

## 寒さに負けず家を飛び出して楽しもう

### 第5回四日市玉入れ (アジャタ)選手権

スポーツ課

☒総合型地域スポーツ・文化クラブ  
ビバ・橋北(☎080-4840-9775)

本気の玉入れをしてみませんか。  
公式ルールのバスケットゴール(高さ4.12メートル・直径44センチメートル)を使って行う本格的な玉入れの大会です。

☒市内に在住、または通勤する人

☒2月25日(日) 8:30~12:00  
(8:00から受け付け)

☒橋北交流会館体育館

☒20チーム(先着順。1チーム5人編成。小学生を2人以上含む場合は6人とします) 料無料

☒体育館シューズ、飲み物

☒2月16日までに、参加人数、チーム代表者の住所・電話番号を、ビバ・橋北へ

☒2月17日(土) 10:00から、開催場所で練習会をします

### 第1回市民ゴルフ大会

スポーツ課

☒体育協会(中央緑地体育館内  
☎345-4111 FAX346-7767)

東京オリンピック翌年の2021年に、三重とこわか国体が開催されます。本市で開催されるゴルフ競技の普及と、国体ムーブメントの発展を図るため、第1回四日市市民ゴルフ大会を開催します。

☒三泗地区に在住、または通勤する人(高校生以下を除く)

☒3月16日(金) 7:30から

☒四日市カンツリー倶楽部(山城町640)

☒部門 一般男子、一般女子、シニア男子(60歳以上)、シニア女子(50歳以上)

☒36組144人(先着順。1人での参加も可)

☒13,350円(参加費、ゴルフ場利用税、ゴルフ振興基金、消費税を含む)

☒練習ボール、昼食、飲み物代など

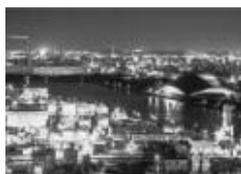
☒2月1日9:00以降に、所定の申込書を、ファクスで、三泗地区ゴルフ協会事務局(三重カンツリークラブ内 ☎392-3163 FAX392-3160)へ。申込書は中央緑地管理事務所で配布するほか、体育協会ホームページ(☒http://www.y-sports.jp/)からも入手できます。電話、Eメールでの申し込みはできません

☒全組キャディ付きプレー。賞品あり。競技方法は、体育協会ホームページの開催要項をご覧ください

### 「工場夜景の日」

政策推進課

☒四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)



2月23日の「工場夜景の日」にちなんで、「日本夜景遺産」に認定されている四日市港ポートビルで、夜景を満喫してみませんか。

☒四日市港ポートビル14階

展望展示室「うみてらす14」<sup>フォーティーン</sup>

#### ◆夜景写真講座

☒2月14日・21日(いずれも水曜日) 16:30~19:30

☒展望展示室「うみてらす14」では、地上90メートルの高さから360度の展望が楽しめます。ここから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影まで学べる入門講座です

☒日本写真講師協会 佐々木さん

☒各日20人程度(応募多数の場合は抽選)

☒900円(受講料および展望展示室入場料)

☒デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、三脚(必須)など

☒2月5日17:00(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ

☒当日は休館日のため、同講座受講者以外は入館できません

#### ◆特別ライトダウン

☒2月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日) 19:30~19:45

☒夜間営業日の20:50~21:00の間、室内のライトダウンを実施していますが、特別に19:30から15分間のライトダウンを行います

#### ◆夜景パネル展

☒2月13日(火)~27日(火)(水曜日休館)

☒工場夜景パネルなどの展示

#### ◆工場夜景グッズの無料配布

☒2月23日(金) 10:00から

☒100人(先着順)

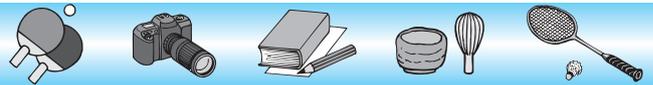
## イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
2月1日(木)	10:00 } 16:00 泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) ☑料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	13:30 } 15:30 がん患者と家族の ためのおしゃべり サロンin四日市	総合会館7階 第2研修室	当日、参加自由 ☑がん患者と家族 ☑同じ病気の人のお話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしませんか。誰にも言えない心の内を話しに来てください ☑無料	健康福祉課 ☎354-8281 FAX359-0288	
2月1日(木) ~28日(水)	10:00 } 16:00 萬古作家の お茶碗で お茶を楽しむ 冬	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑現代萬古作家が精魂込めて作陶した茶碗の中から、お気に入りの一点を選んで抹茶をお楽しみいただけます ☑料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
2月2日(金)	18:30 } 20:30 四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「創業に役立つ SNSセミナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ( <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> )から申し込み ☑創業を考えている人、創業後間もない人 ☑SNSを活用した集客方法について学びます ☑無料(交流会参加者は500円) ☑ソーシャルメディアビジネスの伝道師 ノブ横地さん	商工課 ☑四日市商工会議所 経営支援課 ☎352-8290 FAX355-0728	
2月2日(金) ~28日(水)	9:00~ 17:00 (最終日は 12:00 まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示「古布で 遊ぶ一人展」	開館中はいつでもご覧いただけます ☑宮崎かおるさんが制作した、古い着物の柄や生地を生かしたタペストリー・人形・バッグなどの作品を展示 ☑無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
2月3日(土)	13:20 } 16:30 平成29年度齋宮 跡・久留倍官衙遺 跡連携協定事業 「齋宮と壬申の乱」 シンポジウム	さいくう平安 の杜西脇殿 (明和町)	当日、参加自由 ☑講演・報告(13:20~15:30)、シンポジウム(15:35~16:30) ■出演 奈良大学教授 上野誠さん、齋宮歴史博物館職員、明和町職員、四日市市教育委員会職員 ☑無料 他詳しくは、ホームページ( <a href="http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube/index.html">http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube/index.html</a> )をご覧ください	社会教育課 ☎354-8240 FAX354-8308	
2月4日(日)	10:00 } 11:30 (9:30 受け付け)	チャレンジ☆ トランポリン	あさけプラザ 体育館	1月28日までに、所定の用紙を、ファクスで、または直接、体育協会へ ☑小学生 ☑デモンストレーション、トランポリン・跳び箱体験会 定100人(先着順) ☑無料	☑スポーツ課 体育協会 (中央緑地体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767)
	14:30 } 16:00 すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流 館	当日、参加自由 ☑毎月1回行われるすわ公園交流館でのライブ。コーヒーを飲みながら、ハワイアンバンドの演奏をお楽しみください ☑無料 ■出演 ブルースターズ(ハワイアン)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
2月5日(月)	14:00 } 16:00 暴力追放三泗地区 市町民大会	総合会館8階 視聴覚室	当日、参加自由 ☑弁護士による講演会「暴力団等に対する不当要求対策(仮)」など 定200人(先着順) ☑無料	市民協働安全課 ☎354-8179 FAX354-8316)	
2月10日(土)	9:00 } 12:00 定期普通救命講習	楠地区市民セ ンター	2月3日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 他訓練用人形を使った実技訓練も行います 定30人(先着順) ☑無料	防災教育センター ☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	
2月10日(土) } 3月8日(木)	9:00 } 17:00 楠歴史民俗資料館 企画展示 「つるし雛と ちりめん遊び展」	楠歴史民俗資 料館主屋	開館中はいつでもご覧いただけます ☑楠地区文化サークル「ぎさらぎ会」が制作した、色とりどりのつるしひな飾りを展示 ☑無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月11日(祝)	10:00 ～ 11:00	第2回 ドライフラワー ジョウロのアレン ジメント作り	勤労者・市民 交流センター 東館第3会議 室	1月25日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ 内小さなジョウロにドライフラワーをアレン ジします 定10人(先着順) 料1,380円 持紙袋、はさみ	勤労者・市民交流セ ンター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館)]
	10:00 ～ 12:00	工作「陶器のひな 人形絵付け体験」	すわ公園交流 館	内四日市萬古焼のひな人形に絵付けをします。 オリジナルデザインのおひな様が作れます 料1,000円 定10人(先着順) 他幼児は保護者同伴	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■榊不破福寿堂「鹿の子餅」(富山県高岡市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、 通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
2月12日(休)	14:00 ～ 15:30	すわ公園交流館 バレンタインライ ブ	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内アコースティック編成でありながら、ちま たの音楽がゆったり聴こえるほど疾走感のあ るサウンドをお楽しみください ■出演 ジ ャムスタンマジック 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
2月15日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズと保護者の はつらつエクササ イズ	あさけプラザ 体育館	2月14日までに、電話で、または直接、同プ ラザへ 内市内または三重郡に在住する2～4歳の幼 児と保護者 内ストレッチやかっこ、バラ ンス運動など 料無料 持ヨガマットかバス タオル2本、フェイスタオル2本、上履き、 飲み水	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
2月16日(金)	11:00 ～ 11:40	親子三世代で楽し むコンサート	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏 家によるコンサート。クラシックや童謡、ア ニメソングなど、よく知られた曲を間近に鑑 賞できます ■出演 JUNCO(歌&キーボ ード)、牧野仁美(オーボエ) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
2月17日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	1月22日～26日に、電話で、消防救急課へ 内市内に在住、または通勤・通学する人 内成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法 (筆記試験および実技試験あり)、AED(自動 体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、 止血法、傷病者管理法、外傷の手当て要領、 搬送法 定30人(先着順) 料無料 他駐車場はありません	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	13:00 ～ 15:00	第7回 やきいも大会 in 諏訪神社	諏訪神社(す わ公園交流館 で受け付け)	2月1日～16日に、電話で、同館またはこど もの家(☎351-3933)へ 内小学生以下(未就学児は保護者同伴) 内ホクホクの焼き芋を作ってみんなで食べよ う 定80人(先着順) 料無料 持飲み物、ハンドタオル 他雨天時は2月24日(土)に延期	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	13:30 ～ 14:00	四日市 絵本のひろば・ お話し会	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内四日市絵本のひろば実行委員会の皆さんに よる読み聞かせです。同館にある絵本が披露 されます 料無料 他雨天時は2月24日(土)に延期	
2月18日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト2月 「オープンデー」	少年自然の家	当日、参加自由 内館内でさまざまな工作体験ができます。浴 場も開放します 料無料(一部有料)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月18日(日)	10:00 } 15:00 <b>月釜(裏千家流)</b>	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 <b>料</b> 一席800円 <b>他</b> 受け付けは14:30まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	16:00 } 17:30 <b>こども四日市 GOLD市民会議</b>	すわ公園交流館	事前に、同館へ <b>対</b> 小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) <b>内</b> 「こども四日市」をさらに面白くするために、みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です <b>定</b> 30人 <b>料</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	18:00 } 20:30 <b>光の贈りものエンディング・すわ公園イルミカフェ・ミニコンサート</b>		当日、参加自由 <b>内</b> イルミネーション「すわ公園から光の贈りもの」の最終日に、ミニコンサートを聴きながらゆっくりと時間を過ごしませんか <b>■</b> 出演 マリオアンサンブル <b>料</b> 無料	
2月18日(日)、 3月18日(日)	10:00 } 12:00 <b>ガラスアート連続講座(全2回)</b>	勤労者・市民交流センター東館第3会議室	1月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ <b>対</b> 中学生以上 <b>内</b> ティッシュケース制作(図案作成から完成まで) <b>師</b> ガラスアート協会認定アドバンスインストラクター 西尾朋子さん <b>定</b> 10人(先着順) <b>料</b> 4,900円(参加費2回分と材料費。2回に分けての支払い可) <b>持</b> はさみ	勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)
2月20日(火)	14:00 } 15:00 <b>みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪(毎月第3火曜日)</b>	すわ公園交流館	当日、参加自由 <b>内</b> 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで一緒に歌いましょう <b>■</b> 出演 Brilliant Colors <b>料</b> 無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
2月21日(水)	13:30 } 15:00 <b>2月高齢者講座(健康体操)</b>	あさけプラザ1階第1集会室	当日、参加自由 <b>対</b> 市内または三重郡に在住する60歳以上の人 <b>師</b> 藤井信子さん <b>料</b> 無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
2月22日(木)	10:00 } 11:45 <b>大正琴大好き! どんぐり音楽会♪(毎月第4木曜日)</b>	すわ公園交流館	当日、参加自由 <b>内</b> 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎 <b>持</b> あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど) <b>料</b> 無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	10:00 } 13:00 <b>地産地消&amp;まごわやさしい料理講座⑥ かぶせ茶×土鍋料理でほっこり</b>	あさけプラザ2階 料理室	2月12日(必着)までに、住所、名前、年齢(託児の子どもは月齢も)、電話番号、講座で学びたいことを、往復はがきで、同プラザへ <b>対</b> 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 1,500円(材料費) <b>持</b> エプロン、ふきん <b>他</b> 託児あり	あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
2月24日(土)	11:00 開場 <b>平成29年度 こころの健康・福祉のフェスティバル~広げよう! 繋げよう! こころの輪~</b>	あさけプラザ	当日、参加自由 <b>内</b> わかば共同作業所による演劇「走れメロス」、ピアノ演奏、シンポジウム「このまちで生活してよかった!」、こころのマルシェ(飲食物の販売あり)、バーチャルハルシネーション(幻覚体験)、ストレスチェックコーナー、タッピングタッチ体験、こころの病がわかる絵本展示、読み聞かせ(絵本作家「プルスアルハ」さん来場)、パネル展示「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」など <b>定</b> 300人 <b>料</b> 入場無料 <b>他</b> 手話通訳・要約筆記あり	障害福祉課 ☎障害者相談支援センターソシオ (☎345-9016)

