

ツナガル 市民協働

第4回

地域づくりマイスター養成講座

この講座は、市民活動・市民協働を理解し携わる人材の育成と地域団体やNPOのネットワーク形成を目的に、平成21年度から連続講座として毎年開催しています。

この講座の修了生である地域づくりマイスターの皆さんの多くは、地域で自治会活動や市民活動のリーダーとして活躍しています。

実践的な内容

この講座の内容は次のとおり、実

市民協働で取り組まれている事業にスポットを当て、さまざまな主体が「ツナガル」（連携する）実例を紹介します。

践的なものとなっており、地域づくりに携わる上で必要な知識やスキルを楽しく学べます。

- ・自治会の仕事や住民自治を学ぶ
- ・地域資源を発見して地域課題解決の方策を提案するマッピング演習
- ・市民活動での意見対立を調整する「コンフリクト・マネジメント」
- ・米国ロングビーチ市の人材育成プログラムを用いたコミュニケーション演習 など

さらに充実した養成講座に

受講生からは「大変勉強になった」「今後の活動に役立てたい」などの感想が寄せられています。

今後は、より幅広い人たちが地域づくりについて考え、参画してもらえるよう、皆さんの意見をお聴きしながらその内容をさらに工夫し、地域の最前線で活躍していただける人材の育成と市民協働のまちづくりを進めていきます。



グループワークに取り組む受講生

問い合わせ先

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)



第6回

こんにちは。健康福祉部です。今回は市役所3階にある健康づくり課をご紹介します。

健康づくり課では、生活習慣病や身体機能の低下を予防する運動や食生活について学べる各種健康づくり教室を開催するとともに、毎月「健康だより」を市のホームページに掲載するなどして、健康情報をお知らせしています。

また、身近な地域で健康づくりに取り組む健康ボランティアを養成す

市役所の各部署の業務などを政策推進監が紹介するコーナーです。今回は、健康福祉部の健康づくり課をご案内します。

るほか、保健師・理学療法士などの専門職が高齢者のサークルや地域の団体へ出向き、健康づくりについてお話ししたり、体操の方法をお伝えしたりしています。

さらに、働く世代の「がん」検診の受診勧奨にも努めています。今、日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。四日市市でも第1位となっています。初期の「がん」は、自覚症状がほとんどありません。「がん」が早い段階で発見されるほど、治療が容易で治療にかかる時間も短く、治る可能性が高くなります。大切な仕事や子育てなど、現在の生活を続け

ていくためにも、「がん」検診を受けることをお勧めします。



広報よっかいち
4月下旬号別冊
「検診のお知らせ」



健康福祉部政策推進監
堀内 康文

問い合わせ先

健康づくり課

(☎354-8282 FAX353-6385)

有料
広告
掲載
欄

高速バスって、便利でお得!

大阪・京都⇄四日市

乗車地／[京都線のみ]新正(駐車場有)
近鉄四日市、生桑(駐車場有)

片道2,550円、往復4,100円(小児半額)
要予約059-229-5555(9:00~18:00)

■お問い合わせ



三重交通株式会社 四日市営業所

☎(059) 323-0808
四日市市川島町字目代4102-1

三重交通

検索



四日市⇄中部国際空港

乗車地／新正(駐車場有)、近鉄四日市、
都ホテル、生桑(駐車場有)、東芝、垂坂(駐車場有)

片道1,500円(小児半額)

毎日10往復

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。