

平成29年度 四日市市スポーツ栄誉賞・功労賞・有功賞が決定しました

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

第48回四日市市民スポーツフェスタの開会式で、次の皆さんが表彰されました。

スポーツ栄誉賞

(世界選手権大会において優秀な成績を収めた本市出身者を表彰)



むかいだまゆ
向田真優さん

世界選手権レスリング
2016 女子55kg級 優勝
2017 女子53kg級 準優勝



ゆうひ
藤波勇飛さん

世界選手権レスリング
2017 男子フリースタイル
70kg級 第3位

スポーツ功労賞

(本市のスポーツ振興に関し、特に功績顕著と認められる市民・本市出身者を表彰)



あずま
東 克樹さん

第29回ユニバー
シアード競技大会
野球 優勝



さか
坂 圭祐さん

第29回ユニバー
シアード競技大会
サッカー 優勝



福田晃太郎さん

総合型地域スポーツクラブ楠スポーツクラブ設立に貢献し、現在も理事長を務めるなど、楠地区を中心に38年間、青少年の育成・地域スポーツの活性化に寄与されています。

スポーツ有功賞

(長年にわたり地域スポーツやレクリエーションの普及、発展に貢献された市民を表彰)

石井 和明さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)

石崎 喜美代さん(四日市ソフトテニス協会)

うえおか
上岡 綾子さん(四日市ゲートボール連合会)

落合 宏さん(四日市卓球協会)

川口 厚さん(四日市市体育協会)

駒田 和男さん(四日市市体育協会)

さこん
左近 政弘さん(四日市市スポーツ少年団)

ついき
立木 道雄さん(四日市市スポーツ少年団)

よしお
永本 美夫さん(四日市市レスリング協会)

平賀 達也さん(四日市市体育協会)

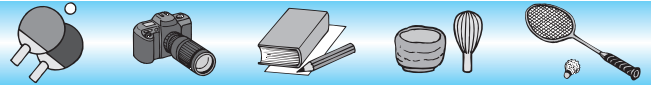
よしかず
藤本 芳一さん(四日市テニス協会)

たもつ
堀 保さん(地域スポーツ)

ひろし
山田 洋さん(四日市市ラグビーフットボール協会)

渡邊 勝幸さん(四日市市スポーツ推進委員協議会)

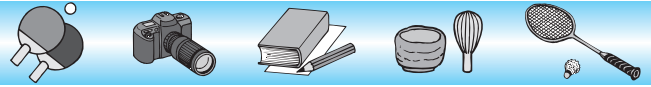
イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月1日(水) ～30日(木)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「絵手紙展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内河原田花みかんの会の会員が作成した絵手紙の展示 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月2日(木)	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓자에時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月3日(祝)	文化の日茶会	茶室「泗翠庵」 広間・小間 (鶴の森公園内)	呈茶券は泗翠庵で前売り(当日でも席入り可) 料広間・小間ともに一席800円(両方に入る場合は1,500円) 持扇子、懐紙、黒文字(貸し出し可。数に限りあり)	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月4日(土) 5日(日)	こども四日市 2017	諏訪公園 (雨天時は、商店街アーケード下)	当日、参加自由 対小学生(幼児は体験コーナーで遊べます) 内「あそんで・かせいで・まちをつくっちゃう」 子どもがつくる子どものまちです 料500円	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月5日(日)	国際理解イベント ベトナム映画 「DON'T BURN トゥイーの日記を燃やすな」	総合会館8階 視聴覚室	内ベトナム戦争中の戦場での実話に基づく映画上映 定80人(要整理券) 料無料 申国際交流センターにて整理券配布中(先着順)	国際交流センター ☎353-9955 FAX355-5931
11月5日(日) ～平成30年 2月18日(日)	すわ公園から光の 贈りもの2017	諏訪公園	内冬の風物詩、諏訪公園での約5万球のイルミネーション 他イルミネーションは期間中無休。12月23日のキャンドルナイトイベント時は消灯	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月5日(日)	すわ公園から光の 贈りもの2017 オープニングイベント	諏訪公園	内イルミネーションをみんなで一斉につけます(点灯式は18:00ごろ)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月6日(月)	第4回消費者講座 「くらしと災害を 考える～水・火・ 空気 安全な消費 生活は～」	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師危機管理室職員 料無料	市民・消費生活相談室 ☎四日市消費者協会 ☎357-5069
11月7日(火) ～19日(日)	税金展	ララスクエア 四日市4階	内税に関する児童・生徒の作品(習字・作文・絵はがきなど)の展示 料無料 他11日(土)11:15から優秀作品の表彰式を行います。こにゅうどうくんも参加します	市民税課 ☎354-8132 FAX354-8309
11月9日(木)	第51回 中庭コンサート 「中庭の フラメンコ」	あさけプラザ ロビー	当日、参加自由 ■出演 小泉朋子 山田由美子 江上雅子 別府久美子 with ミ・ソンプレロ 料無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月10日(金) ～平成30年 2月18日(日)	YOKKAICHI WINTER ILLUMINATION 2017 (近鉄四日市駅前 イルミネーション)	近鉄四日市駅 東口広場、中央 通りの一部	内近鉄四日市駅東口広場のイチョウや中央通りのクスノキ並木が光をまとい、一帯が華やかな雰囲気になります	商工課 ☎354-8175 FAX354-8307
11月10日(金)	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「飲食店開業セ ミナー②」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (☎http://www.yokkaichi-sogyo.com)から申し込み 対創業を考えている人、 創業後間もない人 師UNICOコンサルティング代表・フードビジネスコンサルタント・ 中小企業診断士 小峯孝実さん 料無料	商工課 ☎四日市商工会議所 経営支援課 ☎352-8290 FAX355-0728

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月11日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中消防署 中央分署	11月4日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター 〔☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館〕
11月12日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶺鴒の森公園内)	当日、参加自由 ■「燈籠もなか(早瀬錦堂)」(熊本県山鹿市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 〔☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)〕
	11:00 } 15:00	第4回交流館フォー ークジャンボリー	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内懐かしのあの時代がよみがえる。演奏者、 観客が一体となって懐かしのフォークソング を楽しみましょう	すわ公園交流館 〔☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)〕
11月15日(水)	13:30 } 15:00	11月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ 〔☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)〕
11月16日(木)	10:30 } 11:15	キッズと保護者の はつらつエクサイ ズ	あさけプラザ 体育館	11月12日までに、電話で、または直接、同 プラザへ 対市内または三重郡に在住する2 ~4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけ っこ、バランス運動など 料無料 持ヨガマ ットかバスタオル2本、フェスタオル2本、 上履き、飲み水	
11月17日(金)	19:00 } 21:00	四日市☆映画祭 準備委員会・会議	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内「四日市☆映画祭」について、みんなで意 見を出し合って話し合います。映画好きな人 (見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ゼ ひお越しください 料無料	すわ公園交流館 〔☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)〕
11月18日(土)	9:30 } 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相 談 他駐車場の用意はありません。公共交通 機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 内三重県司法書士会 四日市支部 岡本 〔☎337-8727 FAX337-8728〕
	14:00 } 16:00	家庭の日講演会 「大人が笑えば 子どもは笑う」	文化会館 第3ホール	当日、参加自由 師大棟耕介さん 定300人 料無料 他手話通訳あり。乗り合わせや公共 交通機関の利用をお願いします。中学生のメ ッセージ発表もあります	青少年育成室 〔☎354-8247 FAX354-8061〕
11月19日(日)	10:00 } 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶺鴒の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます (受け付けは14:30まで)	泗翠庵 〔☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)〕
	10:00 } 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト11月 「体験の風をおこ そう!~グラウン ドゴルフ体験~」	星の広場(水 沢市民広場)	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 〔☎329-3210 FAX329-2095〕
11月21日(火) ・28日(火)	13:00 } 14:30	子育て真っ最中の 人向けケアセミナ ー	あさけプラザ 1階 第1集会室	11月15日(必着)までに、参加者全員の住所・ 名前・年齢(子どもは月齢)・電話番号を、 往復はがきで、同プラザへ 対市内または三 重郡在住の2歳未満の子どもの保護者 内簡単なハンドマッサージ、タッピングタッ チ 師四日市看護医療大学准教授・保健師・ タッピングタッチインストラクター 伊藤薫 さん 定10組(応募多数の場合は抽選) 料500円 持タオル、筆記用具 他託児あり	あさけプラザ 〔〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)〕

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
11月21日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412
11月23日(祝)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます ☑あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
11月25日(土)	13:00 ～ 15:00	伝統文化講座 「煎茶道体験」	茶室「洒翠庵」 広間 (鶺の森公園内)	11月14日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ ☑賞茶流三重県支部 ☑定15人(応募多数の場合は抽選) ☑料1,500円	洒翠庵 〒510-0074 鶺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	13:20 ～ 16:30	平成29年度 斎宮跡・ 久留倍官衙遺跡 連携協定事業 「壬申の乱と斎宮」 シンポジウム	博物館1階 講座室	当日、参加自由 ☑三重大学名誉教授 廣岡義隆さん、斎宮歴史博物館職員、明和町職員、社会教育課職員 ☑無料 ☑詳しくは、ホームページ(☑http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube/index.html)をご覧ください	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308)
11月28日(火)	9:00 ～ 17:00	バスで 「地場産業めぐり」 第3弾	じばさん三重 集合・解散	11月10日(必着)までに、代表者の住所、参加者全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、じばさん三重「地場産業めぐり」係へ ☑みそ・醤油、建具、陶磁器メーカーや北勢地域の観光地など(桑名市～菟野町方面) ☑定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月20日までに通知) ☑料1,500円 ☑昼食、飲み物 ☑他1日傷害保険に加入します。雨天実施	じばさん三重 (〒510-0075 安島一丁目3-18 ☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@jibasanmie.or.jp)
11月29日(水)	13:00 ～ 15:00	高齢の人の 就職面接会	文化会館 展示棟	当日、参加自由 ☑就職を希望する、おおむね55歳以上の人 ☑事業所とのマッチングを進めます ☑無料	商工課 ☑ハローワーク四日市 (☎353-5568 FAX353-7744)
12月2日(土)	10:30 ～ 12:30	新企画 ハーブ&アロマの 恵み講座	あさけプラザ 2階 料理室	11月18日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ ☑市内または三重郡に在住する小学生と保護者 ☑冬に合うオリジナルのハーブティーのブレンドやアロマを使った石けん作り ☑定20人(応募多数の場合は抽選) ☑料1,000円 ☑エプロン、タオル、筆記用具	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
12月6日(水)	10:30 ～ 11:30	こどもも喜ぶ飾り 巻き寿司体験講座 ～飾り四海巻き～	すわ公園交流館	11月24日までに、同館へ ☑子育て中の人 ☑お正月の料理にもピッタリ。お祝いごとに喜ばれる「飾り四海巻き」の絵柄の飾り巻き寿司 ☑花村明日香さん ☑定20人(応募多数の場合は抽選。定員に達していない場合は、締め切り後も先着順で受け付け) ☑エプロン、持ち帰り用のタッパー ☑料2,000円 ☑他託児あり	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
12月9日(土)	14:00 ～ 15:30	市民公開講座 「もっと知ろう！ 大腸がんのこと」	市立四日市病院 2階 講堂	当日、参加自由 ■講演1 診断、内視鏡治療 ☑市立四日市病院消化器内科 二宮淳医師 ■講演2 外科治療 ☑同院外科 服部正嗣医師 ☑料無料 ☑他手話通訳あり	市立四日市病院地域 連携・医療相談センター「サルビア」 (☎354-1111 FAX354-2214)

