

秋はもうすぐ！暑さを乗り切って迎えよう！

楠歴史民俗資料館 秋の夜間特別開館 & 秋の夜長音楽コンサート

楠歴史民俗資料館
☎398-3636 FAX398-3637
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

江戸時代の建物が行灯によって照らし出され、風情あるひとときを演出する行灯祭や、風呂敷を使った和の体験、オカリナやピアノとバイオリンによる音楽コンサートなどを開催します。地域団体の協力による模擬店もあります。ぜひ、秋の夜長を楠歴史民俗資料館でゆっくりとお過ごしください。

時 9月30日(土) 14:00~19:30

所 楠歴史民俗資料館

内 模擬店と昔の遊び道具体験は14:00から、風呂敷和のラッピング体験は16:00~17:00、行灯祭は17:00~19:30、音楽コンサートは「オカリナサークルドルチェ」は17:00~17:30、「JUNCOいずむ」は17:30~19:00

料 入館無料(模擬店は有料)

秋のワクワク ふれあいまつり

ふれあい牧場(☎/FAX329-3711)
スポーツランド(☎/FAX326-5415)
少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)
三重県環境学習情報センター
(☎329-2000 FAX329-2909)

桜・水沢地区にある4施設が合同で恒例のイベントを行います。各施設を回るスタンプラリーも開催。ハイキングやスポーツランドでのレンタサイクル(有料)、施設間ループバス

ス(無料)などで移動できます。各会場では施設の特徴に合わせたさまざまな催し物を開催します

時 9月30日(土)・10月1日(日)

10:00~15:00

時 9月30日:ふれあい牧場、スポーツランド、三重県環境学習情報センター、星の広場

10月1日:ふれあい牧場、スポーツランド、三重県環境学習情報センター、少年自然の家、星の広場

料 無料(材料費が必要になるものもあります)

他 詳しくは、ホームページ(☒http://wakufure.sblo.jp/)でご確認ください

歴史街道講演会 そうだったのか！東海道

観光・シティプロモーション課
☒三重県四日市地域防災総合事務所
(☎352-0761 FAX352-0589
☒ychiiki@pref.mie.jp)

東海道といえば、広重の描いた江戸~京都の「五十三次」が有名ですが、江戸~大坂の「五十七次」も存在していました。こうした史実の他、宿駅伝馬制や地元「四日市宿」など、東海道について学んでみませんか。

時 10月15日(日) 13:30~15:30

所 三重県四日市庁舎6階 大会議室

師 NHK文化センター講師・東海
道町民生活歴史館館主兼館長 志田
威さん、市立博物館学芸員 廣瀬
毅

内 講演と対談

定 150人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 9月26日(必着)までに、住所、メ

名前(最大3人)、電話番号を、往復はがきかファクス、Eメールで、〒510-8511 新正四丁目21-5 三重県四日市地域防災総合事務所へ

四日市ウォーキング大会 (第2弾)

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)
ビバ・橋北(☎080-4840-9775)

四日市ウォーキング大会は市内6つの総合型地域スポーツクラブがそれぞれ年に1回ずつ実施する行事です。今回は「亀山市関宿→津市石山観音公園」コースです。東海道五十三次の47番目の宿場町として栄え、「日本の道百選」に選定されている関宿や、日本各地に残された磨崖仏の中でも比類なき美しさと規模の大きさを誇る「石山観音磨崖仏群」など、歴史を感じながら歩きましょう。



対 市内に在住、または通勤する人

時 9月24日(日) 三滝公園噴水前
8:00集合 12:30ごろ解散予定(雨天決行。コースまではバスで移動)

コース

関宿~石山観音公園~関ドライブイン(5.5km)

定 50人(先着順)

料 500円(当日集金します)

持 飲み物、タオル、雨具

申 8月28日~9月14日に、「ビバ・橋北」事務局へ

他 参加賞あり。ノルディックウォーキングでも可

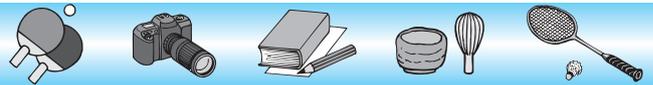
イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月1日(金) ～30日(土)	9:00～ 17:00 (初日は 12:00から、 最終日は 19:30まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「楠町絵画サークル・くす三人展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ☑楠町絵画サークルの会員による作品展。 1～16日は絵画サークル展。17～30日は三人展 ☑無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 ファク398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月1日(金)	19:00 ～ 21:00	四日市志創業応援隊 創業カフェ 「創業支援制度・創業体験談」	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み ☑創業を考えている人、創業して間もない人 ☑創業にかかる融資制度など創業支援制度の紹介と、近年創業した人から創業体験談をお話いただけます ☑株日本政策金融公庫四日市支店、三重県信用保証協会本店営業部、髪どころ代表 高木惇さん(理美容師) ☑無料	商工課 ☑四日市商工会議所 経営支援課 ☎352-8290 ファク355-0728)
9月2日(土)	13:00 ～ 14:00	防災教室 in すわ公園交流館	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑消防本部サルビア分団による防災教室。防災について詳しく勉強し、防災食についても考えます ☑無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月2日・9日・16日・30日(いずれも土曜日)		宮妻・流しそうめんまつり	宮妻峡ヒュッテ	☑河原での流しそうめん 定各100人	宮妻峡ヒュッテ (☎/ファク329-2237)
9月3日(日)	9:00 ～ 12:00	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」自然観察会	御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) ☑シラタマホシクサやサワギキョウ、サワシロギクなど秋の植物の観察 ☑長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒	社会教育課(☎354-8240 ファク354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)
	10:00 ～ 15:00	森のオープンデー	少年自然の家	当日、参加自由 ☑工作体験の他、森の中での生き物探しや自然の家の施設探検など ☑無料(別途、材料費が必要になるものがあります)	少年自然の家 (☎329-3210 ファク329-2095)
9月3日・17日(いずれも日曜日)	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館	事前に、同館へ ☑小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役として、ぜひご参加ください) ☑11月4日・5日に行われる「こども四日市」をさらに面白くするために、新しいお仕事などを具体的に形にしていきたいと思います 定30人 ☑筆記用具	すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月7日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶯の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) ☑料一服400円 ☑他入席は15:40まで	泗翠庵☎/ファク352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月9日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中消防署	9月2日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑心臓蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) ☑無料 ☑他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 ファク364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館)
9月9日(土)・10日(日)	10:00 ～ 16:00	映像づくり市民講座(2回連続)	なやプラザ2階 工学演習室	事前に、名前、電話番号を、ファクスかEメールで、同プラザへ ☑撮影などの映像づくりの基礎を学ぶ ☑メディアネット四日市 定10人 料1,000円 ☑他ビデオカメラ・パソコン持ち込み可	なやプラザ (☎357-1370 ファク357-1371 info@npo-naya.jp)
9月10日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶯の森公園内)	当日、参加自由 ■十一屋「だだぢゃ餅」(山形市) ☑料一服400円 ☑他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/ファク352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	13:00 ～ 15:30	四日市☆映画祭WS「あなたも映画カンクワークショップ～記録映像編～」	すわ公園交流館	事前に、同館へ ☑18歳以上の人(興味がある中学生以上も可) ☑記録映像(ドキュメンタリー)の撮り方、こつをていねいに教えてもらいます 定30人(先着順) ☑500円	すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月15日(金)	17:30 ～ 19:00	まちかどコンサート	近鉄四日市駅1階 近鉄百貨店四日市店南入口シャンデリア広場	当日、観覧自由 ☑日常の生活の中で、気軽に生の音楽に触れていただく機会として開催するコンサート ■出演 野分(のわき)フルメンズラ(Cool Mens La(クラシック、ジブシー)、テレビ党(昭和後期～平成歌謡)	文化会館☎354-4501 ファク354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月15日(金)	19:00 ～ 21:00	四日市☆映画祭 準備委員会・会議	すわ公園交流館	当日、参加自由 内10月に開催予定の「四日市☆映画祭」に向けて、みんなで意見を出し合います。映画が好きの人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください	すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月17日(日)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 ☎三重県司法書士会四日市支部 (☎337-8727 ファク337-8728)
	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流) 家庭の日応援プロジェクト 9月「森の工作教室～自分で切って作ってみよう!～」	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内) 少年自然の家	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで) 対幼児・小学生と家族 持動きやすい服装	泗翠庵 ☎/☎352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日) 少年自然の家 (☎329-3210 ファク329-2095)
	13:00 から (12:00開場)	楠ふれあいセンター 「ゆめの木」～第5回 ふれあいコンサート～	楠ふれあいセンター多目的室	当日、参加自由 内音楽団体有志(8団体)によるコンサート 料無料	楠ふれあいセンター (☎397-3972 ファク397-3973)
	13:00 ～ 15:00	こども四日市WS 「ビー玉で迷路づくり」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学生 定10人程度 料300円(300円でも可) 持筆記用具 他こども四日市ではこども四日市のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません	すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月18日(祝)	13:00 ～ 17:00	きく・みる・ふれるボランティアのつどい	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 対ボランティア活動に関心がある人 内市内のボランティア活動者が一堂に会し、それぞれの活動を紹介し(パネル展示・写真展)	四日市市社会福祉協議会 ボランティアセンター(☎354-8144 ファク354-6486)
	14:00 ～ 15:30	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内名古屋を中心に活動している社会人アカペラサークルの4グループが自慢の歌声を聴かせてくれます ■出演 A-radio(アカペラ)	すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	18:30 開演	第49回 中庭コンサート	あさけプラザ中庭(雨天の場合は、1階ロビー)	当日、参加自由 内Leoによるスチールドラムの演奏	あさけプラザ ☎363-0123 ファク363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月20日(水)	13:30～ 15:00	9月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
9月23日(祝)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	北消防署	9月16日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 ファク364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館)
	14:00 ～ 15:00	カルチャー三浜 ロビーコンサート	カルチャー三浜(三浜文化会館)1階 ロビー	当日、参加自由 内♡プリティーセプテンバー♡によるジャズコンサート	三浜文化会館 ☎348-5380 ファク345-3809 火曜日休館(四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日休館)
9月23日(祝)・24日(日)		宮妻図書フリー読書会	宮妻峡ヒュッテ	内ヒュッテ図書での読書会 定各30人	宮妻峡ヒュッテ (☎/☎329-2237)
9月24日(日)	9:00 ～ 18:00	生活排水相談会	イオンモール四日市北1階	当日、参加自由 内公共下水道や浄化槽の維持管理など、生活排水についての相談会です。こにゅうどうくんとこのじゃんけん大会や、風船・粗品の配布などもあります	上下水道局生活排水課 (☎354-8221 ファク354-8375)
	10:00 ～ 15:00	第10回ロマンチック Kusuマルシェ& 四日市市制施行 120周年記念事業 「楠町商工会まつり」	楠福祉会館	当日、参加自由 内ハンドメイド雑貨の販売や楽しい手作り体験、こにゅうどうくんの飾り巻き寿司体験、小学生対象「ものづくり講座」、ミニSL、ドローン空撮デモンストレーション飛行「四日市市楠町を空から見てみよう!」、楠町商工会名物「焼きはまぐり」の大盤振る舞い、模擬店ほか 他雨天決行	楠福祉会館 (☎397-2105 ファク397-2594)
9月25日(月)	9:00～ 15:00 (受け付け 9:00～ 9:40)	第8回 四日市ドームカップ (グラウンドゴルフ)	四日市ドーム	当日、参加自由 内3ラウンド制(外回り、内回り)。1～5位まで商品あり。ホールインワン賞あり 料500円(当日、受け付けで支払い) 他当大会は保険に加入しています	四日市ドーム (☎330-3131 ファク330-3133)
	9:30 ～ 11:30	第3回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内①表示に関する法律知識～あなたの飲んでいるジュースにはどんな絵が描かれていますか?～、②三重県からのお知らせ～食の安全・安心に関する県の取組について～ 師①弁護士 伊藤正朗さん、②三重県職員	市民・消費生活相談室 ☎四日市消費者協会 (☎357-5069)

