

- Contents -



はじめに	・・・ P 1
父親をもっと楽しもう！	・・・ P 2～3
お出かけのススメ！	・・・ P 4～5
パパのお出かけ実践！	・・・ P 6～7
お出かけスポット紹介	
公園編	・・・ P 8～9
そらんぼ四日市	・・・ P 10～11
室内編	・・・ P 12～13
遊び場編	・・・ P 14～15
子育て支援センター編	・・・ P 16～17
お出かけマップ	・・・ P 18～19
パパッと簡単！お手軽ランチを作ってみよう	・・・ P 20～21
四日市市の取り組み	・・・ P 22～23
先輩パパからのメッセージ	・・・ P 24
お問い合わせ等	・・・ P 25

これからパパになるひとへ

子育て真っ最中のパパへ

「子育ては期間限定のプロジェクト」

こんな言葉を聞いたことはありますか？

家族の優しいまなざしのもと、やっと寝返りをうてたと思った赤ちゃんが、やがて自ら立って歩き出し、ランドセルを背負い小学校へ通い出す頃からは、少しずつ子どもは子ども同士の世界を楽しみ始めます。

日々忙しい毎日を過ごすパパにはあまり想像ができないかもしれませんが、子どもと身体をふれあって、いっしょに遊ぶことができる時期はあつという間に過ぎ去っていきます。

その期間限定の時間を子どもとどう過ごすか。「仕事が忙しくて…」と育児に消極的になるのはとてももったいない！子どもとのふれあい方はたくさんあります。いっしょにご飯を食べたり、お出かけをしたり、お風呂に入ったり…。また、平日は仕事でなかなか子どもと遊べなくても、土日に目一杯子どもとの時間を過ごすお父さんもいます。パパが10人いれば10通りのパパの形があります。

この冊子では「子どものお出かけ」にスポットを当て、一人でも多くのパパが笑顔で子育てを楽しんでもらえるよう作成をしました。

みなさん、ぜひ子育てを楽しむ

「笑っている父親」になりましょう！