図書館だより

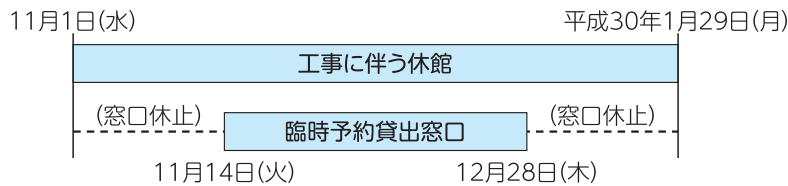
市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館 利用時間 9:30~19:00 (土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42 ☎352-5108 FAX352-9897 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

市立図書館休館中、臨時予約貸出窓口などを設置します

(市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897)

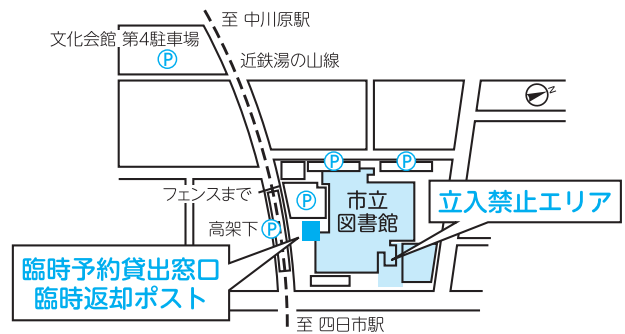
市立図書館では、館内工事に伴う下記の休館期間中、臨時予約貸出窓口などを設置します。詳しくは、市ホームページと図書館ホームページ (HP <http://www.yokkaichi-lib.jp/>) でお知らせします。



※臨時返却ポストは11月12日(日)17:00 ~ 平成30年1月11日(木)9:30

休館期間中の業務について

- 臨時予約貸出窓口、臨時返却ポストを設置します (右図参照)
- 予約は5冊までなど、予約・貸し出し・返却のルールは通常通りです
- インターネット予約は通常通り利用できます
- 市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室の本の予約、また予約した本の貸し出しや返却ができます (市立図書館の新刊本は貸し出し可能であれば、予約なしでも貸し出します)
- 市外図書館からの本の取り寄せは、原則として平成30年2月中旬以降となります
- 自動車文庫は通常通り運行します



あさけプラザ図書館

月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)
 利用時間10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

11月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
 時11月2日(木) 11:00~11:30 所1階 図書館
- 紙芝居
 時11月4日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館
 師劇団ちょこっと紙芝居部門
- 司書の読み聞かせ
 時11月18日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館
- 絵本の読み聞かせ
 時11月25日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館
 師中部読み聞かせサークル

楠交流会館図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

11月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- おはなし会
 時11月11日(土) 15:00~15:30
 所1階 ロビー
 内「ももたろうの会」による読み聞かせ
- よみきかせ ひよこ
 時11月16日(木) 10:30~11:00
 所1階 えほんのへや
 内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
11月3日(祝) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 落ち葉でしおり作り カラフルな落ち葉を使って、しおりを作ります。	当日、先着順 対 4歳児~小学6年生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 各回20人 料 無料	B
11月4日(土)・ 19日(日) 13:00~16:00	四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明します。	当日、参加自由。時間中は随時受け付けています 所 2階 常設展示室(入口集合) 料 無料	A
11月12日(日) 9:00~11:30	こども自然探検隊 集めてつくる紅葉ずかん 秋の植物を観察して、落ち葉で図鑑を作ります。	対 小学生(保護者同伴) 所 楠交流会館 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 11月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「探検隊もみじ」係へ	B
①11月18日(土) 9:45~15:30 ②11月25日(土) 10:00~16:00 ③12月23日(祝) 8:00~18:00 ④平成30年 1月20日(土) 10:00~15:30 ⑤2月8日(木) 10:00~16:00 ⑥2月17日(土) 10:00~15:30 ⑦3月3日(土) 10:00~15:30	「四日市公害と環境未来館」 解説員養成講座(全7回) 「四日市公害と環境未来館」の来館者に、展示などについて分かりやすく解説していただける人のための講座です。	対 18歳以上の人(人と接することが好きで、1カ月に2日以上活動ができる人) 所 1階 研修・実習室ほか 定 15人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 11月6日(必着)までに、参加者の住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「解説員養成」係へ	A
11月21日(火) 9:30~16:00	四日市環境バスツアー 暮らしを支える施設で行われている環境に対する取り組みを見学し、身の回りの環境問題について考えましょう。	対 16歳以上の人 所 (博物館前集合・解散) 水沢浄水場、中部電力(株)川越火力発電所 定 30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 11月7日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「環境バス」係へ	B
11月23日(祝) 13:30~15:30	こどもエコラボ 食べものとイオン 身近なものに隠れたイオンを実験で見つけましょう。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 20人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 11月9日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	B

イベント講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	固
11月25日(土) 13:30~15:00	そうだったのか！四日市公害 教科書に載っていない四日市公害を詳しく教えます。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 20人(応募者多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 11月11日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「そうだったのか！」係へ	A
11月25日(土) 13:30~15:30	チョコとコーヒーを楽しむ フェアトレードカフェ フェアトレードとは何でしょう。フェアトレードチョコレートの試食とフェアトレードコーヒーの試飲をしながら、楽しくおしゃべりして、環境や人権を守る買い物について学びましょう。	所 じばさん三重2階 四日市公害と環境未来館活動室 師 フェアトレードショップ風 ^{ふう} s 土井ゆき子さん 定 16人程度(先着順) 料 無料 申 代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「フェアトレード」係へ	B
11月26日(日) 10:00~12:00	自然観察会 いきものたちの冬支度 雑木林の木の実やひつつきむしなどを観察します。	当日、参加自由 所 四郷小学校北側駐車場に集合 料 無料 師 四日市自然保護推進委員会 持 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、動きやすい靴、帽子など 他 少雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	B
11月26日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	大人のエコクラフト教室 クリスマスリース作り 木の実などを使ってクリスマスリースを作ります。	対 16歳以上の人 所 じばさん三重2階 四日市公害と環境未来館活動室 定 各回16人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 11月12日(必着)までに、希望の回、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「クリスマスリース」係へ	B
12月3日(日) 9:30~12:00	こども自然探検隊 秋の木の実コレクション ドングリなどの木の実をひろって、自然の素材でリースを作ります。	対 小学生(保護者同伴) 所 南部丘陵公園、泊山小学校 定 30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 11月19日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「探検隊どんぐり」係へ	B
12月9日(土) 10:00~12:30	こどもエコレンジャー のって体験！バスのエコ バスの乗り方や運転手の仕事を体験して、環境に優しい乗り物について学びましょう。	対 小・中学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室、三重交通㈱四日市営業所 定 30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知) 料 無料 申 11月25日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコレンジャー12月」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
11月1日(水) 18:00~19:30	きらら号スターウォッチング 「栗名月(十三夜の月)を見よう」 11月1日は栗名月(十三夜)で、日本独自のお月見の日です。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止
11月3日(祝) 12月3日(日)	館蔵品展Ⅲ 近代四日市の先人② 四日市の産業発展に貢献した人々を、博物館の所蔵資料から紹介します。今回は四日市の交通に関係した人々を取り上げます。	開館中はいつでもご覧いただけます 所 3階 時空街道展覧処「白里亭」 料 無料
11月4日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑧ 「古文書を読む②」 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 200円

イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぼ通信

日時	内容	申し込みなど
11月11日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー⑤「四日市の工業化のあゆみ」 気鋭の研究者と当館学芸員によるセミナー。本年度は、四日市市が誕生してからの120年間をさまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定50人 料200円 師 三重フィールド研究会会長 佐藤誠也さん
11月12日(日) 10:00~12:00	大人の社会科④「ヒンメリをつくろう！」 博物館に興味を持つ大人向けに、伝統文化の体験を行います。今回は、ストローを使って、フィンランドの伝統的な立体装飾品「ヒンメリ」を作ります。	所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料200円 申 11月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を、博物館「ヒンメリ」係へ
11月18日(土) 14:30~15:15	字幕付きプラネタリウム 「宙ガール☆篠原ともえのレッツスターウォッチング」 (一般番組) どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの投映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
11月18日(土) 19:00~21:00	しし座流星群と秋の星空観望会 しし座流星群と、見ごろの星を観察します。	当日、参加自由 所 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所前 他 天候不良時は中止。きらら号は出動しません
11月19日(日) 10:00~12:00	ジュニア学芸員養成教室⑤ 「博物館バックヤード探検」 博物館や学芸員の仕事に興味を持つ子どもたちを対象にした教室です。今回は博物館の裏側を探検します。	対 小学4年~中学生 所 1階 講座室ほか 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料無料 申 11月9日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、博物館「バックヤード探検」係へ
11月19日(日) 13:15~14:00	字幕付きプラネタリウム 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友だちの段」 (ファミリー番組) どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの投映を行います。	所 5階 プラネタリウム 定140人 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他 ヒアリンググループを設置しています
11月25日(土) 17:00~18:30	きらら号スターウォッチング「半月を見よう」 半月の欠け際の、美しいクレーターを観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止
12月3日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑤「お正月」 季節の節目となる行事の意味を学び、工作を行うワークショップです。今回は「お正月」にちなみ、消しゴムはんこを使って「現代家紋」の制作に挑戦します。	対 小学1~4年生 所 1階 講座室 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 料200円 申 11月23日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、博物館「お正月」係へ

そらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)の無料開放

11月3日(祝)は、11月1日の博物館開館記念日を記念して、プラネタリウムの通常番組および博物館企画展「阿弥陀さまと極楽の世界-四日市の浄土教-」の観覧料が無料になります。

当日の下記の時間にプラネタリウム観覧の整理券を配布しますので、ぜひ、この機会にそらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)へお越しください。

■ 投映時間・投映番組

- ① 10:15~11:00 「宙ガール☆篠原ともえのレッツスターウォッチング」
- ② 11:30~12:15 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友だちの段」
- ③ 13:15~14:00 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友だちの段」
- ④ 14:30~15:15 「宙ガール☆篠原ともえのレッツスターウォッチング」
- ⑤ 15:45~16:30 「そらんぼ 星空への招待-秋の句-」

■ 整理券配布時間

- ①②は9:30から、③④⑤は11:30から各回140席分(1人につき5席分まで)を、そらんぼ四日市(博物館)1階総合受付で配布します。配布は投映時間の10分前までですが、配布枚数に達した時点で終了します。

プラネタリウムの投映期間のお知らせ

秋番組は、12月17日(日)まで投映します。

プラネタリウム投映中止のお知らせ

- 11月4日(土) 18:30~(夜間特別番組)
- 11月14日(火) 14:30~(一般番組)、15:45~(星空番組)