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
9月26日(火)	14:00 } 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
9月28日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	
9月29日(金)	18:00 } 20:30	四日市☆映画祭 特別イベント	すわ公園交流館、諏訪公園	当日、自由参加 内諏訪公園野外シアターを開催します	
9月30日(土)	9:30 } 12:00	秋の葉 茶摘み体験	茶業振興センター	事前に、電話で、同センターへ 内1時間程度茶摘み体験をします。摘み取った茶葉は機械加工した後、お渡します 定60人(先着順) 料1,500円(かぶせ茶100gと摘み取り茶葉100g持ち帰り) 他雨天の場合、翌日に延期	茶業振興センター 【☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	10:00 } 11:30	まちづくり創造塾 ～四日市市空き家バンク制度の活用～	なやプラザ 3階 会議室3	事前に、名前、電話番号、市民活動をしている人は団体名を、ファクスかEメールで、同プラザへ 内制度や活用方法の紹介 師都市計画課職員	なやプラザ 【☎357-1370 FAX 357-1371 ④info@npo-naya.jp】
10月1日(日)	開会式 8:50 (8:15から受け付け)	市民ソフトテニス大会	三滝テニスコート	9月1日～14日(必着)に、参加料を添えて、直接、体育協会へ 内四日市ソフトテニス協会加盟団体登録者、市内に在住または通勤する人、三河地区の中学・高校生 ■種別 ①男子、②女子(①②は年齢制限なし)、③シニア男子(45歳以上)、④シニア2部(男子65歳以上と女子45歳以上のペア/男子65歳以上のペア/女子45歳以上のペア)、⑤市スポーツ教室受講者 料1ペア1,500円	スポーツ課 内体育協会 (中央緑地体育館内) ☎345-4111 FAX346-7767)
	9:00 } 17:00	生活排水相談会	日永カヨー 1階	当日、参加自由 内公共下水道や浄化槽の維持管理など、生活排水についての相談会です。こにゅうどうくんとこのじゃんけん大会や、風船・粗品の配布などもあります。	上下水道局生活排水課 ☎354-8221 FAX354-8375)
	13:00 } 16:00	エコドライブ 講習会 (エコトレーニング)	四日市自動車学校(新正三丁目)	9月15日(必着)までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、環境保全課へ 内市内に在住または通勤・通学し、普通自動車免許を持っている人 内日本自動車連盟(JAF)の指導員による講義と運転実習。ドライバーが運転する燃料電池車の同乗体験もできます 定15人(応募多数の場合は抽選) 料500円	環境保全課 (〒510-8601) ☎354-8188 FAX354-4412 ④kankyuhosen@city.yokkaichi.mie.jp)
10月4日(水)	10:30 } 11:30	こどももよろこぶ 飾り巻き寿司体験 講座～子パンダ～	すわ公園交流館	9月26日(必着)までに、同館へ 内子育て中の保護者(幼児も一緒に参加可) 師花村明日香さん(飾り巻き寿司インストラクター) 定20人 持エプロン、帰るための容器 料1,000円 他こどもの家で託児あり	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月5日・19日、11月2日・16日・30日 (いずれも木曜日)	10:30 } 11:30	新講座 初めてのスロトレ	あさけプラザ 2階 第2小ホールほか	9月28日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ 内市内か三重郡に在住、または通勤・通学する、スロトレ未経験の人 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持飲み水、タオル、着替え	あさけプラザ 【〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
10月6日(金)	10:00 } 13:00	地産地消&まごわ やさしい料理講座 ④秋の恵みをマコモで満喫	あさけプラザ 2階 料理室	9月28日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、講座で学びたいことを、往復はがきで、同プラザへ 内市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円(材料費)	
①10月7日・28日(いずれも土曜日) ②10月14日(土)	①10:00 } 12:00 ②10:00 } 13:00	久留倍官衙遺跡講座	あさけプラザ ①第2小ホール ②料理室	①内7日:国指定史跡久留倍官衙遺跡の整備、28日:壬申の乱と聖武天皇の行幸 定30人 師社会教育課職員 ②内古代の四日市名物「黒鯛」を食べよう(調理体験) 内中学生以下と保護者 定12組24人 ④①②とも9月28日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ	

イベント・講座

募集

その他

保健だより



図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

9月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

時 9月14日・21日・28日 (いずれも木曜日) 11:00から

対 0歳から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 9月9日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなしぎんのかい

時 9月10日(日) 14:30から

内 「銀の^{ひかり}権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●絵本の読みきかせ

時 9月16日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

●おはなし会

時 9月20日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●おはなし会

時 9月23日(祝) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

●おはなしびっくりBOX

時 9月27日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど



点訳基礎講座と音訳基礎講座

対 15歳以上の人(子どもの同席は不可。託児はありません)

時 10月7日・14日・21日 (いずれも土曜日)

3日間で1コース ■点訳基礎講座 10:00~12:00

■音訳基礎講座 13:30~15:30

所 3階 会議室 料無料 定各20人(応募多数の場合は抽選) 申 9月21日(必着)までに、希望講座名(両方も可)、住所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、または直接、市立図書館「点訳・音訳基礎講座」係へ

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
 利用時間10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

9月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●紙芝居

時 9月2日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館

師 劇団ちょこっと紙芝居部門

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 9月7日(木) 11:00~11:30 所1階 図書館

●司書の読み聞かせ

時 9月16日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館

●絵本の読み聞かせ

時 9月23日(祝) 14:00~14:30 所1階 図書館

師 中部読み聞かせサークル

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

9月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時 9月9日(土) 15:00~15:30 所1階 ロビー

内 「もたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

時 9月28日(木) 10:30~11:00 所1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

吊天井対策工事に伴う市立図書館休館(予定)のお知らせ

吊天井対策工事に伴い、下記の期間は休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 11月1日(水)~平成30年1月29日(月) ■臨時予約貸出窓口 11月14日(火)~12月28日(木)

※臨時予約貸出窓口では、市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室の本で、事前に予約した本に限り貸し出します(予約や返却も可) ※自動車文庫は通常どおり運行します

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、9月11日(月)~15日(金)(整備休館)
[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
9月2日(土)、 17日(日)	四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明します。	対 どなたでも 時 13:00~16:00 所 2階 常設展示室(入口集合) 料 無料	A
9月3日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	動物おりがみあそび 折り紙で動物を折って遊びましょう。	当日、先着順 対 4歳以上の人 所 1階 研修・実習室 定 各回20人 料 無料	B
9月21日(木) 9:30~12:30	新ゴミ処理施設見学バスツアー 四日市市の新しいごみ処理施設とごみの分別方法について学びます。	対 16歳以上の人 所 (博物館前の市民公園噴水前で集合・解散) 四日市市クリーンセンター 定 25人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 9月7日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「ゴミバスツアー」係へ	B
9月24日(日) 10:00~12:00	自然観察会 四日市の里山 里山保全活動や野生動物のフィールドサインなどを観察します。ベビーカーや車いすでも参加できるショートコース(11:00まで)もあります。	当日、参加自由 所 南部丘陵公園南ゾーン小動物園北側広場に集合 料 無料 師 四日市自然保護推進委員会 持 動きやすい服装(黒い服はご遠慮ください)、帽子、タオル、飲み物など 他 少雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	B
10月1日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	しぜん★ようちえん くさばなやどんぐりであそぼう どんぐりの種類による違いや、紅葉の楽しみ方を学びます。ねこじゃらしなどを使った草遊びもします。親子で自然の楽しみ方を学んでみませんか。	対 4歳以上の幼児(保護者同伴) 所 南部丘陵公園南ゾーン 定 各回親子10組(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 9月17日(必着)までに、希望の回、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「しぜんようちえん」係へ	B
10月7日(土) 9:00~12:00	こども自然探検隊 「親子でフクロウの巣箱づくり」 四日市西高校自然研究会では、鈴鹿山脈におけるフクロウ保護プロジェクトの一環として、巣箱掛けを行っています。1箱がおよそ10kgにもなる大型巣箱づくりにチャレンジし、フクロウ保護に取り組んでみませんか。	対 小学3年~中学生(保護者同伴) 所 三重県民の森(菰野町) 定 5グループ(1グループ6人まで。応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 師 四日市西高等学校教諭 丹下浩さん 申 9月23日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「フクロウ」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
9月2日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー③ 「小左衛門と伝七 近代産業の幕開け」 気鋭の研究者と同館学芸員によるセミナー。本年度は、四日市市が誕生してからの120年をさまざまなテーマで掘り下げます。 第3回 吉村利男(三重県史編集委員)	当日、先着順 所 1階 講座室 定 50人 料 200円
9月9日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑥ 「くずし字を読み解く③」 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 200円
9月9日(土) ~24日(日)	特別陳列 日本画の名品 博物館実習を行った学生が、実習の成果を展示します。博物館の所蔵品の中から、日本画の名品を紹介します。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所 3階 時空街道展覧処「白里亭」 料 無料
9月23日(祝) 18:30~20:00	きらら号スターウオッチング 「夏の大きな三角をさがそう」 夏の夜空の高い位置に輝く、夏の大きな三角を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止
9月30日(土) ~ 10月29日(日)	館蔵品展Ⅱ 近代四日市の先人① 四日市の産業発展に貢献した人々を、博物館の所蔵資料から紹介します。	開館中はいつでもご覧いただけます。 所 3階 時空街道展覧処「白里亭」 料 無料

