

# このまちで 子どもを育てる



子育てに関する  
本市の数字

出生

年間(平成27年度)  
**2,722人**

子ども医療費

中学3年生まで  
**無料**※

子育てに関する事業費

(平成28年度決算見込み)  
**128億円**

保育所・幼稚園など

**100カ所**

学童保育所

**53カ所**

子育て支援センター

**19カ所**

※所得制限があります。お問い合わせは  
こども保健福祉課 給付係 まで  
(☎354-8083 FAX354-8061)

## 「子育てするなら四日市」を 目指して

近年、少子化・核家族化の進行や働く女性の増加など、子どもや子育てを取り巻く環境は大きく変化しています。そのような中、本市では、妊娠から出産、乳幼児、青少年に至るまで、途切れのない施策を展開します。また、子育て世代が安心



子育て支援センターに  
遊びに来たよ!

ちゃんねる  
連動

ちゃんねる  
よっかいち

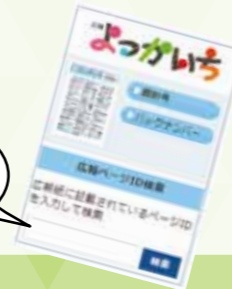
今回の特集の内容は、市政情報等提供番組「ちゃんねるよっかいち」でも紹介します

- 地デジ12ch(CTY)
- 9月21日(木)~30日(土)に放送  
月・水・金・日曜日 9:30、20:30  
火・木・土曜日 12:30、20:30

ホームページで詳しく

本文中に記載された **HP ID** (13桁の数字) を市ホームページの右下にある検索ボックスに入力して検索すると、該当ページにアクセスすることができます。

ここに13桁の  
数字を入力して  
検索



して子どもを産み育てることができるよう、より一層の子育て支援の充実を図ります。

具体的な施策の一つとして、未就学児を対象に、平成30年4月診療分から市内の医療機関での医療費の窓口負担無料化を実施していきます。また、低年齢児(0~2歳児)を中心に待機児童が発生していることから、民間保育所の新たな施設整備に対して補助をしたり、低年齢児を少人数で預かる地域型保育事業を拡充したりすることで、保育提供枠の拡大を進めていきます。



## 子育てお役立ち NEWS

平成29年  
4月  
オープン

橋北交流会館4階ワンフロア丸ごと

### こども子育て 交流プラザ

年末年始以外は毎日開館していて、雨の日でも遊べるのが「売り」です。毎日多くの子どもたちが来てくれて、のびのびと遊んでいますよ。



運営スタッフ 長尾 計享さん  
関連記事P.7



平成29年  
6月  
オープン

待望の市内2カ所目

### 病児保育室 「チェリーケア」

子育て支援センター「さくらんぼ」の2階にあり、看護師や保育士、管理栄養士のスタッフがいます。大事なお子さんをしっかりお預かりします。



桜花台こどもクリニック 院長 水谷 健一さん

関連記事P.5



平成29年  
8月  
配信開始

子育て情報がぎゅぎゅっと詰まっています

### 子育て支援アプリ 「よかプリコ」

通知機能で情報を受け取れたり、パパとママが子どもの情報を共有できたりするのもポイントです。子育ての負担を少しでも軽減できればと思います。



こども未来課  
宇佐美 仁志

関連記事P.6



# 段階別 子育て支援

## ピックアップ 1 育児学級「パパママ教室」

HP ID 1001000001238

妊娠中の健康管理などについてお話しするほか、母子保健サービスの説明、赤ちゃんの沐浴体験、妊娠模擬体験などを行います。妊婦と家族が対象です。(要事前申し込み)



問 とも健康福祉課 母子保健係  
☎354-8187 FAX354-8061

### 産前・産後のサポート

安心して赤ちゃんとの生活を送ることができるように、保健師や助産師などが妊娠中から産後まで継続した相談支援を行っています。妊娠中から誰でも気軽に利用できる「すくすくルーム」でも相談をお待ちしています。