伊吹有喜講演会 小説が生まれる現場

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp)

三重県出身の作家であり、四日市市観光大使である伊吹有喜さんに、四日市市の思い出や作家のお仕事について、対談の形で語っていただきます。



時平成30年

2月10日(土)

14:00~15:30 (13:30開場)

所文化会館第3ホール

師伊吹有喜さん、聞き手:雑誌「文化展望・四日市 ラ・ソージュ」編集委員 黒田加恵さん

定80人(先着順) **料**無料

申11月14日以降に、住所、名前(最大4人まで)、電話番号、伊吹さんに質問したい事項を、Eメールかファクスで、または直接、市立図書館へ

三重県気候講演会 「気候変化にどう備える? ~変わりつつある三重の気候~」

環境保全課

☎三重県地球温暖化対策課
(☎059-224-2368)

気候変動問題への理解を深めるために、津地方気象台と三重県が連携して講演会を開催します。

時11月2日(木) 13:30~16:00
(12:30開場)

所じばさん三重6階 ホール

内講演1 「地球温暖化と三重県の気候~これまでの変化と将来の予測~」

師気象庁地球環境・海洋部調査官 田中昌太郎さん

講演2 「今年1月のような三重県北部豪雪は温暖化時代でも再び起こる」

師三重大学大学院生物資源学研究科教授 立花義裕さん

定200人 **料**無料

申10月31日までに、名前、電話番号、参加人数を、電話かファクスで、津地方気象台(☎059-228-6818 FAX059-246-8484 平日9:00~17:00)へ

女性のためのプチ起業入門講座 ~ワタシスタイルで そろそろステップアップ!~

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

将来のライフプランを考え、今の生活も大切にしながら、起業したり、収入を増やしたりするためには何をすべきか考えます。「起業に興味のあるあなた」「マルシェやフリーマーケットなどで活躍しているあなた」。講師の事例を踏まえ、ステップアップを目指しませんか。

対市内に在住、または通勤・通学する女性(趣味や特技などを生かした起業を考えている人など)

時12月16日(土) 13:30~15:00

所本町プラザ1階 ホール

師Up-Stageキャリアコンサルタント 森井佳子さん、アメイジングファクトリー書家 村木祐加子さん、NPO法人ワークスタイル・デザイン代表 加藤真理さん

定50人(先着順) **料**無料

申10月24日9:00以降に、住所、名前、電話番号、講座名、託児の有無(託児希望の場合は、子の名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度で10人程度。12月1日までに要申し込み)

はもりあフェスタ チャレンジショップ出店者募集

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

平成30年2月3日・4日の「はもりあフェスタ」において、起業を目指す女性を応援するための「チャレンジショップ」を開催します。手作り品の展示・販売のほか、ネイルアート、マッサージなどのサービス提供も歓迎します。

対市内に在住、または通勤・通学する、将来起業を考えている女性

時平成30年2月3日(土)

10:00~15:00

所本町プラザ1階 ホール

定20組程度(応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先。結果は全員に通知)

申11月21日17:00までに、所定の申込用紙を、ファクスかEメールで、はもりあ四日市へ。申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml>)で入手できます

他出店者は、12月16日(土)13:30~16:00に開催するプチ起業入門講座および説明会への参加が必須です(共同出店者も参加可)

川と海のクリーン大作戦 (鈴鹿川)

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

時11月26日(日)

8:00開始
(1時間程度)

所鈴鹿川本郷河川

敷グラウンド
(本郷橋上流)

内鈴鹿川右岸(派川分岐点~磯津橋の区間)と鈴鹿川派川全域の川や堤防のごみ収集

持軍手、タオル

他小雨実施。詳しくは、国土交通省中部地方整備局 三重河川国道事務所ホームページ(<http://www.cbr.mlit.go.jp/mie/river/clean/2017.html>)をご覧ください



国土交通省
中部地方整備局提供

こどもとおとなの アートまつり

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)
三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809)

昨年12月に開館したカルチャー三浜(三浜文化会館)で、開館1周年を記念した文化イベントを開催します。

創作体験や、ステージイベント、移動式プラネタリウム、スタンプラリーなど、子どもも大人も楽しめる催しです。ぜひ、来て・見て・触れて、楽しんでください。



時11月11日(土)・12日(日)

10:00~16:00

所カルチャー三浜

第67回

四日市市民芸術文化祭

文化振興課

☎文化協会(☎/FAX351-3729)

◆「ニューイヤーコンサート2018
~羽ばたくわかももの~」の指定席
料金を優待します

指定席3,000円を1,500円に優待。

対①市内に在住、または通勤する満
65歳以上の人、②小学生と保護者

定①350人、②50組100人

時平成30年1月8日(祝)

15:00開演(14:00開場)

所文化会館第1ホール

内四日市で活躍する音楽家・団体と
セントラル愛知交響楽団との共演

■オープニング 美しく青きドナウ
(ヨハンシュトラウス2世作曲)

■1部 ピアノ・兼重優子:ピアノ
協奏曲イ短調作品54(ロベルト・
シューマン作曲)

■2部 混声合唱団ヴォーチェ:天
空の城ラピュタより「君をのせて」
(宮崎駿作詞、久石譲作曲)、モル

ダウ(ベドルジハ・スメタナ作曲、
岩河三郎作詞)、永遠の花(ジョン・
ラター作詞・作曲)ほか

■3部 ピアノ・小林ほなみ:ピア
ノ協奏曲第2番ハ短調作品18(セ
ルゲイ・ラフマニノフ作曲)

申12月10日(必着)までに、住所、名
前(学年)、電話番号を、はがき(1
人1枚に限るが、夫婦の場合はそ
の旨を記入して2人可)で、〒510
-0057 昌栄町21-10 文化協
会「ニューイヤー2018」係へ。
応募多数の場合は抽選(当選者
には12月15日までに案内状を送付)

他優待以外でも、以下の料金でご覧
いただけます

S席3,000円(当日3,300円)

A席2,500円(当日2,800円)

小学生~高校生1,000円(当日

1,200円)…A席区分から選択

問実行委員会事務局(☎080-4222
-3566)

◆第16回 短詩型文学祭

部門ごとに合評会を行います。応
募者のほか、一般市民の参加も自由
です。

時11月3日(祝)

連句10:00から(実作会あり)、
俳句・川柳11:00から、短歌・現
代詩12:00から

所文化会館会議室1~3、和室

内短歌・俳句・川柳・現代詩・連句
の5部門による文化祭。小・中
学生作品もあります。13:30から、
講演会「絵本と童話」(師三重県
児童文学の会会長 日間賀京子
さん)もあります 料無料

他14:30から表彰式(第3ホール)

◆オータムコラボレーション

時11月5日(日) 12:30~15:30
(12:00開場)

所文化会館第1ホール

内市内で活動する多様なダンスの団
体による共演

料無料(入場整理券が必要)

◆生活文化・趣味の作品展

時11月4日(土)・5日(日) 10:00
~17:00(5日は16:00まで)

所文化会館1・3・4展示室

内山野草、盆栽、着付け、生け花、
写真、アートフラワー、絵手紙、
真多呂人形などを展示 料無料

◆合唱祭

時11月12日(日) 13:00開演

(12:30開場)

所文化会館第2ホール

内市内19団体の合唱団が参加し、練
習の成果を発表 料無料

◆総合美術展

時11月24日(金) 12:30~16:30、

25日(土) 9:30~16:30、

26日(日) 9:30~16:00

所文化会館1・3・4展示室

内絵画(日本画・洋画・水彩画)、写
真、俳画、水墨画、伊勢型紙、彫
刻、模型、民芸作品の展示。市民
公募作品も多数展示 料無料



市制120周年事業 SSピンポン交流大会

四日市市社会福祉協議会

(☎354-8144 FAX354-6486)

SSピンポンとは、卓球台の上でボ
ールを転がして打ち合う競技です
(SSは「生涯」と「スポーツ」の頭
文字)。三重県発祥の競技で、老若男
女、障害の有無を問わず、誰でも参
加できます。未経験の人もこの機会
にご参加ください。

時11月25日(土) 9:30~16:00

所ヘルスプラザ2階 軽運動室

内①SSピンポン大会(予選リーグ、
決勝トーナメント)

②SSピンポン体験コーナー(10:
30~12:00、13:00~15:00。

当日、参加自由)

定①20ペア40人(単独申し込み可。
応募多数の場合は抽選。結果は全
員に通知) 料無料

持運動できる服装、運動靴(上履き)、
昼食、飲み物

申11月10日までに、住所、名前、電
話番号、SSピンポンの経験の有無
を、電話またはファクスで、四日
市市社会福祉協議会へ



平成29年度 四日市市社会福祉大会

四日市市社会福祉協議会
(☎354-8265 FAX354-6486)

時11月13日(月)
13:30~16:00 (12:30開場)

所文化会館第1ホール

内第1部 式典 (13:30)

福祉功労者の表彰など

第2部 講演 (14:30)

「いつも何かときめいていよう
~声掛けからはじまる地域の絆~」

師俳優 藤田弓子さん **料**無料

他手話通訳・要約筆記があります。
赤外線補聴システム・磁気誘導ループを設置します。託児あり(10月31日までに要申し込み)

ワンコインコンサートVol.29 栗コーダーカルテット with タバティ

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

NHK Eテレ「ピタゴラスイッチ」や、通称「やる気のないダースベイダーのテーマ」などでもおなじみのインストゥルメンタル・バンド。結成21年目にして3人編成に移行。以来多彩なゲストを迎えて、コンサートホールなど国内外で年間100本を超える公演を行っています。



演奏曲目 ピタゴラスイッチ オープニングテーマ、帝国のマーチ(ダース・ベイダーのテーマ)、アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第一楽章より、第三の男 ほか

時11月15日(水)
11:00開演 (10:30開場)

所文化会館第1ホール

料全席自由500円(チケットレス)

前売券の販売はありません。直接会場で入場料をお支払いください。
他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(要事前申し込み)。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ (<http://yonbun.com>) をご覧ください

第29回四日市能

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

■演目 能「二人静」ほか

■出演 大槻文蔵(人間国宝)、観世鏡之丞、藤田六郎兵衛ほか

時11月30日(木) 18:30開演

所文化会館第2ホール

料S席5,500円、A席5,000円、大学生以下S席2,750円、A席2,500円

■チケット販売 同館(窓口・インターネット)、チケットぴあほかで販売中

他イヤホンガイド解説付き。未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ (<http://yonbun.com>) をご覧ください

三遊亭円楽 新春独演会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

人気落語家円楽の四日市公演。巧みな話芸をお楽しみください。

時平成30年1月8日(祝)
14:00開演 (13:30開場)

所文化会館第2ホール

■出演 (予定)
三遊亭円楽、
林家花(紙切り)ほか

料全席指定4,000円

■チケット発売
11月11日(土)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売



他未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ (<http://yonbun.com>) をご覧ください

アートに挑戦! 絵手紙で 素敵な年賀状づくり講座

三浜文化会館 [☎348-5380 FAX345-3809
原則火曜日休館(ただし文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)]