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウムからのお知らせ

■ プラネタリウム秋番組

時 9月16日(土)~12月17日(日) 所 5階 プラネタリウム

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

内 ①一般番組「宙ガール☆篠原ともえのレッツスターウオッチング」 “宙ガール”として活躍中の篠原ともえさんが、しのはら流の星の楽しみ方を教えてくれる番組です

②ファミリー番組「忍たま乱太郎の宇宙大冒険with コズミックフロント★NEXT」 「忍たま」たちが宇宙へ飛び出し、ハラハラドキドキの大冒険をします

③星空番組「そらんぼ 星空への招待-秋の句-」 星の俳句と四日市の星空を紹介する季節感あふれる番組です

④夜間特別番組「Feel the Earth」 バイオリニスト・葉加瀬太郎が奏でる名曲と共に、美しく尊い地球を感じる体験をお届けします

■ タイムテーブル (放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日だけの放映

プラネタリウム放映休止のお知らせ

- 9月3日(日) 14:30~(一般番組)、15:45~(星空番組)
- 10月3日(火) 14:30~(一般番組)
- 10月5日(木) 14:30~(一般番組)
- 11月4日(土) 18:30~(夜間特別番組)
- 11月14日(火) 14:30~(一般番組)、15:45~(星空番組)

休館のお知らせ

館内整備のため、下記の期間は休館します。
9月11日(月)~15日(金)

四日市市福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール受講生募集

四日市市社会福祉協議会
(☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」について市社協と一緒に考える「福市民」になりませんか。高齢者などを地域で支える仕組みづくりが重要になってきています。今年度のテーマは「介護を取り巻く環境がどう変わっていくか?」。地域で何ができるのかを、皆さんと一緒に考えていきます。

時	内
9/18(祝) 13:30から	アクティブシニアのすすめ(「ボランティアのつどい」と合同開催)
10/16(月) 14:00から	介護保険制度の行方
11/20(月) 14:00から	地域包括ケアシステム実現に向けての四日市での取り組み
12/18(月) 14:00から	地域での助け合い活動実践者報告
平成30年 1/15(月) 14:00から	今地域で求められている活動とは
2/19(月) 14:00から	福市民のつどい

所じばさん三重ほか
師大阪教育大学 新崎国広さんほか
定50人(応募多数の場合は抽選。決定通知を後日送付します)

料無料

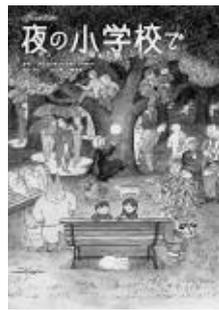
申9月8日までに、名前、電話番号、志望動機を、電話かファクスで、または直接、四日市市社会福祉協議会地域福祉課(総合会館2階)へ

劇団うりんこ 「夜の小学校で」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

劇団うりんこによる小学校を舞台にした作品を、旧三浜小学校である三浜文化会館で上演します。

夜の小学校、そこはたくさんの不思議が詰まった宝箱のようなところ。お月さまが出て沈むまでのちょっとした冒険を、どうぞお楽しみください。



対小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

時10月7日(土) 18:00開演

所三浜文化会館多目的ホール

料無料(要整理券。9月2日(土)10:00から四日市市文化会館窓口で配布。1人2枚まで)

他詳しくは、同館ホームページ(HP <http://yonbun.com/>)をご覧ください

Yonbun Drama Collection 空晴第16回公演「遠くの花火」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

四日市市文化会館の演劇シリーズ、通称よんドラ。平成29年度の第2弾は、大阪を拠点に活動し、結成10年目を迎える「空晴」による公演です。**<あらすじ>**

自分にとっては大切なことだけど、人には同じ想いとは限らない。……例えそれが家族や親戚であっても。久しぶりに集まった親戚たち。たまたまその日は町の花火大会。花火を見るためにベランダへ……。

誤解や勘違いが交錯する、アットホームコメディをお楽しみください。



前回公演から(PHOTO BY 衛藤キヨコ)

時10月28日(土) 18:00開演

29日(日) 14:00開演

所文化会館第1ホール舞台上特設ステージ

料全席自由 一般3,000円
学生1,500円

■チケット販売 8月27日(日)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあほかで販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <http://yonbun.com/>)をご覧ください

フォレストコンサート in 四日市

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

「BS日本・こころの歌」に出演中の人気混声コーラスグループ「フォレスト」によるコンサートを開催します。

■出演予定

澤田薫・榛葉樹人・横山慎吾・塩入功司・今井俊輔・大野隆・中安千晶・小笠原優子・吉田静・池田史花・財木麗子・谷原めぐみ<ピアノ>吉野翠・山元香那子<司会>石川牧子

※出演者は変更になる場合があります



時11月24日(金) 14:00開演

所文化会館第1ホール

料全席指定 S席5,500円
A席5,000円

■チケット販売 9月9日(土)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあほかで販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP <http://yonbun.com/>)をご覧ください



ワンコインコンサートVol.28 ジャズピアノ 細川千尋

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の
場合はその翌平日）】

今回は、スイス モントルー・ジ
ャズフェスティバルで絶賛を得たジ
ャズ界注目のアー
ティスト細川千尋
が登場。



■演奏曲目(予定)

「Over the rainbow」
「Amazing grace」ほか

時 9月27日(水)

11:30開演(10:45開場)

所 文化会館第1ホール

料 全席自由500円(チケットレス)

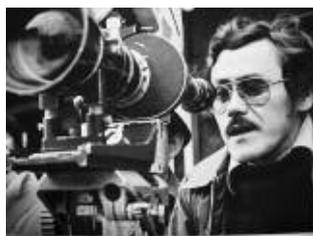
※前売券の販売はありません。直接
会場で入場料をお支払いください

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(要事前申し込み)。詳し
くは、チラシまたは同館ホームペ
ージ(☎http://yonbun.com
/)をご覧ください

文化会館 開館35周年・ 藤田敏八没後20周年 記念映画会

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の
場合はその翌平日）】

四日市が選んだ名作シネマ劇場。
藤田敏八没後20年、一夜限りのプレ
イバックです。



時 10月6日(金)

昼の部 13:30開演(13:00開場)

夜の部 18:30開演(18:00開場)

所 文化会館第2ホール

■上映作品

昼の部 「忍ぶ川」

夜の部 脚本家である長田紀生さ
んのトーク(約30分間)の
後に「修羅雪姫 怨み恋歌」

料 各部全席自由500円。チケットは
同館(窓口・インターネット)で
販売中

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(要事前申し込み)。詳し
くは、チラシまたは同館ホームペ
ージ(☎http://yonbun.com
/)をご覧ください

「がん検診啓発イベント」 輝くいのちへの贈りもの ～家族の笑顔を結ぶピンクリボン～

健康づくり課

☎よっかいちキャンサーリボン実行委員会
(☎373-7783 FAX373-7782)

10月は乳がん月間です。子育て世
代や働き盛りの女性に、がんにつ
いて理解を深めてもらい、検診の大切
さを感じてもらおうイベントを開催し
ます。

時 10月1日(日) 12:00~16:00

所 ララスクエア四日市4階 特設会場

内 ①市長との対談(13:30から)

②ミニセミナー「知ろう!触ろ
う!乳房のこと!~乳がんセル
フチェックを覚えよう~」(12:
30/15:00)

③フォークソング、ダンス発表

④四日市看護医療大学学生による
ハンドマッサージほか

⑤がん相談コーナー
など

料 無料

介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身のためはもちろん、家族
や地域の人々の健康づくりのために、
介護予防の運動やレクリエーション
について学びませんか。

他 受講後、ヘルスリーダーとしてボ
ランティア活動ができる人

時 ①10月2日・16日・23日・30日、
11月6日(いずれも月曜日)
全5回 14:00~16:00

②10月5日・12日・19日・26日、
11月2日(いずれも木曜日)
全5回 9:30~11:30

所 ①八郷地区市民センター

②水沢在宅介護支援センター

内 講義や運動実習など

師 日本福祉大学准教授(招へい教員)
荒深裕規さん

定 各20人(応募多数の場合は抽選。
結果は全員に通知) 料 無料

申 9月20日(必着)までに、講座名、
住所、名前(ふりがな)、性別、生
年月日(年齢)、電話番号、受講会
場を、はがきか電話、ファクスで、
〒510-8601 健康づくり課へ

他 総合会館でも、平成30年1月~3
月に開催を予定しています。詳し
くは、広報よっかいち12月下旬号
に掲載予定です

人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609
FAX354-8611 日曜・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に
対して、参加費などの経費の一部に
ついて助成があります(全額本人負
担の場合のみ)。

■助成対象 市内に在住、または通
勤・通学する人(年度内1人1回
まで)

■対象学習会

◆第20回全国シェルターシンポジウム

時 9月30日(土)・10月1日(日)

所 東京都 申 9月15日(金)まで

◆日本女性会議2017

時 10月13日(金)・14日(土)

所 北海道苫小牧市

申 9月29日(金)まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、
参加費・交通費・宿泊費の2分の
1(学生の場合は5分の4)

定 各5人程度

他 詳しくは人権センターまでお問い
合わせください

平成29年度 後期外国語講座



国際交流センター (☎059-353-9955 FAX355-5931
✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)

- 時内** 下表のとおり **所** 国際交流センター (市役所北館5階)
定 各講座20~25人 (応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。6人以下の場合は講座を取り止める場合があります)
料 一般2万円、平成29年度賛助会員17,000円 (全15回。教科書・教材代が別途必要)
申 9月1日~22日(必着)に、受講希望講座名、住所、名前(ふりがな必須)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレスを、往復はがきかファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ
他 ホームページ (HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>) または各地区市民センターにある募集案内で詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開講期間
火	19:00-20:30	スペイン語 入門	10月17日~ 平成30年2月6日
		Enjoying English初級	
水	19:00-20:30	ポルトガル語 中級	10月18日~ 平成30年2月7日
		スペイン語 中級	
木	19:00-20:30	英会話 上級	10月19日~ 平成30年2月15日
		Understanding English 初級~中級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	10月20日~ 平成30年2月16日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	19:00-20:30	ハングル 入門初級	
中国語 入門初級			
土	10:30-12:00	ポルトガル語 入門初級	10月21日~ 平成30年2月17日
	13:30-15:00	ベトナム語 入門初級	
	15:30-17:00	スペイン語 初級	

