

御池沼沢ニュースレター

令和7年4月22日 Vol.134

今年度も御池沼沢植物群落の環境保全活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。4月の活動もみなさんのご協力により無事進めることができました。

環境保全の内容は群落の様子により変わることがあります。ミクリガヤやハルリンドウなど、増殖あるいは復活の経過観察している植物もあります。ニュースレターでは毎月の作業をもとに、状況や成果を共有していきます。

タケの除去の作業位置

<4月の活動内容>

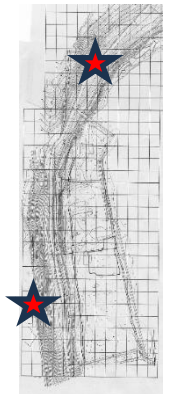
★西部指定地水源林でのタケの除去ほか

★西部指定地湿地内での観察会

今年はヨシの芽生えが遅く、タケの除去に取りくんでいます。

例年、西部指定地ではヨシが2～3mの高さになることがあります。ヨシの生育が広がるのをとめ、観察環境をよくするため抑制作業を続けています。

作業後、観察会を実施しました。トウカイコモウセンゴケやモウセンゴケ、ショウジョウバカマがみられました。御池沼沢植物群落にも春は訪れています。



タケの除去



トウカイコモウセンゴケ



ショウジョウバカマ

5月の活動予定 午前9時30分から

5月 10日(土) 西部指定地 北端ヤチャナギ周辺除草

5月 21日(水) 東部指定地 松の木周辺除草

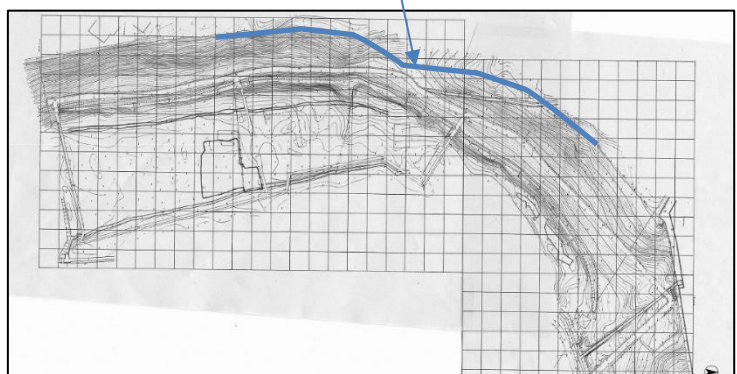
5月 28日(水) 東部指定地 ハルリンドウ・ミクリガヤ周辺除草

御池沼沢ニュースレター

令和7年5月21日 Vol.135

5月10日の環境保全活動、5月17日の自然観察・保全体験会は、雨天のため残念ながら開催することはできませんでしたが、引き続き、御池沼沢植物群落の環境を保全したり、活用環境を整備したりする活動を進めてきました。

○5月2日に、自然観察・保全体験会でお世話になる木村裕之さん、門脇寿美さんと西部指定地を下見しました。図の青線部分を歩くとフェンスの奥にタケの群落が見えました。タケはメリノール学院付近まで続いています。防根シートを設置はしているものの、指定地でタケを見つけた時には、光合成ができぬよう伐採し、タケに水分を吸われることのないように駆除の確認をしました。途中、水源林の中にキツネの巣があることを教えてもらいました。



○中央観察橋や湿地内西側水路沿いにかけて、トキソウ や ツボスミレ、トウカイコモウセンゴケ を見つけました。他の植物がヨシに被圧されないよう周辺の除草・集草に加えて、ヨシの刈り取りを行いました。アカメガシワなどの樹木が樹林化しないよう、樹木の剪定や伐採も行っています。



6月の活動予定

午前9時30分から
6月4日(水) 西部指定地 南端 食虫植物 保全範囲 除草
6月11日(水) 西部指定地 中央観察橋周辺 除草
6月21日(土) 西部指定地 シラタマホシクサ周辺除草・タケ駆除



6月14日(土)実施予定「自然観察・保全体験会」の参加者を6月9日(月)まで募集しています。上の二次元コードにて

四日市市シティプロモーション部 文化課 Tel.059-354-8238 bunka@city.yokkaichi.mie.jp

御池沼沢ニュースレター

令和7年6月30日 Vol.136

令和7年6月は環境保全活動を2回実施しました。西部指定地の南端や、中央観察橋北において日照環境を改善するためヨシなど抑制種の除去を行いました。除去作業を進めた西部指定地南端では、ミミカキグサの小さい花が少しずつ芽生えてきています。今後もボランティアをはじめとする、市民の皆さんに、御池沼沢植物群落の本質的な価値や、食虫植物など生育する群落の魅力を伝えていきます。ぜひ西部指定地南端に芽生えたミミカキグサの様子をぜひ観察してみてください。