三浜文化会館では、ロビーコンサートや映画会など、さまざまな自主事業を行っています。今回、お正月に向けて、絵手紙の講座を開催します。4回の連続講座で、いろいろな手法が楽しめます。お正月にすてきな絵手紙で年始のごあいさつをしてみませんか。

時11月15日(水)・22日(水)・29日(水)、12月7日(木)

10:00~12:00

所三浜文化会館2階 会議室C

師日本絵手紙協会公認講師 岡昭子さん **定**20人(先着順)

料800円(材料費4回分。初回到支払い) **持**筆ペン

申事前に、電話で、三浜文化会館へ

120 市制120周年記念 なやプラザ市民協働まつり

なやプラザ(☎357-1370 FAX357-1371)

「31万人元気都市四日市」の実現を目指して「なやプラザ市民協働まつり」を開催します。市内のさまざまな市民活動団体、企業などの社会貢献活動や市民協働の事例を展示し、市民の皆さんと楽しく交流するイベントです。市民活動の拠点としますます充実を図る「なやプラザ」に、ぜひお越しください。

時11月12日(日) 10:00~15:00

所なやプラザ

内生涯学習団体による歌や踊り、手品、工芸品の展示、市民活動団体によるおいしい軽食の販売など

料無料

「四日市すごろく」で遊んでみよう

市民協働安全課

☎一般社団法人子育て支援
ネットワーク・トゥモローズ
(☎355-1320 FAX355-1321)

四日市市の魅力を楽しく学べる大人気のボードゲーム「四日市すごろく」で遊んでみませんか。

■四日市すごろくで遊ぼうキャラバン in こども子育て交流プラザ
四日市すごろくの遊び方を学ぶ体験会です。

対市内に在住する小学生

時11月11日(土) 11:00~14:00
(当日、参加自由)

所橋北交流会館4階 こども子育て交流プラザ交流室

料無料

**■めざせ四日市みりょくマスター！
四日市すごろくチャンピオンバトル！**

四日市すごろくのチャンピオンを決める大会です。初めて遊ぶ人でも参加できます。

対市内に在住する小学生(1~3年生は、保護者がサポーターとして参加してください)

時12月3日(日) 14:00~16:00
(13:30から受け付け)

所橋北交流会館3階 第6会議室

定①1~3年生 ②4~6年生 各25人(先着順)

料無料

申11月27日までに、一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズのホームページ([HPhttp://tmrs4.com/sugoroku-battle/](http://tmrs4.com/sugoroku-battle/))から、または電話で、同社団法人へ

里親説明会 in 四日市 里親は子どもの育ちの応援団

家庭児童相談室

☎三重県児童相談センター(☎059-231-5669)

県内には、親の病気や事故、養育困難などの理由により、保護者と一

緒に暮らすことができない子どもたちがいます。このような子どもを家庭へ迎え入れ、温かい愛情をもって育てていただいている里親の皆さんのお話を聞いてみませんか。

内里親体験談、知ってほしい里親制度、質問コーナー

時11月23日(祝) 10:00~12:00
(当日、参加自由)

所総合会館7階 第1研修室

四日市ウォーキング大会 (第4弾)

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

四日市ウォーキング大会は市内六つの総合型地域スポーツクラブがそれぞれ年に1回ずつ実施する行事です。第4弾は3コースで行われます。

対市内に在住、または通勤する人
料500円(当日支払い)

持飲み物、タオル

①スポーツの秋・食欲の秋到来！

「ウォーキングで体を動かした後、おいしいものを食べる」秋らしい楽しい時間を過ごしましょう。三重地区を散策する5.2kmのコースです。

時11月12日(日) 9:00~12:00
(8:30から受け付け)

所三重小学校体育館集合

申11月7日までに、スポーツクラブさんさん(☎331-8323 平日9:00~11:00)へ

②秋の里山で健康ウォーキング

保々地区の自然豊かな里山を歩きます。途中、里山保全活動地を見学し、西村町地内や北勢公園内も散策します。(約5km)

時11月12日(日) 9:00~12:00
(8:30から受け付け)

所北勢中央公園西駐車場集合

申11月8日までに、保々ふれあいスポーツクラブ(☎339-3130 月~水・金曜日10:00~17:00、木曜日13:00~17:00)へ

③内部地区「うつべの歴史・自然・暮らし」再発見！

内部地区に暮らしてきた先人たち

が残したものをたどり、その時代に思いを巡らせるコースです。完歩の後には、郷土料理をご賞味ください。(6kmコース、9kmコース)

時11月19日(日) 9:00~12:00
(8:30から受け付け)

所内部地区市民センター集合

申11月17日までに、電話またはファクスで、うつべ☆スター(☎/FAX347-3330 電話は月・水・金曜日13:00~17:00 ファクスは随時)

他ノルディックウォーキングの用具の貸し出し、初心者向けの簡易講習もあります

ロゲイニング大会 in 三重地区

スポーツ課

☎スポーツクラブさんさん
(☎/FAX331-8323 平日9:00~11:00)

ロゲイニングとは、グループで制限時間内により多くのチェックポイントを回り、得点を競うオリエンテーリングに似たスポーツです。おもてなしポイントも多数設置する予定です。家族や仲良しグループで汗を流しましょう。

対成人を含む2人以上のグループ(市内に在住、または通勤・通学する人を含むこと)。未就学児・小学校・一般・シニア(50歳以上の人を含む)の4クラスに分類し、上位3位までを表彰します

時12月17日(日) 開会式9:10
(8:30から受け付け)、競技9:30~12:30、表彰式13:15

所三重小学校体育館

定250人(先着順)

料中学生以上500円(当日支払い)、小学生以下無料

申11月30日までに、ホームページ([HPhttp://mie-sansan.jp/](http://mie-sansan.jp/))の申し込みフォームから、または所定の申込用紙を、ファクスで、スポーツクラブさんさんへ

他雨天決行。詳しくは、同クラブホームページをご覧ください



四日市旧港まちあるき スタンプラリー 2017

政策推進課

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



時 11月25日(土) 受付時間 8:30~11:00 (当日、参加自由)

所 J R四日市駅集合

内 J R四日市駅をスタート地点として、稲葉翁記念公園やボードウオークを巡り、ゴールは国の重要文化財に指定された末広橋梁です。ボードウオークでは、この日特別に係留している港内清掃船「じんべい」やタグボート「ちとせ丸」の船内見学もできます。各地点でスタンプを集めていただいた人に、ゴールで粗品をプレゼントします(粗品の配布は14:00までです)。各地点では定点ガイドが案内します

四日市旧港 まちあるきイベント

政策推進課

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

時 11月25日(土)

A「秋の旧港ウォーキング&クルーズ」1部 9:00~12:10
2部 11:20~14:30

B「秋の旧港謎解きアドベンチャー&クルーズ」10:00~13:00

所 なやプラザ集合

定 両イベントとも、各部35人(応募多数の場合は抽選。11月17日までに当選者のみ通知)

申 11月6日(必着)までに、希望参加イベント(A1部・A2部・B)、代表者の住所・名前(ふりがな)・

電話番号、参加人数(中学生以下は保護者同伴。5人まで。乳幼児含む)、全員の名前・生年月日を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「旧港まちあるき」係へ

他 両イベントとも、港内巡視船「ゆりかもめ」での四日市港クルーズ(所要時間45分)で、海上から四日市港が見学できます。乗船場所の構造により、バリアフリーに対応していません。解散場所の稲葉翁記念公園から駐車場のなやプラザまではおよそ900mありますので、ご注意ください

◆A「秋の旧港ウォーキング&クルーズ」



内 なやプラザをスタートし、定点ガイドの説明を聞きながら、国の重要文化財に指定された末広橋梁を目指します。末広橋梁の橋桁が下がる様子や臨港橋が開閉する様子を見学した後にプロムナードを歩くなど、2時間程度、稲葉翁記念公園をゴールとする四日市旧港周辺の散策を行います

◆B「秋の旧港謎解きアドベンチャー&クルーズ」



内 なやプラザをスタート地点とし、納屋町周辺のマップと文化財などの複数の写真を頼りに、チェックポイントを巡りながら謎を解く冒険に出掛けます。参加グループごとの対抗戦です。ゴールの稲葉翁記念公園で答え合わせを行い、順位に応じて賞品を差し上げます

情報

◆相続無料相談会

時 11月1日・8日(いずれも水曜日) 10:00~16:00 所 司法書士事務所決断サポート(堀木二丁目) 申 事前に、同所(☎329-7086)へ

◆こどもスペース四日市

申 体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」

時 11月1日(水) 11:00~11:30 所 同所

料 無料 他 当日参加も可

(2)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」

時 11月16日(休) 11:00~12:00 所 同所

料 無料

(3)お母さん同士の仲間づくり「プチ・コパン」

対 平成29年生まれの子(第1子)と親

時 11月22日・29日、12月6日[親子で鑑賞]・

13日(いずれも水曜日)全4回 10:00~12:00

所 同所(12月6日のみじばさん三重)

定 13組程度 料 3,000円(4回分)

(4)市制120周年記念事業 尾木ママ講演会

時 11月23日(祝) 13:00開演(12:00開場)

所 文化会館第1ホール 料 小学生以上500円

◆お正月、着物でお出掛けしませんか

時 11月1日~29日の水曜日 19:00~20:30、

11月4日・11日、12月2日(いずれも土曜日)

10:30~12:00、13:00~14:30

のうち7回 所 文化会館和室 料 5,400円(90分

レッスン全7回分) 持出しの着物

問 内田(☎090-3382-6373)

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

対 17歳未満の中卒(見込みを含む)の男子

■ 受付期間 11月1日~12月1日(推薦)、11月

1日~平成30年1月9日(一般) 他 自衛官候補生

(18~26歳の男子)も随時募集 問 自衛隊

四日市地域事務所(☎351-1723)または自衛官

募集コールセンター(☎0120-063-792)

◆親子三世代で楽しむワンコインコンサート

時 11月2日(木) 11:00開演(10:30開場)

所 第一楽器四日市店4階 コンサートホール

ムジケ 料 500円(未就学児無料)

問 J UNCO 問わず芸術アカデミー(☎/FAX

337-8801 9:00~17:00)

◆市民学憲塾 映画「世界から見た日本国憲法」

時 11月3日(祝) 10:30~12:00

所 なやプラザ 料 200円

問 伊藤(☎090-2925-0138)

◆第8回四日市起時寄席(無料)

時 11月3日(祝) 13:00開演(12:30開場)

所 あさけプラザ2階 小ホール 定 70人 申 事

前に、起時亭かんだ(☎090-9187-9130)

へ 他 小学生以下の入場はご遠慮ください

◆ブルフェスタ(飲食物販売・イベントなど)

時 11月4日(土) 10:00~15:00

所 垂坂山ブルーミングハウス(別名三丁目)

問 同所(☎331-8660)

◆秋の花と緑の総合展(展示・即売会)

時 11月4日(出)・5日(日) 10:00~17:00

(5日は16:00まで) 所 文化会館展示棟1階

第3展示室、1階ロビー 料 入場無料

他 両日とも先着150人に、チューリップの球根

(5球入り1袋)または花か野菜の種子を差し

上げます 問 四日市花の会連盟 辰谷(☎/FAX

345-9116)