長寿社会 健康体験イベント ステキな老後のために その2 『あなたのからだは 今何歳?』

健康福祉課

☎四日市医師会(☎352-9117 FAX352-8050)

最近「視力」や「体力」、「記憶力」など、若いときとの違いを実感することが多くなっていませんか。こうした加齢に伴う変化を理解し、変化に応じたこれからの過ごし方について一緒に考えてみましょう。

時 9月18日(祝) 10:15~15:00 (10:00受け付け)

所 近鉄百貨店四日市店11階 近鉄アートホール

◆午前の部 (10:15~11:30)

①講演会「認知症かな?…と思ったら~認知症初期集中支援チームの活動について~」

師 北地域包括支援センター

②講演会「高齢者の交通安全~改正道路交通法施行について~」

師 四日市南警察署

③寸劇「最期まで家で」

■出演 三泗地域の訪問看護ステーション連絡協議会の皆さん

◆午後の部 (12:00~15:00)

①健康相談コーナー

②健康チェック (血管年齢・骨密度・俊敏性チェックなど)

※血管年齢チェックのみ要整理

券 (当日10:00から1階KI PSカウンターで配布)

- ③こにゅうどうくんと一緒に健康体操「エンジョイ よっかいち」
- ④体験イベント (頭と身体を使う認知症予防の運動に挑戦)

料無料

さんかくカレッジ2017(市民企画) 「じいの出番だ!まかせとき!」

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

シニアサークル「男の囲炉裏端」の会による企画・運営のさんかくカレッジを開催します。定年後の時間を孫育てに。楽しい遊びや料理、読み聞かせなど孫育ての技を身に付けませんか。

第1回 10/7(土) 10:00~ 12:00	じい!歌の出番だよ! ~楽器を一緒に作ろう~ 師 市川美智子さん 他 お孫さん(年少~小学3年生程度)も一緒に参加可
第2回 11/25(土) 9:30~ 12:30	料理教室 大好き! じいのからあげ丼 師 田中宣子さん
第3回 12/9(土) 10:00~ 12:00	紙芝居と絵本の読み聞かせ 今日はどんなお話かな? 師 松岡由香さん

対 市内に在住する60歳以上の男性で、全3回参加できる人

所 本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室・調理室

定 12人 (先着順)

料 3回通して1,000円

持 第2回のみエプロン、三角巾、布巾、筆記用具、上履き (必要な人のみ。スリッパはあります)

他 託児あり (無料。6カ月~小学3年生くらいまで)

申 9月1日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無 (必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ



健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ 定下表参照 (応募多数の場合は抽選) 料無料

申 9月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名とコース名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服中の薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)、平成28年度中に開催された同教室への参加経験の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他 心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成29年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みできます)

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人
時	<火曜午前コース> 10月3・17・24・31日(いずれも火曜日)全4回 9:45~11:15 <水曜午後コース> 10月4日~25日の水曜日 全4回 13:45~15:15	<火曜夜間コース> 10月3・17・24・31日(いずれも火曜日)全4回 19:00~20:30 <土曜午後コース> 10月7日~28日の土曜日 全4回 13:45~15:15
定	各コース20人	
持	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽	

	転ばぬ先の健康教室	いきいきライフ教室
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります	障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行います
対	おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人(要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください)	18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、視覚障害のある人。②身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの所持者で車いすを利用していない人。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者
時	<火曜午後コース> 10月3・17日・24日・31日(いずれも火曜日)全4回 13:45~15:15 <金曜午後コース> 10月6日~27日の金曜日 全4回 13:45~15:15	<①コース> 10月5日~26日の木曜日 全4回 9:50~10:50 <②コース> 10月5日~26日の木曜日 全4回 11:00~12:00 ※10月5日は、①・②合同で、10:30~11:30に実施
定	各コース10人	各コース5組
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽
他	-	手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

情報

- ◆四日市ウェルネスクラブ無料体験レッスン
 時 9月1日・8日・15日(いずれも金曜日)
 13:00~14:00 [親子体操(未就園児と保護者)], 18:15~19:00 [スポーツ塾(小学1~3年生)], 19:15~20:00 [スポーツ塾(小学4~6年生)] 所あさけプラザ体育館
 持室内シューズ、飲み物 申問同事務局(☎324-3214 火~木曜日 12:00~16:00)へ
- ◆弁護士・社会保険労務士などによる相談会
 時 9月2日(土) 10:00~16:00
 所勤労者・市民交流センター東館1階 料無料
 申事前に、暮らしほっとステーション三河(☎345-0830 FAX345-0840)へ
- ◆司法書士「全国一斉養育費相談会」(無料)
 時 9月2日(土) 10:00~16:00 面接相談
 所三重県司法書士会(津市) 電話相談
 ☎0120-567-301 問三重県青年司法書士協議会 水谷(☎364-3631)
- ◆法功中国気功教室(無料)
 対気功で健康になりたい人、興味がある人
 時 9月2日・9日・16日、10月7日・14日・21日(いずれも土曜日) 13:00~16:00
 所新正公会所1階和室
 問原田(☎080-5214-9833)
- ◆憲法を学ぼう~市民学塾~
 自民党改憲草案を読む
 時 9月2日(土) 13:30から 所なやプラザ
 料300円 問伊藤(☎090-2925-0138)
- ◆四日市風の谷ウィンドアンサンブル演奏会
 時 9月3日(日) 14:00開演(13:30開場)
 所文化会館第1ホール
 料前売り700円、当日1,000円
 問同団 玉井(☎090-2921-9682)
- ◆三重の就職セミナー(出展企業約100社)
 対平成30年3月大学・短大・専門学校など卒業予定者、34歳ぐらまでの若年就職希望者(1ターン・Uターン含む) 時 9月6日(水)
 13:00~16:00 所文化会館展示棟 料無料
 問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194 FAX355-0728)
- ◆10月開講職業訓練生募集(無料)
 対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重
 ■募集科目 ①テクニカルオペレーション科
 ②電気設備技術科 申同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他託児利用可(要事前相談)。受講希望者は、9月7日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須
- ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
 問同事務所(☎/FAX321-0883)
 (1)あべっくまん
 時 9月7日(水) 10:00~12:00 所同所
 料1,000円 申9月5日までに、同所へ
 (2)乳幼児ふれあい体験 親子ボランティア募集
 対乳幼児と保護者 所四日市南高校 他参加希望の人は必ずどちらかの説明会に参加してください ■説明会 9月6日(水) あさけプラザ、9月13日(水) 三浜文化会館 いずれも10:30から
- ◆四日市徹夜おどりの祭典「よんてつ」
 各種踊り参加募集
 時 9月9日(土) 12:00~10日(日) 12:00
 所四日市ドーム 申問事前に、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0003 大宮町13-12 羽津地区まちづくり推進協議会事務局内 四日市徹夜踊り実行委員会(☎/FAX331-5333
 ✉tetsuya-odori@hazu.org)へ 他盆踊りへの参加、見学は自由です
- ◆心身ストレッチ健康サークル仲間募集
 時 毎週金曜日 9:30~11:00 所八郷地区市民センター大会議室 料2,000円/月
 持ヨガマット 問有松(☎365-9753 ✉ok_arimatsu@yahoo.co.jp)

「企業での人権教育・啓発を考える」 人権研修リーダー養成講座

人権センター (☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)
商工課 (☎354-8417 FAX354-8307)

誰もが気持ちよく働ける職場づくりに向けて、企業や団体での人権研修などに役立つ講座を開催します。主に企業の人を対象にしていますが、どなたでも参加できます。

時 第1回 9月20日(水)
第2回 10月18日(水)
(全2回) 14:00~16:30

所 総合会館7階 第1研修室

■演題

第1回「規則も命令も上司も責任もない！幸せに働くための職場をつくる」

師 おふくろさん 弁当社長係 岸浪龍さん

第2回「人と組織の元気力を高めるリーダーのメンタルヘルスマネジメント～働く人の笑顔のために～」

師 ころ元気配達人／ころ元気研究所所長 鎌田敏さん

定 各回100人(先着順) 料 無料

申 第1回は9月13日までに、第2回は10月11日までに、住所、名前、電話番号、企業の人は所属を、電話かファクスで、人権センターへ

他 1回のみ受講も可能です

第3回四日市まちゼミ

商工課

問 四日市商工会議所 経営支援課
(☎352-8290 FAX355-0728)

対 市内か近隣市町に在住、または通勤・通学する人

時 9月15日(金)~10月31日(火)
※各店舗で開催日が異なります

所 各参加店舗

内 「まちゼミ」とは、商店主が講師になって専門知識やプロのこつを教える無料の講座です。「包丁の研ぎ、

方講座」や「親子で簡単ヘアアレンジ講座」など、59店舗69講座が開催されます。ぜひ、ご参加ください 料 無料

申 9月1日(金)以降に、直接、各店舗へ申し込み

女性起業家の育成を支援します

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)

起業を志す女性をサポートすることで新たな担い手を創出し、地域経済の活性化を目指すため「ウーマン起業塾よっかいち2017(女性起業家支援事業)」を開催します。

他 詳しくは、市ホームページ(HPID: 1489476309048)をご覧ください

◆育成支援講座

対 起業に関心のある市内在住の女性、市内で起業を考えている女性

時 10月1日・8日・15日(いずれも日曜日)

所 三浜文化会館

内 起業についての基礎・応用講座

定 15人程度 申 9月8日まで

◆ジャンプアップ講座

対 主に市内で起業を考えている女性、起業後5年以内の女性

時 11月5日(日)・26日(日)、12月2日(土)・3日(日)、平成30年1月21日(日)

所 三浜文化会館

内 起業後の課題解決を目的とする実践講座

定 各日20人程度 申 9月1日から

危険物取扱者試験と予備講習会

予防保安課(☎356-2009 FAX356-2041)

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時 甲種: 11月18日(土)・19日(日)
乙種・丙種: 11月11日(土)・18日(土)・19日(日)

所 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 9月13日~25日

(電子申請の場合は9月10日9:00~22日17:00)

■願書 予防保安課および各消防署・分署で配布

問 消防試験研究センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時 10月5日(木)・6日(金)のいずれか1日 9:00~17:00

所 消防本部2階 防災センター(西新地)

内 両日とも同じ内容

料 1,000円(受講料)

申 所定の申込用紙を、当日、直接会場へお持ちください。申込用紙は予防保安課および各消防署・分署で配布するほか、消防本部ホームページ(HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml)からも入手できます

