

令和5年度 四日市市

保存版

# マタニティ&子育てサポートガイド

(母子保健事業のご案内)

～ 安心して出産・子育てができるように ～



## こんにちは赤ちゃん訪問 (赤ちゃんの全戸訪問)

お子様の健やかな成長を見守り、保護者の皆様の子育てを応援します。

- ★対象：生後4か月までのお子様がいる全ての家庭
- ★内容：子育てに関する情報等をお届けします。
- ★費用：無料
- ★子育て応援事業の面談を兼ねています。

## 妊産婦・乳幼児の育児や健康についての電話相談

059-354-8187  
(こども保健福祉課母子保健係)

お気軽にご相談ください。  
秘密は守られます。

- ★相談受付日時  
月～金の午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝日と12月29日～1月3日は除く)

## <妊婦、産婦、乳幼児家庭訪問>

保健師・助産師・看護師が訪問し、お母さんや赤ちゃんの健康や育児の相談を行います。



<編集・発行・お問い合わせ>

四日市市 こども未来部 こども保健福祉課

TEL (059) 354-8187

FAX (059) 354-8061

住所：〒510-0085 四日市市諏訪町2-2



発行日 / 令和5年4月1日

この母子健康カレンダーは再生紙を使用しています。



# 母子の健診・教室 スケジュール

◎日程や申込方法、締切などの詳細は、「広報よっかいち」  
「市のホームページ」でご確認ください。

時期	事項 ☆は希望者のみ	内容	個人通知	事前申込	実施場所	日程																								
妊娠	妊娠届 母子健康手帳交付	妊娠届を受けて、母子健康手帳を交付します。 ※出産・子育て応援事業について、詳細は裏面をご覧ください。	なし	不要	総合会館 こども保健福祉課 地区市民センター (中部を除く) 市民窓口サービスセンター	随時、受け付けています																								
	妊婦一般健康診査	妊娠中に14回、医療機関で受診できる健診の受診票を発行します。 (母子健康手帳別冊に綴じ込み)	—	(注)	県内委託医療機関 ※県外の医療機関で受診した場合、一定の条件を満たせば受診費用を補助します。詳しくはお問い合わせ下さい。	委託医療機関へ直接お問い合わせください 																								
	☆育児学級 パパママ教室	妊娠中から産後の生活についての講話、母子保健サービスについての説明、赤ちゃんの沐浴体験、妊婦疑似体験等を行います。 対象：受講当日 妊娠週数28週未満	なし	要	総合会館 5階	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>14 (金)</td><td>21 (日)</td><td>16 (金)</td><td>9 (日)</td><td>18 (金)</td><td>15 (金)</td><td>13 (金)</td><td>5 (日)</td><td>15 (金)</td><td>14 (日)</td><td>16 (金)</td><td>10 (日)</td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	14 (金)	21 (日)	16 (金)	9 (日)	18 (金)	15 (金)	13 (金)	5 (日)	15 (金)	14 (日)	16 (金)	10 (日)
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																			
14 (金)	21 (日)	16 (金)	9 (日)	18 (金)	15 (金)	13 (金)	5 (日)	15 (金)	14 (日)	16 (金)	10 (日)																			
妊娠8か月の頃、妊婦面談のご案内とアンケートを送ります。(面談は希望者のみ)																														
出生	妊婦歯科健診	妊娠中に1回、医療機関で受診できる健診の受診票を発行します。 (母子健康手帳別冊に綴じ込み)	—	(注)	委託歯科医療機関	委託歯科医療機関へ直接お問い合わせください																								
	出生届	出生届を受けて、母子健康手帳に出生届出済証明をします。	なし	不要	市役所市民課地区市民センター (中部を除く) 市民窓口サービスセンター	随時、受け付けています																								