◆法輪功 中国気功教室(無料)

対 気功で健康になりたい人、興味がある人

時 11月4日・11日・18日、12月2日・9日・

16日(いずれも土曜日) 13:00~16:00

所 新正公会所

問 原田(☎080-5214-9833)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第8回全国工場夜景サミット in 四日市

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

工場夜景の美しさや力強さなどの魅力を発信し、地域振興を図る全国の工場夜景都市(室蘭市、川崎市、四日市市、北九州市、周南市、尼崎市、富士市、千葉市、堺市、高石市)による工場夜景サミットの開催に伴い、一般参加者を募集します。

時11月22日(水) 13:30から
(13:00開場)

所四日市都ホテル4階 伊勢の間ほか

◆基調講演・パネルディスカッション

定300人程度(当日、先着順)

料無料

■基調講演

時13:45~14:30

内写真集「工場萌え」ライターの大山顕さんによる講演

■パネルディスカッション

時14:40~16:10

内サミット参加10都市によるパネルディスカッション(コーディネーター:名古屋学院大学現代社会学部長 井澤知旦さん)

◆記念ツアー

対基調講演・パネルディスカッションに参加できる18歳以上の人

時16:45~19:30

内バスとクルーズ船に乗るなど、四日市のコンビナート夜景を楽しみます

定50人程度(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料1,000円/人

申11月8日(必着)までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号(乗船手続きなどに必要)を、はがきで、〒510-8601 諏訪町1番5号 観光シティ・プロモーション課へ

他詳しくは、四日市観光協会ホームページ(HP<http://kanko-yokkaichi.com/factory-night>)

view/) をご覧ください

四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」無料開放

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

第8回全国工場夜景サミットin四日市の開催を記念して、サミット開催日の翌日に、展望展示室「うみてらす14」を無料開放します。

時11月23日(祝) 10:00~21:00

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

サッカー・ウインター・フェスタ

体育協会(中央緑地体育館内)

☎345-4111 FAX346-7767)

対三河地区に在住する小学3~6年生

時12月10日(日) 9:10~14:30
(8:30受け付け)

所中央緑地陸上競技場

内サッカースクールほか

師名古屋グランパスの選手・コーチ

定20人(応募多数の場合は抽選。参加者は、体育協会ホームページで発表) **料**無料

持サッカーのできる服装、サッカーシューズ、サッカーボール、飲み物

申11月20日までに、所定の申込書を、直接、中央緑地管理事務所へ。申込書は、管理事務所、または体育協会のホームページ(HP<http://www.y-sports.jp/>)から入手できます。電話、ファクスでの申し込みはできません

他少雨決行。雨天中止の場合は、当日8:00までに体育協会のホームページでお知らせします

クリスマスリースづくり

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

つるから手作りのリースを作ります。

飾り付けも自然素材がたっぷり。キャンドルも併せて作ります。すてきなリースとキャンドルで、クリスマスの準備を始めましょう。

対家族や大人を含むグループ

時12月3日(日) 10:00~14:00

所少年自然の家

定20組40人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料1本500円

申11月15日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年・年齢、作りたいリースの本数を記入した申込書を、郵送(切手を貼り、宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「クリスマスリースづくり」係へ。少年自然の家ホームページ(HP<http://yokkaichi.shopr.o.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

インフルエンザに 注意しましょう

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

インフルエンザは、例年12月ごろから流行し始め、1~2月にピークとなります。インフルエンザの予防方法を知り、流行に備えましょう。

症状があるときは、早めにかかりつけの医療機関を受診しましょう。

■症状 38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など

■予防方法など

- ①流行前にワクチン接種をしましょう
- ②咳やくしゃみが出るときはマスクをしましょう
- ③外出後などは石けんで手洗いをしましょう
- ④室内では適度な湿度(50~60%)を保ちましょう
- ⑤十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましょう
- ⑥流行時には人混みへの外出を控えましょう。やむをえず人混みへ出かけるときは、不織布製マスクを着けましょう





市制120周年事業 じんけんフェスタ2017

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

時12月9日(土)・10日(日)

所文化会館

人権週間記念講演

宮本亜門「違うから面白い、違わないから素晴らしい」

時12月10日(日)

14:00から
(13:00開場)

所第1ホール

(自由席。
当日、先着順)

内演出家として

活躍する宮本亜門さんに、引きこもりを乗り越えた経験などについてお話しいただきます 料無料



他手話通訳、要約筆記あり

映画「この世界の片隅に」



©この世界の片隅に / 双葉社 / 「この世界の片隅に」製作委員会

時12月9日(土) 13:30から

(13:00開場)

所第1ホール(自由席。当日、先着順)

内戦時中の広島県呉市を舞台に、ある一家に嫁いだ少女が戦禍の激しくなる中で懸命に生きていこうとする姿を描いたアニメーション

料無料

子ども向け映画「SING/シング」



©2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

時12月10日(日) 10:00から

(9:30開場)

所第1ホール(自由席。当日、先着順)

内全ての人の中にある輝ける部分を

見出すことをテーマに、動物たちが歌唱コンテストで奮闘する姿を描くミュージカルアニメ

料無料

展示、表彰式など

時12月10日(日)

所展示棟、第3・4ホールなど

内人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、人権啓発ビデオの上映、生命のメッセージ展、中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式、人権啓発ポスター表彰式など。工作などの体験コーナー、三重のご当地グルメの販売なども予定しています

商店街イメージアップに向けた 高校生の取り組みイベント

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、中心市街地の活性化を目的とした高校生の活動の場の創出を図っています。

今回、中心市街地の諏訪栄町地区商店街において、四日市商業高校の生徒による課題研究の発表イベントが行われます。

時11月23日(祝) 13:00~16:00

所諏訪栄町商店街

内四日市商業高等学校のシティーマネジメント講座を選択している生徒による課題研究の取り組み(花植え活動ほか)発表や、マーケティング講座を選択している生徒による市内和菓子店とのコラボ商品の販売会など

他詳しくは、市ホームページ(HP)ID1501574312242)をご覧ください

平成30年度納税通知書送付用 封筒裏面有料広告の募集

市民税課(☎354-8131 FAX354-8309)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告(有料)を募集します。詳しくは、市民税課(市役所2階)へお問い合わせください。

申11月20日までに、同課へ



◆憲法を考える市民の集い(愛敬浩二さん講演会)「市民目線で考える改憲・護憲(仮題)」

時11月5日(日) 13:30~16:00 所総合会館7階 第1研修室 料無料 問九条の会・よっかいち 伊藤(☎090-2925-0138)

◆子育て広場:ドロッピン

申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ
(1)森であそぼ 時11月6日(月) 10:00~14:00 所朝明茶屋キャンプ場(現地集合)

料大人1,500円、子ども(3歳以上)350円
持弁当、お椀、お茶、着替え、タオル、帽子

(2)あそびのじかん 時11月15日(水) 10:30~12:00 所同所 料200円 定10組

◆四日市ウェルネスクラブ 朝ヨガ体験レッスン
時11月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜日) 9:30~10:05 所ユーザーカンパ内 料無料 持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 申問事務局(☎324-3214 火~金曜日 12:00~16:00)へ

◆LINEを使いこなそう!

スマホ・タブレット安全教室

対女性 時11月8日(水) 13:30~15:30
所シエツワ白揚文具館 定15人(先着順)
料1,000円 持スマホまたはタブレット

申事前に、愛マズMT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆第6回四日市まちなかバル

時11月8日(水)・11日(土) 11:00~24:00
(受け付けは21:00まで) 所近鉄四日市駅周辺の飲食店(75店舗) 料前売り券3,000円、当日券3,500円(バルチケット4枚つづり)

問四日市観光協会(☎357-0381 10:00~19:00)

◆12月開講職業訓練生募集(受講無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 募集科 溶接技術科、住宅リフォーム技術科 他希望者は11月9日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須。訓練期間中、託児サービス利用可(要事前相談)

問ポリテクセンター三重(☎320-2645)

◆聖母の家学園からご案内

所聖母の家学園

問同学園 伊藤(学園祭)、金井(公開授業)
(☎321-4502 FAX321-4513)

(1)学園祭 時11月11日(土) 9:30~14:30
(2)専攻科公開授業

時11月23日(祝) 10:00~15:30

◆第21回きらまつり(無料)

時11月11日(土) 9:30~14:40

所特別支援学校北勢きらら学園

問同学園 清水(☎327-1521)

◆口と足で描いた絵 HEARTありがとう展
時11月11日(土)・12日(日) 10:00~16:00

所カルチュラル三浜創作スペース 料無料
他画家の実演あり。体験もできます 問四日市・子ども発達支援センター 伊藤(☎354-2011)

◆四日市まんなかこどもステーション

申事前に、同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ
(1)子育てひろば「みんなでおさんぽしてお弁当を買いに行こう!」

対3歳以上の未就学児(兄弟姉妹も可) 時11月11日(土) 10:00~14:00(13:30から片付け) 所中部西第2学童保育所 料1歳以下100円、2・3歳200円、4歳以上300円

持お茶、着替えなど 他雨天時は、楽器づくり
(2)キッズシアターに行こう

時12月2日(土) 5:45~19:00 所同ステーション集合・解散 定48人(先着順) 料幼児9,500円、小学生11,000円、大人8,000円、幼児と親16,500円 申11月10日までに、参加費を添えて、同所へ 他昼食は付いていません。参加希望者は必ず同所での説明会[11月25日(土) 18:30~20:00]に出席してください

テニス初心者教室

勤労者・市民交流センター
 [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
 火曜日休館(祝日の場合は開館)]

- 対** テニスを始めたい初心者の女性
- 時** 11月16日(木) 13:00~15:00
- 所** 勤労者・市民交流センター
テニスコート
- 内** テニスコーチによるレッスン
- 師** 水谷一人さん
- 定** 10人(先着順) **料** 500円
- 持** ラケット(貸し出しあり。先着8人まで)、シューズ、運動できる服装
- 申** 10月27日~11月10日に、電話で、または直接、同センターへ

世界のグルメ講座 ~ウィーンのお菓子 カルディナルシュニッテンを作ろう~

勤労者・市民交流センター
 [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30
 火曜日休館(祝日の場合は開館)]

- 対** 大人(親子での参加可。ただし、身長140cm以上の子ども)
- 時** 11月23日(祝) ①10:00~12:00、②14:00~16:00
- 所** 勤労者・市民交流センター北館
料理室
- 内** メレンゲとスポンジ生地間にコーヒークリームをサンドしたお菓子作り
- 定** 各回4組8人(先着順)
- 料** 1組500円 **持** エプロン、三角巾
- 申** 11月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ

高齢者のための パソコン入門講座

健康福祉課
 問 シルバー人材センター
 (☎354-3670 FAX351-4830)

- 対** 市内に在住する60歳前後の人
- 時** ①11月20日(月)~24日(金)
9:00~12:00(23日を除く) ▶

②11月27日(月)~30日(木)
13:00~16:00

- 所** シルバー人材センター2階 研修室(十七軒町)
- 定** 各23人(応募多数の場合は調整)
- 料** 1,000円(テキスト代)
- 申** 11月8日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、希望の講座日時を、往復はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 同センター「パソコン」係へ