他 自家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください

市民総ぐるみ総合防災訓練 「市街地訓練」

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

対 市内に在住する人

時 9月10日(日) 10:00~12:00

所 川島小学校

内 グラウンドでは地域住民や防災関係機関による大震災の発生を想定した住民避難、避難所運営、救出訓練、水防訓練などの防災訓練を実施します。また、体育館には、災害用伝言ダイヤルの利用体験などの防災啓発ブースを設置します

他 どなたでもご覧いただけます。当日は、三重県の防災航空隊による上空からの広報訓練などを実施するため、三重県防災ヘリコプターが飛来します



地震体験車も来ます



第67回 四日市市民芸術文化祭行事

文化振興課

問文化協会 (☎/FAX351-3729
月～金曜日 13:00～17:00)

◆シニア趣味の作品展 出品作品募集

時10月21日(土) 11:00～17:00・
22日(日) 10:00～16:00

所文化会館第1展示室(ABCD)

内銅板工芸・水墨画・書道・折り紙・
俳画・伊勢型紙・写真など。出品
点数は1人2点まで 料400円

申9月22日(必着)までに、各地区
市民センターにある所定の申込用
紙を、郵送で、〒512-0902 小
杉町855-7 服部幸男へ

他22日(日)10:00～15:00に、伊
勢型紙、銅板工芸、手まり、木彫
りなどの製作体験と製作過程の解
説を行います

問文化協会 服部 (☎/FAX332-
4371、☎090-3425-0555)

◆第52回あさけプラザ秋の文化祭

時9月16日(土)・17日(日) 10:00
～16:00 所あさけプラザ

内舞台部門22サークル、展示部門8
サークルの発表。食品バザー、お
茶会など

料参加無料(一部食品バザー、お茶
会などは有料)

問文化協会 芝田 (☎090-8325-
6306)

◆総合美術展 出品作品募集

対市内か三重郡に在住、または通勤・
通学する高校生以上

時11月24日(金)～26日(日)

所文化会館第1・3・4展示室

内絵画(日本画・洋画・水彩画)、写
真、俳画、水墨画、伊勢型紙、彫
刻、模型、民芸 ほか

料個人、団体とも一人につき1,000
円(搬入時に納付)

申10月2日～27日(必着)に、所定の
出品申込書を、郵送かファクスで、
〒510-0057 昌栄町21-10
文化協会 総合美術展係 (FAX351-
3729) へ

他詳しくは文化会館、文化振興課(市
役所5階)、文化協会にある要項を
ご覧ください

問文化協会 花井 (☎090-1825-
1595)、太田 (☎090-1823-
7518)

◆キッズ・ドリーム・コンサート 参加者募集

対年長～小学生

時平成30年2月25日(日) 14:00
開演(11月18日16:00または19
日10:00から開催する説明会に保
護者の参加必須)

所文化会館第1ホール 定100人

料無料 申10月27日までに、住所、
名前、電話番号、学校・園名と学
年、説明会参加希望日を、電話か
ファクス、Eメールで、同コンサ
ート事務局白井 (☎090-9938-
5249、FAX322-6722、✉yje4r
ai@m6.cty-net.ne.jp) へ

他12月2日から毎週土曜日14:00～
15:00に10回練習します。入場券
の販売にご協力ください(一人
6,000円以上)

◆2017秋! 四日市市民社交舞踏会

時11月19日(日) 12:30～16:00
(12:00開場)

所中央緑地第2体育館

料前売り1,000円(当日1,500円)

■チケット取り扱い

渡辺 (☎090-8333-3696)

他女性は革製ヒールカバーを着用し
てください。観覧は無料です(2
階席利用)

～ほめて育てる効果的なしつけ～ コモンセンスペアレンティング 参加者募集

家庭児童相談室

問児童家庭支援センターまお
(☎080-6983-6863 FAX347-1227)

コモンセンスペアレンティング
(CSP)は、子どもの良い行動を伸
ばし、悪い行動を減らすプログラム
です。子どもへの関わり方が分かる
と、親子関係が良好になり、子育て

が楽しくなります。

料無料 他託児あり(要予約)

■紹介講座

対子育て中の人や子育て支援をして
いる人など、市内に在住する人で
あれば、どなたでも受講できます

時10月11日(水) 9:30～11:30

所文化会館第3ホール

申事前に、住所、名前(ふりがな)、電
話番号、子どもの名前(ふりがな)・
年齢を、電話かファクスで、児童
家庭支援センターまお(児童養護
施設エスペランス四日市内)CS
P申込係(☎080-6983-6863
FAX347-1227 8:00～17:00)へ

■連続講座

対市内に在住するおおむね小学校低
学年以下の子を育てている人で、
連続講座の全日程に参加でき、事
前面接を受けた人(受講希望者多
数の場合、受講できないことがあ
ります)

時10月24日、11月7日・14日・28
日、12月12日・19日、平成30年
1月23日、2月27日(いずれも火
曜日)全8回 9:30～11:30

所なやプラザ(予定) 定12人

他10月11日13:00から、文化会館
で事前面談を実施します

資格を生かしてみませんか 看護師カムバック研修

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

看護師の資格を持ちながら、現在
看護職に携わっていない人への再就
職支援の研修です。

時10月23日(月) 9:00～13:00、
24日(火)・25日(水) 9:00～
12:00、26日(木) 9:00～16:
00、27日(金) 9:00～15:00

所市立四日市病院

内最近の医療や看護の知識および技
術などの再学習

定10人(先着順) 料無料

申10月2日までに、市立四日市病院
看護部へ 他託児あり(2歳以上)

ちびっこ隊①

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然体験の初めの一步。ものづくり体験や自然体験を新しい仲間とチャレンジしよう。みんなとたくさんの思い出を作ろう。

対小学1～3年生

時①10月7日(土) 9:00～16:00、
②11月25日(土) 9:00～16:00、
③12月9日(土) 9:00～10日(日) 14:00 全3回

原則全ての回に参加できること

所少年自然の家

定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料①②700円、③3,600円

申9月13日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、学校名・学年を記入した申込書を、郵送(82円切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこ隊」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shopro.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込めます

ノーバディーズパーフェクトプログラム
～完璧じゃなくてもいい 一緒に考えよう自分に合った子育てを～

家庭児童相談室

☎体験ひろば☆こどもスペース四日市
(☎/FAX321-0883)

初めから完璧な親なんていません。戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育ては、あなただけではありません。子育て中の仲間と話し合いながら、自分に合った子育てを見つけていきたいと思います。

対市内に在住し、1～5歳の子ども(第1子)がいて、原則、事前面談を含む全ての日程に参加できる人

時10月21日・28日、11月4日・11、

日・25日、12月2日・9日・16日(いずれも土曜日)

全8回 10:00～12:00

所内部地区市民センター

託児は、こどもスペース四日市

定14人

料2,000円(託児料込み)

申住所、名前(ふりがな)、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・年齢を、電話かファクスで、体験ひろば☆こどもスペース四日市へ

募集

「四日市の昭和の鉄道写真」
を募集します

博物館(☎355-2700 FAX355-2704
✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

博物館では、平成30年1月2日(火)から2月28日(水)まで開催する特別企画展「なつかしいくらしと昭和の元気なこどもたち」にちなんで、「四日市の昭和の鉄道写真」を募集します。「諏訪駅」「善光寺(100m)カーブ」「集中豪雨前の八王子線」など昭和40年代までの四日市で撮影された「なつかしい駅舎」「今はもう見ることのできない昭和の鉄道」の写真をお寄せください。

応募写真は、「なつかしいくらしと昭和の元気なこどもたち」展で公開することを前提としますので、応募をもって公開についてのご承諾とさせていただきます。

■応募方法 11月5日(消印有効)までに、以下の場所に設置した募集要項の応募用紙、または博物館ホームページから入手した応募用紙と、写真(プリント・フィルム・データのいずれか)を、郵送かメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「四日市の昭和の鉄道写真」係へ。あるいは開館時間内に1階総合受付までお持ちください。

なお、原本の写真は、当館で複製をとり、デジタルデータとして登

録した後に、返却します。以降のデジタルデータの著作権は当館に帰属することをご了承ください

■募集要項設置場所

博物館、各地区市民センター、文化会館、図書館、総合会館

他応募前に、募集要項の募集規定を必ずお読みください

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種 臨床検査技師(正職員)

■受験資格 昭和58年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

■募集人数 2人程度

■採用予定日 平成30年4月1日

■試験日・会場 9月24日(日)

9:00から 市立四日市病院

■応募期間

9月13日 17:15(必着)まで

■募集案内請求先・応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5211)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

市立保育園保育士(臨時職員)・
市立幼稚園講師(臨時職員)の
登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ



協働による委託事業の 公募プロポーザル参加者を再募集

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

下記の協働事業を実施するに当たり、公募プロポーザル参加者を再募集します。

- ①市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業
 - ②地域の魅力等の情報発信に関する協働事業
- 対** 四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

内 次の内容に取り組むもの

- ①市民活動団体のネットワーク形成
- ②ホームページなどを活用した地域情報発信

■ 委託金額の上限 ①1団体20万円
②1団体50万円

申 9月20日(必着)までに、市民協働安全課(市役所5階)・各地区市民センター・市民窓口サービスセンターにある所定の「参加意向申出書」に必要な書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課へ

他 募集の詳細、申出書は市ホームページ(HPID: 1500890629789)からも入手できます

平成29年度四日市市環境活動賞 表彰団体などを募集します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

市内で優れた環境保全活動を行っている個人や団体を表彰します。

対 市内を主な活動の場とし、過去3年以上にわたって、継続的に環境に関する取り組みを行っている個人、事業者、団体、学校など

申 9月29日(必着)までに、応募用紙と活動内容や成果についての資料・写真などを、郵送で、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他 詳しくは、市ホームページ「かん」

きょう四日市」(HPID: 1499763522445)をご覧ください

平成30・31年度の 学校給食用物資の納入業者募集

学校教育課(☎354-8252 FAX354-8475)
学校給食協会(☎353-3138 FAX355-3044)

申 9月4日～22日に、(公財)四日市市学校給食協会(昌栄町21-10)にある所定の登録申請書を同協会へ

■ 決定方法 物資納入業者登録審査委員会の審査を経て決定します

他 詳しくは、同協会にある募集要項をご覧ください

その他

9月10日は 「屋外広告の日」

道路管理課(☎354-8209 FAX354-8302)
三重県四日市建設事務所(☎352-0667)

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

屋外広告物は街の活性化を図る上で必要なものですが、管理・点検を怠ると落下や転倒など危険な事故を起こす恐れや、美しい景観を損なう恐れがあります。三重県では、屋外広告物条例で屋外広告物のさまざまなルールを定めています。屋外広告物の設置は、原則許可が必要です。ただし、許可が不要な場合もあります。