	新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成制度(上限3,000円)があります。詳細については、裏面をご覧ください。																													
	産婦健康診査	産後1か月前後の時期に、産婦の心と身体の健康状態を確認するための健診の受診票を2回分発行します。 (母子健康手帳別冊に綴じ込み)	—	(注)	県内委託医療機関 ※県外の医療機関で受診した場合、一定の条件を満たせば受診費用を補助します。詳しくはお問い合わせ下さい。	委託医療機関へ直接お問い合わせください																								
	1か月児健康診査	生後1か月の赤ちゃんの健康状態を確認します。上限3,000円の補助券を発行します。(母子健康手帳別冊に綴じ込み) (令和4年4月1日以降の受診分が対象)	—	(注)	県内実施医療機関 ※県外の医療機関等、補助券が利用できない場合は上限3,000円で還付申請を行うことができます。詳しくはお問い合わせください。	実施医療機関へ直接お問い合わせください																								
	☆すくすくルーム	妊娠中や産後の健康のこと、赤ちゃんの育児や、発育・発達のことなどを相談できます。 時間：8時30分～17時15分 授乳室としても利用可能	なし	不要	総合会館 3階	月～金曜日 (土日祝日と 12月29日～ 1月3日は除く) 																								
	こんにちは赤ちゃん訪問	おおむね生後4か月までの赤ちゃんの全戸訪問を行います。	なし	不要	訪問員がご自宅へ伺います (訪問時に子育て応援金についてご案内します)																									
	予防接種始まる	出生届出後に「予防接種予診票」を送付します。詳細は右ページをご覧ください。	有	(注)	右ページ「子どもの予防接種について」をご覧ください																									
	☆パンダひろば	生後6か月までの親子を対象に子育ての仲間づくりを目的とした教室です。 受付開始：9時45分～ 開催時間：10時～11時頃	なし	不要	総合会館 5階	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>10 (月)</td><td>8 (月)</td><td>5 (月)</td><td>10 (月)</td><td>7 (月)</td><td>4 (月)</td><td>2 (月)</td><td>6 (月)</td><td>4 (月)</td><td>15 (月)</td><td>5 (月)</td><td>4 (月)</td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10 (月)	8 (月)	5 (月)	10 (月)	7 (月)	4 (月)	2 (月)	6 (月)	4 (月)	15 (月)	5 (月)	4 (月)
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																			
10 (月)	8 (月)	5 (月)	10 (月)	7 (月)	4 (月)	2 (月)	6 (月)	4 (月)	15 (月)	5 (月)	4 (月)																			
	☆さくらんぼひろば	多胎児親子を対象に子育ての仲間づくりを目的とした教室です。 受付開始：9時45分～ 開催時間：10時～11時頃	なし	要	総合会館 5階 ※事前申込なしでも参加できます。	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>7 (金)</td><td>12 (金)</td><td>2 (金)</td><td>7 (金)</td><td>4 (金)</td><td>1 (金)</td><td>6 (金)</td><td>10 (金)</td><td>1 (金)</td><td>12 (金)</td><td>2 (金)</td><td>1 (金)</td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	7 (金)	12 (金)	2 (金)	7 (金)	4 (金)	1 (金)	6 (金)	10 (金)	1 (金)	12 (金)	2 (金)	1 (金)
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																			
7 (金)	12 (金)	2 (金)	7 (金)	4 (金)	1 (金)	6 (金)	10 (金)	1 (金)	12 (金)	2 (金)	1 (金)																			