暮らしの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
2月24日(土)	13:30 ～ 15:30 (12:30 から 受け付け)	相続・遺言に関する公開講座～司法書士によるやさしい相続・遺言のおはなし～	じばさん三重 5階 大研修室	1月29日～2月9日に、住所、名前、電話番号を、電話で、三重県司法書士会へ ☑「相続」「遺言」についての理解を深めることは、遺族への円滑な財産承継の一助となります ☑定70人(応募多数の場合は抽選。結果は2月中旬に書面で通知) 料無料	市民・消費生活相談室 ☎三重県司法書士会 (☎059-224-5171)
2月25日(日)	11:00 ～ 15:00	第7回交流館ワークショップ	すわ公園交流館、諏訪公園	当日、参加自由 ☑懐かしのあの時代がよみがえる。演奏者、観客が一体となって懐かしのフォークソングを楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:00 ～ 15:00	茶道体験教室「盆点を楽しむ集い」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶉の森公園内)	2月14日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ ☑略式の点前を習って、家庭で気軽にお茶を点ててみませんか。お盆に道具を載せて、簡単にお茶を点てることができます ☑師四日市茶道教授連盟 松尾流 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,300円 持扇子、懐紙、黒もじ(当日貸し出し可)	泗翠庵 [〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:30 から	楠歴史民俗資料館おひなまつりコンサート	楠歴史民俗資料館立会所	当日、参加自由 ☑四日市周辺で活動している「ヒロ・ハワイアンズ」がハワイアンなどいろいろなジャンルの音楽を演奏します 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
2月28日(水)	10:30 ～ 11:30	こどももよろこぶ飾り巻き寿司体験講座～桃の花～	すわ公園交流館	2月21日までに、同館へ ☑子育て中の保護者 ☑ひな祭りのお祝いごとにも使えるかわいい「桃の花」の絵柄の飾り巻き寿司作り ☑飾り巻き寿司インストラクター 花村明日香さん 定20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知。定員に達していない場合は締め切り後に先着順) 料2,000円 持エプロン、持ち帰り用タッパー 他幼児の同伴可	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ「まちづくりをもう一度考える」		事前に、同館へ(当日受け付け可) ☑四日市の街を知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。前半は毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます 料無料	
3月3日(土) 13:30～16:00・ 4日(日) 10:00～15:00		熟年大学文化祭	文化会館展示棟ほか	自由にご覧いただけます ☑書道、俳句、俳画、銅板工芸、陶芸・水墨画などの展示、社交ダンスやコーラスの発表 料無料	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)
3月4日(日)	10:00 ～ 11:00	第3回ドライフラワーバラのコサージュ作り	勤労者・市民交流センター東館第3会議室	2月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ ☑定10人(先着順) 料1,080円 持紙袋、はさみ	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
3月11日(日)	13:00 ～ 15:30	伝統文化講座「螺鈿・蒔絵体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶉の森公園内)	2月27日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ ☑丸盆に螺鈿・蒔絵を施す体験をします ☑師蒔絵螺鈿・野村(伝統工芸士) 野村守さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料4,800円	泗翠庵 [〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

# そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリアム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違のないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
2月3日(土) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	<b>マンスリーキッズ工作</b> <b>おりがみでおひなさまを作ろう</b> 折り紙を使って、かわいいおひなさまを作ります。	当日、先着順 対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人 料無料	B
2月3日(土)・ 18日(日) 13:00~16:00	<b>常設展ガイドツアー</b> 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明します。	当日、参加自由 所2階 常設展示室(入口集合) 料無料	A
2月9日(金) 13:30~15:30	<b>桜地区に生息する絶滅危惧種の保護、保全活動</b> <b>里山開発の事例に学ぶ</b> (四日市市エコパートナー事業) 桜地区の豊かな自然環境を紹介しながら、開発に伴い絶滅危惧種を移動させた取り組みの事例を報告します。自然環境を守るために必要なことを学びませんか。	対16歳以上の人 所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申2月1日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「里山開発」係へ 他企画:なたね通信	A
2月10日(土) 10:00~12:00	<b>竹で工作し、竹林をきれいに!</b> (四日市市エコパートナー事業) 竹林整備で採取した竹で、カエルの壁掛けを作しましょう。工作の原料となる竹や竹林についても楽しく学びます。	対1歳以上の人(小学生以下は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定25組(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申2月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「竹で工作」係へ 他企画:グリーンボランティア森林づくり三重	A
2月11日(祝) 13:30~16:00	<b>わたしのおうち快適化プロジェクト</b> 小さいエネルギーで豊かに暮らす家にしてみませんか。安心・安全の素材や節約と省エネに役立つ“エコ技”を紹介するほか、新築・リフォーム・DIYなどいろいろな場面で活用できる情報を提供します。	対16歳以上の人 所1階 研修・実習室 師ノッティーハウスリビング(建築士)坂成哉さん 定40人(先着順。定員に満たない場合は、当日受け付け可) 料無料 申事前に、住所、名前、電話番号、年齢を、四日市公害と環境未来館「おうち快適化」係へ	B
2月16日(金) 10:30~14:00	<b>大人のエコ・クッキング</b> 環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作りましょう。■メニュー 野菜たっぷりハヤシライス、里芋の明太サラダ、カップdeチョコシフォン	対16歳以上の人 所東邦ガスリベナス四日市2階(栄町) 定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料500円/人(クッキング材料代) 申2月2日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前を、四日市公害と環境未来館「大人のエコ・クッキング」係へ	B
2月17日(土) 9:00~16:00	<b>森とみどりのバスツアー</b> 森とみどりの県民税を活用した取り組み「木の駅プロジェクト」を見学し、里山保全について学びます。■見学先 木の駅プロジェクト 白山集積場および作業林(津市白山町)	対16歳以上の人 所市民公園噴水前集合・解散 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料1,000円(昼食代) 師白山町林業研究会 申2月3日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「森とみどりのバスツアー」係へ	B
2月17日(土) 13:30~16:00	<b>四日市公害から学ぶ環境と持続可能な社会づくり</b> (四日市市エコパートナー事業) 全国の資料館を回った識者やさまざまな世代の人によるパネルディスカッション、来場の皆さんとの意見交換を通して、四日市公害について考えます。	当日、先着順 所1階 講座室 定80人 料無料 他企画:コンビナート語り部の会	A
①2月18日(日) ②3月4日(日) ③3月25日(日) 10:00~12:00	<b>こども環境教室 マリンのまなびや</b> クイズやゲームで海と生き物について学びます。 ①めざせイルカはかせ ②海の食べものリレー ③体験!水の旅	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申①2月4日、②2月18日、③3月11日(必着)までに、希望の回、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「マリン」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	問
2月24日(土) 13:30~16:00	<b>エコパートナーミーティング</b> 第1部：団体の活動発表 ①外来種対策 ②企業と環境団体の環境教育に関する調査報告 第2部：四日市市の環境施策	当日、先着順 所1階 研修・実習室 定40人 料無料	B
2月25日(日) 10:00~12:00	<b>自然観察会</b> <b>早春の田んぼや林縁</b> シデコブシ、アカガエル、春の七草、地質などを観察します。	当日、参加自由 所川島地区市民センター集合 料無料 所四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、動きやすい靴、帽子など 他小雨決行(9:00に大雪大雨の場合は中止)	B
2月25日(日) ①11:00~11:30 ②12:30~13:00	<b>絵本 よみきかせ</b> 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。	当日、参加自由 所1階 研修・実習室 料無料	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
2月3日(土)~ 3月11日(日)	<b>館藏品展V 四日市の風景</b> 四日市の120年の風景の変化を、絵画や写真など館蔵資料から振り返ります。	開館中は、いつでもご覧いただけます 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭 料無料
2月4日(日) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー⑥</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料
2月10日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代⑩「くずし字を読み解く⑥」</b> 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料200円
2月11日(祝) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ⑧「昭和っ子のあそび」</b> 特別企画展と関連して、昭和っ子が遊んでいた遊びを体験します。	当日、参加自由 対小学1~4年生 所1階 講座室 料無料
2月17日(土) 14:30~15:15	<b>字幕付きプラネタリウム「月のふしぎ」(一般番組)</b> どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム(コズミッククルーザー) 定140人 料一般540円、高・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
2月18日(日) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ⑨「ひな祭り」</b> 季節の節目となる行事の意味を学び、季節にちなんだ工作を行うワークショップです。今回は「ひな祭り」にちなんだ工作を行います。	対小学1~4年生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料200円 申2月8日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「ひな祭り」係へ
2月18日(日) 13:15~14:00	<b>字幕付きプラネタリウム「ノーマン・ザ・スノーマン~北の国のオーロラ~」(ファミリー番組)</b> どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム(コズミッククルーザー) 定140人 料一般540円、高・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループを設置しています
2月24日(土) 18:30~20:00	<b>きらら号スターウオッチング「月と冬の大三角をさがそう」</b> 月と冬の大三角(シリウス、ベテルギウス、プロキオン)など、見頃の星を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止

平成30年度 博物館実習生を募集します

博物館では、平成30年度の博物館実習生の受け入れを行います。

時 8月下旬~9月上旬の8日間(予定) 対原則として、平成30年度に大学4年生または大学院生になる学生

定 若干名(地元出身者を優先)

申 2月1日~28日(必着)に、住所、名前、連絡先、大学名・専攻を、はがきで、博物館「学芸員実習」係へ

## 図書館だより

市立図書館  
(1月29日まで休館)

月曜日、第2・4火曜日休館  
 利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42  
 ☎352-5108 FAX352-9897  
 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

## 2月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

## 所1階 児童室

## ●赤ちゃん絵本のおよみきかせ

時 2月8日・15日・22日(いずれも木曜日) 11:00から

対 0歳児から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

## ●絵本ライブラリー

時 2月10日(土) 14:30から 内 絵本の読み聞かせの後、あなたのお気に入りの絵本を読みます

## ●おはなしぎんのかい

時 2月11日(祝) 14:30から

内 「銀の権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

## ●絵本の読みきかせ

時 2月17日(土) 14:30から 内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

## ●おはなし会

時 2月21日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

## ●おはなし会

時 2月24日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

## ●おはなしびっくりBOX

時 2月28日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

## 所2階 視聴覚ホール

## ●第10回おしゃべりえほんの会「新刊を読む」

時 2月9日(金) 10:00から

内 絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「新刊を読む」です。お子さんと一緒でも大丈夫。初めての人も大歓迎です

## 大人のための朗読 (無料。当日、参加自由)

時 2月18日(日) 10:00~11:30

対 中学生以上 所2階 視聴覚ホール

内 朗読の会「創芸」による、大人向けの朗読会。オー・ヘンリーや江國香織、芥川龍之介などの短編を朗読します

他 託児はありません

## 図書展示のお知らせ「韓国文化」

時 1月30日(火)~3月25日(日) 9:30~17:00

所 2階 展示コーナー 料無料

内 2月に開催される「平昌オリンピック」にちなんで食や文学、世界遺産など韓国の文化に関連する図書を紹介します

あさけプラザ  
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
 利用時間 10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

## 2月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

## ●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 2月1日(木) 11:00~11:30 所1階 図書館

## ●紙芝居

時 2月3日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館

師 劇団ちょこっと紙芝居部門

## ●おはなしよっといで

時 2月17日(土) 14:00~14:30 所1階 身体測定室

内 語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

## ●絵本の読み聞かせ

時 2月24日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館

師 中部読み聞かせサークル

## 本とあそぼう全国訪問おはなし隊

(無料。当日、参加自由)

時 2月10日(土) 15:00~16:05

所 正面駐車場、1階 第2集会室

内 本の楽しさを子どもたちに伝えるために全国巡回中の「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」のキャラバンカーがあさけプラザにやって来ます。絵本(550冊以上)を自由にご覧いただけるほか、おはなし会も開催します

楠交流会館  
図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間 9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

## 2月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

## ●おはなし会

時 2月10日(土) 15:00~15:30 所2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

## ●よみきかせ ひよこ

時 2月22日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



## 1月30日(火)から 市立図書館は 通常通り開館します

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

市立図書館は、館内工事のため、平成29年11月1日から休館していましたが、1月30日9:30から通常通り全館開館します。長期間ご不便をお掛けし申し訳ありませんでした。

■開館時間 平日9:30~19:00  
土・日曜日、祝日9:30~17:00

■休館日

毎週月曜日、第2・4火曜日

再開当初は混雑が予想され、窓口でお待たせする場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

## 認知症サポーター 養成講座

介護・高齢福祉課  
(☎354-8170 FAX354-8280)

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を受けてみませんか。

■市内に在住、または通勤・通学する人

■時所①2月16日(金) 18:30~20:00  
あさけプラザ第4・5会議室  
②3月13日(火) 13:30~15:00  
小山田温泉地域交流ホーム内  
ぴあホール

※内容はいずれも同じ

■定各日30人(応募多数の場合は抽選)