シルバー人材センター 入会説明会

健康福祉課
 問 シルバー人材センター
 (☎354-3670 FAX351-4830)

- 対** 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人
- 地域入会説明会

時	所
11月27日(月) 14:00から	県地区市民センター 2階 大会議室
11月28日(火) 14:00から	あさけプラザ 2階 第1小ホール
11月29日(水) 14:00から	塩浜地区市民センター 2階 ホール

- 持** 筆記用具。当日入会手続きをしていただく場合は、①印鑑、②顔写真(3×4cm)、③年会費3,600円、④銀行の通帳(本人名義のもの)、⑤運転免許証・保険証など本人確認ができるもの

他 会場への問い合わせはご遠慮ください

◆定期入会説明会

- 時** 毎月第2水曜日 13:30から
- 所** シルバー人材センター(十七軒町)
- 他** 持ち物は、地域入会説明会と同じ

募 集

バラ育成者募集

市街地整備・公園課
 (☎354-8197 FAX354-8404)
 南部丘陵公園のバラ園で、バラを

育ててみませんか。「四郷栗の木林をつくる会」のメンバーが、丁寧に指導してくれますので、初心者でも安心して参加できます。

- 対** 毎週金曜日の午前中に南部丘陵公園のバラ園で月3回以上作業に参加でき、少なくとも1年以上は継続できる人
- 所** 南部丘陵公園北ゾーン バラ園
- 内** 各自で一区画のバラ(8~10株程度)を育成・管理していただきます
- 定** 14人(先着順)
- 申** 10月30日以降に、電話で、市街地整備・公園課へ
- 他** 活動の様子は、毎週金曜日午前中に同バラ園でご覧いただけます

近鉄四日市駅周辺整備基本構想案 の意見募集・説明会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404
 ✉toshikeikaku@city.yokkaichi.mie.jp)

中心市街地活性化や交通結節機能の強化を図るため、近鉄四日市駅前広場や中央通りを含めた駅周辺の再整備を進めることとしています。

このたび、近鉄四日市駅周辺整備基本構想案を作成しましたので、下記のとおり、市民の皆さんのご意見を募集するとともに、説明会を開催します。

- 案の入手場所 市ホームページ(PRID1503466142430)、都市計画課(市役所4階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■意見募集期間

11月1日(水)~30日(木)

- 意見の提出方法 意見用紙を、都市計画課か市民窓口センター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 都市計画課へ

◆説明会

- 時** 11月19日(日) 14:00から
- 所** 総合会館8階 視聴覚室



婦人相談員(嘱託職員)募集

男女共同参画課

(☎354-8331 FAX354-8339)

諸問題を抱える女性の相談や支援などを担当していただきます。

■募集職種 婦人相談員(常勤嘱託)

■受験資格 昭和33年2月2日以降生まれなど(詳しくは男女共同参画課または市民生活課で配布する試験要項をご覧ください)

■募集人数 1人

■採用予定日 平成30年2月1日

■試験日・会場 12月10日(日) 男女共同参画センター(本町プラザ3階)

■応募期間・応募先 11月28日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0093 本町9-8 同センターへ(直接の場合は、祝日を除く火~土曜日の8:30~17:15)

保育園等看護師(嘱託職員)募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園、こども園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

■採用予定日 平成30年1月1日

■募集人数 3人

■受験資格

次の条件を全て満たす人

- (1) 昭和33年1月2日以降生まれ
- (2) 看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)
- (3) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■試験日と会場 11月25日(土)

総合会館5階 保健指導室

■応募期間 10月18日(水)~11月14日(火)必着

■詳しい試験内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で

配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ(HP)1505347048458)からも入手できます

市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

■保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

■登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

小規模保育事業者の募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

少人数単位(12~19人)で低年齢児を預かる小規模保育事業施設の事業者を募集しています。

■認可予定施設数

小規模保育事業 3施設以内

■応募資格 認可保育所または認可幼稚園の設置・運営などの業務経験がある法人

■詳しい応募内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する募集要項をご覧ください。市ホームページ(HP)1505204560066)からも入手できます

平成30年度の保育園・認定こども園給食用共同購入物資の納入業者を募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

■11月15日~30日に、保育幼稚園課(総合会館3階)にある所定の登録申請書で申し込んでください

情報

◆ノルディックウォーキング無料講座

時11月11日(土) 10:00~11:30 所垂坂公園交流広場北側駐車場集合 持ノルディックポール(無料貸し出しあり)、飲み物、リュックなど 申間ゆう鍼灸治療院(☎326-1625 9:00~20:00)へ

◆税のなんでも相談会(無料)

時所11月11日(土) アピタ四日市店・17日(金)日永カヨー、菰野町役場 いずれも10:00~16:00 間東海税理士会四日市支部(☎351-8811 FAX351-8885)

◆節水土鍋でホームパーティー

時11月11日(土) 11:00~13:00 所ばんこの里会館2階 研修室 定20人(先着順) 料1,500円(にじいろ堂のランチ付き) 申11月5日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 間同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所11月12日(日) 9:25近鉄川合高岡駅集合、13:00JR伊勢奥津駅解散 主な行き先 名松線に乗って伊勢本街道巡り(4km)

②時所11月26日(日) 9:00松阪駅西口集合、14:30同駅解散 主な行き先 鈴の森公園、宝塚古墳公園、松阪城址ほか(12km)

◆フリーマーケットin四日市ドーム

時11月12日(日) 10:00~16:00 所四日市ドーム 料前売り券400円(当日券600円)、小学生以下は無料。前売り券は東海地区の主要コンビニエンスストアなどで販売中 間MFA事務局(☎320-0133)

◆第13回陶芸会陶芸作品展(無料)

時11月13日(月) 10:30~17:00・14日(火) 9:00~15:30 所文化会館展示棟1階 第3展示室 間同会 小林(☎332-4364)

◆ビバ・橋北ヨガ教室&10周年記念イベント 申間11月10日までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX324-2170)へ

(1)ヨガ教室 対20歳以上の人 時11月13日・20日・27日、12月4日・18日(いずれも月曜日) 10:30~11:30 所橋北交流会館1階 地域活動室(東新町) 定15人(先着順) 料会員2,300円、非会員2,800円(全5回分。初回に支払い) 持ヨガマット、飲み物、タオル 他同会館の駐車場をご利用ください

(2)10周年記念イベント

時11月18日(土) 11:30~13:30 所口ワレ21四日市(川原町) 料2,500円(会員は1,200円。申し込み時に支払い) 定80人

◆セパ三重「ほめ日記」講座

申事前に、セパ三重(子育て広場・ドロップイン内) ☎090-1831-1714 〓sepamie@yahoo.co.jp)へ

(1)3回連続「ほめ日記」講座

対コープ会員 時11月13日、12月11日、平成30年3月12日(いずれも月曜日) 13:00~15:00 所コープ三重四日市センター(富士町) 料1,500円(全3回分)

(2)命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記 時11月20日(月) 10:00~12:00 所富田地区市民センター2階 和室 料500円 他託児あり(300円/人。11月19日までに要申し込み)

◆四日市友の会 家事家計講習会

時11月14日(火) 10:00~12:00 所文化会館第4ホール 料350円(資料代) 申間同会 関(☎090-9940-1243)へ 他託児あり(250円/人。要予約。保険・手作りパン付き)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 一次試験日と場所 獣医師以外 平成29年11月19日(日) 総合会館(市役所西隣)
獣医師 平成29年11月24日(金) 総合会館(市役所西隣)
- 応募期間 獣医師以外 10月18日～11月7日(必着)
獣医師 10月18日～11月14日(必着)
- 採用予定日 平成30年4月1日
- 共通する受験資格

- (1) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (2) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ※これ以外の資格については、下表をご覧ください

- 業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課および各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職種		採用予定人数	受験資格
事務職	身体障害者	若干名	(1)年齢要件 昭和63年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込みを含む) ①身体障害者手帳(1～6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる人 ②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など
技術職	土木	2人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (昭和58年4月2日～昭和63年4月1日生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込みを含む)で、専門科目を履修している人
作業療法士		1人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 作業療法士免許を取得した人(見込みを含む)
獣医師		若干名	(1)年齢要件 昭和48年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得した人(見込みを含む)

* 広報広聴課からのお知らせ *

広報広聴課 (☎354-8244 FAX 354-3974 ✉kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp)

市政ごいけんばん
インターネットアンケートモニター募集!

市では、インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っており、アンケートにお答えいただけるモニターを、随時、募集しています。詳しくは、「市政ごいけんばん」ホームページをご覧ください。ぜひ、ご登録ください。

市政ごいけんばん
公式サイト



スマホで「広報よっかいち」が見られます
(マチイロ)

スマホで「広報よっかいち」がご覧いただけます。QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。



ios版



Android版





身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした 嘱託職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

■一次試験日と場所 平成29年11月17日(金) 総合会館(市役所西隣)

■応募期間 10月18日～11月7日(必着)

■採用予定日 平成30年4月1日

■共通する受験資格

- (1) 昭和33年4月2日以降に生まれた人
- (2) 活字印刷文による筆記試験に対応できる人
- (3) 自力で通勤でき、介護者なしで職務を遂行できる人
- (4) 平成29年10月1日現在、市内に居住している人
- (5) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- (6) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人

※これ以外の資格については、下表をご覧ください

■詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課および各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

種別	採用予定人数	共通以外の受験資格
身体障害者	1人程度	[資格] 身体障害者手帳の交付を受けている人
知的障害者	1人程度	[資格] 療育手帳の交付を受けている人
精神障害者	1人程度	[資格] 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)
日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

■市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

●外国人集住都市会議2017

時11月20日(月) 所津市

申11月6日まで

●第69回全国人権・同和教育研究会

時12月2日(土)～3日(日)

所島根県松江市・出雲市

申11月17日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定各5人程度

他詳しくは、人権センターまでお問

い合わせください

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

医療ソーシャルワーカー(正職員)

■受験資格 昭和58年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

■募集人数 1人程度

■採用予定日 平成30年4月1日

■試験日・会場 11月23日(祝)

9:00から 市立四日市病院

■応募期間

11月13日 17:15(必着)まで

■募集案内請求先・応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5211)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

三二情報

◆パステルM シャドーボックス展示&即売会
時11月15日(水)～18日(土) 9:30～17:30
所カワモト手芸館(松本二丁目) 他オーナメント作り体験レッスン(30分)もあります
問岡田(☎090-8498-6142)

◆四日市友の会「すすすくの家」

時11月17日(金) 10:00～12:00(9:45から受け付け) 所四日市友の家(智積町)
料250円、子ども保険料50円/人 申四日市友の会(☎/FAX326-2081) または、原(☎090-2772-3215)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)
時11月18日(土) 10:00～12:30 所ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問同所(☎329-5407) info@bizsq41.jp

◆第9回ハーモニカ・モノカズ定期演奏会
時11月18日(土) 12:00開演(11:30開場)
所文化会館第2ホール 料500円 問同団
藤井(☎090-4163-2864)