## 産後ケア事業 (助産師等によるケア)

事前申し込みが必要です

- ★対象者：出産後おおむね12か月未満の母子で、家族等から育児援助を受けることができず、育児に不安のある方。
- ★内容：助産師等のケアや相談を受けていただけます。
- ★利用料金：訪問型1回 1,200円  
(生活保護世帯は無料) デイケア型1日 2,000円  
宿泊型1泊2日 6,000円
- ★利用回数：おおむね7回まで
- ★申請方法等、詳細は、こども保健福祉課母子保健係へ





子育て総合情報サイト「子育てエンジョイ」はこちらから。



時期	事項 ☆は希望者のみ	内容	個人通知	事前申込	実施場所	日程
4か月	4か月児健康診査	県内の医療機関で受診できます。出生届出後に「乳児一般健康診査受診票」を送付します。	—	(注)	県内委託医療機関	委託医療機関へ直接お問い合わせください
5か月	☆乳幼児食教室 (前半)	離乳食の進め方と調理方法についての講話を行います。 ※乳児同伴も可 (前半) 4～7か月児対象	なし	要	総合会館4階 	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 11 16 9 4 1 8 3 14 8 19 6 5 (火) (火) (金) (火) (火) (金) (火) (火) (金) (金) (火) (火)
	☆乳幼児食教室 (後半)	 (後半) 8～12か月児対象	なし	要	総合会館4階	28 23 21 27 26 22 (金) (金) (金) (金) (火) (火) 25 30 13 14 8 12 13 28 12 30 16 19 (火) (火) (火) (金) (火) (火) (金) (火) (火) (火) (金) (火)
10か月	10か月児健康診査	県内の医療機関で受診できます。出生届出後に「乳児一般健康診査受診票」を送付します。	—	(注)	県内委託医療機関	委託医療機関へ直接お問い合わせください
1歳6か月	☆歯科健診 「1歳のペースデー 歯科教室」	10か月～1歳3か児を対象に、講話や歯科健診などを行います。	なし	要	総合会館5階	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 7 12 2 7 4 1 6 10 1 12 2 1 (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) 18 23 27 25 22 26 17 21 19 23 20 12 (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火)
	1歳6か月児健康診査	1歳6か月ごろ通知します。	有	不要	総合会館5階	個別通知にてお知らせします
2歳6か月	☆歯科健診 「2歳のペースデー 歯科教室」	2歳～2歳3か児を対象に、講話や歯科健診などを行います。 ※希望の人にはフッ素塗布を行います。	なし	要	総合会館5階	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 18 23 27 25 22 26 17 21 19 23 20 12 (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) 21 26 30 28 25 29 20 24 22 26 27 15 (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (火) (金)
	幼児歯科健診	2歳6か月～3歳6か月児を対象に、医療機関で受診できる健診の受診票を発行します。 ※希望の人にはフッ素塗布を行います。	有	(注)	委託歯科医療機関	委託歯科医療機関へ直接お問い合わせください
3歳6か月	3歳児健康診査 (3歳6か月)	3歳6か月ごろ通知します。	有	不要	総合会館5階	個別通知にてお知らせします
妊産婦・乳幼児	☆妊婦・産婦 乳幼児家庭訪問	妊娠期、新生児期・乳幼児期に訪問による相談を行います。	なし	要	連絡をいただいた方のご自宅へ保健師・助産師・看護師が伺います。	希望される方は、こども保健福祉課母子保健係へお問合せください (TEL059-354-8187)

(注)医療機関にお問い合わせください。

## 子どもの予防接種について

～子どもの健康を守るために、  
予防接種を受けましょう～

- ・生後2か月から、B型肝炎・ロタウイルス・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン等の接種を始めましょう。
- ・定期予防接種以外の予防接種については、かかりつけの医師と相談して接種してください。
- ・<<接種費用は保護者負担>>
- (注)「6日以上の間隔」…1週間後の同じ曜日から接種が可能です。
- 「27日以上の間隔」…4週間後の同じ曜日から接種が可能です。



## 【定期予防接種 一覧表】


接種種類	接種対象	接種スケジュール	個人通知	場所	費用		
定期 予防 接種	B型肝炎	1歳未満 標準的には生後2か月～9か月未満	27日以上の間隔で2回、1回目の注射から139日以上の間隔で1回。計3回	※予診票がない場合は、「予診票」をお送りします。 ※出生届出後に「予診票」を送付します。	※県外で接種される場合は、事前に「ご連絡ください」。	県内委託医療機関 無 料	
	ロタウイルス 感染症	ロタリックス 出生6週0日後～24週0日後	初回接種を出生14週6日後までに完了させることが推奨されています。				27日以上の間隔で2回
		ロタテック 出生6週0日後～32週0日後	原則、同一ワクチンで接種してください。				27日以上の間隔で3回
	ヒブ感染症	生後2か月～5歳未満	接種開始が生後2か月～7か月未満 接種開始が生後7か月～1歳未満 接種開始が1歳～5歳未満				(標準)27～56日の間隔で3回、3回終了後7～13か月未満で1回。計4回 (標準)27～56日の間隔で2回、2回終了後7～13か月未満で1回。計3回 1回



