

春はもうすぐ。新しいこと始めてみませんか

第5回四日市ファミリー ロゲイニング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
☒sports@city.yokkaichi.mie.jp)

ロゲイニングは、制限時間内により多くのチェックポイントをグループで回って得点を競う、オリエンテーリングに似たスポーツです。

毎回参加者に好評で、今回は、新緑の茶畑や桜が美しい水沢地区周辺で開催します。恒例のカレーライスの振る舞いも予定しています。家族でレッツロゲイニング。

対 成人を含む2人以上のグループ

時 4月8日(土) 開会式9:00
競技9:30~12:30
表彰式13:15~14:00

所 水沢小学校発着

定 300人(先着順)

グループの年少者の年齢により、未就学児・小学校低学年・高学年・一般の4クラスに分類し、上位3位までを表彰します

料 18歳以上1,000円(当日支払い)。
17歳以下は無料

申 3月31日までに、所定の申込書を、ファクスかEメールで、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ

市民向け農業実習講座

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

対 野菜作りや果樹栽培が自己流でうまくいかない人、管理がよく分からない人

所 農業センター

申 3月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望メ

コースを、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

◆「初歩の野菜道場」

時 4~12月の原則として、毎週金曜日の午前中(1時間程度)

内 野菜作りのポイントを学びます。受講生で種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物はお持ち帰りいただきます(各10株程度を予定)

■栽培作物 夏作…トマト、ナス、スイートコーン、冬作…ハクサイ、キャベツなど葉菜類を予定。

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

◆「果樹ノススメ」

時 4月~平成30年2月の原則として、毎週水曜日の午前中(1~2時間程度)

内 モモ、ナシ、リンゴ、キウイ、カキ、ブルーベリーなどの栽培(摘蕾、摘果、袋がけ、収穫、施肥、剪定などの実習)。収穫物は若干数を無償提供します

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 1万円

国指定天然記念物御池沼沢植物群落 環境保全ボランティア募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308
☒syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

国指定天然記念物御池沼沢植物群落で、環境保全や植物の観察活動と一緒に行っていただける無償ボランティアを募集します。貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

対 植物や環境保全に興味のある人

時 平成29年4月から1年間(平日かメ

土曜日の午前中)

所 天然記念物御池沼沢植物群落(西坂部町)

内 毎月2~3回程度、草刈りや植物の観察活動を行います

持 作業しやすく汚れてもよい服装、帽子、長靴、水筒、タオル

申 3月10日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、社会教育課(市役所9階)へ

他 応募用紙は、ホームページから入手していただくか、同課までご連絡ください。交通費の支給はありません。活動で使用する道具は市で準備します。傷害保険に加入します。参加者は、必ず事前説明会(3月18日午前を予定)にご出席ください。都合がつかない人は、事前にご相談ください

新こども四日市探検隊員募集

すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))

対 市内の小学4~6年生(平成29年4月現在)

時 原則として、4~10月の第1日曜日 10:00~14:00

内 毎月1回、すわ公園交流館に集まり、主に諏訪公園、諏訪神社、商店街などでさまざまな活動を体験します。一緒にまちなかを探検してみよう

定 10人程度(応募多数の場合、実行委員会で選考)

料 無料(ただし昼食代として600円程度必要)

申 3月12日までに、所定の応募用紙を、同館へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月2日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
3月3日(金)	18:30 } 20:30	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「SNS(IT)を 経営に活用する 方法」セミナー	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(Ph http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から 申し込み 内創業を考えている人、創業後問も ない人 内SNSの現状やSNSを活用した情報発 信、顧客開拓の方法などが学べるセミナーです。 セミナー後は、参加者による交流会を開催します 師水谷IT支援事務所 ITコーディネーター 水谷哲也さん 料無料(交流会参加者は500円)	商工課 内四日市商工会議所 経営支援課 ☎352-8290 FAX355-0728)
3月11日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	中消防署中央 分署	3月4日までに、電話で、同センターへ 内市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自 動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除 去など 他訓練用人形を使った実技訓練も行い ます 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター ☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
3月12日(日)	10:00 } 15:00	よっかいち YYストリート (第17回 歩行者天国)	市道西町線の 一部(近鉄百貨 店とスターアイ ランドの間)、ふ れあいモール	内ストリートライブ、大道芸人などのパフォー マンス、UVレジンアクセサリーづくりなどの 体験教室、ふわふわこにゅうどうくん、似顔絵、 あったかフード 他雨天時は、商店街アーケード内で実施します	商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)
	10:00 } 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内鶴聲庵「千本校」(岡山県 津山市) 料一服400円 他30個限定(なくな った場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 内小学6年生以上(大人サポーターもアドバイ ス役としてぜひご参加ください) 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館 ☎350-8411 ☎350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)
3月13日(月)	10:00 } 11:30	就労支援講座 「あなたの仕事 を楽しむ、た った4つの ステップ!!」	勤労者・市民 交流センター 東館 第3会議室 (中央緑地内)	3月10日までに、電話で、または直接、同セン ターへ 師社会保険労務士 定30人(先着順) 料無料	勤労者・市民交流セン ター(☎347-3000 FAX345-3286 8:30 ~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館))
3月14日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節 の歌などを歌います。みんなで一緒に歌いま しょう 出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 ☎350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)
3月15日(水)	9:30 } 11:30	市民園芸教室 花コース (初心者向け)	農業センター	3月3日(必着)までに、参加者全員の住所、名前(ふ りがな)、電話番号を、はがきで、農業センター「花コ ース」係へ。はがき1枚につき2人まで申し込み可 定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通 知) 料300円(シクラメンポット苗1鉢含む)	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)
	13:30 } 15:00	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 内60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ(☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日))
3月16日(木)	9:00 } 16:10	バスで 「地場産業めぐ り」第4弾	じばさん三重 集合・解散	3月2日(必着)までに、代表者の住所、全員 (1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前・ 年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメ ールで、じばさん三重「地場産業めぐり」係へ 内建具、豆腐メーカーや酒蔵などを巡ります(い なべ~孤野~四日市方面) 定40人(応募多数 の場合は抽選。当選者のみ3月9日までに通知) 料1,500円(傷害保険料含む) 持昼食、飲み物	じばさん三重 (〒510-0075 安島一丁目3-18 ☎353-8100 FAX353-8104 info@jibasanm ie.or.jp)
3月16日(木) ~31日(金)	9:00 } 17:00	楠歴史民俗資料 館企画展示 「六年生 卒業作品展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます(16日は 13:00から、31日は12:00まで) 内大田黒書道教室で学んだ子どもたちの毛筆・ 硬筆の作品を展示	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
3月17日(金)	19:00 } 21:00	四日市☆映画祭準備委員会・会議	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑今年開催予定の「四日市☆映画祭(仮)」に向けて、みんなで意見を出し合います。映画好きな人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
3月18日(土)	9:30 } 15:30	司法書士による無料相談会	総合会館7階第1研修室	当日、参加自由 ☑相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料	市民・消費生活相談室 ☎三重県司法書士会 四日市支部 ☎340-6920 FAX340-6930
	13:00 } 16:00	こどもの家まつり キッズエココーナー with こどもの家まつり	諏訪公園・すわ公園交流館・こどもの家	当日、参加自由(雨天決行) ☑幼児～小学生(幼児は保護者同伴) ☑四日市幼稚園による歌とダンス発表、トールペイント、簡単工作、手作り遊具を使ったゲームコーナー、ポップコーンの振る舞いなど 料無料 当日、参加自由 ☑キャンドルナイト四日市実行委員会による手作りアロマキャンドル教室、少年自然の家による工作ブースなど 料無料	中央児童館・こどもの家(☎/FAX351-3933 日・月曜日・祝日休館) すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
3月19日(日)	10:00 } 15:00	家庭の日応援プロジェクト「木のおうちをつくろう」	少年自然の家	当日、参加自由 ☑幼児・小学生と家族 ☑のこぎり体験やかんな体験、くぎ打ち体験をして、小さなおうちを作ろう 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
		月釜(表千家流)	茶室「洒翠庵」(鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 ☑受け付けは14:30まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	14:00 } 15:30	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑すわ公園交流館内でコーヒーを飲みながらゆっくりと聞いていただくライブ。上質なギターの音色と歌声をお楽しみください ■出演 南野健司&竹内いちろ 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
3月20日(祝)	13:30 } 15:30	楠ふれあいセンター「ゆめの木」ゆめの木まつり	楠ふれあいセンター多目的室	当日、参加自由 ☑琴の演奏、落語、餅つき ■出演 可愛家ばいる 料無料	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
3月23日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き!どんぐり音楽会♪(毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 ☑あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
3月 ①24日(金) ②29日(水)	①10:30 ~11:30 ②13:00 ~14:00	四日市まちじゅうこども図書館読み聞かせ会&かんたん工作	①コミュニティサロンせや(本町) ②すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑絵本の読み聞かせと工作「好きな絵本のカバーでペーパーバックをつくろう♪」 料無料	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308)
3月26日(日)	10:00 から	立礼席を楽しむ(春の無料呈茶)	茶室「洒翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、先着順 ☑和菓子付き抹茶一服400円のところで、無料で召し上がっていただけます 定150人 ☑なくなり次第終了	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	14:00 } 18:00	勤労者・市民交流センター第2回感謝祭	勤労者・市民交流センター(中央緑地内)	当日、参加自由 ☑同センターを利用しているサークルや団体などが出演して、日ごろの活動や成果を発表します 定240人 料無料	勤労者・市民交流センター (☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館))
3月30日(木) [予備日 31日(金)]	8:30 } 13:00	春の学生テニス大会		3月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ ☑中学・高校生(市内外不問) ☑硬式(ダブルス)テニス大会 定12チーム(先着順) 料1チーム200円	
4月8日(土)	13:00 試合開始 (11:30 開門)	プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦 中日ドラゴンズ vs 阪神タイガース	震ヶ浦第1野球場	雨天中止 料前売券大人500円(当日700円)、小・中学生300円(当日500円) ■チケット販売 3月1日から中央緑地、市内各運動施設、市内と三重郡内の中日新聞販売所、スポーツ課(市役所9階)で販売 ☑当日券は10:00から販売	スポーツ課 ☎プロ野球ウエスタンリーグ公式戦実行委員会(体育協会内) ☎345-4111)