◆三重FPフォーラム2017 in 四日市、ファイナンシャルプランナーによる無料個別相談会
時11月19日(日) 13:00～16:10(12:30開場) 所文化会館第3ホール(セミナー)、文化会館第2・3会議室(個別相談会) 料無料 申11月16日までに、日本FP協会三重支部(☎059-221-5177 平日10:00～16:00)へ

◆第54回三重県武道大会(無料)
時11月19日(日) 13:00～16:30 所三滝武道館 問三重県古武道振興会 一芝(☎090-5876-3765)

◆楽しく!健康に!3B体操無料体験会
料11月20日(月) 10:00～11:30 所カルチュール三浜1階 リハーサル室A 定20人 持室内シューズ、タオル、飲み物 申問柴田(☎090-9564-1402)へ

◆市制120周年記念「チアーズフェスタ」
時11月23日(祝) 10:00～15:00 所あさけプラザホール・体育館 問チアーズフェスタ実行委員会(☎mscheers.info@gmail.com)

◆熟年男女のふれ合い・お話の会
対配偶者のいない50～75歳の人 時11月23日(祝) 13:00～16:00 所ポルタ久居2階 活動支援室C(近鉄久居駅2階) 定50人 料1,000円(お茶菓子、資料代) 申事前に、メールで、久居シルバークル(☎fujij077@yahoo.co.jp)へ 他当日受け付け可

◆前結び着付け体験
対眠っている着物を着こなしたい人、後ろに手が回りにくい人 時11月24日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 所文化会館2階和室 料500円/回 申早比染美装きもの学院 中條(☎326-7705 FAX326-7693)へ

◆救急法基礎講習・救急法救急員養成講習
対15歳以上の健康な人 時11月25日(土)・26日(日)、12月3日(日)の3日間 9:30～17:30 所カルチュール三浜 定30人(先着順) 料3,200円 持筆記用具、昼食、実技のできる服装 申問事前に、日本赤十字社三重県支部(☎059-227-4145 FAX059-227-6245)へ

◆市制120周年記念 四日市リレーマラソン
時11月25日(土) 9:30～13:30(予定)
所四日市ドーム、周辺トリムコース(42km・21km) 定120チーム(4～10人/チーム) 料大人3,000円/人、小・中学生1,500円/人 申10月31日までに、ホームページ(☎http://www.mietv.com/event/2907.html)から申し込み 問三重テレビ放送(☎059-226-1133 平日9:00～17:30)

◆四日市友の会 幼児生活団説明会(無料)
時11月25日(土) 10:00～12:00(9:45から受け付け) 所四日市友の会 幼児生活団ホール(智積町) 申事前に、同団(☎326-4342(平日のみ) FAX326-2081)へ 他託児あり[要予約。200円(保険代含む)]

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

男女がいいきと働き続けられる企業を表彰します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
✉syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、仕事と私生活を両立して充実させ、いいきと働き続けることができる職場づくりを推進している企業の表彰を行っています。

対市内に本店または主たる事務所があり、市内において事業活動を行う企業（国および地方公共団体を除く）

◆表彰基準（例）

■ワーク・ライフ・バランスの推進

- ・柔軟な勤務形態がある
- ・イクボスに関する取り組みを行っている

■子育て支援

- ・産前産後休暇期間や、育児休業の期間が法律の規定を上回っている
- ・男性も積極的に育児に取り組むことができるような取り組みを実施している

■男女共同参画の視点

- ・性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

◆表彰された企業は広く周知します

「広報よっかいち」に掲載し、表彰企業の取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供し、広く周知します。

■表彰の流れ

- ・書類を市に提出→有識者などによる選考委員会で審査→表彰企業の決定→表彰式の開催

※必要に応じてヒアリングなどを実施します

■応募の方法

10月23日～11月30日に、自己推薦または産業団体などから推薦してください

他詳しくは、市ホームページをご覧ください

く る べ かん が 久留倍官衙遺跡公園 ボランティア募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308
✉syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp)

大矢知町にある、古代の役所跡である久留倍官衙遺跡では、現在、公園整備を進めており、来年3月にガイダンス施設の先行オープンを予定しています。そこで、来場者に遺跡の面白さを伝えたり、公園の日常管理をサポートしたりしていただけるボランティアを募集します。歴史に興味・関心があり、人と接することが好きな人を歓迎します。

対18歳以上で、ボランティア登録のための研修会（全7回）に参加できる人

所くるべ古代歴史館（久留倍官衙遺跡公園ガイダンス施設）ほか

内展示や施設の案内、学校見学や各種イベントの支援、日常管理のサポートなど。詳しくは、募集要項をご覧ください

申11月20日（必着）までに、所定の応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 社会教育課「久留倍ボランティア募集」係へ
他募集要項（応募用紙を含む）は、社会教育課（市役所9階）、各地区市民センターなどにあります。くるべいせきホームページ（[HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube/](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube/)）からも入手できます

内部・八王子線の 昔の資料を募集します

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404
✉koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp)

四日市あすなろう鉄道の映像制作に当たり、内部・八王子線に関わる昔の写真や映像などの資料を募集します。貴重な資料をお持ちの人は、ぜひご提供ください。

申12月28日（消印有効）までに、郵メ



送かEメールで、または直接、〒510-8601 公共交通推進室（市役所4階）へ

他募集要項・応募票は、市役所、各地区市民センター、あすなろう四日市駅、内部駅にあります。市ホームページ（[HPID1505181512585](http://www.city.yokkaichi.mie.jp)）からも入手できます

その他

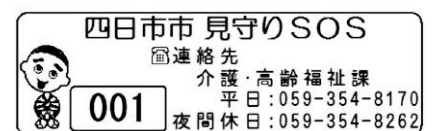
「四日市市見守りSOSステッカー」の活用について

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)
障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

市では、認知症や知的障害などが原因で行方不明になった人を早期に発見するため、その情報を関係機関や市民の皆さんにメールで配信する「徘徊高齢者等SOSメール配信事業」を実施しています。行方不明になる恐れがある人については、「事前登録」ができる仕組みをつくっていますが、行方不明になったときに早期に身元確認ができるよう、10月から「事前登録」をした人に「四日市市見守りSOSステッカー」を配布しています。

利用を希望する人は、介護・高齢福祉課か障害福祉課までお問い合わせください。

また、衣服などにステッカーを着けた人が、道に迷って困っていたら、記載された連絡先までご連絡ください。





平成29年度 四日市市文化功労者が決定

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

表彰式：11月3日(祝) 13:00から 文化会館第3ホール

四日市市文化功労者

長年、本市の文化振興・後進育成に貢献された伊藤政美さんが選ばれました。

俳句を通じて本市の文化振興と後進育成に貢献



東日野町
伊藤 政美さん

三重県や東海地区、そして全国の俳句組織で長年要職を務められ、中でも三重県俳句協会については設立から携わってこられました。本市においては、四日市市民芸術文化祭行事「短詩型文学祭」の俳句の部の審査員を10年務められ、また、文化会館やあさけプラザなどで定期的に俳句の会を催し、熱心な指導を続けていらっしゃいます。俳句会屈指の指導者として活動を続け、本市の文化力の発信や後進の育成に大きく貢献されました。

通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

- ・通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課までご連絡ください
- ・マイナンバーカードを申請した人で、申請されてから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください

※マイナンバーカードを申請するにあたり「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

★マイナンバーカードコールセンター
☎ 0120-95-0178 (無料)
☎ 0120-601-785 (Fax)

◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合は、直ちに警察まで届け出をしてください。併せて、上

記のマイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止を行ってください。

◆マイナンバーカードの再発行について

マイナンバーカードの交付の申請が2回目以上となる場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)の窓口にお申し出ください。申請の際には、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)をお持ちください。

帳簿の記載・記録の保存を忘れていませんか

市民税課

☎四日市税務署(☎352-3141)

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要となっています。この記帳と帳簿書類の保存制度は、所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も対象となります。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。四日市税務署へお問い合わせください。

情報

◆子ども文化NET 山の音楽会

「うみのそこの うたものがたり 貝のゆめ」
対 3～5歳の子と親 時 11月25日(土) 13:30開演 (13:20開場) 所 本町プラザ1階ホール 料 親子で2,500円(追加1,500円/人) 他 託児あり(3歳未満と小学生、1,000円/人) 申 問 体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆文化セミナー「古代日本の歴史(歴史書編纂)事業について 堀越光信」

時 11月25日(土) 14:00～16:00 所 文化会館第2会議室 料 1,000円、学生500円 申 文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)へ

◆北勢地方卸売市場「いちばの朝市」

時 11月26日(日) 7:00～12:00 所 北勢地方卸売市場(河原田町) 問 同管理事務所(☎347-8111 FAX347-8116)

◆四郷もみじ狩りと新酒・甘酒・蛤の味噌汁を味わう会

時 所 11月26日(日) 9:00四日市あすなろ鉄道西日野駅前集合、13:00神楽酒蔵解散 料 会員200円(保険代含む)、非会員300円 持 交通費、昼食、飲み物など 問 四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆自然農法セミナー 簡易的な土壌診断

時 11月26日(日) 9:30～11:30 所 文化会館第2会議室 料 500円 問 MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆もみじまつりと秋のすいざわ楽し会

時 11月26日(日) 10:00から 所 ともみじ谷とその周辺、星の広場(水沢町) 問 水沢地区団体事務局(☎329-2323)、小粥(☎090-2570-8931)、鈴木(☎080-5112-8085)

◆四日市交響楽団 第17回室内楽演奏会

時 11月26日(日) 15:30開演(15:00開場) 所 あさけプラザホール 料 入場無料 問 同団(☎351-0065) 他 未就学児は保護者同伴

◆勉強会「就労に何らかの困難を抱える人の支援について」

対 支援が必要な人と保護者 時 11月29日(水) 10:00～12:00 所 文化会館第3ホール 料 1,000円 申 問 事前に、「成人したわが子の生活を考える会」恒矢(☎090-5606-8721)へ

◆初代桂文治没後201年記念 東西落語会

時 11月29日(水) 18:30開演(18:00開場) 所 文化会館第2ホール 料 前売り2,500円、当日3,000円(自由席) 他 前売り券はチケットぴあ他で販売中。小学生以下の入場はご遠慮ください 問 桂文我(☎090-1414-9883)

◆演劇鑑賞のご案内 劇団東演「検察官」

時 12月8日(金) 18:15開演 所 文化会館第2ホール 料 3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 申 事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆クリスマスランチ・ゴスペルコンサート

時 12月23日(祝) 12:00から 所 四日市シティホテル 料 3,000円/人(食事付き) 申 事前に、ロパのゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)へ

◆認知症対策に！最新型通信カラオケ

対 月8回以上参加できる人 所 中部マンション406(中部) 料 3,000円/月 申 事前に、電話で佐藤(☎/FAX352-8641)へ

◆11月は「労働保険適用促進強化期間」です 労働保険は政府が管理・運営している強制的な保険で、農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、必ず加入することが法律で定められています。☎三重労働局総務部労働保険徴収室(☎059-226-2100)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

11月9日～15日秋の火災予防運動 火の用心 ことばを形に 習慣に

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

これからの季節は、暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えます。次のことに気を付けて、火事を起こさない環境をつくりましょう。