接種種類		接種対象		接種スケジュール	個人通知	場所	費用
定期予防接種	小児の肺炎球菌感染症		生後2か月～5歳未満	接種開始が生後2か月～7か月未満 接種開始が生後7か月～1歳未満 接種開始が1歳 接種開始が2歳～5歳未満	27日以上の間隔で3回、3回目から60日以上の間隔かつ1歳以上(標準的には1歳から1歳3か月の間)で1回。ただし3回目は12か月未満で接種。計4回 27日以上の間隔で2回、2回目から60日以上の間隔かつ1歳以上で1回。ただし2回目は24か月未満で接種。計3回 60日以上の間隔で2回。計2回 1回	出生届出後に「予防接種」をお送りします。 ※予防接種がない場合は、ご連絡ください。	県内委託医療機関 ※県外で接種される場合は、事前にご連絡ください。
	四種混合(DPT-IPV)	第1期初回	生後2か月～7歳6か月未満	標準的には生後2か月～12か月未満	20日以上(標準的には20～56日まで)の間隔で3回		
		第1期追加			初回(3回)終了後、6か月以上(標準的には3回目終了後12～18か月)で1回		
	BCG		1歳未満	標準的には生後5か月～8か月未満	ツベルクリン反応検査を行わずに接種(2か所)		
	麻しん・風しん混合(MR)	第1期	1歳		1回		
		第2期	小学校入学前1年間(入学前年度の4月1日～3月31日) 令和5年度対象者:平成29年4月2日～平成30年4月1日生		1回		
	水ぼうそう		1歳・2歳	標準的には1回目の接種は1歳～1歳3か月未満	3か月以上(標準的には6～12か月)の間隔をおいて2回		
	日本脳炎	第1期初回	生後6か月～7歳6か月未満	標準的には3歳～4歳未満	6日以上の間隔で2回(標準的には6～28日の間隔)		
		第1期追加		標準的には4歳～5歳未満	初回(2回)終了後6か月以上(標準的にはおおむね1年)あけて1回		
		第2期	9歳～13歳未満	標準的には9歳～10歳未満	1回		
※		平成7(1995)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれの人		合計4回の接種が済んでいない場合、残りの予防接種が受けられません。			
二種混合(DT)		11歳・12歳	標準的には11歳	1回(乳幼児期の三種混合(DPT)の追加免疫)			
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん等予防)		小学校6年生～高校1年生相当年齢にある女子 令和5年度対象者:平成19年4月2日～平成24年4月1日生の女子 標準的には中学1年生 令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間は平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子も対象になります。		合計3回 ただし、ワクチンの種類により、接種間隔や接種回数が異なりますので接種医師にご確認ください。 最新の情報はこちらで ご確認ください → 			
				新規対象者には通知します。			

※長期療養を必要とする疾病にかかっていた、またはコロナ禍で受診を控えており定期接種の機会を逃した人は定期接種の対象となる場合がありますので、ご連絡ください。

### 【任意予防接種】

おたふくかぜワクチンの予防接種費用の一部補助を行っています。  
接種前に申請が必要です。オンライン申請がはじまりました。詳しくはこちら → 

接種種類	補助額	補助回数	接種対象
おたふくかぜワクチン	上限 3,000 円	1 回	1 歳～4 歳



無料



## 出産・子育て応援事業 ～令和5年3月1日より開始～

妊娠届出時の面談	こども保健福祉課の窓口で、保健師等が今後利用できる子育て支援サービスや健診等についてご案内します。(地区市民センター等で妊娠届出をされた方は、オンライン等による面談を実施。)
出産応援金(5万円)の給付	妊娠届出時の面談を受けた方へ、出産応援金の申請方法をご案内します。
妊娠8か月の妊婦へのアンケートおよび面談	出産を間近に控えた妊婦へ、アンケートを送ります。希望者には、面談や相談を実施します。
出生後の面談	こんにちは赤ちゃん訪問の際に、お子様を養育されている人(産婦等)と面談し、子育て支援サービス等をご案内します。
子育て応援金(5万円)の給付	出生後の面談を受けた方へ、子育て応援金の申請方法をご案内します。

※出産・子育て応援金について詳しくはこちら →



### 新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成について

新生児聴覚スクリーニング検査は、聴覚障害を早期に発見し、できるだけ早く適切な支援を受けられるようにするために、新生児を対象に行う「耳のきこえの検査」です。聞こえにくいことが早くわかれば、赤ちゃんに必要な適切な支援に、より早くつなぐことができます。

三重県内の実施医療機関等で、新生児聴覚検査を受ける際に、母子健康手帳別冊に綴じてある補助券を医療機関へ提出してください。検査にかかる費用のうち、3,000円の助成を受けられます。(令和4年4月1日以降に受けた検査が対象)

県外の医療機関等で検査を受ける場合など、四日市で発行された補助券が利用できない場合には、聴覚検査にかかった費用(上限3,000円)について、還付申請を行うことができます。また、生活保護世帯または市民税非課税世帯を対象に、別途補助制度があります。



### 特別の理由による任意予防接種費用補助金交付制度について

骨髄移植手術などを受けた人が接種済の定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合、再接種にかかる費用の一部を補助する制度です。



### 多胎妊婦健康診査費用の助成について

多胎妊娠中の妊婦が、妊娠中に通常の14回分の妊婦健康診査に加えて、検査等のために要した健診費用を助成します。



### 多胎児産後ケア事業について

多胎児をご出産されたかたは、産婦1人につき5回までの多胎児産後ケア事業(訪問型)の利用ができます(自己負担なし)。なお、条件に該当するかたは、通常の「産後ケア事業」も併せて利用できます(自己負担あり)。