屋外広告物の設置に当たっては、禁止地域、禁止物件などの制限があるので、よく調べてから設置してください。登録業者による設置、適正な管理、点検をお願いします。

三重県、四日市市では、違法広告物除却指導を実施します。

屋外広告物の禁止事例



情報

◆四日市まんなか子どもステーション

申 (1)(3)(4)(6)は、事前に同所へ
問同所(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)子育てひろば

対 3歳以上の未就学児(兄・妹も可)

①体育館で世界の遊び 時 9月9日(土) 10:00～14:00(世界の遊びは12:00まで)

所 中部西小学校体育館 **料** 無料 **持** お茶、昼食、着替え、上靴など ②ピクニック 時 10月21日(土) 10:00～14:00(13:30から片付け)

所 南部丘陵公園北ゾーン **料** 4歳以上300円、2～3歳200円、1歳以下100円 **持** お茶、昼食、着替えなど **他** 雨天時は、中部西第2学童保育所で絵の具遊び

(2)世界のあそび① 時 9月9日(土) 9:30～12:00 **所** 中部西小学校体育館

他 ボランティアスタッフも募集しています

(3)初めての人も、親子で絵本とランチを楽しもう! **対** 乳幼児と親 時 9月7日(木)、10月10日(火)、11月2日(木)、12月7日(木) 11:00～13:30(10:30受け付け) **所** 同所

定 各日10組(先着順) **料** 800円(子どもランチ100円もあり)

(4)子育てサロン「カフェまんなか」
時 9月21日、10月19日、11月30日(いずれも木曜日) 10:15～12:15(9:45受け付け) **所** 同所 **定** 各日6組(先着順) **料** 500円

他 託児あり(500円/人。2人目以降250円)

(5)「みんなの居場所」 **対** 乳幼児と親 時 9月14日・28日、10月5日・12日・26日(いずれも木曜日) 10:00～13:30(自由にご参加下さい) **所** 同所 **料** 無料 **他** 昼食持参可

(6)おうちカフェ **対** 働いているお父さん、お母さんや今後職場復帰予定の人 時 9月16日(土) 10:00～12:00 **所** 同所 **料** 100円

他 託児はありませんが、子連れ可

(7)四日市おもちゃ病院 時 9月16日・11月18日(いずれも土曜日) 14:00～16:00 **所** 同所 **持** 壊れたおもちゃ **他** 部品代など、実費が掛かることがあります

◆四日市歩こう会(小雨実施)
料 200円(交通費自己負担) **持** 弁当、水筒、雨具 **問** 同会 米川(☎/FAX365-9684)

(1)時 所 9月10日(日) 9:15三岐鉄道丹生川駅集合、13:50ごろ三岐鉄道神戸駅解散

■ 主な行き先 大安町里山と源太川、宇賀川堤ほか(11km) **他** ショートコースは三岐鉄道大安駅解散(7km)

(2)時 所 9月24日(日) 9:00養老鉄道多度駅集合、13:40ごろ近鉄長島駅解散 **■** 主な行き先 千本松原と船頭平蘭門、輪中の郷ほか(12km)

◆ノルディックウォーキング無料講座
時 9月11日(月) 10:00～11:30 **所** 垂坂公園交流広場北側駐車場集合

持 ノルディックポール(無料貸し出しあり)、飲み物、リュックなど **申** 問 けんこう治療院(☎326-1625 9:00～20:00)へ

◆子育て広場・ドロップ in
申 問 同所(☎363-3728)

(1)森であそぼ
時 9月11日(月) 10:00～14:00 **所** 朝明茶屋キャンプ場集合

料 大人1,500円、子ども(3歳以上)350円 **持** 弁当、お椀、飲み物、着替え、タオル、帽子、川用の靴(かかとのあるもの)

(2)スマイル キッズ2017体験会
対 小学生と親 時 9月17日(日) 8:30(近鉄富田駅集合)～16:30 **所** 朝明茶屋キャンプ場 料 大人1,000円、子ども700円(昼食代含む)

持 詳しくは、お問い合わせください

募 集

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

平成30年度 園児募集

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)

①保育園(公立・私立)、地域型保育事業所(私立)、認定こども園(公立：保育認定)

対 保護者の就労や病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■申請書 9月1日(金)から各施設で配布します

■受付期間 9月11日～29日 9:00～16:00
(土曜日午後と日曜日、祝日を除く)

■受付場所 第1希望の施設

ただし、平成30年4月に開園予定の施設(内部ハートピア保育園、たいよう保育園)は保育幼稚園課で受け付けます(申請書はお近くの施設で入手できます)

■保育時間 各施設にお問い合わせください

■保育料 児童の年齢と保護者の所得に応じて決定します

■申請後の面接 施設毎に事前に決められていますので、申請書が添付されている「入所案内」をご覧ください。面接の時間については、申請受け付け時に、各施設からお伝えします

他 詳しくは、「保育施設ガイド」をご覧ください(各施設および各地区市民センターで閲覧できます)。

なお、産休や育休明けに伴って、年度途中に入園を希望される人についても予約を受け付けます

問 各施設または保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX354-6013)



●募集保育園

【保育園】

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	〔私立〕 ★西浦
4カ月～3歳	〔公立〕 くす北
2カ月～5歳	〔私立〕 ★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、★ことり、☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、岸田
4カ月～5歳	〔公立〕 海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央、保々 〔私立〕 ★にじのはな、★愛華、★大谷台、★かわしま、★高花平、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、☆どんぐり、★くまだ、☆内部ハートピア(H30.4 開園予定)、★たいよう(H30.4 開園予定)
1～5歳	〔公立〕 あがた、磯津、内部、大矢知、坂部、桜台、笹川、下野、★下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷 〔私立〕 ☆浜田、★日永
★…19:00までの延長保育あり ☆…20:00までの延長保育あり ☆…18:30までの延長保育あり	



【地域型保育事業所】

対象月年齢	事業所名
4カ月～2歳	きっずはうすココロン、ちびっこハウスあかほり園、キッズ・ティアラ、山口堂保育園
6カ月～2歳	キンダーガルテン・イオン四日市北園、かすみ園、まちなかフジ保育園、つぼみ保育園、にじいろランド四日市園、スマイルキッズルーム、よっかいちひばり保育園
1歳(平成30年4月1日時点1歳)～2歳	たいすいキッズ・ステーション、もりのくに国際幼保園、とまり丘保育園
延長保育の実施は各園にお問い合わせください。 3歳児以降は、転園の必要が生じます(3歳児の転園時には、保育園の場合、入園が優先されます)。	

【認定こども園】

対象月年齢	施設名
4カ月～5歳	橋北こども園
1～5歳	塩浜こども園

②幼稚園(公立)、認定こども園(公立：教育認定)

対5歳児 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ

4歳児 平成25年4月2日～26年4月1日生まれ

対市内に在住する幼児

■申請書 9月1日(金)から各施設で配布します

■受付期間 9月11日～29日

9:00～16:00(土・日曜日、祝日は除く)

■受付場所 入園を希望する幼稚園、認定こども園

(四日市・富田・海蔵・泊山・内部・川島・神前・三重・保々・下野・羽津・富洲原・高花平・大矢知・八郷中央・桜・常磐中央・笹川中央・三重西・楠北・楠南の各園、橋北こども園、塩浜こども園)

■保育料 保護者の所得に応じて決定します

定応募多数の場合は抽選

他幼稚園、認定こども園には、学区制はありません。入園する園は選択できますが、小学校への入学は、住所によって学校が決まっています

問詳しくは、入園を希望する園に直接お問い合わせください。各幼稚園の電話番号は、四日市市立幼稚園ホームページ(HP <http://www.yokkaichi.ed.jp/youchien/>)をご覧くださいか、保育幼稚園課へお問い合わせください

三二情報

◆ビバ・橋北 ヨガ教室

対成人 時9月11日・25日、10月2日・16日・30日(いずれも月曜日) 10:30～11:30 所橋北交流会館1階 地域活動室(東新町) 橋北交流会館1階 地域活動室(東新町) 定15人(先着順) 料会員2,300円、非会員2,800円(5回分。初回にお支払いください) 持ヨガマット、飲み物、タオル 申9月8日までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 ㊟333-4277)へ 他車でお越しの際は、同会館の駐車場をご利用ください

◆楽しいスマホ教室!写真集フォトブックを作ろう

対女性 時9月13日(水) 13:30～15:30 所シエトワ白揚文具館 定15人(先着順) 料1,500円 持スマホまたはタブレット 持事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時9月16日(土) 10:00～12:30 所ビス・スクエアよっかいち(栄町) 問同所(☎329-5407 ㊟info@bizsq41.jp)

◆萬古焼陶板を楽しむ。陶板料理体験

時9月16日(土) 11:00～13:00 所ばんこの里会館2階 研修室 定20人(先着順) 料1,500円(にじいろ堂ランチ付き) 申9月10日までに、同会館(☎330-2020 ㊟330-2021)へ

●四日市萬古焼フェア 時9月16日(土)～18日(祝) 所ばんこの里会館3階

◆ギター・マンドリン部チャリティーコンサート

時9月17日(日) 13:00開演(12:30開場) 所文化会館第1ホール 料一般700円、高校生以下500円 問四日市商業高校(☎331-8324)

◆原発がなくなる日まで市民の集い&パレード

時9月17日(日) 13:30～16:00 所文化会館第3ホール 他15:00から街へ繰り出します 問脱原発四日市市民の集い 園田(☎090-1284-4186)

◆勉強会「生命保険を使ったお金の残し方～親なき後の備え～」

対支援が必要な人の保護者 時9月20日(水) 10:00～12:00 所文化会館第3ホール 料1,000円 申成人したわが子の生活を考える会 恒矢(☎090-5606-8721)

◆前進座「柳橋物語」

時9月22日(金) 18:15開演 所文化会館第2ホール 料3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円) 申事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/㊟352-0371)へ

◆聖母の家学園 運動会&学校説明会

申問同学園 北村(☎321-4502 ㊟321-4513)

(1)スポーツフェスタ 時9月23日(祝) 9:45～14:40(当日、見学自由) 所中央緑地第2体育館

(2)学校説明会 時9月26日(火) 10:00～12:00 所同学園講堂 申9月25日までに同学園へ

◆憲法カフェ「わが憲法人生70年～畑田重夫さん」

時9月23日(祝) 13:30から 所総合会館7階 第1研修室 問四日市革新懇話会 大野(☎090-1414-4450)