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00 ■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際に、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (①☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
 (②☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
3月4日(土) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 「貝からアクセサリ作り」 きれいな貝がらにゴムを通して、オリジナルアクセサリを作ろう。	当日、先着順 対4歳以上の人(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回20人 料無料	②
4日(土)、 19日(日) 14:30~15:30	四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー 四日市公害と環境未来館を、解説を聞きながら見学するガイドツアーです。	当日、参加自由 所2階 四日市公害と環境未来館常設展 入口集合 料無料	①
15日(水) 9:30~12:00	新ゴミ処理施設見学バスツアー 昨年完成した本市の新しいごみ処理施設(四日市市クリーンセンター)を見学し、新しくなったごみの分別方法について学びます。	3月1日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「バスツアー」係へ 対16歳(高校生)以上の人 所四日市市クリーンセンター[市民公園(博物館前)噴水前集合・解散] 定25人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料	②
18日(土) 13:30~15:00	判決から45周年に向けて ~四日市公害を振り返る~ 四日市公害と環境未来館の開館2周年を記念して、公害当時の四日市を知る人からお話を聞く機会を設けます。	当日、先着順 対一般 所1階 講座室 師四日市公害裁判原告 野田之一さん 定80人 料無料	①
20日(祝) 13:30~15:00	地球温暖化とわたしたちの未来 四日市公害と環境未来館の開館2周年を記念して、地球規模の環境問題について学ぶ講演会を開催します。	当日、先着順 所1階 講座室 師国立環境研究所 気候変動リスク評価研究室長 江守正多さん 定80人(先着順) 料無料	①
25日(土) 13:30~16:00	「四日市公害と環境未来館」 開館2周年市民カフェ 市民の立場から開館2周年を振り返り、資料館としてより充実した活動ができるように今後の課題を明確にします。	当日、先着順 所1階 研修・実習室 定40人 料無料	①
26日(日) ①11:00~11:30 ②12:30~13:00	かんきょう絵本 よみきかせ 大型絵本や「環境紙芝居」などの読み聞かせです。	当日、参加自由 所1階 研修・実習室 師松岡由香さん 料無料	②
30日(木) 10:30~14:00	親子エコ・クッキング 環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作ります。 《今回のメニュー》 なめたけの炊き込みご飯、スコップコロケ、シリアルチョコバー	3月16日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコ・クッキング」係へ 対小・中学生(保護者同伴) 所東邦ガスリベナス四日市2階(栄町) 定16人程度(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料	②

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
3月5日(日) 10:00~正午	丹羽文雄記念室関連行事 原作映画上映会 原作映画「飢える魂」(1956年、川島雄三監督)を上映します。	当日、先着順 所1階 講座室 料無料 定70人
7日(火) ~12日(日)	博物館共催展 「第58回北勢地区高等学校美術展」 北勢地区の高校生と教員による美術作品展です。	開館中はいつでもご覧いただけます(12日は15:00まで) 所4階 特別展示室 料無料
11日(土) 10:00~12:30頃	いちにの散策よっかいち「日永~追分」 まちなかで小さな発見!散歩のようなフィールドワーク。今回のテーマは「日永」です。約3kmを歩きます。	3月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、博物館「いちにの散策よっかいち」係へ 所日永駅前集合、追分駅前解散 定10人(応募多数の場合は抽選) 料交通費は自己負担
12日(日) 10:00~11:30	古文書で知る江戸時代⑫「人相書き」 古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る講座です。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料200円
18日(土) ~5月7日(日)	博物館学習支援展示「大昔の四日市」 小学6年生の学習に合わせて、市内出土の土器や埴輪を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます 所3階 時空街道展覧処「白里亭」ほか 料無料
19日(日) 10:00~正午	大人の社会科⑤「学芸員体験2」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。	3月9日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、博物館「大人の社会科」係へ 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円
25日(土) 10:30~12:00	きら号スターウォッチング「太陽を見よう」 安全な方法で、太陽のプロミネンス(紅炎)や黒点を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不順時は中止
25日(土) 16:30~19:30	コズミックスクール 「天体望遠鏡をつくってすばるを見よう!」 小型天体望遠鏡を手作りし、完成後に観望会を行います。	2月25日から3月15日(必着)に、代表者の住所、電話・ファクス番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学年を、博物館「天体望遠鏡」係へ 所小学4年~中学生(保護者同伴) 所5階 コズミックラウンジ 定10組(応募多数の場合は抽選) 料2,500円(当日支払い)

プラネタリウムからのお知らせ 所5階 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

■字幕付きプラネタリウム

時①3月4日(土) 14:30~15:15 「オーロラの調べ~神秘的の光を探る~」(一般番組)

②3月5日(日) 13:15~14:00 「星の王子さま」(ファミリー番組)

定140人 他磁気ループ補聴システムあり

■プラネタリウム春番組

時3月18日(土)~31日(金) ※4月以降のスケジュールは、広報よっかいち3月下旬号でお知らせします

内①一般番組「太陽系最大の惑星 木星」木星探査機「ジュノー」の任務や最新情報を解説します。

②ファミリー番組「かいけつゾロリ~うちゅうの勇者たち~」

③星空番組「そらんぼ 星空への招待-春の句-」星の俳句と四日市の星空を紹介する季節感あふれる番組です。

④夜間特別放映「12星座物語」12星座神話を取り上げた番組。1日1人限定で観覧者の誕生日の星空を再現します。

【タイムテーブル(放映時間は約45分)】(春休み期間:3月25日~4月5日)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日	/	/	/	①	③	/
土日祝・春休み	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日のみ放映

ミュージアムショップからのお知らせ 営業時間10:00~16:50(土曜日は18:30まで)

当館オリジナルグッズや特別展・プラネタリウム関連商品を取りそろえています。気軽にお立ち寄りください。

休館のお知らせ(3月)

6日(月)・13日(月)~17日(金)[館内整備]・21日(火)・27日(月)

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)
〒510-0821 久保田一丁目2-42
☎352-5108 FAX352-9897

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 1階 児童室
- 赤ちゃん絵本のよみきかせ
対 0歳児から
時 3月9日・16日・23日 (いずれも木曜日)
11:00から
内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
 - 絵本ライブラリー
時 3月11日(土) 14:30から
内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます
 - おはなしぎんのかい
時 3月12日(日) 14:30から
内 銀の権カネによるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
 - おはなし会
時 3月15日(水) 15:30から
内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします
 - 絵本の読みきかせ
時 3月18日(土) 14:30から
内 中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど
 - おはなしびっくりBox
時 3月22日(水) 15:30から
内 Canキャンによる絵本の読み聞かせや手遊びなど
 - おはなし会
時 3月25日(土) 14:30から
内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります
- 2階 視聴覚ホール
- 春のおはなし会
時 3月29日(水) 14:00から
内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします。拡大版です

おしゃべりえほんの会 今回のテーマは「新刊絵本を読む」(無料。当日、参加自由)

- 時 3月2日(木) 10:00~11:30
所 2階 視聴覚ホール
内 昨年1年間に出版された絵本を読みながら語り合います
持 昨年1年間に出版された絵本(お好きな絵本)

健康体操で元気になろう (無料。当日、参加自由)

- 時 3月11日(土) 15:00~15:30
所 2階 視聴覚ホール
定 20人(当日、先着順)
内 2階展示コーナーで開催中の展示「健康生活 in 図書館」に関連して体操講座を開催します。本市の健康体操「エンジョイよっかいち」をこにゅうどうくんと一緒に楽しみましょう
他 動きやすい服装でお越しください

あさけプラザ
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
利用時間 10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)
〒510-8028 下之宮町296-1
☎363-0102 FAX361-1990

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 紙芝居
時 3月4日(土) 14:00~14:30 所 1階 図書館

楠交流会館
図書室

月曜日、祝日休館
利用時間 9:00~17:00
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
☎397-2277 FAX397-2160

3月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- おはなし会
時 3月11日(土) 15:00~15:30 所 1階 ロビー
内 「ももたろうの会」による読み聞かせ
- よみきかせ ひよこ
時 3月23日(木) 10:30~11:00
所 1階 えほんのへや
内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ
- はるやすみ・おはなし会
対 小学生以下(小学生未満は保護者同伴)
時 3月30日(木) 10:30~11:20 所 2階 大集会室
内 「ももたろうの会」による絵本の読み聞かせほか



楠歴史民俗資料館 第13回写生大会 「史跡及び桜を描こう」

楠歴史民俗資料館

☎398-3636 FAX398-3637

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

楠歴史民俗資料館およびその周辺の桜を描きます。

時4月2日(日) 9:30~12:00**対**どなたでも参加できます(小学校低学年以下は保護者同伴)**所**楠歴史民俗資料館、本郷公園、楠城址、神社など(雨天の場合、同館内での写生)**料**100円**定**30人(先着順)**申**3月1日~30日に、電話で、同館へ**他**参加賞あり。作品は4月12日(水)~5月12日(金)に同館で展示します