●火災の原因

平成29年(8月末現在)に消防本部管内で発生した火災は69件(前年比-4件)で、その主な原因は、たき火、放火(疑い含む)、たばこです。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

≪3つの習慣≫

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

≪4つの対策≫

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどを拭き取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

年金受給者が死亡した場合は 必ず届け出が必要で

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

年金は偶数月の15日に前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。死亡月により、未支給年金(死亡月分を含む未支給の年金)が発生する場合は届出者が受け取ることができ、こ

れを「未支給年金請求」といいます。この届けができるのは、死亡当時に年金受給者と生計を同一にしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹およびその他の3親等以内の親族(甥、姪、子の配偶者など)です。生計が同一の該当者がいない場合は、「年金受給権者死亡届」を提出してください。

未支給年金請求には、死亡者の年金証書、住民票除票、請求者の戸籍謄本(死亡者との関係が確認できる)、預金通帳、世帯全員の住民票、生計同一証明書などの書類が必要となりますので、手続きに際しては窓口でご確認ください。

厚生年金を受給していた場合は、遺族厚生年金などが発生する場合がありますので、四日市年金事務所(☎353-5515)に確認してください。

公務員など、共済年金のみの受給者は各々の共済組合事務所が手続き先となります。

納めた国民年金保険料は社会 保険料控除の対象になります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険料や厚生年金保険料などを納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。そのため、平成29年中に国民年金保険料を納付した人に日本年金機構から「社会保険料控除証明書(はがき)」が送付されます。(1~9月に納付した人には11月上旬、10~12月の間に初めて納付した人は翌年の2月上旬)

年末調整または確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書(または領収証書)の添付が必要です。

☎四日市年金事務所(☎353-5515)

国民健康保険からの お知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

◆職場の健康保険に加入したときは

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険・健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険からの脱退手続きが必要です。保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)の窓口で、必ず届け出をしてください。

持国民健康保険証、職場の健康保険証、免許証などの身分証明書、個人番号確認書類

◆70歳になると高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人は誕生月)から75歳になるまでの間、病院などの窓口で、保険証と併せて提示していただく必要があります。

納付済額のお知らせを 発送します

保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288)

介護・高齢福祉課

(☎354-8190 FAX354-8280)

毎年11月中旬に、国民健康保険加入世帯の世帯主、後期高齢者医療制度被保険者、65歳以上の介護保険被保険者を対象に、納付済額のお知らせを発送します。保険料の納付済額は、社会保険料控除として年末調整や確定申告などで申告することができますので、ご活用ください。

また、記載されている納付済額は、1月~11月上旬までに確認できた金額です。申告には、それ以降12月末日までの納付済額を合算して申告することができますので、ご注意ください。

早めに納付済額のお知らせが必要な人は、各担当課へご連絡ください。





障害者を雇用する企業を支援します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307)

ハローワークの紹介に基づき、障害者を試行雇用する事業主や、障害者を常用労働者として雇用する事業主に対して、市から奨励金を支給しています。

対市内に在住する障害者を雇用する事業主(市内外を問いません)

◆四日市市障害者トライアル奨励金

ハローワークからの「試行雇用奨励金」の支給対象となっている事業主に対し、同奨励金と同じ期間にわたり上乗せ支給

■支給額 月額4万円

■支給期間 雇用開始後、最長3カ月間

◆四日市市障害者雇用奨励金

国(労働局)からの「特定就職困難者雇用開発助成金」の支給終了後も引き続き期間の定めなく常用雇用している事業主に対し支給

■支給額 月額2~4万円

■支給期間 国の支給期間が終了した日の翌日から起算して最長6カ月間

※いずれの奨励金も、下記に該当する場合は、支給されません

・過去に奨励金の対象となった障害者を同一の事業主が再雇用する場合

・週当たりの所定労働時間が20時間を下回った場合

申所定の申請用紙と添付書類を、商工課(市役所7階)へ

他申請用紙は、商工課窓口で配布するほか、市ホームページからも入手できます。詳しくは、市ホームページまたは商工課でご確認ください

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届

出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 日永ショッピングセンター(四日市市日永西三丁目3597-1ほか20筆)

■届出事項 荷さばき施設の位置および面積ならびに荷さばきを行うことのできる時間帯

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

12月8日(金)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

市民窓口サービスセンターにおける業務の停止について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、点検作業のため、下記の通り臨時休業します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解と

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解と

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日でも利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業

11月11日(土)・12日(日)

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします



四日市けいりん

場外発売

11月2・③・④・⑤・6・7・8・9・10・11・12・13・14・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

ご協力をお願いします。

時11月11日(土)・12日(日)

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課(☎354-8286 FAX354-8307)

●11月10日(金)・11日(土) 四日市STYLE(東京・三重テラス)

●11月11日(土) 「税を考える週間」税金展(ララスクエア四日市4階)

●11月11日(土)・12日(日) 未来は元気フェスティバル2017~みくちゃんのおともだち大集合in大和高田~(奈良県大和高田市)

●11月15日(水) 客船「ぼしふいっくびいなす」寄港歓迎(四日市港霞地区24号岸壁)

●11月18日(土)・19日(日) ゆるキャラグランプリ2017in三重 桑名ナガシマリゾート(ナガシマリゾート駐車場内特設会場)

●11月25日(土)・26日(日) 世界キャラクターさみっとin羽生(埼玉県羽生市)

ゆるキャラ®グランプリの応援もよろしくね!



体育館などの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/15・29 A
11/2・6・9・13・16・20・27 B
11/14・21・22・28 F

卓球 11/17 D 11/10・24 F
バスケットボール 11/1・17 C 11/29 E
バレーソフトバレーボール 11/7・30 D 11/15 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/30 B
11/8・10・17 E
卓球 11/2・6・9・13・14・16・20・21 B
11/7 D
11/15・22・27・28・29 E

バレーソフトバレーボール 11/1・24 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 11/21 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 11/4・18・25
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
 ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	子どもの病気などの 電 話 相 談
		毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》
 市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にならない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など	
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年3月10日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦と家族 定15組	12月15日(金) 9:30~12:00	12月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日	
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	12月1日(金) 10:30~ 12月5日(火) 11:50	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど	
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	12月15日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど	
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	12月19日(火)・26日(火) 10:00からのみ 12月22日(金) 10:00から または13:30から	11月17日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者の名前、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4か月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります	
育児相談	乳幼児	11月27日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要	
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	11月6日(月) 10:00~11:00			
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください	



(申込方法)

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- ※1）各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- ※2）〒510-8601 健康づくり課宛て、FAX353-6385
- ※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）
- ・詳細は広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん、結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の方は、上記方法でお申し込みください
 ※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ) 検診(集団検診) (12月実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	15(金)	なやプラザ	11月16日(木)
	17(日)	あさけプラザ	
	21(木)	ヘルスプラザ	11月24日(金)

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (12月実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	13(水)	あさけプラザ	11月16日(木)
	20(水)	ヘルスプラザ	11月24日(金)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。
 定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります
 ※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

集団検診(肺がん・結核検診) (12月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成27年度・平成28年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月16日ごろに受診券を発送しました) お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。
 12月以外の検診日については、「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
12	17(日)	あさけプラザ	9:00～11:30
			13:00～15:00
12	21(木)	ヘルスプラザ	9:00～11:30
			13:00～15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	11月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00～15:00 11月22日(第4水曜日) 17:30～19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 11月9日(木) 13:00～16:00 11月24日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。
 トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

- ※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です
- ※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
- ※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため、11月7日(火)・8日(水)は使用できません。ご了承ください

イベント講座
募集
その他
保健たより

『人権大学 あすてっぷで 新しい発見をしてみませんか』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



本市では、市民の皆さんが人権について広く学び、理解を深める場として、「人権大学あすてっぷ」を開講しています。障害者、高齢者、子ども、女性、外国人、同和問題など多様な人権課題を取り上げ、今年で11年目を迎えました。講義のほか、参加者同士が話し合う参加型学習、フィールドワーク、映画など、さまざまな方法で学習を進めています。

公開講座では、新しい人権課題や親しみやすい内容を取り上げ、親子連れや学生など幅広い世代の人に参加してもらえるように、夏休み期間中に実施しています。

7月の公開講座では、手話シンガーソングライターの渡辺りえこさんを講師に迎えました。聴覚障害がある両親から生まれた渡辺さんからは、聞こえない家族との視覚的・触覚的なコミュニケーションの方法や、阪神・淡路大震災での体験から学んだ人と人が支え合うことの大切さについて話がありました。また、歌と感情豊かな手話が融合した新感覚のコンサートも好評で、参加者もその場で習った手話を使って一緒に歌いました。参加者からは、「さまざまな発見があった」と大きな反響がありました。

あすてっぷの名称には、「明日に向かって飛躍（ステップ）しよう」という思いが込められています。あすてっぷで小さな気づきを積み重ね、新しい発見をしてみませんか。



公開講座（トーク&手話ライブ）

問い合わせ先
人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

11月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2	354-8153	2(木)・9(木)・16(木)・30(木)・6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 7(火)・21(火) 15(水) 14(火)	午後	
	弁護士相談 ※3				予約制各7人
	司法書士相談 ※3 ※4				予約制6人
	行政書士相談 ※5				予約制4人
	社会保険労務士相談 ※6				13:00~15:00
	公証相談 ※7				13:00~15:00
	交通事故相談 ※8				354-8155
	建築相談（市民向け）	354-8206	10(金)・24(金)	13:00~15:00	
	建築相談（専門家向け）	354-8140 354-8143	8(水)・22(水)	午後	
日曜日税納付相談	354-8160	26(日)	10:00~16:00		
日曜日国保納付相談	354-8160	26(日)	10:00~16:00		
行政相談 ※9	354-8153	21(火)	午後		
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30~17:15	
	障害者の就業に関する相談				
	福祉総合相談				
	ボランティア活動相談				
	子どもの悩み等相談				
	ひとり親家庭生活相談				
	児童虐待相談				
児童発達相談					
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	
	女性のための電話相談	354-8335 (相談専用)	火～土曜日(祝日除く) 毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00 18:30~20:30	
	男性のための電話相談	354-1070 (相談専用)	25(土)	13:00~15:00	
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマンナビ)	340-3015 (予約専用)	11(土) 25(土)	15:00~19:00 16:00~20:00	
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00~17:00	
	外国人のための法律相談		22(水)(要予約)	13:00~16:00	
	出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)		

市民・消費生活相談室
※1 訪問販売での消費者被害など
市民相談コーナー
※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は申し込み不可
※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど
※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談
※6 年金、社会保険、労働問題など
※7 公証人による遺言、相続、契約など
※8 示談、自動車保険の請求など
弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要

障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450
ンシオ(精神) 345-9016
プラウ(障害者就業・生活支援) HANA(精神) 320-2761
福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881
ボランティアセンター プルーム(知的) 329-5657

広報よっかいち No.1487 平成29(2017)年10月20日発行(毎月5日・20日発行) 広報広聴課/☎354-8244 FAX354-3974 印刷 水九印刷株式会社 豊やまのコミュニケーションデザインを採用しています。 広報よっかいちは再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