■料無料

■師市地域包括支援センター職員

■申①2月9日、②3月6日までに、電話かファクスで、介護・高齢福祉課へ

## 冷蔵庫の 整理をしませんか

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

☎seikatsukanky@city.yokkaichi.mie.jp

「食べきれないもので冷蔵庫はいつもいっぱい…」、気が付いたら期限が過ぎて食品を捨てていませんか。冷蔵庫は詰め込みすぎると、中身が分からず、余分なものまで買ってしまう。ごみを増やさないう、一緒に冷蔵庫の整理の方法を考えてみましょう。

■市内に在住する人

■時2月9日(金) 10:00~12:00  
(9:30受け付け)

■所総合会館7階 第一研修室

■内ごみを増やさないうため、講師や参加者の皆さんと一緒に冷蔵庫の整理の方法を考えるワークショップ

■師ころとすまいのお片付け

片付けコーチ 福島典子さん

■定50人(応募多数の場合は抽選)

■料無料

■申2月2日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、電話かファクス、Eメールで、生活環境課へ

## これで安心 子育て世代の職場復帰講座

勤労者・市民交流センター  
(☎347-3000 FAX345-3286  
火曜日休館(祝日の場合は開館))

■子育て中で、職場復帰や就職を考えている人

■時2月23日(金)

10:00~12:00 講座

12:00~13:00 個別相談

■所勤労者・市民交流センター本館  
会議室

■内●体験談、モニター報告を通じて、復帰のタイミングや準備、サポート機関について紹介

●これまでの仕事の棚卸しなどの自己分析

●復帰後の働き方、転職の相談受け付け

■師本村真由美さん

■定20人(先着順) 料無料

■申1月27日以降に、電話で、または直接、同センター(8:30~20:30)へ

## 国指定天然記念物 御池沼沢植物群落で草刈り ボランティアをしませんか

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308  
☎syakaiky@city.yokkaichi.mie.jp)

御池沼沢植物群落で、草刈り作業を一緒に行っていただけるボランティアを募集します。天然記念物の貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

■時2月4日(日)

9:00~12:00(小雨実施)

■所御池沼沢植物群落西部指定地(西坂部町) 内除草および集草

■持作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機

■申2月1日までに、代表者の名前、参加人数、交通手段を、電話かEメールで、社会教育課へ

■他交通費の支給はありません。自家用車をご利用の方は、8:30までに文化財整理作業所(寺方町字北浦1506)にお越しください。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

## スマホで「広報よっかいち」が ご覧になれます(マチイロ)

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

毎月発行日にお知らせが届き、いつでもどこでも広報紙が読めるスマートフォン用アプリ「マチイロ」。

QRコードを読み取ってアプリをダウンロードした後、「お住まいの地域」に三重県四日市市を設定するとご覧になれます。ぜひご利用ください。

アプリからYouTubeの「ちゃんねるよっかいち」バックナンバーや、市のプロモーション映像「四日市物語」などを視聴することもできます。

マチイロ  
マチを好きになるアプリ

■ダウンロード用QRコード



ios版



Android版

## 第4回 よかパパフェスティバル

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)  
こども子育て交流プラザ  
(☎330-5020 FAX334-0606)



よかパパとは、「四日市のパパ」「よいパパ」「余暇を楽しむパパ」などの意味を含んだ造語です。

今年度のよかパパフェスティバルは、4月にオープンした「こども子育て交流プラザ」で開催します。家族みんなで一緒に遊ぼう。

**対**0歳～小学生と家族

**時**2月24日(土) 10:00～15:00  
(当日、参加自由) ※12:00～13:00は昼食可(弁当持参)

**所**こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)

**内**ダンボール列車作り、スタンドグラス作り(材料が無くなり次第終了)、ミュージカルショー、塗り絵、絵本の読み聞かせなど **料**無料

**他**詳しくは、市ホームページ(HPID 1513817277800)でもご覧いただけます

## 福井烈<sup>つよし</sup>プロによる 市民テニス教室

スポーツ課

**問**体育協会(中央緑地体育館内)  
☎345-4111 FAX346-7767

本市観光大使の福井烈さん(リオ五輪日本代表選手団本部役員)を講師に迎え、講習会を行います。過去に何度も全国制覇を果たしている四日市工業高等学校テニス部の選手も参加します。トップレベルの選手に指導してもらえるチャンスです。初心者から上級者までレベルは問いません。ぜひご参加ください。

**対**市内に在住、または通学する小・中学生

**時**2月24日(土) 13:25～15:00  
(13:00受け付け)

**所**四日市工業高等学校テニスコート  
(ハードコート。雨天の場合は同校体育館)

**定**48人[応募多数の場合は抽選。結果は体育協会ホームページ(HPhttp://www.y-sports.jp/)で発表]

**料**無料 **持**ラケット、テニスシューズ、テニスのできる服装

**申**1月22日～2月2日(9:00～20:30)に、所定の申込書を、直接、体育協会へ。申込書は同会事務所にあるほか、同会ホームページからも入手できます。電話、ファクス、Eメールでの申し込みはできません

## 四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

**問**文化協会(☎/FAX351-3729)

◆キッズ・ドリーム・コンサート～第28回 年にいちどのごんさーと～

**時**2月25日(日) 14:00開演  
(13:30開場)

**所**文化会館第1ホール

**内**子どもたちによる演劇、コーラス、ダンスを含めた元気いっぱいミュージカル・ステージです。

●第1部 子どもたちが奏でるムード・ミュージック「オリーブの首かざり」「恋はみずいろ」ほか

●第2部 新作子どもミュージカル「きつねと夢とわたし」

**料**当日指定席1,400円(前売り指定席1,200円)

◆四日市の第九2018「予備講座」

**対**「四日市の第九」に出演を予定する人  
**時**3月11日(日)・17日(土)・25日(日)、4月7日(土)・21日(土)、5月6日(日)・13日(日)・27日(日) 9:45～11:45(3月17日のみ18:45～20:45)

■本番 9月30日(日)

**所**総合会館8階 視聴覚室

**内**音取りや発声を中心にした基礎的な8回コースです。今年初めて歌

う人は、ぜひ受講してください。経験の有無に関係なく、ドイツ語の発音や音程の不安なところなど、基礎から学びたい人であればなたでも受講できます

**師**馬場浩子さん **定**60人

**料**6,000円(教材代を含む)

**申**1月30日～2月28日に、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、ファクスかEメールで、「四日市の第九」事務局(FAX354-0731 ☎kunikuni551@msn.com)へ。ホームページ(HPhttp://symphonyno9.net/)からも申し込みができます。受講者に受講票を送ります

**問**文化協会 西村(☎080-4222-3566)

## 運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (第2回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**運動・保健・福祉施設において、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

**時**2月24日(土) 10:00～15:00

**所**ヘルスプラザ

**内**講義「安全に運動するためのスポーツ栄養学」

実技「ロコモ予防のための筋力、バランス能力向上トレーニング」

**師**愛知学院大学准教授 長崎<sup>まさる</sup>大さん

**定**50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**2,000円

**申**2月2日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、勤務先の名称・住所・電話番号、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ



# 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申2月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名とコース名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服中の薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）、平成28年度中に開催された同教室への参加経験の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成29年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません（異なる教室には申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<金曜午後コース> 3月2日～23日の金曜日 全4回 13:45～15:15	<土曜午後コース> 3月3日～24日の土曜日 全4回 13:45～15:15
定	各コース20人	
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	

	転ばぬ先の健康教室	いきいきライフ教室
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります	障害のある人と介助者が一緒に運動（陸上・水中）を行います
対	おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）	18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、視覚障害のある人、②身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの所持者で、車いすを利用していない人。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者
時	<火曜午後コース> 3月6日～27日の火曜日 全4回 13:45～15:15 <木曜午後コース> 3月1日～22日の木曜日 全4回 13:45～15:15	<①コース> 3月1日～22日の木曜日 全4回 9:50～10:50 <②コース> 3月1日～22日の木曜日 全4回 11:00～12:00 ※3月1日は、①・②合同で、10:30～11:30に実施
定	各コース10人	各コース5組
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽
他	—	手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

## 情報

### ◆子育て広場：ドロップイン

申問事前に、同所（☎/FAX363-3728）へ  
(1)親子の絆プログラム「赤ちゃんがきた！」  
対第1子が生後2～5カ月（平成29年8月3日～12月2日生まれ）の母と子 時2月2日・9日・16日・23日（いずれも金曜日） 10:00～12:00 所朝日町保健福祉センターさわやか村和室 料1,364円（テキスト代含む）