それぞれの制度の詳細については、「こども保健福祉課母子保健係(Tel 059-354-8187)」までお問い合わせください。



## こどもに関する相談窓口



児童手当や医療費に関する相談	児童手当や子ども医療費、養育医療、育成医療などの手続きについて	こども保健福祉係 給付係(総合会館3階) Tel 059-354-8083
子どもの発達に関する相談	「じっとしていられない」、「ことばの発達が遅い」、「友だちとうまく遊べない」などの相談	こども発達支援課(総合会館5階) Tel 059-354-8064
子育て、児童虐待、ひとり親家庭・寡婦に関する相談	子ども家庭全般についての相談、児童虐待についての相談、ひとり親家庭や寡婦の生活全般・自立についての相談	こども家庭課(総合会館3階) Tel 059-354-8276
子どもの虐待防止ホットラインよっかいち	「近所でどなり声や泣き声がよく聞こえる。もしかしたら…」	子どもの虐待防止ホットラインよっかいち Tel 059-353-5110(電話相談のみ)
ひとり親・寡婦等の相談	ひとり親家庭及び寡婦の方の生活に関わる各種相談や自立を支援するための情報提供など	四日市市母子・父子福祉センター(総合会館4階) Tel 059-354-8277

相談時間：月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝日と12月29日～1月3日は除く)



# 病気になったとき



相談先	内容	問い合わせ先	開催日	時間
みえ子ども医療ダイヤル	専門相談員による、子どもの病気、薬、事故に関する電話相談を行っています。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。(相談料は無料)	#8000 (059-232-9955)	毎日	・月～土 午後7時30分～翌朝午前8時 ・日祝日・年末年始(12/31～1/3) 24時間
三重県救急医療情報センター	急な病気やけがのとき受診可能な医療機関の案内を、24時間行っています。	TEL (059) 229-1199	24時間 365日	
医療ネットみえ		●インターネット、スマートフォン <a href="https://www.qq.pref.mie.lg.jp/">https://www.qq.pref.mie.lg.jp/</a> ●音声・FAX案内 0800-100-1199		

## 休日救急医療など

### 四日市市応急診療所 西新地14-20 TEL 353-1759

診療科目	診療時間	
内科 小児科	●日曜日・祝(休)日 年末年始(12月31日、1月1日・2日・3日) 午前10時～午前12時 午後1時～午後4時	
耳鼻咽喉科	●日曜日 ※年末年始は休診 午前10時～午前12時 午後1時～午後4時	

### 四日市市歯科医療センター 本町9-12 TEL 354-5130

診療科目	診療時間	
応急歯科診療	●年末年始(12月30日・31日、1月1日・2日) 午前9時～午前11時30分	
障害者(児)の歯科診療	●火曜日と木曜日 午後1時30分～午後4時30分 ●おおむね2回日曜日 午前9時30分～午後0時30分 (祝・休日と12月28日～1月3日を除く) ※事前に予約が必要です。 【予約先】 歯科医療センター TEL 354-5130	

## 子育てガイドブック

チェックしながら  
使える子育て情報誌♪

「こんな時どうしたらいいの?」

「もっといい方法があればいいのに...?」

と思った時に開いてみてください。

右のQRコード →  
から閲覧できます。



## 子育て支援アプリ よかプリコ

スマホで使える子育て支援  
アプリをご活用ください!

子どもの健康診査や予防接種などの情報の  
通知が受け取れる

育児日記や写真、健診結果などを記録できる

市の乳幼児食教室などの申込が24時間いつ  
でもできる

ダウンロードは下のQRコードから↓



App Store Google Play  
(各配信サイトへジャンプします)

## 「保育無料券」 申請のご案内

第2子以降の子を出産後、  
お兄ちゃん、お姉ちゃんの一  
時保育または病児保育室  
利用料が2回まで無料に!  
産後12か月まで使えます♪

詳しくは右の→  
QRコードから  
四日市市HPまで



- ・一時保育  
予約・保育時間・利用方法は、園により異なるため、事前に各園にお問い合わせください。
- ・病児保育  
利用には事前予約が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※「子育てガイドブック」「よかプリコ」のお問い合わせは、こども未来課 企画総務係 (354-8038) へ

※「保育無料券」申請のお問い合わせは、こども未来課 子育て支援係(354-8069)へ