6月14日には、自然観察・保全体験会を開催しました。講師に木村裕之さんと川村龍也さんを迎え、御池沼沢に生息する植物や鳥、昆虫などについて、実際に植物を見たり、鳥の鳴き声を聞いたりして学びました。あいにくの天気でしたが、15名の方に活動を楽しんでいただきました。

◆観察会で見られた主な動植物

ヒクイナ：水田、水辺の草地に生息している。

西部指定地の中央観察橋から声が聞こえた。

トキソウ：5月下旬、数を数えたところ400株以上が確認された。

ハナショウブ：花弁は黄色いのが特徴。

東部指定地で多く見られた。



7月の活動予定

7月5日(土) 東部指定地 ハル lindou 周辺除草、ミクリガヤ観察
午前8時30分から10時00分(7月は通常より1時間早い実施となります)

7月30日(水) 天然記念物学習会のご案内

「御池沼沢5つの謎を解き明かす」～その自然の姿と守りかた～
日時：令和7年7月30日(水) 10:00～11:30 (9:30受付開始)

講師：四日市市文化財保護審議会委員
里山湿地研究所代表・愛知教育大学非常勤講師
富田 啓介さん

場所：四日市市総合会館7階 第2研修室

定員：40名程度(応募者多数の場合は抽選)

申込：名前、年齢、参加人数(1組2人まで)、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)を明記して申込フォーム、または往復ハガキにて申し込んでください。

文化課「天然記念物学習会」まで。7月17日(木)必着

「令和7年度活動予定」の中で、8/20(水)に予定していた活動は、この学習会に変更となりました。8/20(水)の活動はありません。この学習会にぜひお申し込みください。



御池沼沢ニュースレター

令和7年7月28日 Vol.137

7月14日(月)、15日(火)は大池中学校1年生171名が隣接する西部指定地にて自然観察を実施しました。国指定天然記念物において湿地の重要性を学ぶ理科の自然観察の授業として、初めて行いました。これまで西部指定地に入って自然観察をしたことのある子どもは少なく、ヤチヤナギやモウセンゴケ、ノカンゾウやミミカキグサなど植物に着目しながら興味深く観察を進めました。



まず寒地性植物であるヤチヤナギの観察をしました。東北地方以北の湿地では普通に見られる落葉小低木ですが、御池沼沢植物群落は日本の南限にあたることを伝えると、ここが南限であることを驚く様子が見られました。振り返るとトゲのあるヘビノボラズがあります。「百聞は一見に如かず」と言われる通り、目の前の湿生植物をじっくりと観察する様子が見られました。

次にモウセンゴケやトウカイコモウセンゴケ、ノカンゾウの見学です。ノカンゾウは朝咲いて夜にはしぼむ「一日草」と言われる通り、14日と15日で花が開いている場所が違いました。子どもたちにユリ科橙赤色の華やかな花をどうしても見せたいと思っていたため、無事咲いてくれるかどうかドキドキしていましたが、水路沿いに鮮やかな姿を見せてくれました。

最後に、南側のミミカキグサを保護しているゾーンをたずね、ミミカキグサやムラサキミミカキグサ、ホザキノミミカキグサを観察しました。子どもたちは足場からルーペを向け貴重な食虫植物の観察をしました。6月に環境保全ボランティアの皆さんや自然観察・保全体験会にてヨシなど抑制種の除去に取り組んでいただいた場所です。足場の中にはミミカキグサの保全のため、ヨシが残ってしまった部分があるのですが、子どもたちはヨシの除草した部分と残っている部分を比べてどちらがミミカキグサの生育する数が多いか比べていました。子どもたちは、一目瞭然で、ヨシを除去したところに多く植生していることに気づき、さらにめずらしいムラサキミミカキグサなどを探す様子も見られました。

御池沼沢植物群落では、子どもたちなどの新たな観察者が少なく、御池沼沢植物群落の価値を伝えていくことが課題となっていました。大池中学校様のご協力もあり貴重な文化財の活用が大きく前進しました。ありがとうございました。

自然観察当日の様子は7月16日付中日新聞北勢版や大池中学校ホームページでも紹介されました。大池中学校ホームページ <http://www.yokkaichi.ed.jp/ohike/nc2/htdocs/>

