

指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員
86名を委嘱、またスポーツリーダーバンクに76名の登録を確保して、市民スポーツの振興を図っている。
各種講習会・研修会実施状況 (23年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 者 数
市民盆踊り講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	117名
バドミントン実技講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	87名
バレーボール(9人制)審判伝達講習会	中央緑地第2体育館	成人女性	187名

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況 (23年度)

大会名	対象者	参加人数	
四日市ウォーキング大会	一般市民	726人	
スポーツ推進委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	3,126人	
市民ソフトバレーボール大会		42チーム	
市民タスポニー大会		26チーム	
レクリエーションバレーボール大会		10チーム	
市民キンボール大会		5チーム	
市民ファミリーバドミントン大会		37チーム	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	14チーム	
市民レクリエーション大会		733人	
市民ハイキング		75人	
新春フォークダンス民踊大会		157人	
市民ディスクゴルフ大会		28人	
家庭婦人バレーボール大会		19チーム	
レディーステニス大会	成人女性	35組	
ママさん卓球春季大会		171人	
スポーツ少年団関係			
学童野球大会	学 童	769人	
少年柔道大会		118人	
学童水泳記録会		207人	
少年サッカー大会		521人	
三泗ミニバスケット大会		368人	
小学生バレーボール大会		311人	
スポーツ少年団大会		500人	
少年剣道大会		319人	
体育協会関係			
市民バドミントン大会	一般市民	572人	
市民水泳大会		691人	
市民卓球大会		811人	
市民剣道大会		394人	
市民スキー大会		61人	
市民ソフトテニス大会		238人	
総合駅伝大会		488人	
市民テニス大会		220人	
市民空手道大会		193人	
市民レスリング大会		151人	
水球大会		小学生以上	33人
小学生クロスカントリー大会		小学生	159人

スポーツ教室実施状況 (23年度)

種 目	対 象 者	回	数
四日市市体育協会・シルバー人材センターグループ			
幼児のスポーツトレーニング	親と子ども	20	24組
親と子の水泳	親と子ども	20	17組
マ ッ ト 運 動	4歳～6歳	20	18人
マット運動が上手になるレスリング	5歳～中学	20	34人
か け っ こ 教 室	小1～小3	20	39人
な ぎ な た	小1以上	20	26人
ア ー チ ョ ー リ ー		20	43人
ソ フ ト テ ニ ス	小2以上	16	174人
水 球	小2～中学	18	36人
器 械 体 操	小3～小6	20	47人
夏 休 み 水 泳		5	63人
フ ッ ト サ ル		20	34人
小 学 生 の 陸 上	小4～小6	18	36人
ソ フ ト ボ ー ル	小学生	5	12人
野 球		5	36人
メダリスト武田美保のジュニアシカ教室	小学生女子	20	37人
ラ グ ビ ー	小中学生	20	33人
弓道(初心者)	中1以上	20	28人
弓 道		20	84人
バドミントン	一般市民	20	39人
卓 球		20	88人
硬式テニス(昼)		20	61人
硬式テニス(夜)		20	80人
太 極 拳		20	147人
ヨ ガ (入 門)		30	178人
ステップアップスイミング		20	46人
(桶) ヨ ガ		20	40人
ビューティートレーニング		20	126人
始めてみよう水泳		20	18人
ウエルネスヨガ		10	14人
ウォーキング		10	13人
サーキットトレーニング [®] タイエット	30	126人	
トータルグループ			
ヨガ(ビギナー)	一般市民	96	383人
ヨガ(ステップ)		32	45人
パ ワ ー ヨ ガ		32	37人
エ ア ロ ビ ク ス		32	64人
ボクシングエアロ		32	39人
中高年ヘルシーアップ		32	25人
太 極 拳		32	60人