

指導者の育成

スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務とした体育指導委員 87 名を委嘱、またスポーツリーダーバンクに 75 名の登録を確保して、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況

(21 年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 者 数
市民盆踊り講習会	中央緑地第 2 体育館	一般市民	160 名
バドミントン実技講習会	中央緑地第 2 体育館	一般市民	39 名
バレーボール（9 人制）審判伝達講習会	中央緑地第 2 体育館	成人女性	171 名

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況

(21 年度)

大会名	対象者	参加人数
四日市シティロードレース大会 &健康ウォーキング大会	小学生以上	2,985 人
四日市ウォーキング大会	一般市民	560 人
体育指導委員関係		
市民スポーツフェスタ	一般市民	3,524 人
市民ソフトバレーボール大会		48 チーム
市民タスポニー大会		39 チーム
レクリエーションバレーボール大会		10 チーム
市民キンボール大会		11 チーム
市民ファミリーバドミントン大会		32 チーム
レクリエーション協会関係		
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	17 チーム
市民レクリエーション大会		1,000 人
市民ハイキング		77 人
家庭婦人バレーボール大会	成人女性	21 チーム
レディーステニス大会		43 組
ママさん卓球春季大会		112 人
新春フォークダンス民踊大会	一般市民	211 人
市民ディスクゴルフ大会		46 人
スポーツ少年団関係		
学童野球大会	学 童	887 人
少年柔道大会		137 人
学童水泳記録会		300 人
少年サッカー大会		489 人
三泗ミニバスケット大会		388 人
小学生バレーボール大会		325 人
スポーツ少年団大会		516 人
少年剣道大会		229 人
体育協会関係		
市民バドミントン大会	一般市民	593 人
市民水泳大会		587 人
市民卓球大会		873 人
市民剣道大会		372 人
市民スキー大会		40 人
市民ソフトテニス大会		174 人
総合駅伝大会		896 人
市民テニス大会		242 人
市民レスリング大会		173 人
水球大会		小学生以上

スポーツ教室実施状況

(21 年度)

小学生クロスカントリー大会	小学生	146 人	
種 目	対 象 者	回 数	参加者数
四日市市体育協会・シルバー人材センターグループ			
太極拳	一般市民	20	125 人
アーチェリー		20	42 人
親と子の水泳	親と子ども	8	6 組
バドミントン	一般市民	20	44 人
卓球		20	82 人
弓道	中 1 以上	20	97 人
硬式テニス（夜）	一般市民	27	119 人
ビューティートレーニング	成人女性	20	84 人
親と子のふれあい体操	親と子ども	20	9 組
ソフトテニス	小 2 以上	16	215 人
マット運動が上手になるレスリング	4 歳～中 3	20	29 人
レディーススイミング	成人女性	8	22 人
硬式テニス（昼）	一般市民	20	89 人
夏休み水泳	小 3～小 6	5	65 人
なぎなた	小 3 以上	20	16 人
器械体操	小 3～小 6	19	45 人
とびこみ	小中学生	4	27 人
ラグビー	小 1～中学	20	23 人
親と子どものスポーツトレーニング	親と子ども	8	5 組
ヨガ	一般市民	10	17 人
ボディメイク		20	14 人
新体操	3～18 歳女性	18	49 人
小学生の陸上	小 学 生	10	20 人
野球		5	50 人
水球		16	38 人
ヨガ（入門）		20	91 人
マット運動		10	22 人
トータルグループ			
ヨガ（ビギナー）	一般市民	70	214 人
ヨガ（ステップ）		36	51 人
エアロビクス		34	54 人