

# 遊び場スポット

## 四日市スポーツランド



開 館：3月～10月 9:30～17:00  
11月～2月 9:30～16:30  
住 所：桜町9868  
アクセス：三重交通バス  
スポーツランド前下車  
休：金曜（祝日の場合は営業し、翌週月曜日休業）年末年始



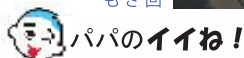
自然豊かな環境の中で全30ポイントの木製アスレチックの他、スーパースライダー、ローラースケート場、レンタサイクル、デイキャンプなどが楽しめるレジャー施設。



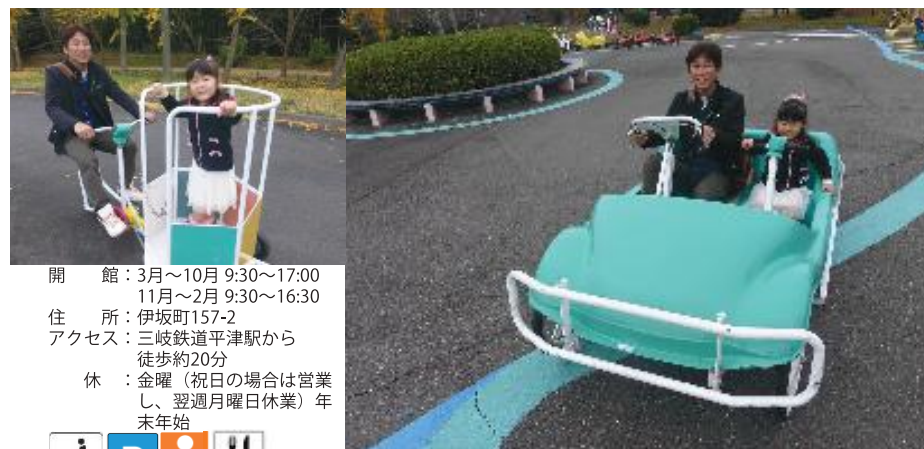
↑アスレチックコースは1周50分程度、自然を生かした様々なアスレチックを楽しむことができます（大人600円、小人400円）



←敷地内にあるスライダー。小さい子どもは親子一緒に滑れます（大人200円、小人100円）



幼児のうちには「抱っこ筋」をつける最適スポット。自然の中のダイナミックなアスレチックでパパの速さを見せつけよう。



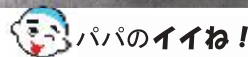
開 館：3月～10月 9:30～17:00  
11月～2月 9:30～16:30  
住 所：伊坂町157-2  
アクセス：三岐鉄道平津駅から徒歩約20分  
休：金曜（祝日の場合は営業し、翌週月曜日休業）年末年始



## 伊坂ダムサイクルパーク

四日市市の北部に位置する、四季折々の自然の中でサイクリングを楽しめるレジャー施設。1周3.6キロのダム周遊コースでは、サイクリングやジョギング、ウォーキングなどを楽しめます。自転車の貸し出しなども行っており、普段はあまり目にする事のない変り種自転車も用意されています（有料）。

↓タンDEM自転車の貸し出しも行っており、親子一緒にサイクリングも楽しめます



自転車の練習をするには、車の心配をしなくてもいいから最適！  
パパは、変り種自転車で頑張っているとお見せよう！

↑施設内のコースでは一風変わった変り種自転車を親子で楽しめます

自転車レンタル料  
ダム周遊コース（2時間）  
大人400円 小人300円  
\*タンDEM車400円/1時間  
変り種自転車  
1人（3歳以上）200円  
30分ごと200円増し

↓豊富な種類の変り種自転車



↓ダムの外周はサイクリングのほか、ウォーキングやジョギングでも周回することができます