「令和7年度活動予定」の中で、8月20日(水)に予定していた活動は、7月30日(水)の天然記念物学習会に変更となりました。8月20日(水)の活動はありません。

7月30日(水)には、本市文化財保護審議会委員である、富田啓介さんを迎え、天然記念物 学習会「御池沼沢5つの謎を解き明かす」～その自然の姿と守りかた～を行います。御池沼沢の貴重な姿や保全の仕方について分かりやすく講演していただきます。次号での紹介が楽しみです。

御池沼沢ニュースレター

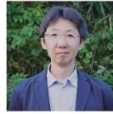
令和7年8月30日 Vol.138

7月30日に、天然記念物学習会「御池沼沢5つの謎を解き明かす～その自然の姿と守りかた～」を講師の富田啓介さん（愛知教育大学非常勤講師）をむかえて開催し、学びましたので報告します。


天然記念物学習会

「御池沼沢5つの謎を解き明かす」～その自然の姿と守りかた～

国指定天然記念物 御池沼沢植物群落の姿や保全の仕方について
5つの「なぜ」を解き明かしながら、楽しく学びます。

日 時	7月30日(水) 10:00～11:30(9:30受付開始)		講 師
場 所	四日市市総合会館7階 第2研修室		四日市市文化財保護審議会委員 里山湿地研究所代表 愛知教育大学非常勤講師
定 員	40人程度(応募者多数の場合は抽選)		富田 啓介さん
対 象	小学5年生以上		

申込 名前、年齢、参加人数(1組2名まで)、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)を明記して申込フォームから。または、往復はがきにて文化課「天然記念物学習会」まで7月17日(木)必着

 天然記念物学習会申込

講師の富田啓介さんは、里山や湿地の研究と保全の支援の活動をされています。現在、四日市市文化財保護審議会委員でもみえます。里山湿地研究所代表を務められ、専門は地理学で、その分野の本を刊行されています。

「御池沼沢5つの謎」については以下の内容でした。

1. 御池沼沢はなぜ、ここにあるの？
2. 日本に御池沼沢のような湿地は、どれほどあるの？
3. 御池沼沢はなぜ、天然記念物なの？
4. 御池沼沢があると、どんなよいことがあるの？
5. 御池沼沢を守るには、どうしたらよいの？

5つの謎を地理学的観点から、興味深く学ぶことができました。御池沼沢のような湧水湿地は、日本の広範囲にわたってみられますが、特に東海地方・近畿地方・瀬戸内地方の丘陵地が中心になっています。三重県では、ここ北勢地域や伊賀地域の丘陵を中心に分布しています。御池沼沢植物群落の位置づけを列島規模で学ぶことができました。5の御池沼沢を守る点について、富田さんは「本来なかった外来種の除去」「他所からの移入(植え込み・播種・放流)は行わない」点を強調していました。日ごろ行っている御池沼沢環境保全活動の大切さを改めて認識することができました。



9月の活動予定 午前8時30分から

- 9月 17日(水) 東部指定地 ツルマメ・ミクリガヤ観察・除草
9月 20日(土) 9:00～11:00 自然観察・保全体験会

※QRコードから応募できます。9/11が締め切りです。



御池沼沢ニュースレター

令和7年9月30日 Vol.139

本質的価値を伝え、訪れてみたくなるような植物群落をめざして

自然観察・保全体験会 開催

9月20日(土)、御池沼沢植物群落 西部指定地・東部指定地において自然観察・保全体験会を実施しました。途中小雨の降る中でありましたが、湿生植物や昆虫などに興味をむけた多くのみなさまとともに学習を進めることができました。保全種の生育環境を守り、抑制種を管理することの大切さを感じる機会となりました。

参加者が講師の先生の説明を聞いたり質問をしたりして、実りのある自然観察活動を進めることができました。



保全種のヌマガヤが、過剰に増えすぎることによって、他の湿生植物を圧迫（被圧）しないよう見守る必要があること、ハンノキは湿地を陸化させる一方でミドリシジミ（チョウ）の食草でもあるため、一定数は残した方がよいことなどを学びました。

環境保全ボランティアのみなさまにもご協力いただながら、保全にとりくんでいますが、今後動植物の関係や特徴を考慮し、より細やかな意図を持って取り組む必要があると感じました。