里山・森の整備と 工作体験

環境保全課 ☎354-8188 FAX354-4412

☒kankyohozen@city.yokkaichi.mie.jp

対原則として小学生**時**2月25日(土)
9:30~14:30**所**少年自然の家**内**里山で樹木を伐採し、その樹木を用いて工作を体験します。さらに、紙芝居・プロジェクターを使って里山保全に関する環境学習をします**師**グリーンボランティア「森林づくり三重」**定**25人 **料**無料**申**2月23日までに、保護者の名前・電話番号、参加者の名前・年齢を、電話かファクス、Eメールで、グリーンボランティア「森林づくり三重」池田輝明(☎/FAX346-2506 ☒mti-2361@m6.cty-net.ne.jp)、または環境保全課へ

父と子のさんかくカレッジ第3弾 「子どもの笑顔を撮ろう!~パパのためのカメラ講座(初心者向け)&ちょこっとさんかく教室」

はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

子どもの成長を写真に残したいけどいまひとつうまく撮れないというお父さんを対象に、子どもや妊婦写真を多く手掛けるプロ写真家が、撮影の基本とコツをお教えます。

対市内在住の小学生以下の子と父**時**3月25日(土) 9:30~11:30**所**本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室ほか**内**前半は、カメラ講座と絵本の読み聞かせ(1人で聞けない子どもは託児を申し込んでください)、後半は親子一緒に撮影タイムです**師**MinimonPhoto代表 福本由紀さん、パパスマイル四日市の皆さん**定**15組(先着順) **料**無料**持**カメラ、自分で撮ったお気に入りの写真1枚**他**託児あり(無料。生後6カ月~小学3年生程度。3月15日までに要申し込み)**申**2月23日9:00以降に、講座名、住所、参加する父と子の名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

市立四日市病院ボランティア ふれあいグループ 20周年記念のつどい

市立四日市病院

地域連携・医療相談センター「サルビア」
☎354-1111 FAX354-2214

地域と病院をつなぐ「ふれあいグループ」誕生20年の記念に講演会を開催します。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

時3月11日(土) 13:30~15:00**所**市立四日市病院2階 講堂**内**●ボランティア活動紹介

●バイオリン演奏(奥村優さん)

●講演「ゆたかに生きる~認知症を前向きに~」(当院脳神経内科 家田俊明医師)

料無料 **他**手話通訳あり

認知症サポーター養成講座

介護・高齢福祉課

☎354-8170 FAX354-8280

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人**時**3月25日(土) 13:30~15:00**所**あさけプラザ第4・5会議室**師**地域包括支援センター職員**定**30人 **料**無料**申**3月17日(金)までに、電話で、同課へ

石川綾子 バイオリンコンサート

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093

月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

ソリストとして世界各地で演奏活動を行い、研ぎ澄まされた感性と情熱的な演奏から「デビルズアヤコ」の愛称を持つ実力派バイオリニスト石川綾子が、クラシックからアニメソング、ボーカロイド楽曲まで超絶テクニックで聴衆を魅了します。

時4月23日(日) 開演14:00**所**文化会館第2ホール**料**全席指定3,800円**■チケット販売** 同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで販売中 **他**未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(☒http://yonbun.com/)をご覧ください

平成29年度 春季スポーツ教室が始まります

スポーツ課 固体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、平成29年4月1日現在)

申3月16日9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、体育協会へ。受付初日は、8:30から整理券を配布します [ホームページ (HP) <http://www.y-sports.jp>] から申込書を入力できます]

- スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ・ウエルネスヨガ・KIDSランラン (楠)・小学生陸上 (楠) の整理券の配布は各教室1人1枚です
- 各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

他料金は保険料を含みます。乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください。申し込み状況により、開催中止となる場合があります。上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ、情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上でお申し込みください。

教室名	対象	受け付け締め切り	日時		場所	回数	定員 (先着)	受講料
ジュニア&レディースシンクロ	小学1年生以上の女性	4/2	4/8~7/8の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円
弓道(初心者)	中学生以上	4/5	4/8~7/1の土曜日	13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	24人	4,000円
弓道				15:00~17:00		10	80人	4,000円
合気道			4/8~6/17の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
ソフトテニス	小学2年生以上	4/5	4/8~6/24の土曜日	14:00~16:00	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
器械体操	小学3~6年生			17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円
ラグビー	小・中学生	4/2	4/9~6/18の日曜日	9:00~11:00	朝明高校グラウンド	10	30人	4,000円
硬式テニス(夜)	16歳以上	4/9	4/10~6/19の月曜日	19:00~20:30	中央緑地体育館	10	40人	8,000円
バトン①	5歳~小学3年生			17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円
バトン②	小学4年生以上	4/6	4/10~6/19の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円
なぎなた	小学生以上			10:00~10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円
親子のウエルネスリトミック	親子(1歳半~3歳)	4/9	4/11~6/20の火曜日	10:00~11:30	桜緑地テニスコート	10	20人	7,000円
(桜)硬式テニス(初級)	16歳以上			10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
太極拳	16歳以上	4/10	4/11~6/17の火曜日	18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円
アーチェリー	小学3年生以上			19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
アナトミックヨガ	16歳以上	4/10	4/12~6/21の水曜日	10:00~11:30	三滝テニスコート	10	40人	8,000円
硬式テニス(午前)	16歳以上			9:30~11:00	中央緑地陸上競技場	10	50人	4,000円
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	4/9	4/12~6/21の水曜日	11:00~12:30		10	50人	4,000円
スロージョギング	16歳以上			9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
親子の水泳	親子(2~5歳)	4/9	4/12~6/21の水曜日	10:30~11:30	10	20人	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上			16:00~17:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円
ステップアップスイミング	16歳以上	4/10	4/13~6/22の木曜日	15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円
体育が得意になるレスリング	3歳~中学生			9:30~11:30	中央緑地体育館	10	40人	5,000円
(楠)マット運動	年中~小学2年生	4/11	4/13~6/22の木曜日	17:00~17:45	楠緑地体育館武道場	10	20人	4,000円
バドミントン	16歳以上			19:30~20:30	中央緑地第2体育館	10	60人	5,000円
卓球	16歳以上	4/14	4/16~7/1の土曜日	9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円
子どものHIP HOP	小学生			10:30~12:00		10	30人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	4/10	4/12~7/5の水曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
KIDSランラン(楠)	小学1~3年生			4/11		4/13~6/22の木曜日	10	70人
小学生陸上(楠)	小学4~6年生	4/12	4/14~6/23の金曜日	9:30~10:30	中央緑地第2体育館	10	70人	5,000円
スタイルアップヨガ	16歳以上			11:00~12:00		10	70人	5,000円
ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/13	4/17~6/26の月曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
ヨガ(入門)	16歳以上			10:00~11:30		10	40人	5,000円
シェイプアップエクササイズ	16歳以上	4/13	4/17~6/26の月曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
ウエルネスヨガ	16歳以上			10:00~11:30		10	40人	5,000円
託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室	10	各25人	3,000円

*アーチェリーの10回目については、場所が「ユマニテクアーチェリー場」、日時が土曜日の13:30になります

*弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください

*KIDSランラン(楠)・小学生陸上(楠)は原則として土曜日ですが、土曜日授業の都合により日程が変則的になります。ご確認の上、お申し込みください

*ジュニア&レディースシンクロは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください



春休み子どもさんかくカレッジ 「やってみよう楽しいキッズヨガ &ちょこっとさんかく教室」

はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

対 市内在住の4歳児～小学生（未就学児は保護者同伴）

時内 3月31日（金）

①未就学児クラス

（親子ヨガ10：00から）

②小学生クラス

（こどもヨガ11：00から）

※ヨガは各クラス40分程度。2クラス合同で男女共同参画について学ぶ「ちょこっとさんかく教室」がありますので、小学生クラスは10：40までにお越しください

所 本町プラザ3階 こどものへや

師 楽ヨガ講師 伊藤爾己枝さん

定 未就学児クラス10組、小学生クラス15人（いずれも先着順）

料 無料

持 飲み物、動きやすい服装

申 2月23日9：00以降に、講座名、住所、参加する子の名前（未就学児は子と保護者の名前）・年齢・電話番号を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり（無料。生後6カ月～未就学児。3月21日までに要申し込み）

みんなでしよにボランティア 四日市ボランティア キャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎354-8144 FAX354-6486

3月4日～31日にボランティアキャンペーンを開催します。あなたも活動の一步を踏み出してみませんか。

◆街頭PR活動 in ふれあいモール

時 3月4日（土） 13：00～14：00

所 ふれあいモール（近鉄四日市駅北口）

◆ボランティアイベント

時 3月18日（土） 10：00～14：00
[小雨決行。予備日19日（日）]

所 市民公園

内 アルミ缶を集めてイベントを楽しみ、障害者福祉施設へ寄付。アルミ缶を持って、参加しよう。市内のご当地キャラとの撮影会、アルミ缶寄贈先施設の即売会などを開催

◆はじめてのボランティア説明会

時 3月7日（火） 10：00～11：30
14日（火） 19：00～20：30
25日（土） 13：30～15：00

所 総合会館4階 会議室

内 ボランティアの基礎知識や心構え、市内での活動状況を紹介しながら、一人ひとりに合った活動を探そう手伝いをします

◆ボランティア体験プログラム

時 3月4日（土）～31日（金）に随時

内 海岸清掃と勉強会、障害者スポーツ（ボッチャ、サウンドテーブルテニス）、植樹活動、募金活動。ボランティアニュースの発送作業

他 年齢や経験は問いません。興味のある人はお気軽にお問い合わせください

ばんこの里フェスタ2017

商工課

問 萬古陶磁器工業協同組合 ☎331-7146

時 3月4日（土） 10：00～17：00
5日（日） 10：00～16：00

所 ばんこの里会館（陶栄町）

内 子どもろくろ体験、陶器のおひなさまや土鍋・皿への絵付け体験、萬古焼を使った簡単料理講座、萬古焼の使い方講座、お茶の入れ方体験講座（要事前申し込み）、小学生が作った陶雛人形の展示、クイズラリーなど、大人も子どもも楽しめます