問 とも健康福祉課 母子保健係  
☎354-8187 FAX354-8061

## 妊婦

- 育児学級「パパママ教室」
- 妊婦一般健康診査
- デンタルマタニティースクール
- 妊婦訪問指導
- 三重県特定不妊治療費助成
- 不妊治療費助成
- 不育症治療費助成

## ピックアップ 2 第2子以降子育てレスパイトケア事業

HP ID 1001000001275

第2子以降の子の出産後6カ月までの間に、認可保育園が実施する一時保育に上の子どもを2回まで無料で預けることができるサービスです。(無料券の申請が必要)

問 とも未来課 子育て支援係  
☎354-8069 FAX354-8061

## ピックアップ 3 パンダひろば

HP ID 1001000001228

育児についてみんなでわいわい話してみませんか。仲間作りのきっかけにもなります。

生後6カ月までの乳児と家族が対象です。

問 とも健康福祉課 母子保健係  
☎354-8187 FAX354-8061

## 産婦・新生児

- 第2子以降子育てレスパイトケア事業
- パンダひろば
- 新生児・乳幼児訪問指導
- 産婦訪問指導
- 新生児聴覚スクリーニング検査
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 子育て短期支援(ショートステイ)
- ファミリー・サポート・センター

## ピックアップ 4 ファミリー・サポート・センター

HP http://www5.cty-net.ne.jp/~famisupp

子育てを助けてほしい人(依頼会員)と子育ての手伝いをしたい人(援助会員)が、相互の信頼と了解のもとに助け合う会員組織です。

例えばこんなときに…

- 病気や急用のとき、リフレッシュしたいときなど、一時的に子どもを預かってほしい
- 保育園や学童保育所、習い事などへの送迎を頼みたい

※利用料金 7:00~19:00 ……700円/時間  
それ以外の時間帯…800円/時間

問 NPO法人体験ひろば☆ともスペース四日市内  
四日市市ファミリー・サポート・センター  
☎/ FAX 323-0023 火~土曜日8:30~19:30

## 0~2歳児

- 4カ月児・10カ月児 一般健康診査
- 1歳6カ月児健康診査
- 各種予防接種
- 乳幼児食教室
- 歯ハハの教室
- 保育園
- 保育園の一時保育
- こども園
- 小規模保育
- 事業所内保育
- 認可外保育
- あそび会・あそぼう会
- 児童手当
- 子ども医療費助成
- おもちゃ図書館
- 病児保育室

## ピックアップ 5 こども園

HP ID 1001000001320

幼稚園と保育園の両方の役割を果たす施設として、4月から橋北こども園と塩浜こども園の運営を開始しました。また、それぞれのこども園には、子育て支援センターが併設されています。



クラス活動の様子

問 保育幼稚園課 施設運営係  
☎354-8172 FAX354-8061

## 3~5歳児

- 3歳児健康診査
- 幼稚園
- 私立幼稚園保育料の助成
- 児童館・移動児童館

## ピックアップ 6 病児保育室

HP ID 1001000001264

病気療養中で保育園や学校などでの集団生活に不安がある子どもを、一時的に預かる施設です。専任の看護師と保育士が保育を行います。



カンガルールーム (中部8-17) チェリーケア (桜花台一丁目45-1)  
※利用料金は原則2,000円/日。そのほかに食事代などの実費、診察代が必要です

問 とも未来課 子育て支援係  
☎354-8069 FAX354-8061

## ピックアップ 7 児童館・移動児童館

HP ID 1001000001266

“あそび”を通じて子どもの育成を行う児童館。市内には、北部児童館・塩浜児童館・こどもの家・こども子育て交流プラザの4つがあります。また、“あそび”を出前する移動児童館事業を実施しています。