西部指定地では現在シラタマホシクサの群落がみられます。ぜひ、東海丘陵要素の植物の一つであるシラタマホシクサの様子を観察いただければと思います。



10月の活動予定 午前9時30分からに戻ります。

10月11日(土) 西部指定地 抑制植物駆除
シラタマホシクサ範囲におけるアキノウナギツカミの除去

10月22日(水) 東部指定地 抑制植物駆除
セイタカアワダチソウ抜き取り

御池沼沢ニュースレター

令和7年10月30日 Vol.140

東部指定地ミクリガヤの現地視察

10月16日（木）、東部指定地において愛知教育大学の渡邊幹男先生による、ミクリガヤの遺伝子解析および発芽実験に向けた現地視察を実施しました。

令和5年12月に天地返しを実施した場所（写真左・1-2）でミクリガヤが発芽しました。このミクリガヤは、以前から東部指定地に存在していた種に由来し、埋土種子（発芽能力を保ったまま土壤中に埋もれている植物の種子）が天地返しによって発芽したもので、順調に育っていることが分かりました。

このミクリガヤを定着させるためには、人為的な介入を行わず、自然に種子が落ちることによって新たな発芽が起きることを期待しているところです。このミクリガヤ（1-2）と、その約2～3m南に位置する、別のミクリガヤ（写真右・1-1）の遺伝子解析調査を実施します。



10月の環境保全活動：今年度の発芽実験準備

10月11日（土）に予定されていた環境保全活動は、雨天のため中止となりました。

10月22日（水）の環境保全活動では、東部指定地において、今後（1-1）のミクリガヤを増殖させるための準備を行いました。

12月にミクリガヤの生息地から北に約20m進んだ観察路脇の斜面（青囲み）で、発芽実験を実施する予定です。そのため、22日には事前準備として斜面の草刈りを実施しました。今年度の発芽実験では、ミクリガヤの種子が東部指定地内の水に流されたり浸かったりするのを防ぐため、観察路脇の斜面を利用することとしています。11月には再度の草刈りを行い、12月に発芽実験に臨む予定です。



<最近見られる植物>

サワギキョウ



シラタマホシクサ



ホソバリンドウ



ホソバリンドウとヤマラッキョウの共存



11月の活動予定 午前9時30分から開始します。よろしくお願いいたします。

11月 12日（水） 西部指定地 シラタマホシクサ周辺除草

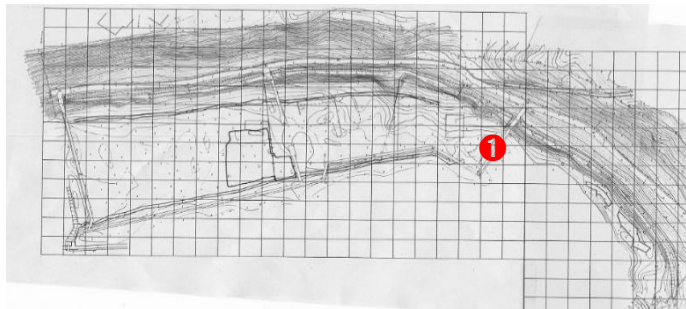
11月 29日（土） 東部指定地 冬季除草準備

御池沼沢ニュースレター

令和7年11月25日 Vol.141

西部指定地：ヤチヤナギ周辺の除草と集草

10月12日（土）に、ヤチヤナギの群落①で抑制植物を除草しました。西部指定地内でも外来種であるアメリカセンダングサが確認されており、地図上①の場所では群落を形成していました。他に、アンペライ、ヨシ、ハンノキが確認されています。ここは歩道沿いの溝から流れ込んでいますが、給水管の供給により水が流れる状況で、ミズギボウシやノカンゾウなどが見られる場所です。これまでは抑制植物に被圧され、ほとんど保全種の開花が確認できない状態でした。今回、除草することによってヤチヤナギ以外にも開花につながればと考えています。



ヤチヤナギ周辺 除草前



除草後

12月の活動予定

- 12月14日（日） 東部指定地 全面除草 午前9時から
12月24日（水） 西部指定地 中央観察橋周辺除草
午前9時30分から

連絡

- ① 12月14日は（日）は、東部指定地にて、午前9時～11時まで地元の方々と除草作業を予定しております。ご参加いただける方は、12月8日（月）までに、直接、電話、メール、あるいは二次元コードで応募してください。なお、当日お車は、大池中学校の武道場横に駐車していただきますよう、お願い申し上げます。
- ② 2月11日（水、祝日）で予定していました環境保全活動を2月10日（火）に変更いたします。