◆文化セミナー「邪馬台国と大倭国の存在」

時9月23日(祝) 14:00～16:00 所文化会館第2会議室 料一般1,000円、学生500円 申文化セミナー四日市(☎359-6678 久安)へ

◆自然農法セミナー野菜の採種方法

時9月24日(日) 9:30～11:30 所文化会館第2会議室 料500円 問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記

時9月25日(月) 10:00～12:00 所富田地区市民センター和室 料500円(託児あり、300円/人、19日までに申し込み) 問セパ三重(子育て広場・ドロッピン内 ☎090-1831-1714 ㊟363-3728 ㊟sepamie@yahoo.co.jp)

「資格を取って働きたい」 ひとり親家庭のお父さん ・お母さんを支援します

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

自立支援教育訓練給付金・雇用保険の教育訓練給付金受給資格者も対象となりました。詳しくは、家庭児童相談室までお問い合わせください。

◇自立支援教育訓練給付金

パソコン、医療事務など、指定された教育訓練を受講したひとり親家庭の父または母に対して、受講料の60%に相当する額(上限20万、下限12,000円)を支給します。なお、雇用保険法による受給資格を有する人は差額の支給となります。

対 児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人

◇高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、美容師、調理師などの専門的な資格取得を容易にするため、ひとり親家庭の父または母が1年以上養成機関で修業する場合に、生活費として月額10万円(課税世帯は70,500円)の給付金を支給します。(支給期間は上限3年)

対 児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人

◇自立支援プログラム策定事業

母子家庭等自立支援プログラム策

定員がハローワークと連携をとりながら就労支援をします。

対 児童扶養手当の支給を受けている人

通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

・通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課までご連絡ください

・マイナンバーカードを申請した人で、申請されてから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください



ンターまでお問い合わせください

※マイナンバーカードを申請するに当たり「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

★マイナンバーカードコールセンター

☎0120-95-0178 (無料)

☎0120-601-785 (Fax)

◆マイナンバーカードのメリットの例

・マイナンバーの提示と本人確認を

同時に行うことができます

・e-Taxなどの電子申請ができます

・平成29年秋ごろには、マイナポータルが開設され、行政機関の間での自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンなどから確認できるようになる予定です

・本市でも平成31年初めごろに、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができる見通しです

ごみの分別や収集日などが 分かるアプリを配信します

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

平成29年9月1日から、無料ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信します。お手持ちのごみガイドブックや収集日程表と併せてご活用ください。

対 このアプリを利用することで資源物やごみの出し方などの注意点が分かるとともに、ごみ分別区分の検索などもできます。また、収集日や市からのお知らせなどを受信することができます **料無料**

■利用方法

9月1日以降にスマートフォン(Android4.2以上、iOS8.0以上)でアプリをインストールし、地域を登録してください。

Android4.2以上 iOS8.0以上



対 個人情報は収集しません。日本語のほか、ポルトガル語、英語、中国語、スペイン語に対応しています【イメージ画像】



ブーム拡大中 「マンホールカード」が四日市市にも登場

上下水道局総務課

(☎354-8350 FAX354-8249 ✉suidousoumu@city.yokkaichi.mie.jp)

テレビや新聞、インターネットなど各種メディアで取り上げられている「マンホールカード」をご存じですか。

カード収集を目的に全国各地を回るコレクターが現れるほど、ブームが高まりつつあるマンホールカード。このたび、本市のデザインマンホールが採用されました。

皆さんも下水道に注目するきっかけに、マンホールカードを手に入れてみませんか。

所 そらんぼ四日市1階 総合受付 **料無料**

他 配布は1人1枚、手渡しに限り(郵送などの対応は行いません)。品切れの場合は一時的に配布を中止します





大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 日永カヨーショッピングセンター(日永四丁目2番41号)

■届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

10月27日(金)まで

(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

9月24日~30日は結核予防週間です

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

結核は、過去の病気と思われがちですが、日本では、いまだに年間2万人近くの結核患者が新たに発生し、約2千人が結核により亡くなっています。

結核とは、結核菌により主に肺に炎症を起こす病気です。くしゃみや咳をしたときに菌が飛び散り、それを周りの人が吸い込むと感染します。結核に感染しても、発病するのは10人に1~2人ほどです。残りの人は、免疫力により結核菌が生涯体の中で眠った状態で過ぎます。加齢などによって免疫力が低くなると発病しやすく、市でも、結核と診断された人の7割は高齢者です。

■こんなときはすぐ病院へ

2週間以上のせき・たんがでる、たんに血が

咳の出るときはマスクをしましょう。



混じる、微熱が続く、全身のだるさが続く、胸痛など。

■年に1回は胸部エックス線検査を

早期発見のためには、胸部エックス線検査を受けることが大切です。

感染症法により、65歳以上の人は年に1回の胸部エックス線検査を受けることが定められています。市の肺がん検診を受けていただくと、結核健診を同時に受診できます。詳しくは、健康づくり課(☎354-8282)へ

■BCGでこどもを結核から守る

こどもの結核予防にはBCGワクチンの接種が効果的です。必ず予防接種を受けましょう。

対生後3カ月~1歳未満の乳児

詳しくは、こども保健福祉課(☎354-8187)へ

年金Q&A

保険年金課

問四日市年金事務所(☎353-5515)

Q うっかりして国民年金の保険料を納め忘れました。納付期限が過ぎてしまったのですが大丈夫ですか。

A 納付期限から2年以内であれば、納め忘れた保険料を納付できます。納付期限から2年以内に納めていただかないと、その期間は未納期間となり、その分将来の年金額が減額されます。

また、未納期間があると、万が一病気やけがで障害が残ったり、死亡したりした場合に支給対象となる、障害基礎年金や遺族基礎年金が請求できなくなる場合がありますので、納め忘れに注意してください。

現在、平成30年9月までに限り、過去5年分まで遡って納めることができます。(後納制度)

受け付けは四日市年金事務所になりますので、納付可能(未納)月などの詳しい内容につきましては、四日市年金事務所へお問い合わせください。

情報

◆英会話・韓国語入門講座

時9月28日(木)から毎週木曜日 全8回 韓国語18:00~19:00、英会話19:30~20:30 所総合会館 料6,000円(全8回分)、別途テキスト代2,000円 定各15人(先着順) 申事前に、電話で、国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803 平日10:00~18:00)へ

◆落語って、なんや!?~落語でなぞかけしよ~

時9月28日(木) 19:00から 所スワセントラルパーキング2階 大会議室 料前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥生屋(諏訪町)、メリーゴランド(松本三丁目)で販売 他未就学児の入場はご遠慮ください 岡桂文我(☎090-1414-9883)

◆映画「チャルカ」上映会(テーマ 核のゴミ)

時9月30日(土) 13:30から 所文化会館 第3ホール 料前売り1,000円 問「脱原発」市民講座(☎090-2925-0138)

◆行政書士「全国一斉無料電話相談会」

時10月1日(日) 10:00~16:00

相談電話 ☎059-226-3137 所三重県行政書士会事務局(津市)

◆四日市交響楽団創立40周年記念特別演奏会

時10月1日(日) 13:30開演(12:45開場) 所文化会館第1ホール 料500円(チケットは文化会館などで販売) 問同団事務局(☎351-0065)

◆四日市市満60歳以上卓球を楽しむ大会

対市内に在住する満60歳以上の人(初心者可) 種目 ①シングルス ②ダブルス(①②ともA、B、Cクラスに分ける) 時10月2日(月) 9:00~16:30 所中央緑地体育館 料2,000円(昼食代、保険代含む) 申9月15日までに、参加料を添えて、郵送で、〒514-8047 八千代台2-1-211 高田満州男(☎/FAX337-1681)へ

◆「法の日週間」裁判所の模擬民事調停見学

時10月5日(木) 13:30~16:00(13:15までに集合) 所津地方裁判所(津市)

定30人(応募多数の場合は抽選) 申9月15日(必着)までに、「知ってよかった!裁判所の民事調停」参加希望と明記の上、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、同行者(2人まで)の名前、この行事を知ったきっかけを、往復はがきで、〒514-8526 津市中央3-1 津地方裁判所事務局総務課庶務係へ 問同所事務局(☎059-226-4171)

◆四日市薬剤師会から参加者募集のお知らせ

料無料 申市内の保険薬局に備え付けの申し込み用紙で、同会事務局へ 問同会事務局(☎354-8440 FAX354-8441)

(1)薬草観察会 時10月8日(日) 9:00~12:00 所三重県民の森 定50人(先着順)

他9月18日までに申し込み

(2)市民公開講座「健康と笑い」 時10月29日(日) 13:30~15:00 所プラトンホテル四日市3階 ダイアモンドホール 定100人(先着順) 他9月29日までに申し込み

◆三重県独協会「ドイツ語会話教室」

時10月13日~12月22日の毎週木曜日(11月3日を除く)全10回 19:00~20:45

所じばさん三重 申問10月12日までに、同協会四日市教室 池田(☎351-4843 ①iked a-n@cty-net.ne.jp)へ

◆潜在看護師等復職研修

対看護師等資格を有し、現在離職中の人

時10月23日(月)~27日(金)の5日間 所市立四日市病院 定10人(先着順) 料無料(賠償責任保険などの自己負担あり) 申9月8日~10月6日に、三重県ナースセンター四日市サテライト(☎325-7170 FAX340-6680)へ

新しい保険証 (被保険者証)を簡易書留 郵便でお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は、今年の9月30日です。新しい保険証は9月中旬に簡易書留で郵送します。

配達時にご不在の場合は、不在票(お預かりのお知らせ)が投函されますので、お知らせに記載されている保管期間内に郵便局にご連絡いただき、保険証をお受け取りください。

現在お持ちの保険証は10月1日以降は使えなくなりますので、ご注意ください。

就業構造基本調査の 実施について

IT推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

総務省では10月1日を基準日として、選定された世帯に住む15歳以上の人を対象に「就業構造基本調査」を実施します。この調査は、わが国に住んでいる人々の就業・不就業の実態を調べ、雇用政策や経済政策などに役立てることを目的としています。

8月下旬から調査員が対象区域内の世帯を訪問しますので、調査対象となった世帯の人は調査票への記入をお願いします。

来春、小学校へ入学する 児童の保護者の皆さんへ

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

■就学時健康診断

時11月上旬ごろから

所各指定校(学区の小学校)

- ・11月2日(木) 塩浜・県・大矢知興譲・下野・常磐西・橋北
- ・11月6日(月) 羽津北
- ・11月7日(火) 中部西・常磐
- ・11月9日(木) 海蔵・富田・富

洲原・四郷・内部・河原田・神前・三重・八郷・水沢・泊山・笹川東・笹川西・八郷西・内部東・中央・保々(変更の可能性あり)