### (2)えほんのじかん

時2月5日(月) 10:30～11:30 所子育て広場：ドロップイン（富田一丁目） 料200円

### (3)あそびのじかん

時2月28日(水) 10:00～11:30 所富田地区市民センターホール 料300円

### ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

#### 一日体験

申問同所（☎/FAX321-0883）

(1)小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」

対新年度に小学1～6年生になる子と親

時2月3日・10日（いずれも土曜日） 10:00～15:00 所南部丘陵公園栗の木林デイキャンプ場 料500円/人

(2)プレイヤー☆こどもスペース四日市

対未就学児と親 時2月13日・20日（いずれも火曜日） 10:00～13:00 所同所 料無料

### ◆弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会

時2月3日(土) 10:00～16:00

所勤労者・市民交流センター東館1階

申事前に、暮らしほっとステーション三河（☎345-0830 FAX345-0840）へ

### ◆第20回「日永梅林」復活梅まつり

時2月3日(土)～3月21日(祝) 所南部丘陵公園  
問地域団体事務局（☎345-5175）

### ◆みえテクノロジーカフェ

「ここにもガラスが使われている」

時2月4日(日) 10:00～12:00

所MG四日市（諏訪栄町） 料500円（ドリンク付き） 申事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重支部 堀（FAX345-9739 ☎y\_hori@mui.biglobe.ne.jp）へ

### ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申問同所（☎/FAX321-0883）

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」

時2月7日(水) 11:00～11:30 所同所

(2)小児科の先生と話す「教えて三原先生」

時2月15日(木) 11:00～12:00 所同所

(3)小学生が店長になる

「こどもフリーマーケット」

時3月10日(土) 13:00～16:00 所同所

出店者募集 対小学生 定15ブース

他希望者は、同所で開催する出店者会議〔3月1日(木) 19:00から〕に必ず親子で参加してください

### ◆四日市市障害児・者地域生活支援養成講座

「障害者地域移行・意思決定支援研修」(無料)

時2月7日(水) 18:30～20:30

所文化会館第3ホール

申2月1日までに、電話かファクスで、障害者相談支援センターHANA 田中（☎320-2761 FAX322-2474）へ

### ◆3月開講職業訓練生募集（無料）

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重（西日野町）

募集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 申同センター（☎320-2645 FAX322-2890）へ 他受講希望者は、毎週木曜日実施の職業訓練ガイダンスに参加必須（2月8日まで）。訓練中託児有（要事前相談）

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 健康づくり 団体スキルアップ教室

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

地域での活動に役立つ、相手の気持ちやコミュニケーションスキルについて学びませんか。

**対**市内に在住し、地域の団体で健康づくり活動に携わっている人(自治会・老人クラブなどの地縁団体、ボランティア、サークルほか)

**時**3月2日(金) 9:30~12:00

**所**ヘルスプラザ2階 軽運動室

**内**「ホスピタリティトレーニング」について

**師**(一社)三重県レクリエーション協会副会長 鈴木寿子さん

**定**200人(応募多数の場合は抽選。参加不可の場合のみ連絡)

**持**筆記用具、上履き

**申**2月22日(必着)までに、住所、名前、年齢、性別、電話番号、所属する団体名、講座名を、郵送か電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## わくわく自然探検隊④ ～野鳥観察編～

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

仲間と一緒に野鳥を探したり、野鳥クイズをしたり、バードコールを作ったりして、野鳥に詳しくなろう。

**対**小学3年~中学生

**時**3月3日(土) 9:30~

4日(日) 16:00

(1泊2日)

**所**少年自然の家

**定**40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料**3,600円

**申**2月7日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-



1105 水沢町1423-2 少年自然の家「わくわく自然探検隊④」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shopr.o.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込めます

## バドミントン実技講習会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

バドミントン日本リーグで活躍する選手と一緒に、バドミントンを楽しみませんか。

**対**市内に在住、または通勤・通学する小学生以上および四日市バドミントン協会登録員

**時**3月4日(日) 9:30から(9:00受け付け)

**所**中央緑地第2体育館

**定**①小・中学生コース 30人(先着順。ジュニア経験者の中学生は一般コースへ)

②一般コース 60人(先着順。初級・中級・上級) **料**無料

**持**ラケット、体育館シューズ、バドミントンのできる服装、筆記用具、昼食

**申**2月1日~16日(必着)に、所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。郵送、電話、ファクスでの申し込みはできません

## 募集

### 子どもと若者の居場所づくり事業 公募プロポーザル参加者募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

子どもや若者の自主的な活動を支援する事業を実施するため、公募プロポーザル参加者を募集します。

**対**青少年健全育成に係る業務実績があり、市内に事務所を有する市民活動団体

**内**勤労者・市民交流センター北館や総合会館で、子どもや若者の自立

心・社会性を身に付けるための支援・助言・相談業務を行う

**申**2月6日(必着)までに、青少年育成室(総合会館3階)および各地区市民センターにある所定の「参加意向申出書」に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室へ

**他**募集の詳細や参加意向申出書は、1月29日以降、市ホームページ([HPID1513572931506](http://1513572931506))からも入手できます

## 国指定天然記念物御池沼沢 植物群落 平成30年度 環境保全ボランティア募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

✉syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp

環境保全や植物の観察活動を一緒に行っていただけるボランティアを募集します。貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

**対**植物や環境保全に興味のある人

**時**平成30年4月から

(平日か土曜日の午前中)

**所**御池沼沢植物群落(西坂部町)

**内**毎月2~3回程度、草刈りや植物の観察活動を行います

**持**作業しやすく汚れてもよい服装、帽子、長靴、水筒、タオル(道具は準備します)

**申**3月2日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 社会教育課(市役所9階)へ。応募用紙は、市ホームページ([HPID1511258861810](http://1511258861810))から入手していただくか、同課までご連絡ください

**他**交通費の支給はありません。活動中に被った身体の傷害については、四日市市市民活動総合保険により補償されます。参加者は、3月17日午前に予定している説明会に必ずご参加ください。都合がつかない人は、事前にご相談ください



## 第27回 エキサイト四日市・バザール2018 出店者大募集

商工課

問エキサイト四日市・バザール事務局  
(☎351-6405 FAX351-6407)

春の訪れを告げるイベントとしておなじみの「エキサイト四日市・バザール」。今年は「みんなDEスポーツ」をテーマに開催します。

申3月9日までに同事務局へ

### ◆新道おもしろバザール

時4月7日(土)・8日(日)  
10:00~17:00

所諏訪新道

内物販中心のエリア。物産品、手作り品、リサイクル品大歓迎。ただし、地産地消の理念により、東海三県内に在住・所在する個人・団体・事業所の出店に限ります

■募集小間数 100小間 (1.8×1.8メートル) 料2日間で8,500円(車道。テント付き)

### ◆三滝通りさくらまつり

時4月7日(土) 10:00~19:00・8日(日) 10:00~18:00

所三滝通り

内飲食中心のエリア。地域産(市内)の食材を取り扱ったメニューを1品以上販売することを条件とします。キッチンカーでの出店はお問い合わせください

■募集小間数 40小間 (3.6×3.6メートル) 料2日間で40,000円

## インターネットアンケートのモニターになりませんか

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、インターネットおよび電子メールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を運用しており、モニターを随時募集しています。

モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。

詳しくは「市政ごいけんばん」ホ



ームページ(☎<https://y-goik-enban.com/>)をご覧ください、モニター登録フォームから登録をお願いします。

対下記の要件を全て満たす人

- 市内在住で16歳以上
- インターネットおよび電子メール(スマートフォンなどを含む)の使用が可能

など

## その他

### 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

これまで国民健康保険は市町村ごとに運営されていましたが、平成30年度からは、都道府県も市町村と共に運営を担うこととなります。

今回の制度改正で財政運営の仕組みが変わりますが、加入者の皆さんの医療の受け方や各種届け出・申請の窓口は変わりません。

また、すでに国民健康保険に加入している人が、今回の制度改正により改めて加入などの手続きを行う必要はありません。

#### <4月から変わること>

- (1) 保険証は、10月から新しい様式になります
- (2) 高齢受給者証や限度額認定証などは、8月から新しい様式になります(いずれの証も、新しくなるまでは、従来のものが使用できます)

#### <変わらないこと>

- (1) 国民健康保険の加入・脱退の届け出、保険証の交付、高額療養費・葬祭費・出産育児一時金の申請などの各種手続きは、市役所や各地区市民センターなどの窓口で受け付けます
- (2) 特定健診の実施や脳ドックの補助などの保健事業は、四日市市が行います
- (3) 保険料の賦課や徴収は、四日市市が行います

## 情報

### ◆歌を楽しむ会

所震ヶ浦ガーデン 申事前に池田(☎331-4545 10:00~19:00)へ

(1) コーラス華

対おおむね60歳以上の人 時原則、毎月第1・3・5木曜日 10:00~12:00

定30人(新規募集10人) 他体験レッスンあり(2月22日、3月1日・8日・15日・29日)

(2) ヴォイストレーニング

時毎月第2・5金曜日 Aクラス13:00~14:20・Bクラス14:30~15:50

定10人(新規募集3人) 他体験レッスンあり(2月9日、3月9日・30日)

### ◆ユマニテック短期大学公開講座

「北欧の子育て支援のエッセンス」(無料)

