

# よかパパスイッチ・オン

～こうして男は10.10になる～

イラスト：キニ



## ごあいさつ

笑顔のイクメンを増やそうと、四日市市では平成22年から「父親の子育てマイスター」養成講座を開催してまいりました。このたび、この講座を修了してマイスターとなられた四日市のパパたちと一緒に、現役のパパは勿論、これからパパになられる皆さんの子育てを応援するために、「四日市市父親の子育て情報誌」を作成いたしました。

親が子どもを育てることのできる期間は限られています。この情報誌を活用され、パパの子育てがますます楽しくなっただけなら幸いです。

四日市市長 田中 俊行

## ……Contents……

よかパパスイッチ ごあいさつ / Contents	……03
育児休業取得者の『パパトーク』	……04
四日市パパ・ママ意識調査	……08
赤ちゃんを授かったら	……10
: パパスイッチにきりかえよう	
: 新しい家族を迎える前に	
: いよいよ出産	
<b>子どもと一緒に出かけ</b>	<b>……14</b>
子どもが生まれてから	……16
: おむつ交換・トイレトレーニング	
: 食べ始め・食事としつけ	
: パパと遊ぶ・体験させる	
パパと子どもの成長記録	……20
<b>パパごはんを作ってみよう</b>	<b>……22</b>
将来につながるパパの家事・育児	……24
父親の子育て支援事業	……26
お子さんに関する問い合わせや相談 / 編集後記	……27