移動児童館の様子

問 とも未来課 子育て支援係  
☎354-8069 FAX354-8061

## 小学生

- 学童保育
- 家庭の日応援プロジェクト
- 「早ね・早おき・朝ごはん」普及啓発

## ピックアップ 8 家庭の日応援プロジェクト

HP http://yokkaichi.shoppro.co.jp/

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。少年自然の家では、毎月「家庭の日」に合わせて自然と触れ合えるイベントを開催しています。

9月17日(日)は「森の工作教室~自分で切って作ってみよう!~」を開催

問 少年自然の家  
☎329-3210 FAX329-2095

## 子育て支援センター

HP ID 1001000001265

主に乳幼児(0~3歳)と保護者が気軽に交流や育児相談をすることができる場です。橋北子育て支援センター「ぼっぼ」や塩浜子育て支援センター「あっぷっぷ」のほか、保育園や医療機関に併設されているところなど、市内に19カ所あります。



初めてのお母さんは特に不安が大きいので、気持ちをほぐせるように丁寧な案内を心掛けています。保護者同士の交流も深められるようにお手伝いしています。

橋北子育て支援センター  
高野 明子

問 とも未来課 子育て支援係  
☎354-8069 FAX354-8061

## 父親の子育て

本市では、育児を楽しみ、笑っている父親を増やすため、「父親の子育てマイスター養成講座」を毎年開催しています。講座を修了したマイスターの協力を得ながら、子育て支援センターでの「よかパパ相談」(HP ID 1001000001273)の開催や父親向け子育て情報誌「よかパパスイッチ」(HP ID 1001000001272)の企画・作成などを行っています。



講座での調理体験が楽しく、今では家で離乳食を作ることもあります。遊び方のバリエーションも増えました。会社以外の知り合いができたこともうれしかったです。

子育てマイスター  
第7期生 宮崎 侂理さん  
問 とも未来課 子育て支援係  
☎354-8069 FAX354-8061

# 子育てを **お手伝い**

## よっかいち子育てガイドブック

HP ID 1001000003650

チェックしながら使える子育て情報誌。母子健康手帳の交付時に配布するほか、スマートフォンなどでも閲覧できます。

問 こども未来課 企画総務係

☎354-8038

FAX354-8061



## 子育て支援アプリ「よかプリコ」

HP ID 1500011221445



こちらからダウンロード



Android



iOS

## 子育て総合情報サイト「子育てエンジョイ」

「この事業について詳しく知りたい」と思ったときは、市ホームページの「子育てエンジョイ」のバナーをクリック。



## 1人で悩まないで！ 育児相談窓口

※ 時の記載がないものは、平日8:30~17:15

### 子育てコンシェルジュに相談してみませんか

子育て中の保護者の皆さんの立場に立ってお話を伺い、多様な子育て支援情報やサービスを分かりやすくお伝えします。

子育て中のさまざまな心配事や悩み、ちょっと気になることなど、気軽にご相談ください。

時 平日(木曜日を除く) 8:30~17:00

所 総合会館3階 こども未来課 総合相談窓口

問 こども未来課 子育て支援係

☎354-8069 FAX354-8061

※そのほか、橋北および塩浜子育て支援センターにも子育てコンシェルジュを配置しています

楽しい子育ての中でも「どうしよう」と迷うことはありませんか。そのようなときに、子育てを楽しめるようお手伝いをしたいと思っています。「四日市市で子育てをしてよかった」と感じていただけたらうれしいですね。

子育てコンシェルジュ  
(利用者支援専門員) 古川 久美子

### 家庭児童相談室 (総合会館3階) ☎354-8276 FAX354-8061

● 児童虐待・子ども・子育てに関する相談

対 0~18歳未満の子どもと保護者

● ひとり親家庭の自立に向けての相談

対 ひとり親家庭の母・父および寡婦

### こども保健福祉課 母子保健係 (総合会館3階) ☎354-8187 FAX354-8061

● 育児相談 (身体測定・発育、食事、歯など)