他 詳しくは、萬古陶磁器工業協同組合ホームページ（<http://banko.or.jp/>）をご覧ください

情報

◆ほめ上手！しかり上手！なママは素敵☆

対 0～10歳の子の母または祖母
時 3月2日（木） 10：00～11：30（受け付け9：30）
所 あいあいセンター3階 視聴覚室（川越町）
定 40人 **料** 500円 **申** 問事前に、スコール東海事務所 石橋 ☎080-1099-7923 へ **他** 託児あり（15人。要予約。500円/人）

◆ベビーマッサージ体験教室ToiToi

対 生後2カ月～ハイハイ期までの赤ちゃんとその母、祖母 **時** 3月2日・16日（いずれも木曜日） 10：30～11：30 **所** あさけプラザ1階 茶室 **料** 2,000円 **申** 問教室 出口 ☎/FAX363-7190 ☎080-3110-1039 へ

◆韓国語講座受講生募集（基礎入門・初・中級）
所 民団四日市支部（朝日町）**料** 4,000円/月 **問** ユン ☎090-6099-1289

●初・中級 **時** 3月3日から毎週金曜日 初級18：00から、中級19：30から ●基礎入門 **時** 4月3日から毎週月曜日 19：00～20：30

◆法輪功 中国気功教室（無料）

対 気功で健康になりたい人、興味がある人 **時** 3月4日・11日・18日、4月1日・8日・15日（いずれも土曜日） 13：00～16：00

所 新正公会所1階 和室 **問** 原田 ☎080-5214-9833、劉 ☎090-1864-0576

◆四日市歩こう会（小雨実施）

料 200円（交通費自己負担）**持** 弁当、水筒、雨具 **問** 同会 米川 ☎/FAX365-9684

①**時** 所 3月5日（日） 8：40 津新町駅集合、14：10 津駅解散 ■主な行き先 お城公園、結城神社梅園ほか（13km）②**時** 所 3月26日（日） 9：20 名鉄森上駅集合、14：30 名鉄奥田駅解散 ■主な行き先 矢合観音寺、国府宮神社ほか（12km）

◆初代桂文治・稲葉三右衛門墓碑と日永の梅林を訪ねて

時 3月5日（日） 9：00～14：00（雨天実施）
所 泊駅集合・解散 **持** 交通費、飲み物など

料 会員200円、非会員300円 **問** 四日市案内人協会 飯田 ☎090-7610-5512

◆第19回日永梅まつり

時 3月5日（日） 9：45（日永学童保育園による開演太鼓）～14：00 **所** 南部丘陵公園および登城山周辺 **問** 「日永梅林・登城山」を復活させる会団体事務局 ☎345-5175

◆わくわくファミリーコンサート（無料）

対 0歳児から **時** 3月5日（日） 開演10：30（開場10：00）・開演14：00（開場13：30）
所 勤労者・市民交流センター本館ホール

持 靴袋 **他** 演目は午前・午後とも同じ（午後のみ終演後に打楽器体験あり）。なるべく公共交通機関をご利用ください **問** 四日市風の谷ウインドアンサンブル 玉井 ☎090-2921-9682

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記

時 3月6日（月） 10：00～12：00 **所** 富田地区市民センター和室 **料** 500円。託児300円/人（3月2日までに要申し込み） **問** セパ三重（子育て広場：ドロッピング in 内 ☎090-1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp）



2017モータースポーツファン感謝デー

観光・シティプロモーション課
問 鈴鹿市地域資源活用課
(☎382-9020 FAX382-0304)

多種多様なレーシングマシンが2017年シーズンの幕開けを彩ります。恒例の中嶋悟さん、星野一義さんの2人によるF1マシンを使ってのライバル対決は注目です。



時 3月4日(土)・5日(日)

所 鈴鹿サーキット

料 下の入場券を持参すれば無料(別途駐車料金が必要)

他 詳しくは、鈴鹿サーキットホームページ(HP <http://www.suzukacircuit.jp/>)をご覧ください

◆鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会ブース

協議会の取り組みの紹介、本市と三重県・周辺市町の観光・物産のPR、ご当地キャラ登場など。詳しくは、同協議会ホームページ(HP <http://suzuka21.com/>)をご覧ください。

◆鈴鹿モータースポーツ友の会ブース

2輪・4輪マシン展示・搭乗、キッズモータースポーツ教室など。詳しくは、同会ホームページ(HP <http://www.suzuka-msa.jp/>)をご覧ください。

問 NPO法人「鈴鹿モータースポーツ友の会」事務局 中野(☎080-4537-2005)

3月4日(土)

2017モータースポーツファン感謝デー

※当日限り有効 ※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途、駐車料金1,000円/台が必要

3月5日(日)

2017モータースポーツファン感謝デー

※当日限り有効 ※10人まで
※切り取ってお持ちください
※別途、駐車料金1,000円/台が必要

男女共同参画講演会 ～育児も仕事も後悔したくないから!～

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)
✉ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

女性が「今」、意思を伝えることは、子どもたちの未来のため。自分ができることを一緒に考えましょう。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 3月11日(土) 14:00～15:30

所 本町プラザ2階 第1会議室

師 株式会社Eプレゼンス代表取締役 川北睦子さん

定 40人程度(先着順) 料 無料

他 託児あり(生後6カ月～小学3年生程度。10人程度。無料。3月4日までに要申し込み)

申 2月23日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

パパとお出掛け!「よかパパフェスティバル」を開催します

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)
✉ kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

市内の子育て中のパパ(よかパパ)を対象に、子どもと一緒に参加して楽しめるイベントを開催します。パパだけでなくママも一緒に楽しめる内容となっていますので、家族でご参加ください。

対 おおむね小学校低学年までの子と親

時 3月12日(日) 10:00～15:00

所 少年自然の家

内 ①ペットボトルロケットを作って飛ばそう

②茶農家女子会によるお茶の入れ方講座

③火起こしをして焼き芋を作ろう

④パステルアート

⑤その他工作、遊具ブースなど

定 ①～③は15組程度(先着順)、
④・⑤は当日、参加自由

料 無料

申 2月25日以降に、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

他 詳しくは、市ホームページをご覧ください

四日市あすなろう鉄道 まんじゅう列車を開催します!

公共交通推進室

(☎354-8095 FAX354-8404)

✉ koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp



今年で4回目の開催となる毎年好評のイベント列車「まんじゅう列車」を開催します。1dayフリー切符を購入し、対象のダイヤのあすなろう鉄道に乗って東海道日永郷土資料館へお越しいただいた人に、まんじゅうを配布します。資料館ではクイズを行い、正解した人にはあすなろう鉄道のグッズをプレゼントします。

時 3月18日(土) 9:30～15:00

所 東海道日永郷土資料館(泊駅から徒歩約5分)

他 呈茶券を配布する対象のダイヤは、市ホームページでご確認ください

市立四日市病院の 敷地内禁煙について

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

市立四日市病院では、受動喫煙防止対策のため、4月1日から病院敷地内(駐車場敷地も含む)は全面禁煙となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



平成29年度 前期外国語講座

国際交流センター (☎059-353-9955 FAX355-5931
✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)



時内 下表のとおり **所** 国際交流センター (市役所北館5階)

定 各講座20~25人 (応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。6人以下の場合は講座を取り止め)

料 2万円 (全15回。教科書・教材代が別途必要)

申 2月21日~3月24日 (必着) に、希望講座名、住所、名前 (必ずふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレスを、往復はがきかEメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他 国際交流センターのホームページ (HP) <http://yokkaichi-shinko.com/yic> または各地区市民センターにある募集要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開講期間
火	19:00-20:30	スペイン語 初級	4月18日~8月1日
		Enjoying English初級	
水	19:00-20:30	ポルトガル語 中級	4月19日~8月2日
		新講座 スペイン語 中級	
木	19:00-20:30	ハングル 初級	4月20日~8月3日
		Understanding English 初級~中級	
金	9:20-10:50	英会話 初級	4月21日~8月4日
	11:00-12:30	英会話 入門	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	19:00-20:30	中国語 入門	
土	10:30-12:00	ハングル 入門	4月22日~8月12日
		ポルトガル語 入門	
		ベトナム語 入門	
	13:30-15:00	スペイン語 入門	
	15:30-17:00		

犯罪被害者支援のための講演会

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

犯罪被害者などの置かれた立場や心情を理解することで、誰もが安心して暮らせる社会の実現に向け、犯罪被害者の支援に関する講演会を開催します。

時 3月22日(水) 14:00~15:30 (当日、先着順)

所 総合会館8階 視聴覚室

内 第1部 ■演題「犯罪被害者家族の立場から」**師** NPO法人犯罪被害当事者ネットワーク「緒あし、

す」代表 青木聰子^{さとこ}さん
第2部 ■演題「みえ犯罪被害者総合支援センターの活動について」**師** 鈴鹿大学教授 仲律子さん

定 200人 **料** 無料

工場地帯の自然環境調査観察体験2016「生きもの報告会」

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

時 2月25日(土) 13:30~16:00 (当日、参加自由)

所 そらんぼ1階 講座室

内 自然環境調査観察体験の報告会で、

す。調査観察体験を通して本市の工場地帯などで観察された生き物を紹介するとともに、次世代に豊かな環境を引き継ぐために必要なことについて考えます。また、観察会で見られた野鳥の紹介なども行います

師 なたね通信

他 詳しくは、メールで、なたね通信 (✉da34227@gmail.com) へお問い合わせください

第1回 桜グラウンド・ゴルフ大会

中央緑地体育館
(☎345-4111 FAX346-7767)
桜運動施設 (☎328-3501)