時2月10日(土) 10:00~12:00(9:30受け付け) 所同大学 申事前に、講座名、名前、電話番号を、電話かEメールで、同大学(☎356-8170 info@jc-humanitec.ac.jp)へ

他茶話会あり

### ◆熟年大学 作品展(無料)

所文化会館展示棟1階 第3展示室

(1) 30期会 第2回

時2月10日(土) 11:00~17:00・11日(祝) 10:00~16:00 問山本(☎364-7104)

(2) 19期会 第13回

時2月16日(金) 11:00~17:00・17日(土) 9:30~16:00 問吉川(☎331-0875)

(3) 23期会 第9回

時2月24日(土) 11:00~17:00・25日(日) 10:00~16:00 問池田(☎333-6810)

(4) 24期会 第8回

時3月6日(火) 11:00~16:30・7日(水) 10:00~16:00 問佐藤(☎090-2689-7281)

### ◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 時弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所2月11日(祝) 8:25白子駅集合、13:50江戸橋駅解散 主な行き先 伊勢街道(15km) 他ショートコースは10:25千里駅集合(9km)

②時所2月25日(日) 8:30湯の山温泉駅集合、16:00高角駅解散 主な行き先 東海自然歩道、椿神社(21km) 他ショートコースは椿神社解散(10km)

◆四日市シンフォニックコーラス定期演奏会

時2月11日(祝) 14:00開演(13:30開場)

所あいあいホール(川越町)

料2,000円(当日2,500円)

時同団 中山(☎090-6080-9352)

### ◆桜地区の歴史と文化を訪ねて

時所2月17日(土) 9:00桜駅前集合、12:00伊藤酒造解散 料会員200円(保険代含む)、非会員300円 問四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

### ◆学習発表会のご案内(見学自由)

時2月17日(土) 9:30~14:50

所特別支援学校聖母の家学園講堂(波木町)

問同校 竹川(☎321-4502)

### ◆司法書士無料相談会

時2月17日(土) 9:30~15:30 所じばさん三重5階 情報交換室2 問三重県司法書士会四日市支部(☎340-6920)

### ◆確定申告期無料相談会

時2月17日(土) 9:30~16:00

所じばさん三重4階 研修室1

定30人(先着順) 問東海税理士会四日市支部(☎351-8811 FAX351-8885)

## 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

**対**①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

**申**1月29日～2月2日に、申込書類一式を、市営住宅課(市役所4階)へ直接提出してください。公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します。また、当選後は連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。詳しくは市営住宅課までお問い合わせください**募集戸数と対象など**

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般 世帯向け	三重	中耐 5戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成30年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人  ※前田町については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません
	前田町	中耐 3戸(2DK)	
	丸の内町	中耐 1戸(2LDK)	
		中耐 1戸(3DK)	
	東新町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(2DK)	
内部泉町	中耐 1戸(3DK)		
子育て 世帯向け	高花平	中耐 1戸(2DK)	同居または同居しようとする親族(平成30年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がおり、かつ中学生以下の子どものを1人以上含む世帯
	坂部が丘	簡二 1戸(2DK)	
	あさけが丘	簡平 1戸(2K)	
高齢者 世帯向け	三重	中耐 1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
障害者 世帯向け (車いす対応)	曙町	中耐 1戸(3LDK)	同居または同居予定の親族(平成30年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	あさけが丘	簡平 1戸(2DK)	
単身者向け	三重	簡二 1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
	高花平	簡二 1戸(2DK)	
	坂部が丘	簡平 1戸(2K)	
若年 単身者向け	あさけが丘	中耐 3戸(2K)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
中耐…中層耐火構造 簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建			

※募集戸数については、状況により変動する場合があります



## 給与所得者の市・県民税(個人住民税)特別徴収(給与引き去り)のご協力をお願いします

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

県内全市町では、法定要件に該当する事業主に、市・県民税の特別徴収の実施を徹底しています。

給与所得者の市・県民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収して、給与所得者に代わって市町に納入していただくことになっています。パート・アルバイト・期限付き雇用の従業員なども対象となります。

従業員の皆さんにとっては納税の手間が省けるメリットもありますので、事業主の皆さんは特別徴収にご協力をお願いします。詳しくは、市民税課へお問い合わせください。

## 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

・通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください

・マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください

※マイナンバーカードを申請するに当たり、「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

★マイナンバーカードコールセンター  
☎0120-95-0178 (無料)

☎0120-601-785 (Fax)

### ◆税の電子申告をお考えの人は早めにマイナンバーカードの申請を

確定申告をインターネット上で行うときには、マイナンバーカードと

電子証明書が必要です。

マイナンバーカードが申請されてから受け取りの案内文書を送付するまで1カ月半程度かかります。電子申告などの利用をお考えの人は、マイナンバーカードと電子証明書の申請を早めをお願いします。

申請する場合は、通知カードに添付の「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒に入れて郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

※氏名・住所などに変更がある場合、申請書を使用できません。市役所、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(平日10:00~17:15)へお越しください

なお、有効期限内の住民基本台帳カード(電子証明書が有効期限内である必要があります)でも、確定申告をインターネット上で行うことができます。

※住民基本台帳カード・電子証明書の新規発行および更新手続きは平成27年12月末で終了しています

※利用者クライアントソフトを利用して、自身の電子証明書の内容表示や失効申請、有効性確認などをすることができます。詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイト(<https://www.jpki.go.jp/download/index.html>)からご確認ください

### ◆マイナンバーカード交付申請書の送信用封筒について

「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送信用封筒(返信用封筒)は、差し出し有効期限が平成29年10月4日になっている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用することができます。

また、マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)から、封筒作成の材料を入手できます。

## 情報

- ◆市制120周年記念「ふるさと四日市検定」  
時3月10日(土) 10:00~12:00 所四日市商工会議所 他3月4日・7日・9日に事前講習会・模擬試験、3月25日に表彰式あり。四日市観光協会(近鉄四日市駅高架下)で公式テキスト本を販売(2月から) 問ふるさと四日市検定実行委員会 廣田(☎/FAX355-4800)
- ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)  
時2月17日(土) 10:00~12:30 所ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問同所(☎329-5407 ①info@bizsq41.jp)
- ◆チャリティーふれあい祭り2018(無料)  
時2月18日(日) 10:00~15:00 所勤労者・市民交流センター本館 問楽園倶楽部 村部(☎090-3578-0935 ①rakuen-c@m7.cty-net.ne.jp)
- ◆市制120周年記念事業「それぞれの最期(とき)~地域とのかかわり~」  
時2月18日(日) 10:00~16:00(9:30開場) 所総合会館8階 視聴覚室 定170人(先着順) 料一般1,000円 申問ファクスかEメールで、あした葉 伊世(☎090-8325-8816 FAX321-4706 ①wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp) へ
- ◆大正琴コンサートin楠(無料)  
時2月18日(日) 13:00開演(12:30開場) 所楠地区市民センター 304会議室 問琴伝流大正琴四日市支部 清野(☎090-1728-6709)
- ◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記  
時2月24日(土) 10:00~12:00 所桑名市精義公民館和室 料500円 問セパ三重(子育て広場・ドロップin内 ☎090-1831-1714 ①sepamie@yahoo.co.jp)
- ◆立命館大学学生法律相談会 無料法律相談  
時2月24日(土)・25日(日) 10:00~16:30(受付時間 10:00~14:30) 所アスト津4階会議室1、研修室A・C(津市羽所町) 問同部(☎075-465-8175)
- ◆市民公開講座「お口の中の宝物」~再生医療に活用される歯髄細胞の話~(無料)  
時2月25日(日) 13:30開演 所文化会館第3ホール 定180人 問四日市歯科医師会(☎354-8512)
- ◆作品展ちりめんうさぎ~おひなさまの宴~  
時2月28日(水)~3月2日(金) 10:00~16:00 所文化会館第4展示室 問中島(☎090-8475-9686)
- ◆高齢期の暮らしやすい整理収納講座(連続講座)  
時2月28日、3月7日・14日・28日(いずれも水曜日) 14:00~16:00 所本町プラザ3階 会議室 定10人 料各日800円 申問事前に、電話かファクス、Eメールで、中村(☎/FAX321-2970 ①seiri-kyoko@m3.cty-net.ne.jp) へ
- ◆合気道・護身術体験講習会(無料)  
対中学生以上 時3月5日(月) 19:00~21:00 所朝明中学校武道場 申事前に、電話かEメールで、有松(☎365-9753 ①ok\_arimatsu@yahoo.co.jp) へ
- ◆ちびっこ探検学校ヨロシ島  
対小学2~6年生 時3月26日(月)~4月1日(日)の期間の7日間 所鹿児島県大島郡与論町 料139,000円 申3月5日までに、(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724) へ
- ◆混声合唱団ろまんコーラス 団員募集  
時毎月第1・3・4月曜日 10:15~11:45 所なやプラザ音楽室 料3,000円/月 他練習日に見学可 問同団 村山(☎357-0898)