対 乳幼児と保護者

時 月1回開催 当日9:30~11:00に受け付け

持 母子健康手帳

● 育児健康ホットライン (電話相談)

対 妊婦、産婦、乳幼児の保護者

● 育児相談室 すくすくルーム

対 妊婦、乳幼児の保護者

時 月~金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00

### こども発達支援課 (総合会館5階) ☎354-8064 FAX354-8102

● 子どもの発達についての相談

対 18歳までの子どもと保護者、関係機関

### 保育幼稚園課 (総合会館3階) ☎354-8172 FAX354-6013

● 保育園・幼稚園に関する相談

対 乳幼児の保護者

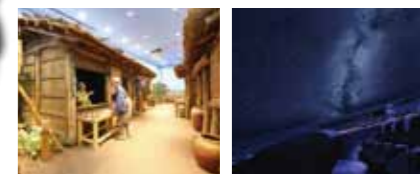


すくすくルーム

# 親子で **遊び** に行こう



## そらんぼ四日市



雨の日もゆっくり楽しめます。世界最多の星を投射するプラネタリウムも人気です。

## 霞☆ゆめくじら



「宝島」をイメージした、カラフルで見た目もかわいい広場です。

## 伊坂ダムサイクルパーク



20種類以上の変わり種自転車に乗れます。毎年秋ごろに開催される「親子ふれあい自転車教室」も好評です。

## 四日市スポーツランド



自然の起伏を活用した木製アスレチックコースに挑戦してみませんか。150メートルのスーパースライダーを一気に滑降すれば気分爽快です。

## こども子育て交流プラザへGO!



18歳までの子どもと子育てに興味がある人なら、誰でも気軽に利用できる施設です。毎週のように開催されるイベントも好評です。



走り回ったりダンスの練習をしたり、雨の日でものびのびと体を動かせます。映画上映も可能。

所 橋北交流会館4階 (東新町26番32号)

時 9:00~19:00

(貸室は21:00まで)

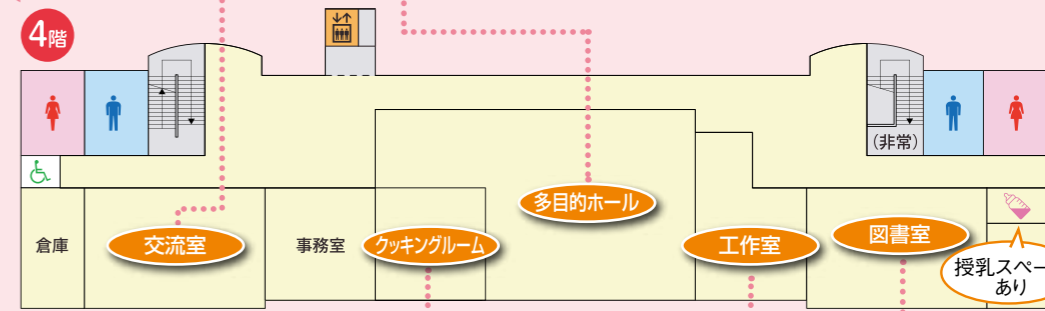
※小学生以下のみでの利用は17:00まで

問 ☎330-5020 FAX334-0606

HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



子どもや子育てに関する登録団体の活動拠点。会議やイベントの練習にも利用できます。



子ども大人も料理や食育を学ぶ場として活用できます。



手芸や工作、陶芸などの創作活動に。工作イベントも開催。



絵本や児童書などを揃えています。学習室としても利用できます。

### 編集後記

こども未来部が設置されてから今年で5年目を迎えましたが、この短い間でも子どもをめぐる環境は変わり続けています。本特集では、新たな事業を中心に紹介しましたが、これからも「子育てするなら四日市」を目指して、子育ての支援に取り組んでいきたいと思っています。(こども未来課 宇佐美、広報広聴課 久徳)

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は

こども未来課 ☎354-8038 FAX 354-8061

広報広聴課 ☎354-8244 FAX 354-3974