時 3月15日(水)

受け付け9:00、開会式9:50
[予備日3月22日(水)]

所 桜運動施設多目的広場

料 1人300円 (当日支払い)

申 3月8日 (必着) までに、所定の用紙を、ファクスで、または直接、中央緑地体育館か、桜運動施設へ

第66回 四日市市民芸術文化祭

文化振興課
問文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆第29回あさけプラザ春の文化祭

時 3月18日(土)・19日(日)
10:00~16:00

所 あさけプラザ

内 展示・舞台発表

料 無料 (バザー、お茶会などは有料)

◆アーリー スプリング
コラボレーション

時 3月26日(日)

開場12:30 開演13:00

所 文化会館第2ホール

内 フラダンス、キッズダンス、ライオンダンスで練り広げる6団体の楽しい舞台です

料 無料 (要入場整理券。文化会館で配布)

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会ですどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定したら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤・通学する人（当日、参加自由）

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	3月28日(火)		3月29日(水)	
	18:30~20:45		18:30~20:45	
常任委員会	教育民生	産業生活	総務	都市・環境
所	あさけプラザ 2階 第4・5会議室	橋北交流会館 3階 第6会議室	総合会館7階 第1研修室	塩浜地区市民 センター2階 大会議室
所管事項	教育、こども、 健康福祉など	商工業、農林水 産業、市民文化、 市立病院など	市政の企画、財 務、危機管理、 消防など	道路、住宅、上 下水道、区画整 理、環境衛生な ど

カルチャー三浜「こどもとおとなのアートまつり」

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)
三浜文化会館(☎348-5380 FAX345-3809)

昨年12月に開館したカルチャー三浜（三浜文化会館）の全館を使用して文化イベントを開催します。ステージイベントや体験型のものもあります。ぜひ、来て・見て・触れて・楽しんでください。



時3月25日(土)・26日(日)
いずれも10:00~16:00

ホッケー体験会

四日市ドーム
(☎330-3131 FAX330-3133)

対小学~高校生

時3月19日(日) 18:00~20:00

所四日市ドーム

対スティックの握り方、プッシュ、パス、ドリブルミニゲームなど、ホッケーが初めての人でも、コーチが丁寧に教えます

師三重県ホッケー協会、四日市ホッケー協会

定20人（小学生10人、中学・高校生10人） **料**無料

申3月15日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号、性別、年齢を、電話で、四日市ドーム内教室係へ

四日市市 家庭婦人バレーボール大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対市内に在住する家庭婦人により、小学校区または中学校区別に組織されたチーム、または50歳以上の家庭婦人で組織されたチーム

時4月8日(土) 8:30(受け付け8:00)

所中央緑地体育館

料1チーム2,000円

申3月17日までに、所定の申込書に参加料を添えて、スポーツ課（市役所9階）へ。電話での申し込みはできません

他組み合わせ抽選会を、4月2日(日)10:30から勤労者・市民交流センター東館3階大会議室で行います

募集

四日市市消防団 消防団員募集

消防救急課(☎356-2005 FAX356-2016)

消防団では、随時新入団員を募集しています。女性だけで啓発活動などを行う「サルビア分団」や任務を限定した「機能別団員」の制度もあります。

詳しくは、お問い合わせください。



第45回四日市こどもまつり「こどもステージ」出演団体募集

四日市市子ども会育成者連絡協議会
事務局（こども未来課内）
☎354-8247 FAX354-8061

対子ども会会員か、市内に在住、または通学する中学生以下（一部、高校生も可）のグループ・団体

申3月24日までに、ファクスで、四日市市子ども会育成者連絡協議会事務局へ（応募多数の場合は主催者側で選考。結果は全員に通知）

■こどもステージの内容

時5月14日(日) 9:00~15:00 (予定)

対ダンス、アカペラ、バンド、パフォーマンスなど

他1グループ約20分（準備・撤去を含みます。厳守してください）。ステージの大きさは15.6m×7.2m。ステージ下でのパフォーマンス可。リハーサルなし



文化会館通路ギャラリーに 展示する作品を 募集しています

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館（第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日）】

文化会館では、皆さんから寄せら
れた作品（写真、書画など）を館内
通路に展示しています。作品は随時
受け付けていますので、ぜひお寄せ
ください。



対市内に在住、または通勤・通学す
る人

料無料 **申**直接、同館へ

他作品はパネルに収まるサイズ（43
cm×54cm以内）としてください

北大谷霊園

空き区画墓地使用者を募集

生活環境課【☎354-8186 FAX354-4412】

市では北大谷霊園（大字松本・20
区画程度）の墓地使用者を4月中旬
に募集予定です。詳しくは、3月下旬
号に掲載します。

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
【☎354-1111 FAX352-1565】

■募集職種 薬剤師（正職員）

■採用予定日 平成30年4月1日

■募集人数 4人程度

■受験資格 昭和58年4月2日以降
生まれなど（詳しくは、募集案内
をご覧ください）

■試験日時と場所

4月30日（日） 9：00

市立四日市病院

■応募期限

4月19日（水） 17：15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院 総務課（内線
5211）

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じ
ます。

市立保育園保育士（臨時職員）・ 市立幼稚園講師（臨時職員）の 登録者を募集

保育幼稚園課【☎354-8173 FAX354-6013】

市立保育園の保育士（臨時職員）・
市立幼稚園の講師（臨時職員）の登
録を受け付けています。

対保育士資格または幼稚園教員免許
を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務（勤務日数・時間
は相談に応じます）

申登録を希望する人は、履歴書と保
育士証または幼稚園教諭免許状の
写しを、直接、保育幼稚園課（総
合会館3階）へ

保険料納付指導員募集

保険年金課【☎354-8158 FAX359-0288】

保険料の収納、納付指導などを行
う職員を募集します。

■募集人数 1人程度

■採用予定日 平成29年4月1日

■主な受験資格

昭和32年4月2日以降生まれの、
義務教育を修了した人

■試験日時と場所

3月12日（日） 9：30

総合会館4階 栄養指導室（教育
室）

申2月20日～3月6日（必着）に、
保険年金課（市役所3階）にある
申込書に必要書類を添えて、郵送
で、または直接、〒510-8601
保険年金課へ

他提出書類などは採用試験要項をご
覧ください。要項は、市ホームペ
ージでもご覧いただけます

情報

◆四日市ウェルネスクラブ無料体験レッスン

時 3月7日・14日（いずれも火曜日） 19：05～19：55（バレトン）、20：00～20：50（エアロビクス） 所あさけプラザ美術室
持ヨガマットまたはバスタオル、室内シューズ
申 同事務局（☎324-3214）へ

◆おさなご発見U6ひろば すくすくの会

時 3月10日（金） 10：00～12：00（受け付け
9：45） 所四日市友の家（智積町） 内親子ク
ッキング 料250円、子ども保険料50円/人
申 四日市友の会（☎/☎326-2081） また
は、原（☎090-2772-3215）へ

◆市民大学熟年クラス 作品展（無料）

所 文化会館展示棟1階 第3・第4展示室
(1)27期会 第4回（第3展示室）
時 3月11日（土） 11：00～16：00・12日（日）
10：00～15：00 問 中川（☎321-2767）
(2)22期会 第9回

時 3月16日（木） 11：30～16：30・17日（金）
10：00～15：30 問 山川（☎331-4621）
(3)28期会 第3回 時 3月18日（土） 11：00～16：00・19日（日） 10：00～15：30
問 黒木（☎080-3062-1136）

■社交ダンス 時 3月18日（土） 13：30～16：00

所 文化会館第4ホール 持 飲み物など
問 渡邊（☎090-8333-3696）
(4)26期会 第5回

時 3月22日（水） 11：00～17：00・23日（木）
10：00～15：00 問 堀越（☎337-1748）

◆映画鑑賞会「知事抹殺の真実」

時 3月11日（土） 開演19：00（開場18：30）
所 あさけプラザホール 料 全席自由 前売り
800円（当日1,000円）、中学生以下無料
問 NGOあい 青木（☎080-5129-4588）

◆西川流保扇会 日本舞踊のつどい（入場無料）

時 3月12日（日） 開演13：00
所 文化会館第2ホール
問 同会事務局 西川（☎090-9180-5801）

◆子育て広場：ドロップ in

申 子育て広場：ドロップ in（☎/☎363-3728） 火～金曜日10：00～17：00 土曜日10：00～12：00

(1)絵本の時間 時 3月13日（月） 10：30から
所 同所 料 200円（まかないランチ300円）

(2)チャイルドラインチャリティー映画会「さ
とにきたらええやん」 時 3月25日（土） ①10：00、②12：30、③15：00 所 あさけプラザ
小ホール 料 大人1,000円（当日1,500円）、
小学生～18歳以下700円（当日1,000円）
他 ①は託児あり（500円。要予約）

(3)みえこどもの城&おやつカンパニーバスツ
アー 時 3月30日（木） 8：20 JR富田駅
前集合 料 大人4,500円、小学生4,000円、未
就学児3,800円

◆四日市まんなか子どもステーション

申 四日市まんなか子どもステーション（☎
351-6670 ☎351-6679）

(1)Mama Yoga 体験・説明会（無料）
対 未就園児と親 時 3月15日（水） 9：30～
12：15 所 同所 定 10組（先着順）

(2)四日市おもちゃ病院
時 3月25日（土） 14：00～16：00 所 同所
他 部品などの実費が掛かることがあります

(3)キッズニア甲子園に行こう
時 3月27日（月） 5：45～19：00 同ステー
ション集合・解散 定 48人（先着順）
料 小学生11,000円、大人8,000円、幼児の親
子16,500円 申 3月10日までに、参加費を添
えて、同所へ 他 参加希望者は必ず同所での説
明会【3月11日（土）16：00～17：00】に出席
してください。小学生だけで参加可

