

パパの

# お出かけ実践!



パパの持ち物は？



- お出かけカバンのチェックをしよう!
- 両手が使えるリュックがおススメ
- 親子でお揃いリュックもイイね!
- 子どもの好きなお菓子も確認してね

持ち物の一例…

- オムツ (替えのパンツ)     おしりふき
- タオルやウェットティッシュ     着替え
- おやつ・飲み物     ビニール袋
- 消毒薬・絆創膏     レジャーシート
- 帽子     保険証など



お出かけ先では…

- 風のおいや木の葉の音など、自然を感じてみよう!
- レジャーシートを上手に活用!

普段見慣れた公園も、少し視点を変えるとまた違った楽しみ方ができます。天気の良い日は、飲み物や食べ物をもってレジャーシートでのんびりするの也不错ですね。



6

P20~21で手作りパパッとランチを紹介!

思いっきり遊ぶ笑顔のパパになろう!

■ 「パパすごい!」 素敵な笑顔のパパが大好きに!

パパと子どもが遊ぶ時に大事なことは、パパが心から楽しむこと。そして、それを体と言葉で伝えることが大切です。どんなに楽しいおもちゃがあっても、パパが楽しくない様子では、子どもに遊ぶ楽しさを伝えることはできません。パパと楽しさを共感することで、子どもは遊ぶ楽しさを見いだすことができます。



ただいまの後も…

■ 「今日楽しかったね!」と1日を振り返り!

お出かけから帰ってきた後は、家族で過ごす時間を通して、楽しかった1日をみんなで共有しましょう。



NEXT

お出かけおススメスポットをご紹介します!

7