## 中央緑地フットボール場・霞ヶ浦テニスコート 平成30年5月から順次オープン

スポーツ課 (☎354-8428 FAX354-8432)

平成30年夏に開催予定の全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に向け、現在、中央緑地にフットボール場、霞ヶ浦緑地にテニスコートを整備しています。平成30年5月から順次オープンする新施設の料金や予約方法などについてお知らせします。

### ▼中央緑地フットボール場 ※完成イメージ図



#### <施設概要>

- 名称** 中央緑地フットボール場 ※JFA公認人工芝
- 内容**
- ・ Aフィールド (サブトラック付サッカー場)
  - ・ Bフィールド (アメリカンフットボール兼サッカー場)
  - ・ Cフィールド (ラグビー兼サッカー場)

#### 利用開始日

- ・ Aフィールド 7月1日(日)
- ・ Bフィールド 5月1日(火) [夜間照明利用は6月18日(月)から]
- ・ Cフィールド 5月1日(火) (同上)

※施設周辺は利用開始日以降も整備を行っているため、一部立ち入りできないエリアもあります

#### <料金・利用時間>

- 料金** ・アマチュアスポーツ 1面 3,000円/時間 ・左記以外 1面 15,000円/時間
- ※高校生以下が過半数を占める市内団体が利用する場合は、上記金額の2分の1

**利用時間** 6:00~21:00 (ただし、11~3月は9:00~21:00)

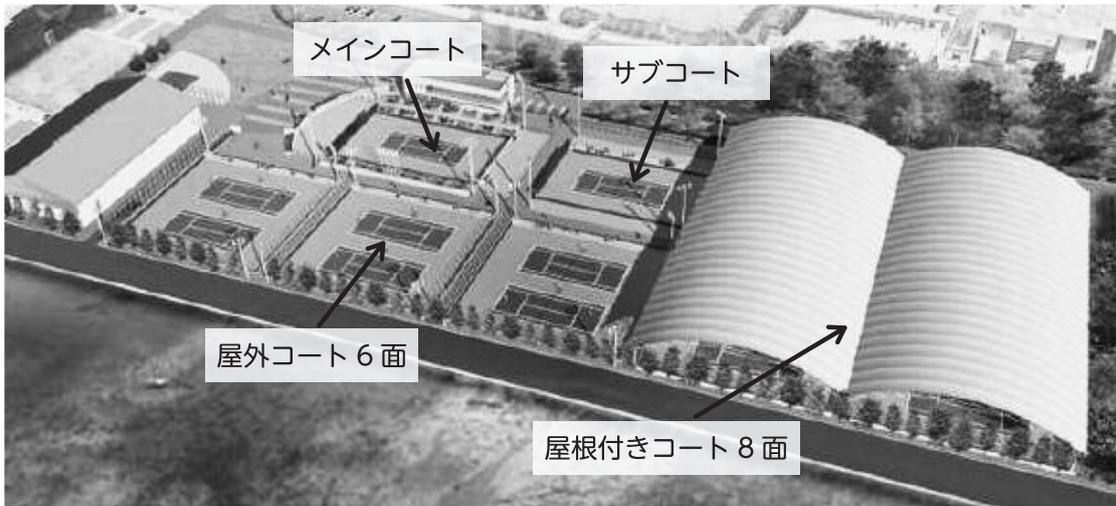
#### <予約方法>

- ①抽選予約…毎月1日(休日などの場合、変更あり)に3カ月先の月の予約受け付けを抽選で行う
- ②通常予約…抽選日翌日から、抽選予約で埋まらなかった分の予約受け付けを先着順で行う
- ③インターネット仮予約…抽選日翌日から「四日市公共施設案内・予約システム」で3カ月先までの仮予約が可能

月※1	種別	受付日時	予約できる期間	受付場所
2月	①抽選予約	2月1日(木) 9:30~12:00	5月1日~31日	中央緑地体育館2階 第2会議室
	②通常予約	2月2日(金)~28日(水) (平日 8:30~19:30、 第2・4土曜日 10:00~16:00)		市役所9階 スポーツ課 ※2
	③インターネット仮予約	2月2日(金)~28日(水) [終日]		インターネット

※1 3月以降の予約については、市ホームページ(HPID1513832183486)をご確認ください

※2 5月1日(火)以降は、中央緑地フットボール場クラブハウス(受付時間は施設利用時間内)

**▼霞ヶ浦テニスコート ※完成イメージ図**

**<施設概要>**
**名称** 霞ヶ浦テニスコート ※ハードコート

**内容** ・屋外コート (6面) ・サブコート (1面)  
 ・屋根付コート (8面) ・メインコート (1面)

**利用開始日** 全コート 5月25日(金) ※大会開催のため一般利用は5月28日(月)からとなります

**<料金・利用時間>**
**料金** (アマチュアスポーツの場合)

- ・屋外コート 1面 690円/時間
- ・屋根付コート 1面 940円/時間
- ・サブコート 1面 1,040円/時間
- ・メインコート 1面 1,380円/時間

※その他、利用形態により料金は異なります

**利用時間** 6:00~21:00 (ただし、12~2月は7:00~21:00)

**<予約方法>**

- ①抽選予約…毎月3日(休日などの場合、変更あり)に3カ月先の月の予約受け付けを抽選で行う
- ②通常予約…抽選日翌日から、抽選予約で埋まらなかった分の予約受け付けを先着順で行う
- ③インターネット仮予約…抽選日翌日から「四日市公共施設案内・予約システム」で3カ月先までの仮予約が可能

月※1	種別	受付日時	予約できる期間	受付場所
2月	①抽選予約	2月3日(土) 9:30~12:00	5月28日~31日	中央緑地体育館2階 談話室
	②通常予約	2月5日(月)~28日(水) 〔平日 8:30~19:30、 第2・4土曜日 10:00~16:00〕		市役所9階 スポーツ課 ※2
	③インターネット仮予約	2月4日(日)~28日(水) [終日]		インターネット

※1 3月以降の予約については、市ホームページ(☎1513831897218)をご確認ください

※2 5月26日(土)以降は、霞ヶ浦テニスコートクラブハウス(受付時間は施設利用時間内)

**<<その他>>**

中央緑地フットボール場および霞ヶ浦テニスコートにおける夜間照明の料金・予約方法・予約受付日などの詳細は、市ホームページ(中央緑地フットボール場☎1513832183486、霞ヶ浦テニスコート☎1513831897218)でご確認いただくか、スポーツ課へお問い合わせください。

## 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

☑保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

### 勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

☑登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## 国民年金保険料の口座振替はさまざまな方法があります

保険年金課

☎四日市年金事務所(☎353-5515)

国民年金保険料の口座振替による納付は、毎月振り替えと前納振り替えがあります。

毎月振り替えの場合、振替日は通常翌月末日ですが、これを当月末日にすると、月々50円の割引(早割り)となります。いつでも申し込みができますので、ぜひご利用ください。また、前納振り替えの場合、半年分、1年分、2年分が選択でき、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに口座振替での前納を希望する人は、2月末日までに口座振替納付申出書を四日市年金事務所に提出しておく必要がありますので、早めに手続きしてください。

口座振替納付申出書の配置場所および手続き先は、いずれも振り替える金融機関または年金事務所です。

## ミニ情報の掲載について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の「ミニ情報」へ

は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。なお、同一内容の掲載は年2回までです。

“ミニ情報”は各月下旬号のみの掲載となっていますので、原稿の締め切りにご注意ください。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■**下旬号の発行日** 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■**対象** 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■**原稿締め切り** 原則、発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

## 高額介護合算療養費制度について

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

医療保険と介護保険の両方を利用している世帯で、合算した自己負担額が高額になったときに、負担が軽減されます(申請が必要)。

両方の自己負担額を年間(平成28年8月～平成29年7月)で合算し、世帯の所得区分により定められた自己負担限度額を超えた場合に高額介護合算療養費が支給されます。なお、合算できるのは、同じ世帯で、同じ医療保険に加入している人です。

平成29年7月31日現在で国民健康保険か後期高齢者医療に加入の世帯には、該当する場合は申請の案内をお送りします。国民健康保険は市から、後期高齢者医療は広域連合から、いずれも1月下旬以降に送付の予定です。

## 第10回特別弔慰金の申請はお済みですか

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)へ

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受給する人がいない場合に、次の人に特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

☑戦没者等の死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の遺族一人

- (1) 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖母④兄弟姉妹
- (4) 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族

■**請求期間** 平成30年4月2日まで

☑健康福祉課(市役所3階)へ

## シルバー人材センターからのお知らせ

健康福祉課

☎シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

### ◆互助会フェスティバル2018

☑時 2月24日(土) 13:00～16:00  
(当日、参加自由)