◆最新型通信カラオケマシンでカラオケしませんか

所 中部マンション406（中部） 料 3,000円/月
申 事前に、佐藤（☎/☎352-8641）へ

四日市市スポーツ推進委員募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
 ■sports@city.yokkaichi.mie.jp)

市全域および市内の各地域においてスポーツの普及・推進を行っていただくスポーツ推進委員を募集します。

■活動内容

市が行うスポーツの行事などの企画・運営およびそれらの行事実施のための会議・連絡調整など。会議は基本的に平日の19:00から。行事は日曜日の昼間が多くなります。

対 次の(1)~(3)を全て満たす人

- (1) 市内に在住している
- (2) 18歳以上(平成29年4月1日時点)
- (3) スポーツの普及・振興に寄与したいという強い思いがあり、行事などに積極的に参加できる

■任期 4月1日から2年間

■選考方法 書類選考および面接

定若干名

■報酬 市の規定により支給

申 3月10日(必着)までに、市ホームページやスポーツ課(市役所9階)で入手できる申込書に、400字以上800字未満の小論文(テーマは「スポーツ推進委員として取り組みたいこと」)を添えて、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 スポーツ課へ

この場合、請求する時の年齢経過に応じて1カ月0.5%の割合で減額されて年金額が決定されます。例えば、62歳になった時点で請求すると3年早く受給することから、0.5%×36月(3年)で18%減額された年金額になります。それが一生続くことになります。

また、繰り上げ請求をすると、以後一定の障害状態になった場合でも障害基礎年金の請求ができなくなりますのでご注意ください

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 Aコープ楠店(楠町北五味塚字塩役1465-1 ほか9筆)

■届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の名称および住所ならびに代表者の氏名

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

5月10日(水)まで
(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

春の火災予防運動3月1日~7日「消しましょう その火その時 その場所で」

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

■平成28年中の火災について

平成28年中に四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は105件で、平成27年中の85件と比べ20件増加し、うち建物火災が70件で全体の約67%を占めています。

出火原因は、放火(放火の疑いを

含む)が15件で最も多く、次いで、たばこ、こんろと続いています。

■住宅防火

いのちを守る7つのポイント

≪3つの習慣≫

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

≪4つの対策≫

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはこりなどを拭き取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

四日市市史(第1巻~第20巻)を販売しています

総務課(☎354-8116 FAX359-0286)

市制100周年の記念事業として発刊された「四日市市史」は全20巻。古代、中・近世から近・現代まで四日市市の歴史の全てを紹介しています。セットでの購入はもちろん、ご希望のジャンル1冊からお買い求めいただけます。

■販売場所

市政情報センター(市役所北館1階)、そらんぼ四日市(博物館)ミュージアムショップ

■取扱書店 北洞書店、白揚ブックセンター、宝文堂杉本書店、宮脇書店四日市本店

■販売価格

1冊 4,500円~9,900円

その他

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q もうすぐ62歳を迎えます。65歳からもらえる国民年金(老齢基礎年金)を早めて受給するとどうなるのでしょうか

A 老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、早く年金を受けることを繰り上げ請求といます。



通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

- ①通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだお受け取りいただけていない場合は、市民課までご連絡ください。
- ②マイナンバーカードを申請された人で、申請されてから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課もしくは下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。



※「個人番号カード交付申請書」の氏名・住所などに変更がある場合、申請は受け付けできません。マイナンバーカードの作成を希望される場合は、再申請をお願いします

◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合には、直ちに警察まで届け出をしてください。併せて下記のマイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止を行ってください。なお、カード機能の一時停止後は、紛失届が必要になりますので、市民課へもご連絡ください。

マイナンバーカードコールセンター
0120-95-0178(無料)
0120-601-785(FAX)



吉本新喜劇に市長が出演します

政策推進課

☎お笑いフェス実行委員会
(☎0599-43-3388)

8月1日に本市が市制施行120周年を迎えるに当たり、今年1年を市民の皆さんと四日市を盛り上げる年にしてきたいと考えています。そこ

で、地域活性化の取り組みの一環として、四日市のお話を盛り込んで開催される吉本新喜劇のステージに、オーディションで選ばれた一般出演者とともに市長が出演し、市制施行120周年のPRを行います(座長:内場勝則、ライブ:西川のりお・上方よしお、桂小枝 ほか)。

時 4月9日(日) 1部13:00から、
2部16:30から(市長は1部、2部ともに出演予定)

所 文化会館第1ホール

料 S席6,500円、A席6,000円、2階席4,000円(チケット販売中)

介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課
(☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険に係る要介護認定の調査を行う嘱託職員の採用試験を行います。

- 採用予定日 平成29年4月1日
- 募集人数 2人程度
- 主な受験資格

- ①昭和32年4月2日以降生まれ
- ②介護支援専門員(4月資格取得予定者を含む)、社会福祉士のいずれかの資格を有する
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■雇用形態

平成30年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長平成34年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません)

■試験日時と場所

3月12日(日) 9:00
総合会館

申 3月3日(必着)までに、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ

他 詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

情報

◆三重の就職セミナー(無料)

対 平成30年3月に大学・短期大学・専門学校など卒業予定の人、34歳くらいまでの若年就職希望者(1ターン、Uターン希望者を含む)
時 3月15日(水) 13:00~17:00 所 文化会館展示棟 問 四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194 FAX355-0728)

◆シニアサークル「男の田舎裏端」の会

問 同会 志田(☎/FAX346-2903)
(1)懐かしの名作映画「駅馬車」上映会
時 3月16日(木) 10:00~11:50 所 総合会館3階 社会適応訓練室 定50人(当日、先着順) 料 無料

(2)歴史散歩・懐かしの映画館跡巡り
時 3月23日(木) 10:00~12:00 所 総合会館正面前 定20人(先着順) 料200円
申 3月10日までに、ファクスで、同会志田へ

◆女性建築士の住まいのお困りごと解決カフェ

時 3月16日(木) 10:00~12:00 定 radicafe(諏訪栄町) 料500円(別途、飲み物代が必要)
申 3月14日までに、メールか電話で、三重すまい・くらし相談室(☎main@mie-sumai.com ☎080-3658-2122)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時 3月18日(土) 10:00~12:30 所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 問 同所(☎329-5407 ☎info@bizsq41.jp)

◆B型肝炎 医療講演と給付金の説明・相談会

時 3月18日(土) ①医療講演会13:30~14:30
②給付金の説明・個別相談会14:30~16:00(当日、参加自由) 所 四日市商工会議所1階ホール 問 全国B型肝炎訴訟名古屋弁護士事務所(☎052-961-0788)

◆「針の詩」パッチワークキルト展

時 3月23日(木)~26日(日) 10:00~17:00(最終日は15:30まで) 所 そらんぼ四日市4階 問 キルト工房「針の詩」野田(☎326-6980)

◆子どもフリーマーケットにあそびに来てね

時 3月25日(土) 13:00~16:00 所 体験ひろば☆子どもスペース四日市

■出店者募集 対 小学生 定20ブース(先着順) 他 希望者は、同所で開催する出店者会議[3月16日(木) 19:00から]に必ず親子で参加してください 申 問 電話かファクスで、同所(☎/FAX321-0883)へ

◆一姫二太郎落語会(無料)

時 3月25日(土) 開演14:00 所 あさけプラザホール 問 川合(☎339-1134)

◆日本刀の見どころ極めどころ 福井款彦

時 3月25日(土) 14:00~16:00 文化会館第3会議室 料1,000円(学生500円)
問 文化セミナー 久安(☎359-6678)

◆鈴鹿高専 春季ものづくり体験教室

対 中学生 時 3月26日(日)・29日(水) 9:30~16:00 所 鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町) 申 事前に、同校ホームページで申し込み

◆作品展 ちりめんうさぎ~シンデレラ~

時 3月29日(水)~31日(金) 10:00~16:00 所 文化会館第4展示室 問 中島(☎090-8475-9686)

◆絵の教室 楠々社 生徒作品展覧会(無料)

時 3月29日(水)~4月2日(日) 10:00~18:00(最終日は17:00まで) 所 絵の教室 楠々社(羽津中一丁目) 問 同所(☎324-4817)

◆劇団文化座「旅立つ家族」

時 3月31日(金) 開演18:15 所 文化会館第2ホール ■出演 佐々木愛、藤原草貴、高橋美沙ほか 料 入会金1,000円、会費3,000円/月(大学生2,000円/月 高校生1,000円/月) 申 事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

利用した覚えが無いのに… ～不審な請求、連絡しないで～

市民・消費生活相談室(相談専用 ☎354-8264
9:00～12:00、13:00～16:00)

【相談事例】

携帯電話に「有料動画サイトの料金が未納である。連絡しないと法的手続きをとる」という内容のメールが届いた。利用した覚えはないが法的手続きと書いてあり不安。相手に間違いだと連絡した方がよいか。

【アドバイス】

当室には、同様の相談がたくさん寄せられています。ほとんどの場合、相手はこちらの身元を知らず、機械的に複数の人に同一内容のメールを送ってきているだけです。そして受信した人からの連絡を待ち構えているのです。メールに記載された電話番号に連絡してしまうと個人情報を聞き出され、しつこく請求を受けることになります。身に覚えがなければ連絡はせずに無視しましょう。疑問や不安を感じた場合は、相手に連絡する前に市民・消費生活相談室にご相談ください。

空き家バンクで 空き家の利活用を

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

空き家の有効活用と定住促進を図ることを目的として、住み替えなどを検討している人に対して、空き家に関する情報を市ホームページの「空き家バンク」で提供しています。

■空き家バンクで扱う住宅

一戸建ての空き家中古住宅
(予定も含まます)

