



平成 28 年度

# こころの健康講座

こころの健康について関心がある方におすすめの講座です。

専門家の話を聞いて、こころの病について正しく知るとともに、自分自身のこころと上手に付き合う方法を学ぶことができます。

午後は、こころの病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごす当事者さんのユーモアあふれる演劇発表もご覧いただけます。ぜひご参加ください。

平成 28 年 9 月 15 日 (木)

9時45分～15時30分(受付9時30分から)

会場： 四日市市勤労者・市民交流センター東館 大会議室

入場： 無料(定員：90名)

※申込方法：裏面のFAX用紙、またはお電話でお申し込みください。

(詳細裏面参照)

※申込締め切り：平成28年9月5日(月)



## 午前の部

内 容	講 師
「こころの病を持つ方への接し方について」	総合心療センターひなが 精神科医師 近藤 康史 先生
「不安や心配との上手な付き合い方」	ささがわ通り心・身クリニック 臨床心理士 北川 睦 先生

※ご持参いただいたお弁当を、会場で食べることは可能です。

(ゴミの持ち帰りは各自お願いします)

## 午後の部

内 容	講 師
家族会、こころのボランティアの活動報告 当事者との交流会、演劇鑑賞 など	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかば共同作業所の皆さま</li> <li>四日市地域家族会 ほうれん草の会会長 山本 武之 氏</li> <li>こころのボランティア ハートフル会</li> </ul>

平成28年度 こころの健康講座 申込書



FAX: 059-351-3304 【保健予防課】

◆お名前、ご住所、電話番号をご記入の上、お申し込みください。

(ふりがな) 氏名	電話番号(自宅・携帯)
住所 〒	—
※参加希望の時間帯に☑をお願いします。 <input type="checkbox"/> 午前・午後 <input type="checkbox"/> 午前のみ <input type="checkbox"/> 午後のみ	

- ◆申込資格は、四日市市内にお住まいの方、通勤・通学の方です。(一人1申込み限り)
- ◆託児はありません。
- ◆応募者多数の場合は、受講できない方のみにご連絡いたします。

申込み締め切り 9月5日(月) 必着



【個人情報の取り扱いについて】

お預かりする個人情報は、下記連絡以外の目的には使用いたしません。

- ※講座が中止になった場合(暴風雨警報発令時等)電話連絡をすることがあります。
- ※上記住所に保健所事業のご案内等のお便りを送付することがあります。  
不要な場合のみ「☑」をご記入ください。

(無記入の場合は同意とさせていただきます)    不要



【お申し込み・お問い合わせ先】

四日市市保健所 保健予防課 精神保健係  
電話：352-0596    FAX：351-3304