☑所 文化会館第3ホール

☑内 シルバー会員同好会による楽器演奏などのパフォーマンス

■**出演団体** 大正琴サークル、フラダンスサークル、ライブリーサークル、カラオケ喜楽会、フォークダンス・コーラス同好会

■**特別出演** ギターマンドリンクラブ(昭和歌謡などの演奏)

■**司会** フリーアナウンサー 藤田倫子さん

☑料 無料

### ◆グラウンドゴルフ大会

☑対 市内に在住する60歳以上の人

☑時 3月6日(火) 13:00～16:00

☑所 四日市ドーム

☑定 50人(先着順) ☑料 無料

☑申 1月22日～2月5日に、シルバー人材センターへ

☑他 用具は用意します。当日は競技開始前に健康講座を予定していません。会場への問い合わせはご遠慮ください



## 合併処理浄化槽の維持管理の補助金の申請はお済みですか

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている合併処理浄化槽使用者に対して、維持管理費の補助を行っています。

**対**以下の条件を全て満たす人

- (1) 法定検査(第11条)の総合判定が「適正」または「おおむね適正」

※第7条検査は対象外

- (2) 下水道等の供用区域外に合併処理浄化槽を設置している

※単独処理浄化槽は対象外

- (3) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅

### 補助額

人槽	補助額
5～6人槽	11,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

### 申請方法

一般財団法人三重県水質検査センターが行う法定検査(浄化槽法)

第11条)の結果書の写しとともに補助対象者へ送付している、「四日市市浄化槽維持管理事業補助金交付申請書兼請求書」を生活排水課へ提出してください。平成29年4月以降に受検した人で、補助金を申請していない人は、確認の上、申請してください。提出期限は平成30年3月31日です。

詳しくは、生活排水課へお問い合わせください。



(法定検査案内用封筒)

## B型・C型肝炎ウイルス検査を受けましょう

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

本市では、市内の委託医療機関でB型・C型肝炎ウイルス検査を実施しています。

**対**今までに市の健診などで肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

(現在、肝炎を治療中の人を除く)

**料**無料

**申**所定の申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ。申込書の郵送・ファクス送付を希望する場合は、同課へご連絡ください。市ホームページ(HP)100100001061)からも入手できます

**他**申込書を受領後、受診券を発行します。受診券をお持ちの上、指定医療機関で受診してください(一部予約が必要な医療機関があります)

## 平成29年度 固定資産税・都市計画税 (第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

2月28日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 2月2日(金)・3日(土)  
四日市STYLE  
BANKO300th萬古焼の魅力  
(東京都 三重テラス)
- 2月12日(休)  
ご当地キャラクター  
フェスティバル in AICHI  
「INUYAMA」  
(愛知県犬山市 野外民族博物館リトルワールド)



## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

**土・日曜日、祝・休日も利用できます**

(10:00～19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

2月9・10・11・12・26・27・28日

場外発売

2月1・2・3・4・17・18・19・20・

22・23・24・25・26・27・28日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30  
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00  
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/1・8・15・22 D  
2/19・26 E  
2/7・13・20・27 F  
卓球 2/28 C 2/23 D  
2/2・9・21 F

バスケットボール 2/14・23 C 2/6 F

バレー・ソフトバレーボール 2/14 D 2/5 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/16・21 B  
2/2・5・9・28 E  
卓球 2/1・6・8・13・15・20・27 B  
2/22 D  
2/7・14・19・26 E

バレー・ソフトバレーボール 2/23 E

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 2/3・10・17・24  
(9:30～16:30)

あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元ない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
<b>Hib</b> 小児用肺炎球菌 <b>B型肝炎</b> 四種混合 <b>BCG</b> 麻しん、風しん混合 <b>水ぼうそう</b> 日本脳炎 <b>二種混合</b> 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
<b>パパママ教室</b> (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年6月4日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	3月11日(日) 9:30～12:00	2月26日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
<b>乳幼児食教室</b> (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	3月2日(金) 3月16日(金) 3月6日(火)	10:30～11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
<b>デンタルマタニティスクール</b> (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定約10人	3月16日(金) 13:30～16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
<b>歯ハハの教室</b> (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	3月20日(火)・27日(火) 10:00からのみ 3月23日(金) 10:00からまたは13:30から	2月19日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
<b>育児相談</b>	乳幼児	2月26日(月) 9:30～11:00		所総合会館5階 申し込み不要
<b>「パンダひろば」</b> (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	2月5日(月) 10:00～11:00		
<b>家庭訪問・電話相談</b>	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

### 1月から産婦健康診査の公費助成がはじまりました

平成30年1月より、三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に四日市市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。対象者には、12月から通知しています。ご不明な点があればお問い合わせください。

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	子どもの病気などの 電 話 相 談
		毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

**<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ>** 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は平成30年3月31日までに接種してください。

名称	対 象
高齢者肺炎球菌ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> <li>○平成30年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人</li> <li>○60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人</li> </ul> <p>※上記対象の人のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です ※対象の人には、平成29年4月上旬に個人通知しましたので、紛失した人は健康づくり課までご連絡ください</p>

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。上記対象外の人で接種を希望する人は事前に申請をお願いします。過去に1度でも補助制度を使用したことがある人は対象外となりますので、ご注意ください

**難病、感染症の相談・検査** 料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	2月7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 2月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**こころの相談** 料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 2月8日(木) 13:00~16:00 2月23日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)** 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※屋上防水改修および外壁改修工事のため、騒音・振動など、ご利用の皆さんにはご迷惑・ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健たより

# 「男女共同参画センターを ご存じですか」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは、男女共同参画センター「はもりあ四日市」をご存じですか。性別にかかわらず、お互いが責任を分かち合い、個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指すための施設で、男女共同参画に関する情報を提供したり、学習や相談の場を用意したり、調査や研究などを行ったりしています。

男女共同参画センターは、地域でさまざまな活動をする女性たちの、活動の拠点をつくってほしいという思いを受けて全国に設けられています。本市でも、平成8年に男女共同参画センター(当時は女性センター)が

「はもりあ四日市」が誕生しました。「はもりあ四日市」は、市民の皆さんと市との協働の場でもあり、男女共同参画社会の実現に向け積極的に活動されている市民活動団体の支援や、交流の場づくりなども行っています。

毎年2月には、市民の皆さんに男女共同参画をもっと身近に感じてもらうために、市民活動団体が中心となって「はもりあフェスタ」を開催しています。

今年度は、「共同地区子ども諏訪太鼓」の演奏や、市民活動団体が企画する、介護や健康などさまざまな内

容のワークショップ、そして会場参加型のパネルディスカッションを行う予定です。

はもりあフェスタは2月3日(土)・4日(日)に行います。この機会にぜひ、本町プラザにある「はもりあ四日市」へお越しください。



【今年度のテーマ】

**問い合わせ先**  
男女共同参画課  
(☎354-8331 FAX354-8339)

## 2月の予定

### 相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後	
	市民相談 ※2	354-8153	1(木)・8(木)・15(木)・22(木)		午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー
	弁護士相談 ※3		5(月)・19(月)・26(月)			
	司法書士相談 ※3 ※4		6(火)・20(火)			
	行政書士相談 ※5		21(水)			
	社会保険労務士相談 ※6		13(火)			
	公証相談 ※7		予約制各7人			
	交通事故相談 ※8		予約制6人			
	建築相談(市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)		午後	市役所1階
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	14(水)・28(水)		午後	建築指導課
日曜市税納付相談	354-8160	25(日)		10:00～16:00	収納推進課	
日曜国保納付相談	354-8160	25(日)		10:00～16:00	収納推進課	
行政相談 ※9	354-8153	20(火)		午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 内部地区市民センター(2月のみ)	
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日		8:30～17:15	
	障害者の就業に関する相談	354-2411	月～金曜日		8:30～17:15	
	福祉総合相談	354-8144	月～金曜日		8:30～17:15	
	ボランティア活動相談	354-8276	月～金曜日		8:30～17:15	
	子どもの悩み等相談	353-5110	月～金曜日		8:30～17:15	
	ひとり親家庭生活相談	354-8064	月～金曜日		8:30～17:15	
	児童虐待相談	354-8278	27(火)(要予約)		13:00～15:00	児童虐待相談室
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00	教育支援課(相談支援センター)
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日		13:00～17:15	指導課
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188	月～金曜日		13:00～17:15	青少年育成室
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日		9:00～16:00 18:30～20:30	(電話相談)
	男性のための電話相談	354-1070	24(土)		13:00～15:00	事業に関するお問合せは 男女共同参画センターまで (354-8331)
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマンナビ)	340-3015 (予約専用)	10(土) 24(土)		15:00～19:00 16:00～20:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日		9:00～17:00	四日市国際交流センター 市役所北館5階
	外国人のための法律相談	353-9955	28(水)(要予約)		13:00～16:00	
	出入国・在留手続き相談	353-9955	18(日)(要予約)			

■平成29(2017)年12月末日現在の人口は、2月上旬号裏表紙に掲載します。