- ・11月10日(金) 川島
- ・11月14日(火) 高花平
- ・11月16日(木) 日永・小山田・桜・三重北・楠
- ・11月21日(火) 三重西
- ・11月30日(木) 浜田・羽津・大谷台・桜台

他就学時健康診断通知書が、健康診断日の1週間ほど前になっても届かない場合は、学校教育課までご連絡ください

■就学通知書発送

平成30年1月下旬に、就学通知書を発送します

■学区外通学

就学する学校は居住地をもとに指定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができます。

(例)児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅・学童保育所などに帰宅する場合

(例)転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合など

同学区外通学を希望する場合は、学校教育課へご相談ください



市民窓口サービス センターにおける 一部業務の停止について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

システムの入替え作業により、下記日時において戸籍に関する証明書の発行ができません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。

時10月7日(土)・8日(日) 終日

所市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

5歳児保護者アンケート (すくすくアンケート) にご協力ください

こども発達支援課
(☎354-8064 FAX354-8102)

平成28年度から、5歳児保護者アンケートを実施しています。このアンケートは、小学校入学を迎える1年前に、お子さんの生活や行動・発達の様子について確認することを目的としています。アンケートが手元に届きましたら、回答をお願いします。

対平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子ども

内9月下旬までに個別にアンケートを送付します

2017四日市サイクル・ スポーツ・フェスティバル (第13回全国ジュニア自転車競技大会)

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル
実行委員会事務局

(観光・シティプロモーション課内
☎354-8482 FAX354-8483)

水沢・桜地区で、ジュニア世代を対象に、自転車レースの全国大会を開催します。

いつも乗っている子ども用自転車で参加できる小学生のクラスもありますので、ぜひご参加ください。

対未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生、JCF通年登録者(ジュニア・U-17)

時10月29日(日) 9:00から(雨天実施)

所水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付近特設コース

料1,000～5,000円

申10月6日までに、スポーツエントリーホームページ(<http://www.sportentry.ne.jp>)から申し込み

他詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)でもご覧いただけます

◆ボランティアを募集しています

内交通整理など

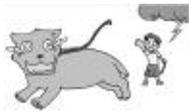
申事前に、同事務局へ



ペットの飼い主の皆さんへ「迷子にならない対策を！」

衛生指導課(☎352-0613 FAX351-3304)

発情期、大雨や雷など大きな音がするとき、玄関を開けた瞬間、敷地の隙間からなど、大切な飼い犬、猫が逃げてしまうことがあります。



日ごろから首輪、鎖などの破損、摩耗、変形がないか確認しましょう。

■迷子札をつけましょう 迷子札(犬は鑑札、注射済票)、マイクロチップなどを装着し、万が一の時、飼い主のもとに戻れるようにしましょう。ペットがいなくなったら、保健所(衛生指導課)と警察に連絡をお願いします。

宝くじ助成金で「^{ほんてん}禪天・帯・ズボン」を購入しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、地域のコミュニティ活動の充

実・強化を図る取り組みを進めています。

このたび、この助成を受け、富田鯨船南島組感應丸保存会では、鯨船感應丸祭事用衣装(禪天・帯・ズボン)を購入しました。



土砂災害警戒区域等の区域指定に係る基礎調査結果を公表します

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

☎三重県四日市建設事務所管理課(☎352-0667 FAX352-0666)

県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域等の区域指定を進めていますが、このたび、川島地区・日永地区において区域指定にかかる基礎調査結果を公表するとともに意見を募集します。

■縦覧場所 川島地区市民センター、

日永地区市民センター、県土整備部防災砂防課(三重県庁5階)、四日市建設事務所管理課(三重県四日市庁舎3階)

■縦覧に係る意見書提出期間
8月21日(月)~9月29日(金)
(開庁日の8:30~17:15)

公害犠牲者合同慰霊祭

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)



四日市公害で犠牲となった人々に哀悼の意を表するとともに、過去の公害の教訓を忘れることなく、未来に向けてより良い環境の構築に努めていくことを誓う場として、「市」と「四日市公害患者と家族の会」との共催により、公害犠牲者合同慰霊祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。

時 9月23日(祝) 10:00から
所 市営北大谷霊園 慰霊碑前

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課(☎354-8286 FAX354-8307)

●9月9日(土)・10日(日)
ご当地キャラまつりin須崎
(高知県須崎市桐間多目的公園)

●9月16日(土)
イナズマ
ロックフェス
(滋賀県草津市
烏丸半島芝生
広場)



●9月17日(日)・18日(祝)
東海ラジオ大感謝祭
(愛知県名古屋市オアシス
21)

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

システム改修による戸籍に関する証明書の発行停止

10月7日(土)・8日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします
※住民票、印鑑登録証明書等の証明書は発行可能です



四日市 けいりん

本場開催 9月21・22・23日

場外発売 9月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 9/1・5・27 A
9/11・14・21・25・28 B
9/6 C 9/13・26 D
9/15 F

卓球 9/8・22 A 9/13 C
9/19 D

バスケットボール 9/1・8 C 9/27 E
バレーソフトバレーボール 9/6 A 9/12 D 9/22 E
バレーボール 9/29 C

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 9/8・19・20・22 B
卓球 9/4・5・6・7・11・12・15・
21・25・26・27・28 B
9/1 D

ソフトバレーボール 9/29 C

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 9/1 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 9/2・9・23・30
(9:30~16:30)



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にならない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年1月13日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	10月20日(金) 9:30~12:00	10月6日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	10月3日(火) 10:30~11:50 10月6日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	10月20日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	10月17日(火)・24日(火) 10:00からのみ 10月27日(金) 10:00からまたは13:30から	9月22日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	9月25日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	9月4日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください



(申込方法)

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- ※1）各地区市民センター（中部除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- ※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385
- ※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）
- ・詳細は広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の方は、上記方法でお申し込みください
 ※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ) 検診(集団検診) (10月・11月上旬実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
10	11(水)・12(木)	神前地区市民センター	9月14日(木)
	16(月)~20(金)	常磐地区市民センター	9月19日(火)
	23(月)~27(金)	三重地区市民センター	9月25日(月)
	30(月)・31(火)	羽津地区市民センター	10月2日(月)
1(水)			
11	2(木)	あさけプラザ	10月10日(火)
	7(火)~9(木)	海蔵地区市民センター	

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (10月・11月上旬実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
10	21(土)	なやプラザ	9月19日(火)
11	10(金)		10月16日(月)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。
 定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります
 ※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

集団検診(肺がん・結核検診) (10月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成27年度・平成28年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月16日ごろに受診券を発送しました) お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。
 10月以外の検診日については、「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内をご確認ください。

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
10	4(水)	海蔵地区市民センター	9:30~11:30
			13:00~15:00
	11(水)	桜台第一会館	9:00~11:30
			13:00~15:00
	19(木)	富田地区市民センター	9:00~11:30
		大谷台小学校	13:30~15:30
	24(火)	四郷地区市民センター	9:00~11:30
		楠避難会館	13:30~15:00
	27(金)	北鶴公会所	9:00~9:30
		富田一色公会堂	10:15~10:45
松原公会堂		11:15~11:45	
28(土)	ヘルスプラザ	13:30~15:30	
		9:00~11:30	
			13:00~15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	9月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 9月27日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 9月14日(木) 13:00~16:00 9月22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。
 健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。
 ※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です
 ※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント講座
募集
その他
保健たより

『働きたい！を応援します ～障害のある人の雇用に向けて～』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



働く権利は誰にでもあります。
市では、障害の有無にかかわらず、「働く」意志のある人が働く場所を見つけられるよう、さまざまな取り組みを行っています。

【障害者雇用促進事業】

一定の従業員数を超える事業所には、法定雇用率（2.0%）以上の割合で、障害のある人を雇用する義務（障害者雇用率制度）があります。

本市では、障害のある人を雇用中または雇用を検討中の事業者に対し、職場定着および雇用促進のきっかけづくりとして、障害の特性や雇用に関して配慮すべき点、各種機関

の支援制度などをお伝えする、さまざまなプログラムを実施しています。

一例として、平成28年度は、障害のある人たちの就労訓練の様子や一般企業での就労状況を見学したり、就労を支援する機関などと事業者との交流の場を設けたりする障害者雇用サポートフェアを開催しました。

市内の障害者雇用率は、平成28年6月時点で2.08%と、全国平均の1.92%を上回っています。これからも国などと連携しながら、誰もが自分の能力と特性に応じた職に就き、生き生きと暮らしていける社会の実

現を目指していきます。



事業所などを対象にした障害者雇用サポートフェア

問い合わせ先

商工課

(☎354-8417 ㊟354-8307)

9月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後			
	市民相談 ※2						
	弁護士相談 ※3		7(木)・14(木)・21(木)・28(木)	午後			
	司法書士相談 ※3 ※4		4(月)・11(月)・25(月)				
	行政書士相談 ※5	354-8153	5(火)・19(火)				
	社会保険労務士相談 ※6		20(水)	予約制6人			
	公証相談 ※7		12(火)	予約制4人			
	行政相談 ※8		19(火)	午後			
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45			
	建築相談（市民向け）	354-8206	8(金)・22(金)	13:00～15:00			
建築相談（専門家向け）	13(水)・27(水)		午後				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	24(日)	10:00～16:00	収納推進課			
日曜国保納付相談	354-8160			収納推進課			
福祉	障害者相談 ※10			障害者相談支援事業所 ※10			
	障害者の就業に関する相談	354-2550		プラウ(障害者就業・生活支援)			
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室			
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター			
	子どもの悩み等相談	354-8276	月～金曜日	8:30～17:15	家庭児童相談室		
	ひとり親家庭生活相談				総合会館3階		
	児童虐待相談				353-5110	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
児童発達相談	354-8064	こども発達支援課			総合会館5階		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285				教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			月～金曜日	指導課	市役所9階
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188				青少年育成室	総合会館3階
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	男女共同参画センター (354-8331)	本町プラザ3階	
	男性のための電話相談	354-1070	6(水)・13(水)・20(水)・27(水)	18:30～20:30			
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマナビ)	340-3015 (予約専用)	22(金)	13:00～15:00			
	外国人のための生活相談		9(土)	15:00～19:00			
	外国人のための法律相談	353-9955	30(土)	16:00～20:00			
	出入国・在留手続き相談		火～日曜日	9:00～17:00			
		27(水)(要予約)	13:00～16:00	四日市国際交流センター	市役所北館5階		
		17(日)(要予約)					

■平成29(2017)年7月末日現在の人口は、9月上旬号裏表紙に掲載します。