御池沼沢ニュースレター

令和7年12月22日 Vol.142

冬季除草(東部指定地)へのご協力ありがとうございました。

12月14日(日)、環境保全ボランティアをはじめ、ふるさと三重を愛する会など地元のみなさまにご協力いただき、東部指定地における冬季除草を実施しました。除草範囲は広く、作業には多大な労力が必要となりますが、多くの支援を受けて湿性植物を保全する活動が実施できました。除草・集草作業へのご協力ありがとうございました。

食虫植物など保全植物の多くは、貧栄養の場所で生育します。植物が枯れ、貴重な植物を踏み荒らす危険がない冬季に貧栄養の状態を維持するため、作業する必要があります。

また、集草するのは、枯れ草などが湿地内に堆積して、腐って肥料化し、土地が富栄養化するのを防ぐためです。冬季除草の後半には、レーキやフォークなどを使って草を集めていただきました。

続く12月18日(木)には、地元大池中学校と四日市メリノール学院中学校の1年生のみなさんに天然記念物の学習を兼ねて集草作業に取り組んでいただきました。これからは支える中学生のみなさんには、保全作業を行うことで貴重な湿生植物が保存されていくことへの理解を進めました。

学習では、かつて7世紀前半に御池沼沢のほとりに築かれた御池古墳群についても紹介しました。御池古墳群は御池沼沢を見下ろす場所に直径14mほどの円墳が築かれていたことを伝え、実際に集草した草を円墳状に積み上げました。生徒のみなさんには、天然記念物の学習にとどまらず、地域の貴重な埋蔵文化財について触れる機会となり、より身近なものと感じてもらえたと感じています。今後も生育環境を守りながら、市民が親しめる御池沼沢植物群落としていきたいと考えています。

今年も環境保全活動へのご協力ありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。



12/14(日) 東部指定地 冬季除草



12/18(木) 草を円墳状に積み上げました

令和8年1月の活動予定 午前9時30分から

- 1月10日(土) 西部指定地 中央観察橋周辺除草・タケの除去
- 1月14日(水) 西部指定地 中央観察橋周辺除草・タケの除去
- 1月28日(水) 西部指定地 冬季除草準備・タケの除去

再掲 連絡

2月11日(水・祝)で予定していた環境保全活動は2月10日(火)に変更します。

御池沼沢ニュースレター

令和8年1月29日 Vol.143

発芽実験を実施しました

令和7年12月25日(木)、東部指定地において愛知教育大学の渡邊幹男先生による発芽実験を実施しました。これまで10月16日に渡辺先生と現地確認、同月22日には環境保全活動で発芽実験を実施する場所での草刈りを行うなど、準備をしてみました。

【ミクリガヤの^{はしゅ}播種】

ミクリガヤは光が当たると発芽する性質を持っています。そこで、種を播く前に鍬で攪乱し、その場所に昨年採取した種と今年採取したミクリガヤの種を播きました。1～2月は1週間に1度のペースで水を撒き、3月からはまとまった水が必要になるので井戸ポンプを稼働させ、発芽・定着を目指します。



播種前の攪乱作業



播種作業

1月の活動

1月10日(土)・14日(火)は中央観察北のヤチヤナギの保護を目的とし、ヤチヤナギ周辺の草刈り機で除草できないエリアで除草及びハンノキの伐採を実施しました。50cm程度の長さで、枝分かれのよいヤチヤナギの個体が確認されるとともに、それらの日当たりが改善されました。これからの生長が楽しみです。

御池沼沢植物群落 冬季除草を実施します

2月8日(日) 9時～11時 西部指定地 除草・タケの除去
参加される場合、文化課までご一報ください。

※小雨実施。天候不良等による中止される場合は2月6日(金)の15時以降に連絡いたします。

令和8年2月の活動予定 午前9時30分から

2月4日(水) 西部指定地 中央観察橋周辺除草・タケの除去
2月10日(火) 西部指定地 シラタマホシクサ周辺除草・タケの除去
→これまでの告知どおり、2月11日(水・祝)から変更しています。
ご注意ください。