■空き家を所有されている人へ

今後、利用の予定がない人は、空き家バンクへの登録についてご検討ください。

■宅地建物取引業者にご相談ください

■一戸建てのお住いをお探しの人へ
空き家バンクをご覧ください、住

まいの選択肢として中古住宅もご検討ください。

■他制度の詳細については、市ホームページをご覧ください(トップ画面からバナー↓をクリック)



市内への子育て世帯等の 住み替え・移住を支援します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

中古住宅などの空き家の有効活用を図るとともに、市内への定住促進を図ることを目的として、市外からの子育て世帯などの転入者の住み替えを支援(リフォーム補助・家賃補助)します。

市外、県外にお住まいのご家族・ご親戚や知人・友人で、住み替えを検討されている人がいましたら、ぜひ、この支援制度をご紹介いただくようお願いします。

■対象となる世帯

- ・市外から転入する子育て世帯
- ・転入日から3カ月以内の世帯

■対象となる住宅

一戸建ての空き家

■補助額

①リフォーム補助

リフォーム工事に要した費用の3分の1、30万円(親世帯と近居する場合は50万円)まで

■他県外からの転入者については、子育て世帯に限らず、リフォーム工事に要した費用の3分の1、上限100万円までを補助する制度もあります

②家賃補助(※下記住宅団地のみ)家賃から住宅手当を控除した額の2分の1、3万円(親世帯と近居する場合は4万円)まで、最長3年度

※対象となる住宅団地

高花平、あさけが丘、笹川、坂部が丘、平津新町、桜台、桜ヶ丘、八千代台、三重、生桑美里が丘、尾平美里が丘、三滝台、かわしま園、あかつき台、大谷台、みゆきが丘二丁目

■随時受け付けています(先着順で予算の範囲内で補助します)

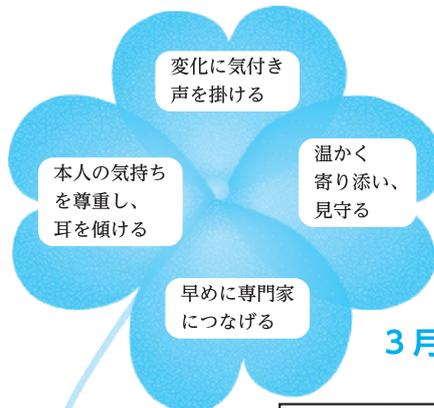
■詳しくは、お問い合わせください。

申請書などは市ホームページ(HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79234.html>)からも入手できます

みんなで支えよう、大切ないのち

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人が自殺を考えているのではないかと、思い当たるときの4つのポイント



こころの相談窓口

電話 352-0596

3月は自殺対策強化月間です!

3月1日(水)～26日(日)

市立図書館2階展示コーナーに、啓発パネルや関連図書を展示します。



合併処理浄化槽の維持管理費補助金の申請はお済みですか

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている個人の住宅の合併処理浄化槽に対して維持管理費の補助を行っています。

対法定検査(浄化槽法第11条)の結果が「適正」、「おおむね適正」の人

■補助額

人槽	補助額
5～6人槽	11,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

■申請方法

一般財団法人三重県水質検査センターから送付される法定検査結果書に同封の「四日市市浄化槽維持管理事業補助金申請について」を参照してください。

■提出期限 平成29年3月31日

他平成28年4月以降に受検した人で、まだ補助金を申請していない人は、至急、申請してください。これから受検する人も、結果書が届いたら申請をお願いします。詳しくは、広報よっかいち8月下旬号別冊や上下水道局ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yk-water/index.shtml>)をご覧ください

生活道路の交通安全対策「ゾーン30」を知っていますか

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)

道路標識



道路標示



「ゾーン30」とは、生活道路における歩行者などの安全な通行を確保することを目的とし、区域(ゾーン)を定めて、時速30キロの速度規制や必要な交通安全対策を行うことにより、ゾーン内における速度抑制や、

ゾーン内を抜け道とする通行車両の抑制などを図る生活道路対策です。

市内では、これまでに東富田、羽津、橋北、西浦、北町・中部の各区域内で整備を行いました。

ゾーン内では、決められた速度を守り、抜け道としての通り抜けは控えましょう。

ミニ情報の掲載について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」の“ミニ情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

スペースの都合上掲載できない場合や、詳細を割愛する場合がありますので、ご理解をお願いします。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 発行前月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 3月4日(土)・5日(日)
モータースポーツ
ファン感謝デー
(鈴鹿サーキット)
- 3月11日(土)
いなべ梅まつり
(いなべ市農業公園)
- 3月12日(日)
よっかいちYY(ワイワイ)
ストリート
(近鉄百貨店東側道路、ふれあいモール)
- 3月18日(土)
いなりんピック
(豊川市総合体育館)



ミニ情報

◆四日市市満60歳以上卓球を楽しむ大会

対市内に在住する満60歳以上の人(初心者可)
■種目①シングルス②ダブルス 時4月3日(月) 9:00~16:30 所中央緑地第1体育館 料2,000円(昼食代、保険代含む) 申3月10日(必着)までに、参加料を添えて、郵送で、〒512-8047 八千代台二丁目1-211 高田満洲男(☎/FAX337-1681)へ

◆春のすいざわ みっ茶会(歩こう会)

時4月8日(土) 9:30水沢地区市民センター一集合 定100人(先着順) 料300円(参加費あり) 申3月31日までに、水沢元気なまちづくりの会事務局 鈴木(☎080-5112-8085)へ 他軽食コーナーあり(有料)

◆点訳初級講座(パソコン点訳を目指して)

時4月21日~5月19日の金曜日(祝日を除く) 10:00~12:00 所総合会館3階 会議室ほか 定30人 料300円 申3月10日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会 四日市点訳友の会(☎321-2688)へ

◆心身ストレッチ健康サークル 仲間募集

時毎週金曜日 9:30~11:00 所八郷地区市民センター大会議室 料2,000円/月 岡有松(☎365-9753 ㊟ok_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆社交ダンス・初級 入会者募集

時毎週土曜日 13:30~15:30 所四郷地区市民センター2階 ホール 申古川(☎321-5278)へ 他初心者歓迎。3月中無料体験可

◆滴の会 会員募集

江戸時代を学びませんか。「古文書」を読みながら、日本の奥深さに接することができます。詳しくは、岡田(☎/FAX321-5623)へ

◆自殺を未然に防ぐために「自殺対策強化月間」

自ら命を絶つ人は、全国で毎年25,000人。特に3月は月別の自殺者数が最も多いため、「自殺対策強化月間」としています。身近な人が「いつもと違う」ことに気付いたら声を掛け、早めに専門機関につなぎましょう。三重県こころの健康センターでは、自殺予防・自死遺族電話相談、面接相談(要予約)を実施しています。

■電話相談 059-253-7823(毎週月曜日13:00~16:00)

岡同センター(☎059-223-5243 FAX059-223-5242)

◆日本弁理士会常設知的財産相談室(無料)

時月~金曜日13:00~16:00(事前予約制) 所名古屋商工会議所ビル8階(名古屋市中区栄) 岡同会東海支部(☎052-211-3110)

◆名古屋高速回数通行券払い戻し終了のお知らせ

平成18年12月31日に利用を終了した回数通行券について、平成29年3月31日をもって払い戻しの受け付けを終了します。詳しくは、ホームページをご覧ください。名古屋高速お客様センター(☎052-919-3200 9:00~19:00 年末年始を除く毎日)へお問い合わせください。

◆四日市港霞ヶ浦地区コンビナート一斉定期修理による交通渋滞が予想されます

コンビナート構成7社が安全確保のため、法定の一斉定期修理を行います。期間中は延べ5万人が構内に入り、特にピーク時(3月21日~4月7日)には、周辺の国道23号や1号などで交通渋滞の発生が予想されます。期間2月8日(水)~4月23日(日) 岡東ソー(株) 四日市事業所総務課(☎364-1111)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

旧東橋北小学校が

橋北交流会館 に生まれ変わります。



旧東橋北小学校（東新町）が、新たな施設「橋北交流会館」として生まれ変わります。

4月に全館オープンしますが、一部施設は先行して供用が始まっています。詳しくは、各問い合わせ先へ。

4/1
オープン

4階 こども子育て交流プラザ 9:00~21:00〔年末年始のみ休館〕
(小学生は17時まで、中学・高校生は19時まで)

*子ども(18歳まで)と子育てに関わる人なら誰でも、いつでも、遊び・学び・交流できる場所です。
子育てに関わる団体の活動拠点としてもご利用ください

(問い合わせ: こども未来課 ☎354-8069)

4/1
オープン

3階 企業OB人材センター 9:00~17:00

〔土・日・祝日・年末年始休館〕

*中小企業などへの支援の拠点です。
小中学生向けのものづくりの楽しさを伝える講座なども実施します

(問い合わせ: 商工課 ☎354-8178)

3/1
オープン

橋北交流施設(貸館)

9:00~21:00

〔火曜日・年末年始休館〕

*火曜日が祝日の場合は翌日が休館
*さまざまな市民活動や地域活動などにご利用いただけます(有料)

(問い合わせ: 市民生活課 ☎354-8146)

1・2階 橋北こども園 7:30~18:00〔日・祝日・年末年始休み〕
(問い合わせ: 保育幼稚園課 354-8173)

4/1
オープン

1階 子育て支援センターおひさま 9:30~14:30〔土・日・祝日・年末年始休み〕

*子育て支援センターは、未就園の子と親が気軽に集い、交流し、育児相談もできる場です。

予約なしでいつでもご利用いただけます (問い合わせ: こども未来課 ☎354-8069)

