



四日市のスポーツを支える スポーツ推進委員

市のスポーツ振興・発展のため、市の主催事業や地域のスポーツ活動などで活躍する「スポーツ推進委員」について、活動の様子を交えながらご紹介します。

スポーツ推進委員って？

「各市町村でのスポーツ推進」を目的として地域の推薦などにより選ばれる委員で、本市では基本的に小学校区別に出選されます。

地域におけるスポーツ行事の企画や運営協力、さまざまなスポーツの普及に加え、各種市民大会の運営など、住民が運動する機会をつくり出すことがその役割です。

例えば、「地域住民を集め、夜間に学校の体育館を利用してニュースポーツの普及に取り組む」といった活動をしています。

こんな活動を
しています

PICK UP
ピックアップ

常磐地区「テニポン」

テニス+ピンポンの造語で、ニュースポーツの一つです。テニスに比べラケットが軽く、コートも比較的小さいため、年齢や経験を問わず、すぐにゲームを楽しめるのが特徴です。



常磐地区では、毎週月・土曜日の19:30～21:30に常磐小学校の体育館で練習しています。常磐地区に在住する人だけでなく、他地区からも練習に参加する人が集まります。



スポーツ推進委員
普及部会長
石井 和明さん

スポーツ推進委員になってから、勝敗よりも「楽しむ」ことが一番だと考えるようになりました。上手になることもいいことですが、みんなで楽しむのが第一ですね。

テニポンも普及が目的なので、サーブはアンダーで1本のみ、など独自のルールで行っています。本来の、一人5本のサーブだと、なかなか順番が回ってこないですから。

興味を持ってくれた人がいたら、ぜひ、一緒にやりましょう。お待ちしております。



参加者の声
そくどう
足道 裕見子さん

ここでは私が一番の初心者です。今までタスポニー(※)はしてきましたが、ラケットを使ったスポーツは初めてで、なかなか難しいです。テニス経験者などは、きれいなフォームなので憧れます。希望を言えば、もっと女性の参加者が増えたらいいですね。やると楽しいし、いい運動になりますよ。

※タスポニー：

基本的なルールはテニスに類似。テニスボールの代わりに直径17cm、重さ約50gのスポンジボールを手で打ち合う球技

第48回
四日市
市民スポーツ
フェスタ

参加者
募集中!

日時：10月8日(日) 総合開会式8:00
(グラウンドゴルフのみ7日)

場所：四日市ドーム

申し込み方法など、詳しくは「広報よっかいち」
7月下旬号表紙をご覧ください。

●種目

ファミリーバドミントン
ソフトバレーボール
レクリエーション
グラウンドゴルフ
タスポニー／ウォーキング
ロゲイニング

