付けることが増えるでしょう。

情報を受け取る人の中には、例えば、文字が読みづらかったり色を識別しにくかったりする人がいるかもしれません。また、年齢や性別、家族構成などの違いによって、受け取

り方も変わってくるでしょう。伝えたいことが思うように伝わらなかったり、もしかすると相手を不快にさせてしまったりすることがあるかもしれません。

## 【相手の立場になって考える】

広報よっかいちにおいても、読みやすさの向上のため、ユニバーサルデザインフォントという見やすい文字や色合いを使用したり、記載内容についても読み手の立場になって「この表現で伝わるだろうか」「誤解されやすい表現ではないだろうか」という視点で編集したりしています。

何かを伝えようとするときには、

相手の立場になって物事を考えてみましょう。そして、相手が理解しやすい表現方法を選びましょう。

市でも、市民の皆さんに伝わりやすい表現に留意した情報発信に努めていきます。



**問い合わせ先**  
**広報マーケティング課**  
(☎354-8244 FAX354-8315)

## 9月の予定

### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市 民	消費生活相談	354-8264	月～金曜日 午前と午後	市民・消費生活相談室 訪問販売での消費者被害など 市役所1階	
	市民相談 ※1	354-8153	月～金曜日 午前と午後	市民相談コーナー ※1 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※2 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可 ※3 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど ※4 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談 ※5 年金、社会保険、労働問題など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 示談、自動車保険の請求など 9月7日まで 市役所1階	
	弁護士相談 ※2		毎週木曜日 午後		
	司法書士相談 ※2 ※3		3(月)・10(月) 予約制各7人		
	行政書士相談 ※4		4(火)・18(火)		
	社会保険労務士相談 ※5		19(水) 予約制6人		
	公証相談 ※6		11(火) 予約制4人		13:00～15:00
	交通事故相談 ※7		354-8155		月～金曜日 午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	13:00～15:00	建築指導課 市役所4階
	建築相談(専門家向け)		12(水)・26(水)	午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00～16:00		
日曜国保納付相談	354-8160			収納推進課 市役所2階	
行政相談	354-8153	18(火)	午後	国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 日永地区市民センター(9月のみ)	
福 祉	障害者相談 ※8	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日 8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※8 プラウ(障害者就業・生活支援) 福祉総合相談室 ボランティアセンター かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657 総合会館2階	
	障害者の就業に関する相談			家庭児童相談室 総合会館3階	
	福祉総合相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	ボランティア活動相談			こども発達支援課 総合会館5階	
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談			教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階	
	児童虐待相談			指導課 市役所9階	
	児童発達相談			青少年育成室 総合会館3階	
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課 市役所9階	
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室 総合会館3階	
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日 午前と午後	人権センター 総合会館7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 9:00～16:00 毎週水曜日(夜間) 18:30～20:30	(電話相談) 事業に関するお問い合わせは 男女共同参画センターまで (354-8331)	
	男性のための電話相談	354-1070	22(土) 13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ3階	
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマナビ)	329-6662 (予約専用)	8(土) 9:00～13:00 26(水) 16:00～20:00		
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日 9:00～17:00	四日市国際交流センター	
	出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約) 13:00～16:00	市役所北館5階	

■平成30(2018)年7月末日現在の人口は、9月上旬号裏表紙に掲載します。