御池沼沢ニュースレター

令和8年2月21日 Vol.144

今回は、2月に実施した活動のまとめです。

2月4日（水）西部指定地

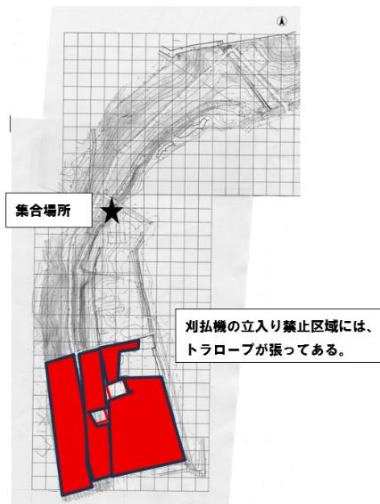
冬季除草を実施するための、準備作業をしました。観察橋南にある給水管が見えるよう、草刈り機で除草しました。同じく、四日市メリノール学院通用口周辺の竹を伐採しました。冬季除草で行う作業である、竹を1mごとに切断する活動のための素材を準備しました。これには、山手中学校の職業体験で参加した生徒さんも手伝ってくれました。



竹素材の準備作業

2月8日（日）西部指定地

総勢26名の参加を得て、冬季除草を実施しました。図の範囲を草刈り機による除草および集草をしました。別作業として、竹の伐採と竹が廃棄できるように枝を払い、1m以内の長さに切断しました。竹の作業には環境保全ボランティアさんをはじめ生徒・児童の皆さんにもご協力いただきました。



冬季除草範囲（赤色）



除草作業風景



竹の切断作業

2月10日（火）西部指定地

冬季除草を終えて、補足の作業をしました。ヨシなど観察橋近くの残った部分を草刈り機で除草・集草しました。さらにハンノキを伐採して日あたりを良くしました。また、残っていた竹の切断も行いました。竹は最後、軽トラに積み込み、クリーンセンターへ運びました。

昨年は降雪により冬季除草が中止となり、今年のヨシは大きく育ってしまいましたが今回の作業により沼沢本来の「貧栄養化」の生育環境を保つことにつながったと思います。



除草作業後風景

3月の活動予定

3月 4日（水） 東部指定地 ハンノキ除去、ミクリガヤ播種後の観察
午前9時30分から

3月 14日（土） 令和8年度環境保全活動説明会
（三重地区市民センター 和室）午前9時30分から

御池沼沢ニュースレター

令和8年3月16日 Vol.145

天然記念物として適切に保存しながら、市民に愛され、身近な憩いの場として親しまれるように
「御池沼沢植物群落 保存活用計画」の策定が進んでいます

令和7年度もまもなく終わりに近づいてきました。今年度も御池沼沢植物群落の環境保全活動へのご協力ありがとうございました。

見出しにありますが、環境保全活動を適切に実施し、活用環境の整備を進めることを目的に「御池沼沢植物群落 保存活用計画」の策定を進めています。

現在文化庁との協議も進んでおり、認定されましたら環境保全活動に取り組んでいただいているボランティアのみなさまはもとより、広く御池沼沢植物群落を支えてくださるみなさんにとって、保存・活用の「手引き」のようなものとしてご覧いただけるようになればと考えています。

3月4日(水)に行いました東部指定地における環境保全活動についても「保存活用計画」に次のように書かれていることに基づくものです。

東部指定地は、現地表面から60~70cm下層では地下水が確認できますが、地表面を涵養する水源は、雨水と井戸から汲み上げる地下水となり、降雨のない時期には、地下水は唯一の水源になります。そのため、井戸に問題が生じないように、井戸の点検を毎年実施します。また、井戸から汲み上げられる水に混ざっている細砂が水路に溜まるので、水路の浚渫を定期的に行います。

第7章 保存(保存管理) 3. 方法

(1) 生育環境維持② 水環境の保全 1 東部指定地 より抜粋



3/4 東部指定地 水路の浚渫

まもなく令和8年度が始まります。ますます多くの方々が、貧栄養湧水湿地に生息する貴重な植物などの魅力を楽しみながら関わっていただける御池沼沢植物群落をめざして、今後も取り組みを進めていきたいと考えています。今後ともどうぞよろしく願います。

【環境保全活動ボランティアのみなさんへ連絡します】

- ① 3月14日(土)のボランティア説明会に参加された方には、新年度年間活動計画などを紙資料でお渡しし、欠席者の方にはメールでデータ送付いたしました。
- ② 新年度環境保全活動については、年間を通して午前9時30分より開始いたします。時期によっては熱中症対策など配慮の上実施いたしますが、参加されるみなさん自身も活動日の体調管理など十分ご留意ください。

4月の活動予定 午前9時30分から

4月8日(水) 西部指定地 タケ駆除(ゾーンⅦ-1 タケ樹林ゾーン)

4月18日(土) 西部指定地 タケ駆除、ヤチヤナギ範囲抑制種除草
(ゾーンⅦ-1、I 谷内坊主ゾーン)