2/1~
一部利用可能

体育館・グラウンド 9:00~21:00

※一般利用と地域開放があります。利用日時、料金などの詳細はスポーツ課へ

(問い合わせ: スポーツ課 ☎354-8429)



市の情報を発信しています

広報用 SNS
(facebook/twitter) やってます♪

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用の SNS を運用しています。
情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。



「よっかいち広報」
フェイスブックページ



「よっかいち広報」
ツイッター



スマホで「広報よっかいち」が見られるよ☆
(マチイロ)

スマホで「広報よっかいち」がご覧いただけます。
QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。
ぜひ、ご利用ください。



マチを好きになるアプリ



ios版



Android版

市政ごいけんばん
インターネットアンケートモニター募集

市では、インターネットおよび電子メールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っています。

アンケートにお答えいただけるモニターを、随時、募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます。アンケートは、年に3回程度行っています。

詳しくは、「市政ごいけんばん」ホームページをご覧ください。



市政ごいけんばん
公式サイト

広報広聴課 ☎354-8244 FAX 354-3974 ✉kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで、市役所や地区市民センターなどの窓口は大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日に渡り、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いいたします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、⑥運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑥健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要なもの	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 個人番号カード、住基カード、通知カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印 転出証明書(前住所地発行)、個人番号カード、住基カード、通知カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 ☎351-0965 日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161	四日市郵便局 毎日 8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日 8:00～20:00
水道	上下水道局お客様センター業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気	中部電力(株)四日市営業所 ☎0120-985-340 (*2を押す)	平日 9:00～20:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00 祝日を除く)
都市ガス	東邦ガス(株)四日市営業所(お客さまセンター) ☎353-9151	平日 9:00～19:00 (日曜日、祝日を除く)
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～20:00 土・日曜日、祝日 9:00～20:00

◆土・日曜日、祝・休日も利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00
(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届など、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)



3月26日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ますことができます。

時 3月26日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	転入・転出届などの手続き(個人番号カード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届け出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部⑥または⑦)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152
2階	児童手当、子ども医療費助成の手続き こども保健福祉課 ☎354-8083 ※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)
3階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護・高齢福祉課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど 学校教育課 ☎354-8250

◆3月26日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみです。ご注意ください

暮らしの情報

募集

その他

保健だより



密集市街地での狭小宅地の敷地増し手続きを支援します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

密集市街地における安全安心な住環境の形成と定住促進を目的として、狭小宅地の敷地増し^(※)を行って定住する人に対し、登記費用などの手続き費用の一部を助成します。

※隣接する土地を新たに取得し、2つ以上の土地を併せて定住するための敷地面積を増やすこと

対敷地増しを行う土地にお住まいの人で、かつ所有権を有する人

■対象区域

下記の区域の市街化区域内

十志町、大字茂福、蒔田一丁目、松原町、富田三丁目、南富田町、富州原町、天カ須賀一丁目、天カ須賀二丁目、住吉町、富田一色町、東富田町、富田浜元町、富田浜町、別名二丁目、浜一色町、新浜町、東新町、京町、川原町、八王子町、伊倉二丁目、中川原三丁目、ときわ三丁目、浜田町、元町、新々町、本町、栄町、幸町、相生町、北納屋町、南納屋町、中納屋町、高砂町、稲葉町、中町、新町、蔵町、西町、八幡町、浜町、北町、北条町、北浜町、泊山崎町、小古曾一丁目、御菌町一丁目、七つ屋町、大字塩浜

■対象の土地

- ・補助対象者が居住するために165㎡未満の土地を含めて敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とするものであること。または、補助対象者が補助対象者の2親等内の世帯と居住するために敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とするものであること

- ・取得する土地が補助対象者の世帯構成員の2親等内の親族が所有していないものであること

■補助額

下記の敷地増し手続き費用の2分の1(30万円まで)

- (1) 測量費用 (2) 登記費用
(3) 不動産取得にかかる仲介手数料

申随時受け付けています(先着順。予算の範囲内で補助します)

他詳しくはお問い合わせください。申請書などは市ホームページ(HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu93072.html>)からも入手できます

企業向け研修会 障害者雇用サポートフェア

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
☒syoukou@city.yokkaichi.mie.jp)

障害者雇用の促進や職場定着のきっかけにいただくため、企業の担当者などを対象とした実務に役立つ研修会を開催します。途中参加もできますので、ぜひご参加ください。

対市内事業所の従業員(障害者の雇用を考えている、または現在障害者を雇用している事業所の人など)

時3月7日(火) 9:00~16:00

所勤労者・市民交流センター
東館前 8時50分集合

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

3月4・5・6日

場外発売

3月2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・14・15・16・17・18・19・20・25・26・27・28日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

因先進企業や就労移行支援事業所などによる講演、就労移行支援事業所・企業見学、企業と就労移行支援事業所の交流会

定50人(先着順)

料無料(昼食は各自)

申3月1日までに、電話かファクス、Eメールで、商工課へ

他支援機関の人や行政関係者なども参加できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください

市有地(楠町)を一般競争入札で売り払います

管財課(☎354-8299 FAX359-0275)

■物件

楠町南五味塚字地先652番61宅地 155.41㎡

■入札参加申込期間

3月1日(水)~10日(金)

■受付場所 管財課(市役所5階)

■入札・開札の日時と場所

3月15日(水) 10:00
第一入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

414万円

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/7・21 A
3/8・9・14・23・24 D
3/6 E 3/2・10 F
卓球 3/17 D 3/1・3 F
バスケットボール 3/8 C 3/13・21 E
バレーボール 3/22 F
バレー・ソフトバレーボール 3/16 D 3/7 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/15・16・17 B 3/30 C
3/3・13・31 E
卓球 3/31 A
3/2・7・9・14・24 D
3/6・8・10・23 E 3/21 F
ソフトバレーボール 3/22 F
バレー・ソフトバレーボール 3/1 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/9・17 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/4・11・25
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
 ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎週 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合がありますので、お心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にならない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.html>をご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が7月15日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	4月21日(金) 9:30~12:00	4月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	4月7日(金) 10:30~11:50 4月11日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	4月21日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	4月18日(火)・25日(火) 10:00からのみ 4月28日(金) 10:00から または13:30から	3月24日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	3月27日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	3月13日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けることができます】

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

医療機関で受ける検査

肝臓は、体の中で一番大きく、2,500億個の細胞が栄養素の分解・貯蔵、有害物質の解毒などを行い、人の体を健康に保っています。そして、肝臓は、自覚症状の現れにくい臓器で、「体がだるい」と気付くころには、症状が進行している場合が多くあります。

肝臓の病気の原因はさまざまですが、日本人に多いのは、肝炎ウイルスが体内に入り、肝臓に炎症を起こす「ウイルス性肝炎」です。ウイルス性肝炎の多くは、初めはほとんど自覚症状がありません。しかし、放っておくと、慢性肝炎・肝硬変・肝がんへと進行します。

肝炎の原因であるウイルスは、検査でわかります。

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見して、病気が進行する前に治療しましょう。

期 間	平成29年3月31日(金)まで
対 象 者	本市に住民登録があり、今までに市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
場 所	委託医療機関
料 金	無料
申 し 込 み	直接、健康づくり課（市役所3階）の窓口でお申し込みください。
そ の 他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

保健所で受ける検査

保健予防課では、匿名でのエイズ、B型・C型肝炎、梅毒検査を無料で実施しています。詳細は、下記記載の難病、感染症の相談・検査をご覧ください。

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	3月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 3月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 3月10日・24日(いずれも金曜日) 10:00~12:00, 13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください



ある日のこと、園庭で捕まえたバッタが虫かごから逃げ出しそうになっているのを見て、先生と2人の子どもがおしゃべりをしています。

子どもA「バッタは飛ぶでな(逃げるかも)」

先生「そう、羽があるの?」

子どもA「うん。虫は飛ぶの。だからバッタも飛ぶの」

先生「虫は飛ぶんだ!」

子どもB「でも、ダンゴ虫は飛ばんよ。アリもクモも」

子どもA「そう、クモは昆虫じゃないからね。飛ばんよ」

子どもB「でも、糸を出す時は飛ぶよ」

保育園・幼稚園で子どもたちは、夢中になって遊ぶことを通し、さまざまなことを学んでいます。遊ぶ中で、家族以外の人と出会い、さまざまな考えや価値観と出合っていきます。

この場面では、友達と大好きな虫を見ながら経験や知識を伝え合い、聴き合い、共感し合っています。このような経験の積み重ねが、安心して思いを表現し、認め合える関係を育むことにつながります。

子どもたちのあたたかな笑顔が大人になっても続くよう、私たち大人も身近な人との日々の会話を大切に

し、相手の思いに心を寄せ、いっぱい語り合きましょう。



問い合わせ先
保育幼稚園課
(☎354-8172 FAX357-5260)
354-6013

3月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	午後
	司法書士相談 ※3 ※4		6(月)・13(月)・27(月)	
	行政書士相談 ※5	354-8153	7(火)・21(火)	
	社会保険労務士相談 ※6		15(水)	予約制6人
	公証相談 ※7		14(火)	予約制4人
	行政相談 ※8		21(火)	午後
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
建築相談(市民向け)	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00	
建築相談(専門家向け)		8(水)・22(水)	午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143			
日曜国保納付相談	354-8160	26(日)	10:00～16:00	
福祉	障害者相談 ※10			
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411	月～金曜日	8:30～17:15
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談	353-5110		
児童発達相談	354-8064			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水)	18:30～20:30
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマナビ)	329-6664 (予約専用)	24(金)	13:00～15:00
	外国人のための生活相談		4(土)・25(土)	16:00～19:00
	外国人のための法律相談	353-9955	火～日曜日	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		22(水)(要予約) 19(日)(要予約)	13:00～16:00